FACULTAD DE CULTURA FÍSICA
MANUEL FAJARDO
LAS TUNAS
SEDE UNIVERSITARIA
MAJIBACOA

Trabajo de Diploma en opción del título
Licenciado en Cultura Física.

Informe sobre las características y el desarrollo histórico del Tiro Deportivo en el municipio Majibacoa.

Autor: Yobany Leyva Pacheco.

Tutor: Lic. Omar Fernández Salazar.

Majibacoa 2008

PENSAMIENTO

Una sociedad en vías de desarrollo exige una vigilancia diaria de la memoria histórica. El subdesarrollo implica, entre otras cosas, ausencia de la memoria histórica, todo comienza cada día. No hay aprendizaje, hay un desplazamiento constante de las expectativas, no hay acumulación de experiencias. El pasado pierde parte de su sentido y significado y el futuro parece olvidarse del presente y el pasado. Sin memoria histórica no hay desarrollo ni cultura social.

FIDEL CASTRO RUZ.

DEDICATORIA

A mis padres que siempre me han estimulado a seguir superándome en esta hermosa profesión.

A mis compañeros, que me ayudaron mucho en la recolección de la información.

A las personas que de una forma muy especial me dieron fuerzas para seguir siempre adelante.

AGRADECIMIENTOS

Con gran placer deseo agradecer a todas aquellas personas que de una forma desinteresada contribuyeron a la realización de este trabajo.
En especial a mi madre y mi padre por darme confianza y amor cada día.

Resumen

Conocer el desarrollo del deporte en la comunidad puede resultar interesante para sus miembros y es por ello que el presente trabajo investigativo parte de una recopilación de datos sobre las características, desarrollo y principales atletas que han llevado adelante la práctica del Tiro Deportivo en el municipio Majibacoa.

Con ello se trata de lograr un acercamiento a la práctica del deporte y a las vidas de aquellos atletas del municipio y su trayectoria dentro de los equipos a los que pertenecieron en los distintos niveles de preparación, quedando esto plasmado en los archivos de historia de Majibacoa. Esta investigación se basó en métodos y técnicas como la entrevista la cual permitió conocer los testimonios de cada uno de los atletas. El método histórico- lógico que tuvo una singular participación, es el que nos permitió la reconstrucción de la historia de cada atleta. Para la validación de estas entrevistas se buscó en los archivos del Departamento de Informática de la Dirección Municipal de Deportes del municipio y en el de la provincia.

Para hacer un estudio más acertado sobre el tema se trazó la tarea de fundamentar sobre investigaciones hechas en otros municipio y en la provincia, en las recomendaciones se plantea la necesidad de profundizar mucho más sobre la vida de estas personas muchas de las cuales aún tienen logros ya como entrenadores del deporte en categorías inferiores.

Este trabajo para su aval se llevó a los departamentos de estadísticas del INDER y a la biblioteca de la Casa de Cultura del municipio Majibacoa para el aprovechamiento por parte de la población y los estudiantes que necesiten su uso.

Índice

Introducción. 7
Problema Científico. 9
Objetivo General. 10
Objetivos Específicos. 11
Hipótesis. 12
Definición de Términos. 13
Resumen Bibliográfico. 16
El tiro como deporte de preparación. 18
Características socio- psicológicas del Tiro Deportivo. 23
Características del entrenamiento de Tiro Deportivo. 25
Metodología. 30
Principales métodos y procedimientos. 31
Utilidad del trabajo. 32
Análisis de los resultados de la encuesta. 33
Informe Final. 35
Conclusiones. 39
Recomendaciones. 40
Bibliografía. 41
Anexos. 42

Introducción

Un elemento esencial del enriquecimiento espiritual de la sociedad cubana sin dudas la constituye el deporte.

Antes de 1959 la actividad deportiva, lejos de contribuir al desarrollo integral del pueblo, constituía fuente de lucro y asiento mercantil de hombres de negocio, el pueblo no tenía acceso a las instalaciones deportivas de los clubes exclusivistas y discriminatorios, ni disponía de las necesarias para la práctica de este deporte ya que solo se practicaba en los polígonos militares de ¨Columbia¨ y Santiago de Cuba, en consecuencia solo unos 1500 atletas practicaban este deporte en todo el país.

Después del Triunfo de la Revolución en 1959 se eliminó el exclusivismo militar de la práctica del Tiro estimulando la practica masiva de este y todos los deporte dando un vuelco total a la forma del deporte capitalista iniciándose así una nueva etapa: La integración del deporte a la vida comunitaria.

El deporte en nuestro país no es visto por el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación(INDER) únicamente como un medio de empleo del tiempo libre de las personas sino una forma de promoción de salud, para formar personas fuertes y sanas preparadas para la vida y la defensa de la patria teniendo en cuenta la trayectoria de aquellas personas que se destacaron como atletas del deporte de alto rendimiento siendo este el caso del ex-atleta Edel Santana Fidalgo medallista de Bronce individual en los Juegos de la Amistad La Habana 87 y Alemania 89 y plata por equipo en Polonia 88 en la modalidad de Pistola Libre.

En 1967 se participa por primera vez como ***Equipo Cuba*** en un campeonato Panamericano ubicándose en el 4to lugar con un total de 2 medallas de plata y 1 de bronce. (tabla 10)

En 1970 se participa por primera vez en un campeonato Centroamericano ubicándose en el 1er lugar con 11 medallas de oro, 6 de plata y 3 de bronce.(tabla 11)

En los Juegos Olímpicos de 1972 se participa con una delegación en la modalidad de pistola libre siendo Roberto Castrillo de la provincia Las Tunas, con una medalla de bronce, el primer medallista olímpico del tiro cubano (tabla 12) (1).

En la provincia Las Tunas se inicia la práctica del tiro deportivo en el año 1977 participando en el próximo año (1978) en los Juegos Escolares Nacionales alcanzando la 10ma posición. En los últimos 30 años la provincia se ha ubicado entre los tres primeros lugares a nivel nacional solo en 7 ocasiones: 87(1ra categoría y Skeet), 88-89-92y 94 (Skeet) y en el 2001 el equipo Juvenil, sin existir registro en los centros de informática del INDER provincial de los resultados individuales ni de las ubicaciones de los equipos en los distintos eventos por modalidad. (tabla 1)

En la provincia han existido un total de 12 atletas que han alcanzado medallas individuales en estos eventos sumando un total de 37 medallas de ellas 11 de oro, 16 de plata y 10 de bronce. (tabla 2)

Han participado en eventos internacionales 4 atletas totalizando 8 medallas: 3 de oro, 2 de plata y 3 de bronce. (tabla 3)

En la gran mayoría de los municipios se desconoce la trayectoria y desempeño de los principales atletas del Tiro Deportivo que en su momento llegaron a ser paradigmas del deporte influyendo positivamente en el desarrollo de la comunidad, motivando a grandes y chicos a la práctica de actividades deportivas.

La práctica deportiva del Tiro brinda posibilidades favorables para el desarrollo de cualidades morales y volitivas en niños y jóvenes, independientemente de persistir insuficiencias en el conocimiento del desarrollo histórico del deporte.

Fundamentación del Problema.

Con la aplicación de diferentes encuestas a pobladores de este municipio se detectó el gran desconocimiento que, sobre las características y el desarrollo histórico del deporte de Tiro Deportivo en el municipio Majibacoa, existe en la población y es de aquí que parte esta investigación. Este deporte y atletas prácticamente no han trascendido en la comunidad, la población conoce poco sobre esta actividad deportiva. Teniendo en cuenta todo lo antes descrito planteamos el siguiente:

Problema Científico.

- Insuficiente conocimiento sobre las características y desarrollo histórico del Tiro Deportivo en el municipio Majibacoa.

