

Clínica Santa Marianita de Jesús

CUIDADOS HIGIENICOS

Dr. Juan Diego Sigüenza Rojas
Jessica Noemí Sigüenza Peñafiel

Agosto

2007



Estación del tren Azogues antiguo

INTRODUCCIÓN

- Dentro de lo posible se debe adquirir la costumbre de realizar algunas actividades higiénicas diarias para conservar la salud.
- Sobre todo en los pacientes que se encuentran hospitalizados.
- Por lo tanto el personal de enfermería debe realizar o apoyar al paciente a realizarlas de manera rutinaria.



CUIDADOS MATUTINOS

- ANTES DEL DESAYUNO
 - Ofrecer el cómodo
 - Lavado de cara y manos
 - Lavado de boca
 - Ayudarle a peinarse y a ponerse en posición cómoda
- DESPUES DEL DESAYUNO
 - Aseo de la boca
 - Baño y fricción
 - Limpieza de cavidades
 - Colocar en posición cómoda



PROCEDIMIENTO PARA EL ASEO DE CARA Y MANOS

- Equipo:
 - Lavamanos
 - Jarra con agua tibia
 - Toalla y jabón
- Procedimiento:
 - Explique el procedimiento al paciente
 - Coloque el equipo sobre el buró
 - Levante la cabecera de la cama.(o ayude al paciente a sentarse)
 - Proteja la ropa de cama y del paciente con una toalla o sabana.

PROCEDIMIENTO PARA EL ASEO DE CARA Y MANOS

- Procedimiento:
 - Deje que el paciente se lave, si no puede ayúdele empezando por la cara y luego las manos, seque perfectamente
 - Limpie las uñas y córtelas si es necesario
 - Recoja el equipo y déjelo en orden
 - Deje cómodo al paciente
 - Si el paciente es un varón, realizar el rasurado de barba



ASEO BUCAL

- Objetivos:
 - Mantener la boca en condiciones saludables
 - Aliviar la resequedad y mal sabor de boca, que producen ciertas enfermedades
 - Fomentar hábitos higiénicos en el paciente



- Equipo:
 - Pasta y cepillo de dientes
 - Vaso con agua y riñón
 - Toalla chica y pañuelos desechables
- Si el paciente esta impedido, puede necesitarse:
 - Aseptojeringa
 - Agua bicarbonatada
 - Aplicadores depresores
 - Gasas, torundas, lanolina
 - Bolsa de papel



ASEO BUCAL

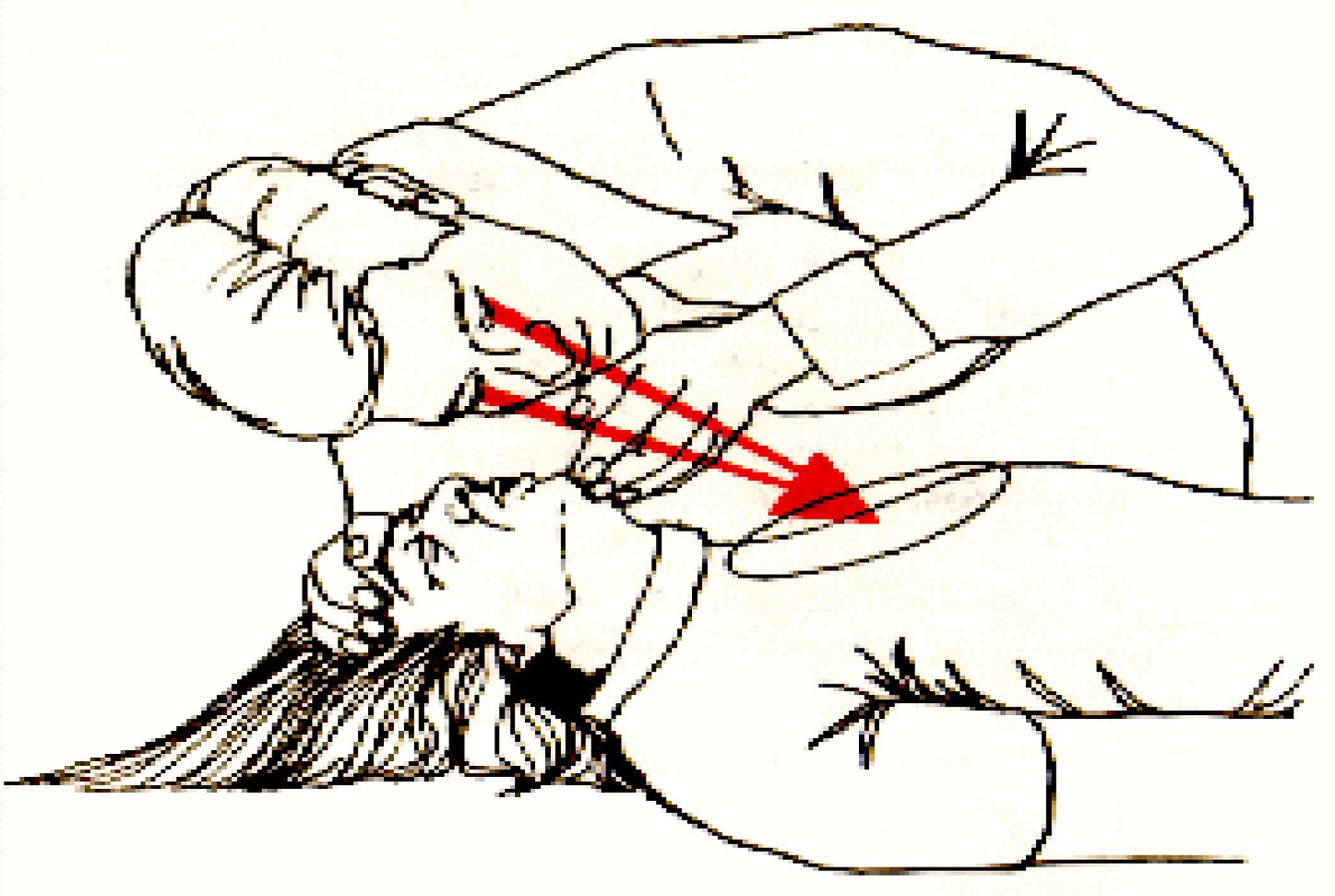
- Procedimiento:
 - Reúna el equipo y explique el procedimiento al paciente
 - Dele posición adecuada, proteja con la toalla el pecho y hombro del paciente
 - Humedezca el cepillo y póngale pasta
 - Deje que el paciente se cepille o ayúdele

