

***Instituto Superior de Cultura Física
"Manuel Fajardo"***

*RENDIMIENTO TECNICO TACTICO DEL EQUIPO DE
BEISBOL DE LA SIERPE EN EL CAMPEONATO
PROVINCIAL PRIMERA CATEGORÍA EN EL AÑO 2008?*

***Autor: Yosdany Navarro Muñoz.
Yoelvis Castillo Carmenate
Joel Morales Alvarez
Yordan manuel Roger López***

**La Sierpe
2008.**

INTRODUCCION

El béisbol por ser nuestro deporte nacional constituye uno de los mayores atractivos para nuestro pueblo. Es deber de todos los que trabajamos vinculados a él, lograr que este tenga la calidad requerida, darle el carácter y el prestigio que él se merece y librar una lucha sistemática y sin tregua contra los que no son capaces de comprender la importancia de nuestra actividad. Todo esto requiere trabajo serio y profundo, así como superación diaria.

Con esta investigación nos propusimos conocer el rendimiento general del equipo La Sierpe en el campeonato provincial 1ra categoría de béisbol. Para lo cual se puso en práctica el método estadístico más (+) menos (-), el cual resulta de fácil aplicación para todos los entrenadores.

El control del rendimiento técnico táctico, es un aspecto de significativa importancia con vista a elevar los resultados; en ocasiones no se tiene la vía por parte de los entrenadores para medir dicho rendimiento en competencias. Este método estadístico es puesto en práctica por el propio entrenador, lo cual posibilita conocer el rendimiento de cada atleta y equipo, así como cada uno de los fundamentos del juego.

Al probar que el método mencionado brinda la información necesaria para los entrenados sobre el estado de preparación del equipo, entregaremos un instrumento eficaz que los ayude a perfeccionar el rendimiento general de sus equipos.

El béisbol cuenta con métodos subjetivos empíricos y estadísticos, pero no determina la realidad integral del rendimiento, lo que en muchos casos al hacer la integración de preselecciones y selecciones ya sea a nivel municipal, provincial o nacional no son rigurosamente eficientes.

Este método a diferencia de los anteriores, donde prevalecen los datos estadísticas, contempla aspectos técnicos – tácticos de subordinación individual al sistema de juego del equipo, y en ocasiones mide hasta elementos de proyección

social volitivos, lo que le ofrece a los entrenadores una amplia información que les posibilite en ocasiones tomar decisiones objetivas en determinadas situaciones de juego.

Queremos significar que con este método el entrenador puede determinar en cual de los aspectos del juego su equipo tiene mayores deficiencia, y así poder trabajar basándose en él, por lo que pensamos que nuestra investigación es de gran importancia, pues trata de buscar, en nuestro deporte nacional un método ideal en pos de su desarrollo.

Hecho el análisis anterior pretendemos resolver el **Problema Científico**: ¿Cómo se comporta el rendimiento técnico - táctico del equipo de béisbol La Sierpe en el Campeonato Provincial Primera Categoría en el año 2007?

Para llevar acabo esta investigación nos hemos planteado cumplir con el **Objetivo General**: Comprobar el rendimiento técnico táctico de los atletas del equipo de béisbol de La Sierpe en el Campeonato Provincial 1^{ra} Categoría en el año 2007.

Para comprobar su efectividad me tracé los siguientes **objetivos específicos**:

1. Demostrar la efectividad del método de control del rendimiento técnico táctico más (+) menos (-) en el béisbol.
2. Analizar en cuanto a ofensiva, defensiva y Pitcheo los elementos técnicos tácticos y los jugadores del equipo La Sierpe que más incidieron en las derrotas en el Campeonato Provincial Primera Categoría en el año 2007.
3. Valorar el rendimiento técnico - táctico de La Sierpe contra los equipos de su grupo en cuanto acciones positivas y negativas en los tres aspectos fundamentales del juego
4. Analizar los elementos que más incidieron en la derrota del equipo La Sierpe en el Campeonato Provincial Primera Categoría de Béisbol en el año 2007 y compararlos con los del año anterior.

DEFINICIONES DEL TRABAJO

Antes de analizar los resultados de nuestra investigación creemos oportuno señalar los conceptos fundamentales que ayudan a alcanzar óptimos resultados en el béisbol, los cuales son:

OFENSIVA: El equipo o jugador que se encuentra en su turno al bate.

