# LOS MAGOS Y/O CHAMANES EN LOS PASTO

EL CHISPAS Y EL GUAMGAS

HAROLD SANTACRUZ MONCAYO

Santiago de Cali 2010.

# INTRODUCCION

El presente libro es una historia del origen de El Mago o Chaman ; especializado en instrucciones, destinado a cuantos estén sinceramente interesados en conocer aquellas cosas que deben ser conocidas; los distintos capítulos contienen conocimientos que se han probado y que llegaron a nuestro poder a través del estudio y la preparación concienzuda es una alimento sin aliños de fantasía.

El término **Mago** proviene del persa antiguo *maguš* por mediación del griego  $\mu\acute{a}\gamma o\varsigma$  y finalmente del latín *magus*. El sentido original de la palabra *Mago* se refería los integrantes de una tribu de Media y luego a los sacerdotes persas. En términos modernos se refiere, a una especie de astrólogo o adivino, que practica magia o hechicería o brujería. Comúnmente, "Mago" se refiere a hechicero masculino, y "Bruja" a una hechicera.

Los magos los podemos encontrar en el antiguo Egipto donde tuvieron la consideración de 'funcionarios de Estado'. Ellos eran los encargados de ejercer la magia como sacerdotes, en sustitución del propio faraón, el mago por excelencia de todo Egipto, pues él poseía las dos Coronas que eran los más poderosos instrumentos mágicos. Estos profesionales de la magia, por así decirlo, ejercían sus funciones dentro de un marco oficial, como parte del sistema de orden y organización del cosmos y del mundo egipcio, y pertenecían a un estamento profesional formado en las Casas de la Vida de los templos. <sup>1</sup>

El mago, en el sentido pleno de la palabra, era, como ya se ha dicho, un miembro de la organización religiosa y administrativa del Estado faraónico.

No conocemos la existencia de una clasificación establecida respecto a lo que podríamos llamar el 'cuerpo oficial de los profesionales de la magia' en Egipto. Sin embargo, los textos dejan entrever la existencia de diferentes categorías dentro de la magia. Estos grupos de sacerdotes-magos probablemente venían determinados por el nivel iniciático alcanzado y por las funciones que cada uno desempeñaba.

En el libro más antiguo, La Biblia, podemos encontrar las actividades de los magos con el Faraón, cuando José esta preso en Egipto y debe interpretar los sueños del Faraón; después de que los magos no dieron interpretación aceptable al Faraón; posteriormente encontramos a Pablo predicando el evangelio cuando tratan de comprar el poder de hacer milagros por un Mago

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> MARTIN Valentín Francisco 2002. Los magos del Antiguo Egipto. Madrid, 2002

# LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

de la época .En la antigüedad todos los reyes basaban sus actividades en pronósticos establecidos por los magos. Las culturas indígenas más antiguas, la Azteca, Inca, Chibcha hacen relatos de los llamados shamanes o magos

El "Mago, Chamán, Brujo " se convierte en el eje cultural de las tribus prehistóricas: conocedor de todos los secretos ancestrales de la comunidad, es el sabio oral, curandero, el que une lo desconocido con lo real. A través de él, el grupo le confía la fertilidad y la caza. La simbología comienza a coger forma con la creación progresiva de los signos abstractos y los rituales de transformación animal: El Hombre empieza a crear a Dios. Seguramente el "Chamán" es el primer artista plástico de la historia, a través de la pintura del uso de jeroglifos se convierte en un narrador de las vivencias del grupo. Las pinturas son la memoria cultural. Los rituales Chamánicos de las tribus actuales seguramente son un reflejo bastante aproximado de los rituales de la prehistoria.

El Autor

### **CAPITULO UNO**

### FORMACION DE LOS MAGOS Y/O CHAMANES

En los albores de la Humanidad, cuando fue creado el hombre en el Jardín del Edén, su permanencia y educación estuvo al cuidado de los Dioses y fueron ellos quienes instruyeron al hombre en todas las ciencias, primeramente le enseñaron el idioma con el cual se iba a comunicar; luego le enseñaron a nombrar la naturaleza que le rodeaba y en tercer lugar a conocer las propiedades de los animales, de los vegetales y de los minerales. Fue educado en el conocimiento de los cuatro elementos fundamentales Aire, Agua, Tierra y Fuego. Paralelo a estos conocimientos fue instruido en las leyes que gobiernan el Universo y las leyes que rigen su permanencia aquí en la tierra

Sus conocimientos y sabidurías se fueron gravando en su mente ;aprendió como crear el fuego para la transformación alquímica de los elementos y para ampararse del frio .El tiempo que estuvo solo en el Paraiso ,le sirvió de aprendizaje de las cosas que su Padre le enseñaría para su posteridad; finalmente, cuando llega EVA como compañera éste se encarga de instruirla en lo mas elemental, el manejo de los 4 reinos : Mineral, Protista, Vegetal y Animal; ella sería su compañera idónea ,por lo tanto, debía manejar la mayor información posible para poder complementarse el uno con el otro. El manejo de la naturaleza estaría bajo su cuidado, ya que requería una mayor dedicación, un mayor esfuerzo físico, mental y de concentración. A ella le habían sido asignadas por sus padres la responsabilidad de la crianza de los hijos y de su educación y de mantener el equilibrio social.

Adán aprendió que los minerales ,los vegetales y animales, todos están constituidos por una materia muy fina, que siempre esta en movimiento y que el ordenamiento de sus partículas es lo que da el equilibrio vital. Que la energía que fluye a través de los cuerpos es una energía radiante, como el FUEGO que da luz mientras los cuerpos están vivos y que se desvanece cuando cesa su actividad.

# LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

Observó que los animales ,como los vegetales tienen un mismo principio liquido sobre el cual descansa su crecimiento y desarrollo, que cuando falta esta sustancia, los cuerpos se marchitan y perecen .Ese cuerpo o principio vital es el AGUA

También observó que en la naturaleza los cuerpos minerales, vegetales y animales están constituidos por elementos terrígenos, que combinados de tal manera con el agua forman parte de la vida, y la diferencian en formas y estilos de vida por tanto la vida se sustenta de la TIERRA

Le fue enseñado el manejo del AIRE como elemento de vida, como elemento de trabajo, como elemento de combustión y como elemento de desastres. Aprendió que el AIRE forma parte integrante de todos los seres que habitan la tierra incluidos los minerales, que estos lo tienen en forma de óxidos y compuestos terrígenos .Que el AIRE es el responsable de el crecimiento y desarrollo de Plantas y animales, que entre mas puro es el aire mejor es la vitalidad de los seres. El AIRE es el responsable de los días, del tiempo, de la climatología

,Aprendió mediante la observación: que las semillas brotan al cabo de unos días, siempre que tengan: Sol, agua, tierra y aire, esto es que estén con suficiente humedad, drenaje y fertilidad del suelo. Clasificó las plantas según su forma, altura y forma de dar frutos.

De observar continuamente a los animales, supo que no todas las hierbas sirven para comer, y que algunas producen dolores en los animales, los peces en al agua también utilizan algunas de ella y otras no, de allí comprendió que unas plantas son buenas y otras malignas. Utilizándolas para curar las dolencias de los animales descubrió que hay algunas que sirven para liberar del dolor y para aliviar las inflamaciones, que colocadas de cierta manera sobre el cuerpo producen alivio, desinflamación .Que otras se pueden comer y otras se pueden utilizar para extraer fibras para hacer tejidos.

Enseño a sus hijos cada una de las propiedades de los elementos, AIRE; AGUA; TIERRA FUEGO, fue asi como cuando Caín se independizó a

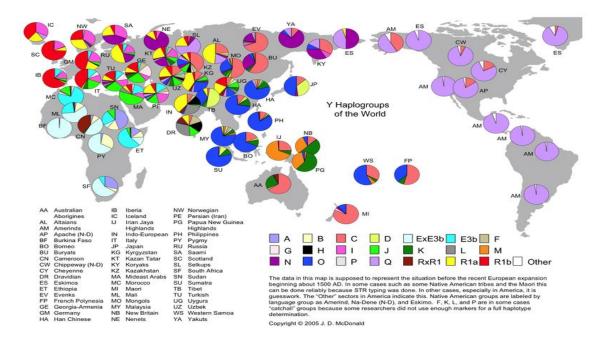
causa de su crimen, fue el primer forjador del bronce y de la magia. Por otro lado Set, fue el heredero de los conocimientos y experiencias de Adán, porque llegó cuando éste ya tenia una edad madura y había alcanzado a probar sus conocimientos en la curación la magia de las plantas, de los minerales. había aprendido a comunicarse con ciertos símbolos o jeroglifos, para conservar los conocimientos. Por tanto su descendencia sería llamada a interpretar esos glifos y a comunicarlos a sus descendientes. Asi el hombre primitivo fue dando rienda a los conocimientos ancestrales, buscando siempre a los hombres más caracterizados para el desempeño de la Magia y el chamanismo

Podría decirse, que en la medida que la población humana fue creciendo, fue dispersándose la sabiduría y el conocimiento de las cosas, con algunas diferencias. Por ejemplo los pueblos de origen de Caín tenían limitados conocimientos en el arte de interpretar los Jeroglifos, molestos con los conocimientos de Dios que no podían interpretarlos, trataron de implementar la magia negra. De ahí que muchos de los pueblos de Origen Africano manejen ciertas tradiciones chamanicas no religiosas en las cuales la invocación no se hace al Dios supremo sino a los elementales, a los Ángeles, a los espíritus contritos, el Vudú. Por el contrario los descendientes de SET, aquellos que guardaron el pacto con Jehová, mantuvieron siempre presente las enseñanzas de sus padres de forma muy selectiva, los primogénitos eran los llamados a las artes médicas y de la sabiduría sacerdotal. Eran los mejor posicionados, ,en conocimientos, manejo del lenguaje, la escritura ,aunque en algunos palacios y reinados se crearon las escuelas llamadas esotéricas, donde recibían este y para asegurar que este Mago o chaman tipo de preparación las Princesas y propasaría con cortesanas asignadas a su jóvenes enseñanza, se les castraba, o mutilaba sus órganos masculinos

Al principio cuando los pueblos no eran más que familias de un mismo linaje, se escogía a una de las familias para entregarle esa actividad, por ejemplo: en las doce tribus de Israel a Aarón el hermano de Moisés se le había asignado las funciones de preparación del Arca de la Alianza. Y por eso la tribu de LEVI era la tribu Sacerdotal.

El chamanismo antiguamente fue practicado por una élite sacerdotal y lo que conocemos como chamanismo, sobre todo en América (Perú), después de quinientos años, no es el chamanismo auténtico, porque este chamanismo está desprovisto de lo que es el trabajo de autodescubrimiento. Podríamos decir que el chamanismo que se practica ahora es como la medicina oficial, donde el paciente va al médico para que le solucione el problema y el doctor intenta solucionarle su afección a través de unas sustancias químicas sin llegar a la esencia de la enfermedad.

En el mapa de distribución del origen de los pueblos se pueden observar los distintos asentamientos de la raza humana, hasta llegar a Suramérica, Colombia, los Pasto.



Mapa 1 Distribución del poblamiento humano de acuerdo a los haplogrupos. Tomado de Wikipedia.

Si bien es cierto que los pueblos Pasto fueron conquistados por los mesoamericanos, tribus mayas, la cultura chamánica de éstos desapareció al verse forzados a ha aceptar la imposición de la cultura de los Incas.

El término chamán tiene un halo de misterioso y puede evocar realidades diversas e incluso contradictorias. Ello no es extraño porque nos refiere a algo

# LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

de origen ancestral y la propia creación de la cultura nos ha distanciado de sus métodos, muchas veces arcaicos y extremos.

En las sociedades tradicionales, como lo fue la civilización maya, toda la magia era simbólica. La vida era un rito perenne que se verificaba en todas las labores cotidianas y de manera constante. Cualquier acción y aun cualquier pensamiento estaban signados por la presencia de lo significativo, de lo mágico, de lo trascendente, ya que todo sucedía en distintos planos de la realidad y por eso también en el mundo de lo oculto, de lo invisible

### **CAPITULO DOS**

### COMO SE HACE UN MAGO O CHAMAN

Sabemos que no se puede hablar de chamán ni de chamanismo en términos genéricos, ya que hoy en día coexisten distintos tipos de chamanes y de chamanismos en nuestro planeta.

Lo que diferencia a unos de otros es, en primer lugar, su propósito y en segundo lugar la tradición a la que pertenecen y la formación que han recibido. Podría decirse que en el mundo existen tres grandes escuelas, separadas, no Académicas sino de enfoque ancestral, la de los verdaderos Magos médicos chamanes, ;la de los Chamanes Africanos y las de los Chamanes Hindúes.

Según nos ha contado Juan Ruiz Naupari en una entrevista realizada por Karina Malpica<sup>2</sup>, el propósito original de chamanismo era el autoconocimiento y como tal, constituye uno de los caminos más antiguos hacia el despertar del ser humano o la iluminación, como se le llama en otras doctrinas. A éste tipo de chamanismo Juan lo llama *chamanismo esencial* para diferenciarlo de los propósitos ulteriores que, al paso del tiempo, fueron adquiriendo los herederos de la tradición que se separaron cada vez más del antiguo conocimiento.<sup>3</sup>

Entre estos propósitos ulteriores, el más difundido en la actualidad es la sanación, principalmente de síntomas y enfermedades psíquicas y físicas; pero también hay quienes utilizan los llamados "poderes Chamánicos" para el ataque y la defensa, o simplemente para ganar dinero propiciando una especie de "chamanismo turístico" que responde a la demanda de "viajes" utilizando las llamadas plantas de poder (Yagé),

Para entrar en contacto con un "chamán auténtico", lo primero es pues, definir qué es lo que queremos para saber qué tipo de chamán nos interesa. Puede ser que únicamente queramos tener una experiencia con una planta sagrada (YAJE) y un "chamán turístico" nos puede facilitar la oportunidad; puede ser

.

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> MALPICA Karina 2008 Entrevista a Juan Ruis Naupan

<sup>&</sup>lt;sup>3</sup> Karina Malpica 2008 Introducción al Chamanismo Contemporáne

que queramos adquirir "poderes" para explorar nuestras capacidades psíquicas y busquemos un "chamán brujo"; puede ser que estemos enfermos y necesitemos un "chamán sanador" que nos ayude a deshacernos de los síntomas que nos aquejan; o quizá estemos listos para entrar en la recta final del viaje de regreso a nuestra esencia y podamos comprometernos con la senda del chamanismo esencial.

Por regla general, cuando definimos claramente lo que deseamos y no deseamos nada más, o sea cuando logramos unificar nuestra voluntad en un solo sentido, es cuando encontramos lo que buscamos. Es por esto que en el argot chamánico se dice que "cuando el alumno está listo, aparece el maestro".

