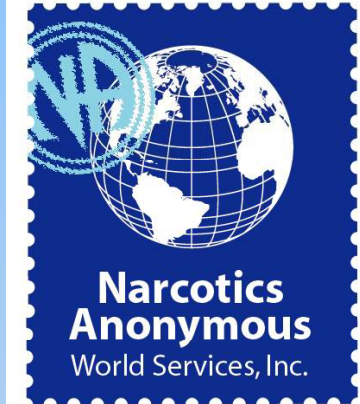
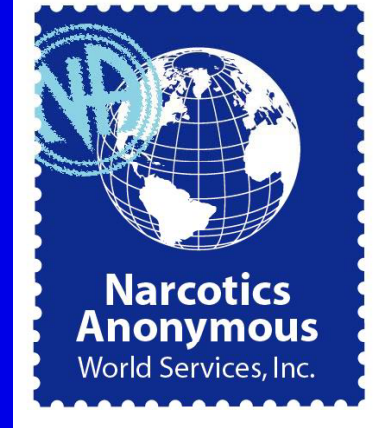


# Narcóticos Anónimos

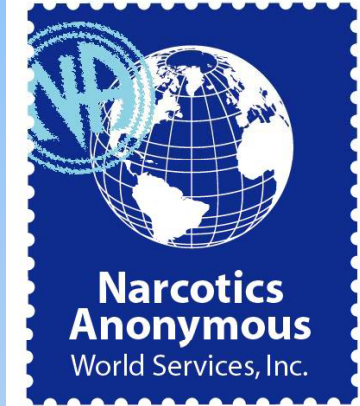
Tú decides entre vivir o morir



“ Dios concede la serenidad  
Para aceptar las cosas que no puedo  
Cambiar, valor para cambiar las que  
puedo y sabiduría para reconocer la  
diferencia”



# *Mi gratitud habla*



Cuando me preocupo de los demás  
Y cuando comparto con otros  
A la manera N.A

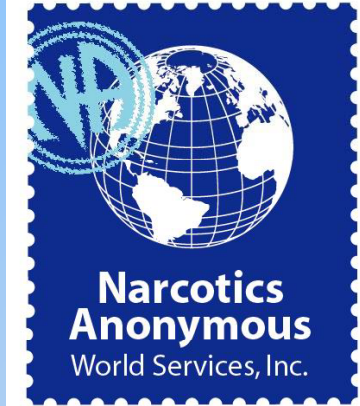
*Oh señor, mi Dios:*

Toma mi voluntad

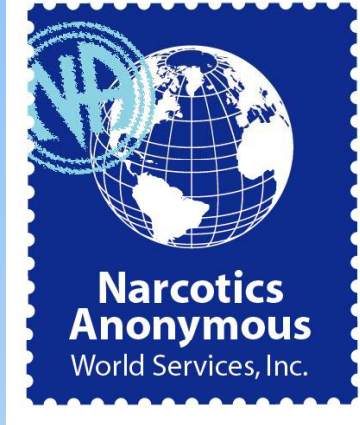
Toma mi vida

Guía en mi recuperación

Enséñame a vivir

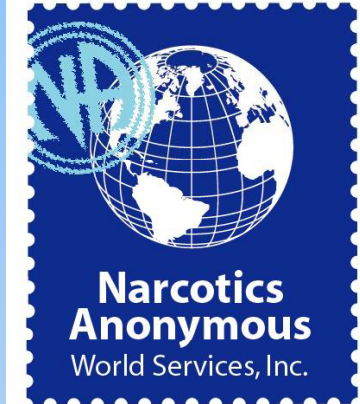


# *Solo por hoy*



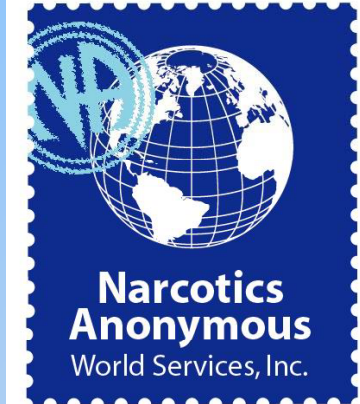
- Solo por hoy pensare en mi recuperación viviendo y disfrutando la vida sin consumir drogas.
- Solo por hoy confiaré en alguien de N.A. que crea en mí y quiera ayudarme en mi recuperación.

# *Solo por hoy*



- ✚ Solo por hoy tendré un programa y trataré de seguirlo lo mejor que pueda.
- ✚ Solo por hoy a través de N.A. intente tener una mejor perspectiva de mi vida.