- 
- Permítale que se enjuague con frecuencia
 - Si no puede por si solo regresar el agua, aspírela con la asepto-jeringa
 - Sostenga el riñón para que arroje el agua sucia
 - Seque los labios y cara con cuidado

ASEO BUCAL

- Si el paciente esta inconsciente:
 - Cepille los dientes con cepillo suave, trate de abarcar, dientes, encías, superficie interior de las mejillas, paladar y lengua, evitando provocar el reflejo faríngeo.

- 
- Enjuague con agua para eliminar impurezas y la pasta, aspirando con la asepto-jeringa, coloque al paciente con la cabeza de lado, para evitar aspiración de liquido.



ASEO BUCAL

CUIDADO DE PRÓTESIS DENTALES

- Concepto: Es la atención que se presta a la prótesis del paciente
- Objetivos:
 - Mantener la boca limpia y fresca
 - Prevenir lesiones
 - Evitar la pérdida o ruptura de la prótesis

ASEO BUCAL

CUIDADO DE PROTESIS DENTALES

- Equipo:
 - Recipiente con agua
 - Cepillo de dientes
 - Solución antiséptica
 - Riñón
 - Toallas desechables
 - Guantes



ASEO BUCAL

CUIDADO DE PROTESIS DENTALES

- Procedimiento:
 - Lleve el equipo al cuarto del paciente
 - Oriéntelo sobre el procedimiento
 - Indíquele que se quite la prótesis
 - Si el no puede retírela utilizando un guante

- 
- Lave la prótesis bajo el chorro de agua usando cepillo, agua y jabón
 - Deje la prótesis en el recipiente con agua
 - Ofrezca al paciente antiséptico para que se enjuague la boca
 - Deje cómodo al paciente

