

Y TU QUE SABES?

Mark Vicente , William Arntz, Betsy Chasse

Bernardette Tristan Amiel

Mark Vicente , William Arntz, Betsy Chasse, reúnen en esta película documental a un grupo de académicos de diferentes disciplinas, que expresan una visión del mundo y la consciencia; ofrece a quienes no estamos inmersos en la teoría de física cuántica una explicación sencilla de las infinitas posibilidades de la consciencia.

El viaje no está encaminado a la búsqueda de respuesta a las preguntas recurrentes del hombre sobre Quienes, Como, Cuando y Que somos, el viaje está dirigido al planteamiento del cambio de la perspectiva desde la cual se ha buscado responder a estas preguntas; partiendo de la idea de que el universo esta inicialmente vacío y que el misterio de la materia y la realidad parten de ese vacío.

Son los pensamientos los que crean la realidad y es la falta de la consciencia de este hecho lo que hace que nos veamos enfrascados continuamente en el mismo tipo de situaciones y relaciones.

Al cambiar el enfoque de estos pensamientos cambiamos nuestra realidad, el Dr. John Hagelin, menciona en su intervención en la película "The Secret", donde se refiere a la ley de atracción; "Nosotros somos los creadores, no solo de nuestro propio destino, somos los creadores del destino universal, somos los creadores del universo".

La física de la consciencia nos acerca a la iluminación (enlightment) en el sentido de entender que todos somos parte de un mismo universo porque somos en si el universo mismo, somos una onda de energía que vibra en cierto nivel y que tiene la potencialidad de materializarse en función del pensamiento; la consciencia forma parte del universo de la potencialidad.

Muchas antiguas civilizaciones han buscado darle explicación a sus misterios sobre la materia y el espíritu, desde un punto de vista religioso, místico, mágico y científico muchas se han acercado a los conceptos actuales sin embargo no todo ha sido real o quizá, es ahora que la ciencia voltea a los misterios de antaño en la búsqueda del entendimiento.

Pensando en los antiguos alquimistas en búsqueda de la transformación de la materia podemos pensar en la física cuántica como la ciencia que se acerca a la revelación de la materia transformada, y nos acerca a la explicación de la manifestación de la consciencia, exponiéndonos que en el mecanicismo no esta la respuesta para el entendimiento de esta posibilidades, aunque no nos da la respuesta de manera directa, esta se encuentra dentro de cada ser y conectada con el observador final.

Definir qué o quién es el observador no es tarea fácil, para esto el experimento de Young o de doble rendija realizado en 1803 por Tomas Young resulta fundamental para poder explicar el papel del observador en la física cuántica y en el comportamiento de los electrones y para los menos conocedores de la mecánica cuántica, nos ayuda a visualizar como el observador es quien afecta la realidad, aunque no sepamos donde se encuentra en nuestro campo cuántico exactamente.

Donde se encuentra el observador es una incógnita desde lo objetivo, desde lo subjetivo puede encontrarse miles de posibilidades; si esta en el cuerpo físico no se ha definido su posición aun cuando existe una consciencia y sensibilidad de que hay algo mas en nosotros, ¿podría ser el espíritu el observador? Entonces es donde se instala el espíritu en el cuerpo físico donde está el observador, sin embargo el espíritu por sí solo no manifestaría la experiencia de los objetos.

Puede el observador ser un hilo mágico que une el cuerpo, la mente y el espíritu, encontrándose en todos y siendo uno mismo, esto pensando en la idea cuántica de que se puede estar en más de un sitio simultáneamente, así el observador puede estar en más de un sitio y estar listo para tomar de la onda de posibilidades las partículas cuánticas que den por resultado la realidad requerida. Chopra¹ menciona que el cuerpo cuántico mecánico es una red de inteligencia que no se localiza en el tiempo ni en el espacio sino en todas partes como un campo y aunque no puede verse, se es consciente de él.

Hay muchos intentando encontrar un orden, buscando hacer consciencia en las masas del infinito universo de probabilidades aplicables a la vida diaria, desde empresarios hasta filósofos y científicos ofreciendo argumentos no menos llenos de magia que los curanderos y médicos brujos de algunas comunidades, buscando fundamentar de manera científica el misterio de lo conocido y lo desconocido, como una dualidad en donde todo está conectado y todas las diferencias forman parte del Uno.

¹ Chopra, Deepak *Perfect Health The complete Mind/Body Guide*. Pp. 107.