DEFENSIVA: El equipo o cualquier jugador al campo.

PITCHEO: El lanzamiento que realiza el jugador desde un lugar llamado Box. Clocado a una distancia de 60,06 pies del Home.

RENDIMIENTO TECNICO – TACTICO: Es el producto que se brinda como resultado de las acciones y movimientos del deportista en la lucha deportiva.

NIVEL DE PREPARACION: Abarca a todos los elementos que forman la predisposición para alcanzar los resultados deportivos, siendo logrados estos gracias a la preparación correspondiente, un determinado nivel de desarrollo de la fuerza, rapidez, resistencia, flexibilidad y otras cualidades físicas, la asimilación de la técnica y la táctica deportiva, el nivel de preparación psíquica y en particular volitiva.

PREPARACION DEL DEPORTISTA: Es la aplicación de los medios y métodos concebidos para el desarrollo de los aspectos de la preparación con la correcta aplicación de los principios del entrenamiento deportivo.

RESUMEN BIBLIOGRAFICO

Actualmente en el béisbol se observa un alto nivel competitivo, expresado en una depurada preparación física y técnica y juega un papel decisivo en las difíciles y cambiantes situaciones de juego el comportamiento táctico que el deportista sea capaz de alcanzar, para en definitiva vencer al contrario.

Según Ozolin..." La técnica deportiva es la realización consciente y orientada de los movimientos y acciones de los deportistas, dirigidos a la consecución de un determinado efecto en los ejercicios, relacionados con el despliegue de esfuerzos volitivos y musculares, con la observancia de un determinado ritmo y con la utilización y superación de las condiciones del medio exterior..."(1).

La realización de la misma posibilita la organización racional de las fuerzas que influyen en el atleta, para utilizarlas efectivamente y alcanzar el resultado, de allí que su perfeccionamiento signifique el desarrollo de las capacidades de los movimientos deportivos, así como su posición y consolidación.

La técnica deportiva debe complementarse con una adecuada táctica.

Esta última según el profesor Alvarado..." Se define como el conjunto de conocimientos elaborados a partir del condicionamiento histórico individual y social que constituyen la manifestación de un proceso que va desde la apropiación de la estructura externa de la acción hasta la elaboración y perfeccionamiento en el plano interno y que implica siempre cierta tendencia a la solución de un problema "... (2)

Basado en lo anterior expuesto pudimos observar que el equipo La Sierpe tuvo dificultades desde el punto de vista técnico táctico en la defensiva y pitcheo, ejemplo: en la posición existieron dificultades en la técnica para recibir los lanzamientos, al respecto el profesor Juan Ealo Planteó..." El receptor debe utilizar el mismo ritmo para cambiar de posición después de pedir los lanzamientos, no debe mantener los brazos rígidos, sino más bien con los codos flexionados para permitir que se realice un movimiento de retroceso hacia la línea media del cuerpo, a la altura de la hebilla del cinturón "... (3)

En el pitcheo hubo dificultades en el pensamiento técnico táctico lo que es necesario mejorar para alcanzar mejores resultados. Es importante explorar y desarrollar en las categorías menores los potenciales del pensamiento táctico por ello es imprescindible estructurar un método donde el lanzador en toda su preparación esté orientado de forma especial para desarrollar o perfeccionar sus conocimientos tácticos y ponerlos en práctica de forma sistemática, alcanzando una adecuada efectividad en su labor como lanzador.

Todo lo resumido anteriormente por los diferentes autores consultados, sobre la técnica y la táctica para medir el rendimiento individual y colectivo fueron llevados a cabo en el equipo La Sierpe utilizando para ello el método más (+) Menos (-).

Al consultar otros trabajos de diploma que trabajaron esta línea investigativa se pudo comprobar que el método mencionado brinda la información necesaria sobre el estado de preparación del equipo, ya que en muchas ocasiones no se tiene la vía por parte de los entrenadores para medir dicho rendimiento dentro de la competencia.

No hay dudas que la técnica y la táctica en el deporte moderno seguirán perfeccionándose. La base del progreso se encuentra en la curiosidad del pensamiento de entrenadores y deportistas y en los resultados de las investigaciones científicas. Por eso cuando se dispone ya de una técnica y táctica deportiva moderna, no puede detenerse uno en la búsqueda de nuevos caminos para su ulterior perfeccionamiento.

