

TECNICAS PARA DEFINIR LA INCLINACION VOCACIONAL EN JOVENES DEL BACHILLERATO

¿Que es Orientación Vocacional?



proceso mediante el cual el sujeto descubre las aptitudes y los intereses de un sujeto, para que éste, conforme a la información acerca de las carreras y del análisis de las necesidades en la sociedad, realice su elección vocacional.

 1 **Vocación.** Es una disposición favorable para tener un óptimo desempeño en alguna actividad. Esta disposición favorable depende del grado de correspondencia entre sus aptitudes y sus intereses.

5. Son las condiciones potenciales para desempeñarse bien en una actividad futura. Ejemplo: Eliseo tiene una adecuada coordinación psicomotriz, podría ser un buen deportista; Manuel tiene una buena capacidad para proyectar dibujos y construir maquetas, sería un buen arquitecto, etc.

- **3. Intelectuales.** Se refiere a las habilidades que una persona utiliza para procesar la información. Por ejemplo, para algunas personas, es más fácil realizar operaciones matemáticas, mientras, para otras es más fácil comprender el significado de los versos de un poema.

Psíquicas. Para ejercer una profesión se requiere poseer ciertas cualidades de personalidad específicas. Por ejemplo, un médico debe tener un adecuado control de su ansiedad, sino imagínese un cirujano agitado y con la mano temblorosa, debido a una incontrolable ansiedad.

- **4. Físicas.** Existen ciertas condiciones físicas que se deben poseer para ejercer una profesión. Por ejemplo, hay carreras que requieren de sus aspirantes poseer buen nivel de adaptación biológica; este es el caso

- **5. Intereses.** Son las preferencias hacia algunas actividades. Ejemplo: Sonia prefiere una actividad donde se relacione con las personas, podría gustarle la educación; Joaquín prefiere ayudar a los demás, podría gustarle la medicina humana, etc.

Vocación

Intereses

Aire libre
Persuasivo
Servicio social
Musical
Literario
Científico
Cálculo
Trabajo de oficina
Mecánico constructivo
Artístico plástico

Aptitudes

Personales
Intelectuales
Físicas

Las mas Frecuentes al Elegir una Carrera

- **1.No tiene las aptitudes.** Un caso extremo puede ser el sujeto que quiere ser futbolista pero tiene los pies planos e insuficiencia cardiaca. Hay carreras que requieren de la capacidad persuasiva; por ejemplo, el médico debe ser capaz de convencer al paciente de que su tratamiento es necesario, el docente debe convencer al estudiante sobre la necesidad de estudiar su materia. Antes de elegir debemos conocer el perfil profesional de la carrera.
- **2.Elige la carrera porque tiene aptitudes pero no le interesa la actividad profesional.** Es el caso típico del estudiante que ha destacado en alguna materia y todos: padres, profesores, amigos, familiares, confían que seguirá una carrera. El estudiante, por la inercia de seguir esa opinión mayoritaria, estudió una profesión que no le gusta.

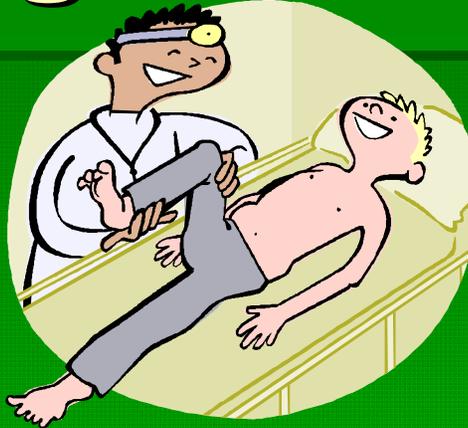
Carrera sin tener aptitudes sobre la que puede encontrar diversas causas :

- No le interesa la carrera, pero sí le interesa la remuneración que podría recibir como profesional.
- Elige la carrera por complacer a sus padres. A veces, los padres ejercen fuerte presión.
- Elige la carrera porque se puso de moda, porque suena bonito o porque su mejor amigo postulará a dicha carrera.
- Elige la carrera por tradición familiar.

