

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE PIURA**

**ESCUELA DE POST GRADO**

**SECCIÓN : CIENCIA DE LA EDUCACIÓN**

**ESTUDIOS POST GRADUALES DIPLOMADOS**

**INTERVENCIÓN TEMPRANA**

**LA MATERNIDAD Y EL NUEVO SER**

**Modulo** : N° 02 desarrollo de las Actividades

**Responsables** : Lic. Militza Novoa Seminario

## ACTIVIDAD N° 01

### **1.- Argumentar la influencia de la Estimulación Temprana , desde la concepción del niño.**

La Estimulación temprana es el conjunto de acciones tendientes a proporcionar al niño experiencia que este necesita para facilitar su desarrollo global, y así desarrollar el máximo de su potencial psicológico ; logrado a través de la de la presencia de personas y objetos en cantidad necesaria y oportunidad adecuada. Condición necesaria para lograr una relación dinámica con su medio ambiente y aprendizaje efectivo.

Es indiscutible la importancia que tiene la Estimulación Temprana desde la concepción ; además el papel protagónico de la Familia en el desarrollo de los hijos, el que innegablemente resulta insustituible.

Por tal motivo las acciones que se proponen intervenir tempranamente no solo van dirigidas al os niños , sino ante todo a la familia y a ésta en su interacción con los factores de la comunidad.

La mayor influencia que puede tener la Estimulación Temprana es la máxima conexión íntima entre MAMÁ - BEBE - PAPÁ (familia ).

La cual va a permitir a los futuros padres mejorar y prevenir las diferencias en el desarrollo de su niño ; ya sea deficiencias de causas genéticas, mecánicas o infección ambientales o sociales. Pudiendo detectar a tiempo si es un embarazo de riesgo o embarazo normal.

La Estimulación Temprana desde la concepción le va a permitir al niño tener un mejor desarrollo a comparación de otros niños que no hayan recibido ningún tipo de estimulación.

Ya que el niño sentirá que es bien recibido, creando así una seguridad emocional y afectiva , preparándolo para conocer mejor el mundo exterior que le había estado rodeando , permitiéndole reconocer todo aquello que le había rodeado en su etapa de gestación , como la voz de su madre , padre; los diversos sonidos (músicas ) , etc.

Cabe resaltar que otra influencia de la Estimulación Temprana es que prepara a los futuros padres ; especialmente a la madre para el momento del parto ( Periodo Peri natal ), ya que entre otra de las actividades que ésta realiza es la asistencia a los Programas de Psicoprofilaxis , la cual le enseña a como relajarse durante las contracciones y pujo ; evitando así las complicaciones durante el parto y loas traumas Post Natales.

Es por ello que se debe concienciar , a aquellos que van hacer futuros padres , de lo importante que es la Intervención Temprana y la Estimulación Temprana y su influencia en toda la etapa Prenatal - Peri natal - Post Natal

## 2.- Según sus argumentos establecidos diseñar un plan estratégico de Estimulación para afianzar y desarrollar la inteligencia del niño.

Hasta los 6 años el niño dispone de un potencial que no lo volverá a tener en toda su vida.

Está demostrado que una Estimulación adecuada y sistemática, durante la etapa Prenatal y Post Natal; sobre todo durante los 3 primeros años de vida contribuye a desarrollar enormemente sus capacidades, habilidades y destrezas, más aún la adquisición de los conocimientos y experiencias que le permitirán desarrollar su Inteligencia.

Por eso se recomienda que el niño crezca rodeado de estímulos sensoriales y psicomotores (Llamado Aprendizaje Temprano).

La primera idea fundamental que los padres deben saber en su recién nacido, es que este llega al mundo con una enorme capacidad para aprender.

Todo esto nos conduce a lo más importante para el Aprendizaje Temprano; los circuitos neurológicos solo alcanzan su plenitud a través de los sentidos y del movimiento.

Una forma más de afianzar el desarrollo de la inteligencia del niño durante:

### a.-) **Etapa Prenatal.**

- Para entrar a un mayor contacto con su bebé y estimular su sentido Auditivo, hable siempre con amor y ternura acariciando con suaves movimientos su vientre.
- Algo fundamental es la participación del padre, quien también le hablara y acariciara el vientre de la madre, conectándose así a través de sus palabras, la música la lectura de cuentos, etc.

