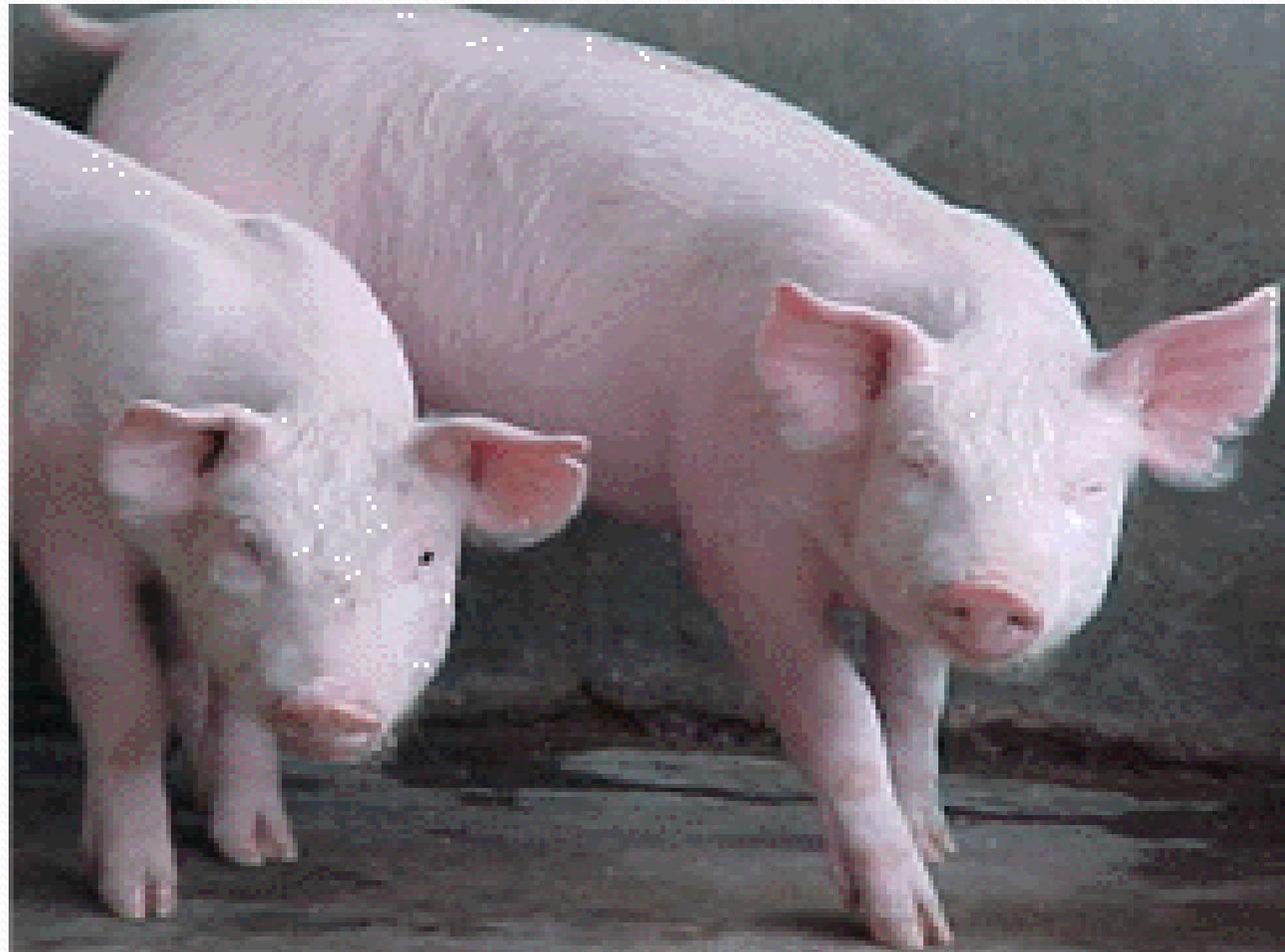


INFLUENZA PORCINA (Gripe porcina)

Juan Diego Sigüenza Rojas
Director médico
Clínica Santa Marianita de Jesús
Azogues – Ecuador
Mayo 2009



¿Qué es la gripe porcina?