En la actualidad el mago verdadero, es aquél que posee los poderes para la Sanación y que desarrolla una vida de mucha espiritualidad, que convive con el publico, soportando el flagelo de de las fuerzas negativas que le inducen a abandonar el camino de la perfección .Ellos no van a dar las sanaciones en publico, lo hacen cuando existe una solicitud expresa de alguien que conoce de sus dones, pero que en un instante dado, por manifestación de la Fe se extiende este poder a quien lo necesita.

Cuando estamos hablando de un chamanismo positivo, sacerdotal, siempre vibramos a una frecuencia determinada a la que el Universo responde emparejándonos con aquellas personas, situaciones o cosas cuya frecuencia es similar a la nuestra. Las dudas, los miedos y los objetivos contradictorios alejan de nuestro campo de experiencia aquello que aún no deseamos con nuestra voluntad unificada. Así es que, definir exactamente qué es lo que deseamos es el primer paso para conseguirlo; el segundo es unificar nuestra voluntad; y el tercero, permanecer relajadamente atentos en meditación u oración para percibir las señales de su inminente aparición.

Esto no necesariamente quiere decir que debamos sentarnos a esperar que el chamán adecuado a nuestros propósitos se materialice delante de nosotros, simplemente quiere decir que nuestras averiguaciones, nuestros intentos y esfuerzos por conseguir lo que buscamos, sólo tendrán éxito cuando nuestra

voluntad esté unificada en un único sentido, lo cual nos hace sentir relajados y seguros de que eventualmente lo conseguiremos. La mayoría de las veces este proceso es totalmente inconsciente. La inspiración y la revelación del Espíritu es la que nos da su direccionamiento.

Volvamos a la definición de la palabra chaman ,la cual proviene de un vocablo de origen siberiano shaman que identifica hombre-dios-medicina En el vocablo tungu original xaman contiene la raíz scha "saber" por lo que chaman significa "alguien que sabe, sabedor, que es un sabio "En Sanscrito sramana es algo asi como "monje budista"

Dicho conocimiento o sabiduría a que se refiere la etimología, implica de una manera o de otra, un contacto con el mundo de los "espíritus", contacto con la Gran Consciencia Universal, que el chamán utiliza en su propio interés y particularmente para ayudar a otros que sufren, e incluye en su actividad lo que seria propio de un psiquiatra o psicoterapeuta contemporáneo.

Mircea Eliade, investigador rumano que realizó la primera recopilación sobre el chamanismo y cuyos libros son textos clásicos obligados para su estudio, define al chamanismo como la técnica del éxtasis o trance, y al chamán como el gran especialista del alma humana que tiene la capacidad de realizar viajes hacia la región de los espíritus y desde allí puede armonizar la realidad.

Veamos en las propias palabras de Eliade: El chamán, es una persona cuya vocación es señalada por alguna manifestación, o circunstancia extraña (un sueño, una enfermedad, una aparición) inicia su difícil aprendizaje, al lado de otro chaman; o en una escuela, que puede durar muchos años y que se caracteriza por la experiencia iniciática de sufrimiento, muerte y resurrección ritual, vivida particularmente a través de rigores como el ayuno, dietas estrictas, veladas interminables, abstinencia sexual, dominio de las jerarquías sacerdotales; dominio de la caza, la pesca y las artes cotidianas, conocimiento de las plantas medicinales y consumo de plantas psicotrópicas. En este tiempo, el iniciado aprende cantos, bailes, rezos, oraciones de invocación ,mitos y, en

<sup>&</sup>lt;sup>4</sup>. Poveda, José María: *Chamanismo: el arte natural de curar*, Planeta, España, 200

general, la cosmogonía y la historia de su pueblo<sup>5</sup>.

Según Eliade, el chamán es al mismo tiempo, el portador y hacedor de mitos, el místico extático, el guía espiritual y el curandero de un grupo social. De tal forma que la sesión chamánico o renovación sacerdotal, viene a ser un evento de carácter público en el que la comunidad se reúne para realizar un ritual: según una intención particular; la curación de un enfermo, la celebración de una fiesta religiosa, el entrenamiento de un nuevo chamán, el inicio de la época de caza, siembra o recolección de granos, el agradecimiento o el apaciguamiento de la ira de los espíritus, el combate de una plaga o una epidemia y un sin sinnúmero de justificaciones más. En éstas condiciones, el chamán ha heredado de sus ancestros un conocimiento extraordinario de: la santería, el sacerdocio, las plantas medicinales y ha conservado, en muchos casos, un sorprendente manejo ecológico del medio ambiente, utilizando sabiamente las plantas, las raíces, las flores y los tallos de plantas que se utilizaran en su actividad chamánica, por lo cual cura, sostiene la coherencia social y cultural de su pueblo,

De acuerdo al mismo Eliade, entre las actitudes o paradigmas perceptuales de los chamanes que utilizan plantas o brebajes visionarios se incluyen los siguientes:

- las plantas que se consideran sagradas; son utilizadas en ceremonias o rituales específicos que sostienen y renuevan la cosmovisión de la Etnia o del grupo cultural;
- existe un mundo distinto a éste; al cual se tiene acceso por medio de las plantas, en ese ámbito secreto de la existencia, tienen lugar experiencias provechosas y se adquieren valiosos conocimientos;
- el empleo de estas sustancias forma parte reconocida de la membrecía del grupo, o de la Etnia.
- 4) estas plantas pueden ser utilizadas por quienes tienen la habilidad para curar y para producir otros cambios en el mundo ordinario mediante su aplicación.<sup>6</sup>

<sup>&</sup>lt;sup>5</sup> MIRCEA, Eliade: 1960 El chamanismo y las técnicas arcaicas del éxtasis, México, FCE,

Según otro reputado investigador del tema del chamanismo, Michael Harner, "la idea de que casi todos los chamanes deben usar drogas psicotrópicas para viajar es falsa". <sup>7</sup>En una sesión chamánica, el sonido simple y monótono de los golpes del tambor, constituye el vehículo más común para el viaje, y no los productos psicodélicos Su uso está reservado únicamente a aquellos que son incapaces de viajar con el tambor. o ingiriendo bebidas embriagantes

Otra segunda experiencia de los chamanes consiste en los "vuelos de éxtasis y sacrificio", otro de los ensayos contenidos en el citado libro de *El viaje del chamán*, Rowena Patte asegura que lo que se describe como "viaje chamánico" o "vuelo mágico" es "un viaje del alma a través de la experiencia estática", que puede tener muchos nombres y métodos, "pero en esencia es una apertura hacia la totalidad de los mundos del espíritu, lo humano y la naturaleza":

El éxtasis chamánico, al igual que el de ciertas tradiciones religiosas, como el samadhi budista, el fana sufí y el "estado beatífico" cristiano(Santa Teresa), es un estado de "viaje" o vuelo mágico. En el éxtasis chamánico el énfasis radica en los viajes místicos al mundo superior o inferior, para encontrarse cara a cara con los espíritus, los dioses y los demonios , incluye fenómenos clarividentes como voces y visiones, que facilitan la orientación o información para alguna curación, o para guiar a una persona en el crecimiento espiritual y la solidaridad en la comunidad.<sup>8</sup>

Los distintos chamanes difieren de la imagen clásica en función de su origen, su inclinación y sus objetivos; además de que en la actualidad se ha desvirtuado su función ancestral y hay toda una serie de impostores respondiendo a las demandas del mercado.

De acuerdo con Fericgla, habría dos fenómenos con sus respectivas

<sup>&</sup>lt;sup>6</sup> Mircea, Eliade:1960 El chamanismo y las técnicas arcaicas del éxtasis, México, FCE,

<sup>&</sup>lt;sup>7</sup> Doore, Gary (compilador): 1998 El Viaje del Chamán: curación, poder y crecimiento personal, Kairós, Barcelona

<sup>&</sup>lt;sup>8</sup>. Doore, Gary (compilador): 1996 *El Viaje del Chamán: curación, poder y crecimiento personal,* Kairós, Barcelona,

subdivisiones: el chamanismo clásico y el chamanismo de consumo. De este último dice que llena las carencias y aspiraciones de los Occidentales ávidos de escapes y dispuestos a pagar por una experiencia exótica, "pues se ha convertido en un simple producto más para ser vendido en el mercado de creencias y espectáculos

Desde su punto de vista las prácticas chamanicas clásicas habitualmente actúan como fuente de revelación interior que ofrece alguna respuesta a las grandes incógnitas humanas de tipo ¿para qué existimos?, ¿cuál es el sentido del dolor y el sufrimiento?, ¿hacia dónde me dirijo?, ¿qué hay antes y después de esta forma de vida que nos es dado experimentar? ¿Qué soy? ¿Quién soy? Dice que estas respuestas, en el contexto del chamanismo clásico, se obtiene por medio de "los estados disociados de la mente", estados generalmente inducidos por el consumo de drogas enteogéas y/o por trances rítmicos o de otro origen, como las alteraciones en el ritmo respiratorio: "Con ello, pues, el chamanismo se convierte en el primer sistema histórico organizado para buscar el equilibrio psíquico y físico del ser humano." <sup>9</sup>

De acuerdo a esta visión, Fericgla da su propia definición de lo que sería un chamán clásico:

El chamán es un individuo visionario e inspirado, entrenado en decodificar su imaginería mental y en entenderla. Esta imaginería mental que el chamán ha cultivado, y cuyos impulsos y pasadizos afirma dominar, le sirve de técnica de profunda revisión personal y como camino para recibir verdades referidas al mundo exterior, que él vive como revelaciones. En nombre propio o en el de la colectividad a la que sirve y con la ayuda de sus espíritus aliados -que a menudos son plantas psicoactivas-, el chamán puede entrar en un profundo estado modificado de su mente sin perder la conciencia despierta de lo que está viviendo. Penetra en lo que me gusta denominar una consciencia dialógica. Durante la disociación mental a la que se somete y controla, su ego visionario establece relaciones con entidades que el chamán vivencia como de

\_

<sup>&</sup>lt;sup>9</sup> . Fericgla, Josep María: *Los chamanismos a revisión*, Kairós, Barcelona, 2000.

carácter inmaterial. Con la ayuda de tales entidades... dice poder -hasta un punto que depende de su capacidad personal- modificar el orden del cosmos invisible de acuerdo a su interés o al de su colectividad. Es habitual que el chamán consuma sustancias enteógenas o mantenga rituales percusivos (principalmente binarios) para inducirse la disociación mental, el trance, que lo caracteriza.<sup>10</sup>

El Dr. Jaques Mabit, un médico de origen francés que dirige una comunidad terapéutica en Perú, asegura que: El que quiere ser chaman debe trabajar e y experimentar con el propio cuerpo, o sea por una auto-experimentación... El verdadero shamán se inicia mediante técnicas precisas y rigurosas en las cuales se compromete totalmente, utilizando su propio cuerpo como receptor del macrocosmos y de las fuerzas que lo animan y a la vez inductor de una auto-exploración de sus bloqueos personales ligados a su historia personal, sus herencias familiares, culturales, colectivas: en suma del microcosmos del cual es portador... La enseñanza del maestro no se hace a través de las palabras, del discurso: el maestro habla muy poco y sólo controla las experiencias para evitar al aprendiz perderse en los laberintos de su inconsciente o del espacio-tiempo mítico en el cual recién se adentra su discípulo. Por lo tanto, la enseñanza es un auto-descubrimiento conseguido mediante técnicas cuya finalidad es provocar modificaciones de estados mentales que dan al alumno la capacidad de percibir directamente, sin intermediario, los aspectos de la realidad que generalmente escapan su conciencia ordinaria, cotidiana y "normal", especialmente cuando se trata de personas que viven en un medio urbano, occidentalizado donde se han perdido los vínculos con la naturaleza...<sup>11</sup>

En el primer capítulo de su libro *Chamanismo, el arte natural de curar*, José María Poveda asegura que para mayor precisión hay que distinguir entre chamán y chamanismo, pues no todos los actos del chamán son necesariamente actos Chamánicos, y personas que no sean chamanes pueden

<sup>11</sup> Poveda, José María: 2000 *Chamanismo: el arte natural de curar*, Planeta, España

<sup>10 .</sup> Fericgla, Josep María: 2000 Los chamanismos a revisión, Kairós, Barcelona.

utilizar o desarrollar tareas basadas en tales técnicas.

Desde su perspectiva: "Lo nuclear al chamanismo es la capacidad de entrar a voluntad en un estado modificado de conciencia (estado de conciencia chamánico: E.C.Ch.) Con un propósito terapéutico, para buscar conocimiento, y terminado ese trance ser capaz de recordar lo que aconteció durante el mismo."<sup>12</sup>

Para Poveda, la propia enfermedad es el camino para el conocimiento terapéutico dentro del chamanismo. Dice que cualquier enfermedad y su curación pueden ser entendidas según cuatro momentos:

- 1) El de la situación previa en la que se daban los antecedentes;
- 2) el de la aparición y desarrollo del problema;
- 3) el momento de la crisis; y
- 4) la recuperación.

Por lo que la formación del chamán se entiende mediante el desarrollo paralelo de esos cuatro pasos:

En la fase de **antecedentes** pueden recogerse la aparición de experiencias inusuales o signos físicos extraños que dan singularidad a un individuo. También pueden existir períodos de reflexión solitaria. La búsqueda de respuestas en el aislamiento voluntario, ha sido una de las formas en que los seres humanos han iluminado o re encuadrado sus problemas y han mantenido una sabiduría que va más allá de lo cotidiano. Entre los indígenas de Norteamérica es conocida como "visión quest". El planteamiento y desarrollo del problema es entendido como una llamada de los "espíritus", como una vocación especial, que constituiría la segunda fase. Estas podrían ser:

a) La llamada de **alguna enfermedad**. Es evidente que para aprender algo lo mejor es ponerse manos a la obra, practicarlo, vivirlo intensamente o sufrirlo. En este sentido una de las formas primordiales de aprender sobre un problema es haber pasado por él y haberlo superado. En el caso concreto de una

<sup>&</sup>lt;sup>12</sup> Poveda. Ídem.

enfermedad, haberla sobrepasado con éxito será una de las formas primarias de conocerla y saber como manejarla. Los ex-pacientes dejan de serlo para convertirse en expertos, en fuentes de información sobre un proceso que les ha llevado a formas inhabituales del vivir. El contacto con el dolor y la muerte constituye un modo poderoso de exposición al conocimiento o a la necesidad de saber acerca de situaciones críticas. El chamán ha sido definido también como "el curador herido", en el sentido de que las cicatrices son señales de su transformación en el camino del conocimiento para sanar. El psicoanalista que pasa su propio psicoanálisis antes de empezar a trabajar representa otra manifestación de esta manera de aprender. La persona que forma parte de un grupo de autoayuda, comparte sus experiencias y constituye un ejemplo de ese conocimiento de primera mano puesto al servicio de los otros.

