

**FARMACOLOGÍA
INDIGENA
AL ALCANCE DE TODOS**



**RECOPIADO POR
HAROLD SANTACRUZ MONCAYO**

SANTIAGO DE CALI 2008

PROLOGO

Muchas de las formulas aquí utilizadas han sido trabajadas por los chamanes y curanderos de las tribus: AWA, PASTOS, KAMSA, INGA y algunas descritas en libros de Homeopatía, Etnobotánica y en libros de Plantas medicinales de importantes autores Colombianos y Alemanes.

El uso de hierbas y plantas curativas ha estado presente a lo largo de la evolución del hombre Americano desde la época pre-colombina. Los antropólogos y arqueólogos de Perú, Ecuador, Colombia, han encontrado en tumbas pruebas que demuestran que ya desde entonces se cuidaba a los enfermos con remedios herbolarios¹.

En México, a la llegada de los españoles, los médicos aztecas, Toltecas, Mayas tenían una bien ganada fama de sabios, al grado de que Hernán Cortés, en una de sus cartas enviada al rey de España, le dice: "No mande médicos, porque aquí hay muy buenos, y nuestros médicos no sirven." Sin embargo, los médicos europeos llegaron y desplazaron poco a poco a los médicos indígenas, con el argumento de que eran brujos, es decir "hacen pacto con el demonio, que no está con Dios", porque ellos, observaban las danzas y bailes espirituales de curación, y no los efectos de las plantas sobre los enfermos, después de un ritual Radiónico.

A partir de este momento las prácticas médicas de los indígenas se ven desvirtuadas y, en muchos de los casos perseguidas, por no entrar su cosmovisión con la concepción occidental. Este conocimiento médico ha persistido hasta nuestros días porque la medicina occidental no está al alcance de todos, en especial de los pueblos mestizos. Como siempre, los estratos más desprotegidos y los descendientes de los pastos, han tenido que recurrir al sanador tradicional para atenderse, y a las plantas para curar sus enfermedades. Sin embargo, algunos de ellos se han hecho a recetas, de un libro de San Cipriano, que es un manual de brujería y Santería.² De tal forma que el Indígena chaman empieza a dudar que elementos son los de su cultura ancestral y cuales son los

¹ De Las Casas Fray Juan 1556

² Huerta Parra Raquel 2004 Herbolaria Mexicana Instituto Medicina Tropical de Beijing

que ha heredado por la curiosidad

Con la aparición de la llamada medicina occidental o moderna, poco a poco se abandonan los métodos tradicionales de curación. Se impone el enfoque del cuerpo humano como una suma de partes (órganos) y no como un todo, cuerpo en el cual cada célula está ligada a un tejido, éste a un órgano y éste a un sistema, que a su vez se interrelaciona con los otros sistemas para lograr el equilibrio.³

La medicina tradicional en las tribus Pastos, Kamsa, AWA, concibe a la salud y al cuerpo humano como un todo relacionado con el todo, es decir, el entorno; en el cual, el equilibrio salud-enfermedad puede verse afectado por la época del año, la ingestión de alimentos fríos o calientes, la trasgresión de un precepto, el no exteriorizar una emoción, por mencionar sólo algunos. El médico tradicional (Curandero) posee amplios conocimientos, tanto de los procesos fisiológicos del cuerpo como de la psique, pasando por las diferencias anatómicas y la influencia del medio ambiente, tal como se lo ilustraron sus ancestros. De ahí que es necesario revisar entre ellos aquellos folletos de magia que compraron hace algún tiempo y que falsean la medicina ancestral⁴

Hoy día, algunos médicos preparados en la Universidad Juan N Corpas de Colombia, Universidad Agraria de Lima, empiezan a interesarse en los conocimientos que les ofrecen los métodos tradicionales: acupuntura, herbolaria, masaje, y se han encontrado con que éstos, lejos de obstaculizar u oponerse a los tratamientos de la medicina moderna, coadyuvan a la resolución de muchas enfermedades, con el añadido de que los pacientes no reportan secuelas, como es el caso de la gastritis, por mencionar una. La medicina ancestral, tal como la han aplicado los Chamanes en sus tribus o los curanderos en las veredas, ha estado siempre ligada a la oralidad, porque muchos de ellos escasamente saben escribir y leer, pero en los casos de que son letrados, las han confundido con recetarios de homeopatía del hombre blanco.⁵

El Autor

³ Huerta Parra Raquel 2004 Herbolaria Mexicana Instituto de Medicina Tropical Beijing

⁴ Santacruz M. Harold 2006 Socialización con los Pastos. Edición virtual

⁵ Zarate M. Carlos 2008 Comunicación personal

ANTECEDENTES.

Iniciando los años 1982: tuve la oportunidad de encargarme de la cátedra de Botánica, en el programa de Licenciatura en Química; donde después de evaluar un semestre el contenido de la asignatura Botánica, fue necesario algunas modificaciones; en el sentido que los futuros educadores (Licenciados) deberían conocer el entorno de las zonas rurales donde el Educador fundamentaría su docencia. Y en especial promover el uso sostenido de plantas y vegetales de uso natural en la Etnobotánica.⁶

Por esta razón, se iniciaron trabajos de campo en algunos sectores rurales del Departamento de Nariño y Putumayo. Se realizaron encuestas en la ciudad de Pasto y se determinó el grado de utilización de las plantas en la medicina tradicional. Partiendo de esta, se visitaron zonas donde la población indígena tenía mas presencia, y en busca de la formulación y utilidad de las plantas en el uso: doméstico, alimentación y medicina Naturista.