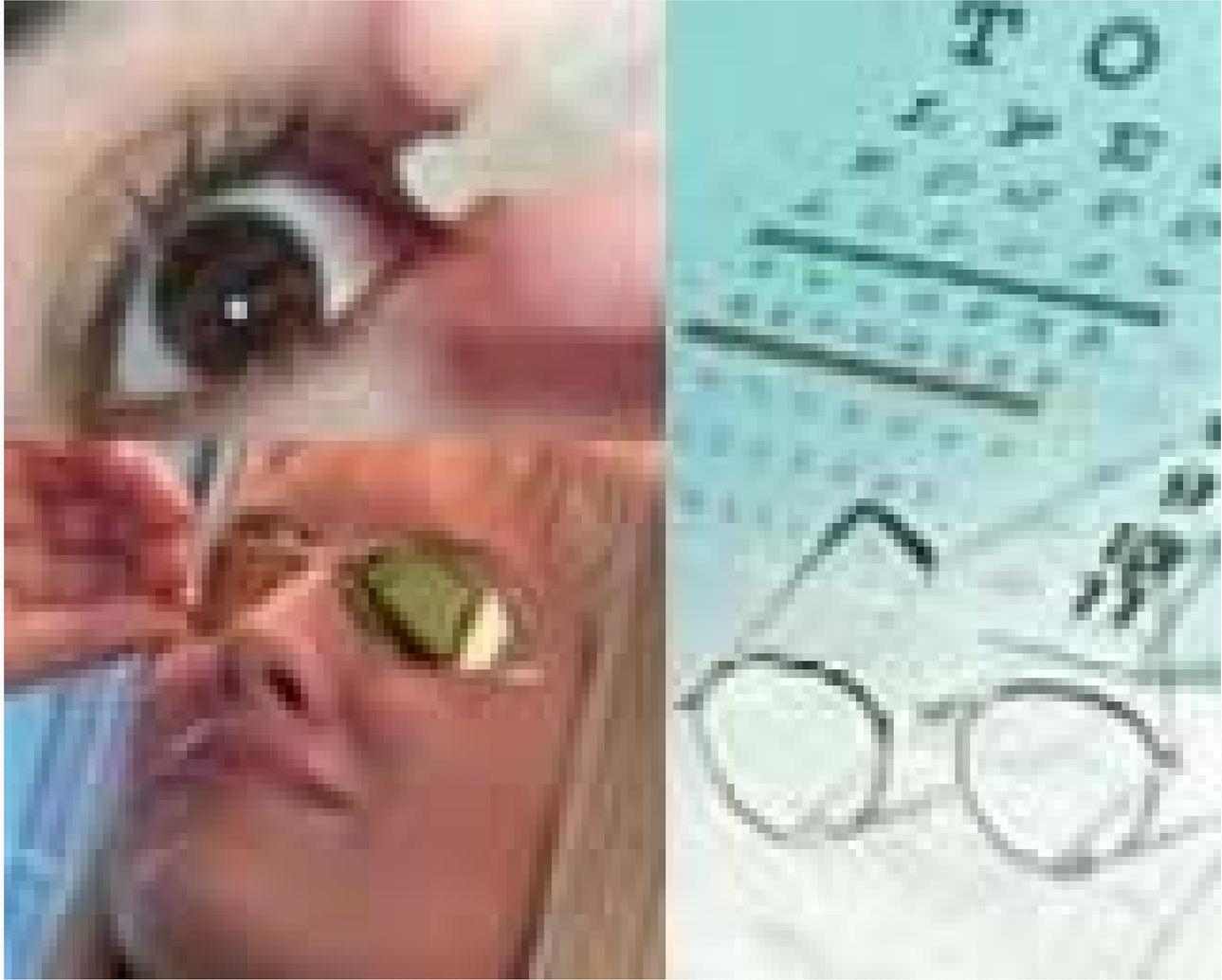


Fig. 1. *Aspecto clínico del paciente con pérdida de los premolares superiores derechos y su sustitución por dos implantes no sumergidos con superficie grabada con ácidos.*