4. Tiene una limitada información de las profesiones. Quizá tenga condiciones para ejercer una profesión pero como no la conoce, no la elige.

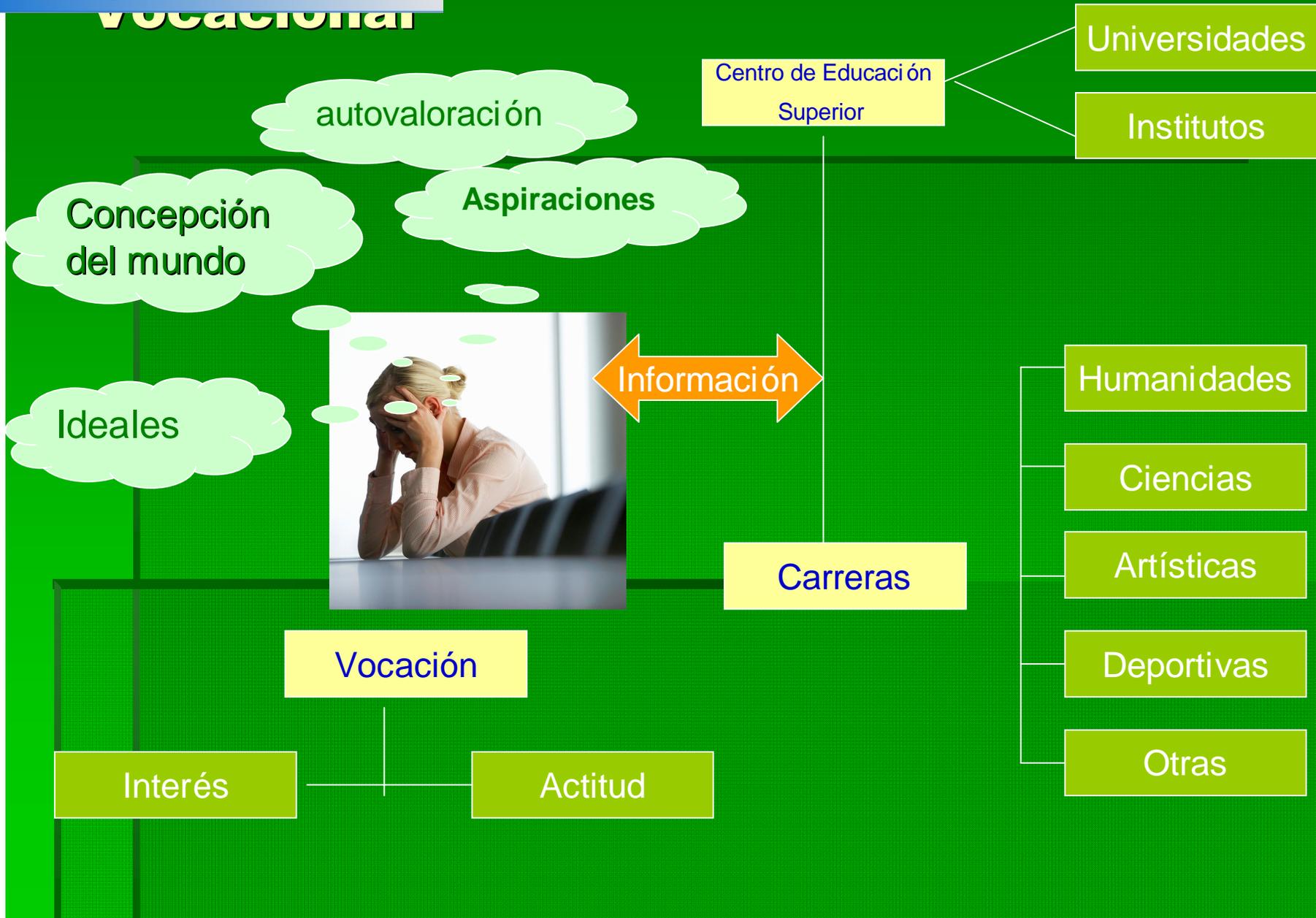
- Esto ocurre porque en el medio sólo se habla sobre cinco u ocho profesiones.