Basado en todo lo anterior expuesto es que pretendemos por medio del presente trabajo, ofrecer nuestro punto de vista a fin de colaborar modestamente en el desarrollo técnico táctico de los jugadores de nuestro municipio.

SELECCIÓN DE SUJETOS

El universo de nuestra investigación es el Campeonato Provincial 1^{ra} Categoría de Béisbol y la muestra fueron 22 jugadores del equipo La Sierpe que participó en el mismo, para un 91.6% de la población. El equipo representa un promedio de 20.9 años de edad, con 10.6 años como media practicando el Béisbol en arias deportivas municipales

La competencia se desarrollo del 29 de abril al 15 de junio del 2007, para el desarrollo de la misma se hicieron 2 zonas integradas cada una por 4 equipos, jugándose por el sistema de todos contra todos a una vuelta clasificando para la final los 3 equipos que más ganen en la zona fuerte y el equipo más ganador de la zona débil. Los juegos se desarrollaron todos los miércoles y sábados doble juego y sencillo los domingos, la zona en que militó La Sierpe, estaba integrada por los equipos Taguasco, Jatibonico y Fomento, de 35 juegos que efectuó el equipo se muestrearon 23 para un 65.7%.

Los parámetros técnicos- tácticos observados fueron a través de 5 juegos con Taguasco, 5 con Fomento, 5 con Cabaiguán, 5 con Yaguajay y 3 con Trinidad.

MÉTODOS Y PROCEDIMIENTOS

Para la obtención de los resultados que nos sirvieron para nuestra investigación, se utilizó el método empírico de la observación por constituir esta la forma más elemental del conocimiento científico, dicha observación consiste en valorar las acciones intermedias y terminales que hacen ganar o perder el punto, anotada en una planilla preparada al efecto (Anexo A), y un lápiz por lo que significa una gran ventaja económica.

El controlador antes de comenzar el juego ordenará el número de jugadores según el orden al bate y frente a este trazará una línea donde por encima anotará las acciones positivas y por debajo las negativas, al concluir el encuentro se realizará la suma algebraica de cada una de ellas, lo que nos brinda la posibilidad de valorar el rendimiento individual y colectivo

La observación de la investigación se realizó de tipo externa y directa. Para valorar los resultados nos apoyamos en la utilización de los estadígrafos y **métodos estadísticos**.

Media Aritmética (x)

Average Ofensivo (ave)

Average Defensivo (ave)

Por ciento (%)

Promedio de Carreras Limpias (pcl)

Para el cálculo de la media aritmética utilicé la siguiente fórmula

$$X = \sum_{i=1}^n X_i$$

Para esto utilicé la suma algebraica de las acciones terminales positivas de los distintos fundamentos del juego.

Para calcular el Average ofensivo (Ave) utilicé la siguiente fórmula

$$\text{Ave} = \frac{\text{Hi} * 1000}{V b}$$

Se multiplican los Hit que conectó el bateador por 1000 y se divide entre las veces al bate (V b).

Para calcular el Average defensivo (Ave).

$$\text{Ave} = \frac{\text{NLA} * 1000}{\text{NTL}}$$

Se multiplica el número de lances aceptados (LA) por 1000 y se divide entre el total de lances (TL)

Para calcular el Porcentaje (%)

$$P1 = 100\%$$

$$P2 = x$$

Se despeja x, quedando de la siguiente forma

$$X = \frac{P2 * 100}{P1} \%$$

Para calcular el promedio de carreras limpias (P C L):

$$PCL = \frac{CL * 9}{EL}$$

Se multiplican las carreras limpias que permitió el lanzador (CL) por 9 y se divide entre las entradas lanzadas.

ANALISIS DE LOS RESULTADOS

Tabla # 1

En la misma ofrecemos las victorias y derrotas del equipo de La Sierpe en el Campeonato Provincial Primera Categoría en el año 2005.

Podemos observar que este equipo se comporto mejor frente al equipo de Taguasco a pesar de obtener una sola victoria frente a cuatro reveses ya que su ofensiva, defensiva y pitcheo frente a este equipo fueron las mejores de todo el campeonato.

