Edad Adulta Temprana.

Los Motivadores

Participantes:
Zulayne Rufino
Walkiria Rodriguez
Zulay Rufino
Frederic Nuñez
Juan Carlos Valdez

Psicología del Desarrollo Humano

Comprende Edades de 20-40 años.

- Matrimonio.
- Carrera Universitaria.
- Familia.
- Independencia.
- Descubre su identidad.

FACTORES CONDUCTUALES QUE INFLUYEN EN LA SALUD Y LA CONDICIÓN FÍSICA.

- Genes.
- Factores conductuales.
- Si duerme lo suficiente.
- Actividad física.
- Consumo de sustancias.

INFLUENCIAS INDIRECTAS EN LA SALUD Y LA CONDICIÓN FÍSICA.

- Ingresos económicos.
- La educación.
- La raza u origen étnico.

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.

- La salud mental y el bienestar mejoran y los problemas de conducta disminuyen. Sin embargo, al mismo tiempo se incrementa la incidencia de trastornos psicológicos. La posibilidad de tomar decisiones importantes y elegir trayectorias diversas suele ser liberadora, pero la responsabilidad de no depender de otra persona y de mantenerse por sí solo puede ser abrumadora, y pueden tener algunos trastornos específicos: alcoholismo, abuso de drogas y depresión.

CUESTIONES SEXUALES Y REPRODUCTIVAS.

- Las actividades sexuales y reproductivas a menudo son una preocupación fundamental de la adultez temprana. Esas funciones naturales e importantes pueden implicar también preocupaciones físicas, como son los trastornos relacionados con la menstruación, las infecciones de transmisión sexual (ITS)y la infertilidad.

Licda. Walkiria Rodríguez

Condición Adulta Cognición

PENSAMIENTO REFLEXIVO

Etapa en la cual se organiza las secuencias de ideas que vienen a la mente.

Trata de resolver un problema o dificultad.

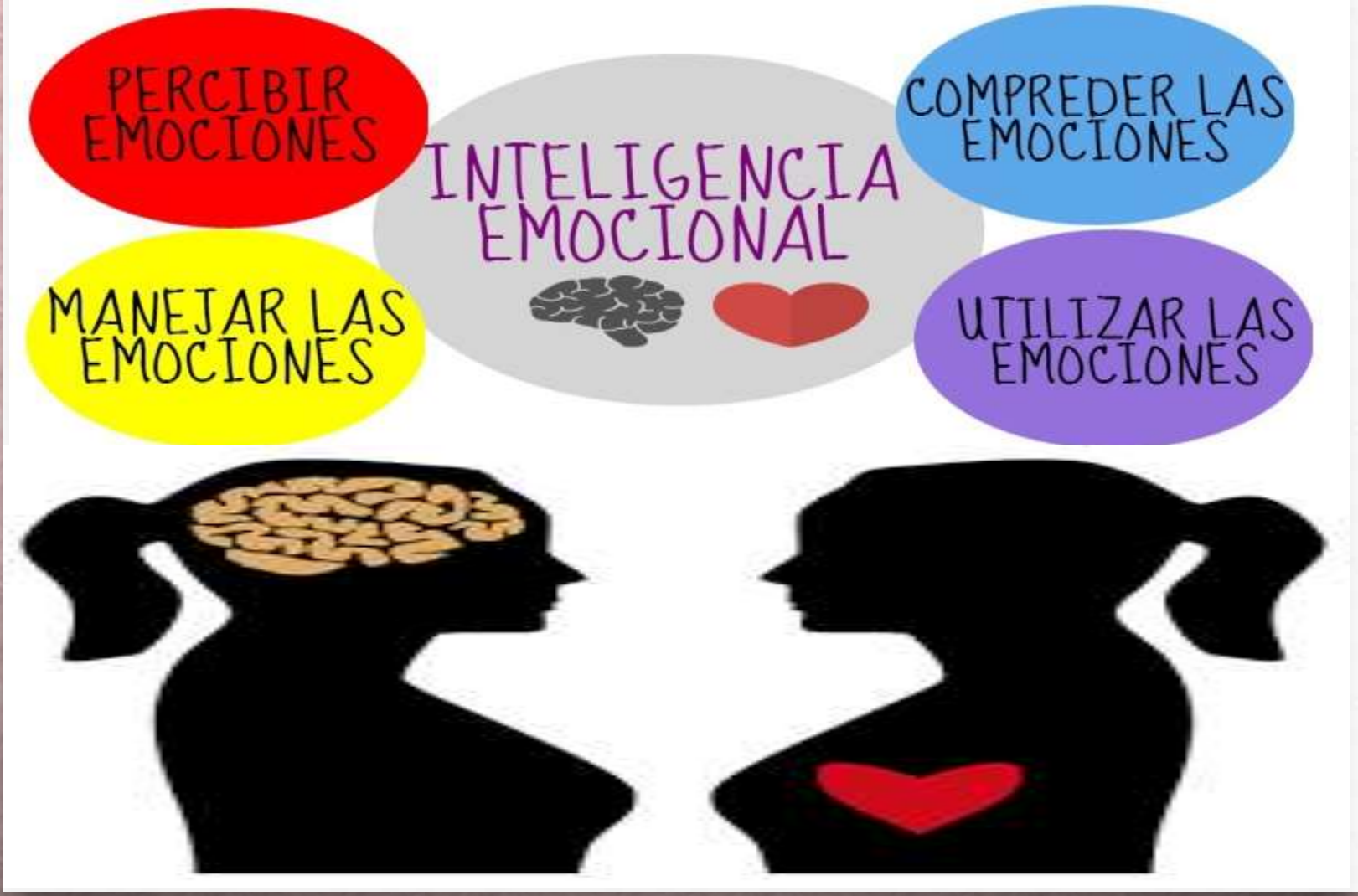
Conocida también cómo pensamiento crítico.