¿debemos conocer para elegir una carrera?

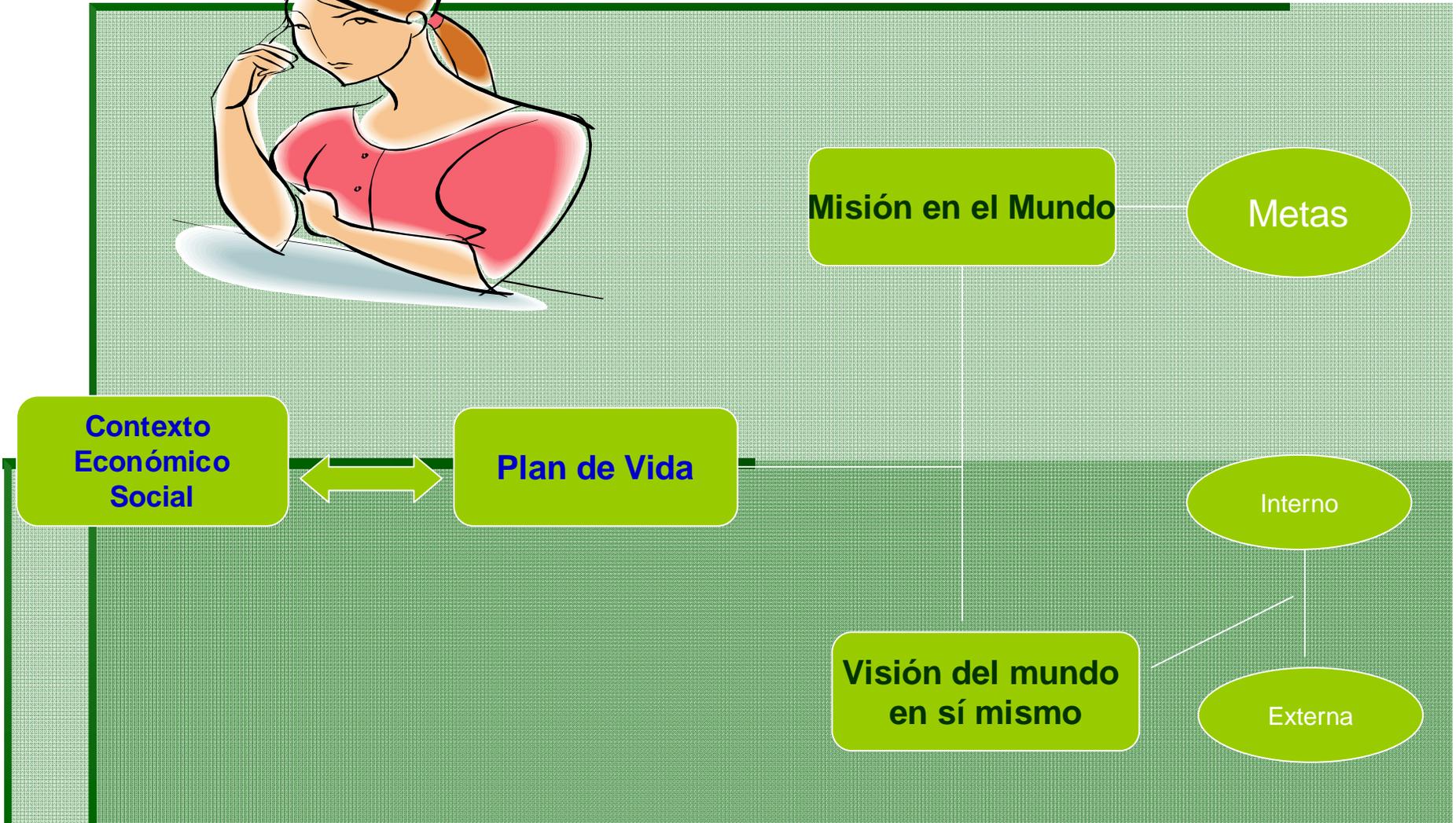


- Tenemos que conocer nuestras aptitudes, intereses, además de información acerca de las carreras, y todo ello en el marco de la situación económica y social de nuestro país.

