

5. Teoría de los meridianos y colaterales

JING LUO MAE

“la telaraña que no tiene tejedor”

La distribución de la energía en el ser humano: los meridianos

Los meridianos tienen como finalidad poner en comunicación las diversas partes del cuerpo, así como evidenciar las actividades biológicas del mismo, tanto desde el punto de vista patológico como terapéutico.

Existen diferentes tipos de meridianos:

1º - Meridianos regulares o JING MAI, donde hay tres grupos distintos:

12 meridianos regulares o principales.

12 meridianos distintos.

8 meridianos curiosos.

2º - Meridianos irregulares o LO MAI, donde hay tres grupos distintos:

16 meridianos LO longitudinales, los doce primeros en relación con los doce meridianos principales.

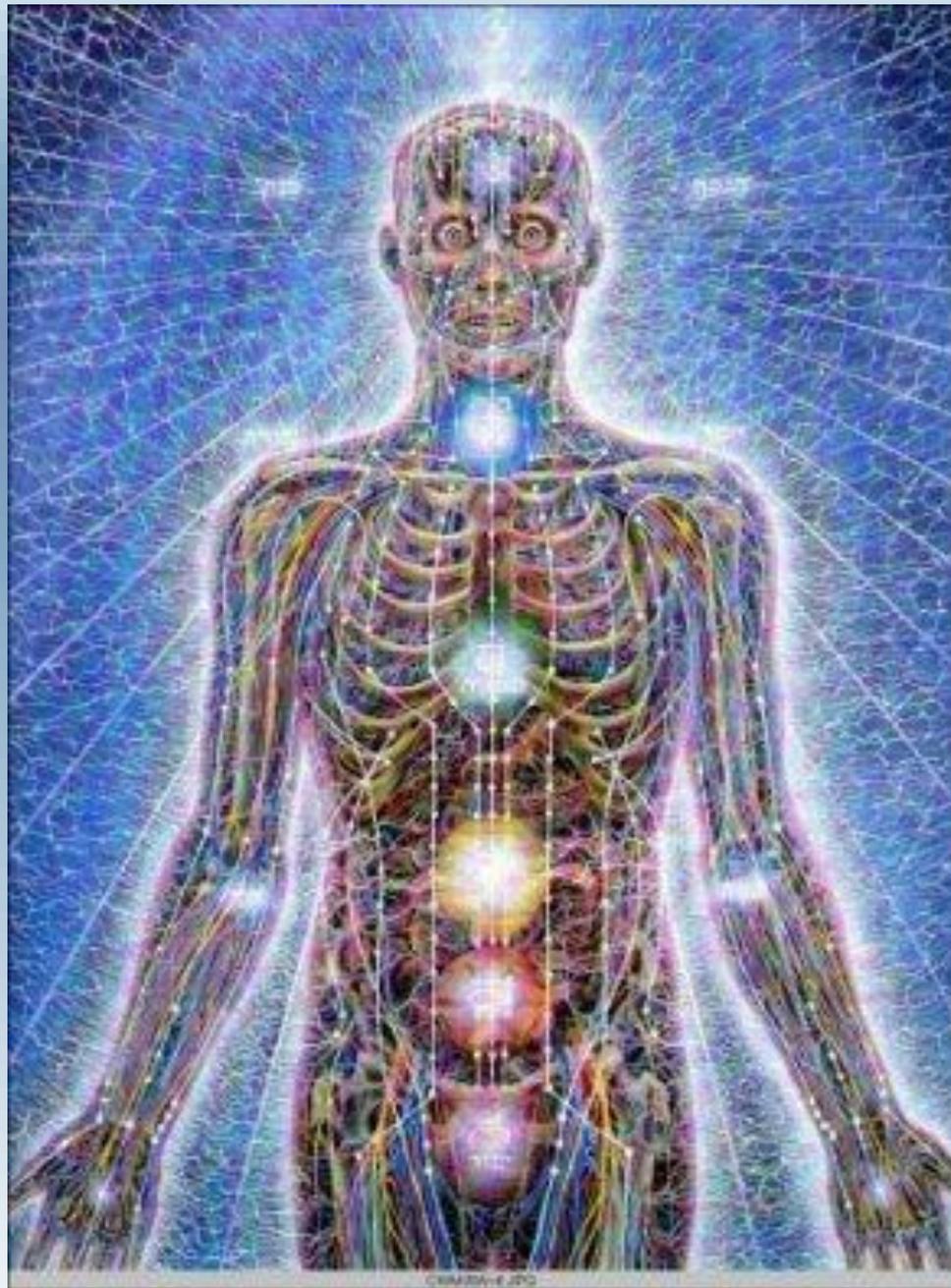
12 meridianos LO transversos, cada uno de ellos en relación con un meridiano principal.