Objetivo General:

- Elaboración de un informe sobre las características y el desarrollo histórico del deporte de Tiro Deportivo en el municipio Majibacoa.

Objetivos Específicos:

- Revisar documentos, estadísticas y memorias en la Dirección Municipal y Provincial de Deportes.
- Determinar los atletas destacados del deporte del municipio.
- Elaborar un informe que recoja las características y desarrollo del Tiro Deportivo en el municipio Majibacoa.

Hipótesis:

- Si se realiza un trabajo investigativo sobre las características y desarrollo histórico del Tiro Deportivo incidirá en el desarrollo socio-histórico-cultural del municipio Majibacoa de la provincia Las Tunas.

Definición de Términos:

Para iniciar la síntesis de la actividad consideramos que en el tiro es bueno distinguir las modalidades que lo conforman estando en dependencia de las armas que se utilicen en cada una, de acuerdo a ello se pueden clasificar en:

- Tiro con carabina o fusil.
- Tiro con pistola.
- Tiro con escopeta.
- Blanco Móvil. (ya no se entrena)

Tiro con carabina o fusil.

El tiro con carabina o fusil se caracteriza por tener en su seno la práctica de 3 posiciones básicas (Tendido, Parado y de Rodilla) en las que se permiten ciertos dispositivos auxiliares para la manipulación y estabilización del arma, dispositivos que están prohibidos en el fusil de combate, el peso del fusil deportivo debe ser aproximadamente de 8 Kg. para el fusil Standard y no mayor de 9 Kg. para el habilitado.

Para el tiro con carabina existen reglamentados 3 eventos fundamentales que son: carabina Neumática, Match Ingles y 3x20. En todos ellos la cantidad de disparos reglamentados es de 60 sin incluir los de prueba. La distancia para la Carabina Neumática es de 10 m y para las demás de 50m.

Tiro con Pistola.

El tiro con pistola se caracteriza por la utilización de 2 tipos de armas que son: Pistola Libre y Pistola Standard o semi-automática.

En la pistola libre se reglamentan 60 disparos de competencia a una distancia de 50 m y en la pistola Standard existen 2 eventos: Precisión y Duelo (20+20) y Tiro Rápido, ambos a una distancia de 25 m.

Tiro con Escopeta.

El tiro con escopeta se caracteriza por la utilización de armas de calibre 12 mm de anima lisa en sus 2 eventos fundamentales: Skeet y Fosa Olímpica.

Para la realización del tiro con escopeta se utilizan discos de barro diseñados con esa finalidad que son lazados por maquinas que los impulsan a más de 150 Km/h. Los cartuchos se diseñan con perdigones de 2 a 3 mm de diámetro para facilitar el contacto con el plato que, al ser impactado, produce polvo de color rojizo. La competencia se realiza disparando 25 platos de cada una de las 8 posiciones colocadas de forma semicircular por todo el perímetro del polígono de tiro.

Otros términos considerados son:

- Deporte: Actividad social en la que el ejercicio físico y el intelectual, se realizan de forma o modo competitivo, recreativo, económico, higiénico, ideológico y para el mejoramiento humano.
- Gloria: Reputación, fama, honor que resulta de las buenas acciones. Persona o cosa que ennoblece o ilustra en gran manera a otra. Persona que se destaco en otro momento en alguna actividad.
- Deportiva: Perteneciente o relativo al deporte. Que sirve o se utiliza para la práctica deportiva. Ajustado a normas de corrección semejantes a las que deben observarse en el deporte.
- Gloria Deportiva: Es una figura que durante un tiempo de su vida se dedico a un deporte determinado logrando resultados a distintos niveles y que cuenta con el prestigio y reconocimiento social. En esencia es una persona que estimula la práctica de uno o varios deportes en su comunidad, región y que al alcanzar un carisma es tratado y en muchas ocasiones es considerado una ¨gloria popular deportiva¨.
- Historia: Conocimiento del pasado de la humanidad, desde la aparición del hombre hasta nuestros días. Obra que se refiere o los acontecimientos

de un pueblo o personaje. Conjunto de acontecimientos probados que le ocurren a una persona. La necesidad que tiene el hombre de comprender su pasado, justifica la búsqueda de los datos que le permitan reconstruirlo y las causas que han determinado las distintas etapas.

- Cultura: Desarrollo intelectual o artístico, civilización, conjunto de elementos de índole material y espiritual, organización lógica y coherente que incluye los conocimientos, el arte, lo moral, el derecho usos y costumbres y todos los hábitos y aptitudes adquiridas por los hombres en su condición de miembros de la sociedad. Conjunto de valores que se basan en la transformación de los conocimientos. Conjunto de conocimientos básicos para actuar en sociedad.(2)

Resumen Bibliográfico

Majibacoa, nombre de procedencia aborigen y por todo su significado histórico de las reivindicaciones y más caros anhelos de la población de esta localidad, fue el escogido para bautizar el municipio nacido en el año 1977, con la aplicación de la nueva división política administrativa aprobada en el primer congreso del PCC. Perteneciente a la provincia Las Tunas, limita al norte con el municipio Puerto Padre y Jesús Menéndez, al sur con la provincia Granma, al este con la provincia Holguín y al oeste con el municipio Las Tunas.

Posee una extensión territorial de 621,29 Kilómetros cuadrados y una población de 33 445 habitantes datos recogidos del Censo de población del año 2001, su densidad poblacional es de 53,8 habitantes por Kilómetros cuadrados. El municipio cuenta con 24 asentamientos poblacionales, los más importantes son Omaja, Las Parras, Arroyo el Muerto, La Posta, Comunidad del Central (Vivienda) y Calixto que es la cabecera; radican en este último las sedes principales del gobierno, PCC, UJC, FMC, CDR, CTC, principales centros gastronómicos, comercio, mayorista, Dirección Municipal de Deportes (INDER), Dirección Municipal de Educación entre otros.(3)

Sin precisarse con exactitud se conoce que en los albores del siglo xv existían en Suiza algunos eventos de Tiro al blanco en los que se competían con las armas rudimentarias de la época. Básicamente tales certámenes tenían carácter totalmente militar y en honor a la verdad, la precisión de los disparos dejaba bastante que desear.

Con la creación del rifle o fusil de ánima estriada se facilitó la consecución de actuaciones más atinadas y el deporte del tiro al blanco comenzó a adquirir importancia en la preferencia popular y se crearon escuelas militares de tiro de precisión destacándose por su gran eficiencia las escuelas alemanas, rusas y finlandesas.

En buena medida la inclusión del deporte en la 1ra Olimpiada del Deporte Moderno Atenas 1896 contribuyó a expandir su práctica hasta muchos países. (4)

En Cuba, el Tiro se manifiesta desde la época de los mambises en la que se crearon destacamentos de tiradores expertos que en numerosos combates giraron el destino de estos, a favor de las tropas insurrectas, eliminando a los principales jefes españoles.

En la neocolonia se manifiesta con la creación de polígonos clandestinos para el entrenamiento de los jóvenes revolucionarios del Movimiento 26 de julio principalmente en las zonas de Oriente siendo ejemplo de esto el hecho de que nuestro Comandante en Jefe fuera conocido y temido por los soldados de la dictadura por su gran precisión al disparar.(5)

En nuestra provincia se comienza a practicar como deporte en el año 1977 en el que se inicia la enseñanza de un grupo de 12 atletas que en aquel entonces realizaban el tiro en las instalaciones de la Sección de Educación Patriótico Militar (SEPMI) que pertenecía a la Región Militar de Oriente.

En Majibacoa se comenzó a entrenar en 1982 con la inauguración del Campo de Tiro Municipal en el consejo popular de Calixto, este curso contó con un total de 22 atletas en 2 de las 3 modalidades existentes en la provincia en ese momento (Carabina, Pistola). Todos los atletas iniciales cursaban estudios en el Centro Experimental de Desarrollo Atlético (CEDA) que existía en lo que es hoy la ESBU ¨ Hiran Durañona ¨ de Calixto.