Posteriormente se trabajó en extracción de aceites esenciales, y extractos. Con los cuales se elaboraron: Lociones, Pomadas, caramelos, Jarabes; De acuerdo con la composición de las pócimas dada por los “Curacas” o Hechiceros de las tribus: Kamsa, Inga, Awa, Pastos (Cumbal).

Debemos reconocer que: no fue nada fácil conseguir toda esta información, dada la desconfianza natural del Indígena y en especial de los llamados Curanderos, “Chamanes”; a quiénes los estudiantes debieron atraer para entablar diálogos, canjear ciertas cosas que les llamaban su atención, por fórmulas de curación y en ocasiones presenciar dichas curaciones con las tinturas y extractos naturales que ellos empleaban, simulando tener un enfermo.

Muchas de las fórmulas aquí descritas son de la tradición PASTO, AWA, INGA y KAMSA: lo que se ha cambiado es la forma de prepararlo, ya no en las ollas y vasijas de barro, con

⁶ Calad Cesar 1997 Facultad de Ingeniería Agroindustrial, UDENAR Comunicación personal

pinturas y dibujos alusivos a la curación, ni en los cuencos de madera, para extraer sus jugos ni a punta de leña para cocerlos.



Fig. .1 Vasija de curandero. Colección CONAVI- Pasto

Ustedes son los primeros en conocer estos resultados, Dios en su infinita bondad ha permitido que los ubicásemos; él ha establecido que los elementos más necesarios para la conservación de nuestra salud y vida estén al alcance de todos, sacándolos de la naturaleza virgen y transformándolos en la forma de brebajes, pócimas, ungüentos, que modernizados y contemporizados se ofrecen como: elixir, jarabe, pomadas, pastillas, grageas, cápsulas.

Hoy, después de haberlos experimentado personalmente en un lapso de cinco años; salen a la luz, gracias a personas que han utilizado éstos servicios, y que me impulsaron a publicarlos para que dichos conocimientos, que son de la Selva y sus trashumantes, no se queden en el olvido y así evitar que otros “conquistadores de la cultura” puedan patentarlos en sus países y reclamar autoría sobre ellos.



Fig. 2 Vasija de curación Pasto. Colección CONAVI.

Muchos “Chamanes” guardan celosamente su contenido, su recetario es inimaginable y muy extenso; Algunos (Guachucal) hablan de ciertos documentos perdidos en la selva, y que un día fueron traídos desde muy lejos, tal como lo expresa el monolito de San Agustín con las planchas de Imaymana Viracocha, el fundador de la homeopatía Inca. Quizá esto que hemos conseguido sea tan solo un 1% de su potencial homeopático total. Muchos Naturistas alemanes, franceses y norteamericanos han transitado por estas culturas, saqueando de manera soslayada la información preservada por siglos a través de la cultura oral, de ahí la desconfianza de los chamanes, curacas y gobernadores sobre el ingreso de extraños a su pueblo.⁷

Muchas misiones evangelizadoras (Capuchinos, Evangélicos, Pentecostales, Cuerpos de Paz), han sido responsables de que los secretos de la selva salieran a la luz a pueblos que no estaban preparados para recibir sus plantas y efectos curativos. La Coca por

⁷ Santacruz Harold 2006 .Socialización con los Pastos

ejemplo ha sido durante miles de años un paleativo para los indígenas del Amazonas y los Incas, mas no para los Awa, ni los Pastos, que nunca la utilizan. Sin embargo, El hombre civilizado buscó la manera de extraer esos alucinógenos y los explotó sin dimensionar su efecto. El Indio sabe que mientras la hoja sé mabee no pasara a mayores efectos, que los de resistir largas jornadas de trabajo, detener el apetito, no sentir cansancio. Un agua de infusión de hojas de coca a cualquiera calma los nervios y es un sedativo.

La Homeopatía es una disciplina de salud natural que consiste en curar pacientes a través del principio de semejantes, esto es, suministrándole al enfermo pequeñas dosis de sustancias que si se aplicaran en personas sanas y en cantidades mayores provocarían síntomas parecidos a los que se pretende curar.

La Homeopatía deriva de las raíces griegas: HOMEIO que significa semejante y PATHOS que significa sufrimiento.

El creador de la homeopatía en la época moderna es el Dr. Samuel Hahnemann, quien se basó en el principio por el cual "lo similar cura a lo similar" y en que "el efecto de un remedio es inversamente proporcional a su cantidad". Así, sustancias provenientes de los reinos vegetal, mineral y animal son diluidas en dosis infinitesimales y convertidas en medicamentos eficaces sin efectos secundarios. Estos principios siempre los han aplicado los "Chamanes".

Es importante destacar que en la homeopatía como en la medicina ancestral, el diagnóstico no pierde de vista que el cuerpo es parte de un todo (que existe una interdependencia entre lo físico, el temperamento, los afectos, el estilo de vida y la profesión del paciente) y procura reestablecer el equilibrio general.

La homeopatía es considerada como una disciplina médica sumamente efectiva y noble, que no produce efectos tóxicos y obtiene sus medicamentos de los tres reinos de la naturaleza.

Por su nobleza de acción, su bondad, su suavidad y su profundidad, miles de médicos se han incorporado a las filas de esta medicina que con razón ha sido llamada la "Medicina del Futuro", por su forma humana y trascendente de curar al individuo y a la especie humana.