- b) La llamada chamánica familiar. El hecho de tener modelos cercanos y accesibles a los que imitar facilita cualquier proceso de aprendizaje. La transmisión familiar será otra de las formas elementales de adquisición de conocimientos. El lugar donde habitualmente trabajan los chamanes es de ordinario el lugar donde viven y donde está su familia o su grupo. Es un sistema tradicional para transmitir experiencia, sobre todo en tareas que incluyen especialización artesanal.
- c) Junto a las anteriores, deben incluirse también otro tipo de **Ilamadas**, que se atribuyen genéricamente a los "espíritus". Son señales, con valor profundo para un individuo concreto. Muchas veces esta llamada es sentida viniendo "desde arriba". En el mundo del chamán los cielos y las montañas representan al mundo superior, más intelectual y espiritual. Lo que hay bajo el agua o bajo la tierra representa al mundo inferior, más físico. El mundo medio entre ambos no es solamente el lugar donde se vive, sino también donde se sienten y se dan los estados ordinarios de conciencia. La llamada busca traducirse en hechos concretos capaces de modificar este mundo de lo cotidiano. Esta llamada puede percibirse a través de los sueños, de sucesos extraordinarios o en medio de problemas individuales o grupales que precisan una solución radical. [...]

Según los grupos humanos, su evolución a lo largo del tiempo y la reflexión que en ellos se da sobre la enfermedad, el proceso de transformarse en chamán puede presentar diferencias. Estas son siempre más superficiales que profundas, y más bien cuantitativas que cualitativas. <sup>13</sup>(10)

En realidad, este tipo de aprendizaje es más propio del sacerdocio tribal que del chamanismo puro o clásico. Cuando una persona logra ponerse en contacto con los espíritus, ya no necesita ningún maestro en la realidad ordinaria, ya que los espíritus le facilitan las respuestas. Los auténticos maestros del chamán le instruyen dentro de la realidad no ordinaria. No existe ninguna autoridad superior. <sup>14</sup>

### ¿Cuáles son las características de un chamán?

Fred Alan Wolf es un investigador científico poco convencional, que de mago ilusionista pasó a convertirse en doctor en física teórica. Este estadounidense es autor de diversos libros como *Parallel Universes* y ha pasado varios años de su vida conviviendo con chamanes e investigadores del tema en Gran Bretaña, Suiza, Estados Unidos, Brasil, Perú y México. Describe a los chamanes

- 1) ven el universo como hecho por vibraciones;
- 2) ven el mundo en términos de mitos y visiones que en un principio parecen contrarias a las leyes de la física;
- 3) perciben la realidad en un estado de conciencia alterada;
- 4) utilizan cualquier truco para alterar las creencias del paciente sobre la realidad;
- 5) escogen lo que es físicamente significativo y ven todos los acontecimientos como universalmente comunicados;
- 6) penetran en mundos paralelos;
- 7) trabajan con una sensación de gran poder;
- 8) utilizan el amor y la energía sexual como energía curativa;

\_

<sup>3</sup> 

<sup>&</sup>lt;sup>14</sup> Doore, Gary (compilador): *El Viaje del Chamán: curación, poder y crecimiento personal*, Kairós, Barcelona, 199

9) penetran en el mundo de la muerte para alterar su percepción en este mundo.

Wolf dice que aunque tal vez se vea en aprietos al sugerirlo, le parece que el mundo occidental "debe empezar a tener un punto de vista más tolerante con respecto a las substancias sagradas y productoras de visiones, en particular cuando dichas substancias se toman bajo la guía de un chamán; una persona con conocimiento sobre el mundo de las plantas." (12)

. Sin embargo cree que la ayahuasca puede ser utilizada por la profesión médica, "con la participación de Ayahuasqueros", para sanar muchas enfermedades mentales/corporales graves: "Mis pensamientos se dirigen al gran número de adictos a las drogas de nuestras sociedades modernas. Creo que un programa controlado de viajes con ayahuasca para los adictos a las drogas podría llevar a la cura de la adicción a éstas. Creo también que la ayahuasca puede ser útil para curar la depresión. Pienso en especial en la recuperación de muchos veteranos de la guerra de Viet Nam, a los que entiendo, sufren graves tensiones mentales". 15

Este físico galardonado con el American Book Award por su obra *Talking the Quantum Leap* encuentra que "el estado chamánico de conciencia, tal como lo ponen a nuestro alcance la ayahuasca u otros medios de inducir una conciencia chamánica, permite a la persona verse a sí misma bajo una luz mítica. Dicha visión proporciona un sentido de la compasión, una conexión con toda la vida; una nueva razón de existir." <sup>16</sup>

# ¿De dónde vienen los poderes de un chamán?

Pachita fue una de las más grandes chamanas de México. De pequeña fue abandonada por sus padres y adoptada por un negro africano llamado Charles. Durante 14 años Charles cuidó de Pachita y la enseñó a ver las estrellas y a

\_

<sup>&</sup>lt;sup>15</sup> Wolf, Fred Alan: *La búsqueda del águila, un físico cuántico viaja, en alas de la Ayahuasca, a los reinos del inconsciente humano y al mundo de los chamanes,* Los libros de la Liebre de Marzo, Barcelona, 1997.

<sup>&</sup>lt;sup>16</sup> Wolf. Fred Alan 1997 Ídem..

curar. Después, Bárbara Guerrero, "Pachita", luchó al lado del general Francisco Villa durante la revolución Mexicana, fue cabaretera, vendedora de billetes de lotería y cantante en camiones de paso... Tantas experiencias la conectaron con lo que trascendía de todas ellas. De alguna manera, Pachita había logrado dejar atrás muchas ilusiones y eso la colocaba en un punto de contacto íntimo con la Realidad no ordinaria, desde donde ella actuaba.

En su libro *Pachita* (15), el desaparecido investigador mexicano Jacobo Grinberg-Zylberbaum describe las experiencias que tuvo la oportunidad de vivir al lado de esta extraordinaria mujer cuyo único motivo para vivir era ayudar a su prójimo. Pachita poseía un control extraordinario sobre la materia y la energía. Era capaz de realizar operaciones quirúrgicas tales como trasplantes de órganos en las cuales objetos y órganos biológicos se materializaban y desmaterializaban aparentemente de la nada.

Pachita decía que el Hermano Cuauhtémoc, el espíritu del último emperador azteca, actuaba a través de su cuerpo realizando su trabajo cuando ella entraba en trance transformando su personalidad y efectuando las prodigiosas operaciones que se describen con lujo de detalles en el mencionado libro.

Jacobo Grinberg-Zylberbaum estudió personalmente con diversos chamanes mexicanos, además de la famosa Pachita y a raíz de este contacto escribió una serie de seis libros llamada *Los Chamanes de México*, y publicó también diversos libros teóricos acerca del estudio de la conciencia en los que fue desarrollando la Teoría Sintérgica como un intento para explicar científicamente el poder y la actuación de los chamanes. En el libro dedicado a Pachita, este prolífico y enigmático autor (de quien se dice que "desapareció" misteriosamente del plano físico hace algunos años), desarrolló una teoría acerca de la estructura del espacio para explicar las habilidades de Pachita y otros chamanes utilizando conceptos de la física cuántica:

El concepto de la lattice considera que la estructura fundamental del espacio es una red o matriz energética hipercompleja de absoluta coherencia y total simetría. A esta red se le denomina lattice y se considera que en su estado fundamental contribuye al espacio mismo omniabarcante y penetrado de todo lo conocido.

La lattice permanece totalmente invisible hasta que alguna de sus porciones (por cualquier causa) altera su estado de coherencia. Una partícula elemental es precisamente una desorganización elemental de la lattice en cualquiera de sus localizaciones. Cualquier átomo o compuesto químico es una particular conformación estructural de la lattice con respecto a su estado fundamental de máxima coherencia.

La concepción de lattice surgió de los estudios de cristolografía, porque la estructura de cualquier cristal es una lattice de alta coherencia que se asemeja a la lattice del espacio.

A partir de Eisntein, el concepto de espacio ha sido inseparable del tiempo, por lo que la consideración de la lattice del espacio tiempo se refiere a ambos unificándolos. Si la lattice desapareciera, el espacio y el tiempo harían lo mismo.

Cualquier objeto "material" es en realidad una organización irrepetible de la estructura de la lattice. En su estado fundamental de total coherencia, fuera de la misma lattice no existen ni objetos ni alteraciones temporales. Es únicamente cuando la lattice cambia su estructura fundamental que el tiempo transcurre y los objetos aparecen.

[...] el nivel de conciencia de Pachita era extraordinariamente diferenciado. Durante las operaciones que realizaba ella era capaz de materializar y desmaterializar objetos, órganos y tejidos. El manejo de las estructuras orgánicas, le permitía realizar trasplantes de órganos a voluntad, curaciones de todo tipo y diagnósticos a distancia con un poder y exactitud colosales. [...]

Todos estos portentos pueden ser explicados si se acepta la posibilidad de que las modificaciones de la lattice producidas por el campo neuronal de Pachita eran capaces de modificar sustancialmente aquélla produciendo

# LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

Conformaciones similares a la de los objetos (en caso de las materializaciones) o retornos a la estructura de la lattice de los objetos (en el caso de las desmaterializaciones).

Pachita poseía un control único sobre su campo neuronal transformando solo y modificando con él a la estructura de la lattice. Aunque sus efectos parecían ser milagrosos se basan, de acuerdo con esta hipótesis, en el mismo mecanismo que todos utilizamos para crear nuestras imágenes o nuestros pensamientos.<sup>17</sup>

\_

<sup>&</sup>lt;sup>17</sup> Grinberg-Zylberbaum, Jacobo: *Los chamanes de México III Pachita,* IMPAC, México, 1988.

# **CAPITULO TRES**

# **EL CHISPAS Y EL GUANGAS**

La historia de los dos Magos o chamanes de la Etnia Pasto, son el resultado de la tradición oral de éstos pueblos, que conservan dentro de su oralidad la imagiaria de dos seres míticos que un día se enfrentaron para determinar quien se quedaría con el poblamiento de los Pasto.<sup>18</sup>

Su formación parte de dos grupos ancestrales, que provenientes de la región maya, concursaron ante el futuro rey de los Pasto ,para ver que agrupación de la etnia seria la que quedaría con la responsabilidad de la dinastía Pasto y ante esa demostración de sus poderes, quien sojuzgase al otro imponía la princesa consorte para el Príncipe Rey. <sup>19</sup>Ver Fig. .2



Fig.2 El Plato de la Creación-Los dos Chamanes- Bancolombia Pasto

-

<sup>&</sup>lt;sup>18</sup> Mamian Doumer. 1996 Los Pastos

<sup>&</sup>lt;sup>19</sup> Santacruz Harold 2009 Los Viajeros Mayas. Biblioteca Virtual Monografías. Com

Como observamos anteriormente, los chamanes o Magos, se formaban en distintas escuelas: a Chispas y Guangas, les correspondió ser instruidos con la escuela de la Alta magia de los Itzaes, este chamanismo según Ruiz Ñaupán coincidía completamente con las enseñanzas de Buda, Krisna, Jesucristo, aquella escuela de gr5aduados en la ancestral tarea de regresar a la divinidad mediante el camino espiritual que sintetiza la clásica máxima del Templo del Oráculo de Delfos "Conócete a ti mismo"<sup>20</sup>

Sus maestros fueron los que habitaron el Templo de Itza, donde recibieron instrucción desde niños, a la edad de siete años fueron reclutados de entre los hijos de la etnia y probados en sus destrezas sensoriales. Cada uno de ellos recibió la asignación de buscar su camino iniciático, bajo la supervisión de los sacerdotes del Templo. Fueron sometidos a las pruebas de los cuatro elementos, el aire, el fuego, el agua y la tierra .Cada uno de ellos se sometía en ayuno constante para doblegar su espíritu y conseguir el predominio del espíritu sobre la materia.

Durante su tiempo de permanencia en el Templo tenían que realizar diferentes oficios, desde cuidar su persona, hasta servir a los sacerdotes en los diferentes llamamientos, su jerarquía dependía del grado de aprendizaje y al que se sometían voluntariamente, y se graduaban en Aprendices o compañeros o maestros y Maestros o presbíteros, Eran instruidos en las artes de la alta magia partiendo con el conocimiento del Súper Yo, conocimientos del origen de la vida la conformación de los cuerpos, la influencia de los astros, el campo etéreo, el desdoblamiento personal, el aura humana, también fueron sometidos a la influencia y dominio de sustancias como el peyote, el yopo, para manifestar sus capacidades extrasensoriales y aprender a desarrollar el viaje astral con fines curativos. Fueron adiestrados en la utilización de las plantas medicinales y sus efectos sobre el ser humano, experimentando personalmente en su cuerpo cuando padecían algún dolor conocido v aprendieron a utilizar las raíces, el tallo, las hojas, las flores y los frutos indiscriminadamente, realizando pócimas, emplastos, ungüentos, elíxires.

<sup>&</sup>lt;sup>20</sup> Ruiz Ñaupan.

A la par que en Mesoamerica y África, en otras culturas del planeta se han mantenido siempre esas mismas creencias. En las selvas amazónicas, por ejemplo, existen tribus que todavía utilizan sustancias como la ayahuasca, el yopo o el peyote, en sus rituales mágicos, en los cuales se manifiestan las capacidades extrasensoriales del cerebro humano. Muchos antropólogos, e investigadores se sometieron al ritual del yopo en la selva amazónica, protagonizaron experiencias de "viaje astral", sintiendo como su mente consciente abandonaba el cuerpo físico, identificándose con un animal-totem<sup>21</sup>.

La clave puede encontrarse en algunas sustancias alucinógenas que chamanes y hechiceros indígenas utilizan magistralmente, y que les permiten, aparentemente, proyectar su conciencia fuera del cuerpo físico, identificándose con un animal simbólico o totem. Esas experiencias de "clarividencia viajera" o "viaje astral" (en las tradiciones asiáticas) ha sido experimentada repetidamente en los laboratorios de parapsicología. En otras palabras los hechiceros serían capaces de desarrollar una facultad paranormal que determinados alucinógenos se ocuparían de potenciar o despertar. El contexto supersticioso y tradicional de la cultura tribal se encargaría de aderezar ese poder PSI, natural e intrínseco al cerebro humano, con ingredientes religiosos y sobrenaturales.

Ruiz Naupari coincide plenamente con la visión de Fericgla acerca de los chamanismos. Para él la verdadera esencia del chamanismo en sus orígenes fue el autodescubrimiento y no la brujería o la simple sanación de síntomas físicos sin atender al origen espiritual de la enfermedad que es la desconexión del hombre con Dios.

El chamanismo antiguamente fue practicado por una élite sacerdotal y lo que conocemos como chamanismo, sobre todo en Perú ,Ecuador, Colombia, después de quinientos años de la conquista , no es el chamanismo auténtico, porque este chamanismo está desprovisto de lo que es el trabajo de

<sup>&</sup>lt;sup>21</sup> Yie Polo Álvaro 1996- 2000 Comunicación Personal.

autodescubrimiento. Podríamos decir que el chamanismo que se practica ahora es como la medicina oficial, donde el paciente va al médico para que le solucione el problema y el doctor intenta solucionarle su afección a través de unas sustancias químicas sin llegar a la esencia de la enfermedad.