El Tiro como deporte de preparación

El tiro al blanco es un deporte fascinante y asequible prácticamente a cada individuo sin tener en cuenta sexo, edad, complexión física, etc. A él dedican su afición y ocio decenas de miles de personas jóvenes que defienden el honor del deporte en el campo nacional e internacional.

Para permanecer en las filas de los mejores tiradores no es necesario tener cualidades especiales, esto está al alcance, incluso, de cualquier obrero que se proponga este objetivo, cuyo camino lo constituye el dominio de la técnica del tiro y una organización correcta de la metodología del proceso de entrenamiento.

El tiro deportivo contemporáneo está caracterizado por una serie de aspectos que influyen directamente en la organización correcta de las operaciones de aprendizaje y entrenamiento entre las que están:

1. El creciente nivel de los resultados, demostrados en los principales eventos internacionales.
2. El incremento del número de tiradores deportivos, capaces de evidenciar estos resultados.
3. La ascendente importancia y prestigio del deporte como uno de los indicadores del nivel de desarrollo del pueblo y de su régimen social.

En la actualidad, el trabajo de aprendizaje y entrenamiento en el tiro deportivo adopta un nuevo camino, caracterizado por:

1. El carácter multifacético de la preparación y el desarrollo de todas las facultades físicas y psíquicas del deportista, que contribuyen al logro de elevados resultados deportivos.
2. El sistema único de criterios que garantiza la sucesión del proceso de aprendizaje y entrenamiento, donde el aprendizaje inicial del tirador crea bases de su futuro perfeccionamiento que tiene lugar durante las clases de todos los deportes.

3. El constante incremento objetivo y dosificado de los ejercicios deportivos durante el aprendizaje y los entrenamientos.
4. La organización del proceso de preparación del tirador sobre los principios científicos de la teoría del entrenamiento deportivo utilizando los conocimientos de las ciencias auxiliares aplicadas al deporte(6)

El logro del nivel contemporáneo en los resultados deportivos es posible únicamente mediante una preparación profunda del tirador basada en distintos tipos de entrenamiento tales como físico, técnico, psicológico, teóricos táctico.

Preparación Física: se define como el desarrollo de las capacidades motrices que corresponden a las necesidades de la actividad deportiva. Esta se divide en Preparación Física general y Especial.

- ***Preparación Física General***: Es el desarrollo de las capacidades motrices que no son especificas del deporte y que constituyen la base integral motriz. Su desarrollo influye en los resultados deportivos.
- ***Preparación Física Especial***: Es la cantidad orgánica de la PFG lo que significa que sobre la base de las capacidades motrices generales surgen nuevas capacidades de mayor calidad que responden a las características especificas del deporte.

Preparación Técnica: Es la forma más efectiva de solucionar una tarea motriz en correspondencia con las leyes mecánicas y biológicas y también con las reglas. Podemos señalar que el aspecto más específico del entrenamiento deportivo lo constituye la preparación técnica.

Preparación táctica: Proporciona las formas más efectivas de ejecutar las técnicas.

Preparación Psicológica: Tiene el objetivo de formar el estado de predisposición psíquica del deportista dentro de las condiciones especificas de la actividad deportiva. Desarrolla la personalidad, ideología, la moral, y la preparación volitiva, regula los estados psíquicos en las distintas situaciones del deporte.

Preparación Teórica: Se basa en los conocimientos que teoría tenga el deportista así como de otras ciencias como la fisiología, morfología etc. Es el vínculo orgánico con las preparaciones física, técnica, táctica y psicológica (7).

Los actuales programas de enseñanza del deporte definen con claridad los distintos aspectos que se deben tener en cuenta en cada tipo de preparación y los ejercicios para desarrollar al máximo las capacidades y habilidades en los atletas de las distintas modalidades del tiro ya sea carabina, pistola y Skeet.

Para la preparación física general se debe trabajar para lograr el máximo resultado los ejercicios de:

- **Fuerza Estática**: Que no es más que la capacidad de desarrollar una mayor fuerza máxima en el que un segmento (cadena) se encuentran fijos en una posición o influyen sobre un implemento durante una única contracción isométrica en un espacio de tiempo relativamente corto(8).
- **Rapidez**: Es la capacidad de realizar una tarea motriz en determinadas situaciones en un tiempo relativamente mínimo o una máxima frecuencia.
- **Resistencia**: Es la capacidad de realizar una actividad física sin que disminuya su efectividad o la capacidad de adaptarse a realizar un determinado trabajo físico en tiempo dado.
- **Coordinación**: Es la capacidad del organismo de realizar varias acciones al mismo tiempo sin disminuir la atención y efectividad de ninguno de ellos (9).

Para la preparación física especial se utilizan como ejercicios básicos:

- ***Disparos sin proyectiles***: Son aquellos ejercicios realizados de manera tal que mantengan la misma intensidad a los movimientos realizados con el arma cargada con proyectil.
- ***Ejercicios de mantención***: Es el ejercicio en el que el atleta mantiene el patrón técnico del movimiento sin variar la estructura del mismo por un espacio de planificado.

Para la preparación técnica se tiene en cuenta fundamentalmente el Patrón Técnico de cada modalidad que se puede definir como:

- ***Patrón técnico***: Posición que ocupa el tirador para realizar los disparos, está determinada por la posición de la cabeza, brazos, tronco, piernas, pies entre otros.

Para la preparación teórica del atleta de tiro deportivo se tienen en cuenta elementos como:

- ***Balística***: Se define como el conocimiento que tienen los atletas sobre el armamento y proyectiles tales como calibre, mecánica, dinámica y partes así también el trabajo en competencias etc.
- ***Reglamentos***: Conjunto de reglas y normas que rigen el deporte en cada una de las modalidades y el comportamiento dentro de las canchas de tiro, blancos y balística.

Para la preparación psicológica se trabaja fundamentalmente sobre:

- Motivación.
- Interés.
- Voluntad.
- Emociones.
- Concentración de la atención.
- Estado combativo optimo.
- Temperamento del atleta.(10)

◎ ***Motivación***: Es la orientación activa y persistente de la persona hacia determinados objetivos- metas.

◎ ***Interés***: Es la vocación del tiro deportivo que está acompañada de la satisfacción que estimula posteriores esfuerzos en el deportista.

◎ ***Voluntad***: Es la facultad del individuo de regular de manera consciente sus actos, de orientarlos hacia el logro del objetivo propuesto.

- ***Emociones***: Son las vivencias del individuo acerca de su actitud en cuanto a si mismo y al mundo entero.

- ***Estado Combativo Óptimo (ECO)***: Abarca un complejo de sensaciones subjetivas, las que informan a la persona sobre el funcionamiento de sus sistemas y órganos en cada momento determinado, que le permite mejorar una cualidad concreta y que facilita la mejor solución a las distintas tareas planteadas.

- ***Concentración de la atención***: Es la capacidad de concentrarse en varias acciones a la vez sin descuidarse de ninguna de ellas. La concentración de la atención tiene varias características específicas de esta cualidad que son:
  1. Cuanto más compleja sea, mas alto será el resultado.
  2. La concentración completa en alguna actividad lleva a la desconexión automática de todo lo ajeno a esta.
  3. Existen pocas personas que poseen la capacidad de concentrarse en dos cosas a la vez.

- ***Temperamento del atleta***: Es una propiedad de la estructura de la personalidad que determina la dinámica de la actividad psíquica del hombre que se pueden clasificar como:
  1. Sanguíneo: Es aquella persona de tipo vivo, equilibrado, fuerte, móvil, dinámico y lábil en su actuar.
  2. Colérico: Es de tipo irrefrenable, desequilibrado, fuerte, móvil, dinámico y lábil.
  3. Flemático: De tipo sosegado, equilibrado, fuerte, inerte, poco dinámico y poco lábil.
  4. Melancólico: Es de tipo débil, desequilibrado, inerte, poco dinámico y lábil.(11)

Características socio- psicológicas del Tiro Deportivo.

