



**“Magister en dirección y Gestión de Recursos Humanos”**  
**Universidad Arturo Prat**  
**Depto. Auditoria y Sistemas de Información.**  
**Iquique**



# Las negociaciones en ciclo de vida familiar

**Nombre:** Enrique Daniel Escobar Gómez.

**Fecha:** 12 de Diciembre del 2008.

**Asignatura:** Negociación y Solución de Conflictos.

**Profesor:** Horst Bussenius Cortada.



## Las negociaciones en ciclo de vida familiar

### Índice

I. Introducción	Pág. 1
II. El ciclo vital de la familia	Pág. 2
III. Negociaciones en el ciclo de vida familiar	Pág. 3
III.1 Primer Estadio Constitución de la Pareja	Pág. 3
III.2 Segundo Estadio Nacimiento de Hijos	Pág. 4
III.3 Tercer Estadio Familia con Adolescentes	Pág. 5
III.4 Familia Trampolín	Pág. 5
IV.5 Familia Anciana	Pág. 6
IV. En la cúspide de la familia	Pág. 6
V. Bibliografía	Pág. 7



## Las negociaciones en ciclo de vida familiar

### I. Introducción

La vida en familia es una de las experiencias fundamentales para el desarrollo íntegro de las personas, se ha considerado como el núcleo de la sociedad debido a que en su seno se prepara el individuo para afrontar la realidad del sistema social. En este núcleo, se transmiten de manera modulada los requerimientos, mitos, valores, creencias y muchas otras herramientas de la cultura en la cual se encuentra inmersa, al igual se debe considerar que se encuentran en constante cambio a nivel evolutivo, lo cual se puede comprobar haciendo una comparación en la configuración de la familia del siglo XXI y la de la época de la cultura greco-romana. Este proceso ha sido transmitido a nivel mundial con las diferencias que cada país introduce con su propia cultura, específicamente en Latinoamérica han existido transformaciones sociales considerables como son; el descenso en el tamaño de la familia, el aumento de los hogares de jefatura femenina, el cambio de roles entre esposos y el ciclo de vida familiar (Arriagada, 2003), en este punto Chile no se ha quedado fuera de estos cambios, así lo comprueban una gran cantidad de investigaciones en las familias chilenas como son; *“Entre la reinención y la tradición selectiva; familia, conyugalidad, parentalidad y sujeto en Santiago de Chile”* (Valdés y Cia, 2006), *“¿Dónde está el nuevo padre? Trabajo doméstico: de la retórica a la práctica* (Olavarría, 2000), *“Chile: Inserción laboral, tipo de relaciones familiares y calidad de vida. 2000* (Infante, 2004), *“Ideologema de la familia: género, vida privada y trabajo en Chile 2000 – 2003.* (Oyarzún, 2004), para hacer mención a los más recientes ya que existe una gran cantidad de estudios en esta materia en Chile.

Las investigaciones mencionadas anteriormente se encuentran desde un punto de vista social, político, económico y psicológico, esta última disciplina tropieza con el análisis de la familia de una manera particular, en la cual debido a la comprensión del desarrollo del ser humano y su personalidad se encuentran ligados a la crianza poniendo como factor importante los lazos familiares que establece el sujeto (Davidoff, 1999), principalmente los vínculos en los primeros años donde existe un énfasis en el vínculo con la madre, en esta línea Freud demuestra como el vínculo entre padres e hijos va constituyendo una parte fundamental en la personalidad. Avanzando en el tiempo, los cambios epistemológicos producidos por la teoría de sistemas contribuyen de manera directa al abordaje y la comprensión de la familia de una manera holística, esto más aportes desde la Cibernética de 1ª y 2ª orden, los axiomas de la comunicación entre otros, preparan el terreno para la creación de un tipo de enfoque para poder investigar y solucionar los problemas que se producían en las familias, este es el enfoque de la “Terapia Familiar”. En esta teoría se empieza a conjugar y reconocer la familia como un sistema que interactúa constantemente con el contexto y también consigo misma, para acotar este tema la definición de familia que se considerará para el análisis será la siguiente;

“Una unidad básica de parentesco o entidades emocionales, relacionales y sociales significativas – personas adoptadas, familias uniparentales, miembros de familias ensambladas, familias extensas, que rebasan los parámetros de la consanguinidad y los diseños nucleares, etc. En la cual los roles y normas se centran sobre la protección recíproca de sus miembros, la crianza de los niños, la definición de las relaciones de parentesco, etc.” (Schnitman, F. 1998)