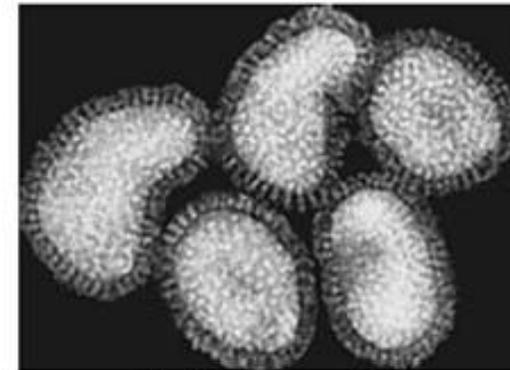
- Es una infección respiratoria aguda y muy contagiosa de los cerdos, causada por alguno de los varios virus gripales de tipo A de esa especie.
- Aunque, por lo general, los virus de la influenza porcina no infectan a los humanos, se han presentado en algunas ocasiones casos de infecciones en personas.

- 
- Los casos en humanos se presentan con mayor frecuencia en personas que están en contacto directo con cerdos.
 - La morbilidad suele ser alta, y la mortalidad baja (1%-4%).
 - El virus se transmite entre los cerdos a través de aerosoles, por contacto directo o indirecto, y a través de cerdos portadores asintomáticos.

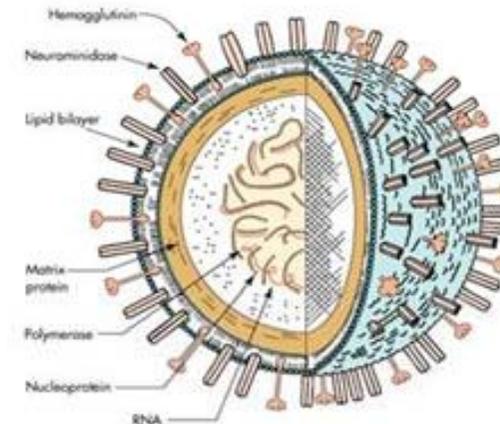
Virus



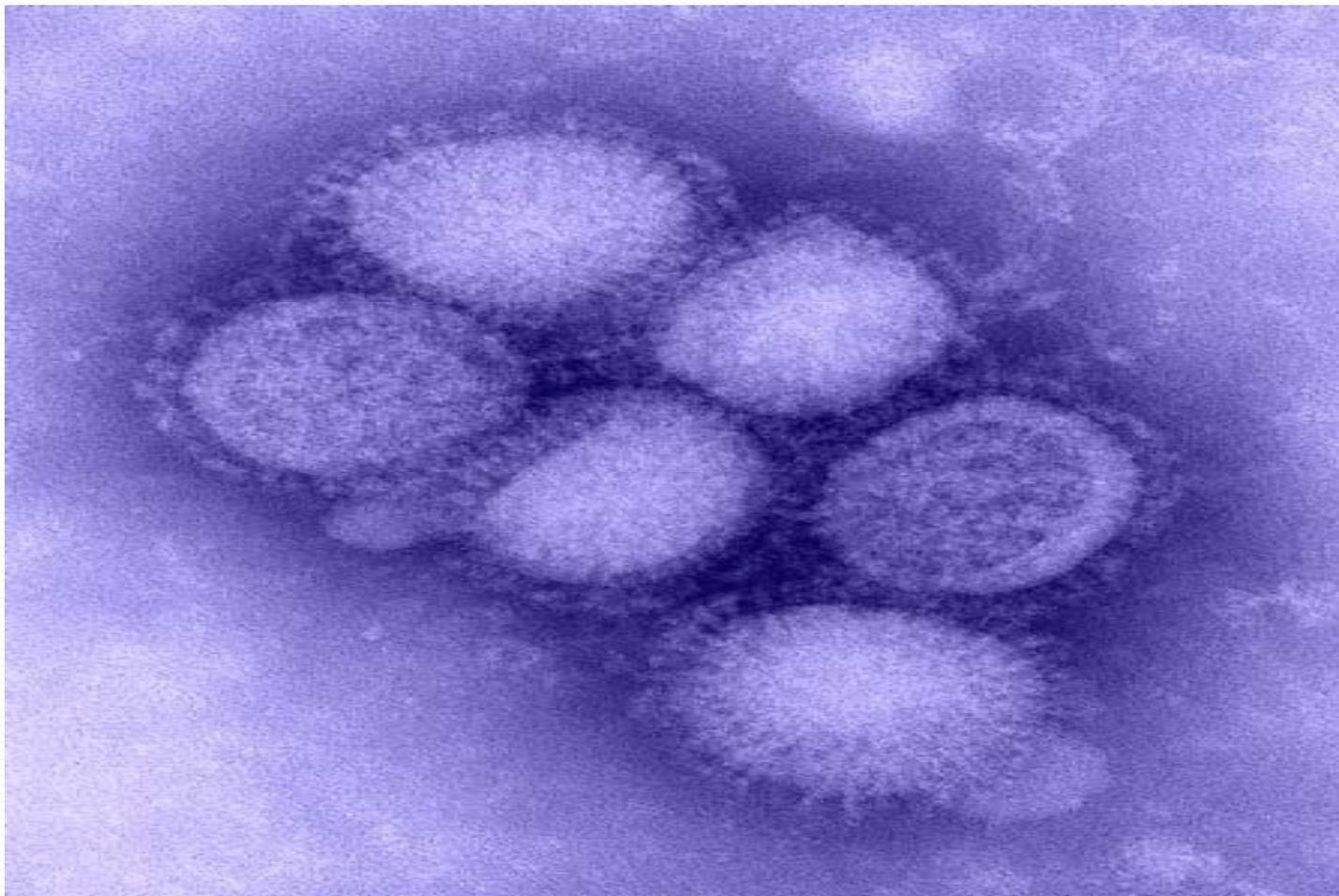
- **Cubierta RNA**
- **Familia viral:** Orthomyxoviridae
- **Tamaño:**
80-200nm o .08 – 0.12 μm
(micron) de diámetro
- **Tres tipos**
 - A, B, C
- **Antígenos de superficie**
 - H (hemaglutinina)
 - N (neuraminidasa)