CUIDADOS OCULARES

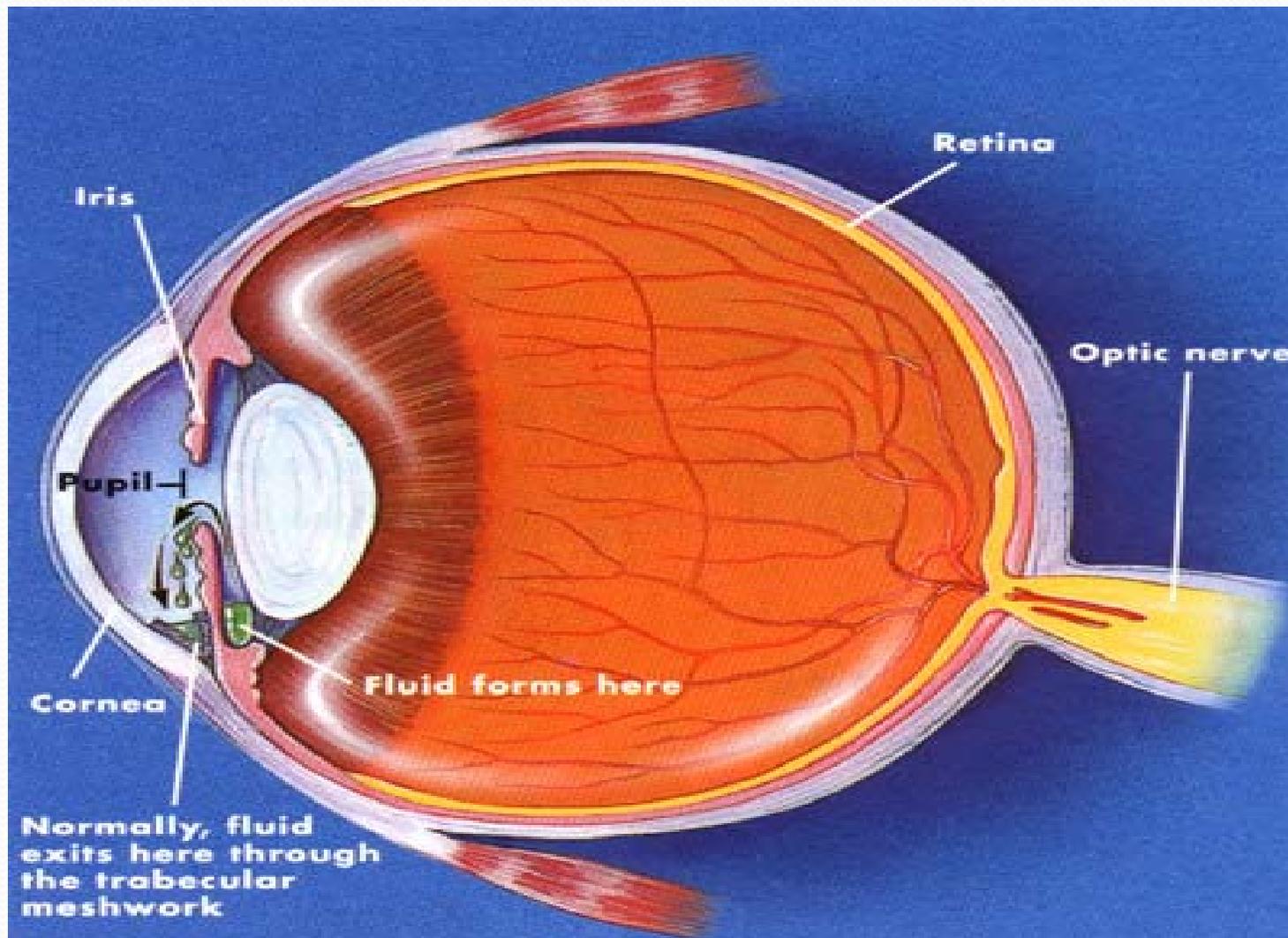
- Las secreciones secas que se han acumulado en las pestañas tienen que ser ablandadas y retiradas.
- Ablandar las secreciones secas mediante la colocación de una bolita de algodón estéril humedecida en agua bidestilada o suero fisiológico estéril, sobre el borde de los párpados.

- 
- Retirar las secreciones desprendidas desde el vértice interior del ojo hacia el exterior para evitar que las partículas y el líquido entren en el saco lagrimal y el conducto saco lagrimal



CUIDADOS OCULARES

- Si el paciente esta inconsciente y no cierra completamente los parpados, se debe prevenir el desecamiento e irritación de la cornea.
 - Administrar gotas lubricantes oculares
 - Colocar un parche sobre el o los ojos afectados.



CUIDADOS DE OREJAS

- Los pabellones auriculares se lavan durante el baño en cama.
- Extraer el exceso de cerumen visible:
 - Retraer el pabellón hacia abajo
 - Con una gasa limpiar el cerumen
 - En caso de impactación de cerumen se debe realizar el procedimiento de irrigación otica
 - Registrar los hallazgos encontrados

Antes



Después



 ADAM.

CUIDADOS NASALES

Es necesario mantener limpias las fosas nasales, por que así se favorece la inspiración nasal y una mejor oxigenación del organismo.