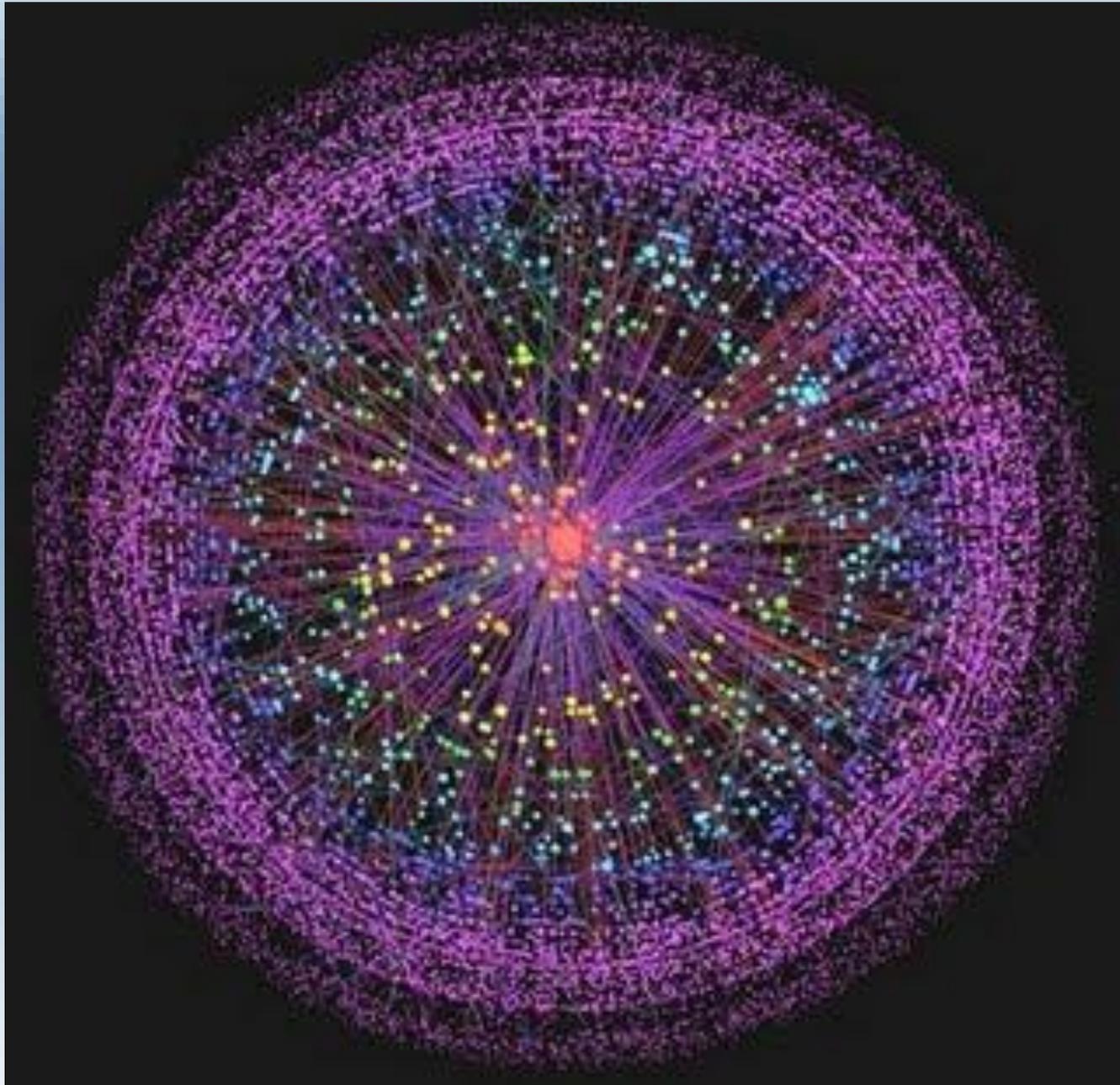
3 meridianos menores SUN LO, pequeñas ramificaciones que dan nacimiento a los FU LO, terminaciones y capilares verticales que emergen a la superficie, y a los XUE LO que son ramificaciones horizontales de los anteriores.

Relaciones con el exterior, donde hay:

12 meridianos tendino-musculares.

12 territorios cutáneos.