El carácter de los procesos nerviosos se refleja en las percepciones, el razonamiento y las relaciones emocionales cuyo desarrollo de los procesos emocionales puede ser diverso: en algunos moderadamente estable y en otros violento e impetuoso. Bajo la influencia de la edad, el colectivo y el entrenador el temperamento del deportista se modifica.

Al novato recién iniciado en el tiro deportivo le es simplemente difícil solo sostener el arma. Un atleta bien entrenado está acostumbrado al peso de esta y casi ni lo nota. Un novato físicamente fuerte, de musculatura bien desarrollada, vence con bastante mayor rapidez esta dificultad objetiva.

Al mismo tiempo esta categoría esta precisamente expuesta a una influencia más fuerte de las reacciones de arranque que se manifiesta en estados emocionales asténicos notables.

En el momento en que los tiradores jóvenes alcanzan el nivel que les permite participar en las competencias, entre ellos quedan muy pocos de actividad nerviosa fuerte, solo los más capaces de soportar los esfuerzos emocionales. Sin embargo ya las primeras competencias, por lo general promueven a vencedores precisamente a esta categoría de principiantes, ellos asimilan peor la técnica pero lo que han asimilado lo demuestran con éxito en las competencias. Otros pierden todos los conocimientos que han adquirido en los entrenamientos, en cuanto salen a la línea de tiro o de competencia.

Es necesario descubrir, desde la primera fase del aprendizaje, a aquellas personas de un tipo fuerte de actividad nerviosa, inculcarles amor al deporte y elevar su interés y su laboriosidad en este deporte.

En la línea de tiro no deben estar al mismo tiempo más de 6 atletas por cada entrenador, el resto del grupo se entrenara sin proyectiles durante el mismo tiempo en que el entrenador este ocupado.

Al completar el grupo hay que tener presente que una pequeña pérdida de la vista en los principiantes, no impide la ejecución de los ejercicios de tiro: unos espejuelos bien adaptados eliminan estas deficiencias.

Entre los principiantes podrán figurar representantes de todos los tipos de actividad nerviosa y desde las primeras clases se notará que los entrenamientos prolongados y relativamente monótonos del tiro y enzima de esto sin cartuchos no le gusta a todos los deportistas, en el tiro deportivo se ¨posan¨, en su mayoría, personas de temperamentos equilibrados, de curso lento en los procesos de excitación y de inhibición.

Por lo antes planteado en el tiro deportivo los atletas deben caracterizarse por tener un temperamento flemático, ya que este posibilita entre otras cosas el equilibrio entre el medio interno (psiquis) y el medio externo (la competencia) (12)

Características del entrenamiento de tiro deportivo

Por lo general estos deportistas no son aficionados a los ejercicios físicos activos, a ellos les encajan mejor las acciones moderadas y los sentimientos delicados, propios del deporte de tiro deportivo, ellos asimilan con éxito las técnicas y sus resultados en los entrenamientos crecen con rapidez.
Las dificultades objetivas con las cuales se puede tropezar el tirador se dividen en dos grupos en el transcurso de los ejercicios de tiro:

1. Dificultades del proceso de aprendizaje y entrenamiento.
2. Dificultades relacionadas con la participación en las competencias.

Para el entrenamiento específico del 1er grupo de dificultades se pueden realizar ejercicios como:

- Prueba: Es la forma más usual de entrenamiento en la cual se eleva notablemente la responsabilidad del tirador por sus actos.
- Tiro de control: Su función es hacer un resumen del periodo de entrenamiento al que esté sometido el atleta.

Para el entrenamiento específico del 2do grupo de dificultades se pueden utilizar ejercicios como:

- Torneo: Es una forma de entrenamiento intensivo que requiere la movilización reiterada de la voluntad del tirador.
- Tiro con auto tarea: Tiene como objetivo enseñar a los tiradores a valorar correctamente sus posibilidades y su grado de preparación para la ejecución del fuego (disparo).

En dependencia de la forma en que se ejecute y de sus tareas docentes el entrenamiento puede ser de tres tipos:

1. Individual: Su objetivo puede ser el aprendizaje de nuevos movimientos, rectificar errores en los ya aprendidos, el estudio de

determinadas cuestiones vinculadas al perfeccionamiento de la técnica del tiro, el estudio de nuevas formas de ejercicios o de las particularidades de un arma, la incorporación al entrenamiento después de los recesos de descanso y la eliminación de las deficiencias durante el tiro en las competencias.

2. Colectivos: Es el afianzamiento primario de los hábitos en la ejecución de las operaciones técnicas durante los entrenamientos individuales, así como el aprendizaje y reafirmación inicial de los aspectos psicológicos de la preparación.
3. Competencias: Son para eliminar la idea de que estos son exámenes donde tienen que demostrar sus conocimientos y no adquirirlos.

Las clases de deportes están indisolublemente ligadas a la participación en las competencias. Cada competencia ha de ser concebida por el tirador como una repetición de su actuación en futuros encuentros. El entrenador ha de estudiar la conducta del tirador en las competencias y el carácter del tiro realizado por él.

Las experiencias adquiridas por el atleta en las competencias puede influir en sus resultados, tanto favorable como desfavorablemente. Los fuertes estados emocionales experimentados por él, al participar en estas, pueden reafirmarse en cada encuentro y en última instancia, poner al deportista fuera de acción. De ahí que en la fase inicial de la enseñanza en entrenador debe ir incorporando paulatinamente al nuevo tirador a aquellas actividades con las cuales tiene que tropezarse en el momento de las competencias.

La condición más importante para la correcta asimilación de los ejercicios, es la comprensión por parte de los alumnos de los movimientos que deben realizar.

Para elaborar con precisión las acciones, se hace imprescindible formar una representación clara de las mismas; tomándose en consideración:

1. La descripción verbal y exacta del ejercicio, sobre todo cuando este es ejecutado con errores graves.

2. La repetición del ejercicio por uno de los alumnos, en la medida que se demuestra se hacen recordar todos los elementos fundamentales y se dan explicaciones al respecto.
3. El análisis verbal del ejercicio acabado de ejecutar.

Los adolescentes son propensos a la sobre valoración de sus posibilidades físicas, en tanto el profesor o entrenador debe vigilar atentamente que no se excedan en las clases sobre la carga física propuesta.

La práctica sistemática de los ejercicios físicos ejerce una influencia favorable sobre el desarrollo de diferentes cualidades volitivas de la personalidad por lo que se recomienda para realizar las clases:

1. Controlar la reacción y la conducta de los alumnos evitando enfrentamientos.
2. Convencerlos de que las exigencias que se presentan son justas, necesarias y convenientes.
3. Dirigir sistemáticamente el proceso de auto educación de los adolescentes, apoyarlos a darse cuenta de los defectos de su personalidad y como corregirlos.
4. Coordinar entre todos los profesores las exigencias que se les plantean.
5. Orientar tares con determinado grado de dificultad y que exijan responsabilidad.
6. Estimular su iniciativa e independencia.
7. Evitar la desconfianza y la prohibición.
8. Tener constancia, paciencia y tacto en el trato con los adolescentes.
9. No abochornarlos ni avergonzarlos en presencia del grupo.