- Es importante que cada progenitor identifique con sus bebe. Por Ej.
  - BEBE : Amor te habla mamá estoy muy feliz de que estés aquí sabes que Te amo Mucho....
  - BEBE : Hola amor soy tu papá te amo tanto que deseo que nazcas ya. Te voy a contar un cuento.....
- No olvidar que cuando hablen lo hagan uno después que el otro para que el feto vaya distinguiendo sus voces y así pueda aprender a reconocerlas . estas voces pueden ser grabadas en una cinta en periodos de cinco minutos con un total de unos 15 minutos , los cuales se pueden escuchar en diferentes momentos del día.
- Las caricias que la madre y padre realizan al vientre también lo hacen sentir un clima de seguridad y bienestar al feto.

a.-) **Etapas Post Natal**

Existen diversas formas de afianzar la inteligencia de tu bebe a través de :

- La música seleccionada para bebe que se le coloque
- Los móviles llamativos y seguros que se ofrecen al bebe en sus diferentes etapas de desarrollo.
- Las caricias que recibe y los masajes que se le realicen.

## ACTIVIDAD N° 02

1.- **Argumentar la relación existente entre los elementos del desarrollo y el sistema Nervioso.**

- Desarrollo Físico.
  - Desarrollo Mental.
  - Desarrollo Emotivo Social.
- } Sistema Nervioso

La Estimulación Temprana se basa fundamentalmente en la Psicología del Desarrollo , en la Psicología de la Conducta y en la información que del Sistema Nervioso Infantil nos proporciona la Neurología Evolutiva .

La Psicología de la Conducta estudia la interacción existente entre el organismo y el ambiente.

La Psicología del Desarrollo - Genética se ocupa del estudio del origen y evolución de la conducta , a través de las diferentes etapas por las que pasa el organismos humano desde la fecundación hasta su muerte.

Por su parte la Neurología Evolutiva , estudia la evaluación del Sistema Nervioso del niño desde su nacimiento hasta aproximadamente los dos años de edad.

Existe una relación entre los periodos de desarrollo con determinadas edades cronológicas del individuo.

Dejando claro que a cada edad cronología del niño le corresponde un periodo de desarrollo , poniéndose en funcionamiento procesos de aprendizaje.

Pues, queda visto que el desarrollo esta íntimamente ligado a los procesos de maduración del Sistema Nervioso y Neuromuscular

Así independientemente de la etapa de gestación o edad cronológica del niño , para que este sea capaz de desarrollar y potenciar sus habilidades y destrezas debe tener o haber recibido una Estimulación Temprana durante estos periodos.

La relación :

<b>DESARROLLO FÍSICO</b>	<b>SISTEMA NERVIOSO</b>
Se expresa a través de la medición de la talla y control del peso. Al mayor contacto emocional y físico con el niño mejor será su incremento del desarrollo Físico ( arrastras , gatear , caminar )	Lo que respecta al movimiento ; el Oído , es el órgano que registra el movimiento. Se forma durante la semana 17 y a la 24 semana ya esta bien aislado. Es por ello que la madre en este periodo ya puede sentir los movimientos del bebe en su vientre. Considerando que el primer sentido del feto es el Sentido del Oído

DESARROLLO MENTAL	SISTEMA NERVIOSO
<p>Definitivamente la Estimulación Temprana acelera el desarrollo mental del niño.</p> <p>Vista : concentración por un periodo mas largo.</p> <p>Olfato : contribuye al desarrollo motor</p> <p>El movimiento rítmico ayuda a desarrollar su memoria</p> <p>La vista - olfato : aumenta la curiosidad y la capacidad de atención</p>	<p>Cuando presenta cualquier tipo de estímulo este va a desarrollar siguiendo todo un proceso. Es decir mediante el conocimiento de los signos externos en cada momento hablan de un desarrollo correcto de las funciones nerviosas.</p> <p>El nervio del Tacto se forma a los 6 meses</p> <p>El cerebro fetal responde al tacto a las 26 semanas</p>

DESARROLLO EMOTIVO - SOCIAL	SISTEMA NERVIOSO
<p>Como todos, el feto en su etapa de gestación siente todo aquello que esta a su alrededor . se siente seguro y siente como lo están esperando. Preparándolo para aceptar reconocer , conocer todo aquello que le brindo amor y comprensión. Creando así niños seguros de si mismos , querido y más sociables</p>	<p>También dependerá del tipo de ambiente emotivo y social en al que la madre desarrolle su periodo prenatal. Ya que en este periodo , 28 semana se perfecciona el nervio auditivo y las respuestas del cerebro fetal al ruido ya están maduras</p>

## ACTIVIDAD N° 03

- 1.- **Elabora una memoria sobre los cuidados del recién nacido y selecciona actividades de estimulación temprana en niños menores de 12 meses.**

### INTRODUCCIÓN

“ El hombre es considerado como el milagro de la vida ... Cambio al mundo ”

“ La dulce espera ” ; frase que toda mujer gestante ha pensado , toda la familia lo ha hecho.

El nacimiento de un nuevo ser , miembro de una familia trae como consecuencia cambios radicales e importantes en la forma de vida. Ya que el recién nacido se convierte en todo el centro de atención de la familia , de quienes viven en casa.