Como ya es ampliamente conocido, la Homeopatía ofrece un amplísimo espectro de soluciones para casi todo tipo de enfermedades y padecimientos. De manera general la farmacología indígena ofrece dos presentaciones básicas de sus productos:

1- Diluciones. Las diluciones son la presentación tradicional de la medicina homeopática. Se toman diluyendo una cantidad específica de gotas en agua (el número de gotas y su dosis depende del padecimiento y características del paciente). Otro aspecto importante a considerar es la potencia de la dilución, la cual puede variar dependiendo del padecimiento y de las características del enfermo.

2-Tinturas y Ungüentos (Pomadas). En estas presentaciones la medicina homeopática combate problemas o padecimientos externos como pueden ser enfermedades de la piel, irritaciones externas, etc.

PRIMERA PARTE

HERBOLOGIA Y PLANTAS MEDICINALES

Las hierbas que poseen virtudes medicinales, aparte de las nutritivas, constituyen una parte sumamente importante de los tratamientos terapéuticos actuales, y no tan sólo para los naturistas, sino también para la medicina oficial.

Si nos remontamos a la iniciación del hombre sobre la tierra, podemos encontrar que éste inicialmente vegetariano, aprendió a convivir con los vegetales y a ir separándolos según su funcionamiento. Aprendió que de las plantas podía utilizar sus componentes principales, la raíz, el tallo, las hojas, las flores y los frutos.

Fue un largo proceso observativo el que le llevó a descubrir el secreto de las plantas. Observó inicialmente que por ejemplo la raíz, tenía un sabor diferente al tallo, que este no era igual al de las hojas y que el de éstas no era igual a las flores y finalmente el fruto, totalmente diferente. ¿A que se debía esto?

Empezó por seleccionar las plantas de acuerdo a su uso, unas servían para comer, otras para curar, otras servían para construir la casa. Así fue formándose ese Chaman o curandero, el virtuoso observador, que se ganó el respeto entre sus demás congéneres. Así continuo hasta que pudo diferenciar las causas por las cuales una infusión de la raíz, no es lo mismo que la del tallo o de las hojas. ¿Por qué? Simplemente porque su constitución química era diferente.

En la Edad Moderna el uso de las hierbas medicinales disminuyó, en parte, a causa de los adelantos efectuados en el campo de la Química. Pero hoy día, incluso en la farmacopea oficial, los vegetales ostentan un lugar de honor.

El estudio metódico de las hierbas desde el punto de vista científico y las diversas experiencias llevadas a cabo, han dado a conocer con gran precisión las virtudes curativas y preventivas de casi todas las plantas... y asimismo, los efectos nocivos de algunas, afortunadamente las menos.

En realidad, las hierbas tienen una gran superioridad sobre las drogas usadas como remedios. Y esta superioridad se debe al enorme número de principios activos que poseen todos los representantes del reino vegetal.

La Naturaleza, en efecto, ha agrupado varias sustancias capaces junto a la principal de moderar, estimular y corregir la acción primordial de la planta. Por esto, un mismo vegetal ejerce funciones diversas y sirve como cura de varias enfermedades, actuando sobre distintos órganos y vísceras corporales con la misma intensidad, el mismo poder, igual ritmo. Podemos entenderlo de esta manera, la planta necesita para su desarrollo, una continuada extracción de sales, minerales y elementos combinados con el agua extraída del suelo. La raíz el elemento de contacto y extracción tiene estas sales y elementos en estado natural y de más fácil obtención para la medicina naturista; el tallo puede contener estos jugos con dos componentes las primarias conducidas por la raíz y las transformadas que bajan a alimentar la planta; así mismo las hojas tienen las sustancias primarias transformadas por el efecto de la fotosíntesis, razón por la cual una planta tiene tres componentes medicinales diferentes

De esta manera, las plantas de uso medicinal, podrán tener los mismos principios activos en la raíz, en el tallo y en las hojas, pero de diferente concentración, como si hablásemos de pastillas de 10 miligramos, de 20 y de 50 miligramos de concentración, esto hace que los Chamanes hayan advertido su eficacia para las diferentes dolencias

Lejos de nuestro ánimo afirmar que todas las drogas y sustancias farmacéuticas, sintetizadas o no, provocan efectos secundarios perniciosos y perjudiciales... ¡lejos de eso! Por el contrario, hay muchas ocasiones en las que es preciso recurrir a algún medicamento de carácter eficaz y urgente.

Sin embargo, nuestra opinión sincera es que los remedios caseros, aquellos remedios que años atrás no faltaban jamás en los hogares; siguen constituyendo una fuente de alivio y curación de muchas enfermedades, dolencias y achaques. Tal cual lo hacen los curanderos de las tribus PASTO; AWA; KAMSA.

En la práctica doméstica, aunque se trate de dolencias menos graves, también hay que tomar ciertas precauciones:

No usar ninguna parte de las plantas tóxicas ni esencias o extractos a no ser bajo aquel control médico mencionado más arriba; no excederse en las dosis indicadas ni en la cantidad de tomas; no pasar más de tres semanas con el mismo tratamiento. Durante el embarazo no conviene usar las plantas medicinales sin contar con el consejo del médico; tampoco en el primer año de vida del bebé. Luego las dosis deben adaptarse al crecimiento del niño: de 1 a 3 años, 1/6 parte de la dosis de un adulto; de 4 a 6 años subir a 1/3 parte; de 7 a 12 años (hasta 40 kilos de peso) pasar a la mitad de una dosis de adulto, y en niños mayores, con más de 40 kilos de peso, llegar a 3/4 partes.

El estudio de las hierbas es una ciencia cuyo conocimiento debe hallarse al alcance de todo el mundo.

Por esto, este curso se halla dirigido fundamentalmente a cuantos se interesan por esta ciencia natural, si bien ignoran sus principios y ventajas.