La dualidad forma parte de este concepto de consciencia, la diversidad en la que vivimos existe dentro de nuestra consciencia pero la unidad es la misma, es decir unidad y diversidad están unidas y el entendimiento de este concepto de dos en uno es cuestión del nivel de observación, en un momento dado podemos entender al observador principal y al observado como dos personajes diferentes, pero mientras más hacia el interior de la consciencia vayamos podremos darnos cuenta que son uno e indivisible.

Que es lo que forma los pensamientos y qué tan reales son; pensemos que forman no solo la realidad del individuo sino del grupo al que pertenece, consideremos que las realidades de los diversos grupos del pasado y del presente no son reales, y que han dependido y dependen del observador mismo, que le da sentido y ha formado su entorno tanto social como individual.

El campo de la consciencia es entonces el campo de la unidad, es la consciencia lo que crea la unidad del grupo y la paz en él, así como la guerra con otras realidades o grupos. El pensamiento es una onda magnética que puede propagarse a incluir a más gente para influir su realidad o bien para perturbar a otro grupo.

La realidad de cada grupo podría entonces no ser tan real como se pensó, mientras que la irrealidad de sus creencias puede pasar a ser la realidad que los mueve y se manifiesta en sus ritos y sus dioses. Toda la información que maneja la vida cotidiana de un grupo, sus creencias, sus magias y adivinaciones está siendo procesada por la perspectiva propia del grupo que integra las partes que le resultan importantes para mantener la realidad y para justificarla y deja de fuera lo que no encaja en los patrones del grupo.

Esta información es difícil para la mente humana de comprender, mas para nosotros que culturalmente estamos enfrascados en las ciencias objetivas, puede no resultar tan complicada para algunas culturas antiguas o basadas en conceptos mágicos.

Esta nueva visión científica del ser y del espíritu, nos lleva tratar de entender cómo se agrupan las posibilidades para crear y transformar a cada uno de nosotros buscando hacernos conscientes del poder que tiene nuestra mente para armonizar el ser, la mente y el espíritu, haciéndolos funcionar como una sola máquina que responde a su entorno y que puede modificarlo o bien mantenerse como esta.

No es nada mas pensar para tener, hay posibilidades y emergencias que lo harán o no posible, La ley de atracción por sí sola, solo justificaría más de lo mismo, no funciona así, un Chaman hace posible el cambio no solo porque él cree en que es

posible, sino porque trabaja con su grupo para también crea, se enfoque y decreta manifestar el cambio, el trabajo tiene el compromiso continuo de obtener el resultado decretado.

Tener en el pensamiento la idea es parte de la creación divina de la realidad, pero no será realidad hasta que se produzca la emergencia individual o grupal.

Recuerdo una historia sobre una plática con un chaman que escuche hace ya algunos años, en el pueblo de Tequexquinahuac, Texcoco, México. Durante una temporada de sequía el pueblo lo contrato, era reconocido y recomendado por otros pueblos del área, por su capacidad para hacer llover, el chaman camino por el pueblo y sus límites por varios días, visitando y platicando con la gente de lo que hacían de los plantíos, del agua, de los sistemas de irrigación de pueblo, etc. Después de convivir con la gente del pueblo subió a la montaña, diciéndoles que iría a la cima, para ser escuchado y pedir fuerte por el agua... a partir de ese momento el chaman cantó y cantó día y noche, la gente del pueblo le alimentaba y lo acompañaba en pensamiento constantemente, se hablaba de su trabajo y de su fortaleza, finalmente después de una semana llovió, la gente estaba convencida del poder del chaman; alguien en el grupo le pregunto qué habría pasado si no hubiera llovido, su respuesta fue "seguiría cantando, hasta que llueva"... La realidad se dio, se hubiera dado de cualquier manera, no solo porque el pensamiento estaba lleno de agua, sino porque la acción estaba determinada a obtener el agua, el observador estaba involucrado en la creación de esa realidad.

Tomando al observador como parte subjetiva del observado quien sería el objeto, quien y como define las posibilidades, ese es un misterio de la consciencia, sabemos quiénes somos, gracias a la memoria que nos hace recordar que hemos hecho, lo que a nivel de la realidad de un grupo en específico puede llevarlo a definir su identidad; su realidad, pero como y quien es el observador que describe las acciones (objetos) del o los grupos, el entrelazamiento cuántico que forma la realidad unifica las consciencias y esta conceptualmente definida por el observador que en ese momento este definiendo la red social como objeto y la describe separada de las otras manifestaciones que pueden estarse dando en otras consciencias,.

Este observador consciente puede ser en el grupo el chaman o el líder o aquel que se responsabiliza de la organización de la realidad del grupo; sin embargo son todas una, tratando de describir cuánticamente a las experiencias del grupo, incluyendo su concepto religioso sin importar cuál fuera, como parte de un todo, el trabajo sería encontrar como y que puede la mecánica cuántica aportar para redefinir el sentido de la consciencia grupal.