En el trabajo del autodescubrimiento debemos saber que el hombre, de acuerdo a la concepción andina, tiene tres niveles, para poder tener la oportunidad de descubrirse: el primer nivel que se llama Hanan Pacha o un mundo espiritual; el segundo nivel o Kay Pacha, el mundo del aquí y ahora, de los pensamientos y los actos volitivos de la vida diaria; y un tercer nivel, el Uku Pacha, que es el nivel denso, el nivel del ego. Entender y conocer esto es muy importante en la visión chamánica. El chamán sabe que existen esos tres mundos, externamente y también internamente.<sup>22</sup>

El chamán moderno, se quedo en el mundo del Kay Pacha, es decir, el mundo del aquí y del ahora, de los problemas cotidianos y de los problemas físicos, pero no aborda el tema de fondo. Se quedó en el Kay Pacha. Tampoco tiene un gran conocimiento de lo que es el mundo del Hanan Pacha o mundo espiritual... Cuando uno entra a estudiar y a trabajar con el chamanismo, esto nos da una visión que nos permite el conocimiento de otro tipo de energía. Percibir el aura, por ejemplo, ya no es una cuestión extraordinaria sino más bien ordinaria cuando se está trabajando con el chamanismo. Ocurre como con la sociedad tibetana donde se habla tranquila y alegremente sobre cuestiones de reencarnación. Es algo cultural. Y en chamanismo también es algo cultural hablar de las energías. Las energías que curan, las energías que enferman. Pero otra cosa distinta dentro de lo que es el contexto chamánico es el Espíritu y los diferentes niveles espirituales. Otra cosa también es el abordaje que se hace a los diferentes elementos o departamentos de nuestro subconsciente para descubrir al ego. Entonces esto es lo que ya no existe en el chamanismo moderno, ya no existe la parte superior de la espiritualidad...

Algo sucedió en las esferas chamanicas y ese algo fue precisamente que abandonaron el autodescubrimiento, abandonaron el trabajo psicológico y

<sup>&</sup>lt;sup>22</sup> Santacruz Moncayo Harold. 2008 La Familia de Dios Biblioteca Virtual Monografias.com

espiritual, porque el trabajo psicológico y espiritual requiere de un esfuerzo. Y para lanzarnos a la búsqueda del autodescubrimiento y a tocar otras esferas espirituales, necesitamos energía y si no tenemos energía, no tenemos esa pasión con la cual investigar y hacernos acreedores de esos misterios que están en el Universo.<sup>23</sup>

El chamanismo esencial va mucho mas allá de lo que es una acción de sanar, de curar el cuerpo físico. . El propio Jesús, el Cristo, el verdadero Maestro, su actitud, su trabajo antes del bautismo, era eminentemente Mágico a la vista de las personas, recordemos sus actuaciones, convertir el agua en vino, la multiplicación de los panes y los peces ,caminar sobre las aguas, detener la tormenta del mar; luego su enseñanza sería hacer que sus discípulos tuviesen una verdadera percepción acerca de: su trabajo espiritual, acerca de aquello que les restaba energía, que les corta las fuerzas necesarias en la investigación, y el conocimiento de esa otra parte de el universo que no han conocido; para que de manera consciente y sistemática hagan de su trabajo espiritual, su propósito fundamental .Ahora cuando le toco actuar como el verdadero Mago, en la sanación del Leproso, hacer oír a un sordo, ver a un ciego, caminar a un paralítico ,fue necesario hacer uso de un poder que transmute la materia, un poder divino heredado de su Padre Eterno y para alcanzar este grado de perfección se necesita la renunciación, el desarrollo de una verdadera Fe, y obediencia a normas de elevada espiritualidad, algo similar a lo que plantea Grinberg-Zylberbaum, Jacobo: Los chamanes de México III Pachita, IMPAC, México, 1988.

Los Seres humanos, tenemos tantas tentaciones en el mundo físico, tantas ocupaciones o preocupaciones que nos desvían fuertemente de lo que es nuestro propósito de trabajo interior, pero debemos hacernos un propósito y ese propósito debe ser inquebrantable... Si no hay un propósito que nosotros consideremos como algo sagrado, sepan bien que nos morimos todos sin haber experimentado lo bello, sin haber experimentado el amor y aquí a la Tierra hemos venido a experimentar y a aprender las leyes y el amor.

<sup>23</sup> Ruiz Naupary Juan. 2008 El Chamanismo Esencial

Con estas observaciones doctrinales sobre la actividad chamánica, El Chispas Y el Guangas ,formados desde su niñez fueron aprendiendo lentamente cada una de las lecciones de vida

### PRIMERA LECCION.- Conócete a Ti Mismo

Entre un grupo de jóvenes sacerdotes y vestales (mujeres) fueron instruidos en como conocer a las personas por su apariencia y comportamiento, señalando que cada ser humano tiene cuatro elementos en su persona, y que cada elemento responde a una característica conocida como : Fuego-el entusiasta o el Sanguíneo; Aire-el de temperamento colérico que se enfada fácilmente; Agua- el callado o Melancólico; Tierra- el Solitario o Flemático.

El hombre o la mujer de temperamento Sanguíneo son ese tipo de personas que levantan el ánimo a los demás en tiempos difíciles, cuanto necesita el mundo del sanguíneo. Es el toque de inocencia en una era convulsionada donde todo sé mal-interpreta. Son la palabra divertida cuando estamos agobiados, el humor cuando estamos tristes: El destello de esperanza que disipa nuestras nubes negras. El entusiasmo y energía para comenzar una y otra vez. La creatividad y encanto que le da color a un día gris. La ingenuidad de un niño en situaciones complejas. Los típicos sanguíneos son emocionales y demostrativos, hacen del trabajo una diversión, y les encanta estar con otras personas. Encuentran algo emocionante en cada experiencia, y lo recuentan con lujo de detalles vividos. Son extrovertidos y optimistas.

¿Cómo lo identificas en un grupo? Su personalidad es atractiva, se acercará a ti con buen sentido del humor. Le gusta tocar a la gente cuando habla con ellos, es conversador y anecdotista. Contará cuentos o buscará la forma de llamar tu atención.

Como padre de familia el Sanguíneo hace que la vida en casa sea divertida. Los amigos de sus hijos lo quieren. No guarda rencor, se disculpa fácilmente. Como hombre es leal y fiel a su pareja. Le gusta amar profundamente en la intimidad. Es excitante cuando le conoces un tiempo y los demás le envidian sus dotes de conquistador.

El Colérico, es aquella persona fría cuando los demás ha perdido la cabeza. Es el líder nato en los grupos. Es muy audaz para arriesgarse en situaciones ambiguas. Le gusta permanecer independiente. Es la persona que nos sirve de guía cuando extraviamos la meta. Es muy impulsivo, le gusta luchar por todo tipo de problemas. El colérico es la persona dinámica que sueña con lo imposible y aspira alcanzar la más lejana estrella. El colérico siempre esta planeando, alcanzando metas, teniendo éxito. El colérico puede comunicarse abiertamente con los demás y sabe que todo saldrá bien. Como tiene motivación y cualidades innatas de liderato, generalmente tiene éxito en la profesión. Los coléricos y sanguíneos son muy parecidos por aquello de que ambos son extrovertidos y optimistas. Le gusta delegar responsabilidades

¿Cómo reconocer a un Colérico? En un grupo es el líder nato, se muestra dinámico y activo. Es un hombre o mujer que actúa con rapidez, si tú le gustas no dejará pasar la oportunidad para hacerte saber que le gustas o que se ha enamorado, pero así mismo se enfría sentimentalmente. Es un hombre que le gusta ejercer su liderazgo en el hogar y en el noviazgo tratará de someterte bajo su voluntad, le interesa saber que él es el que manda. Siempre tiene una respuesta correcta a tus preguntas.

En el hogar: le gusta organizar el hogar. Es un amante cálido pero fugaz. Busca la aventura como pasatiempo o para quemar energías

El melancólico, como su nombre lo indica es taciturno. La intensidad para buscar los verdaderos valores de la vida son los que mueven al melancólico. Tienen un temperamento artístico para apreciar la belleza de la naturaleza. Su capacidad de analizar y llegar a la solución correcta lo distingue de los demás. Es el perfeccionista mientras los demás trabajan desordenadamente. Es de las personas que les gusta terminar lo que ha empezado. Su lema es "Si vale la pena hacerlo hay que hacerlo bienes la decencia en pasta.

¿Cómo reconocerlo? El melancólico en público es callado y pensativo, cuando hablas con él sobre temas económicos, el melancólico es pesimista, lo que le hace prever problemas potenciales y medir las posibles consecuencias. El

melancólico inventa cosas, crea, les gusta seguir rutinas aburridoras con tal que al final haya un buen resultado. Son muy meticulosos en las cosas que van a trabajar, y a veces se tornan idealistas, les encanta los gráficos, las estadísticas.

Como padres, les gusta establecer normas elevadas con la familia, quieren que todo se haga correctamente, mantienen la casa ordenada y recogen el desorden de los hijos, se sacrifican por los demás, les gusta fomentar el talento y el estudio, son muy económicos a veces tacaños, es un individuo fiel y leal.

Finalmente tenemos al Flemático<sup>24</sup>, creo que cuando Dios ya había dejado que el hombre y la mujer se multiplicaran y ya estaban el Colérico, el sanguíneo y el Melancólico, quiso añadir a la naturaleza humana algo especial y fueron los flemáticos, ante todo para proveer estabilidad y equilibrio a las emociones de los otros y para la convivencia en sociedad. El Flemático modera los proyectos descabellados del Sanguíneo. No se deja impresionar por con las brillantes decisiones del Colérico, No toma en serio los planes minuciosos del melancólico.

Las personas con temperamento Flemático son más fáciles para convivir, desde pequeños no dan quehacer en la casa, son un encanto, sumamente educados, finos, no les gusta estar solos.

Como adultos son pacientes para soportar a los provocadores, saben escuchar a los demás cualquiera sea su necesidad o problema, les gusta que sus amigos cuando se enojan se reconcilien, siempre están en apoyo de la Justicia y de los desvalidos. Viven de tal manera que ni aun sus enemigos encuentran algo que criticarles.

Los Flemáticos son excelentes padres, aunque no son buenos para disciplinar. Su simpático modo de ser da como resultado hijos contentos Al flemático le

<sup>&</sup>lt;sup>24</sup> Tomado de: Littauer Florence 1993 Enriquezca su Personalidad Editorial UNILIT Colombia

gusta tomar las cosas con calma y por etapas, no le gusta pensar en el futuro.

### LECCION DOS .- El Estado de Trance

Ahora CHISPAS Y GUANGAS con estos conocimientos estaban aprendiendo a conocerse a si mismo y preparándose para el ascenso en sus estudios y los lectores que están recibiendo este entrenamiento deben conocer que:

El trabajo del chamanismo esencial no es simplemente para tener la anécdota de haber estado allí, en un viaje o en un trance. No, la orientación que recibieron El Chispas y Guangas fue el trabajar con ciertas pautas y si no es guiado en su viaje, entonces el chamán sólo podrá ver serpientes, sólo podrá ver jaguares, sólo podrá ver musas, pero no podrá ver la Esencia del Espíritu, no podrá realizar un excelente trabajo de autodescubrimiento.

Su interés debió ser directamente el Espíritu, porque el Espíritu es la llave, es la clave, es como un ubicarse en un lugar estratégico y desde allí observar y desde esa observación, desde esa contemplación resolver el Problema, desde el Espíritu mismo, desde el corazón. Ese es su ideal como seres humanos y a eso llegaremos tarde o temprano y si no es en esta existencia, no importa, llegaremos en otra, pero llegaremos

Después de leer esta guía comprenderás que Dios no nos hizo a todos iguales. Cada uno de nosotros es único. El apóstol Pablo dice que debemos examinarnos para descubrir cuáles son los dones que Dios nos ha dado y cuáles son las debilidades que él quiere que superemos con la ayuda del Espíritu Santo. Pablo nos compara a un cuerpo con Cristo como la cabeza y nosotros como los miembros.

Cuando examino estas cosas a la luz del evangelio veo que Dios nos hizo a cada uno diferente, para que podamos llevar a cabo nuestro propio rol. A otros nos creó como pies-para mover, administrar, cumplir, como lo hace el colérico.

<sup>&</sup>lt;sup>25</sup> Littauer Florence ...Idem

Algunos nos crearon para ser mentes- para meditar, sentir, escribir, como lo hace el melancólico. Algunos nos crearon, para ser manos-para servir, para suavizar, calmar, como lo hace el flemático. Él a otros no hizo para ser bocaspara hablar, enseñar, animar, amar, como lo hace el sanguíneo<sup>26</sup>.

Necesitamos de cada temperamento para que el cuerpo funcione armoniosamente. Cada parte debe cumplir con su trabajo para unificar la acción y producir resultados armoniosos. Y lo percibo cuando leo 1 Corintios 12:18. Pero Dios ha puesto cada parte del cuerpo en el sitio donde mejor le pareció.

El CHISPAS Y EL GUANGAS aprendieron a desarrollar un Trabajo Místico, se podría decir que es como aquella capacidad que los califica para poder conocer otros ámbitos del Espíritu. En ese caso fueron sometidos al efecto de la Ayahuasca y del peyote y empiezan a sentir unas sensaciones raras y extrañas. Como son sensaciones raras y extrañas su mente no las tiene registradas y lo que hace la mente inmediatamente es producir miedo. Miedo ante esa sensación rara y extraña. Lo primero que se preguntaron es '¿Será malo entrar en contacto con plantas alucinógenas, tendrá contraindicaciones?'