En este manual el amante de la Naturaleza, no solamente hallará el nombre y propiedades de las diversas plantas medicinales, sino también la manera más sencilla y mejor de aprovechar y beneficiarse de sus virtudes curativas, la forma de prepararlas en cada caso y qué enfermedad alivia o cura cada una.

Por consiguiente: esperamos que esta obra será bien acogida por aquellos que conviven en un hogar (un hogar es lugar seguro, pero también en él acechan peligros y enfermedades), y de modo especial por parte de quienes quieren convertir su propio organismo en un ecosistema bien equilibrado, con la aportación de remedios naturales, cuya fuente la ecología lucha por conservar en toda su riqueza original.

PARTE DOS

PREPARACIONES

1.0 GEL PARA ARTRITIS ⁸

Ingredientes:

- Crema liquida (Johnson) (pata de buey o de cerdo)
- alcohol blanco
- extracto de Caléndula officinalis L.
- extracto de marihuana Cannabis sativa
- Glicerina
- Salicilato de metilo.

PREPARACIÓN-

Esta untura, lo preparan los indios con algunas variantes que le hemos dado para mayor efectividad, en el tratamiento de dolores de espaldas, columna vertebral, artritis, dolores musculares, y dolor de piernas por várices

Este compuesto se prepara para dar alivio a las personas que sufren de Artritis y Reumatismo. También se aplica para los dolores musculares de los futbolistas y deportistas en general. De gran utilidad para las personas que padecen de Várices, cuya aplicación reduce las molestias y su tamaño

Se mezcla en balde plástico, medio litro de agua hervida y enfriada a 60°C con 100cc de extracto de caléndula y 100cc de extracto de marihuana. (El extracto se prepara dejando en alcohol de 90ª la caléndula y la marihuana por 15 días) En otro balde plástico se mezcla media botella de alcohol, con 200cc de glicerina. De esta mezcla se toma medio litro y se coloca al baño de María, cuando este caliente (60ª C.) se agrega la crema de manos, se mezclan bien. Con el contenido del primer balde que contiene los extractos, se agita con espátula, finalmente se agrega el Salicilato de metilo. ; Se envasa en frascos de vidrio de boca ancha o en frascos de desodorante Roll On, antes de que enfríe.

Al aplicarse a la columna o las rodillas inflamadas debe tenerse cuidado de hacerlo

⁸ Chaufuelan Manuel Curandero de los Arrayanes

masajeando con el Rollon o con motas de algodón y lavar las manos - Evite el contacto con los ojos-

2.0 POMADA DE CALÉNDULA⁹

Ingredientes

Caléndula officinalis

Aceite de Oliva

Vaselina Neutra

Sulfatiazol

Salicilato de metilo

Los indígenas del Putumayo tienen sus preparados para sobar como dicen los curacas o los chamanes. Ellos utilizan la manteca de Tatabra, o de Saino, o Danta o a veces el de la “Chucha” o raposa, como base de las pomadas y como desinfectantes: algunos líquenes y musgos. Conocen que la Caléndula tiene propiedades desinflamatorias.

PREPARACIÓN –

Tomar una rama de caléndula con flores y dejarla secar durante 4 días, luego desmenuzar las hojas y flores en un vaso de cristal, agregar aceite de oliva 100cc, Dejar reposar durante una noche; al día siguiente, se coloca el vaso al baño de María a fuego medio durante una media hora, luego se cuela en colador metálico. Disuelva al baño de María en un frasco de 500cc 1 libra de vaselina neutra, cuando esté derretida, agregue: 8 pastillas de Sulfatiazol machacado y disuelto en aceite de oliva (20cc), y 10cc de Salicilato de metilo, remuévalo con cuchara metálica. Finalmente agregue el extracto de Caléndula

Empaque en recipientes o cajas de 10 gramos de boca ancha.

Se aplica sobre las zonas golpeadas, o traumatizadas, que no estén sangrantes

⁹ Bolaños Luis ELCATORCE Curandero de Imbued

Pomada B DESMANCHADORA¹⁰

Ingredientes

Perejil- *Apium petrocelinum*

Aceite de cocinar rico en vitamina E

Aceite de Ricino

Vaselina neutra

Aloe Vera o Sábila

Es curioso observar la textura de los brazos y manos de las indígenas y su cara, muy pocas son las que exhiben arrugas si conocen la pomada. Los indios extraen aceites de manera sencilla de las semillas y pulpa de frutos, así lo hacen de la higuera, que es el aceite de ricino, del aguacate o palta y de Palma. Y la manteca de tatabra (Cerdo salvaje) la utilizan como vaselina.

Desde tiempos atrás saben que la Higuera tiene virtudes mágicas para quitar las manchas, pecas y mezclado con aceite de aguacate y la Sábila detiene la formación de bolsas u ojeras bajo los ojos y coadyuda con los otros a detener las arrugas superficiales.

PREPARACIÓN-

Pique una taza de perejil fresco y viértala en un frasco de cristal y agregue 200cc de aceite rico en vitamina E; déjelo macerar durante una noche, al día siguiente, triture en una licuadora junto con 200 grs. de Aloe Vera y ponga al baño de María durante media hora, luego cuele el aceite en un colador metálico y deposítelo en un frasco de 2000.CC ; agregue 150 CC de aceite de ricino, mezcle bien: Ahora agregue una libra de vaselina neutra, deje que se derrita totalmente al baño María, mezcle bien, deposite en frascos o envases de 20 gramos boca ancha.