Credit: L. Stammers, 1995



Virus influenza A (H₁N₁)



¿Por qué se produce una Pandemia?

- Porque aparece un virus influenza nuevo, que no ha circulado previamente entre los humanos; y por lo tanto, no existe población inmune a él.
- El virus es el resultado de combinaciones de virus influenza animal (porcino) y humano.
- Porque el nuevo virus es capaz de producir casos graves de enfermedad en humanos.
- y Porque el nuevo virus tiene la capacidad de transmitirse de persona a persona de forma eficaz.

¿Que es una pandemia de Influenza?

- Es una epidemia de influenza con un nuevo virus que se disemina en todo el mundo.



Fases Pandémicas OMS

Período inter-pandémico	<i>Fase 1</i>	Ningún subtipo nuevo de gripe en humanos. Riesgo bajo de infección por virus circulante de influenza animal
	<i>Fase 2</i>	Ningún subtipo nuevo de influenza en humanos. Nuevo virus circulante de influenza animal representa riesgo para humanos
Período de alerta pandémica	<i>Fase 3</i>	Infección humana con el nuevo subtipo pero sin transmisión de persona a persona
	<i>Fase 4</i>	Conglomerados pequeños con transmisión limitada de persona a persona.
	<i>Fase 5</i>	Conglomerados mayores pero transmisión de persona a persona aún localizada
Período pandémico	<i>Fase 6</i>	Pandemia: transmisión incrementada y sostenida en la población general

Definiciones

- **Contagio**: Transmisión de un agente patógeno de un organismo a otro, produciéndole en éste una enfermedad. En el caso de la influenza porcina se produce por el contacto con cerdos que tienen la enfermedad y en el contacto con humanos que están en periodo de contagiosidad de la enfermedad.



Periodo de incubación: Es el tiempo comprendido entre la exposición a un agente patógeno y cuando los signos y síntomas aparecen por primera vez. En el caso de la influenza porcina se ha descrito un periodo de 1 a 7 días.

- 
- **Tasa de ataque:** Es el cociente entre el total de casos de la enfermedad y la población en riesgo o expuesta en un brote epidémico. En el caso de la influenza porcina se ha descrito una Tasa de Ataque de ...