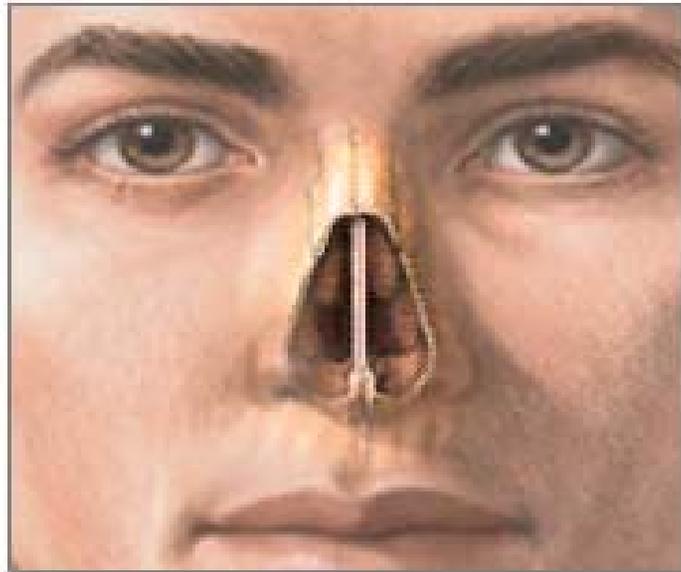
Si el paciente lo puede hacer, proporcionarle pañuelos desechables o papel higiénico, indicándole, evite sonarse las dos fosas nasales (primero una y después la otra)

- 
- En caso de secreciones secas, deben limpiarse con un bastoncillo de algodón (isopo), humedecido con agua bidestilada o solución fisiológica

Antes



Después

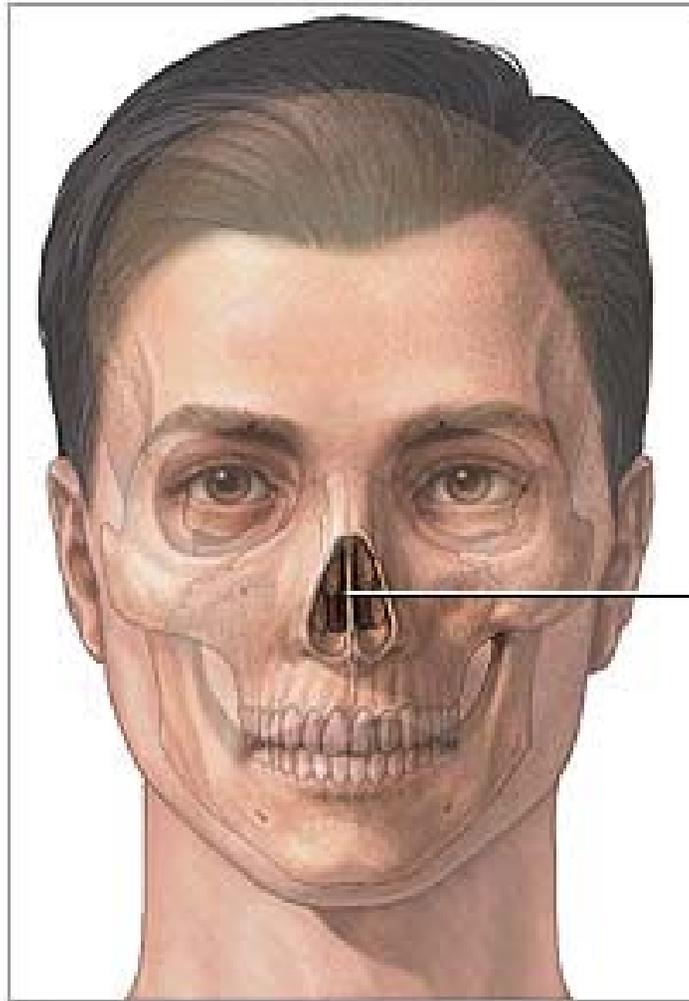


Antes



Después





Tabique nasal

RASURADO DE BARBA

- OBJETIVO
 - Favorecer la comodidad del paciente
- EQUIPO
 - Recipiente con agua tibia
 - Jabón
 - Torundas de algodón o gasas
 - Pinza en solución antiséptica
 - Espejo
 - Rastrillo con navaja
 - Bolsa para desechos
 - Loción o alcohol



RASURADO DE BARBA

- Procedimiento:
 - Arregle el equipo y llévelo a la unidad
 - Coloque al paciente en posición fowler o sentado
 - Si el paciente puede afeitarse solo, acérquele el equipo.
 - Si no puede hacerlo, lave la cara al paciente



RASURADO DE BARBA

- Tome una torunda, vierta agua tibia y jabón, cubra la barba del paciente con espuma.
- Deje pasar unos minutos
- Estire la piel del rostro con la pinza y torunda, tome el rastrillo y empiece a rasurar, con movimientos cortos, siguiendo la dirección del nacimiento de la barba.