Se aplica sobre las zonas afectadas por el Sol, pecas, manchas externas, alrededor de los pómulos y ojos masajeando circularmente, dejando actuar una hora, luego se retira con papel Clinex

¹⁰ Chaufuelan Manuel Curandero de los Arrayanes

Pomada C LIMPIEZA HIDRATANTE ¹¹

Ingredientes

Flores de rosa
 Aceite de olivas
 Lanolina
 Aceite de ricino
 Vaselina pura
 Aloe vera

En la química natural del indio, la extracción de esencias requiere de tiempo pero lo consiguen fácilmente dejando macerar las flores, hojas o frutos en aceite o manteca. La lanolina la extraían anteriormente de la lana de Alpaca o de Llama, también de la lana de balso.

PREPARACIÓN-

Pique flores secas de rosa una taza; deje macerar en cuarto litro de aceite (250 CC) de olivas durante tres noches, al día siguiente agregue: 20cc de aceite de ricino, coloque al baño de María durante 20 minutos, cuele y agregue en la licuadora: una cucharada de lanolina, una onza de Aloe vera, agite al máximo y luego ponga en recipiente de 2litros al baño de María, agregando una libra de vaselina pura durante media hora

Empaque en recipientes plásticos de 10, 20,50 gramos –

Debe aplicarse a la cara, piernas y manos, antes de acostarse dejar actuar por una hora y retirarla con una servilleta fina o un clínex.

¹¹ Bolaños Luis EL CATORCE Curandero de Imbued

3.0 ELABORACIÓN DE JARABES

JARABE 1 SAUCOTUSIN

Ingredientes

Flores de Saúco - Sambucus nigra L.

Agua pura

Miel de abejas

Metasulfito de K

Los indígenas conocen las virtudes del Saúco y siempre lo llevan entre sus maletas en bolsitas de algodón, ya que permite hacer infusiones y dar a los niños y jóvenes cuando están resfriados y tienen tos

PREPARACIÓN-

Deje secar flores de saúco durante 4 días y luego desgránelas en una taza. Esta medida se vierte en un litro de agua hervida, se colocan a fuego medio hasta que hierva, se agrega un ají pequeño troceado, se cuela y el líquido se mezcla con media botella de miel de abejas o con media botella de miel Maple. Se agrega Metasulfito de potasio en pequeñas proporciones para su conservación. Se envasa en frascos oscuros de 150 cc, se administra por vía oral una cucharadita a los niños mayores de 4 años y una cucharada a adultos tres veces al día. Debe conservarse en lugar fresco, bien tapado.

JARABE 2 EUCALITUSIN¹²**Ingredientes**

Eucalipto blanco - *Eucalyptus globulus* L.

Borraja - *Borrago officinale*

Tilo - *Tilia europea* L.

Agua pura

Miel de abejas

Metasulfito de K

PREPARACIÓN-

El indígena siempre ha utilizado la Borraja como antitusivo, sin embargo, a la llegada del Eucalipto se incorporó este al recetario por sus propiedades rubefacientes

Deje secar hojas de Eucalipto blanco, Borraja, y Tilo por cuatro días y pique el tanto de media taza de Eucalipto, una taza de Borraja y media taza de Tilo. Cada una, por separado, se vierten en un frasco de vidrio de dos litros, se agrega el tanto de litro y medio de agua hervida, se colocan al baño de María por media hora, luego se cuelan y el líquido filtrado de cada especia se mezclan en balde plástico y se agrega: una botella de miel de abejas o miel de Maple. Agregar Metasulfito de K en pequeñas dosis.

Se envasa en frascos oscuros de 150 cc, se administra tres veces al día

¹² Chaufuelan Manuel Curandero de los Arrayanes

JARABE 3 SAUCOLEMA

Ingredientes

Saúco Sambucus nigra L.

Borraja Borrigo officinale

Agua pura

Uvas pasas o miel de abejas

Vino blanco o aguardiente anisado

Metasulfito de K

PREPARACIÓN-

Deje secar hojas de Saúco y Borraja durante 4 días; desmenuce, el tanto de una taza de cada una, y colóquelas en un recipiente de plástico de 2 1/2 litros, agregue una botella de vino blanco o de aguardiente, deje en maceración durante ocho días, cuele el producto y ponga al baño de María por media hora, agregue las uvas pasas o dos copas de miel de abejas y una pequeña proporción (1/5 de cucharadita) Metasulfito de Potasio envase en frascos plásticos de 300cc.

El Jarabe debe tomarse una cucharada cada 8 horas.

JARABE 4 ARTERIOLEMA ¹³**Ingredientes**

Alcachofas Cynara scolymus L.
 Valeriana Valeriana officinalis L.
 Ruda Rutagraveolens L
 Cáscara de castaña de indias.
 Azúcar sabro o Miel de abeja
 Metasulfito de K

Los indígenas Quechuas, manejaban un tipo de alcachofa silvestre, a la cual le otorgaban ciertas propiedades de regular el intestino, lo mismo en el tratamiento reumático y en la actualidad la recomiendan como disolvente del ácido úrico y en particular para las personas anémicas.

La Valeriana el indígena le utilizó mucho tiempo para curar “el mal de ojo”, para las jaquecas, histerismo, afecciones nerviosas

La ruda tiene un similar en la farmacopea india, “la hierba de Gallinazo” de utilidad para la histeria y epilepsia, y como sudorífico, y contra las palpitaciones cardíacas

Combinadas estas plantas tienen un efecto muy particular para mejorar la circulación, disminuir la presión sanguínea y la arteriosclerosis.