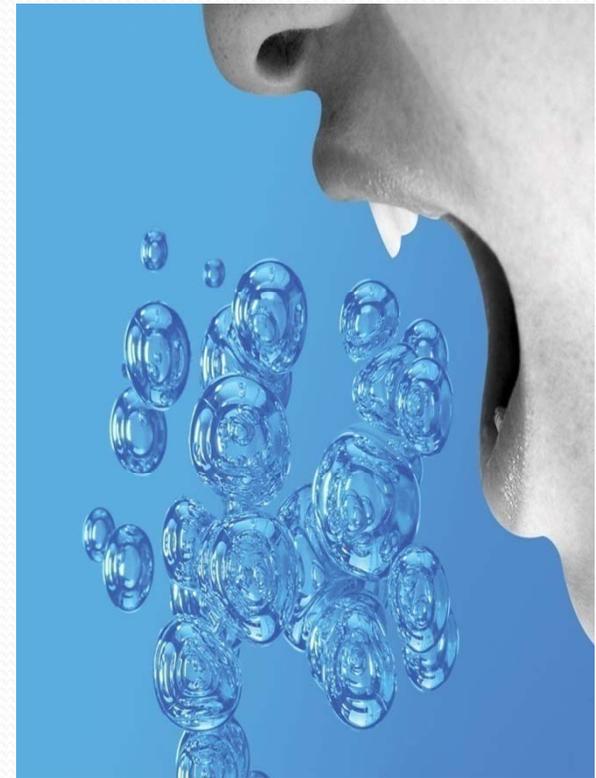
- 
- **Epidemia:** En la actualidad el concepto es una relación entre una línea de base de una enfermedad, que puede ser la prevalencia o incidencia normales, y el número de casos que se detectan en un momento dado. En este sentido si una comunidad se encuentra libre de determinada enfermedad, un solo caso constituye una epidemia. En otras palabras, es un incremento significativamente elevado en el número de casos de una enfermedad con respecto al número de casos esperados.

- 
- **Pandemia**: Es la afectación de una enfermedad de personas a lo largo de un área geográficamente extensa. Técnicamente hablando debería cubrir el mundo entero y afectar a todos. Afortunadamente no ha habido una pandemia en ese sentido de la palabra

- 
- **Endemia:** Es una enfermedad que se mantiene a lo largo de mucho tiempo en una población o zona geográfica. Generalmente se trata de patologías infecciosas. La enfermedad se mantiene a lo largo de tiempo en un nivel estable, incluyendo variaciones estacionales.

Influenza Humana (A H1N1)

- Se transmite fácilmente de persona a persona a través de la tos y estornudos
- Una persona se infecta al:
 - Respirar gotitas que contienen el virus, producidas cuando una persona infectada habla, tose o estornuda
 - Tocar a una persona infectada o superficies contaminadas con el virus y llevarse las manos a la cara





SINTOMAS DE LA GRIPE PORCINA

¿Cuáles son los síntomas de la gripe porcina en los seres humanos?

Los principales síntomas son muy similares a los de la influenza normal, con mucha presencia de fiebre, estornudos, letargo, falta de apetito y tos. Algunas personas con influenza porcina han reportado también secreciones nasales, dolor de garganta, náuseas, vómitos y diarrea.

¿Cómo se transmite entre los seres humanos?

Puede realizarse por contacto a través de tos, estornudo y descargas nasales.

Señales de alarma.

En niños, respiración rápida, su tono de piel es azulado, se resisten a beber líquidos, tienen fiebre con erupción, su estado gripal mejora repentinamente pero casi enseguida regresa con más fiebre y peor tos y, si son bebés, están tan irritables.

En el caso de los adultos son respiración con dificultad, dolor o sensación de presión en el pecho o abdomen al inhalar, sensación repentina de vértigo y vómitos severos o persistentes.

PREVENCIÓN

Manos limpias, cuerpo sano

Lo más importante es lavarse las manos casi hasta el cansancio.

Extremar el cuidado de su higiene personal lavándose frecuentemente las manos con agua y jabón.

- Cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo.
- Los pañuelos deben desecharse en una bolsa de plástico.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.



- Lavarse las manos, alejarse de personas que tosen o estornudan y usar mascarillas que cubran boca y nariz si se está en posibles fuentes de transmisión del virus son las maneras de prevenir el contagio de la enfermedad. Cubrirse la boca al toser, la nariz al estornudar y no asistir a la escuela o al trabajo si se está enfermo son las medidas recomendadas para evitar contagiar a otros



"Las manos son un vehículo permanente de las bacterias y los gérmenes que están sobre las superficies y en otras personas. Por lo tanto, lavarse las manos es la forma más fácil y económica de prevenir la transmisión de los gérmenes de un lado para otro".