Quienes quieren brindarle amor , cariño , respeto , alimentación y todo tipo de cuidado que le permitirá crecer y desarrollarse en un ambiente equilibrado y agradable , logrando así su desarrollo integral.

Es importa señalar que las necesidades de los niños de 0 a 36 meses no solo son de descanso y alimentación , sino que requieren de experiencia y para conocer y adaptarse con mayor facilidad al mundo que le rodea.

Respetando así las características propias de cada etapa del desarrollo. Considerando que la intervención necesario y en el momento adecuado contribuirá a un mejor desarrollo y futura estabilidad del niño.

Cada día el potencial que tiene le niño para crecer y desarrollarse aumenta . Tiende a perfeccionarse siempre y cuando se le proporcione cuidados que este necesita para su mejor crecimiento físico y psicológico.

Siendo la familia ; madre - padre ; o persona a cargo del bebe quienes cumplen un rol fundamental e insustituible en los cuidados del bebe.

Ya que de ello depende ; de su amor y responsabilidad en los cuidados que debe recibir contribuyendo acertadamente a enriquecer al niño en su desarrollo integral.

Posteriormente podremos informarnos acerca del cuidado que todo bebe debe recibir. Contando también con ciertas actividades que se puedan realizar oportunamente pensando siempre en el bienestar del bebe de 0 a 12 meses.

## **CAP I. RECIÉN NACIDO**

El feto después de 280 días , 40 semanas , 9 meses, de estar en el vientre de su madre sale de el. Enfrentado aún mundo donde el se encuentra indefenso y solo depende de los cuidados que le brinden para lograr desarrollarse.

Los futuros padre tiene el deber y responsabilidad de informarse de manera adecuada y oportuna de cómo cuidar a su bebe, brindándole un ambiente equilibrado

Apenas nace un bebé, se llevan a cabo las pruebas necesarias para saber si está afectado por diversas enfermedades, cuyo diagnóstico precoz es imprescindible para su futura salud y desarrollo. Algunas de ellas tienen que ver con el metabolismo y la sangre, y su detección está a cargo del personal profesional.

Otros cuidados deberán ser asumidos por los padres, y esto suele causar mucha ansiedad. Sobre todo en el caso de padres primerizos, que no han tenido experiencia en el cuidado de un bebé pequeño, esta ansiedad debe ser combatida con información y educación. Las frecuentes consultas con el pediatra y el compartir las responsabilidades suele aliviar la tensión y previene, a la vez, muchas complicaciones posibles.

Una de las primeras y mayores preocupaciones de los padres tiene que ver con el peso del niño. Ellos deberán saber que se considera normal una pérdida de entre el 5 y el 7% del peso al nacimiento durante los primeros días de vida, y ocurre en la mayoría de los recién nacidos. La causa es la evacuación del meconio, una sustancia verde y pegajosa que contiene lanugo y células epiteliales escamosas procedentes del líquido amniótico deglutido y de las secreciones intestinales. Otras de las causas son las pérdidas urinarias, las pérdidas insensibles de agua y la desecación del cordón umbilical. Luego, el peso del niño se estabilizará y comenzará a crecer, de acuerdo a lo que se espera, y que el pediatra constatará como normal o no.

El nos orientará además en la alimentación del recién nacido, sabiendo que en general es la lactancia materna la mejor manera de alimentarlo hasta cerca de los seis meses de edad. En los casos en que el amamantamiento no sea posible, el profesional definirá el régimen de alimentación suplementaria.

Posteriormente al nacimiento y a pesar de que el médico le asegure de que su bebé es normal, Ud. puede encontrar que no luce tan perfecto. Sea paciente. La mayoría de los recién nacidos tienen ciertas características peculiares, que son temporales. Generalmente desaparecen entre 1 y 2 semanas.

## **La Cabeza**

**Forma:** puede verse una cabeza larga, estrecha, en forma de cono, resultado del paso a través de un canal de parto estrecho.

**Caput Succedaneum:** aumento de volumen en la cabeza, causado por acumulación de líquido debajo del cuero cabelludo durante el parto. Se presenta en el nacimiento y dura pocos días.

**Cefalohematoma:** colección de sangre en la superficie externa del cráneo, se debe a

la fricción entre el cráneo del bebé y los huesos de la pelvis de la madre, se presenta en un solo lado de la cabeza, se nota a partir del 2º día de vida y puede durar varias semanas en resolverse.

**Fontanela Anterior (Mollera):** es una superficie blanda en la parte superior de la cabeza, tiene forma de diamante. Tocar esta zona no es problemático. Esta área permite que el cerebro crezca normalmente, pulsará con cada latido del corazón. Posteriormente se cerrará con hueso entre los 9 y 12 meses de edad, aproximadamente.