CHI

氣

MERIDIANOS ACOPLADOS

MERIDIANO YIN	SE ACOPLA	MERIDIANO YANG
<i>P</i>	<i>con</i>	<i>IG</i>
<i>B</i>	<i>con</i>	<i>E</i>
<i>R</i>	<i>con</i>	<i>V</i>
<i>DC</i>	<i>con</i>	<i>TR</i>
<i>H</i>	<i>con</i>	<i>VB</i>
<i>C</i>	<i>con</i>	<i>ID</i>

LOS MERIDIANOS YANG

	LOS MERIDIANOS YANG SE COMUNICAN EN LA CARA	
<i>IG</i>	<i>Con</i>	<i>E</i>
<i>ID</i>	<i>Con</i>	<i>V</i>
<i>TR</i>	<i>Con</i>	<i>VB</i>

LOS MERIDIANOS YIN

	LOS MERIDIANOS YIN SE COMUNICAN EN EL TÓRAX	
<i>B</i>	<i>Con</i>	<i>C</i>
<i>R</i>	<i>Con</i>	<i>PC</i>
<i>H</i>	<i>Con</i>	<i>P</i>

CIRCULACION TEMPORO ESPACIAL

3 – 5 AM

5 – 7 AM

7 – 9 AM

9-11 AM

11 – 1 PM

1– 3 PM

P (yin) → IG (yang) → E (yang) → B (yin) → C(yin) → ID (yang)
1P -7P 4IG -20IG 1E - 42E 1B – 21B 1C – 9C 1ID – 19ID

1– 3 AM

11– 1 AM

9– 11 PM

7– 9 PM

5 – 7 PM

3 – 5 PM

H (yin) ← VB (yang) ← TR (yang) ← PC (yin) ← R (yin) ← V (yang)
1H - 14H 1VB - 41VB 1TR - 22TR 1PC - 8PC 1R - 22R 1V - 67V