Entonces cuando empezaron a sentir ese tipo de experiencias vino el temor, pero cuando ya habían recorrido ese camino muchas veces, entendieron que ese color, que esa emoción o que esa atención obedece al pensamiento del miedo o a un pensamiento negativo, que está en esos momentos invadiendo su mente y su alma y que está impidiendo que ellos aflojen los músculos, la mente, la emoción y puedan fluir con tranquilidad hacia el mundo espiritual. Es como cruzar un puente de una orilla a otra. Sabían que hay una serie de elementos amenazantes, pero sin embargo esos elementos, esas serpientes o dragones, eran aspectos ilusorios, son espejismos que están allí precisamente, para apartarlos del camino, para seleccionar a los caminantes... <sup>27</sup>

<sup>&</sup>lt;sup>26</sup> Tomado de: Littauer Florence 1993 Enriquezca su Personalidad Editorial UNILIT Colombia

<sup>&</sup>lt;sup>27</sup> Santacruz Moncayo Harold 1991 Experiencias personales

Chispas y Guangas, cuando entraron en contacto con una experiencia transpersonal y observaron en primer lugar una serpiente, por ejemplo, no comprendieron, no entendieron, que se trata de una amenaza ,ellos sintieron miedo y es aquí donde los cobardes se retiran y acaban con la instrucción . Pero sin embargo ellos reconocieron que se trataba de un espejismo , al pasar la prueba ellos pueden decodificar esa información, decir esta serpiente me está engendrando miedo y yo me relajo, entonces el Espíritu entra a través de la intuición y les dice: "¡Ah, esta serpiente, esta relacionada con un miedo a enfermar", por ejemplo. Pero como estamos desde el corazón, haciendo el viaje desde el corazón, sabremos que no es necesario ese miedo a enfermar, es simplemente un temor irracional que se ha incorporado en su mente.<sup>28</sup>

Luego si repite la experiencia; otra vez, aparece la misma serpiente y es cuando Chispas y Guangas dirán , "Bueno ya conozco a esta serpiente, ya tengo un recuerdo de lo que es el miedo a enfermar pero continuo adelante", y ese continuar y esa comprensión hace que esa serpiente en la próxima experiencia ya no aparezca. Entonces son como guardianes de nuestros propios egos y curiosamente se constituyen en guardianes de nuestro camino espiritual pero también como señales de que estamos en ese camino... Es interesante su estudio, el ego es un amo, es un jefecillo que está ordenándonos constantemente hacia aquello que nosotros no deseamos, pero también está poniendo a prueba nuestra inteligencia. Si nosotros nos achicamos ante el ego, si nos achicamos ante la vida, le damos poder al ego, y la mejor forma de enfrentarse al ego es observarle, porque curiosamente en la investigación que se hace del análisis del ego lo que no le gusta precisamente al ego es que le vean

# LECCION TRES. El Éxtasis.

El éxtasis es definido como un estado psicológico que se caracteriza por un sentimiento absorbente de admiración, de alegría de arrobamiento y a veces de enajenación.

<sup>&</sup>lt;sup>28</sup> Santacruz Moncayo Harold 1991. Ídem....

# LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

Desde una perspectiva teológica hace referencia a un estado de unión con Dios o lo divino por medio de la contemplación y el amor vivido íntimamente. Y exteriormente por la suspensión mayor o menor de la actividad sensorial en relación con el mundo externo.

Esta desconexión puede alcanzarse de distintas formas .Por ejemplo en la llamada meditación del néctar del budismo tibetano. Durante la misma el meditador traslada toda su atención a una parte muy concreta del organismo, la punta de la lengua. Según se va concentrando la atención en ella mas el practicante acaba sintiéndose inmerso en un profundo estado de dulzura. Intuitivamente a través de la propia practica experimentada los chamanes "bon" del Tíbet habían descubierto este método de focalizar la atención y modificar el nivel de conciencia. Hoy sabemos a partir de datos objetivos suministrados por el microscopio que precisamente en la parte anterior de este órgano se concentran las terminaciones sensoriales capaces de captar lo dulce mientras que las de lo salado, lo picante o lo amargo se distribuyen preferentemente por otras partes de la lengua.

La experiencia del éxtasis no implica ganancia o pérdida de control. Otros estados descritos por los místicos como el conocimiento intuitivo si que implican incremento de control.

Para Edwars (1994) el éxtasis se presenta a diversos niveles en la persona:

- 1) Esta fundamentado en una experiencia fisiológica, física.
- 2) Es un estado emocional.
- 3) Proporciona un tipo especial de percepción a veces descrita como intuitiva.
- 4) Es un estado no ordinario de consciencia que da una especial dimensión a todo lo anterior.

El éxtasis puede ser clasificado según cuatro categorías no mutuamente excluyentes.

- Éxtasis místico y profético

- Éxtasis chamánico -
- Éxtasis Sexual
- Éxtasis producido por sustancias

El místico nos habla de la desbordante presencia actual de lo divino. Esta grandeza ha sido descrita de modo poético como en San Juan de la Cruz . Los místicos desde esas experiencias de inmersión en lo divino pueden a veces anticipar visionariamente experiencias que están por venir. La actividad profética expande esa presencia desde el futuro para que el presente sea modificado y la gente se prepare.

CHISPAS Y GUANGAS, aprendieron de los Sumos sacerdotes del ITZA que la comunicación con el Ser Divino podía hacerse mediante la meditación o concentración mental a través de una oración profunda, la sola comunicación con La Gran Conciencia Universal podría suministrar éxtasis y hacer Levitación del cuerpo, como si este no tuviese peso alguno. Por lo tanto para entrar en éxtasis se requiere buscar un lugar separado de todo ruido, donde nadie pueda interrumpir la comunicación, entrar en oración primero, luego la meditación profunda haciendo relajamiento total del cuerpo y de la Mente y cuando se ha alcanzado un estado de rubor, llegara al Espíritu humano la comunidad con el Espíritu Divino.

El éxtasis sexual forma parte de la respuesta orgásmica. Durante ella se produce un estado modificado de conciencia en unas ocasiones fugaz y en otras de duración difícil de estimar. El tantrismo practicado desde el marco del yoga o del budismo pretende ampliar la conciencia utilizando el alerta y la focalización que produce la actividad sexual por medio de técnicas especificas .Durante el orgasmo se induce transitoriamente, un período con las características de un estado modificado de conciencia, con cambios en la percepción corporal, en la estimación del tiempo, y en otras variables psicológicas...CHISPAS Y GUANGAS aprendieron que: el éxtasis también se puede alcanzar mediante la interrupción de el orgasmo y justo en ese momento , se levanta la cabeza hacia atrás para permitir que el Fuego Flamígero

ascienda hacia el cerebro y proyecte la comunicación con los seres espirituales, percibiendo una oleada de calor que llena el cerebro y produce un estado de arrobamiento. En ese preciso instante se aflojan todos los músculos y el cuerpo queda como al vacio. Esta listo para percibir los mensajes y comunicarse con los seres Supremos.

El éxtasis por sustancias como la Mariguana puede presentar diferencias según las características de las mismas. El marco cultural, expectativas y modo de consumo pueden condicionar profundamente la experiencia y lo que pueda aprenderse a través de ella.

Los cambios profundos en la experiencia de la corporalidad se pueden presentar espontáneamente cuando se vive una situación próxima a la muerte. En ocasiones, es una vía utilizada por chamanes y magos deliberadamente. También pueden producirse a través de la música, la relajación, el uso de sustancias (por ejemplo ayahuasca, ciertos hongos) y otros muchos procedimientos. En la literatura internacional gran número de estos estados son descritos como OBE (out of the body experiences = experiencias fuera del cuerpo, o "viajes"). Caracterizan al místico la intensificación de las emociones y el pensamiento global. Es más propio del chamán intensificar las acciones y utilizar el pensamiento concreto.

Muchas técnicas de trance utilizan rituales a modo de "puertas" al comienzo y al final del trabajo.

En este ámbito, los rituales pueden ir perdiendo presencia a medida que el sujeto aprende y se familiariza con los estados de trance.

Los rituales pueden servir para disminuir la angustia frente a lo desconocido o lo que desborda a un individuo. En el área cognitiva pueden incrementar la concentración de los participantes modificando la atención, en el área física facilitar la relajación y en el área emocional modular la ansiedad, el sentimiento de descontrol o la expresión de la rabia.

#### LECCION CUATRO-.- La Sanación

El ejercicio del Mago o Chaman en su actividad cotidiana está orientada a curar, a sanar. Busca actuar siendo él mismo un remedio. Desarrolla una relación de ayuda. Al iniciar cualquier trabajo siempre tiene un propósito. La situación tiende a ser vivida como un reto dotada de un gran poder motivador, y al mismo tiempo una fuente de inspiración. Desde un punto de vista general sus tareas pueden consistir en:

- 1) Restaurar la salud.
- 2) Limpiar.
- 3) Purificar.
- 4) Reparar.
- 5) Mejorar las relaciones del individuo con su grupo y entorno.
- 6) Dar sentido a lo que está ocurriendo, explicándolo o re-encuadrándolo de una manera significativa.

Este tipo de actividades pueden desarrollarse sobre problemas corporales, emocionales, cognitivos o sociales. Sin embargo, lo que diferencia específicamente al chamán de otros ayudadores es que utiliza estados modificados de conciencia. Es decir, modifica deliberadamente su atención con un propósito específico durante su trabajo. Mientras dura la tarea su entrega a la misma es prácticamente absoluta. La capacidad de mostrar atención selectiva puede llegar a ser absoluta.

El chamán, interviniendo sobre un cuerpo o sanando las relaciones interpersonales, hará continuas referencias al mundo del "espíritu" o estado chamánico de conciencia, en el cual se desarrolla su trabajo fundamental.

Sus intervenciones pueden entenderse desde una perspectiva de varios niveles, analógicamente. Así, por ejemplo, ocurre en la llamada "cabaña de sudar" ("swet-lodge" en ingles),también conocida como ceremonia de

## LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

"temascal". En ella se pretende la purificación de una manera global: corporal, emocional y social.

En algunos lugares de Canadá como Thunder Bay (Ontario), siguiendo las tradiciones de la población ojiwey local esta técnica se utiliza en el tratamiento de los problemas con el alcohol y la heroína. Ambas sustancias pueden actuar de manera global psíquica-somática-social sobre la persona y por tanto es lógico pensar que los tratamientos integrales sean más eficientes.

Para CHISPAS Y GUANGAS, la enfermedad es el camino para el conocimiento terapéutico. Cualquier enfermedad y su curación se pueden comprender y entender en cuatro momentos. El de la situación previa en la que se daban los antecedentes. El de la aparición y desarrollo del problema. El momento de la crisis. Y finalmente, la recuperación.

En la fase de antecedentes se recoge la aparición de experiencias inusuales o signos físicos extraños que dan singularidad a un individuo. por ejemplo: convulsiones, vómito, fiebre, delirio. También pueden existir períodos de reflexión solitaria. Para recibir la ilustración espiritual del tratamiento.

La búsqueda de respuestas en un aislamiento voluntario, es una de las formas en que los seres humanos han iluminado o re-encuadrado sus problemas y han mantenido una sabiduría que va más allá de lo cotidiano. Entre los indígenas de Norteamérica es conocida como "visión quest".

El planteamiento y desarrollo del problema es entendido como una llamada de los "espíritus", como una vocación especial, que constituiría la segunda fase. Estas podrían ser: a) La llamada de alguna enfermedad. Es evidente que para aprender algo lo mejor es ponerse manos a la obra, practicarlo, vivirlo intensamente o sufrirlo. En este sentido una de las formas primordiales de aprender sobre un problema es haber pasado por él y haberlo superado. En el caso concreto de una enfermedad, haberla sobrepasado con éxito será una de las formas primarias de conocerla y saber como manejarla. Por ejemplo un Cólico estomacal, una infección intestinal ,un envenenamiento, una posesión diabólica. Los ex-pacientes dejan de serlo para convertirse en expertos, en

fuentes de información sobre un proceso que les ha llevado a formas inhabituales del vivir. El contacto con el dolor y la muerte constituye un modo poderoso de exposición al conocimiento o a la necesidad de saber acerca de situaciones críticas.

El sicoanalista que pasa su propio psicoanálisis antes de empezar a trabajar representa otra manifestación de esta manera de aprender. La persona que forma parte de un grupo de autoayuda, comparte sus experiencias y constituye un ejemplo de ese conocimiento de primera mano puesto al servicio de los otros.

El Acervo Chamánico. El hecho de tener modelos cercanos y accesibles a los que imitar facilita cualquier proceso de aprendizaje. La transmisión familiar será otra de las formas elementales de adquisición de conocimientos. El lugar donde habitualmente trabajan los chamanes es de ordinario el lugar donde viven y donde está su familia o su grupo. Es un sistema tradicional para transmitir experiencia, sobre todo en tareas que incluyen especialización artesanal.

Esta vocación familiar puede seguir una línea femenina o masculina p.e. los AWA, Cumbal, Chiles, Panam..

Junto a las anteriores, deben incluirse también otro tipo de llamadas, que se atribuyen genéricamente a los "espíritus". Son señales, con valor profundo para un individuo concreto. Muchas veces esta llamada es sentida viniendo "desde arriba" .En el mundo del chamán los cielos y las montañas representan al mundo superior, más intelectual y espiritual. Lo que hay bajo el agua o bajo la tierra representa al mundo inferior, más físico.

El mundo medio entre ambos no es solamente el lugar donde se vive, sino también donde se sienten y se dan los estados ordinarios de conciencia. La llamada busca traducirse en hechos concretos capaces de modificar este mundo de lo cotidiano.

En numerosas culturas, brahmánica, balinesa, indo americana, etc., la montaña representa un lugar especial. En ella por analogía en contacto con lo superior

en su estado mas original. Allí se pueden alcanzar visiones, conectar con realidades benéficas, conocerse mejor a sí mismo o encontrar remedios para distintos problemas

El conocimiento puede considerarse como una meta, como un valor en sí mismo. También puede considerarse que su valor adquiere sentido cuando se equilibra con el sentimiento. Por ejemplo el budismo practicado en Tailandia o Ceilán destaca que la persona desarrollada, la que está de vuelta, la que es sabia es ante todo considerada. Esta consideración es sin duda un valor intelectual. Una sutil distinción entre consideración y compasión marca la diferencia entre comprender y ayudar. La idea de la ayuda surge en la compasión que se cultiva en el budismo lamaísta tibetano. El sujeto ordinario el lugar donde viven y donde está su familia o su grupo. Es un sistema tradicional para transmitir experiencia, sobre todo en tareas que incluyen especialización artesanal.

#### CHAMANES DE RECONOCIDA JERARQUIA

Carlos Castañeda es un hombre de pequeña estatura pero de carismática personalidad. Sus ojos rasgados y brillante denotan una gran perspicaz inteligencia, y la juvenil flexibilidad de sus movimientos contrasta con su edad. Su forma de hablar, cordial pero severa, y su patente sentido del humor, no encajan con la imagen circunspecta y distante que tenemos popularmente de los típicos brujos y chamanes americanos, pero es que Castañeda no es un típico brujo.

Este antropólogo saltó a la fama mundial al escribir un libro en el que relataba sus experiencias con un viejo brujo yaqui; Don **Juan Matus**, quién inició a Castañeda en la tradición de la brujería tolteca. Tal vez el primero en su genero, ya que la mayoría de los Magos y o Chamanes de las Etnias son muy celosos con sus secretos y los que se ha aprendido de ellos ha sido por observación constante de su práctica. Sin embargo otros brujos y chamanes mexicanos reprochan a Castañeda lo que ha descrito en sus libros, acusándolo de trabajar con "*las fuerzas oscuras de la naturaleza*". Desconociendo que para

las personas educadas en la Academia , los conocimientos adquiridos deben ser compartidos y socializados ,para ser probados por otras personas y constatar que realmente son funcionales. Castañeda ha protagonizado todo tipo de experiencias paranormales pero sus vivencias van mucho más allá de los fenómenos enumerados en los tratados de parapsicología más modernos.