Contrarios del grupo	Juegos ganados	Juegos perdidos	Por ciento de efectividad
Taguasco	1	4	20 %
Jatibonico	0	5	0%
Fomento	1	4	20%
Totales	2	13	15%

Tabla # 2

En esta se puede observar las acciones positivas que evalúan de forma individual y colectiva el rendimiento técnico táctico del equipo a la ofensiva. En el análisis se muestra que los jugadores con mejores resultados fueron: Reinier Echemendía que lideró varios departamentos dentro del equipo como fueron: Average 329, más podemos significar que participo de forma activa en los 23 juegos muestreados; otros con buenos resultados fueron Gesly Domínguez con 35 Hit y Reinier Echemendia con 28. De forma colectiva el equipo promedio 285 de Average producto de 255 Hit en 894 veces al bate, los bateadores encontraron 321 corredores en posición anotadora impulsando 130 para un 40% de efectividad, otros aspectos a destacar fueron: la producción de extravases, entre ellos 39 dobles ,9 triples y 3 cuadrangulares. Por lo antes expuesto consideramos que la ofensiva fue el aspecto que en mayor medida contribuyó alcanzar la mayor cantidad de victorias.

Tabla # 3

En esta observamos las acciones negativas del rendimiento técnico – táctico a la ofensiva. Los jugadores de más bajo Average ofensivo fueron: Abel Rices (168), Carlos Jiménez (190), Yoel Delgado (200) los cuales fueron 125 veces al bate, conectando solo 22 Hit para 176 de Average que estuvo por debajo de la media del grupo, entre todos dejaron de impulsar 21 carreras de 29 posibles para una ineffectividad del 62 %.

Raidel Morales fue uno de los tres jugadores que participo en los 23 juegos muestreados, encontró 6 corredores en posición anotadora dejando de impulsar 4 para un 67 % de ineffectividad.

Doneisi Rodríguez fue uno de los principales emergentes del equipo tubo una ineffectividad de 80 % producto de encontrar 10 corredores en posición anotadoras y dejo de impulsar 8.

Tabla # 4

En la misma podemos observar que el rendimiento técnico – táctico de la defensiva y dentro de esta las acciones positivas.

En este aspecto los más destacados fueron Wilber Labañino que fildeó para un promedio de 992 producto de 2 errores en 253 lance, fildeó 30 rollings, 15 fly., 3 líneas y realizó 212 out. Raidel Morales cometió 2 errores en 100 lances para un promedio de 976, realizó 46 out, 18 tiros efectivos y un fildeo salvador. De forma general se fildearon 420 rollings, 176 fly, 48 líneas, 19 doble play, 65 tiros efectivos 12 fildeos salvadores.

Tabla # 5

Esta nos muestra el rendimiento técnico – táctico de la defensiva y dentro de estas las acciones negativas.

De los receptores Maikel Quesada participo en los 23 juegos muestreados, cometiendo 7 errores de ellos 4 costosos, 7 Pass ball de ellos dos costoso, le salieron al robo 24 corredores y le llegaron 17 para un deficiente 330 de Average.

De los jugadores de cuadro: Sergio Martínez cometió 11 errores de ellos 4 costosos. Entre los jardineros Yoel Delgado fue el que mostró más deficiencia, cometiendo 5 errores entre ellos un costoso.

En el aspecto colectivo queremos significar los 58 errores cometidos por el equipo para un promedio de 2,6 por juego, de ellos 13 costosos, 6 tácticos, 24 en tiro y 15 en fildeo.

De forma general en los 23 juegos muestreados se realizaron 89 acciones negativas

Tabla # 6

La misma nos muestra las acciones positivas que evalúan de forma general los rendimientos técnico – táctico de los lanzadores.

Los de mejores rendimiento fueron Yorisbael Pérez con un juego ganado fue el principal abridor del equipo iniciando 7 juegos y completando 6 permitiendo solo 12 carreras limpias en 60,1 de entradas lanzadas para un magnifico promedio de 1,79 carreras limpias y los bateadores contrarios le conectaron solo para 224 de Average.

Lázaro Suárez lanzó 3 juegos de los cuales ganó 1, permitió 4 carreras limpias en 24 entradas para 1,50 de promedio y le batearon para 234 de Average.

Tabla # 7

A través de esta mostramos el rendimiento técnico – táctico de los lanzadores y dentro de esta las acciones negativas los demás bajo rendimiento fueron: Yuli Obregón quien inicio 5, juegos solo completo 1 y perdió los 5, los bateadores le promediaron para 380 de Average, permitió 17 carreras limpias en 18,2 entradas para un deficiente promedio de 8,40 carreras limpias por juegos; Yoandi Lemus que concedió 20 bases por bola, permitió 4 dobles, un triple y tres cuadrangulares, le batearon para 294 de Average y permitió 21 carreras limpias en 20,2 entradas lanzadas para un promedio de 9,35 carreras limpias por juegos.

