Curso básico de salud ocupacional

Conceptos.

Para entender algunas definiciones referentes a la salud ocupacional, es de notable necesidad definir algunos conceptos que ayudaran en la comprensión temática; dentro de estos conceptos tenemos:

- Salud: definimos salud como el bienestar físico, sicológico y social de los individuos, que les permite desarrollarse en forma satisfactoria en cada campo de la vida.

- Trabajo: toda actividad física desarrollada por los individuos y que generan un desgaste de energía.

- Enfermedad profesional: es todo estado patológico que sobreviene al trabajador como consecuencia de la actividad o actividades desarrolladas en el medio de trabajo; este estado puede ser permanente o temporal.

- Productividad: capacidad que tiene una persona o una empresa de rendir aprovechando el mínimo de recursos.

- Competitividad: capacidad que tiene una empresa o persona de mantener ventajas significativas sobre los demás.

- Eficiencia: capacidad de aprovechar los recursos que se tienen.

- Eficacia: capacidad de lograr los objetivos con los recursos utilizados.
- **Definición de salud ocupacional e importancia.**
- **Podemos decir que la salud ocupacional es el área que se encarga de brindar bienestar físico y sicológico a una persona dentro del puesto de trabajo.**
- Se encarga de identificar, evaluar, controlar, prevenir y corregir factores de riesgo, con el único fin de proteger la salud del trabajador en cuanto a enfermedades y accidentes de trabajo, logrando así tener un talento humano en optimas condiciones de salud, lo cual trae para este y para la empresa mayor nivel de productividad, eficiencia y eficacia, dando de esta forma mayor competitividad a la empresa.
- Es importante porque protege a los trabajadores y a las empresas de futuras anomalías, que surgen por la realización del trabajo muchas veces en no muy buenas condiciones y que tienen a su vez como escenario la estructura locativa de la empresa.
- Además, es de gran importancia porque mejora la calidad del ambiente laboral, ya que el trabajador se siente seguro en su puesto, se logra mayor satisfacción del personal y hay mayor calidad de vida.
- **Accidentes de trabajo**
- **El accidente de trabajo puede ser definido como el resultado de sumar los actos inseguros mas las condiciones peligrosas.**

- Un acto inseguro es aquel que se presenta debido a las acciones cometidas por el individuo en forma consciente o inconsciente violando las normas, ocasionando riesgos que pueden producir accidentes.
  Una condición peligrosa es aquella situación peligrosa creada por el individuo cuando este viola las normas o procedimientos.
- Ejemplo. Carmen tomo una botella con cloro y deposito su contenido en un envase de gaseosa, su hijo Pedro, no se aseguro de lo que había en dicho envase y tomo un poco del liquido lo cual casi le causa una intoxicación.
- En este ejemplo la condición peligrosa es el envase lleno de cloro y la situación peligrosa la creada por Carmen.

Que es el riesgo y su clasificación.

Un riesgo es la probabilidad de que elementos presentes en el área de trabajo tengan contacto con la persona, lo cual podría desencadenar en un accidente o enfermedad laboral.

Estos elementos pueden ser factores físicos, tecnológicos, ambientales, etc.

RIESGO	EJEMPLO
• FISICO	Ruido, iluminación, temperaturas extremas, radiación, humedad.
• BIOLOGICO	Virus, bacterias, hongos.
• QUIMICO	Gases, vapores, humos, líquidos, sólidos, polvos, (orgánicos e inorgánicos).
• ERGONOMICO	Malas posturas, diseño y uso inadecuado del puesto de trabajo, trabajo repetitivo.
• SICOSOCIALES	Stress, acoso sexual, presión laboral, motivación, incentivos.
• DE SEGURIDAD	mecánicos, eléctricos, locativos
• DE INCENDIO	Materiales combustibles (aceites) e inflamables (gasolina).

Métodos de control.

Para controlar los factores de riesgo es necesario identificar primero la procedencia del mismo y luego implementar el método adecuado para su control, dentro de los elementos sobre los cuales se utilizan estos métodos tenemos:

- La fuente: es aquel que se establece en el sitio donde se origina el riesgo.
- El medio: es aquel que se establece creando una barrera entre la fuente y el individuo.

- En el individuo: es el que se establece suministrándole elementos de protección personal a los individuos.
- En la administración: es quien ejecuta la acción correctiva.

Como se mide el riesgo

El riesgo dentro de cualquier empresa puede medirse mediante dos métodos:

- Métodos cualitativos: se miden a través de los sentidos utilizando test.
- Métodos cuantitativos: utilizan instrumentos de medición como pueden ser sonómetros, lutsometros, bombas de vacío, termohidrografos, cintas, etc.

Panorama de factores de riesgo: definición y objetivos

Definición

El panorama de factores de riesgo es una estrategia metodológica que utilizan las empresas para recopilar, recoger y analizar la información relacionada con la identificación, localización, validación, priorización y solución a los factores de riesgo existentes en las distintas áreas de la empresa.

Objetivos

- Identificar los riesgos.
- Identificar situaciones de riesgo.
- Identificar las áreas de riesgo en la empresa que afectan la salud de los trabajadores.

Comités paritarios de salud ocupacional.

- Los comités paritarios de salud ocupacional son aquellos que se conforman en las empresas con el fin de vigilar y hacer seguimiento a las actividades planeadas en el programa de salud ocupacional, buscando de esta forma que se lleven a cabo en su totalidad, para brindar un optimo bienestar a los trabajadores.
- Estos comités están conformados por miembros de la empresa, tanto directivos como trabajadores.

Normalización

- La salud ocupacional se encuentra regulada por las normas OSHAS 18000 e ISO 18000, que buscan asegurar la salud y seguridad de los trabajadores dentro del puesto de trabajo.
- **BIBLIOGRAFIA**

  Organización mundial de la salud
  Organización panamericana de la salud
  Organización internacional del trabajo.