



Republica Bolivariana de Venezuela
Universidad Nacional Experimental
"Simón Rodríguez"
Dirección de Desarrollo Estudiantil
Coordinación de Bomberos Universitarios



Primeros Auxilios Básicos

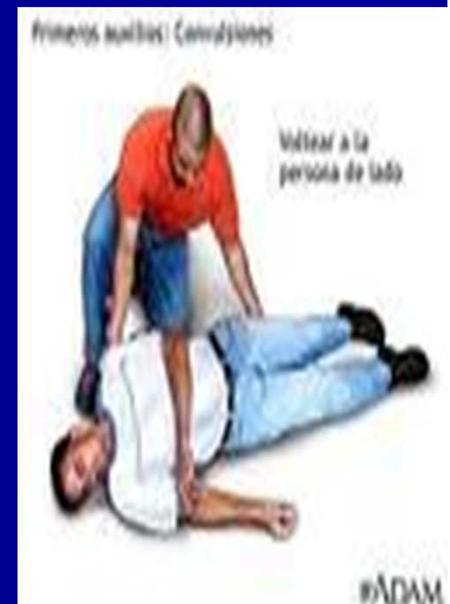
Sgto. Aydte (B) Licdo. Osmel Álvarez
Sgto. Aydte (B) T.S.U. Oscar Altuve

Que son los primeros Auxilios?

Como su nombre lo indica, es la primera ayuda o asistencia que recibe un lesionado o enfermo durante un circunstancia determinada.

Para aplicar primeros Auxilios debo ser Medico?

Que necesito saber para aplicar Primeros Auxilios?



Que Son los Signos Vitales?

- Son las señales que indican si una persona continua con vida o por el contrario ha fallecido, entre ellos tenemos:
 - Temperatura Corporal.
 - Pulso.
 - Respiración.
 - Presión Arterial.

TEMPERATURA



TEMPERATURA CORPORAL:



- ▼ **Concepto:** Magnitud física que puede ser determinada por un termómetro y que caracteriza, de manera objetiva, el grado de calor corporal.

NORMAL: 36,5 - 37,5° C

↓ **HIPOTERIA (< 35,5° C)**

↑ **FIEBRE (> 38,5° C)**



PULSO



PULSO ARTERIAL:



- ▼ **Concepto:** Latido percibido por los dedos que palpan una arteria.
- ▼ **Frecuencia Cardíaca:** Número de pulsaciones en 1 minuto.



NORMAL: 60 - 100

↑ TAQUICARDIA

↓ BRADICARDIA



1 MINUTO

RESPIRACIÓN

■ SIGNOS VITALES:



RESPIRACIÓN:



▼ **Concepto:** Acción de absorber y expeler el aire mediante fenómenos mecánicos de expansión y contracción de la caja torácica.

▼ **Frecuencia Respiratoria:** Número de respiraciones en 1 minuto.



NORMAL: 10 - 20

1 MINUTO

↑ **TAQUIPNEA**

↓ **BRADIPNEA**

TENSION ARTERIAL



TENSIÓN ARTERIAL:



- ▼ **Concepto:** Presión ejercida por la sangre sobre las paredes de las arterias.
- ▼ **Tiene 2 componentes:** ▲ T.A. SISTÓLICA
▼ T.A. DIASTÓLICA
- ▼ **RANGO NORMAL:** (Sist./Diast. mm Hg)

T.A.S.: 90 - 135

↓↑ ↓↑

T.A.D.: 60 - 85

90/60 ⇔ 135/85 mm Hg

NORMAS BASICAS PARA LA APLICACION DE PRIMEROS AUXILIOS

- **Mantener la Calma, contrólese.**
- **Evalué la situación.**
- **Revise si la Victima tiene signos vitales (Respiración, Pulso)**
- **Evalué sus Heridas.**
- **Retire a los curiosos**
- **Solicite ayuda profesional.**

HERIDAS

Es un daño o lesión que tiene como consecuencia la ruptura de los tejidos de nuestro cuerpo



Heridas

1. AGENTE CAUSAL

- **INCISAS**
(cuchillada, vidrio, etc)
leve - profunda

- ↳ **PUNZANTES**

(punta- hemorragia-
org.interno)

- ↳ **CORTO-PUNZANTES**

(punta-filo- hemorragia-
org.interno)

- ↳ **PERFORANTES (proyectil)**
orificio entrada-salida

- ↳ **CONTUSAS**

(piedra- puño-
garrotazo) impacto tejido.