Factores que Influyen en la Decisión Vocacional



Elaborar el Plan de Vida



¿En las falacias vocacionales?



Las falacias son razonamientos netamente falsos. Recuerde que cuando se cruce con estos mensajes busque evaluarlos con un sentido crítico. Las falacias más comunes en nuestro medio son:

1. **Yo voy a estudiar una carrera que me dé mucho dinero.**

Esta expresión es estimulada por los agentes socializadores, La verdad es que no existe carrera que dé dinero gratuitamente, además no se estudia sólo para ganar sino para ayudar a las personas y servir a la sociedad.

2. **No tengo dinero para cultivar mi vocación.**

Pasa por una situación de pobreza extrema pero pese a esto no podemos ser pesimistas, tenemos que levantarnos. Que tu empeño sea tu mejor arma: puedes leer libros de la biblioteca, conversar con una persona que estudia lo que te gusta, asistir a conferencias, etc.

En el quinto de secundaria voy a elegir mi profesión. La verdad es que debemos ir realizando actividades recreativas culturales, lecturas y trabajos relacionados con diversas actividades vinculadas a nuestra vocación a lo largo de nuestra vida.



4. Para triunfar en la vida se necesita mucha suerte.

No es cuestión de suerte sino de esfuerzo para desarrollarte. El que es metódico, disciplinado y perseverante alcanza sus metas en el tiempo establecido.

5. Cuando elija mi profesión sólo importaré yo, no me interesa la gente, para mí no existe el compromiso social.

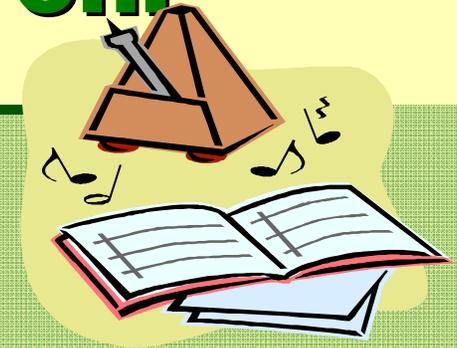
Esta es una muestra de individualismo debemos apoyar a los demás y compartir lo que sabemos.

Las modas son aprendidas por interacción social con los medios de comunicación que propagan una forma de vida basada en la moda, el individualismo, el presentismo, el consumismo y el sensualismo.

Es mejor elegir una carrera de manera objetiva y racional, asimismo acorde tanto con nuestras posibilidades, como con nuestras aspiraciones



tener en cuenta para realizar una buena elección:



- **Historia e importancia de la profesión:**
 - a) Breve historia de la profesión en el país.
 - b) Como sirve la profesión en la sociedad?
 - c) Número de profesionales empleados en su país.
 - d) Está aumentando o disminuyendo el número de profesionales.
 - e) ¿Como está la oferta de profesionales disponibles en esta profesión?

Naturaleza de la profesión:



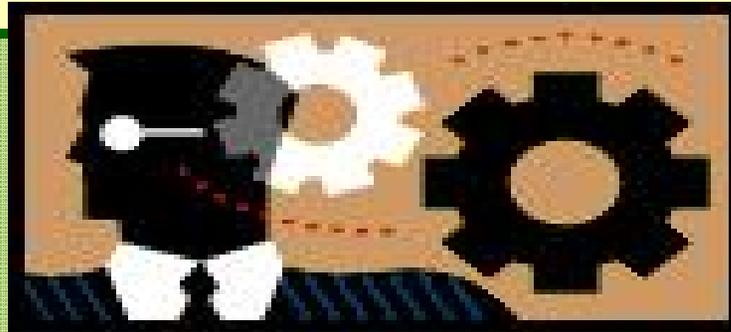
- a) Definición de la profesión
- b) Es el trabajo principalmente de naturaleza física, mental o de ambas clases.
- c) Es el trabajo altamente rutinario o es variado?
- d) Especialidades y campo de aplicación.
- e) Cargos y posiciones que se ocupan
- f) Lugares de empleos.