PREPARACIÓN-

Prepare en un recipiente de 3 litros una mezcla de 3 alcachofas peladas y limpiadas, 5 gramos de Valeriana en hojas, 2 gramos de Ruda, un ají pequeño, déjelos hervir durante 30 minutos, cuele los tres litros de agua y añada: a) 4 paquetes de Azúcar Sabro; cuando el preparado es para diabéticos, b) agregue media botella de miel de abejas para personas no diabéticas. Y Metasulfito de K en pequeñas dosis.

Envase en frascos de 300cc, debe tomarse en ayunas una cuchara y otra al acostarse

¹³ Chibamasoy Luis Curandero Inga

4.- PREPARACIÓN DE COMPOTAS

COMPOTA 1 MUJER AMADA

(Fertilizante para parejas)

Ingredientes

Crema de leche

Leche pasteurizada

Miel de abejas

Aguacate Persea gratísima Goertn

Canela Cinnamomum Zeylanico Breyn

Aunque el indígena es muy reservado en su conducta sexual, dentro del vademécum de todo Curaca o Chaman, siempre esta el fertilizante para los recién casados que al cumplir un año no han engendrado descendencia. La crema de leche la obtenían de las alpacas o llamas en la zona Andina, Perú, Bolivia y esta tiene ciertas virtudes que unidas a la miel de abejas silvestres, junto con la palta o aguacate producen aumento en la libido y mayor eyaculación en el hombre

De tal manera que la joven pareja es sometida a un tratamiento con este mezclado dando buenos resultados al cabo de un mes.

PREPARACIÓN-

Pele un aguacate maduro y desmenuzado en la licuadora con un vaso de leche ; agregue lentamente: 150 cc de crema de leche, luego media taza de miel de abejas y finalmente la canela hervida en 100cc de agua ; de punto agregando leche (un litro) Se debe consumir inmediatamente . Puede tomarse tres veces a la semana

COMPOTA 2 JUVENTUD ETERNA

Ingredientes

Un huevo del día

Tres naranjas -Citrus auratium Riss

Miel de abejas

Canela - Cinnamomum Zeylanico Breyn

Los indígenas que viven de la venta de productos homeopáticos en la ciudad de Pasto. Empezaron a recetarla a quienes acudían en busca de un revitalizador. El efecto en sí lo da la canela mezclada con las feromonas de la miel de abejas vitamina C de las naranjas

PREPARACIÓN

Se deja durante la noche el huevo al calor de una bombilla o una lámpara; al día siguiente se casca el huevo y se vierte en la licuadora, se agrega el zumo de las tres naranjas, se mezcla a mediana velocidad, luego se agrega dos cucharadas de miel de abejas, 50cc de canela hervida; se agita fuertemente. El preparado debe consumirse inmediatamente. Se toma en ayunas cada tres días. Nota- Los hipertensos no deben tomar este reconstituyente.

COMPOTA 3 ABEJAR J 50

Ingredientes-

Una libra de chocolate amargo-Theobroma cacao I.

Dos claras de huevo

Mantequilla

Polen

Jalea Real

Vitamina E (cápsulas)

El Cacao, conocido por los mayas, los Incas, los Pastos, sobre sus propiedades vigorizantes, y como buen alimento, utilizaban las cáscaras como dietéticas para favorecer la calcificación, tomándolo en forma de infusión. Contiene una sustancia llamada Teobromina, que es un diurético activo, que actúa excitando el epitelio renal. Unido al polen y Jalea real adquiere propiedades excitantes de la libido.

El secreto consiste en tomar el preparado no en cantidades, sino en porciones que permitan al organismo sintetizarlo y asimilarlo más rápidamente para no perder sus energías.

PREPARACION

Se derrite una libra de Chocolate al baño de María, agregando el batido de mantequilla con las claras de huevo, mezclando despacio y vigorosamente; se agrega dos cucharas de polen de abeja, dos cucharadas de jalea Real y dos cápsulas de vitamina E. Batir generosamente con cuchara de madera para homogenizar la mezcla. En caliente, se vierte en moldes de pastillas., se dejan enfriar y se empacan en frascos herméticos.

Se come una pastilla cada cuatro horas con agua. Esto facilita la formación de endorfinas

PARTE TRES

PLANTAS Y USOS MEDICINALES TRADICIONALES DEL ALTIPLANO NARIÑENSE¹⁴

RABANO:

Se usa la planta completa. Sirve para curar el Cáncer de pulmón, y de todo el sistema respiratorio. Se ralla la raíz, las hojas y se mezclan con miel de abejas, se toma una cucharita por día (para prevenir) y en caso de estar afectado se toma 3 veces por día. Para problemas Pulmonares se puede hacer un destilado, dejando macerar en vino blanco durante 10 días; de lo que queda dentro del destilador (el caldo último) se puede hacer jarabe. Añadiendo miel de abeja. Se utiliza, en ayunas comiendo dos o tres rábanos, para adelgazar, por intervalos de una semana, controlando el peso antes de iniciar la dieta. No debe consumirse más de un mes, su alto contenido en Yodo lo hace tóxico

LIMON COMUN:

Se pela la cáscara y se extrae la semilla, se lleva a la licuadora agregando miel de abejas 50cc y licuando hasta que se forma una pasta, en este momento se le agrega una taza de leche hervida previamente, estando ya tibia. Esta mezcla se coloca en un frasco limpio y que se pueda tapar, y conservar en la heladera, Se usa para combatir la Ulcera, si es de mucho tiempo se debe tomar 3 cucharaditas por día, o sino 1 por día, siempre lejos de las comidas, y antes de comer. Sirve también para Gastritis y Acidez. El limón en jugo mezclado con igual parte de aceite de Oliva, (una copa) se utiliza para curar la Vesícula. Se debe tomar en ayunas una vez por mes.