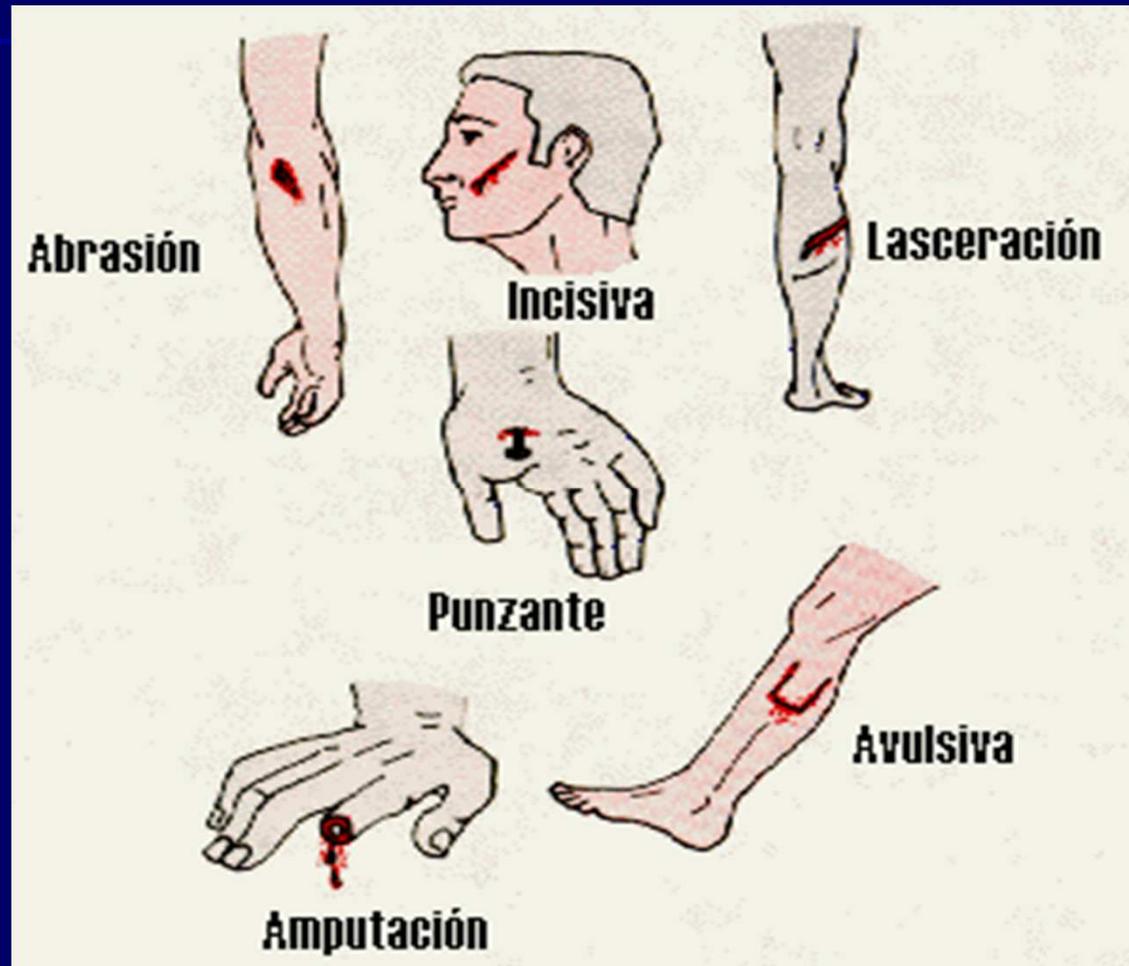
- ↳ **ESCORIADAS**

(raspones-abrasiones)
H.capilar

2. FORMA DE LA HERIDA

- ✦ **Abiertas: Separación tej. blandos**
(↑ **contaminación**)
- ✦ **Cerradas:**
Hematoma - Cavidades viscerales
- ✦ **Lineal: Liniforme** ☒
Incisa
- ✦ **Colgajo: piel cuelga de una porción**
(obj.contuso)
- ✦ **Avulsivas: Tejido violentamente separado.**
Sangrado abundante.
- ✦ **Aplastamiento: ↑**
Maceración - deformidad
- compromiso óseo
- ✦ **Amputación: Parcial - Total**

HERIDAS



3. GRAVEDAD DE LA HERIDA

- **SIMPLES**

compromete piel
y/o anexos

Ej. - Arañazo

- Cortaduras

- **COMPLICADAS**

extensas y/o profundas

- Hemorragia abundante

- Órganos Internos

- Perforación visceral

Heridas

Signos y Síntomas

- **Dolor**
- **Hemorragia**
- **Incapacidad funcional**
- **Deformidad**
- **Edema**
- **Sudoración**
- **Taquicardia**
- **Taquipnea**