Don Félix Morales Ceballos, por ejemplo, es uno de los chamanes mexicanos más conocidos dentro y fuera de su país. Nacido hace más de medio siglo en el humilde barrio de Santa Anita, en la localidad de Cuernavaca, fue educado en el seno de una sencilla familia de pobres recursos económicos. Desde niño manifestaba una gran energía, siendo un joven inquieto y travieso. Y fue precisamente durante una de sus correrías infantiles como descubrió sus poderes paranormales. Un amigo se lesionó seriamente y Don Félix se colocó a su lado, invocó a Dios y curó al niño utilizando solo su propia saliva. Desde entonces consagró su vida a la curación. Durante su entrevista con Mundo Misterioso, Don Félix nos mostró alguna documentación referida a algunas de sus más espectaculares curaciones, "incluso levantar a un enfermo de su silla de ruedas".

Este conocido chamán mexicano se considera heredero de una tradición mágica ancestral. "Cuando Hernán Cortés llegó a México -nos explicaba Don Félix- llevaba con él soldados, sacerdotes, etc. Pero cuando la reina de España le dijo que le enviaría algunos doctores, él dijo que no los necesitaba, porque en México había mejores doctores. La ciencia, por medio de la naturaleza estaba muy adelantada, y algunos sacerdotes, al ver que aquellos médicos de Moctezuma curaban al momento lo llamaron brujería. Hoy nosotros demostramos esos poderes de curación que nuestros ancestros ya conocían".

Sin embargo, y a pesar de utilizar sus poderes psíquicos de sanación con los cientos de enfermos que acuden a visitar su consulta en Cuernavaca, Don Félix utilizaba casi las mismas palabras que el palero cubano o la "Madre de Santo" brasileña: "Yo no soy el que cura, es Dios. Yo veo una gran luz blanca y entonces se que el enfermo se curará, pero es Dios quien lo hace, no yo".

#### **LECCION QUINTA**

#### HERBOLOGIA Y PLANTAS MEDICINALES

Todo Chaman de trayectoria , es una Enciclopedia de plantas medicinales, o por lo menos conoce todas las de su entorno geográfico, con las cuales hace su formulación y curetaje. Las hierbas que poseen virtudes medicinales, aparte de las nutritivas, constituyen una parte sumamente importante de los tratamientos terapéuticos actuales, y no tan sólo para los chamanes- naturistas, sino también para la medicina oficial.

Si nos remontamos a la iniciación del hombre sobre la tierra, podemos encontrar que éste inicialmente vegetariano, aprendió a convivir con los vegetales y a ir separándolos según su funcionamiento. Aprendió que de las plantas podía utilizar sus componentes principales, la raíz, el tallo, las hojas, las flores y los frutos.

Fue un largo proceso observativo el que le llevó a descubrir el secreto de las plantas. Observó inicialmente que por ejemplo la raíz, tenía un sabor diferente al tallo, que este no era igual al de las hojas y que el de éstas no era igual a las flores y finalmente el fruto, totalmente diferente. ¿A que se debía esto?

Empezó por seleccionar las plantas de acuerdo a su huso, unas servían para comer, otras para curar, otras servían para construir la casa. Así fue formándose ese Chaman o curandero, el virtuoso observador, que se ganó el respeto entre sus demás congéneres. Así continuo hasta que pudo diferenciar las causas por las cuales una infusión de la raíz, no es lo mismo que la del tallo o de las hojas. ¿Por qué? Simplemente porque su constitución química era diferente. Y es diferente la actividad bioquímica de la planta en cada una de sus estructuras.

En la Edad Moderna el uso de las hierbas medicinales disminuyó, en parte, a causa de los adelantos efectuados en el campo de la Química. Pero hoy día, incluso en la farmacopea oficial, los vegetales ostentan un lugar de honor.

El estudio meticuloso de las hierbas desde el punto de vista científico y las diversas experiencias llevadas a cabo, han dado a conocer con gran precisión las virtudes curativas y preventivas de casi todas las plantas... y asimismo, los efectos nocivos de algunas, afortunadamente las menos.

En realidad, las hierbas tienen una gran superioridad sobre las drogas usadas como remedios. Y esta superioridad se debe al enorme número de principios activos que poseen todos los representantes del reino vegetal.

La Naturaleza, en efecto, ha agrupado varias sustancias capaces junto a la principal de moderar, estimular y corregir la acción primordial de la planta. Por esto, un mismo vegetal ejerce funciones diversas y sirve como cura de varias enfermedades, actuando sobre distintos órganos y vísceras corporales con la misma intensidad, el mismo poder, igual ritmo. Podemos entenderlo de esta manera, la planta necesita para su desarrollo, una continuada extracción de sales, minerales y elementos combinados con el agua extraída del suelo. La raíz el elemento de contacto y extracción tiene estas sales y elementos en estado natural y de más fácil obtención para la medicina naturista; el tallo puede contener estos jugos con dos componentes las primarias conducidas por la raíz y las transformadas que bajan a alimentar la planta; así mismo las hojas tienen las sustancias primarias transformadas por el efecto de la fotosíntesis, razón por la cual una planta tiene tres componentes medicinales diferentes

De esta manera, las plantas de uso medicinal, podrán tener los mismos principios activos en la raíz, en el tallo y en las hojas, pero de diferente concentración y combinación con otras sustancias, como si hablásemos de pastillas de 10 miligramos, de 20 y de 50 miligramos de concentración, esto hace que los Chamanes hayan advertido su eficacia para las diferentes dolencias

Lejos de nuestro ánimo afirmar que todas las drogas y sustancias farmacéuticas, sintetizadas o no, provocan efectos secundarios perniciosos y perjudiciales... ¡lejos de eso! Por el contrario, hay muchas ocasiones en las que es preciso recurrir a algún medicamento de carácter eficaz y urgente.

Sin embargo, una opinión sincera es que los remedios caseros, aquellos remedios que años atrás no faltaban jamás en los hogares; siguen constituyendo una fuente de alivio y curación de muchas enfermedades, dolencias y achaques. Tal cual lo hacen los curanderos de las tribus PASTO; AWA; KAMSA.

En la práctica doméstica, aunque se trate de dolencias menos graves, también hay que tomar ciertas precauciones:

No usar ninguna parte de las plantas tóxicas ni esencias o extractos a no ser bajo aquel control médico mencionado más arriba; no excederse en las dosis indicadas ni en la cantidad de tomas; no pasar más de tres semanas con el mismo tratamiento. Durante el embarazo no conviene usar las plantas medicinales sin contar con el consejo del médico; tampoco en el primer año de vida del bebé. Luego las dosis deben adaptarse al crecimiento del niño: de 1 a 3 años, 1/6 parte de la dosis de un adulto; de 4 a 6 años subir a 1/3 parte; de 7 a 12 años (hasta 40 kilos de peso) pasar a la mitad de una dosis de adulto, y en niños mayores, con más de 40 kilos de peso, llegar a 3/4 partes.

## LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

El estudio de las hierbas es una ciencia cuyo conocimiento debe hallarse al alcance de todo el mundo.

Por esto, este libro se halla dirigido fundamentalmente a cuantos se interesan por esta ciencia natural, si bien ignoran sus principios y ventajas.

En este manual el amante de la Naturaleza, no solamente hallará el nombre y propiedades de las diversas plantas medicinales, sino también la manera más sencilla y mejor de aprovechar y beneficiarse de sus virtudes curativas, la forma de prepararlas en cada caso y qué enfermedad alivia o cura cada una.

Por consiguiente: esperamos que esta obra será bien acogida por aquellos que conviven en un hogar (un hogar es lugar seguro, pero también en él acechan peligros y enfermedades), y de modo especial por parte de quienes quieren convertir su propio organismo en un ecosistema bien equilibrado, con la aportación de remedios naturales, cuya fuente la ecología lucha por conservar en toda su riqueza original.

#### **PARTE DOS**

#### **PREPARACIONES**

## 1.0 GEL PARA ARTRITIS 29

Ingredientes:

- -Crema liquida (Johnson) (pata de buey o de cerdo)
- -alcohol blanco
- extracto de Caléndula officinalis L.
- -extracto de marihuana Cannabis sativa
- -Glicerina
- -Salicilato de metilo.

## PREPARACIÓN-

Esta untura, lo preparan los indios con algunas variantes que le hemos dado para mayor efectividad, en el tratamiento de dolores de espaldas, columna vertebral, artritis, dolores musculares, y dolor de piernas por várices

Este compuesto se prepara para dar alivio a las personas que sufren de Artritis y Reumatismo. También se aplica para los dolores musculares de los futbolistas y deportistas en general. De gran utilidad para las personas que padecen de Várices, cuya aplicación reduce las molestias y su tamaño

Se mezcla en balde plástico, medio litro de agua hervida y enfriada a 60°C con 100cc de extracto de caléndula y 100cc de extracto de marihuana. (El extracto se prepara dejando en alcohol de 90ª la caléndula y la marihuana por 15 días) En otro balde plástico se mezcla media botella de alcohol, con 200cc de glicerina. De esta mezcla se toma medio litro y se coloca al baño de María, cuando este caliente (60ª C.) se agrega la crema de manos, se mezclan bien. Con el contenido del primer balde que contiene los extractos, se agita con espátula, finalmente se agrega el Salicilato de metilo. ; Se envasa en frascos de vidrio de boca ancha o en frascos de desodorante Roll On, antes de que enfríe.

Al aplicarse a la columna o las rodillas inflamadas debe tenerse cuidado de hacerlo masajeando con el Rollon o con motas de algodón y lavar las manos - Evite el contacto con los ojos-

<sup>&</sup>lt;sup>29</sup> Chaufuelan Manuel Curandero de los Arrayanes

## 2.0 POMADA DE CALÉNDULA<sup>30</sup>

Ingredientes

Caléndula officinalis

Aceite de Oliva

Vaselina Neutra

Sulfatiazol

Salicilato de metilo

Los indígenas del Putumayo tienen sus preparados para sobar como dicen los curacas o los chamanes. Ellos utilizan la manteca de Tatabra, o de Saino, o Danta o a veces el de la "Chucha" o raposa, como base de las pomadas y como desinfectantes: algunos líquenes y musgos. Conocen que la Caléndula tiene propiedades desinflamatorias.

## PREPARACIÓN -

Tomar una rama de caléndula con flores y dejarla secar durante 4 días, luego desmenuzar las hojas y flores en un vaso de cristal, agregar aceite de oliva 100cc.

Dejar reposar durante una noche; al día siguiente, se coloca el vaso al baño de María a fuego medio durante una media hora, luego se cuela en colador metálico.

Disuelva al baño de María en un frasco de 500cc 1 libra de vaselina neutra, cuando esté derretida, agregue: 8 pastillas de Sulfatiazol machacado y disuelto en aceite de oliva (20cc), y 10cc de Salicilato de metilo, remuévalo con cuchara metálica. Finalmente agregue el extracto de Caléndula

Empaque en recipientes o cajas de 10 gramos de boca ancha.

Se aplica sobre las zonas golpeadas, o traumatizadas, que no estén sangrantes

<sup>&</sup>lt;sup>30</sup> Bolaños Luis ELCATORCE Curandero de Imbued

## Pomada B DESMANCHADORA<sup>31</sup>

Ingredientes

Perejil- Apium petrocelinum

Aceite de cocinar rico en vitamina E

Aceite de Ricino

Vaselina neutra

Aloe Vera o Sábila

Es curioso observar la textura de los brazos y manos de las indígenas y su cara, muy pocas son las que exhiben arrugas si conocen la pomada. Los indios extraen aceites de manera sencilla de las semillas y pulpa de frutos, así lo hacen de la higuerilla, que es el aceite de ricino, del aguacate o palta y de Palma. Y la manteca de tatabra (Cerdo salvaje) la utilizan como vaselina.

Desde tiempos atrás saben que la Higuerilla tiene virtudes mágicas para quitar las manchas, pecas y mezclado con aceite de aguacate y la Sábila detiene la formación de bolsas u ojeras bajo los ojos y coadyuda con los otros a detener las arrugas superficiales.

#### PREPARACIÓN-

Pique una taza de perejil crespo y viértala en un frasco de cristal y agregue 200cc de aceite rico en vitamina E; déjelo macerar durante una noche, al día siguiente, triture en una licuadora junto con 200 grs. de Aloe Vera y ponga al baño de María durante media hora, luego cuele el aceite en un colador metálico y deposítelo en un frasco de 2000.CC; agregue 150 CC de aceite de ricino, mezcle bien: Ahora agregue una libra de vaselina neutra, deje que se derrita totalmente al baño María, mezcle bien, deposite en frascos o envases de 20 gramos boca ancha.

Se aplica sobre las zonas afectadas por el Sol, pecas, manchas externas, alrededor de los pómulos y ojos masajeando circularmente, dejando actuar una hora, luego se retira con papel Clinex

<sup>&</sup>lt;sup>31</sup> Chaufuelan Manuel Curandero de los Arrayanes

## Pomada C LIMPIEZA HIDRATANTE 32

Ingredientes

Flores de rosa

Aceite de olivas

Lanolina

Aceite de ricino

Vaselina pura

Aloe vera

En la química natural del indio, la extracción de esencias requiere de tiempo pero lo consiguen fácilmente dejando macerar las flores, hojas o frutos en aceite o manteca. La lanolina la extraían anteriormente de la lana de Alpaca o de Llama, también de la lana de balso.

### PREPARACIÓN-

Pique flores secas de rosa una taza; deje macerar en cuarto litro de aceite (250 CC) de olivas durante tres noches, al día siguiente agregue: 20cc de aceite de ricino, coloque al baño de María durante 20 minutos, cuele y agregue en la licuadora: una cucharada de lanolina, una onza de Aloe vera, agite al máximo y luego ponga en recipiente de 2litros al baño de María, agregando una libra de vaselina pura durante media hora

Empaque en recipientes plásticos de 10, 20,50 gramos -

Debe aplicarse a la cara, piernas y manos, antes de acostarse dejar actuar por una hora y retirarla con una servilleta fina o un clínex.

<sup>&</sup>lt;sup>32</sup> Bolaños Luis EL CATORCE Curandero de Imbued

## 3.0 ELABORACIÓN DE JARABES

#### JARABE 1 SAUCOTUSIN

Ingredientes

Flores de Saúco - Sambucus nigra L.