TOSER: La manera de cubrirse la boca al toser, si no se dispone de mascarilla, no es utilizando las manos, sino la parte superior del brazo, cerca del hombro. Si se usa una servilleta, debe ser desechada en bolsa plástica, inmediatamente después de usarse.





El uso de mascarillas es una forma de prevención ante el contagio o ante la posibilidad de que un enfermo transmita el virus. Estos implementos, si son utilizados por una persona con influenza, deben ser desechados después de su uso.

También es importante en la prevención, evitar los conglomerados humanos en lugares cerrados.

ACCIONES PREVENTIVAS

Aprende a Toser

✓ Cúbrete con un pañuelo desechable al toser o estornudar y tíralo en un lugar apropiado

o tose y estornuda en tu brazo (o manga). **NO** en las manos.

✓ Puedes usar toallitas húmedas o gel a base de alcohol cuando no tengas agua próxima.

✓ Lávate las manos con agua y jabón por 20 segundos varias veces al día.

Evita saludos con contacto físico.

✓ Usa cubre bocas o mascarilla al asistir a lugares cerrados.

Elaborado por:
Dr. Bernardo Jasso y
Dr. Juan José García
con la colaboración de
Ing. David Llamén Cruz
Departamento de Salud Pública
abril 2009
Adaptado de: CDC

ANTE LA SITUACIÓN DE LA INFLUENZA

Si presenta un cuadro de gripa

EVITAR

- ★ Asistir a sitios públicos cerrados.
- ★ Asistir a la escuela o trabajo.
- ★ Cambios bruscos de temperatura.
- ★ Toser o estornudar frente a otras personas.
- ★ Toser o estornudar cubriéndose con las manos.
- ★ Utilizar transporte colectivo.
- ★ Saludar de beso o de mano.
- ★ Tirar al piso pañuelos desechables o papel higiénico con secreciones nasofaríngeas.
- ★ Escupir al piso.

COMO EVITAR EL CONTAGIO DE LA INFLUENZA



Características del virus



¿Cómo se previene el contagio?



Al toser o estornudar cúbrase la boca con un pañuelo o un papel. Si no tiene estos elementos use el antebrazo.



Lávese las manos constantemente sobre todo después de toser o estornudar.

Evite el contacto físico. No salude dando la mano o con un beso. Evite sitios concurridos.

Recomendaciones

No se automedique



En caso de gripe, es preferible quedarse en casa y consultar a un médico.



Medidas de Protección

- Precauciones estándares
- Precauciones específicas



Precauciones estándar

- Higiene de manos, antes y después de cualquier contacto directo con pacientes y entre pacientes o objetos contaminados.
- Uso de equipos de protección personal en base a una evaluación del nivel de riesgos
 - Uso de guantes para operaciones que supongan exposición, cambio entre procedimientos.
 - Protección ocular en operaciones que supongan proyección de fluidos

Precauciones específicas

PARA ESTA ETAPA :AISLAMIENTO PARA TRANSMISION DE VIA AREA

Incluye habitación individual con puerta cerrada, buena ventilación, y el personal debe, **antes** de entrar a la habitación del paciente:

- Realizar higiene de manos permanente, ojala agregar base alcohólica
- Uso de mascarilla quirúrgica o N95.
- Guantes de procedimiento y delantal de manga larga para realizar atención a menos de un metro del paciente.
- Uso de protección ocular si voy a realizar un procedimiento que tenga riesgo de salpicadura de fluido o generación de aerosoles (nebulización, intubación, etc).