Il complesso del secolo XIX.
(Col. A. Alessandri-Castellani)

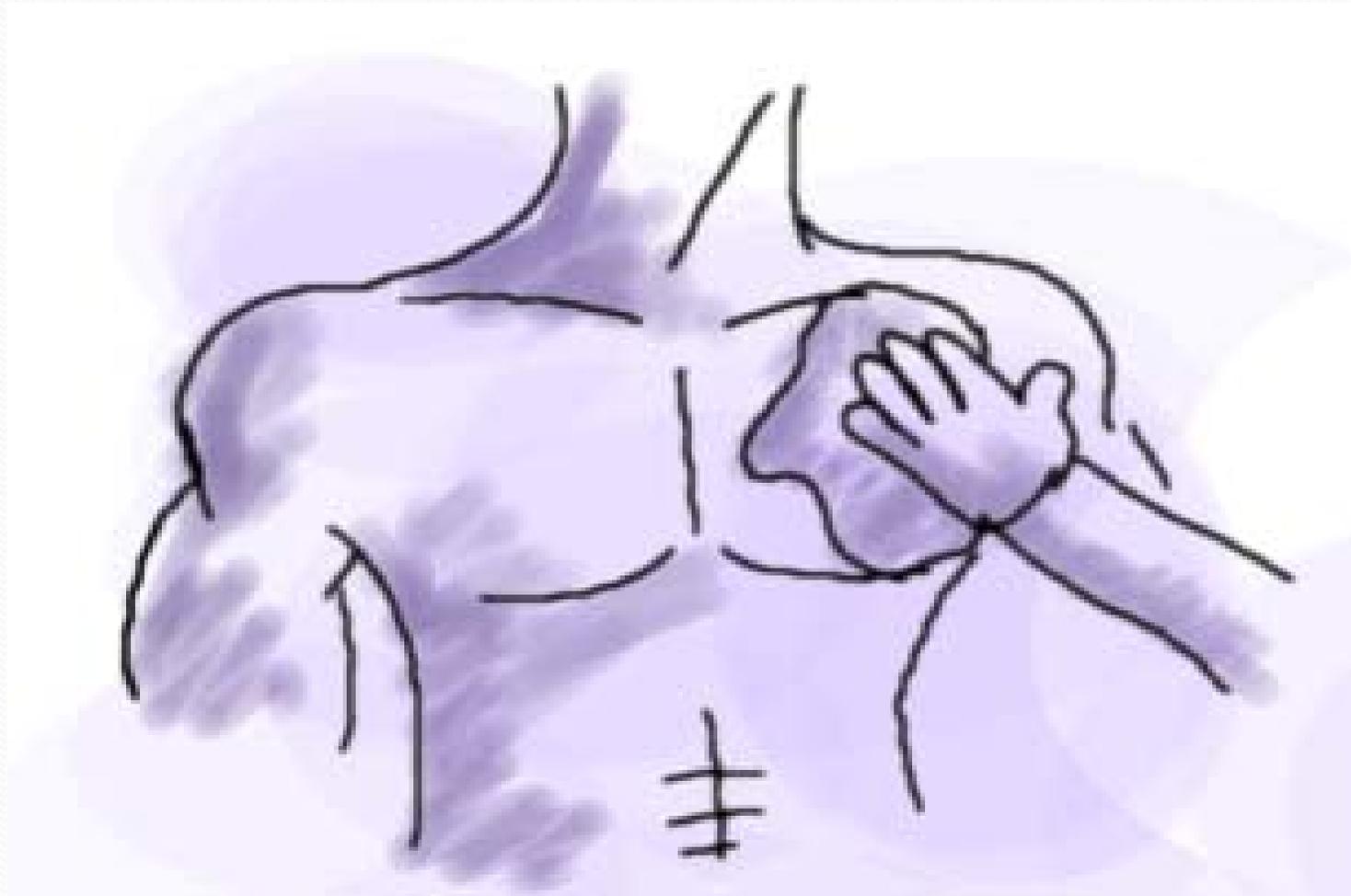
RASURADO DE BARBA

- Procedimiento:
 - Conserve el rastrillo limpio, enjuagándolo cada vez que sea necesario, en el recipiente con agua.
 - Termine de afeitar quitando el jabón de la barba.
 - Aplique loción o alcohol diluido en agua sobre la parte afeitada
 - Recoja el equipo y déjelo limpio
 - Lávese las manos
 - Registre observaciones



BAÑO DE ESPONJA

- OBJETIVOS
 - Eliminar los microorganismos transeúntes, las secreciones y las excreciones corporales y las células muertas
 - Estimular la circulación de la piel
 - Producir una sensación de bienestar
 - Promover la relajación y la comodidad
 - Prevenir o eliminar los olores corporales desagradables







BAÑO DE ESPONJA

- Equipo:

- Cuña u orinal
 - Mesa vestidor
 - Sabana de baño (2 toallas)
 - Guantes
 - Esponja o manopla
- Jabón
 - Shampoo
 - Agua tibia
 - Ropa de cama
 - Artículos de higiene
 - Bata limpia