Agua pura

Miel de abejas

Metasulfito de K

Los indígenas conocen las virtudes del Saúco y siempre lo llevan entre sus maletas en bolsitas de algodón, ya que permite hacer infusiones y dar a los niños y jóvenes cuando están resfriados y tienen tos

#### PREPARACIÓN-

Deje secar flores de saúco durante 4 días y luego desgránelas en una taza

Esta medida se vierte en un litro de agua hervida, se colocan a fuego medio hasta que hierva, se agrega un ají pequeño troceado, se cuela y él líquido se mezcla con media botella de miel de abejas o con media botella de miel Maple Se agrega Metasulfito de potasio en pequeñas proporciones para su conservación. Se envasa en frascos oscuros de 150 cc, se administra por vía oral una cucharadita a los niños mayores de 4 años y una cucharada a adultos tres veces al día. Debe conservarse en lugar fresco, bien tapado

## JARABE 2 EUCALITUSIN<sup>33</sup>

Ingredientes

Eucalipto blanco - Eucaliptus globulus L.

Borraja - Borrago officinale

Tilo -Tilia europea L.

Agua pura

Miel de abejas

Metasulfito de K

PREPARACIÓN-

El indígena siempre ha utilizado la Borraja como antitusivo, sin embargo, a la llegada del Eucalipto se incorporó este al recetario por sus propiedades rubefacientes

Deje secar hojas de Eucalipto blanco, Borraja, y Tilo por cuatro días y pique el tanto de media taza de Eucalipto, una taza de Borraja y media taza de Tilo. Cada una, por separado, se vierten en un frasco de vidrio de dos litros, se agrega el tanto de litro y medio de agua hervida, se colocan al baño de María por media hora, luego se cuelan y el líquido filtrado de cada especia se mezclan en balde plástico y se agrega: una botella de miel de abejas o miel de Maple. Agregar Metasulfito de K en pequeñas dosis.

Se envasa en frascos oscuros de 150 cc, se administra tres veces al día

<sup>&</sup>lt;sup>33</sup> Chaufuelan Manuel Curandero de los Arrayanes

## LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

#### JARABE 3 SAUCOLEMA

Ingredientes

Saúco Sambucus nigra L.

Borraja Borrago officinale

Agua pura

Uvas pasas o miel de abejas

Vino blanco o aguardiente anisado

Metasulfito de K

PREPARACIÓN-

Deje secar hojas de Saúco y Borraja durante 4 días; desmenuce, el tanto de una taza de cada una, y colóquelas en un recipiente de plástico de 2 1/2 litros, agregue una botella de vino blanco o de aguardiente, deje en maceración durante ocho días, cuele el producto y ponga al baño de María por media hora, agregue las uvas pasas o dos copas de miel de abejas y una pequeña proporción (1/5 de cucharadita) Metasulfito de Potasio envase en frascos plásticos de 300cc.

El Jarabe debe tomarse una cucharada cada 8 horas.

## JARABE 4 ARTERIOLEMA 34

### Ingredientes

Alcachofas Cynara scolymus L.

Valeriana Valeriana officinalis L.

Ruda Rutagraveolens L

Cáscara de castaña de indias.

Azúcar sabro o Miel de abeja

Metasulfito de K

Los indígenas Quechuas, manejaban un tipo de alcachofa silvestre, a la cual le otorgaban ciertas propiedades de regular el intestino, lo mismo en el tratamiento reumático y en la actualidad la recomiendan como disolvente del ácido úrico y en particular para las personas anémicas.

La Valeriana el indígena le utilizó mucho tiempo para curar "el mal de ojo", para las jaquecas, histerismo, afecciones nerviosas

La ruda tiene un similar en la farmacopea india, "la hierba de Gallinazo" de utilidad para la histeria y epilepsia, y como sudorífico, y contra las palpitaciones cardíacas

Combinadas estas plantas tienen un efecto muy particular para mejorar la circulación, disminuir la presión sanguínea y la arteriosclerosis.

#### PREPARACIÓN-

Prepare en un recipiente de 3 litros una mezcla de 3 alcachofas peladas y limpiadas, 5 gramos de Valeriana en hojas, 2 gramos de Ruda, un ají pequeño, déjelos hervir durante 30 minutos, cuele los tres litros de agua y añada: a) 4 paquetes de Azúcar Sabro; cuando el preparado es para diabéticos, b) agregue media botella de miel de abejas para personas no diabéticas. Y Metasulfito de K en pequeñas dosis.

Envase en frascos de 300cc, debe tomarse en ayunas una cuchara y otra al acostarse

<sup>34</sup> Chibamasoy Luis Curandero Inga

#### 4.- PREPARACIÓN DE COMPOTAS

COMPOTA 1 MUJER AMADA

(Fertilizante para parejas)

Ingredientes

Crema de leche

Leche pasteurizada

Miel de abejas

Aguacate Persea gratísima Goertn

Canela Cinnamomum Zeylanico Breyn

Aunque el indígena es muy reservado en su conducta sexual, dentro del vademécum de todo Curaca o Chaman, siempre esta el fertilizante para los recién casados que al cumplir un año no han engendrado descendencia. La crema de leche la obtenían de las alpacas o llamas en la zona Andina, Perú, Bolivia y esta tiene ciertas virtudes que unidas a la miel de abejas silvestres, junto con la palta o aguacate producen aumento en la libido y mayor eyaculación en el hombre

De tal manera que la joven pareja es sometida a un tratamiento con este mezclado dando buenos resultados al cabo de un mes.

#### PREPARACIÓN-

Pele un aguacate maduro y desmenuzado en la licuadora con un vaso de leche; agregue lentamente: 150 cc de crema de leche, luego media taza de miel de abejas y finalmente la canela hervida en 100cc de agua; de punto agregando leche ( un litro) Se debe consumir inmediatamente . Puede tomarse tres veces a la semana

# LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

## COMPOTA 2 JUVENTUD ETERNA

Ingredientes

Un huevo del día

Tres naranjas -Citrus auratium Riss

Miel de abejas

Canela - Cinnamomum Zeylanico Breyn

Los indígenas que viven de la venta de productos homeopáticos en la ciudad de Pasto. Empezaron a recetarla a quienes acudían en busca de un revitalizador. El efecto en sí lo da la canela mezclada con las ferormonas de la miel de abejas vitamina C de las naranjas

#### **PREPARACIÓN**

Se deja durante la noche el huevo al calor de una bombilla o una lámpara; al día siguiente se casca el huevo y se vierte en la licuadora, se agrega el zumo de las tres naranjas, se mezcla a mediana velocidad, luego se agrega dos cucharadas de miel de abejas, 50cc de canela hervida; se agita fuertemente. El preparado debe consumirse inmediatamente

Se toma en ayunas cada tres días. Nota- Los hipertensos no deben tomar este reconstituyente.

#### COMPOTA 3 ABEJAR J 50

Ingredientes-

Una libra de chocolate amargo-Theobroma cacao I.

Dos claras de huevo

Mantequilla

Polen

Jalea Real

Vitamina E (cápsulas)

El Cacao, conocido por los mayas, los Incas, los Pastos, sobre sus propiedades vigorizantes, y como buen alimento, utilizaban las cáscaras como dietéticas para favorecer la calcificación, tomándolo en forma de infusión. Contiene una sustancia llamada Teobromina, que es un diurético activo, que actúa excitando el epitelio renal. Unido al polen y Jalea real adquiere propiedades excitantes de la libido.

El secreto consiste en tomar el preparado no en cantidades, sino en porciones que permitan al organismo sintetizarlo y asimilarlo más rápidamente para no perder sus energías.

#### **PREPARACION**

Se derrite una libra de Chocolate al baño de María, agregando el batido de mantequilla con las claras de huevo, mezclando despacio y vigorosamente; se agrega dos cucharas de polen de abeja, dos cucharadas de jalea Real y dos cápsulas de vitamina E. Batir generosamente con cuchara de madera para homogenizar la mezcla. En caliente, se vierte en moldes de pastillas., se dejan enfriar y se empacan en frascos herméticos.

Se come una pastilla cada cuatro horas con agua. Esto facilita la formación de endorfinas

#### PARTE CUATRO

## GLOSARIO DE PLANTAS Y USOS MEDICINALES 35

#### **RABANO:**

Se usa la planta completa. Sirve para curar el Cáncer de pulmón, y de todo el sistema respiratorio. Se ralla la raíz, las hojas y se mezclan con miel de abejas, se toma una cucharita por día (para prevenir) y en caso de estar afectado se toma 3 veces por día. Para problemas Pulmonares se puede hacer un destilado, dejando macerar en vino blanco durante 10 días; de lo que queda dentro del destilador (el caldo último) se puede hacer jarabe. Añadiendo miel de abeja. Se utiliza, en ayunas comiendo dos o tres rábanos, para adelgazar, por intervalos de una semana, controlando el peso antes de iniciar la dieta. No debe consumirse más de un mes, su alto contenido en Yodo lo hace tóxico

#### **LIMON COMUN:**

Se pela la cáscara y se extrae la semilla, se lleva a la licuadora agregando miel de abejas 50cc y licuando hasta que se forma una pasta, en este momento se le agrega una taza de leche hervida previamente, estando ya tibia. Esta mezcla se coloca en un frasco limpio y que se pueda tapar, y conservar en la heladera, Se usa para combatir la Ulcera, si es de mucho tiempo se debe tomar 3 cucharaditas por día, o sino 1 por día, siempre lejos de las comidas, y antes de comer. Sirve también para Gastritis y Acidez. El limón en jugo mezclado con igual parte de aceite de Oliva, (una copa) se utiliza para curar la Vesícula. Se debe tomar en ayunas una vez por mes.

#### **MENTA:**

Se utiliza para combatir el Reumatismo, después de lavarla bien, se corta en trocitos, usando las manos, no el cuchillo para cortar. Se puede preparar un licor, con 1 litro de vino puro, 1 taza de azúcar o miel de abeja y los trocitos de menta, se mezcla agitando y se deja descansar 24 horas. Con solo una

<sup>&</sup>lt;sup>35</sup> Manchabajoy Juan Curandero de los Pastos

cucharita diaria combate el reumatismo. La menta también sirve para desparasitar. Hervir la menta unos 5 gramos, en una taza de leche por 10 minutos, se agrega miel o azúcar, tomar (en ayunas), se puede repetir después de 8 días.

#### **ORTIGA GIGANTE:**

La planta en general presenta ácidos cafeico, ferúlico, fólico; sus pelos urticantes poseen además ácidos fórmico, gálico, acético; y en sus semillas se han detectado linoleico, oleico y palmítico. Presenta vitaminas del complejo B como niacina, riboflavina, tiamina, B6; colina en las hojas, mucílago; y lecitina, histamina, acetilcolina y serotonina en los pelos urticantes; taninos en toda la planta pero especialmente en la raíz; minerales como nitrógeno, potasio, hierro, calcio, azufre, magnesio, aluminio que se encuentran especialmente en las hojas así como clorofila y el glicerol presente además en semillas.

La ortiga tiene muchísimas aplicaciones medicinales y aparece también en rituales indígenas de curación. Es estimulante del sistema digestivo, favorece la función biliar Los ácidos caféico, linoléico y oléico intervienen en su poder hepato-protector. Aumenta las secreciones y favorece los movimientos peristálticos, por lo que contribuye a favorecer la digestión, ayudando al estómago, y a la eliminación de las heces del intestino, por lo que se puede considerar como un laxante suave (infusión de dos cucharadas de hojas secas por litro de agua, tomar tres veces al día antes de las comidas). La riqueza en taninos, especialmente en la raíz, la hace adecuada en el tratamiento de la diarrea (decocción de la raíz seca durante 10 minutos. Tomar 3 tazas al día).

Se utiliza en el control del reumatismo, se corta en trozos finos Se coloca en una botella dos cucharadas de ortiga, 1 taza de miel, media botella de vino blanco. Se toma 1 cucharadita 3 veces al día. Por ser prima de la Marihuana tiene efectos médicos similares

.

#### NARANJA:

Se utiliza para combatir la fiebre, se corta una naranja, sin semillas, en rodajes pequeñas, se pone en una sartén al fuego, rociando con azúcar moreno o miel de abeja, cuando suelta el caldo y estando tibio, se toma en cucharita hasta cada 5 minutos, si necesario, hasta que baje la fiebre. Se puede hacer lo mismo con mandarina, limón y hasta con la cáscara de la piña.

#### ALOE VERA:

Se debe tener en cuenta que aunque exista mucha variedad de Sábila, todas son de la misma familia y tienen poder curativo. Las hojas de Sábila se cortan en la mañana antes de que les dé el Sol o en la tarde cuando el Sol se ha ocultado. Arrancar las pencas con las manos Es una planta de mucha energía positiva

Se toma una hoja de Sábila, o 200 gramos, se agrega ¼ botella. De miel de abeja y 2 cucharas de caña blanca picada, se pasa en la licuadora, se tamiza y guarda en un frasco bien tapado, y esta listo para ser usado. Este preparado sirve para fortificar a las personas convalecientes de una fiebre, Tifoidea, Anemia, o aquellas que padecen de VIH o Leucemia se toma 2 cucharas 4 veces al día durante una semana y se repite dos veces al año s.

#### **NOGAL:**

Gran purificador de la sangre, se prepara destilando 500gramos de hojas de nogal que se han dejado macerar en vino blanco durante 15 días, luego se filtra y destila; el destilado se toma una cucharadita en ayunas, si la diabetes esta muy pronunciada, se debe tomar dos cucharaditas al día, una en ayunas y otra al acostarse



#### LA LECHUGA.-

Son muy notables las propiedades curativas que posee la lechuga. Comparando sus elementos ácido-formadores con sus alcalinos, la lechuga tiene un alto exceso alcalino, es por esto que ella constituye un fuerte alimento neutralizador de ácidos, benéfico en los males que resulta de demasiada acidez de la sangre o los tumores. Es muy útil por consiguiente en el

reumatismo, artritis, gota, acidosis, diabetes, erupciones cutáneas, ecxemas, várices, arteriosclerosis, etc, y para este se comerá lechugas en abundancia cada día.

Fórmula.- Para mantenerse activo en forma permanente, si usted sufre de cansancio mental, pereza ,decaimiento, cuando sus deseos sexuales son perezosos, aquí tiene una fórmula revitalizante: Ponga a lavar 3 hojas de Acelga, tres hojas de lechuga Vatavia,5 vainas de Habichuelas, piquelas y colóquelas con un litro de agua en la licuadora,licue durante 3 minutos primero a baja revolución y luego a alta, cuele el licuado y guarde en Jarra de cristal en la nevera. Puede tomar un vaso en ayunas en la mañana, otro antes del almuerzo y otro en la cena, Consuma durante una semana este producto y descanse. Puede renovarlo cada mes.

#### **EUCALIPTUS:**

Es un árbol cuyas hojas se utilizan: para combatir la gripe, el dolor de garganta. La tos y edema bronquial Se puede preparar pomadas., jarabes

#### **EL REPOLLO**

Todas las hortalizas de hojas verdes reducen la posibilidad de contraer cáncer y enfermedades cardiovasculares, además de repollo alargar la vida, en calidad y cantidad. El repollo es reconocido como un aliado contra el estrés.