10. Lograr la comprensión de los movimientos, pues es esencial para su correcta asimilación.

Las conclusiones sobre las perspectivas de los jóvenes tiradores pueden hacerse también por algunos síntomas externos como:

- ***Síntomas Positivos***: Relacionados con las cualidades físicas; buen desarrollo, laboriosidad y capacidad de mantener por largo tiempo la posición de tiro. Los relacionados con los procesos coordinativos; reproducción fácil y rápida de las acciones explicadas, ausencia de temblores en los brazos y el arma al tomar la puntería y el apriete del disparador. Los relacionados con el aprendizaje; interés, reflexión, anotación de los datos necesarios, disciplina interna, comprender de que en el entrenamiento lo principal no es el resultado del tiro sino la correcta ejecución de las acciones: de los procesos psicológicos; capacidad de concentración profunda, firmeza en la atención, habilidad de percibir las señales emitidas por el sistema muscular etc.

- ***Síntomas Negativos***: Timidez, pena, agotamiento, temblor del arma, intensificación de las oscilaciones del rama al acercarse el instante de la salida del disparo, demasiada lentitud o rapidez en la realización de los disparos, intensificación de los latidos del corazón, desviaciones imperceptibles, falta de deseo de participar en la competencia etc.

El entrenador debe inculcar en los deportistas presteza, decisión, seguridad en la ejecución de las acciones y capacidad de concentración y también la forma de inhibir procesos como excitación, enrojecimiento por timidez etc. Las tareas fundamentales para iniciar la preparación del tirador principiante pueden separarse de la siguiente manera:

- Estudiar parte material del arma.
- Aprender reglas de seguridad en el manejo del arma y el comportamiento en el campo de tiro.
- Familiarizarse con las reglas de las competencias y el orden de ejecución de los ejercicios de clasificación deportiva.

- Estudiar los fundamentos teóricos del tiro, dominar los conocimientos preliminares y los hábitos del tiro sobre blanco circular.

El tirador, en especial, durante el periodo inicial de aprendizaje del tiro deportivo no puede limitarse solo a los entrenamientos en la línea de tiro, puesto que esto es insuficiente, el entrenamiento sin proyectiles, cuando se utiliza una maqueta u otro medio disponible, puede realizarse con éxito en cualquier momento y lugar.

Es necesario lograr que las acciones del tirador durante el entrenamiento sin proyectiles sean similares a las realizadas durante los ejercicios competitivos. (13)

Metodología

Selección de Sujetos.

Para la realización de esta investigación se aplicó una prueba piloto con una muestra un total de 30 sujetos de la comunidad del municipio Majibacoa de la provincia Las tunas de entre 18 y 40 años de edad.

A la muestra de investigación se le aplicaron encuestas de 7 preguntas en las que se busca principalmente conocer el nivel de conocimiento que sobre l deporte existe en la población donde se pudo definir los atletas que más han tenido el reconocimiento de la comunidad.

Se realizó el estudio de los expedientes deportivos de los atletas que practicaron el deporte en el municipio y se llevaron los resultados a los de las encuestas.

Se realizaron entrevistas a los atletas más relevantes del Tiro en el municipio para conocer las vivencias y principales resultados de estos en los distintos eventos en los que participaron.

Principales métodos y procedimientos.

❖ Teóricos:

- Histórico-Lógico: Para enriquecer la bibliografía del municipio Majibacoa y comprender el movimiento histórico por el que ha atravesado el objeto y reproducir en el plano teórico las cuestiones esenciales del objeto.
- Análisis-Síntesis: Para arribar a conclusiones a partir de la información empírica recopilada.

❖ Empíricos:

- Encuesta: Es una técnica de recogida de información donde, por medio de preguntas escritas organizadas en un formulario impreso, se obtienen respuestas que reflejan los conocimientos, opiniones, intereses, necesidades, actitudes o intenciones de un grupo más o menos amplio de personas. La encuesta implica la idea de la indagación de grupos de individuos y no de sujetos aislados para conocer opiniones de la población o de colectivos. Para la identificación de los atletas y si se tiene conocimiento sobre ellos.
- Entrevista: se basa en la presencia directa del investigador, que interroga personalmente. Constituye una técnica de interrogación donde se desarrolla una conversación planificada con el sujeto entrevistado.

  Para conocer las vivencias y trayectoria de los principales atletas y a través de esta elaborar el informe que recoja el desarrollo histórico del Tiro en el municipio.
- Criterios de Especialistas: Para la consulta y revisión de criterios manejados en la investigación.

❖ Estadísticos:

- Cálculo Porcentual: Para el procesamiento e interpretación de la información recopilada durante el proceso investigativo(14)

Utilidad del trabajo.

Este trabajo para su validación y aval se llevará a los departamentos de estadísticas del INDER y a la biblioteca de la Casa de Cultura del municipio para el aprovechamiento por parte de la población y los estudiantes que necesiten su uso.

Análisis de los resultados de la encuesta.

Para el análisis de las entrevistas a la población se tuvieron en cuenta todas las cuestiones que aborda la misma y los resultados fueron los siguientes:

Pregunta	Encuestados	si	%	no	%
1	30	14	46,6	16	53,4
2	30	9	30	21	70
3	30	30	100	0	0
4	30	2	6,6	28	93,4
5	30	0	0	30	100
6	30	0	0	30	100
7	30	21	70	9	30
Total	210	76	36.2	134	63.8

Análisis de las preguntas:

- Pregunta 1: De un total de 30 entrevistados, 14 proporcionaron una respuesta afirmativa y 16 dieron una contestación negativa para un 46,6 y un 53,4 por ciento respectivamente.

- Pregunta 2: De las 30 personas entrevistadas 9 dieron una respuesta positiva, para un 30 por ciento del total; y 21 dijeron que no, para un 70 por ciento.

- Pregunta 3: En este punto de la entrevista el total de los individuos entrevistados dijeron que si para un 100 por ciento de respuestas afirmativas, no hubo respuesta negativas en esta pregunta.

- Pregunta 4: Del total de entrevistados (30 individuos), sólo 2 respondieron que conocen a las personas que han practicado este deporte en el alto rendimiento, para un 6,6 por ciento; 28 respondieron negativamente al realizarle esta interrogante, representando el 93,4 %.

- Pregunta 5: En este nivel de la entrevista el total de los entrevistados respondieron negativamente, representando el 100 por ciento de las respuestas, no se tuvo respuestas afirmativas en este caso.

- Pregunta 6: En este espacio del cuestionario, todos los entrevistados respondieron que no ante la interrogante de que si conocen cuales de los tiradores deportivos se han destacado más en las competiciones, siendo el 100 por ciento de las respuesta; en esta, tampoco se obtuvo respuestas positivas.

- Pregunta 7: De las 30 personas que fueron entrevistadas 21 respondieron afirmativamente, para un 70 por ciento y 9 negativamente, constituyendo el 30 por ciento de las respuestas ante esta interrogante.

- De las 210 preguntas que se aplicaron 76 fueron respuestas afirmativas, para un 36.2 por ciento y 134 fueron negativas, constituyendo el 63.8 por ciento de las respuestas manifestándose así el desconocimiento que existe del deporte entre la población.

Informe Final.

Con el triunfo de la Revolución se le dió prioridad a la práctica deportiva en todo el país en especial al tiro deportivo como medio de preparación para la defensa de la patria pero no es hasta 1967 que se comienza a practicar como deporte organizado.

El municipio Majibacoa de la provincia Las Tunas, es muestra de ello, aunque sus pobladores casi no conocen el desarrollo y la trayectoria de las principales figuras del Tiro Deportivo que han llenado de gloria, alegría, satisfacción y prestigio a dicha comunidad en su momento.

En el municipio se comienza a practicar el Tiro deportivo en el año 1982 con la construcción del polígono de tiro ubicado en el Consejo Popular de Calixto, con una matrícula de 18 atletas en las modalidades de carabina y pistola.

Todos estos atletas eran matrícula del Centro Experimental de Desarrollo Atlético (CEDA) ubicado en lo que es hoy la ESBÚ ¨Hiran Durañona¨ de Calixto, centro que solo existió por espacio de un año ya que era imposible mantener el ritmo de estudio y entrenamiento que se llevaba a cabo.