Al considerarse la familia como sistema, se observa un punto crucial donde todos los individuos pueden interrelacionar y participar de manera activa en la configuración de la personalidad de los otros (Haley, 1980), por lo cual los conflictos o crisis evolutivas se deben negociar para el bien



## Las negociaciones en ciclo de vida familiar

de la familia, lo que llamaría Bertalanffy como equifinalidad. No se debe dejar de lado en este somero análisis que la familia como sistema también tiene cambios a través de su propio estado evolutivo lo cual produce crisis en cada uno de los sujetos (Andolfi, 2000). Por esto se hace relevante **analizar como en las etapas de ciclo vital de la familia se producen negociaciones fundamentales para que la familia se desarrolle de manera funcional**. Para comprender de manera específica estas negociaciones se considerará la negociación *“como un proceso en que dos partes o más intercambian bienes o servicios y procuran llegar a un acuerdo sobre la tasa de intercambio para ellos”* (Robbins, 2004), todo esto enmarcado en los intercambios psicológicos entre cada uno de los participantes de las relaciones familiares.

### II. El ciclo vital de la familia;

En la tarea de caracterizar a la familia, se hace necesario tomar en consideración en las etapas del ciclo de la vida familiar que es posible distinguir en ella. En esta secuencia, la familia cambia su composición enfrenta diferentes problemas y tareas. Por tanto el funcionamiento de la familia se sucede a través de una serie de etapas con relación de sentido y continuidad comenzando con la relación de pareja y terminando con muerte de ambos cónyuges o miembros de la pareja. Estas sucesivas fases por las que pasa habitualmente una familia ofrecen numerosos momentos en los cuales pueden aparecer tensiones y conflictos entre sus miembros. Elsner (2000) afirma que al igual que el desarrollo individual, el ciclo familiar conlleva una secuencia en la cual no es posible alcanzar estadios más complejos sin previamente se hayan superado las etapas anteriores. En esta definición queda claro que las negociaciones en cada uno de estos estadios deben ser en la relación de ganar – ganar para lo cual es importante que las partes que negocien estén en esta postura. A continuación se presenta un cuadro realizado por Andolfi (1988) donde se muestra de manera gráfica y resumida cada una de estos estadios con sus crisis y negociaciones por parte de la familia para poder seguir avanzando.

Fase	Evento Crítico	Proceso de regulación de la distancia	Tareas del Desarrollo
<b>Constitución de la pareja</b>	<b>Matrimonio</b>	Definición del nuevo sistema conyugal. Compromiso en él (Alta cohesión). Diferenciación y desvinculo de la familia de origen.	Identidad de pareja. Redefinición de roles familia extensa y amigos inclusión de cónyuge y su relación.
<b>Familia con hijos</b>	<b>Nacimiento de hijos</b>	Apertura de pareja para espacio hijo, redefinición de precisos confines familiares. Compromiso nuevo sistema familiar (Alta Cohesión) Superación barrera jerárquica intergeneracional	Aceptación nueva generación. Asunción de roles parentales. Acomodamiento de la relación de pareja + aspectos parentales. Restructuración de las relaciones con la familia de origen a través del rol parental. Conocer a las personas detrás de los roles.



## Las negociaciones en ciclo de vida familiar

<b>Familia con adolescentes</b>	<b>Adolescencia de los hijos</b>	Aumento flexibilidad, desvinculo de los hijos. Acercamiento familia de origen.	Adecuación padre – Hijos para sentir separación. Refocalización de objetivos de pareja y aspecto profesional. Problemas primera generación.
<b>Familia Trampolín</b>	<b>Los hijos salen de casa</b>	Más Flexibilidad multiplicidad de salidas y entradas organización familiar. Compromiso familia de origen.	Aceptación de la relación adulto/adulto entre padres – hijos. Apertura campo relacional conyugal, incluir yernos. Renegociación e reinversión en las relaciones de pareja. Apoyo primera generación
<b>Familia Anciana</b>	<b>Jubilación enfermedad y muerte</b>	Compromiso en la pareja conyugal. Acercamiento a los hijos.	Mantenimiento de los intereses. Favorecer, sostener rol de la generación del medio. Participación vida nietos. Mantener los interes adaptandolos al declino psicológico. Aceptar la perdida del conyuge y preparese para la propia muerte.