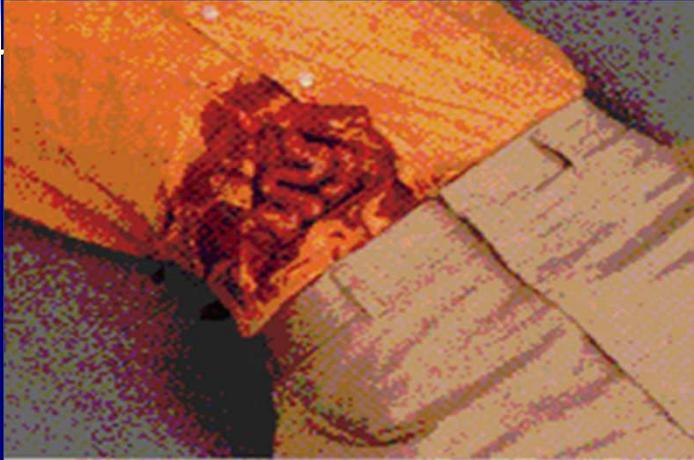
Tratamiento

- 📄 **Lavar con agua y jabón**
- 📄 **Controlar la hemorragia**
- 📄 **Cubrir con apósitos estériles**
- 📄 **No reintroducir partes óseas y/o órganos expuestos**
- 📄 **Colocar vendaje protector**
- 📄 **Control permanente de signos vitales**

EVISCERACIÓN



EVISCERACIÓN

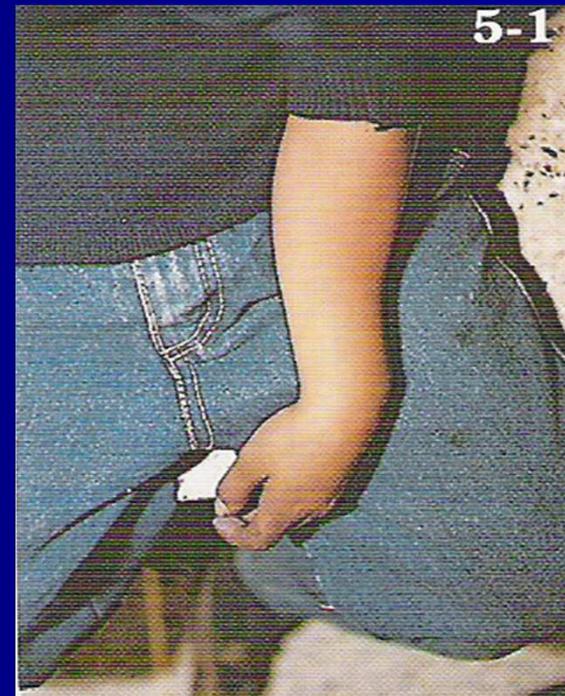


B.



FRACTURAS

Es la discontinuidad de un miembro óseo (Hueso) producto de un golpe



TIPOS FRACTURAS

- **Simples:** Es aquella donde el hueso sufre una leve rotura pero no hay desplazamiento.
- **Abiertas:** Es aquella donde el hueso pierde su forma y rompe el musculo
- **Cerradas:** Es aquella donde el hueso pierde su forma pero no logra salir al exterior.

IMPORTANTE

Las fracturas donde el hueso sale al exterior son atendidas exclusivamente por personal especializado (Médicos y Rescatistas)