MENTA:

Se utiliza para combatir el Reumatismo, después de lavarla bien, se corta en trocitos, usando las manos, no el cuchillo para cortar. Se puede preparar un licor, con 1 litro de vino puro, 1 taza de azúcar o miel de abeja y los trocitos de menta, se mezcla agitando y se deja descansar 24 horas. Con solo una cucharita diaria combate el reumatismo. La menta también sirve para desparasitar. Hervir la menta unos 5 gramos, en una taza de leche por 10 minutos, se agrega miel o azúcar, tomar (en ayunas), se puede repetir después de 8 días.

¹⁴ Manchabajoy Juan Curandero de los Pastos

ORTIGA GIGANTE:

Se utiliza en el control del reumatismo, se corta en trozos finos. Se coloca en una botella dos cucharadas de ortiga, 1 taza de miel, media botella de vino blanco. Se toma 1 cucharadita 3 veces al día. Por ser prima de la Marihuana tiene efectos médicos similares.

NARANJA:

Se utiliza para combatir la fiebre, se corta una naranja, sin semillas, en rodajas pequeñas, se pone en una sartén al fuego, rociando con azúcar moreno o miel de abeja, cuando suelta el caldo y estando tibio, se toma en cucharita hasta cada 5 minutos, si necesario, hasta que baje la fiebre. Se puede hacer lo mismo con mandarina, limón y hasta con la cáscara de la piña.

ALOE VERA:

Se debe tener en cuenta que aunque exista mucha variedad de Sábila, todas son de la misma familia y tienen poder curativo. Las hojas de Sábila se cortan en la mañana antes de que les dé el Sol o en la tarde cuando el Sol se ha ocultado. Arrancar las pencas con las manos. Es una planta de mucha energía positiva.

Se toma una hoja de Sábila, o 200 gramos, se agrega ¼ botella de miel de abeja y 2 cucharas de caña blanca picada, se pasa en la licuadora, se tamiza y guarda en un frasco bien tapado, y está listo para ser usado. Este preparado sirve para fortificar a las personas convalecientes de una fiebre, Tifoidea, Anemia, o aquellas que padecen de VIH o Leucemia. Se toma 2 cucharas 4 veces al día durante una semana y se repite dos veces al año.

NOGAL:

Gran purificador de la sangre, se prepara destilando 500 gramos de hojas de nogal que se han dejado macerar en vino blanco durante 15 días, luego se filtra y destila; el destilado se toma una cucharadita en ayunas, si la diabetes está muy pronunciada, se debe tomar dos cucharaditas al día, una en ayunas y otra al acostarse.

EUCALIPTUS:

Es un árbol cuyas hojas se utilizan para combatir la gripe, el dolor de garganta. La tos y

edema bronquial Se puede preparar pomadas., jarabes

.

EL REPOLLO

El repollo goza de propiedades alcalinizantes y especialmente rico en vitaminas y sales minerales, por lo que constituye un buen remedio para los desnutridos, anémicos y debilitados en general, y por el arsénico que encierra, es recomendable en la tuberculosis. La forma más recomendable de comer el repollo, sobre todo cuando se quiere obtener efectos curativos, es en forma de repollo crudo, sacando el corazón y finamente picado, en ensalada con zumo de limón. El agua de repollo es excelente para curar enfermedades del estómago, las úlceras internas, las diarreas, hemorroides, alcoholismo; para estos casos se tomaran cada hora una cucharada.

Uso externo del repollo.

Las hojas del repollo trituradas en un mortero, con manteca de culebra, se emplean en cataplasmas , para aliviar, tumores, úlceras, inflamaciones, gota, reumatismo, etc., También pueden emplearse las hojas cocidas al vapor, para estos mismos propósitos. Aplicada en cataplasmas de las hojas de repollo sobre la garganta, dan muy buenos resultados en casos de afonía, particularmente en los cantantes. El zumo de repollo actúa benéficamente fortificando el cuero cabelludo y estimulando el crecimiento del pelo, y para ello se aplicará fricciones dos veces al día.

LA COLIFLOR

La coliflor es una valiosa verdura alcalina que goza de propiedades neutralizantes de la acidez del estómago, y es de fácil digestión. La coliflor es un suave laxante vegetal, pues estimula la acción intestinal y por ello es muy recomendable en el estreñimiento. La coliflor encierra una fito-hormona sexual, que es una sustancia muy valiosa en los trastornos de debilidad sexual, y en los casos de esterilidad originada por la ausencia de la vitamina E. Junto con la parte comestible, se utilizará también sus tiernas hojas verdes, que son muy agradables, para combatir toda clase de anemias.

EL ZAPALLO

En la Dieta alimenticia se debe incluir al zapallo por su reacción alcalina, es un benéfico neutralizador de ácidos, además posee cualidades mineralizadoras, diuréticas, refrescantes y digestivas. El fruto como emoliente se emplea en cataplasmas contra las inflamaciones cutáneas y quemaduras, para esto se usará la pulpa cruda.

Las semillas peladas y tostadas son útiles como vermífugas; para esto se prepara en forma de bebida, colocando 30 semillas en medio vaso de leche y una copa de aceite de Oliva, se mezcla en la licuadora y se toma en ayunas, durante un fin de semana o simplemente se da a comer las semillas tostadas (no quemadas) a la persona que se le va a eliminar los parásitos, lombrices, áscaris, oxiuros., durante 3 días consecutivos por las mañanas. El Zapallo hervido con leche y arroz de cebada, se disuelve en licuadora y se da a comer a los niños desnutridos, se puede agregar miel de abeja para mejorar el gusto...