Áreas del hospital	Personal que incluye	Barreras a agregar frente a caso sospechoso	Procedimiento con el paciente sospechoso.	Observaciones
<p>Servicio de urgencia y SAPUS</p>	<p>Profesionales a cargo de TRIAGE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Higiene de manos permanente. - Precauciones estándar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Colocar de inmediato mascarilla quirúrgica al paciente. - Ingresarlo a box de atención con prioridad. - (idealmente box específico) <ul style="list-style-type: none"> - Avisar a médico de turno. - Médico debe corroborar la sospecha y si cumple con el criterio de caso sospechoso se avisa a la unidad donde será hospitalizado. 	<p>El personal del SOME que está detrás de la ventanilla de atención no requiere el uso de mascarilla, sí requiere higiene permanente de manos.</p>

Áreas del hospital	Personal que incluye	Barreras a agregar frente a caso sospechoso	Procedimiento con el paciente sospechoso.	Observaciones
<p>Unidad donde se establece el aislamiento o del paciente</p>	<p>Personal que realiza atención directa del paciente (Médico, Enfermeras, técnico y auxiliar)</p>	<p>Antes de ingresar a la habitación del paciente, higiene de manos, colocarse mascarilla, delantal y guantes para realizar la atención directa a menos de un metro del paciente y protección ocular si existe riesgo de salpicadura de fluido o aerosoles.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • - Una vez hospitalizado el paciente no requiere el uso de mascarilla. • - Debe asegurarse el aseo diario del paciente, dentro de la habitación. 	<p>El personal de turno que no realiza atención directa pero debe entrar a la habitación para; entregar alimento, asear el lugar, etc. Debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lavarse las manos. - usar mascarilla quirúrgica. - No debe acercarse a menos de un metro u de hacerlo debe usar el resto de las barreras protectoras (guantes y delantal)

Área del establecimiento	Personal que incluye	Barreras protectoras a agregar frente a caso sospechoso	Procedimiento con el paciente sospechoso	Observaciones
<p>Condiciones para el traslado interno del paciente</p>	<p>Personal a cargo del traslado</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Higiene de manos. -Uso de mascarilla quirúrgica. -Guantes y delantal. 	<p>Paciente se mantiene SIEMPRE con la mascarilla quirúrgica.</p>	<p>Se debe admitir el ingreso de un familiar por paciente, quien colaborará con el médico aportando datos, y debe usar mascarilla quirúrgica permanentemente</p>

Área del establecimiento	Personal que incluye	Barreras protectoras a agregar frente a caso sospechoso	Procedimiento con el paciente sospechoso	Observaciones
<p>Condiciones para el traslado externo del paciente</p>	<p>Personal a cargo del traslado y familiares</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Higiene de manos. -Uso de mascarilla quirúrgica. -Guantes y delantal a la mano para cuando haya contacto con fluidos. 	<p>Paciente se mantiene SIEMPRE con la mascarilla quirúrgica.</p>	<p>El chofer u otros funcionarios que no vayan a estar en contacto directo con el paciente, NO requieren de ninguna barrera protectora, excepto insistir en la higiene de manos.</p>

Otras medidas

- Evitar el traslado del paciente.
- Restringir visitas (1) y esta debe cumplir con las mismas medidas de protección.
- Personal exclusivo para la atención del paciente.
- Promueva un clima de seguridad
- Ponerse la vacuna antinfluenza estacional
- Autocuidado de su condición general de salud

☐ Mascarilla

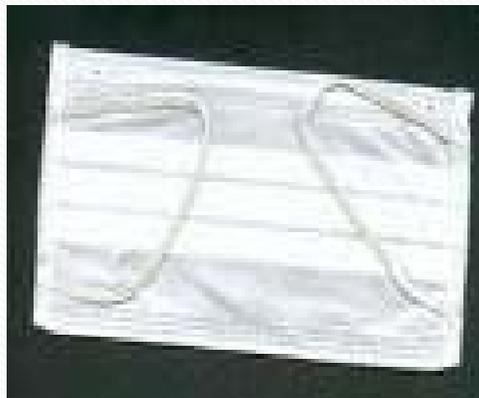


- Más que el tipo de mascarilla importa el uso eficiente de esta.
- Debe cubrir siempre boca y nariz.
- Debe adecuar la parte más sólida a la forma de la nariz (sellando).
- Debe quedar lo más sellada posible alrededor del rostro (amarras de arriba sobre la oreja se amarra atrás, amarras inferiores se amarran arriba de la cabeza).

Tipos de mascarilla



N95 pueden durar
Una semana, usada
correctamente



Mascarilla quirúrgica
Dura aprox. 2 horas

Tratamiento

El tratamiento antiviral Oseltamivir (Tamiflu) está disponible para tanto para la red pública y privada del país.