Cuántas de las cosas son resultado simple de un movimiento universal, los paradigmas a través de la historia que han sido modificados, debido a un movimiento universal, que puede ser explicado más fácilmente por la física cuántica al colocar las posibilidades de movimiento en un universo vivo, fundamentalmente vacío y con miles de posibilidades existentes y emergentes en base al observador.

¿Cómo sería el espectro cuántico de una sociedad? , Imagino que sería un espectro de ondas interrumpidas similares a las ondas de agua del experimento de Young, las cuales se materializan al entrar en acción el observador, y si es complicado definir en un individuo que, quien o donde se encuentra el observador, que tan complicado será definirlo a nivel de un grupo...que aunque no se encuentre se siente al igual que se siente en el individuo.

La física de las posibilidades podría darnos luz nueva al enfocar a las sociedades como campos de posibilidades generadores de consciencia grupal sin dejar fuera el libre albedrío de elegir ante que reaccionar.

Es nuestra relación íntima con nuestros sentimientos, pensamientos, la gente con la que nos relacionamos y nuestra percepción de ello, lo que le da a la consciencia el poder de elegir del campo de posibilidades para continuar creando la realidad y transformándola milagrosamente cuando la consciencia mira hacia otro lado, es la experiencia de realidades anteriores la que nos permite crear la realidad actual.

La frase que se menciona varias veces en la película “no hay un exterior afuera separado del de adentro”, representa en un momento dado la simpleza del misterio del que habla la física cuántica y al mismo tiempo la complicación de no tener la explicación al misterio como tal.

La meditación nos transporta a una realidad alternativa que parte de encontrar al ser dentro de uno, es esta meditación, la cual se da en muchas culturas de diferentes formas, es un intento del observado por llegar a la iluminación y comprensión de la consciencia, de encontrarse con el observador sin embargo no es únicamente la meditación la herramienta que nos lleva al contacto con el ser, la mente de forma consciente y de forma inconsciente esta siempre relacionada con todo, la política, la religión, la gente, la ciencia y cada mente es una perspectiva diferente que busca sentirse cómoda con su realidad responsabilizando de su existencia a algún ente en el exterior, donde la realidad no lo es tanto y donde posiblemente no se encuentre ya que es parte de la ilusión que la mente cree real.

Otro cambio de perspectiva que podemos advertir en tiempos anteriores a nuestras épocas y que resurge con las nuevas visiones es que somos responsables de nuestra salud y de nuestra enfermedad, podemos aliviarnos o bien podemos culparnos por el resto de nuestra existencia lo cual sería como no existir o existir en la enfermedad que hace nuestra realidad.

La curación del cuerpo físico a través del espíritu ha sido un tema ya tratado Deepak Chopra, por ejemplo, explica como el cuerpo cuántico mecánico humano puede ser utilizado para cambiar el cuerpo físico con mayor precisión de los que la medicina tradicional lo hace; podemos pensar en el efecto placebo como una muestra de las innumerables potencialidades de la mente y de la mecánica cuántica en relación con la materia y la consciencia del ser.

Esta potencialidad de curación, muchas veces no es encontrada dentro del ser, sino del placebo, el cual no necesariamente es una pastilla, puede estar representado por el curador, chaman, brujo, iglesia o culto en todo aquello vestido del poder de la curación por el observador/observado. Comparo lo anterior con un espejo, el cual refleja en el curandero la imagen original ante el espejo, la realidad no está en el curandero sino en el individuo que lo ve a través de sí mismo con una consciencia ilusoria de la realidad que le es mostrada.

Nuestro cuerpo es la farmacia más completa la cual nos provee de los químicos requeridos por nuestras emociones y sus respuestas a la realidad y las respuestas químicas de nuestro cuerpo cambian en la forma en que reconocemos y controlamos nuestras respuestas emocionales, es decir hay un químico creado por el hipotálamo y liberado para cada emoción, alegría, furia, tristeza, etc.

Cada célula es vida y tiene su propia consciencia de acuerdo a lo mencionado por la Dra. Candace Pert² en la película, en este emparamiento entre la célula y los químicos está involucrada la perspectiva de la célula. La adicción de alguien a ciertas actitudes o situaciones puede entonces estar relacionada a la adicción a los químicos ocasionados por ciertos estados emocionales los cuales son parte de nosotros y a los cuales se acostumbra la célula, el envejecimiento y su deficiencia de proteínas está relacionado con este abuso en algunos de los químicos que reducen la creación de las proteínas requeridas para mantener las células sanas.

