REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LAEDUCACION SUPERIOR
INSTITUTO UNIVERSITARIO DE LOS TEQUES "CECILIO ACOSTA"
MISION SUCRE

ELABORAR UN PLAN DE ATENCION PARA LA PREVENCION DE HIPERTENSION ARTERIAL ENTRE LOS PACIENTES QUE ASISTEN AL AMBULATORIO URBANO TIPO I PUEBLO APARTE UBICADO EN CARORA - MUNICIPIO TORRES - ESTADO LARA

AUTORES

ROJAS ANA C.I. 17.941.143
QUINTERO YAMILETH C.I. 15.673.011

CARORA 2010

INDICE

INDICE....2

INTRODUCCION....3

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA....4

OBJETIVOS....4

OBJETIVO GENERAL....4

OBJETIVOS ESPECIFICOS....4

JUSTIFICACION....5

ALCANCE Y COBERTURA....6

SITUACION CONTEXTUAL....6

IMPACTO SOCIAL (RESULTADOS ESPERADOS)....7

ENFOQUE METODOLOGICO....7

FACTIBILIDAD Y VIALIDAD....8

RECURSOS....8

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES....9

ANEXOS....10

INTRODUCCION

El Ambulatorio Urbano Tipo I Pueblo Aparte es un centro de salud que se encuentra ubicado en noreste de la ciudad de Carora, Municipio Torres Estado Lara, específicamente en la Calle 19 entre Calles San José y Castañeda, el cual funciona desde Mayo de 1970. El mismo presta sus servicios a la comunidad diariamente. En esta institución se atiende a pacientes con diferentes patologías, entre las que se encuentra la hipertensión arterial.

Entre los habitantes existe un alto indice de pacientes con esta patología diagnosticada y se sospecha la existencia de algunos otros que aun no han sido diagnosticados, debido a es una enfermedad que no presenta síntomas durante mucho tiempo, en tal sentido es necesario descartar su existencia a tiempo para atender el paciente y evitar que la enfermedad avance.

En esta oportunidad se pretende determinar la mejor manera de colaborar con los habitantes de la zona, realizando actividades para despistaje de hipertensión arterial y orientar a las personas sobre los riegos que conlleva no tratar a tiempo la enfermedad.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que se define como la elevación de los niveles de tensión arterial mayor o igual de 120 mm de Hg para la presión arterial Sistólica y de 80 mm de Hg para la presión arterial Diastólica. En el 90% de los casos de etiología desconocida con o sin daños en órganos blancos.

La continua evaluación de la población requiere de la vinculación de los actores comunitarios y universitarios a favor de desarrollar proyectos sociales sobre la problemática de la hipertensión arterial en adultos preferiblemente, de la comunidad de Pueblo Aparte, Loyola, entre otras.

En tal sentido se busca elaborar un plan de atención que beneficie a los pacientes que asisten al Ambulatorio Urbano Tipo I Pueblo Aparte, que permita descartar la Hipertensión Arterial en personas adultas, que son las de mayor riesgo de padecerla dentro de la comunidad.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Elaborar un Plan de Atención para la prevención de hipertensión arterial entre los pacientes que asisten al Ambulatorio Urbano Tipo I Pueblo Aparte ubicado en Carora - Municipio Torres - Estado Lara.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

✔ Obtener información de la comunidad mediante instrumentos de investigación

✔ Elaborar un Diagnostico de Enfermería de acuerdo a la problemática de los pacientes.

✔ Preparar Charlas sobre la prevención de la Hipertensión Arterial.

✔ Realizar operativos de despistaje de Hipertensión Arterial.

✔ Evaluar los resultados obtenidos entre los pacientes luego de aplicar los instrumentos.

JUSTIFICACION

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) representan el 31% de las causas de mortalidad estimada, constituyendo una de las principales causas de muerte prematura en adultos en la Región de las Américas. La hipertensión arterial es un importante factor de riesgo para ECV. Se estima que su prevalencia en América Latina y el Caribe oscila entre el 8% y el 30%2,3. Sólo en los Estados Unidos los costos directos e indirectos de las enfermedades cardiovasculares (ECV), sin incluir en ellos los prejuicios sociales que acarrea. La hipertensión afecta más de 50 millones de personas y representa un costo de 31,7 billones de dólares anuales.

Mientras que en Venezuela la tasa promedio de mortalidad entre 1996 y 2002 fue de 14,8 en el género femenino y 15. 6 en el género masculino. Como factor de riesgo cardiovascular tiene un papel importante en la estadística de enfermedad cardiovascular, contribuyendo con alto poder predictivo en la morbi-mortalidad y sumando mayor incidencia en las enfermedades isquémica-cardíaca, cerebro vascular, renal y vascular en general, que representan la primera causa de mortalidad general en Venezuela.

Todos estos son datos que no se pueden obviar al momento de realizar análisis de la situación de una comunidad que constantemente esta en crecimiento.