Este cuadro demuestra cada una de las etapas de manera general por lo cual se ha difícil concretizar cuales son las negociaciones principales que se dan en las etapas, en el apartado siguiente se analizarán cada uno de estos eventos críticos en términos de negociación entre distintas partes, se utilizaran ejemplos para poder complementar este aprendizaje.

### III. Negociaciones en el ciclo de vida Familiar.

Como se nombro anteriormente la capacidad negociadora de cada uno de los miembros de la familia va ayudar en parte a la superación de los estadios del cuadro, por lo cual antes de clarificar este anexo se debe contemplar lo siguiente escrito por Minuchin (1999) la estructura familia es “el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia”, es decir regula la conducta de sus miembros, además les confiere un poder a cada uno de los miembros dependiendo de su aporte en el estructura, este texto explica como los individuos van adquiriendo poder dentro de la familia y pueden negociar de manera más concreta e igualitaria con sus entes complementarios.

#### III.1. Primer Estadio Constitución de la Pareja;

En este punto la pareja decide pasar de un estado informal a uno formal ante la ley, de acuerdo un estudio realizado el año 1996 en Latinoamerica un 80% de la población concuerda que esta es una instancia formal es importante para la pareja. Sager (1976) en su Libro “Contrato Matrimonial y Terapia de Pareja” nos deja visualizar cuales son las partes de la negociación que se están poniendo en juego en la relación de pareja, estas son;



## Las negociaciones en ciclo de vida familiar

- Expectativas; antes de empezar existe un acuerdo interno que se llama “Contrato individual” el cual está contemplado de manera consciente y expresado a la pareja, sobre que es lo que se espera de ella en términos sociales.
- Determinantes intrapsíquicos; en este campo surgen las necesidades de los individuos que esperan subsanar en la relación del matrimonio. Los cuales se encuentran de manera consciente en el individuo, pero no son expresados.
- Focos externos de los problemas conyugales; estos se encuentran los cambios externos a la pareja, donde se incorpora la familia extensa. Los cuales no se encuentran expresados y además no son conscientes.

Las negociaciones partirán del plano consciente constantemente hasta llegar a los planos más inconscientes, como por ejemplo; lo que trata la fidelidad y el “juntos para siempre, hasta que la muerte los separe”, en el caso del consciente. Y por ejemplo; la fidelidad en el hecho del tratamiento de un problema de salud de unos de los integrantes de la familia extensa, en el caso inconsciente.

En este plano el evento crítico (Matrimonio), lleva suponer que existe una negociación que contrae por una parte la pareja como sistema que va evolucionar y por otra la familia extensa que no se encuentra vinculada de manera manifiesta en este contrato. En el proceso del matrimonio debe haber una planificación de cuales son las cosas que se van a negociar, su usaran estrategias y tácticas para poder involucrar de mejor manera los pensamientos, emociones y sentimientos de cada una de estas familias. En Chile, en términos de poder de decisión, ambas partes se encontrarían en términos igualitarios de poder.

### III.2. Segundo Estadio Nacimiento de Hijos;

En este caso la llegada de un niño, vuelve a replantear como se trata la relación de pareja y cual será el poder que se tendrá sobre este niño, además el niño también se une al sistema aportando de manera integra al desarrollo de la familia Winicott (1967) relata “Cada niño individual, mediante su crecimiento emocional sano y mediante el desarrollo de si personalidad de una forma satisfactoria, promueve la familia y la atmósfera familiar. Los padres en su esfuerzo por construir una familia se benefician de la suma de las tendencias integrativas de los hijos individuales”

Lo nombrado en el párrafo anterior, deja entrever que los cambios fundamentales desde el nacimiento del hijo existe una negociación del sistema conyugal (esposo – esposa). Sin embargo, esta etapa se encuentra implícita el negociar de la intimidad de pareja, con el fin de dar un ejemplo la pareja se puede preguntar ¿Si es pertinente que duerma en la cama de la pareja el bebé?, en esta pregunta existe un conflicto en la vida marital que lleva la pareja antes del nacimiento y después del mismo. En este caso, se puede observar que en la pareja existen cuatro formas de abordar el conflicto según Robbins (2004) estas son; *Competitiva, Colaboradora, Evasiva y Complaciente*, para superar este problema se debe actuar de manera colaboradora.