Estar vivo entonces no es sentirse parte de la realidad, sino poder cuestionarse como sentimos la realidad, como nos afecta el tiempo y el vacío que llenamos de materia y tiempo al transformar las ondas de posibilidades regadas por todas

² Candace Pert, Ph.D, profesora en la Escuela de Medicina de la Universidad de Georgetown

partes en partículas de experiencia tomar una elección y mirarlas provocando que se coloquen en una de las posibles posiciones de la experiencia.

Regresar en el tiempo resulta posible para la física cuántica es el poder de decretar y cambiar la percepción que se tiene de ciertas experiencias para transformar los sentimientos relacionados a esa memoria. Esto es posible al considerar que los objetos y las experiencias son posibles movimientos de la consciencia que se manifiestan para formar el evento de la experiencia.

Todos afectamos la realidad. La gente afecta la realidad a cada instante, los pensamientos son posibilidades de experiencias diversas que pueden afectar al mundo como lo vemos y vivimos dentro de la unidad de la que formamos parte.

Si nosotros somos los creadores de la realidad ¿dónde queda Dios?, para la física cuántica este no queda fuera de nosotros, para algunas religiones, Dios es un ser aparte del individuo, que juzga y castiga las acciones y las diferencias de credo, para la física cuántica el concepto de Dios es mucho más amplio; más simple de lo que parece aunque esto no lo hace más fácil de entender, en la posibilidad de pensarse uno con el Ser que nos ha traído a este instante y ser con el Ser uno mismo está el camino a la comprensión de Dios.

Decir que Dios es una persona o una cosa, limita su esencia perceptible en las diversas realidad, aun en la realidad de los no creyentes; además de que una definición de ese concepto limitada a nuestro cuerpo físico lo pondría al nivel del observado y dejaría al observador fuera del juego.

Sin tener una descripción de que es dios, podemos decir que la presencia de este concepto mueve la realidad, limitarla al dios que castiga o premia, solo encamina a un camino de regulaciones materiales con el resultado lastimoso de la inconsciencia del ser.

En un nivel superior de consciencia no existe ni el bien ni el mal, por lo cual no es necesario juzgar y eso permite que el ser evolucione acercándose mas a este ser que representa nuestras experiencias y es en nosotros.

Hacer que la gente piense que se puede vivir de forma diferente al cambiar la perspectiva del propósito de sus vidas rompiendo paradigmas para crear nuevas realidades más reconfortantes y entendiendo que para lograr que el pensamiento haga el cambio de realidad requiere de la elección y la acción, es una labor que llevara aun algún tiempo de aprendizaje interno y concientización en todos los campos de las relaciones humanas.

Esta nueva perspectiva de la consciencia puede influenciar a las sociedades a alejarse de la carencia de la consciencia de las posibilidades y a que como grupo

pueda, en otros niveles de realidad, interrelacionarse con otros grupos; cambiar al interior del grupo modificara entonces la relación con otros grupos.

Si no pensamos en juzgar, sino por el contrario nos enfocamos en mejorar el entendimiento, dejando los conceptos de tiempo, de nosotros mismos, encontraremos realidad, es la física cuántica funcionando y el efecto del observador manifestando la realidad.

Es lo que hacemos con nuestra mente lo que nos brinda nuestra realidad, somos lo que nos pensamos y eso es un universo de posibilidades listas para transformarse en experiencia. Todos podemos tener el acceso a este conocimiento de la consciencia y por lo tanto evolucionar a un nivel diferente de comunicación con los demás.

Desarrollar una visión cuántica de las sociedades y cambiar el enfoque de un grupo no solo a un sistema vivo, sino a una perspectiva de probabilidades, sería parte de evolución o de la fusión de las ciencias sociales con las exactas lo cual podría iniciarnos en un nivel diferente de realidad social.

BIBLIOGRAFIA

Byrne, R. (2006). *The Secret* . Prime Time Productions.

Deepak Chopra, M. (1991). *Perfect Health The Complete Mind/Body Guide*. New York, New York: Harmony Books .

Científicos Participantes en la película:

Fisicos:

William Tiller, Ph.D.

Amit Goswami, Ph.D.

John Hagelin, Ph.D.

Fred Alan Wolf, Ph.D.

Dr. David Albert.

Neurólogos, anesthesiólogos y medicos:

Dr. Masaru Emoto.

Stuart Hameroff M.D.
Dr. Jeffrey Satinover
Andrew B. Newberg, M.D.
Dr. Daniel Monti
Dr. Joseph Dispenza

Biología Molecular:

Dr. Candance Pert.

Maestros espirituales, místicos y escolares:

Ramtha
Miceal Ledwith, Ph.D.