ALCANCE Y COBERTURA

Se toma como prioridad los pacientes que asisten al Ambulatorio Urbano Tipo III Carora debido a los altos indices que presenta esta comunidad con respecto a la detección de Hipertensión Arterial, esto hace pensar que la comunidad no se encuentra consciente de sus necesidades y debilidades. Por tanto la comunidad del Sector Pueblo Aparte es el centro de atención para esta actividad de orientación y concientizacion. Abarcando la población adulta por ser el sector de la población con mayor riego de contraer la Hipertensión Arterial, mediante la aplicación de Charlas educativas y preventivas, la cual se aplicara en un periodo a corto plazo.

SITUACION CONTEXTUAL

Luego de los estudios previo de los pacientes del Ambulatorio Urbano Tipo I Pueblo Aparte se accede a realizar un diagnostico participativo de enfermería detectando casos sospechosos y no tratados por falta conocimiento de los habitantes de la comunidad.

Los indices son alarmantes y en algunos casos no poseen tratamiento asignado o bien deciden automedicarse, lo que puede causar mayores problemas con el pasar del tiempo.

En este contexto se espera que los pacientes obtengan una orientación profesional que les permita alcanzar una mejor calidad de vida, empezando por el aspecto personal, alcanzando una salud plenamente controlada.

IMPACTO SOCIAL (RESULTADOS ESPERADOS)

Nos encontramos ante un gran desafío en este siglo, que nos más que encarar uno de los principales problemas de salud de nuestro país y del continente, la hipertensión arterial, con todas sus dimensiones y repercusiones; para lo cual debemos aunar esfuerzos entre la comunidad, los estudiantes y los organismos competentes, pero sin dudas recae sobre nosotros, los futuros profesionales de la enfermería, ya que con estas acciones se podrá alcanzar mejor calidad de vida en el Municipio Torres.

Con la implementación de Charlas de concientización y la profundización a través de operativos de despistaje de Hipertensión Arterial se lograra un población más fuerte y saludables, con menos casos positivos de esta penosas enfermedad y con pacientes diagnosticados tiempo, lo cual conllevara hacia una mayor felicidad social.

ENFOQUE METODOLOGICO

Los métodos se fundamentan en el uso de de herramientas participativas que permiten acceder a la información de la comunidad y la institución.

La visualización es un elemento clave en los métodos participativos. En los diagnósticos convencionales se usa mucho la encuesta o cuestionario, la información es transferida de las palabras de la persona entrevistada al papel del cuestionario donde se convierte en propiedad del entrevistador. En contraste, cuando la gente dibuja y modela su aldea o comunidad, sus recursos, y comparten visualmente sus resultados, todos los que se encuentran presentes pueden ver, discutir, comentar, manipular y alterar los objetos físicos o las representaciones. Todos pueden ver lo que se ha plasmado o dicho y porqué se está haciendo. Todos pueden reflexionar y participar en la planeación (Selener, et al., 1999).

FACTIBILIDAD Y VIALIDAD

La información recolectada fue sometida a serios análisis, evidenciándose que, en relación al deseo de la comunidad de recibir recibir información o en algunos de los casos pertenecer algún grupo comunitario. Se evidencia que un un gran porcentaje respondió que positivamente, existiendo en este caso disposición de recibir información sobre los factores de riesgos modificables y complicaciones de la hipertensión arterial. Debido a que la mayoría de los habitante no estaban capacitados parar detectar riesgos de este tipo.

Apoyándonos en la manifestación de lo habitantes de la zona sobre la necesidad que tiene esta comunidad de aplicar un proyecto de participación comunitaria sobre factores de riesgos modificables en la hipertensión arterial, se puede estimar una participación masiva de la buena gente del sector Pueblo Aparte y las áreas adyacentes. Una vez aplicada la capacitación al grupo comunitario las respuestas positivas, debido a que se obtendrá información que beneficiara a todos por igual.

RECURSOS

Para el proceso de recolección de información y la realización del Diagnostico Participativo, así como la disposición de realizar Charlas de material fotográfico, cámaras fotográficas, lápiz y Papel, laminas de papel bond, tripticos informativos, material informativo y las invitaciones para las actividades.

Ademas del recurso humano donde participaron activamente activistas comunitarios, nuestra persona bachilleres estudiantes de Enfermería Integral Comunitaria y el excelente personal del Ambulatorio Urbano Tipo I Pueblo Aparte.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades Realizadas	Junio	Julio
Visita del Ambulatorio Urbano Tipo I Pueblo Aparte y la comunidad		
Realizar entrevistas y encuestas		
Diagnostico Participativo		
Plantear propuestas para solventar la situación		
Charla de prevención sobre Hipertensión Arterial		
Charlas sobre el Control de la Hipertensión Arterial		
Talleres sobre el abuso del Alcoholismo y sus repercusiones en la Hipertensión Arterial		

ANEXOS

Ubicación de Ambulatorio Urbano Tipo I Pueblo Aparte

Medición de la Tensión Arterial