El primer entrenador que impartió clases en el municipio fue Bernardo Mercantete, ex atleta del deporte con varias participaciones en eventos nacionales y buenos resultados en los mismos.

En esta etapa (1979-1988) existía otra organización vinculada al tiro deportivo pero ya con una finalidad militar, la Sección de Educación Patriótico Militar (SEPMI), donde los atletas que pertenecían al Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER) participaban en sus eventos tanto provinciales como nacionales siendo estos partes de la preparación para los eventos fundamentales de estos atletas.

En los años de 1982 a 1988 se realizaron en el campo de tiro del municipio un total de 10 eventos provinciales en los que Majibacoa se ubicó 3 veces en el 1er lugar, 2 en el 2do, 2 en el 3ro y otras 3 entre los puestos del 4to al 6to. (Tabla 4)

En el año 1987 se realiza en esta instalación el evento nacional de pistola 1ra Categoría en la que el tirador de este municipio Edel Santana alcanzó la medalla de oro en la pistola libre y 4to por equipos en la pistola Standard. La provincia en ese momento se ubicó en el 5to lugar.

Durante las competencias provinciales de esta etapa (82-88) se alcanzaron un total de 18 medallas: 8 de oro, 4 de plata y 6 de bronce, destacándose los tiradores Edel Santana, Omar Fernández y Oscar Fernández. Estos atletas nunca ingresaron a centros de alto rendimiento ya que no existía en la provincia Escuela de Iniciación de Deporte Escolar (EIDE) o Escuela Superior de Perfeccionamiento Atlético (ESPA) para continuar en el deporte activo. (tabla 5)

En la etapa de 1991- 1995 no se participó por parte del municipio en ningún evento a ningún nivel ya que el derrumbe del campo socialista impidió que llegaran las piezas de repuesto para el ya obsoleto armamento que tenía el área y la casi total carencia de proyectiles que hizo que decayera el deporte en un 95%.

La creación de la EIDE ¨Carlos Leyva¨ en 1992 permitió que muchos atletas de las diferentes áreas especiales que existían ingresaran a este centro para aumentar así su rendimiento atlético.

No es hasta 1996 que un atleta de tiro del municipio ingresa a este centro, siendo este Yexander Hidalgo, en la modalidad de carabina, quien en ese mismo año integra el equipo a los Juegos Escolares Nacionales desarrollados en Jagüey Grande, Matanzas donde alcanza el 4to lugar por equipos en la modalidad de carabina neumática, el año próximo(1997) matricularon en este centro otros dos atletas de los cuales Yobany Leyva alcanzó medalla de bronce en la misma modalidad en el Campeonato Nacional categoría Escolar.

A partir de 1997 han ingresado a la EIDE un total de 18 atletas de tiro deportivo de los cuales han pasado a la ESPA 11 para un 61.1% lo que manifiesta el buen trabajo que se realiza con la base en el municipio. En toda esta etapa hasta la fecha siempre en el equipo que participa en los eventos nacionales ha estado un atleta de este territorio en las distintas modalidades.

En el caso de la categoría Pioneril (10-12 años) se comenzó a realizar los eventos provinciales a partir de 1998 realizándose un total de 11 ediciones en las que el municipio se ha ubicado entre los 5 primeros lugares a excepción de 1998 en el que ocupo el 6to puesto. De estas ubicaciones tenemos que Majibacoa alcanzó en 4 ocasiones el 1er lugar, en 2 el 2do, en 2 el 3ro, 1 en el 4to y 1 en el 5to puesto, siendo el único municipio en la provincia que mantiene estos resultados en esta categoría (tabla 6)

Se han realizado dos eventos Pioneriles Nacionales en la vecina provincia de Holguín donde Las Tunas ha participado con un total de 18 atletas de los cuales 5 han sido de este municipio lo que representa el 27.7% de los participantes.

En el municipio han existido 2 atletas que han alcanzado medallas individuales en eventos nacionales sumando un total de 4 medallas de ellas 2 de oro, 1 de plata y 1 de bronce. (tabla 7)

En eventos internacionales de tiro ha participado 1 solo atleta del municipio alcanzando 3 medallas: 1 de plata y 2 de bronce. (tabla 8)

En resumen en el municipio han existido un total de 78 atletas activos del deporte en los últimos 24 años de práctica estable de los cuales 5 se han destacado por encima de los demás en las distintas etapas que participaron en eventos nacionales, estos son: Edel Santana, Omar Fernández, Oscar Fernández, Yexander Hidalgo y Yobany Leyva. .(tabla 9)

En todos estos casos, los mismos participaron en más de 5 eventos nacionales y pertenecieron más de 6 años a equipos provinciales, todos salieron del deporte activo para ingresar en la universidad. En cuanto al reconocimiento popular, debido a la poca divulgación que ha tenido el deporte, no se conocen casi las particularidades de la práctica deportiva del tiro, ni los resultados (tanto individuales como por equipo) de los atletas que ingresan a centros de alto rendimiento.

Actualmente se realizan un total de 8 eventos mensuales de tiro masivo con los diferentes centros educacionales del territorio con una participación aproximada de 180 alumnos, existen 27 áreas de tiro pertenecientes a la

Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana (ACRC) que forman parte del grupo de trabajo para la masificación del tiro en el municipio.

El territorio cuenta con un polígono de tiro perteneciente al INDER el cual presenta dificultades en cuanto a mantenimiento y construcción a pesar de ser uno de los 3 polígonos de este tipo que funciona en la provincia.

En la actualidad el municipio cuenta con 2 áreas especiales ambas en el Consejo Popular de Calixto y 4 entrenadores del deporte: 2 son licenciados, 1 está desvinculado del estudio y el autor de este trabajo. De los licenciados uno ya cumplió misión en la República Bolivariana de Venezuela y el otro se encuentra en estos momentos en ese hermano país.

Conclusiones.

Luego de haber realizado la investigación acerca del desarrollo histórico del Tiro Deportivo en el municipio Majibacoa se arriba a la conclusión de que:

- Existe poco conocimiento sobre las características, desarrollo y principales atletas del tiro deportivo en la comunidad del municipio Majibacoa.

- Los principales atletas del deporte de tiro han surgido solo del Consejo Popular de Calixto, no existiendo áreas especiales en ningún otro Consejo.

- La existencia de un informe sobre las particularidades del deporte, el desarrollo en el municipio y los principales atletas, su trayectoria y resultados propicia un mayor desarrollo socio- histórico- cultural de los miembros de la comunidad.

Recomendaciones

- Realizar investigaciones como esta en los demás municipios de la provincia para poder contar con un archivo completo sobre el tema.
- Aplicar esta investigación con una mayor muestra en la totalidad de los Consejos Populares del municipio.
- Crear áreas especiales de Tiro Deportivo en otros Consejos Populares del municipio Majibacoa.
- Reconocer y brindar mayor atención a los atletas que brindaron regocijo al municipio en su momento.
- Que esta investigación sea utilizada como herramienta en la adquisición de conocimientos para las nuevas generaciones.