Al crecer Pincus (1978) nos plantea que el niño al adquirir conciencia de su posición, lo cual le permite desarrollar una básica negociación asentada en el llanto la que tiene como finalidad retroalimentar sus necesidades a través de la madre, en este caso ella debe reconocer cual es la comunicación real que establece, para así satisfacer las mismas. No obstante, el bebé a veces no lo



## Las negociaciones en ciclo de vida familiar

hace por necesidad, lo cual debe ser interpretado asertivamente por la madre para que pueda decir No a las necesidades irreales que el niño quiere lograr.

### III.3. Tercer Estadio Familia con Adolescentes;

Este estadio es el más complicado en la familia en términos de negociación, ya que la familia a enfrentado los problemas del niño de cierta manera durante un tiempo, en este actuar han podido detectar cuales son los patrones que lo rigen durante un tiempo, por lo cual la flexibilidad como negociadores será el pilar fundamental para el desarrollo el paso de este estadio. Erikson nos habla de la “Crisis de Identidad” donde el individuo empieza a notar cuales son las diferencias que lo separan de su familia y que los hacen único. Bowen (1978) relata sobre la *Diferenciación* que se debe producir para poder comprender al individuo como sujeto con identidad y personalidad propia, para reconocer esto el individuo debe aceptar primero los reglamentos generacionales que han sido traspasados en el tiempo y en forma paralela debe saber que es distintos a ellos. Debido a esto y el egocentrismo del joven no le permiten negociar, lo cual produce grandes desvíos de los patrones de conducta del adolescente.

Para dar un ejemplo, la hora de salida del joven, en este caso la madre le dirá que llegue a las 01:00 a.m. en cambio el padre le dirá a las 03:00 a.m., estos patrones estipulados por la pareja tiene relación con su crianza y sus familias en las etapas de adolescencia. En este caso por parte de los padres se debe lograr un espacio de negociación en la comunicación y dirección del adolescente que se pide por el sistema parental (padre – madre) y los objetivos que tiene el hijo. Se puede expresar que la familia tiende a negociar la relación, en cambio el hijo al adquirir mayor autonomía y poder desea negociar basado en sus objetivos relegando a una segunda parte la relación con la familia.

### III.4. Familia Trampolín;

El adolescente ha adquirido una mayor cantidad de poder y control sobre sí mismo, esto le ha permitido escalar en las responsabilidades que tiene dentro de la estructura de la familia y la evolución de la misma, lo cual lo hace salir del espacio físico que esta dominado en términos de poder por los padres. Debido a este aspecto los cónyuges son los que entran en conflicto, específicamente en la etapa del nido vacío, es donde se inicia la salida de los hijos de hogar y se produce una redefinición en la pareja , por tanto debe existir por parte de los padres una planificación estratégica de las consecuencias de que los niños salgan de casa específicamente en el ámbito por lo cual la negociación se debe formar de manera progresiva para conservar la relación en la que están inmersos.

Por ejemplo, los tiempos libres actuales, en este plano la pareja, debe negociar cuales son las actividades que se van a realizar durante este tiempo, y cuales son las principales expectativas que se tienen, esta negociación se debe basar en el ganar – ganar para que puedan fomentar la unión en la pareja, debido a pactos en que ambas partes queden conforme con lo que obtienen.



## Las negociaciones en ciclo de vida familiar

### III.5. Familia Anciana

Este estadio se ha complementado a través del tiempo, por lo cual se debe comprender su globalidad y circularidad con las familias venideras. Picus (1978) nos permite hablar sobre lo siguiente “A lo largo del ciclo vital, el crecimiento involucra pérdida, pero la pérdida también implica ganancia”, esto demuestra que las familias de los hijos serán la ganancia de la negociación que se ha dado a través de los otros estadios. En este plano los padres de forma circular traspasarán a los nietos las creencias, valores, mitos entre otras herramientas la forma en que se mueve la unidad familiar.

El poder ya no se encuentra en la familia Anciana sino en el nuevo ciclo, para dar un ejemplo esto se puede visualizar en la intromisión opacada de la ancianidad en el destino de los nietos.