INMOVILIZACIÓN



PROCEDIMIENTO

**CUBRIR CON GASAS LA HERIDA
PROTEGER HUESOS CON GASAS,
TRAPOS O TELA**

**AMARRES POR DEBAJO
DE LA LESIÓN
INMOVIL.
ARTICULAC. CERCANAS
PROTEGER PLIEGUES**

**CONTROL DE S.V.
VIA VENOSA PERMEABLE:
RINGER LACTATO EN CASO
DE SANGRADO PROFUSO**

INMOVILIZACIÓN



CABEZA Y CUELLO



BRAZOS



TOBILLO



COLUMNA VERTEBRAL

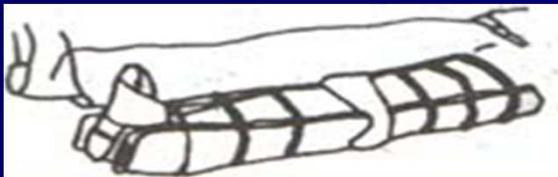
INMOVILIZACIÓN



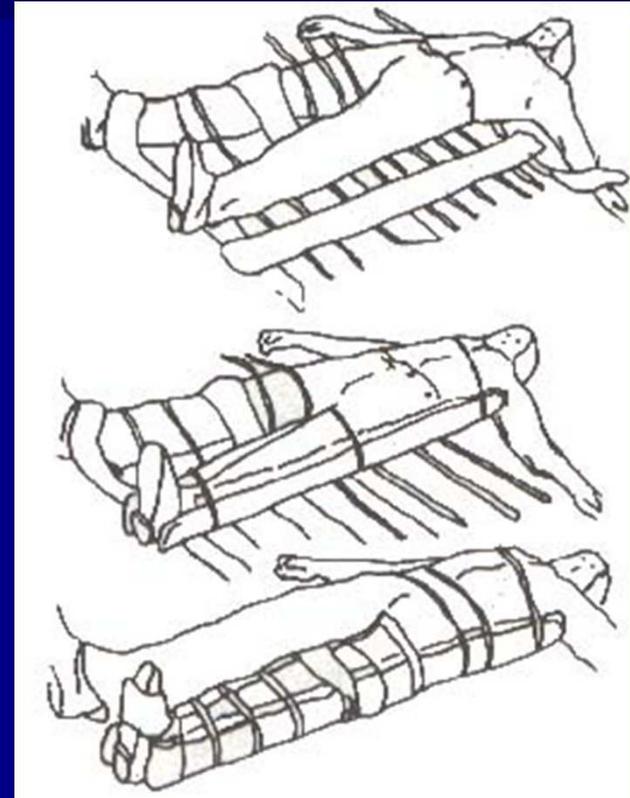
CON CUERDA



FERULA IMPROVISADA



FÉRULA

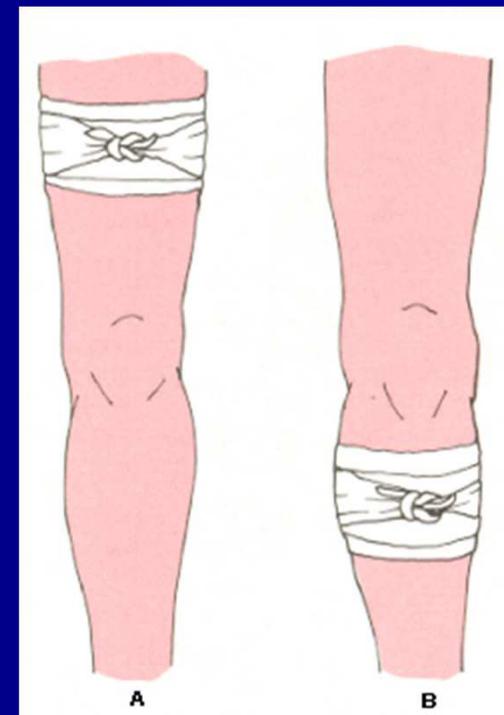
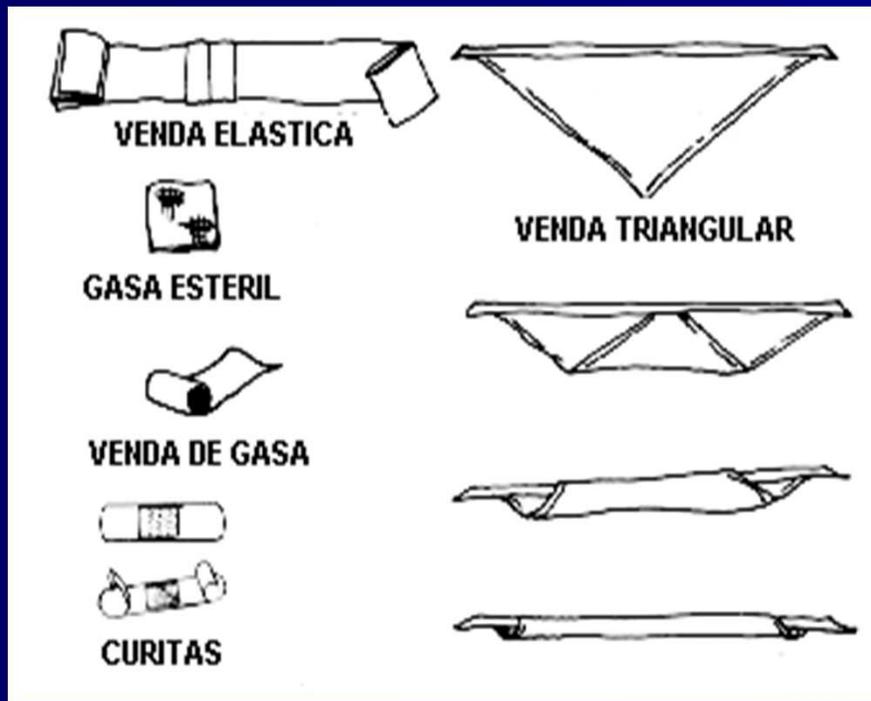