## Los Ojos

**Parpados Hinchados:** puede deberse a la presión en la cara durante el parto. También pueden ser las gólicas de Nitrato de Plata, que se colocaron al momento de nacer. Debe mejorar en 3 días.

**Hemorragia Subconjuntival :** es una hemorragia que se ve en el " blanco del ojo " ( esclera ) causada por trauma al nacer. No es problemática, se resuelve en 2 a 3 semanas. **Color Del Iris:** generalmente azul, verde, gris o marrones. El color definitivo se sabrá a partir de los 6 meses de edad.

**Conducto Lagrimal:** si el ojo de su bebé está aguado todo el tiempo, puede tener el conducto bloqueado. Esto generalmente se resuelve cuando el niño tiene un año.

## Las Orejas

**Orejas Encorvadas:** las orejas del recién nacido son comúnmente suaves y moldeables. Algunas veces la punta está doblada, se normalizará cuando el cartílago se endurezca, esto ocurre en las primeras semanas.

## **La Nariz**

Puede lucir achatada o torcida, pero se verá normal en 1 semana.

## **La Boca**

**Ampolla en el Labio Superior:** se produce por fricción constante durante la alimentación al pecho o con tetero. Desaparecerá cuando el niño tome de una taza. Puede presentarse esta ampolla, en el dedo o la mano que se chupa.

## **Dientes**

La presencia de estos en el nacimiento son raras, si se encuentran generalmente son dientes supernumerarios sin raíz, o dientes normales que aparecen prematuramente. Se puede diferenciar mediante una radiografía.

## **Torax**

Aumento de volumen de las mamas, se ve en la primera semana de vida en muchos bebés. Es producido por el paso de hormonas femeninas a través de la placenta. Pueden permanecer así por 4 - 6 meses, una puede estar más recrecida que el otro, nunca lo apriete pues puede causar que se infecte.

## **Genitales Femeninos**

Los labios menores pueden estar algo aumentados de volumen, es por el paso de hormonas femeninas a la placenta. Mejorará en 2 a 4 semanas.

**Secreción Blanquecina por la Vagina:** en la medida en que las hormonas maternas disminuyen en la sangre del bebé, se puede presentar esta secreción clara, blanquecina o rosadita. Una vez que termina no debe aparecer nuevamente.

## Genitales Masculinos

**Hidrocele:** el escroto del recién nacido puede estar lleno de un líquido claro, producto del proceso del parto. Es indoloro, puede tomar entre 6 a 12 meses para desaparecer completamente. Debe ser chequeado en cada visita al médico.

**Testículo No Descendido:** en aproximadamente el 4% de los recién nacidos a término el testículo no está en el escroto, generalmente desciende en los meses siguientes. Si para el año de edad no ha descendido debe ser valorado por un cirujano.

**Erecciones:** ocurren normalmente en un recién nacido, como en todas las edades, generalmente producida por una vejiga llena.

## Huesos y Articulaciones

**Torsión Tibial:** la parte inferior de las piernas están curvas hacia adentro, por la postura que tenía su bebé en el útero. Estas curvas se enderezan probablemente después de que su niño camine. Por 6 - 12 meses.

**Pies Torcidos :** siempre y cuando sean flexibles y puedan fácilmente colocarse en una posición correcta son normales. La posición de los pies se normalizará entre los 6 - 12 meses de edad.

## Piel

**Acné:** el acné neonatal comienza a las 3 - 4ª semanas de vida y dura 4 - 6 meses. La causa es la transferencia de hormonas maternas justo antes del nacimiento, no requiere tratamiento.

**Erupción por la Salivación** : muchos bebés tienen erupción en la barbilla o cachetes, generalmente debido al contacto con alimentos y ácido que ha sido regurgitado del estómago.

**Eritema Tóxico**: aparecen en el 2º - 3 día de vida. Consiste en papulas redondas rojas con un puntito blanco central, parecen picaduras de insectos, pueden ser numerosas y estar en cualquier parte del cuerpo. La causa es desconocida, no es peligroso para la salud del bebé, desaparece entre 2 y 4 semanas de vida.

**Milium**: son unas elevaciones pequeñas blanquecinas que se presentan en la cara, principalmente nariz, cachetes, frente y barbilla. Parecen granitos y no están infectados, son poros tapados que abrirán y desaparecerán en 1 a 2 meses. No requiere cremas, ni tratamiento médico.

**Manchas Mongólicas**: es una mancha de nacimiento gris - azulosa, que se encuentra en muchos niños, aparece en la espalda y región glútea. Varían de tamaño y forma. Generalmente se aclara entre los 2 y 3 años.

**Hemangiomas Capilares**: manchas rosadas planas que se presentan en el puente de la nariz, párpados y parte posterior del cuello. Se aclaran por lo general al año o dos años de edad. Algunas de las marcas del cuello persisten hasta la adultez.