EL HABA

El haba posee numerosas propiedades medicinales importantes tanto en estado fresca como seca. Su alto contenido de Fósforo y calcio El cocimiento (agua) de las habas es eficaz para combatir la formación de los cálculos en las Bías biliares o urinarias, para la cual se tomará una taza al día.

. Por su contenido en yodo es muy recomendable comer habas verdes para tratar el bocio exoftálmico. También las habas son buenas contra la colitis ulcerosa, inflamación del páncreas, cirrosis del hígado y tuberculosis. Las habas tostadas se comen para acrecentar y conservar la memoria, siendo apropiada especialmente para los estudiantes. La harina de las habas sirve para calmar los dolores en las hinchazones de los testículos para lo cual se mezcla con manteca de culebra y se aplica la cataplasma por dos horas. Además disuelve los tumores que se presentan en los órganos genitales. También la harina bien pulverizada es magnífica contra las quemaduras de todo género (pañalitis)... Esta misma es también buena contra las hinchazones de los senos, debido a una excesiva secreción de la leche, para lo que se aplicará en cataplasma.

LA BERENJENA

Es muy beneficiosa usada en cataplasma contra los tumores y apostemas, aplicada con aceite de coco. Asimismo se le utiliza en las hemorroides. En estos casos se preparará la siguiente pomada: Una berenjena de regular tamaño cortado en pedazos, se pone al baño de María a fuego lento con 200cc de aceite de Oliva . Se hará hervir hasta que se haya consumido la parte acuosa de la fruta, luego se cuela y así caliente se incorpora 2 gramos de Sulfatizol molido y unos 50 gramos de vaselina hasta que se forme una pomada. Se tendrá cuidado en aplicar esta pomada siempre fría y en las almorranas La berenjena se emplea también para controlar el nivel del colesterol en la sangre, para

ello debe tomarse una infusión diaria de dos rodajas de berenjena. por un vaso de agua

LA CEBADA

El cocimiento de la cebada tostada y molida (Chara), es refrigerante y añadiéndole goma arábica, se utiliza contra las diarreas y pujos y otras afecciones en las mucosas gástricas e intestinales. Cocida con leche es un excelente alimento diurético, especialmente para personas anémica

La Cebada perlada, tostada a punto de café ,junto con arveja y arroz, y azúcar morena agregada cuando se ha enfriado la mezcla y calentada nuevamente durante 10 minutos, se enfría, se muele finamente obteniéndose la Malta, la cual puede ser consumida en seco por los Jóvenes y adultos, hervida con leche reemplaza al Café especialmente para enfermos de la Presión Alta

EL DURAZNO

El cocimiento de las hojas del durazno se aconseja en baños calientes contra la parálisis y la debilidad muscular con temblores. De las flores se hace una conserva muy recomendable para purgar la bilis, contra las afecciones del Hígado y para purificar la sangre. Los lavatorios de agua de cogollo de durazno se aplican en los herpes y el zumo para combatir la tiña y las lombrices intestinales.

EL LLANTEN

El llantén es uno de los remedios astringentes y estomacales más recomendados. Se usará contra las enfermedades estomacales, intestinales, en las hemorragias y en la dentición de los niños, se beberá en cocimiento fuerte con el zumo. El zumo de las hojas, aplicado con miel rosada en las úlceras de la boca las cura eficazmente. El mismo zumo con azúcar cande o miel de abejas, es muy recomendable en los casos de tuberculosis, diarreas crónicas, disentería y pujos. La absorción del zumo purifica la cabeza del reuma y las hojas, empapadas en vinagre, quitan los dolores reumáticos.. Los polvos de llantén ,junto con el Sulfatiazol Molido (de las hojas) se usan con éxito para cicatrizar las úlceras venéreas de las partes genitales o de las várices ,después de lavados las piernas, con el cocimiento de las mismas hojas y un poco de alcohol..

BIBLIOGRAFIA

Agustí Miguel 1785 Libro de los secretos de la agricultura edición. Catalá España

Bolaños Luis ELCATORCE Curandero de Imbued

Calad Cesar 1997 Facultad de Ingeniería Agroindustrial, UDENAR Comunicación personal

Chibamasoy Luis Curandero Inga

Chaufuelan Manuel Curandero de los Arrayanes

De Las Casas Fray Juan 1556

Huerta Parra Raquel 2004 Herbolaria Mexicana Instituto Medicina Tropical de Beijing

Manchabajoy Juan Curandero de los Pastos

Santacruz M. Harold 2006 Socialización con los Pastos Edición Virtual. Monografias. com.

Zarate M. Carlos 2008 Comunicación personal

HAROLD SANTACRUZ MONCAYO

Nació en la ciudad de Túquerres, es bachiller de el Colegio Cal. San Luis Gonzaga; Experto en Biología y Química de la Universidad J.T.Lozano; Licenciado en Ciencias del Mar de la Universidad J.T.Lozano; Especialista en Oceanografía Física; Ha sido Profesor de la Escuela Naval de Colombia Almirante Padilla; Profesor de la Universidad Mariana, Profesor de la Universidad de Nariño. Fundador de la (Hidrocultura) Ingeniería Acuícola. Tiene en su haber varios libros de Oceanografía y Biología Pesquera; autor de: La Familia de Dios; Los Secretos Precolombinos ;Socialización con los Pastos; La Familia Santacruz en la Historia; El perfecto Amante VS el Amante Perfecto; Historia de la Familia Moncayo.