### IV. En la cúspide de la familia

Los cambios en las familias a través del tiempo se han realizado a velocidades no pensadas, por lo cual se hace preponderante reconocer la importancia que tiene la formación de mi persona en el desarrollo familiar. La consciencia de los designios familiares y personales nos ayudan a comprender las implicancias de las decisiones del día a día en nuestro entorno más cercano, debe uno tener una mirada existencialista positiva y proactiva frente al mundo, en esto hay que descubrir y construir negociaciones fructíferas en cada una de las etapas que vive la familia reconociendo que la comunicación es una vía de comprensión del otro y nos ayuda a entender la interrelación que se encuentran inmersas en las crisis familiares. El repaso de los estadios abarca los planos que debemos vivir a través del tiempo, en este caso la cúspide de la familia no será encontrarse en la última etapa, sino más bien es encontrarse mirando el proceso completo a través de las vivencias de los que tenemos cerca.

Los tiempos de conflictos, crisis y complicaciones en el núcleo de la sociedad no cesarán, pero se debe estar seguro que sólo son fases en las cuales como hábil negociador se deberá planificar la estrategia y la táctica adecuada para lograr finalizar de manera agradable cada una de ellas. Siempre se debe tener en cuenta que nuestras primeras armas para negociar se encuentran en el seno familiar, es aquí donde podemos practicar cada una de las tácticas de manera inconsciente la tarea ahora es poder hacer consciencia sobre que tácticas son las que han sido más efectivas y cuales todavía se debe aprender.

Para finalizar se debe contemplar que la negociación en el núcleo familiar será nuestra primera gran herramienta al momento con encontrarnos con conflictos de tipo adaptativo, teniendo siempre en cuenta que se debe poseer más herramientas al pasar el tiempo, lo cual nos sirve para ayudar y apoyar a otros que vendrán.



## Las negociaciones en ciclo de vida familiar

### V. Bibliografía

- Andolfi M. (2000) El coloquio relacional, España, Paidós.
- Andolfi M. (1988) La familia Trigenerazionale, Roma, Bulzoni
- Arriagada I, "La fecundidad en América Latina y el Caribe: ¿Transición o Revolución?", Santiago 9-11 de Junio 2003 y se público en CEPAL en la serie Seminarios y Conferencias N° 36, Santiago, Chile.
- Bowen M., (1991) "De la Familia al Individuo", España, Paidós.
- Davidoff, L (1999) "Introducción a la Psicología", USA: Mc Graw Hill.
- Elsner P. Montero M. Reyes C. & Zegers B. (2000) La familia una aventura. Chile Editorial Universidad Católica de Chile.
- Haley J. (1980). Terapia para Resolver Problemas. Buenos Aires, Amorrortu.
- Infante R. Texto se basa en el capítulo IV del libro "Trabajo decente y la calidad de vida familiar" 1999-2000 (OIT, 2004)
- Minuchin S. (1999) Familia y Terapia Familiar / Salvador Minuchin; Trad. Víctor Fichman. Barcelona: Gedisa.
- Olavarría J. 3 Investigaciones realizadas entre 1996 y 2000: (1) "Construcción social de la identidad Masculina" (2) "Construcción social de la identidad masculina en jóvenes de sectores populares" (3) "Construcción de la paternidad en hombres de sectores populares". Santiago, Chile.
- Oyarzún K. "El trabajo que tenemos, el trabajo que queremos", Santiago, Ed Valdés, 2002.
- Pincus L. (1978) " Secretos en la Familia, terapia familiar", traducido por Francisco Huneeus Santiago, Cuento Vientos, Ed 4º 1996.
- Robbins S. (2004), Comportamiento Organizacional, México.
- Sager, C. (1976) Contrato Matrimonial y Terapia de Pareja. Buenos Aires. Amorrortu.
- Schnitman F. (1998) Diversidad Sistémica y Sistémica de la Diversidad: Una perspectiva Generativa. Anales 4º Jornadas Chilenas de Terapia Familiar; intimidad y diversidad hacia el tercer milenio. Santiago Chile: Instituto Chileno de Terapia Familiar.
- Valdés X. y Cia. "Proyecto FONDECYT "Entre la reinención y la tradición selectiva; familia, conyugalidad, parentalidad y sujeto en Santiago de Chile"
- Winnicott D. (1967) " La familia y desarrollo del Individuo". Hormé, Buenos Aires.