Encargado de juzgar y dedicarse a lo que es realmente necesario y poder darle una forma a esas ideas para que puedan ser aprovechadas.

Pensamiento PosFormal

Otros teóricos se han referido a este mismo período, como el del pensamiento posformal, una etapa que va más allá de las operaciones formales planteadas por Piaget. Este pensamiento posformal tiene tres elementos básicos: relativismo, contradicción y síntesis. El adulto que alcanza el pensamiento posformal es capaz de sintetizar pensamientos contradictorios, emociones y experiencias dentro de un contexto más amplio. No necesita elegir entre alternativas porque es capaz de integrarlas.

Inteligencia Emocional



Razonamiento Moral

Desarrollo de la fe a lo largo de la Vida

Licda. Zulay Rufino.

Género y Razonamiento moral.

Educación y Trabajo.

Cómo facilitar la transición al trabajo.

- ¿Qué se necesita para lograr una transición exitosa de la escuela al trabajo? Una revisión de la literatura señala cuatro factores clave :
- 1) competencia (en general y en el trabajo).
- 2) características personales como iniciativa, flexibilidad, determinación y sentido de urgencia.
- 3) relaciones personales positivas.
- 4) vínculos entre la educación y el empleo.

Ing. Frederic Núñez.

¿La personalidad cambia durante la adultez? Si es así, ¿cómo?

4 enfoque del desarrollo de la personalidad
Modelo del momento de los eventos
Modelo tipológicos
Modelo de rasgos
Modelo de etapa normativas

- **Modelos de etapas normativas** este se relacionan con las metas, trabajo y relaciones que suceden.
- **Modelo del momento de los eventos** ocurren los eventos de la vida pueden causar estrés y afectar el desarrollo de la personalidad.
- **Modelo de rasgos** Sustancialmente, los cambios de personalidad ocurren antes de los 30 años; después, son más lentos.
- **Modelo tipológicos** Los tipos de personalidad muestran una continuidad de la niñez a la adultez, pero ciertos eventos pueden cambiar el curso de la vida.

Modelo tipológicos

Hay tres tipos de personalidad

- **Yo resiliente:** personas bien adaptadas, son confiadas, independiente, atentas.
- **Sobrecontrolada:** personas tímidas, calladas, ansiosas y dependientes.
- **Subcontrolada**: personas activas, enérgicas, impulsivas, tercas y se distraen fácilmente.

Lic. Juan Carlos Valdez

Bases de las relaciones íntimas

Surgen de la necesidad de establecer relaciones firmes, estables, cercanas y comprometidas es una motivación importante de la conducta humana.