Bibliografía

1. Hernández López, Armando S. Deporte Cubano, Por un camino de victorias. Editorial Deportes.2006.
2. Enciclopedia Encarta. Diccionario de Lenguas. 2008.
3. Hidalgo Góngora, Yexander. Trabajo en opción del Título de Licenciado en Cultura Física. Las Tunas. 2007.
4. Colectivo de Autores. ¿Conoces Deportes? Ediciones Deportivas.1995.
5. Colectivo de Autores. El Tiro en Cuba. Editorial Pueblo y Educación.1990.
6. A.V. Alekseev. ! A Superarse! Editorial Pueblo y Educación. 1991.
7. Forteza de la Rosa, Armando & Ranzola Ribas, Alfredo. Bases Metodológicas del Entrenamiento Deportivo. Editorial Científico-Tecnica.1988.
8. Román Suarez, Iván. Gigafuerza. Editorial Deportes. 2005.
9. Fleitas Díaz, Isabel. Gimnasia Básica. Edit. Deportes. La Habana. 2003.
10. Comisión Nacional de Tiro Deportivo. Programa de Preparación del Deportista. La Habana. 2006.
11. Fuentes Parra, Magaiy E. El Temperamento en la formación del deportista. Editorial Deportes.2006.
12. Vainshtein, L.M. El entrenador y el Tirador. Editorial Científico-Tecnica.1985
13. Dirección de Alto Rendimiento, Actividades deportivas. Programa de Preparación del Deportista, Tiro Deportivo. La Habana. 1988.
14. Estévez Cullell, Migdalia y otros. La Investigación Científica en la actividad física: Su Metodología. Editorial Deportes.2006.

ANEXOS

ANEXO 1

Cuestionario:

Este cuestionario se realiza para saber el nivel de conocimiento de la población sobre el desarrollo del tiro deportivo en el municipio.

1. Conoce Ud. Lo que es el deporte de tiro deportivo.
2. Conoce cuales son las características de este deporte.
3. Sabe Ud. Cuáles deben ser las características de los practicantes de este deporte.
4. Conoce cuales han sido las personas que han practicado este deporte en el alto rendimiento.
5. Conoce cuales han sido los atletas que más se han destacado en este.
6. Sabe cuáles han sido sus principales resultados.
7. Conoce cuál ha sido su desempeño después de su retiro del deporte activo.

ANEXO 2

Guía de entrevista

Esta entrevista se realiza para conocer la trayectoria deportiva de los principales atletas de tiro deportivo en el municipio.

1. Nombres y Apellidos, Fecha de nacimiento y lugar.
2. En qué año comienza a practicar, en que área y cuál fue su primer entrenador.
3. En cuantos eventos de categoría inferior participo y nivel de la misma.
4. Cuál fue su primer campeonato en categorías superiores y resultado alcanzado en el mismo.
5. En cuantos campeonatos de categoría superior participó.
6. Cuáles han sido sus principales resultados en toda su trayectoria deportiva.
7. Cual fue la causa de su retiro del deporte activo.
8. Cual ha sido su labor luego de su retiro del deporte activo.

ENTREVISTA

Nombre y Apellidos: Edel Santana Fidalgo

Fecha de Nacimiento: 25/10/1969.

Lugar de Nacimiento: Majibacoa.

1. En qué año comienza a practicar, en que área y cuál fue su primer entrenador?

   Comienzo a entrenar el deporte en 1981 en el área del CEDA en la ESBI ¨ Hirán Durañona ¨ en Calixto y mi primer entrenador fue Bernardo Mercantete.

2. En cuantos eventos de categoría inferior participó y nivel de la misma?

   Participe en 2 eventos nacionales en la categoría 13-14 años y en 15 provinciales en las categorías escolar y juvenil.

3. Cuál fue su primer campeonato en categorías superiores y resultado alcanzado en el mismo?

   El primer evento nacional en categoría juvenil fue en 1986 en Jagüey Grande, Matanzas y alcancé el 4to lugar individual en la pistola libre.

4. En cuántos campeonatos de categoría superior participó?

   Participé en 14 eventos nacionales y en 3 internacionales de los cuales 1 es 13-14, 1 es 15-16, 2 en el juvenil, 11 en 1ra categoría. Los eventos internacionales Juegos de la Amistad en los años 87,88 y 89.

5. Cuáles han sido sus principales resultados en toda su trayectoria deportiva?

   Mis principales resultados en estos eventos fueron:

13-14: 4to lugar individual.

15-16: 4to lugar individual.

Juvenil: 7mo lugar individual.

1ra: 2 de Oro, 1 de Plata, 1 de Bronce.

Internacional: 2 Bronce Individual, 1 4to por equipos.

6. Cuál fue la causa de su retiro del deporte activo?

La principal causa fue el periodo especial ya que tuve que dedicar todo mi esfuerzo para ayudar en la casa a mis padres.

7. Cuál ha sido su labor luego de su retiro del deporte activo?

Luego de mi retiro del deporte fui entrenador durante 8 años en el área de tiro del municipio.

ENTREVISTA

Nombre y Apellidos: Omar Fernández Salazar.

Fecha de Nacimiento: 9/11/1970

Lugar de Nacimiento: limones, Majibacoa.

1. En qué año comienza a practicar, en que área y cuál fue su primer entrenador?

   Comienzo a entrenar el deporte en 1981 en el área del CEDA en la ESBI ¨ Hirán Durañona ¨ en Calixto y mi primer entrenador fue Bernardo Mercantete.

2. En cuántos eventos de categoría inferior participó y nivel de la misma?

   Participé en 1 evento nacional en la categoría 13-14 años y en 7 provinciales en las categorías escolar y juvenil.

3. Cuál fue su primer campeonato en categorías superiores y resultado alcanzado en el mismo?

   El primer evento nacional en categoría juvenil fue en 1986 en Jagüey Grande, Matanzas y alcancé el 6to lugar individual en la carabina neumática.

4. En cuántos campeonatos de categoría superior participó?

   Participé en 7 eventos nacionales de los cuales 1 es 13-14, 1 es 15-16, 2 en el juvenil, 3 en 1ra categoría.

5. Cuáles han sido sus principales resultados en toda su trayectoria deportiva?

Mis principales resultados en estos eventos fueron:

13-14: 7mo lugar individual.

15-16: 4to lugar individual.

Juvenil: 7mo lugar individual.

1ra:1 de Bronce.

6. Cuál fue la causa de su retiro del deporte activo?

En ese momento no existía EIDE ni academia en la provincia y que debía ingresar a la Universidad.

7. Cuál ha sido su labor luego de su retiro del deporte activo?

Luego de mi retiro del deporte fui estudiante de la Facultad de Cultura Física de Holguín y entrenador durante 13 años en el área de tiro del municipio.

ENTREVISTA

Nombre y Apellidos: Oscar Fernández Salazar.

Fecha de Nacimiento: 9/11/1970

Lugar de Nacimiento: Limones, Majibacoa.

1. En qué año comienza a practicar, en que área y cuál fue su primer entrenador.

   Comienzo a entrenar el deporte en 1981 en el área del CEDA en la ESBI ¨ Hirán Durañona ¨ en Calixto y mi primer entrenador fue Bernardo Mercantete.

2. En cuantos eventos de categoría inferior participó y nivel de la misma.

   Participé en 1 evento nacional en la categoría 13-14 años y en 7 provinciales en las categorías escolar y juvenil.

3. Cuál fue su primer campeonato en categorías superiores y resultado alcanzado en el mismo.

   El primer evento nacional en categoría juvenil fue en 1986 en Jagüey Grande, Matanzas y alcancé el 6to lugar individual en la carabina 3x20.

4. En cuantos campeonatos de categoría superior participó.

   Participé en 7 eventos nacionales de los cuales 1 es 13-14, 1 es 15-16, 2 en el juvenil, 3 en 1ra categoría.

5. Cuáles han sido sus principales resultados en toda su trayectoria deportiva.

   Mis principales resultados en estos eventos fueron:

   13-14: 6t0 lugar individual.

   15-16: 5t0 lugar individual.

   Juvenil: 8vo lugar individual.

   1ra:1 de Bronce.

6. Cual fue la causa de su retiro del deporte activo.

   En ese momento no existía EIDE ni academia en la provincia y que debía ingresar a la Universidad.

7. Cual ha sido su labor luego de su retiro del deporte activo.

   Luego de mi retiro del deporte fui estudiante de la Facultad de Cultura Física de Holguín y entrenador durante 13 años en el área de tiro del municipio.