BAÑO DE ESPONJA

- INTERVENCIÓN:
 - Preparar al cliente y el entorno (cerrar ventanas y cortinas, ofrecer el orinal, valorar cada zona)
 - Explicar el procedimiento
 - Proteger los oídos del paciente con algodón

BAÑO DE ESPONJA

- Colocar al paciente al borde de la cama, con una almohada debajo de los hombros.
- Coloque un hule debajo de los hombros y el otro extremo en la cubeta recolectora

- 
- Coloque una bandeja debajo de los hombros del paciente.
 - Vierta agua sobre el pelo, tome shampoo y aplíquelo dando masaje en el cuero cabelludo

BAÑO DE ESPONJA

- Intervención
- Enjuague y vuelva a enjabonar si es necesario
- Coloque una toalla envolviendo el pelo y déjela así.
- Coloque al paciente en posición adecuada (decúbito dorsal)
- Hacer una manopla o utilizar, esponja, o tela suave.
- Lavar la cara, cuello y orejas (con agua y jabón), enjuague y seque.

BAÑO DE ESPONJA

• INTERVENCIÓN

- Lavar, enjuagar y secar los brazos y las manos, empleando pasadas largas y suaves de la zona distal a la proximal
- Lavar bien la axila.
- Lavar, enjuagar y secar el tórax y el abdomen (proteja la zona pubiana) prestando atención en los pliegues de las mamas, tape con una sabana o toalla seca.

BAÑO DE ESPONJA

- INTERVENCIÓN

- Lavar, enjuagar y secar las piernas y los pies (envuelva una pierna, mientras lava la otra, protegiendo la zona pubiana) sumergiendo los pies en la palangana y talle entre los espacios digitales.

- 
- Siga el mismo procedimiento para la otra pierna
 - Lavar la espalda y luego el perineo (ayude al paciente a colocarse en posición prono o lateral, coloque la sabana protegiendo las nalgas)

BAÑO DE ESPONJA

- INTERVENCIÓN

- Lave y seque la espalda, glúteos y parte superior de los muslos.
- Ayude al paciente a colocarse en decúbito dorsal, para lavar la zona genital, si el paciente lo puede hacer, le proporcionamos el equipo, en caso contrario se lava la zona, procurando enjuagar, secar y tapar.

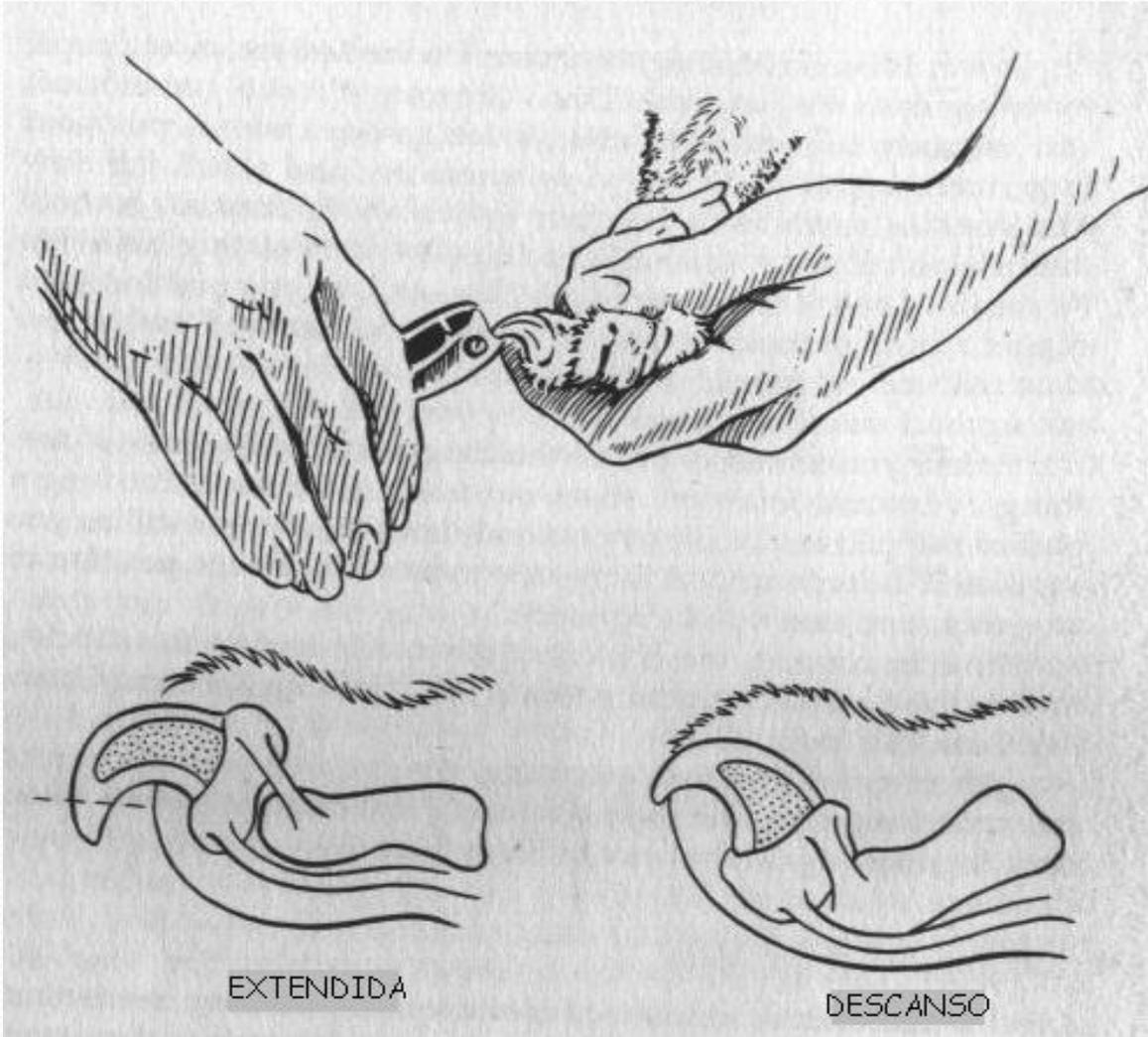
- 
- Proceda a tender la cama y proporcionar una bata limpia al paciente
 - Peinar al paciente
 - Apoyar en la aplicación de desodorante, crema o loción