El repollo goza de propiedades alcalinizantes y especialmente rico en vitaminas y sales minerales, por lo que constituye un buen remedio para los desnutridos, anémicos y debilitados en general, y por el arsénico que encierra, es recomendable en la tuberculosis. La forma más recomendable de comer el repollo, sobre todo cuando se quiere obtener efectos curativos, es en forma de repollo crudo, sacando el corazón y finamente picado, en ensalada con zumo de limón. El agua de repollo es excelente para curar enfermedades del estómago, las úlceras internas, las diarreas, hemorroides, alcoholismo; para estos casos se tomaran cada hora una cucharada.

El efecto Anticancerígeno se debe a los fitoquímicos y a los glucósidos que contienen todas las crucíferas. Cuándo se cortan las matas y licuadas, libera enzimas que transforman los glucósidos en sustancias químicas anticancerígenas. Si Lo va a consumir no lo cocine, sólo dos minutos en agua hervida son suficientes ,para que no pierda sus propiedades.

Las hojas del repollo trituradas en un mortero, con manteca de culebra, se emplean en cataplasmas , para aliviar, tumores, úlceras, inflamaciones, gota, reumatismo, etc., También pueden emplearse las hojas cocidas al vapor, para estos mismos propósitos. Aplicada en cataplasmas de las hojas de repollo sobre la garganta, dan muy buenos resultados en casos de afonía, particularmente en los cantantes. El zumo de repollo actúa benéficamente fortificando el cuero cabelludo y estimulando el crecimiento del pelo, y para ello se aplicará fricciones dos veces al día.

#### LA COLIFLOR

La coliflor es una valiosa verdura alcalina que goza de propiedades neutralizantes de la acidez del estómago, y es de fácil digestión. La coliflor es un suave laxante vegetal, pues estimula la acción intestinal y por ello es muy recomendable en el estreñimiento. La coliflor encierra una fito-hormona sexual, que es una sustancia muy valiosa en los trastornos de debilidad sexual, y en los casos de esterilidad originada por la ausencia de la vitamina E. Junto con la parte comestible, se utilizará también sus tiernas hojas verdes, que son muy agradables, para combatir toda clase de anemias.

Es un **alimento primordial** en nuestra dieta, y no porque lo diga yo, sino que tiene un alto contenido en **fibra**, **beta caroteno** (provitamina A), **vitaminas C y K**, minerales **antioxidantes** (zinc, selenio).

Sobre todo se destaca su alto contenido en fosfatos que sirven para reforzar el sistema inmunológico, además de riboflavina, importante en la producción de glóbulos rojos, así como potasio y magnesio, importantes en el mantenimiento de músculos y huesos. Además no hay que olvidar su bajo contenido calórico, que convierte a la coliflor en un alimento estrella en cualquier dieta.

Eso sí, hay que tener mucho cuidado a la hora de prepararlo. La forma menos recomendada es la cocción en agua, pues se pierden la mayoría de sus vitaminas y minerales al solubilizarse con el agua. Lo que os sugiero es **prepararla al vapor** pues conservará gran parte de sus propiedades. Otra forma sería comerla **cruda**, aunque no es muy recomendable por su sabor y textura

#### **EL ZAPALLO**

Origen: algunas variedades proceden de Oriente Medio, mientras que otras son de origen americano. Existen numerosas variedades cultivadas de calabaza.

Gran planta herbácea anual, con tallo rastrero de rápido desarrollo horizontal de hasta 10 metros, o trepadora mediante zarcillos. Partes utilizadas: las semillas (pipas) y la pulpa del fruto.

#### Propiedades e indicaciones:

Las semillas de Zapallo y calabaza, también llamadas pipas, y especialmente su germen, contienen hasta un 35% de aceite; prótidos ricos en aminoácidos esenciales; y cucurbitacina, principio activo que presenta las siguientes propiedades e indicaciones: Antiprostáticas; Antiinflamatoria urinaria; Vermífuga

La Calabaza adquirió gran popularidad hace varios años porque es un buen remedio contra los parásitos intestinales, si se sigue un tratamiento hecho a base de semillas, para lo cual se licúan con todo y cáscara y se toma en ayunas durante nueve días.

Por otra parte, el fruto de la Calabaza es muy conocido por sus propiedades curativas frente a los malestares de vejiga y los cálculos renales.

El interior suave del fruto o las hojas maceradas, también son empleadas en quemaduras leves, maceradas y colocadas como cataplasma sobre la parte afectada.

En la Dieta alimenticia se debe incluir al zapallo por su reacción alcalina, es un benéfico neutralizador de ácidos, además posee cualidades mineralizadoras, diuréticas, refrescantes y digestivas. El fruto como emoliente se emplea en cataplasmas contra las inflamaciones cutáneas y quemaduras, para esto se usará la pulpa cruda.

Las semillas peladas y tostadas son útiles como vermífugas; para esto se prepara en forma de bebida, colocando 30 semillas en medio vaso de leche y una copa de aceite de Oliva, se mezcla en la licuadora y se toma en ayunas, durante un fin de semana o simplemente se da a comer las semillas tostadas (no quemadas) a la persona que se le va a eliminar los parásitos, lombrices, áscaris, oxiuros., durante 3 días consecutivos por las mañanas. El Zapallo hervido con leche y arroz de cebada, se disuelve en licuadora y se da a comer a los niños desnutridos, se puede agregar miel de abeja para mejorar el gusto...

#### **EL HABA**

El haba posee numerosas propiedades medicinales importantes tanto en estado fresca como seca. Su alto contenido de Fósforo y calcio El cocimiento (agua) de las habas es eficaz para combatir la formación de los cálculos en las Vías biliares o urinarias, para la cual se tomará una taza al día.

. Por su contenido en yodo es muy recomendable comer habas verdes para tratar el bocio exoftálmico. También las habas son buenas contra la colitis ulcerosa, inflamación del páncreas, cirrosis del hígado y tuberculosis. Las habas tostadas se comen para acrecentar y conservar la memoria, siendo apropiada especialmente para los estudiantes. La harina de las habas sirve para calmar los dolores en las hinchazones de los testículos para lo cual se mezcla con manteca de culebra y se aplica la cataplasma por dos horas. Además disuelve los tumores que se presentan en los órganos genitales. También la harina bien pulverizada es magnifica contra las quemaduras de todo género (pañalitis)... Esta misma es también buena contra las hinchazones de los senos, debido a una excesiva secreción de la leche, para lo que se aplicará en cataplasma.

#### LA BERENJENA



Según investigaciones efectuadas en algunos Institutos de Medicina, se ha demostrado que la berenjena posee la virtud de disminuir la cantidad de colesterol en la sangre, substancia favorecedora del cáncer humano. El jugo, como también el caldo del cocimiento de la berenjena, es útil contra las enfermedades de los riñones, hace aumentar la orina.

Es diurética, emoliente recomendable en personas con artritis, gota, reumatismo. Para los hemorroides se prepara un ungüento hecho con pulpa finamente machacada de berenjena y aceite de almendras dulces. Para afecciones hepáticas hervir el fruto y hojas unos 40 gr. por un litro de

agua, beber durante una semana, 3 tazas al día. La berenjena tiene la capacidad de unirse al colesterol de los alimentos e impedir que se absorba.

Es muy beneficiosa usada en cataplasma contra los tumores y apostemas, aplicada con aceite de coco. Asimismo se le utiliza en las hemorroides. En estos casos se preparará la siguiente pomada: Una berenjena de regular tamaño cortado en pedazos, se pone al baño de María a fuego lento con 200cc de aceite de Oliva . Se hará hervir hasta que se haya consumido la parte acuosa de la fruta, luego se cuela y así caliente se incorpora 2 gramos de Sulfatiazol molido y unos 50 gramos de vaselina hasta que se forme una pomada. Se tendrá cuidado en aplicar esta pomada siempre fría y en las almorranas

La berenjena se emplea también para controlar el nivel del colesterol en la sangre, para ello debe tomarse una infusión diaria de dos rodajas de berenjena. por un vaso de agua

#### LA CEBADA

El cocimiento de la cebada tostada y molida (Chara), es refrigerante y añadiéndole goma arábiga, se utiliza contra las diarreas y pujos y otras afecciones en las mucosas gástricas e intestinales. Cocida con leche es un excelente alimento diurético, especialmente para personas anémica

La Cebada perlada, tostada a punto de café ,junto con arveja y arroz, y azúcar morena agregada cuando se ha enfriado la mezcla y calentada nuevamente durante 10 minutos, se enfría, se muele finamente obteniéndose la Malta, la cual puede ser consumida en seco por los Jóvenes y adultos, hervida con leche remplaza al Café especialmente para enfermos de la Presión Alta

#### **EL DURAZNO**

El cocimiento de las hojas del durazno se aconseja en baños calientes contra la parálisis y la debilidad muscular con temblores. De las flores se hace una conserva muy recomendable para purgar la bilis, contra las afecciones del Hígado y para purificar la sangre. Los lavatorios de agua de cogollo de durazno se aplican en los herpes y el zumo para combatir la tiña y las lombrices intestinales.

#### **EL LLANTEN**

El llantén es uno de los remedios astringentes y estomacales más recomendados. Se usará contra las enfermedades estomacales, intestinales, en las hemorragias y en la dentición de los niños, se beberá en cocimiento fuerte con el zumo. El zumo de las hojas, aplicado con miel rosada en las úlceras de la boca las cura eficazmente. El mismo zumo con azúcar cande o miel de abejas, es muy recomendable en los casos de tuberculosis, diarreas crónicas, disentería y pujos. La absorción del zumo purifica la cabeza del reuma y las hojas, empapadas en vinagre, quitan los dolores reumáticos.. Los polvos de llantén ,junto con el Sulfatiazol Molido (de las hojas) se usan con éxito para cicatrizar las úlceras venéreas de las partes genitales o de las várices ,después de lavados las piernas, con el cocimiento de las mismas hojas y un poco de alcohol..

#### **BIBLIOGRAFIA**

AGUSTIN Miguel 1785 Libro de los secretos de la agricultura edición. Catalá España

ARTAUD, Antonin: *México y Viaje al país de los tarahumaras*, FCE, México, 1995.

BOLAÑOS Luis ELCATORCE Curandero de Imbued

CALAD Cesar 1997 Facultad de Ingeniería Agroindustrial, UDENAR Comunicación personal

CHIMBAMASOY Luis Curandero Inga

**CHAUFUELAN Manuel Curandero de los Arrayanes** 

DE LAS CASAS Fray Juan 1556 Cartas al Rey de España

DOORE., Gary (compilador): El Viaje del Chamán: curación, poder y crecimiento personal, Kairós, Barcelona, 1998.

ESTRADA, Álvaro: *Vida de María Sabina, la sabia de los hongos*, S.XXI, Méx., 1989.

FERICGIA, Josep María: Los chamanismos a revisión, Kairós, Barcelona, 2000.

FERICGIA, José María, et all: Plantas, chamanismo y estados de conciencia, Col. Cogniciones, Los libros de la liebre de marzo, Barcelona, 1995.

FERNANDEZ Baca Tupayachi, Carlos: *El otro Saqsaywamán*, Edición del autor, Perú, 2000.

GARCIA Piñeiro, Juan José: *En busca de las plantas sagradas,* Col. Nagual, Ed. Gaia, España, 1996.

HAERNER, Michael J.: *Alucinógenos y chamanismo,* Guadarrama, Madrid, 1976.

LUNA, Luis Eduardo y Pablo Amaringo: Ayahuasca visions: The religious iconography of a peruvian shaman, North Atlantic Books, Berkeley, California, 1991.

LOPEZ Diaz Emilce.2008 Plantas medicinales Revista Visión Chamanica

MANCHABAJOY Juan Curandero de los Pastos

GRINBERG-Zylberbaum, Jacobo: Los chamanes de México I Psicología Autóctona Mexicana, Alpa Corral, México, 1987.

GRINBERG -Zylberbaum, Jacobo: Los chamanes de México II Misticismo indígena, Alpa Corral, México, 1987.

GRINBERG -Zylberbaum, Jacobo: Los chamanes de México III Pachita, IMPAC, México, 1988.

GRINBERG -Zylberbaum, Jacobo: Los chamanes de México IV, La Cosmovisión de los Chamanes, INPEC, México, 1988.

GRINBERG -Zylberbaum, Jacobo: Los chamanes de México V, El Cerebro y los Chamanes, INPEC, México, 1989.

GRINBERG -Zylberbaum, Jacobo: Los chamanes de México VI, La Voz del Ver, INPEC, México, 1989.

HUERTA Parra Raquel 2004 Herbolaria Mexicana Instituto Medicina Tropical de Beijing

MAYORGA Díaz Ricardo para visionchamanica.com

MIRCEA, Eliade: *El chamanismo y las técnicas arcaicas del éxtasis*, México, FCE, 1960.

MARTIN Valentín Francisco 2002. Los magos del Antiguo Egipto. Madrid, 200

POVEDA, José María: *Chamanismo: el arte natural de curar*, Planeta, España, 2002.

SCHULTES, Richard E. y Hofmann, Albert: *Plantas de los dioses. Orígenes del uso de los alucinógenos*, FCE, México, 1993.

SCHOBINGER Juan (compilador) *Shamanismo sudamericano*, Ed. Almagesto / Ediciones Continente, Argentina, 1997.

SANTACRUZ M. Harold 2006 Socialización con los Pastos Edición Virtual. Monografías. com.

WOLF, Fred Alan: La búsqueda del águila, un físico cuántico viaja, en alas de la Ayahuasca, a los reinos del inconsciente humano y al mundo de los chamanes, Los libros de la Liebre de Marzo, Barcelona, 1997.

# LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO

# ZARATE M. Carlos 2008 Medico- Comunicación personal

#### HAROLD SANTACRUZ MONCAYO



Nació en la ciudad de Túquerres, es bachiller de el Colegio Cal. San Luis Gonzaga; Experto en Biología y Química de la Universidad J.T.Lozano; Licenciado en Ciencias del Mar de la Universidad J.T.Lozano; Especialista en Oceanografía Física; Ha sido Profesor de la Escuela Naval de Colombia Almirante Padilla; Profesor de la Universidad Mariana, Profesor de la Universidad de Nariño. Fundador de la (Hidrocultura) Ingeniería Acuícola. Tiene en su haber varios libros de Oceanografía y Biología Pesquera; autor de: La Familia de Dios; Los Secretos Precolombinos ;Percepción social con los Pastos; La Familia Santacruz en la Historia; El perfecto Amante VS el Amante Perfecto; Historia de la Familia Moncayo .Los Viajeros Mayas, Adán Aprendiz o Maestro; Farmacología Indígena ;Dios y las Leyes ,Nuestros Orígenes; Como se formaron los Pueblos Pasto La Familia Sánchez El Dr. Ben a vides ;

# LOS MAGOS Y CHAMANES EN LOS PASTO