Requieren de autoconciencia, empatía, habilidad para comunicar emociones, resolver conflictos y respetar los compromisos.

Les voy a presentar dos expresiones intima de la adultez temprana: Amistad y amor.

Amistades

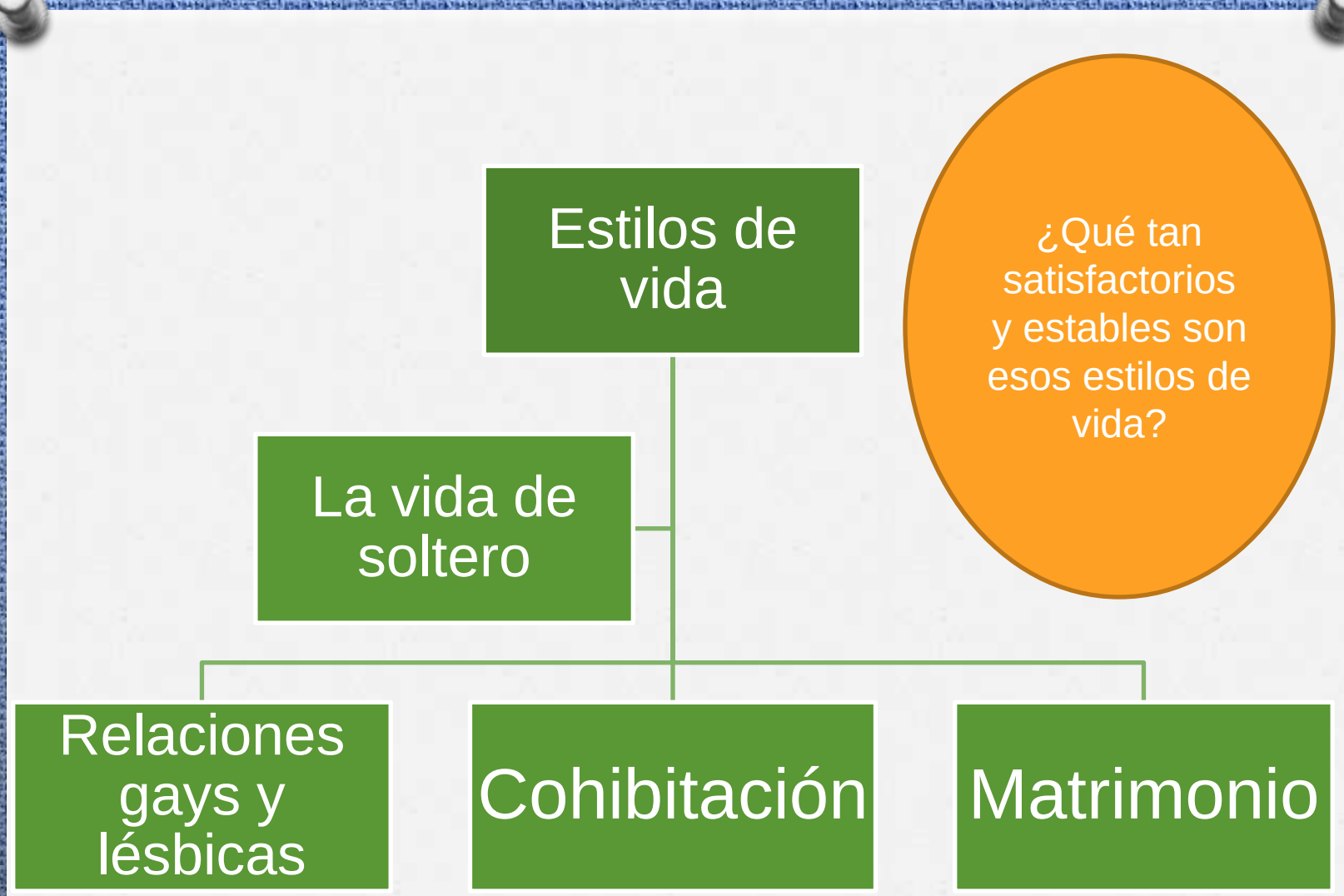
son menos estables que en periodos anteriores y posteriores, debido a la frecuencia con que las personas de esta edad se mudan, se centran en el trabajo, las actividades como padres, compartir confidencias y consejos.