- * Reduce incidencia de síntomas.
- * Tiene efectos secundarios.
- * Dosis gral 75mg cada 24hrs.

- 
- Caso confirmado: inicia tratamiento por más/menos 5 días.
 - Caso sospechoso: inicia de inmediato hasta confirmación o descarte por PCR.
 - Contactos: Se requiere que SEREMI haga seguimiento a los contacto (< 1 metro) y evalúe el dar tratamiento.
 - Personal de salud: se da tto a quienes tuvieron contacto con caso probable sin barreras y personal adulto mayor o con factores de riesgo hayan usado o no las barreras.

¿Cómo se contagia la enfermedad?

- Normalmente la gente se contagia a partir de cerdos infectados, pero algunos casos humanos carecen de antecedentes de contacto con esos animales o con entornos en que los haya habido. Ha habido casos de transmisión entre personas, pero limitados a contactos cercanos y a grupos cerrados de personas.

- 
- Entre humanos se cree que se transmite de la misma manera que la influenza estacional, principalmente de persona a persona cuando una persona con influenza tose o estornuda. Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algo que tiene el virus de la influenza y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.



¿Cómo afecta a la salud humana?

- Los síntomas clínicos son similares a los de la influenza estacional común, y entre estos se incluyen fiebre, letargo, falta de apetito y tos. Algunas personas con influenza porcina han reportado también secreciones nasales, dolor de garganta, náuseas, vómitos y diarrea.
- Las manifestaciones clínicas son muy variables, desde una infección asintomática hasta una neumonía grave que mata al paciente.

¿Cómo se diagnostican las infecciones por influenza porcina en humanos?

- Para diagnosticar una infección de influenza porcina del tipo A, se debe recoger una muestra obtenida del aparato respiratorio entre los primeros 4 a 5 días de infección (cuando una persona infectada tiene más probabilidad de estar contagiando el virus), para realizar pruebas de laboratorio que permitan la identificación y confirmación del virus.

¿Se puede comer carne y productos de cerdo?

- Sí. No hay datos que demuestren que la gripe porcina pueda transmitirse al hombre a través de la carne de cerdo u otros productos derivados de éste que se hayan manejado y preparado adecuadamente.
- El virus de la gripe porcina se destruye a temperaturas de 70 °C, lo que corresponde a las condiciones generalmente recomendadas para cocinar la carne de cerdo y otras carnes.

¿Existe riesgo de pandemia?

- Como la mayoría de las personas, no ha estado en contacto regular con cerdos, carecen de la inmunidad necesaria para prevenir la infección.
- Si un virus porcino consigue transmitirse eficientemente de persona a persona, puede causar una pandemia de gripe.
- El impacto de una pandemia causada por un virus de esa naturaleza es difícil de predecir, dependerá de:
 1. su virulencia
 2. de la inmunidad ya existente en la población
 3. de la protección cruzada conferida por los anticuerpos producidos en respuesta a gripes estacionales
 4. de factores propios del huésped.

¿La vacuna actual contra la influenza protege contra la influenza porcina tipo H1N1?

- La vacuna contra la influenza estacional protege a las personas contra tres cepas de los virus de la influenza: un virus A (H₃N₂), un virus A (H₁N₁) y un virus B. Es poco probable que la vacuna contra la influenza estacional proporcione protección contra los virus H₁N₁ de la influenza porcina.

¿Qué medicamentos hay disponibles como tratamiento?

- No se dispone de información suficiente para formular recomendación alguna acerca del uso de antivíricos para la prevención y el tratamiento de la infección por el virus de la gripe porcina.
- La mayoría de los casos de gripe porcina notificados anteriormente corresponden a pacientes que se recuperaron plenamente de la enfermedad sin necesidad de atención médica y sin recibir antivíricos.

Referencias Electrónicas

- <http://www.diariocolatino.com/es/20090425/internacionales/66152/>
- http://www.bbc.co.uk/mundo/america_latina/2009/04/090426_1400_gripe_domingo_med.shtml
- http://www.rpp.com.pe/2009-04-25-%C2%BFque-es-la-gripe-porcina-noticia_177712.html

Compilado por: jdsroo3@gmail.com



Solo se es libre, cuando se
aprende a ser esclavo