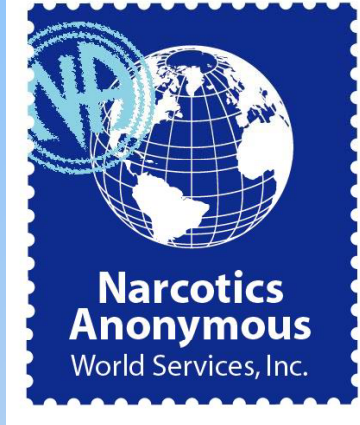
# *Solo por hoy*



- ✚ Solo por hoy no tendré miedo pensaré en mis nuevas amistades, gente que no consume y que ha encontrado un nuevo modo de vivir, mientras siga este camino no tengo nada que temer



# *Narcóticos anónimos te ayuda:*



- ✚ Dejar la droga y el alcohol.
- ✚ Experimentar el cambio.
- ✚ Normalizar tu vida
- ✚ Recuperar tus valores
- ✚ Mantener el nexos familiar

Български

Bahasa Melayu

Polski

Nederlands

Türkçe

Latviete

Manipuri

Slovenčina

English

Suomalainen

বাংলা

Tungumál

### Declaración de la Visión de Futuro de los Servicios Mundiales de NA

Todos los esfuerzos de los Servicios Mundiales de Narcóticos Anónimos están inspirados por el propósito primordial de los grupos a los que servimos. Sobre esta base común estamos comprometidos.

Nuestra visión es que algún día:

- Todos los adictos del mundo tengan la oportunidad de recibir nuestro mensaje en su propio idioma y cultura y descubran la posibilidad de una nueva forma de vida;
- Las comunidades de NA de todo el mundo y los Servicios Mundiales trabajen juntos con un espíritu de unidad y cooperación para llevar nuestro mensaje de recuperación;
- Narcóticos Anónimos obtenga reconocimiento y respeto universal como un programa viable de recuperación.

Nuestra visión, como concepción común de las más altas aspiraciones que fijan nuestro rumbo, es nuestra piedra angular, el punto de referencia, que inspira todo lo que hacemos. La honestidad, la confianza, y la buena voluntad son las bases de estos ideales. En todos nuestros esfuerzos de servicio, dependemos de la guía de un poder superior bondadoso.

Português

日本語

Anglicized

Deutsch

Svenska

Hindi

فارسی

Brasileiro

Norsk

Dansk

中文

Ελληνικά

Русский

Español / MAGYAR

عربي

Tagalog

Italiano

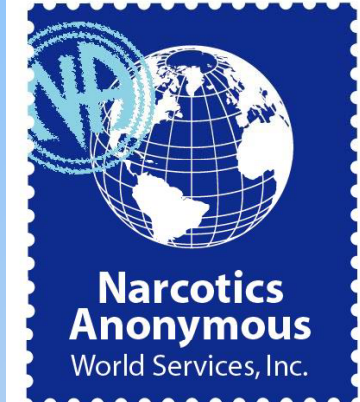
עברית

Lietuviškai

Slovak

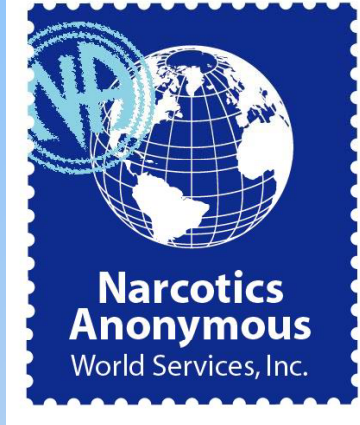
Français

# *Antecedentes Históricos*



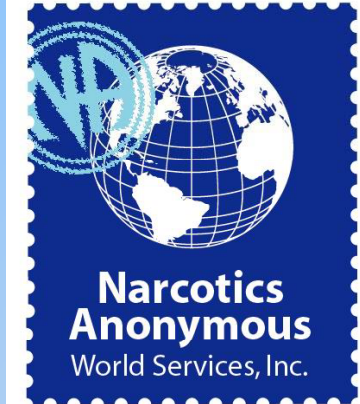
- # Adaptado de AA; las reuniones regulares de NA se iniciaron en Los Ángeles, California en 1953
- # El crecimiento explosivo de NA coincidió con la publicación del libro *Narcóticos Anónimos* en 1983
- # Desde Enero del 2006, existen aproximadamente 40,000 reuniones en mas de 125 países