ENTREVISTA

Nombre y Apellidos: Yexander Hidalgo Góngora

Fecha de Nacimiento: 22/11/1981.

Lugar de Nacimiento: Calixto.

1. En qué año comienza a practicar, en que área y cuál fue su primer entrenador.

Comienzo a entrenar el deporte en 1995 en el área de tiro en Calixto y mi primer entrenador fue Oscar Fernández.

2. En cuantos eventos de categoría inferior participó y nivel de la misma.

Participé en 1 evento nacional en la categoría 15-16 años y en 2 provinciales en las categorías escolar y juvenil.

3. Cuál fue su primer campeonato en categorías superiores y resultado alcanzado en el mismo.

El primer evento nacional en categoría juvenil fue en 1997 en Holguín y alcancé el 4to lugar por equipos en la carabina 3x20.

4. En cuantos campeonatos de categoría superior participó.

Participé en 8 eventos nacionales de los cuales 1 es 15-16, 4 en el juvenil, 3 en 1ra categoría.

5. Cuáles han sido sus principales resultados en toda su trayectoria deportiva.

Mis principales resultados en estos eventos fueron:

15-16: 2 4to lugar por equipos.

Juvenil: 3 4to lugar por equipos.

1ra: 6to lugar individual.

6. Cual fue la causa de su retiro del deporte activo.

   Que debía ingresar a la Universidad.

7. Cual ha sido su labor luego de su retiro del deporte activo.

   Luego de mi retiro del deporte me incorporé a los Cursos de Habilitados y fui estudiante de la Facultad de Cultura Física de Las Tunas y entrenador durante 2 años en el área de tiro del municipio y 4 en el deporte de Bádminton.

ENTREVISTA

Nombre y Apellidos: Yobany Leyva Pacheco.
Fecha de Nacimiento: 20/9/1982.
Lugar de Nacimiento: Calixto.

1. En qué año comienza a practicar, en que área y cuál fue su primer entrenador.

Comienzo a entrenar el deporte en 1996 en el área de tiro en Calixto y mi primer entrenador fue Oscar Fernández.

2. En cuantos eventos de categoría inferior participó y nivel de la misma.

Participé en 1 evento nacional en la categoría 15-16 años y en 2 provinciales en las categorías escolar y juvenil.

3. Cuál fue su primer campeonato en categorías superiores y resultado alcanzado en el mismo.

El primer evento nacional en categoría juvenil fue en 1998 en Holguín y alcancé el 4to lugar por equipos en la carabina 3x20.

4. En cuantos campeonatos de categoría superior participó.

Participé en 7 eventos nacionales de los cuales 1 es 15-16, 3 en el juvenil, 3 en 1ra categoría.

5. Cuáles han sido sus principales resultados en toda su trayectoria deportiva.

Mis principales resultados en estos eventos fueron:
15-16: Bronce individual y 2 4to lugar por equipos.
Juvenil: 3 4to lugar por equipos.
1ra: 4to lugar por equipos.

6. Cual fue la causa de su retiro del deporte activo.

Que debía ingresar a la Universidad.

7. Cual ha sido su labor luego de su retiro del deporte activo.

Luego de mi retiro del deporte me incorporé a los Cursos de Habilitados y fui estudiante de la Facultad de Cultura Física de Las Tunas en la Sede Municipal Majibacoa y entrenador durante 6 años en el área de tiro del municipio.

Tabla 1: Participación de Las Tunas en Eventos Nacionales de Tiro deportivo.

Las Tunas. 1978-2006.

Categoría	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	00	01	02	03	04	05	06
Escolar	11	--	--	--	9	--	--	11	8	12	10	13	11	13	8	13	9	11	12	10	11	9	8	10	8	10	11	13	13
Juvenil	--	10	--	--	--	10	8	10	9	3	13	7	8	10	11	9	7	9	10	11	12	9	7	3	5	8	9	11	13
1ra	--	--	--	--	--	--	--	--	--	2	3	3	9	10	2	11	3	11	13	9	8	8	9	9	6	9	11	--	--

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.

Tabla 2: Total de medallas de los atletas de la provincia Las Tunas en Eventos Nacionales de Tiro Deportivo. Las Tunas.1978-2006.

Oro	Plata	Bronce	Total
11	16	10	37

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.

Tabla 3: Total de medallas de los atletas de la provincia Las Tunas en Eventos Internacionales de Tiro Deportivo. Las Tunas.1978-2006.

Oro	Plata	Bronce	Total
3	2	3	8

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.

Tabla 4: Resultados del municipio Majibacoa en Eventos Provinciales de Tiro Deportivo. Majibacoa. 1982-1988.

Modalidad	1984	1985	1986	1987	1988
Pistola	4to	2do	1ro	2do	3ro
Carabina	6to	5to	1ro	1ro	3ro

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Municipal. Majibacoa.

Tabla 5: Total de medallas de los atletas del municipio Majibacoa en Eventos Provinciales de Tiro Deportivo. Majibacoa.1982-1988.

Oro	Plata	Bronce	Total
8	4	6	18

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Municipal. Majibacoa.

.

Tabla 6: Resultados del municipio Majibacoa en Eventos Pioneriles Provinciales de Tiro Deportivo. Majibacoa. 1998-2006.

Sexo	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Masculino	6to	4to	3ro	1ro	1ro	1ro	2do	1ro	2do	5to
Femenino	6to	2do	1ro	1ro	2do	1ro	2do	1ro	3ro	3ro
General.	6to	3ro	2do	1ro	1ro	1ro	2do	1ro	3ro	4to

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.

Tabla 7: Mejores resultados de los atletas del municipio Majibacoa en Eventos Nacionales de Tiro Deportivo. Majibacoa.1982-2006.

Modalidad	Pioneril	Escolar	Juvenil	1ra
Pistola	No participa	5to	7mo individual(1)	O(2) - P(1) - B(1)
Carabina	5to por equipos(2)	Bronce por equipos(1)	4to por equipos (3)	Bronce por equipos(1)
Skeet	No participa	No participa	4to por equipos(2)	4to por equipos(1)

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.

Tabla 8: Total de medallas de los atletas del municipio Majibacoa en Eventos Nacionales de Tiro Deportivo. Majibacoa. 1982-2006.

Oro	Plata	Bronce	Total
2	1	1	4

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.

Tabla 9: Total de medallas de los atletas del municipio Majibacoa en Eventos Internacionales de Tiro Deportivo. Majibacoa.1982-2006.

Oro	Plata	Bronce	Total
--	1	2	3

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.

Tabla 10: Resultados de Cuba en Juegos Panamericanos. Cuba. 1967-2003.

Años	Oro	Plata	Bronce	Total
1967	-	2	1	3
1971	1	4	5	10
1975	2	4	5	11
1979	2	5	2	9
1983	-	6	12	18
1987	2	5	3	10
1991	8	11	8	27
1995	6	6	4	16
1999	1	-	2	3
2003	3	5	1	9
Total	25	48	43	116

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.

Tabla 11: Resultados de Cuba en Juegos Centroamericanos y del Caribe. Cuba. 1970-1998.

Años	Oro	Plata	Bronce	Total
1970	9	7	4	20
1974	6	2	4	12
1978	9	7	-	16
1982	22	14	5	41
1986	25	16	7	48
1990	18	10	3	31
1994	21	9	4	34
1998	21	7	7	35
total	131	72	34	237

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.

Tabla 12: Resultados de Cuba en Juegos Olímpicos. Cuba. 1980-2004.

Años	Oro	Plata	Bronce	Total
1980	-	-	1	1
2004	-	-	1	1
Total	-	-	2	2

Fuente: Departamento de Estadísticas. INDER Provincial. Las Tunas.