BAÑO DE ESPONJA

- INTERVENCIÓN
 - Recoger el equipo, lavarlo y dejarlo en su lugar
 - Hacer registro sobre observaciones encontradas durante el baño.

CORTE DE UÑAS

- Objetivo:
 - Evitar infecciones
 - Proporcionar comodidad al paciente
- Equipo:
 - Lavamanos
 - Toalla de baño
 - Toallas desechables
 - Tijeras y removedor de cutícula
 - Talco y crema
 - Riñón
 - Plástico protector



EXTENDIDA

DESCANSO

CORTE DE UÑAS

- Procedimiento:
 - Lávese las manos
 - Lleve el equipo a la unidad del paciente
 - Explique el procedimiento
 - Si no puede sentarse ayude al paciente a sentarse en el borde de la cama
 - Vacíe agua tibia en el lavamanos y sumerja en ella los pies del paciente, deje que se remojen durante 30 min.



Corte ideal de la uña



Callos

Puntos de presión

Ulceraciones

Cambios de color

Áreas insensibles

Uñas mal cortadas

CORTE DE UÑAS

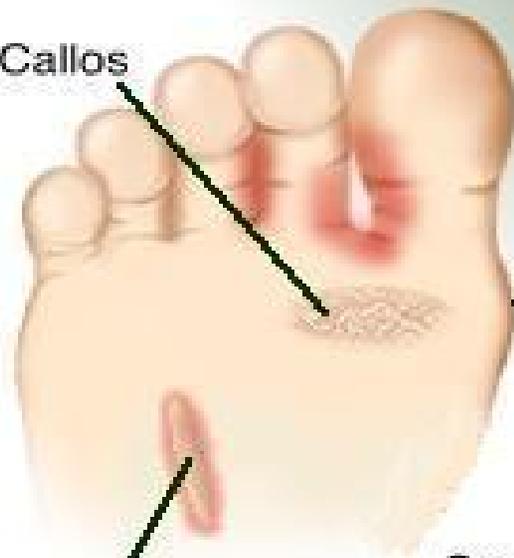
- Procedimiento:
 - Preste cuidadosa atención a cada uno de los dedos y uñas de los pies, remueva la cutícula y corte las uñas en forma recta, lime las uñas en el borde y por la parte superior.
 - Lime las callosidades o endurecimientos de los pies

- 
- Seque los pies con la toalla
 - Ayude al paciente a ponerse cómodo
 - Retire, lave y ponga en su lugar el equipo
 - Lávese las manos
 - Registre observaciones.



Corte ideal de la uña

Callos



Ulceraciones

Puntos de presión

Áreas insensibles



Cambios de color

Uñas mal cortadas







© Healthwise, Incorporated





Gracias por su atención