# *Origen de nuestro nombre – ¿Porque “Narcóticos?”*

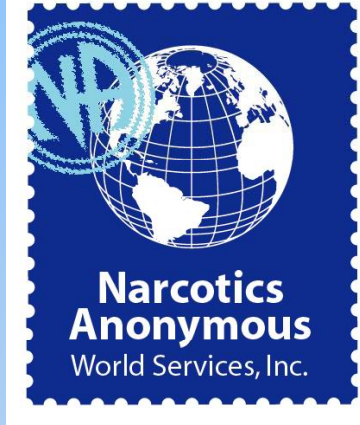


- ✚ Utilizado comúnmente para todas las sustancias ilegales en el momento de nuestros comienzos en 1953
- ✚ N.A. no es un programa de drogas específicas pero tiene atracción universal para todos aquellos que comparten la enfermedad de la adicción

# *Similitud de la enfermedad – no de la substancia*



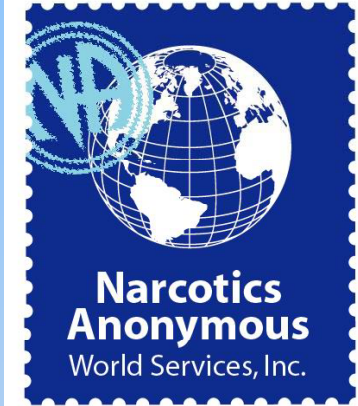
- ✚ *El termino enfermedad de la adicción ha sido utilizado a través de la historia de NA y apareció en nuestra literatura en 1965, antes de que el ámbito científico o el publico en general lo hubiese aceptado como tal.*
- ✚ *No es una definición de diagnostico, pero equivalente en parte a la *Dependencia a las Substancias*; el adicto se auto diagnostica.*



- ✦ La enfermedad de la adicción es un concepto global y las drogas que se consumían son irrelevantes. El consumo de drogas es meramente un síntoma de la enfermedad.
- ✦ El Concepto de la Enfermedad: física (compulsión); mental (obsesión); espiritual (egocentrismo) “tratada” a través de la aplicación de los 12 Pasos de Narcóticos Anónimos.

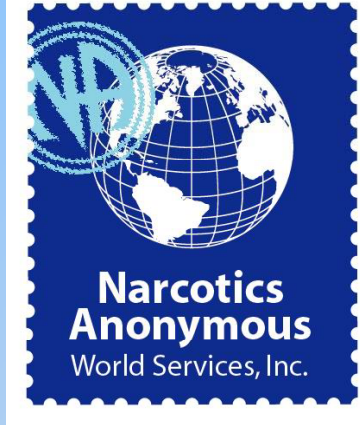
✦ *Narcóticos Anónimos, Capítulo 4, Paso 1, p 24*

# *...abstinencia completa a todas las drogas.*



- ✚ Incluyendo todas las drogas ilegales pero también se aplica a todos sus equivalentes farmacológicos que los adictos pueden obtener a través de la manipulación de los empleados del sector de la salud.
- ✚ Esto no es aplicable a drogas psicotrópicas recetadas por un médico conocido para un desorden mental y que tiene conocimiento sobre nuestra enfermedad.
- ✚ El alcohol está considerado como una droga en N.A..
- ✚ *Narcóticos Anónimos*, capítulo 1, página 5.

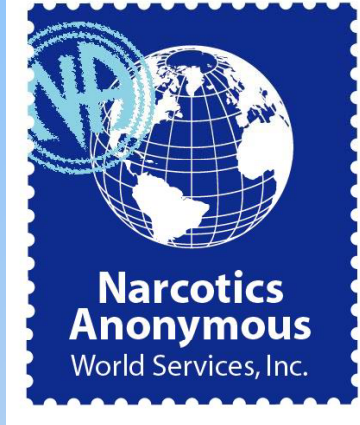
# *¿Qué es un Recurso Vital de NA?*



- ✚ El valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro – una red de apoyo
- ✚ Proceso de cambio a través de los Doce Pasos
- ✚ Un complemento para el Tratamiento /o Cuidado Continuo