Algunas amistades son extremadamente íntimas y alentadoras; otras están marcadas por conflictos frecuentes.

Amor: es sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona o cosa a la que se le desea todo lo bueno.

Tres elementos del amor son intimidad, pasión y compromiso.

- La intimidad el elemento emocional, incluye autor revelación, lo que lleva al vínculo, la calidez y la confianza.
- La pasión el elemento motivacional, se basa en impulsos internos que traducen la estimulación fisiológica en deseo sexual.
- El compromiso el elemento cognoscitivo, es la decisión de amar y quedarse con el ser amado.


Estilos de vida
¿Qué tan satisfactorios y estables son esos estilos de vida?
La vida de soltero
Relaciones gays y lésbicas
Cohibitación
Matrimonio

Estilo de vida

es la manera en que vive una persona (o un grupo de personas).

Relaciones Maritales

Son relaciones que aún no se han casado mantiene ciertas expectativas de una vida futura, viviendo junta y planeando lo que harán en los próximos años.

La vida de soltero

- Existen menos presiones sociales por casarse.
- Porque algunos no encuentran a la pareja correcta, existe otro grupo de personas que elige estar soltera
- Algunos disfrutan su libertad sexual, otros encuentran que su vida es estimulante, unos prefieren la soledad o le tienen miedo al divorcio.

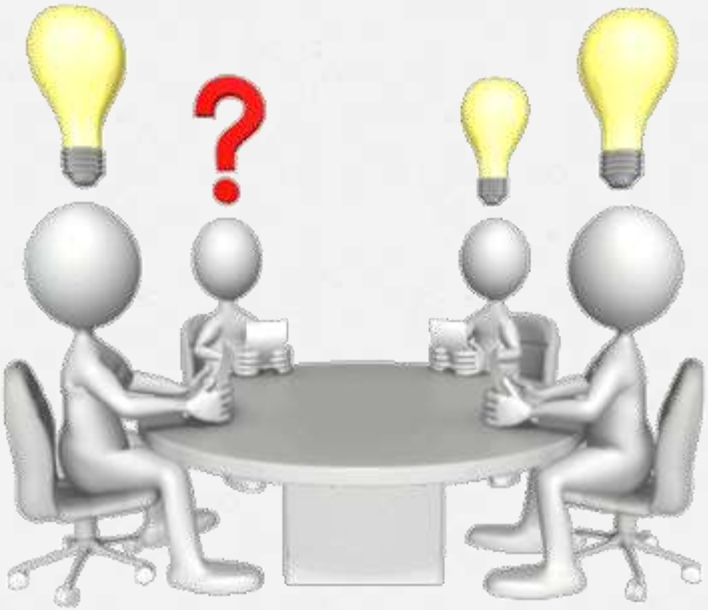
La cohabitación

- Es un estilo de vida cada ve mas común en donde una pareja que no esta casada tiene una relación de carácter sexual y vive bajo el mismo techo.
- Es menos estable que el matrimonio.
- Esta son menos felices y tienen mayor probabilidad de divorciarse que las que esperan vivir juntas para un matrimonio.
- Esta varían, dependiendo el grupo racial que pertenece.

Relaciones gays y lésbicas

- Se sienten mas satisfechas con su relaciones como las heterosexuales.
- Negocian más la repartición de las faenas domesticas para su estabilidad.
- Resuelven sus conflictos en una atmosfera más positiva que las parejas heterosexuales.
- Son menos estables debido a la falta de apoyo institucionales.

El matrimonio

- Es la mejor manera de proteger y criar a los hijos. Permite dividir el trabajo y compartir los bienes materiales
- Ofrece intimidad, compromiso, amistad, afectos, satisfacción sexual, compañía y crecimiento emocional.
- Produce cambios en el funcionamiento sexual, organización de rutina diaria, derechos, apegos. lealtad y responsabilidades.
- Éxito que esta caracterizado por la validación de la relación, la sensibilidad hacia la otra persona, sentimiento y capacidad de comunicarse.

GRACIAS