CONCLUSIONES

Después del análisis pertinente llegamos a las siguientes **conclusiones**:

1. A través de nuestra investigación demostramos la eficiencia del método más (+) menos (-) para medir el rendimiento técnico – táctico de un equipo de béisbol tanto de forma individual como colectiva.
2. Los elementos del juego que mayores dificultades tuvieron en el equipo de La Sierpe desde el punto de vista técnico táctico fueron:

A la ofensiva

- Los bateadores se poncharon 106 veces
- Capturaron 41 corredores en intento de robo, de 63 que lo intentaron
- Se dejaron de adelantar corredores por deficiencias en toque de sacrificios

A la defensiva_

- Se cometieron 58 errores de ellos 13 costoso
- Se robaron 17 bases a los receptores y cometieron 7 Pass ball, de ellos 2 costosos.

Lanzadores

- Se concedieron 70 bases por bola y se propinaron 11 pelotazos
- El pensamiento técnico – táctico en algunos momentos fue deficiente.

- 3- De forma individual los jugadores que mayores dificultades tuvieron fueron:

A la ofensiva

- Abel Rivas bateó 168 de Average, encontró 21 corredores en posición anotadora y solo impulsó 5
- Maikel Quesada en función de emergente bateó 257 de Average, encontró 10 corredores en posición anotadora y solo impulsó 2.
- Doneisi Rodríguez que fue otro de los emergentes encontró 14 corredores en posición anotadora y solo impulsó 2.

A la Defensiva

- De los receptores Maikel Quesada participó en los 23 juegos muestreados, cometiendo 7 errores de ellos 4 costosos, 7 Pass ball de ellos dos costoso, le salieron al robo 24 corredores y le llegaron 17.
- De los jugadores de cuadro: Sergio Martínez cometió 11 errores de ellos 4 costosos
- Entre los jardineros Yoel Delgado fue el que mostró más deficiencia, cometiendo 2 errores entre ellos uno costoso.

Lanzadores

Yuli Obregón quien inicio 5, juegos solo completo 1 y perdió los 5, los bateadores le promediaron para 380 de Average, permitió 17 carreras limpias en 18,2

Yoandi Lemus que concedió 20 bases por bola, permitió 4 dobles, un triple y tres cuadrangulares, le batearon para 294 de Average y permitió 7 carreras limpias en 8 entradas.

RECOMENDACIONES

1. Dar a conocer al colectivo técnico y a la comisión provincial de béisbol los resultados de esta investigación.
2. Practicar el toque de sacrificio por primera y por tercera apoyándose en diferentes ejercicios como: pitcheo a corta distancia, pitcheo con la máquina.
3. Buscar medios especiales y perfeccionar los movimientos de los lanzadores para mejorar el control, así como crear situaciones complejas para mejorar el pensamiento técnico táctico.
4. Estabilizar dentro del equipo la línea central.
5. Mejorar en los corredores la técnica de adelantar en las bases utilizando en la práctica el tiro del receptor.
6. Mejorar la mecánica defensiva de los receptores utilizando diferentes ejercicios como: fongueo a corta distancia, trabajo conjunto con los lanzadores en el bullpen y recibir lanzamientos de la máquina de pitcheo.
7. Mejorar el tacto de los bateadores a través de diferentes ejercicios como: bateo en el soporte hacia diferentes ángulos del terreno y bateo de una bola en movimiento amarrada a una liga.
8. Realizar el trabajo colectivo entre lanzadores, receptores y jugadores de cuadro para contrarrestar el juego rápido de los equipos contrarios.

BIBLIOGRAFIA

1. Alvaredo Juan Ramón. El Pensamiento Táctico en el deporte / Juan Ramón Alvaredo __ Santa Clara: Centro Provincial de Medicina Deportiva, 1987. __
_ 40 p.
2. Ealo de la Herrán, Juan. Béisbol / Juan Ealo de la Herrán. __ La Habana:
Editorial Pueblo y Educación, 1984. __ 270 p.
3. Ozolin, N.G. Sistema contemporáneo de entrenamiento deportivo. Editorial
pueblo y Educación, 1984. p 115.