MUSLO

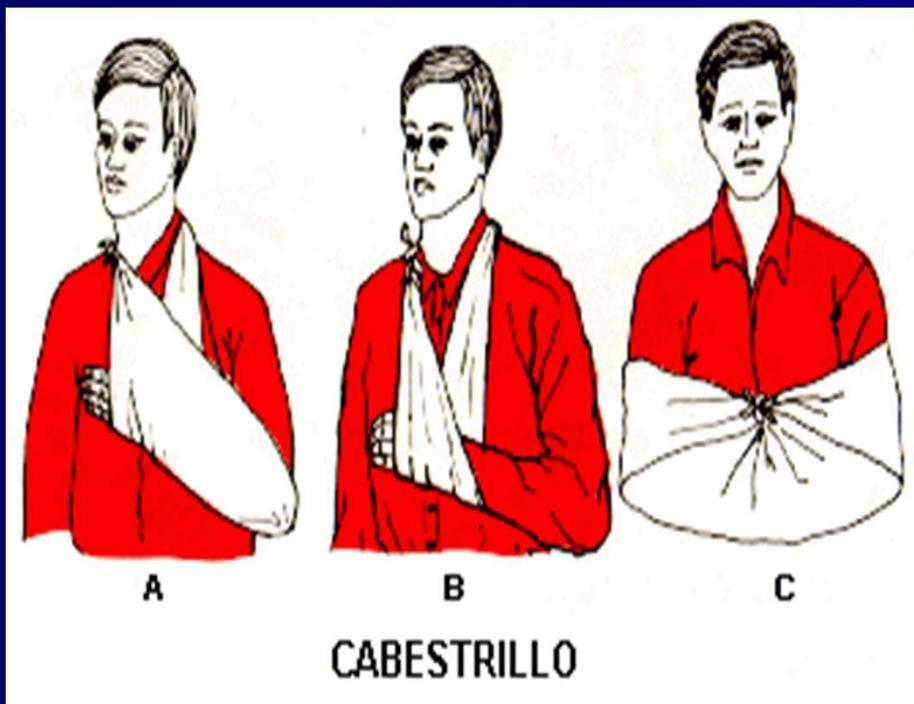
IMPORTANTE

Las inmovilizaciones generalmente se realizan con vendas, férulas y tablas rígidas. Cuando se encuentra en un lugar donde carece de estos recursos se usara lo nos brinde el ambiente o alguna de nuestras pendas de vestir (Correa, Trenzas, gorras)

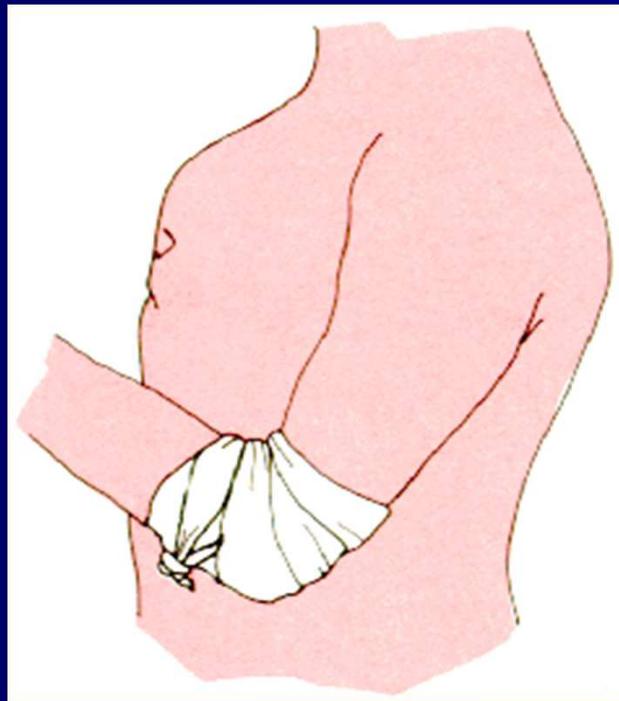
Vendajes.



TIPOS DE VENDAJES



- **VENDAJES:**



■ VENDAJES:



Gracias por su Atención