

PRINCIPIOS PARA VIVIR EN PAREJA

Lic. Ricardo Francia Ramírez



INTRODUCCIÓN

Se ha dicho con mucha razón, que la sabiduría es el arte de vivir. Vivir es el arte de dibujar sin borrador. Dice un dicho “Ni golpes que duelan ni palabras que hieran” esa es una buena meta para vivir sin borrar. (COCIPE-2003)

“Tuviste buena suerte en tu matrimonio” no es una frase para asimilarla, porque los matrimonios se construyen, y de la buena participación de la pareja depende su éxito o su fracaso.

Principios Sociales y Legales dentro del Matrimonio para protección de la Mujer

1. El matrimonio se funda sobre la base de la igualdad de derechos y obligaciones.
2. La mujer tiene derecho a agregar a su propio apellido el de su cónyuge, si ella decide hacerlo.
3. La representación conyugal corresponde al marido, en el caso de familias bi-parentales.
4. El marido le debe protección y asistencia a la mujer.
5. El marido está obligado a suministrar todo lo necesario para el sostenimiento del hogar.
6. La mujer tiene derechos preferentes sobre el sueldo, salario o ingresos del marido, por las cantidades que correspondan para ella y de sus hijos menores.
7. El menaje del hogar corresponde exclusivamente a la mujer.



(COCIPE cita el Código Civil Decreto de Ley 106 de la República de Guatemala)

PRINCIPIOS PARA VIVIR EN PAREJA

1. MANTENGA EN MENTE QUE EL AMOR ES LA SOLUCIÓN A TODOS LOS CONFLICTOS CONYUGALES. 1 Cor. 13: 4-8

El amor presenta las siguientes características y por amor se puede vivir considerando a la pareja.

- | | | |
|--------------------------|---|---------------------------------|
| 1. Es sufrido |  | 8. No se irrita |
| 2. Es benigno | | 9. No guarda rencor |
| 3. No tiene envidia | | 10. No se goza de la injusticia |
| 4. No es jactancioso | | 11. Se goza de la verdad |
| 5. No se envanece | | 12. Todo lo sufre |
| 6. No hace nada indebido | | 13. Todo lo cree |
| 7. No busca lo suyo | | 14. Todo lo espera |
| | | 15. Todo lo soporta |

2. RECUERDE QUE LA COMUNICACIÓN ES INDISPENSABLE PROVB. 15:1,2,4

a) **Buscar un momento para platicar**

La conversación entre la pareja es indispensable para mantener las buenas relaciones, por eso debemos fomentarla.

- Evitar los momentos familiares para tratar temas de pareja.
- Evitar los lugares públicos
- Buscar un lugar adecuado, libre de presiones
- Nunca usar el dormitorio como sala de sesiones, es para la intimidad.
- Retire la TV de la alcoba, eso les obstruye la relación



b) **Hablar con calma cuando deba abordarse algún reclamo**

Evitemos que las conversaciones se conviertan en discusiones conyugales, recordemos que somos un equipo que busca soluciones para que el hogar sea exitoso.

c) **Nunca considerar las suposiciones como evidencia del reclamo**

Muchas veces reclamamos fundados en la premisa incorrecta "Yo pensaba" o en el **sexto sentido**, si no tenemos bases, mejor no reclamemos. Pero como en el matrimonio existe **FIDELIDAD**, NO DEBEMOS ESPERAR QUE NOS COMPRUEBEN ALGO, SINO SER HONESTOS CON NUESTRA PAREJA...

d) **Evitar las palabras hirientes**

La violencia es vista desde diferentes perspectivas; se habla de violencia física, sexual, **psicológica**. **Las palabras hirientes son consideradas como violencia psicológica**, es penado por las leyes del país, y como **parte de la violencia intrafamiliar** debe censurarse.

La Palabra de Dios nos exhorta a hablar con delicadeza, mayormente a nuestra esposa, evitemos las palabras ásperas.

e) **Evitar los celos sin fundamentos. Stgo. 3:14-16**

El celo es indispensable en las relaciones conyugales y familiares, pues, nos señalan que somos importantes. Los celos nos ayudan a vivir con cuidado evitando la infidelidad en sus diferentes dimensiones, debemos tener control sobre ellos y no permitir que ellos nos controlen, podemos destruir las buenas relaciones.

f) **Apoyar en el desarrollo de las metas (Ayuda idónea)**

Cada cónyuge busca la realización de su vida como ser humano, la pareja debe esforzarse por apoyarle en esta proyección. No debemos permitir que los proyectos sean individuales, pues si algo sale mal todos seremos afectados... ¡**TODOS NECESITAMOS SER APOYADOS Y SENTIRNOS AMADOS!** El mejor apoyo que podemos recibir es el de la pareja.

3. MANTENGAMOS UNA BUENA RELACIÓN CONYUGAL 1 Pedro 3:7; 1 Cor. 7:3-5

a) Mantener la cortesía

Las normas de cortesía son consideradas resultado de educación y permiten dignificar a la persona objeto de ellas. Los buenos tratos pone en evidencia que el hombre es cortés.

b) Actividades especiales

Creemos actividades especiales en pareja o acudamos a eventos sociales, especialmente, espirituales.

c) Nunca negarse a relaciones a no ser por enfermedad, o por cansancio. Todo en acuerdo...

La relación no inicia en el acto si no con las buenas relaciones, **estas son más que una obligación, se dan por amor.**

d) Satisfacción sexual (no hay problema que no se resuelva en la intimidad)

La Biblia dice que el hombre debe cumplir con su esposa el deber conyugal...



CONCLUSIÓN

Instituciones dedicadas a la protección de la familia, revelan que el aumento de demandas de divorcio no sólo obedece al crecimiento de la población, sino que la mujer no tolera como ante, la violencia intrafamiliar. “Hasta hace algunos años la mujer soportaba los vejámenes o malos tratos de su compañero de hogar, pero ahora ha despertado a través de su mayor acceso a la información por lo que se ha dado cuenta de que es una persona que merece respeto y atención, y que, igual que el hombre, es sujeta de Derechos; es decir, estamos en igualdad de condiciones. (COCIPE- 2003)

El Código de Derechos del Cristiano

Proverbios 3

En el Reino de Dios tengo derecho a:

1. Una Vida larga y dichosa
2. Sentirme tranquilo y lleno de paz
3. Tener favor con Dios y con los hombres
4. Saber lo que hago y para donde me dirijo
5. Tener salud y vitalidad en mis huesos
6. Que mis graneros estén llenos con abundancia y tener prosperidad
7. Ser feliz y vivir realizado
8. Tener a mi mano derecha larga vida y a mi izquierda riquezas y honra
9. Que mi vida y mis caminos sean agradables
10. Caminar, vivir y conducirme siempre con seguridad
11. No temerle a nada
12. Que cuando me acueste dormiré bien y dulcemente
13. Que mi hogar este protegido contra el mal, ser bendecido con salud, riqueza y sabiduría.



(Sabiduría para Líderes de Hoy, La Rey)

Utilizado con fines educativos.