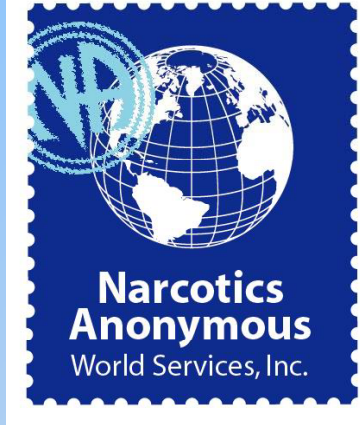


# *La Reunión de NA – El vehículo principal para entregar el “mensaje de recuperación de NA”*



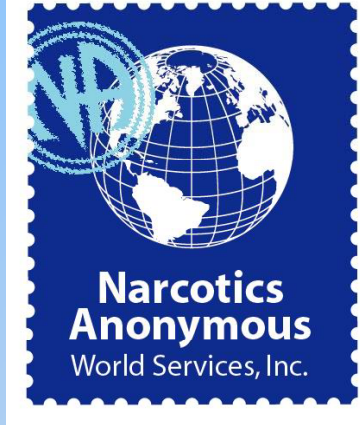
- # 2 o mas miembros de NA que se reúnen constituyen una reunión
- # Las reuniones promueven una atmósfera de “recuperación” a la dependencia a las drogas
- # Disponibilidad de pautas sobre como realizar una reunión de NA
- # Los miembros a menudo comparten sus experiencias personales sobre la adicción y la recuperación
- # Miembros veteranos con experiencia apoyan a los miembros mas nuevos
- # Las reuniones de NA se mantienen con los recursos de los miembros que deciden contribuir (no se cobran honorarios)

*La Reunión de NA –  
El vehículo principal  
para entregar el  
“mensaje de recuperación de NA*



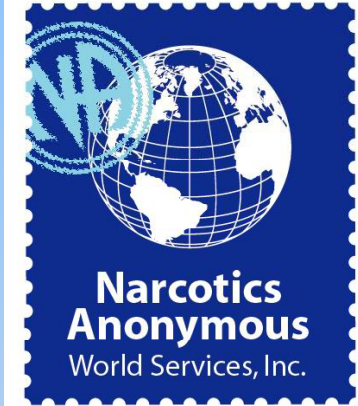
Las reuniones de NA proveen un ambiente dentro del cual las personas se pueden ayudar entre si mismas a dejar de consumir drogas y aprender a vivir libres de ellas

# *El uso de los medicamentos en recuperación*



- ✚ Este tema es entendiblemente importante en un “programa de abstinencia completa,” sin embargo por razón de que N.A. “no es un programa profesional”(Octava Tradición) no tiene una opinión específica sobre el uso de medicamentos.
- ✚ El capítulo 10 en el *Texto Básico*, explica resumidamente algunos de los enfoques acerca de este dilema (p.119).

# *Medicamentos (cont.)*



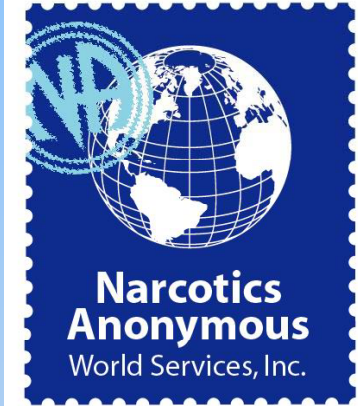
- ✚ “No existe un consumo de drogas que es seguro para nosotros. Nuestros cuerpos no conocen la diferencia entre drogas recetadas por un medico para aliviar el dolor y la drogas recetadas por nosotros mismos para drogarnos.”
- ✚ El panfleto *Cuando Estamos Enfermos es útil para aclarar estos temas*. Particularmente en las paginas 3-5.
- ✚ *Narcóticos Anónimos*, Capitulo1, pagina 8.

# ***Investigación sobre grupos de 12 pasos y clientes ambulatorios***

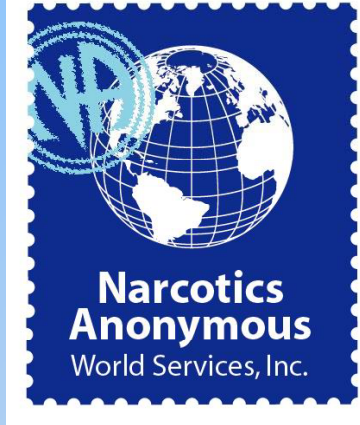
***(K. Humphries et al , 2005; N=1726)***

Mediadores parciales de grupos de 12- pasos' el efecto en el consumo de sustancias identificado en la investigación fue:

- ✚ Un incremento en la auto eficacia
- ✚ Fortalecimiento en el compromiso de permanecer abstemio
- ✚ Capacidad de enfrentar situaciones de manera mas activa
- ✚ Mejorías en el apoyo social
- ✚ Mejor comportamiento espiritual y generoso en relación con otras personas
- ✚ Reemplazo de sustancias-utilizando amigos con amigos abstemios

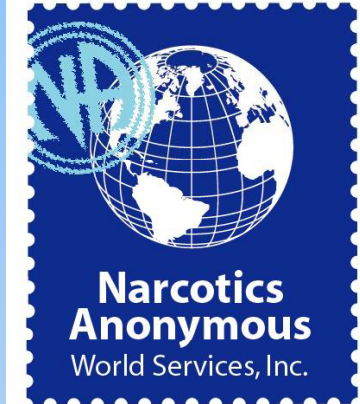


# ***Conclusiones de la Investigación de Humphries' :***



- ✚ La participación en grupos de 12 pasos reduce el consumo de drogas y alcohol
- ✚ Involucrarse con grupos de 12-pasos reduce el excedente de los costos de cuidados médicos
- ✚ Beneficios de los grupos de 12-pasos mediados por cambios psicológicos y sociales
- ✚ La aplicación de estas conclusiones en el campo del tratamiento podría mejorar los resultados y reducir los costos

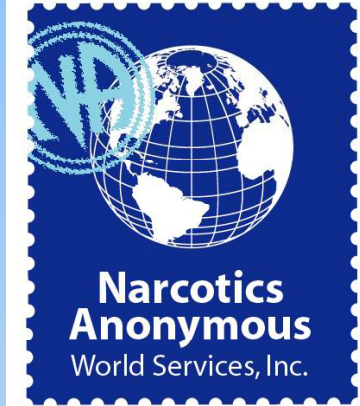
# *¿Se puede Adaptar a NA en el Ámbito Cultural?*



## Adaptabilidad Cultural

- ✚ Comunidades de NA establecidas a largo plazo: sub continente Indio, Japón, Europa Occidental, Latino América
- ✚ 3525 NA reuniones en Latino América
- ✚ Nuevo Crecimiento: Asia-Pacífico, Medio Oriente & en particular Irán, Europa Oriental y África
- ✚ Literatura de NA esta publicada en mas de 30 lenguajes

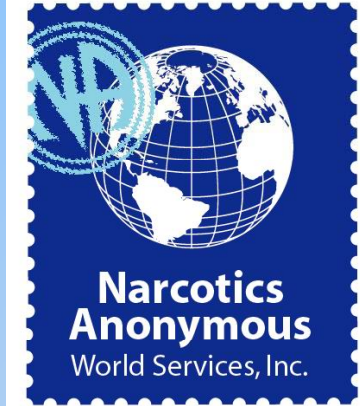
# *Cooperación con los Profesionales*



- # NA puede ayudar dándole la bienvenida a sus adictos cuando asisten a las reuniones
- # Presentaciones para profesionales y adictos
- # Material impreso, audio visual, líneas telefónicas de ayuda, paginas Web
- # Inscripciones a los boletines informativos de NA, revistas y literatura que son útiles para presentar a NA a sus clientes
- # No tiene costo ni se cobran honorarios a sus adictos para que asistan a las reuniones o presentaciones de NA



# *Beneficios para...*



## El adicto:

- # NA ayuda con el proceso de transición del adicto a la comunidad
- # NA puede prestar apoyo a adicto mientras que se encuentran en tratamiento
- # NA provee una red de apoyo (basada en coetáneos)
- # Refuerzo del modelo de Libre de las Drogas

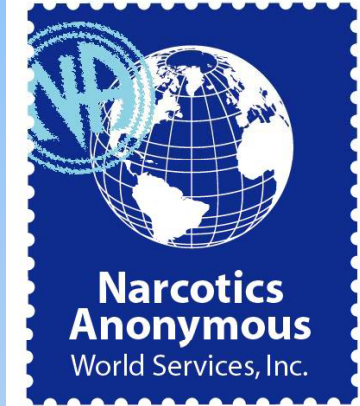
## El Profesional:

- # La investigación plantea que: existe mejoría en la retención de los clientes en tratamiento
- # Acceso inmediato para apoyo de adicto en un plan de seguimiento





# *Como comunicarse con NA*



[jdsr003@gmail.com](mailto:jdsr003@gmail.com)

[jdsr003@hotmail.com](mailto:jdsr003@hotmail.com)

[jdsr003@yahoo.com](mailto:jdsr003@yahoo.com)