Condiciones de trabajo

- a) Principales medios e instrumentos empleados en la ocupación.
- b) Se trabaja regularmente sentado o parado
- c) ¿Cuántas y cuáles suelen ser las horas de trabajo?
- d) Es un trabajo bajo techo o exterior
- e) ¿Qué grado de conciencia de clase o solidaridad profesional existe?



Los personales: aptitudes y cualidades necesarias para emplearse y tener éxito.

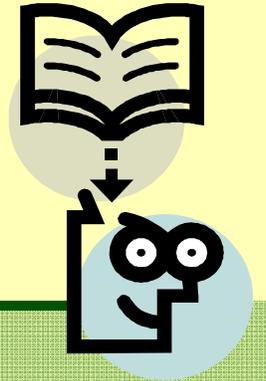


- ¿Qué grado de inteligencia se requiere?
- ¿Qué aptitudes personales se necesitan?
- ¿Qué cualidades de carácter se necesitan?
- ¿Qué importancia tiene el sexo y la edad?

■ Preparación requerida:

- a) ¿Qué educación general y preparación especial son necesarias o deseables?
- b) ¿Cómo y dónde puede obtenerse esa educación?
- c) ¿Cuánto cuesta el estudio?
- d) Hay becas y premios que contribuyan a pagar estos estudios.
- e) ¿Qué equipo es necesario comprar para iniciar la profesión?

■ Oportunidades para progresar:



- a) ¿Cómo se empieza a iniciar el ejercicio de la profesión?
- b) ¿Que nuevas perspectivas y oportunidades ofrece?
- c) ¿Qué puesto principal o superior se ofrecen en los niveles mas altos de la profesión?
- d) ¿Permite la profesión ocupar una amplia gama de empleos?



Remuneraciones o ganancias:

- a) Qué ganancias mensuales se debe esperar al principio?
- b) ¿Cuál es la remuneración mensual o anual de esta profesión?
- c) ¿Es una profesión de trabajo periódico o empleo nocturno, continuo o regular?
- d) ¿Como se desempleo y se pierde el puesto?
- e) Hay provisiones para retiros o pensiones.



as de la profesión:

a) Cuáles son para usted las principales ventajas de la profesión en cuanto a.

- Historia e importancia
- Naturaleza de la profesión
- Condiciones de la profesión
- Condiciones del trabajo
- Requisitos personales
- Preparación requerida
- Oportunidades para progresar
- Remuneración o ganancias.



■ **Desventajas de la profesión:**

a) **Cuáles son para usted las principales desventajas de la profesión en cuanto a.**

- **Historia e importancia**
- **Naturaleza de la profesión**
- **Condiciones de la profesión**
- **Condiciones del trabajo**
- **Requisitos personales**
- **Preparación requerida**
- **Oportunidades para progresar**
- **Remuneración o ganancias.**

■ **Como empezar a prepararse pa ra el estudio de la profesión:**

- a) ¿Cuáles materia de la enseñanza media son especialmente importantes, para la preparación profesional?
- b) ¿Qué aficiones o actividades extraescolares ayudarían?
- c) ¿Qué actividades y experiencias realizadas en los momentos libres pueden ser útiles?
- d) ¿Qué tipo de lecturas puede ser valiosa para la profesión?

- **Profesiones relacionadas:**

a) Que profesiones son semejantes

- **Problemas actuales de la profesión**

ES TIEMPO DE TOMAR UNA DECISIÓN ¿¿ ¿¿ PIENSA Y LUEGO



!!! DECIDES !!!



¡EXITO!