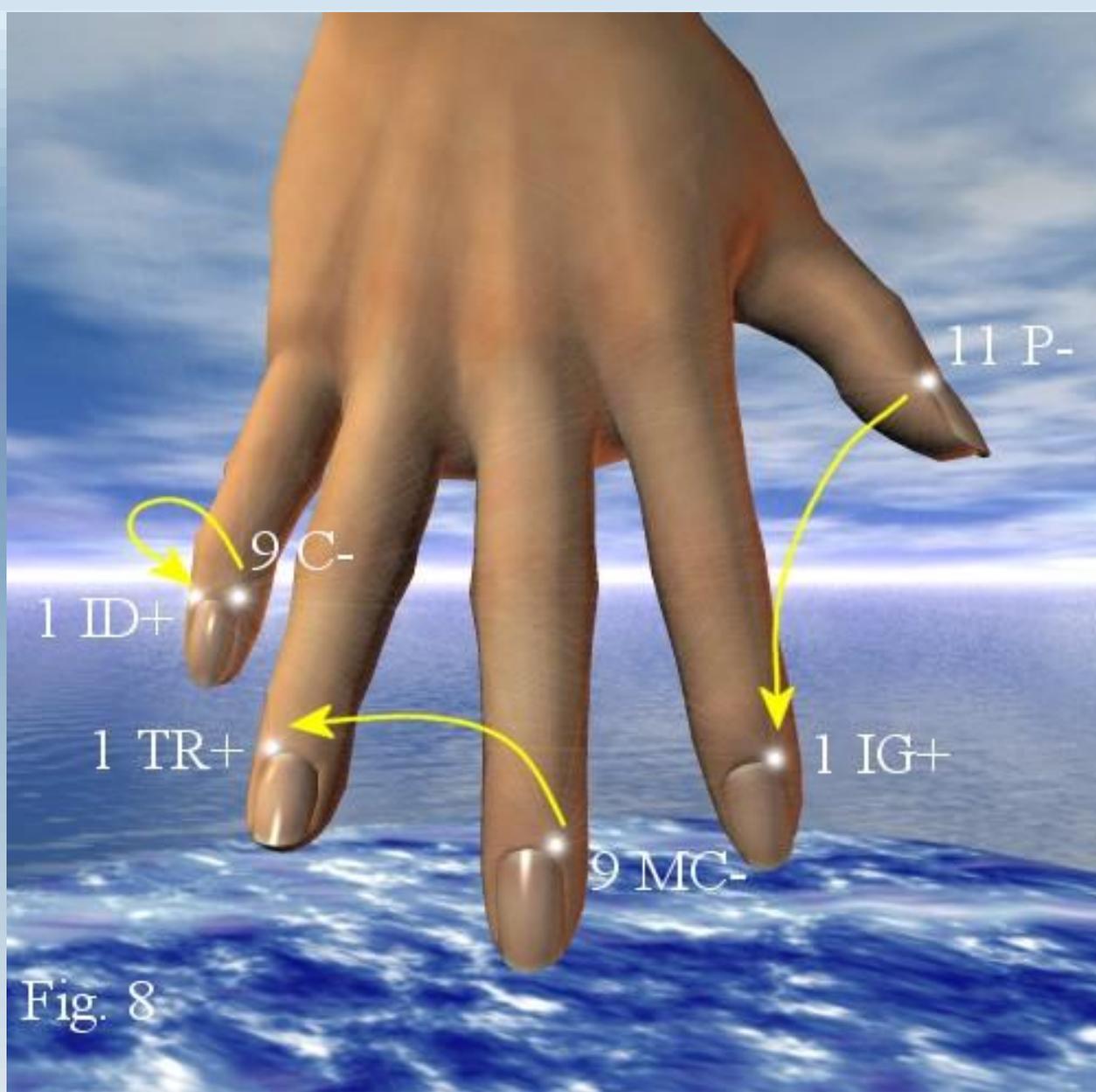
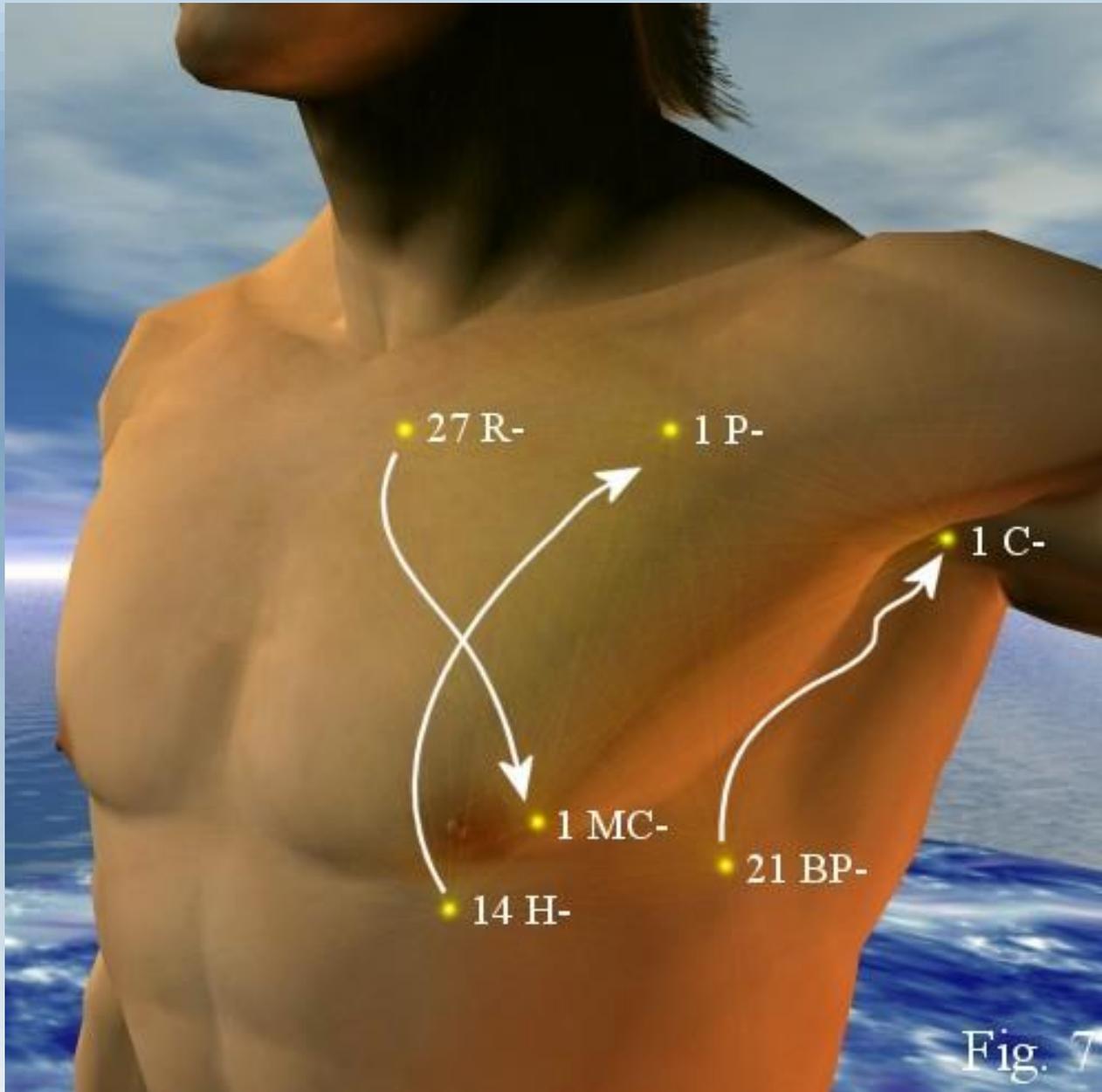


Fig. 8



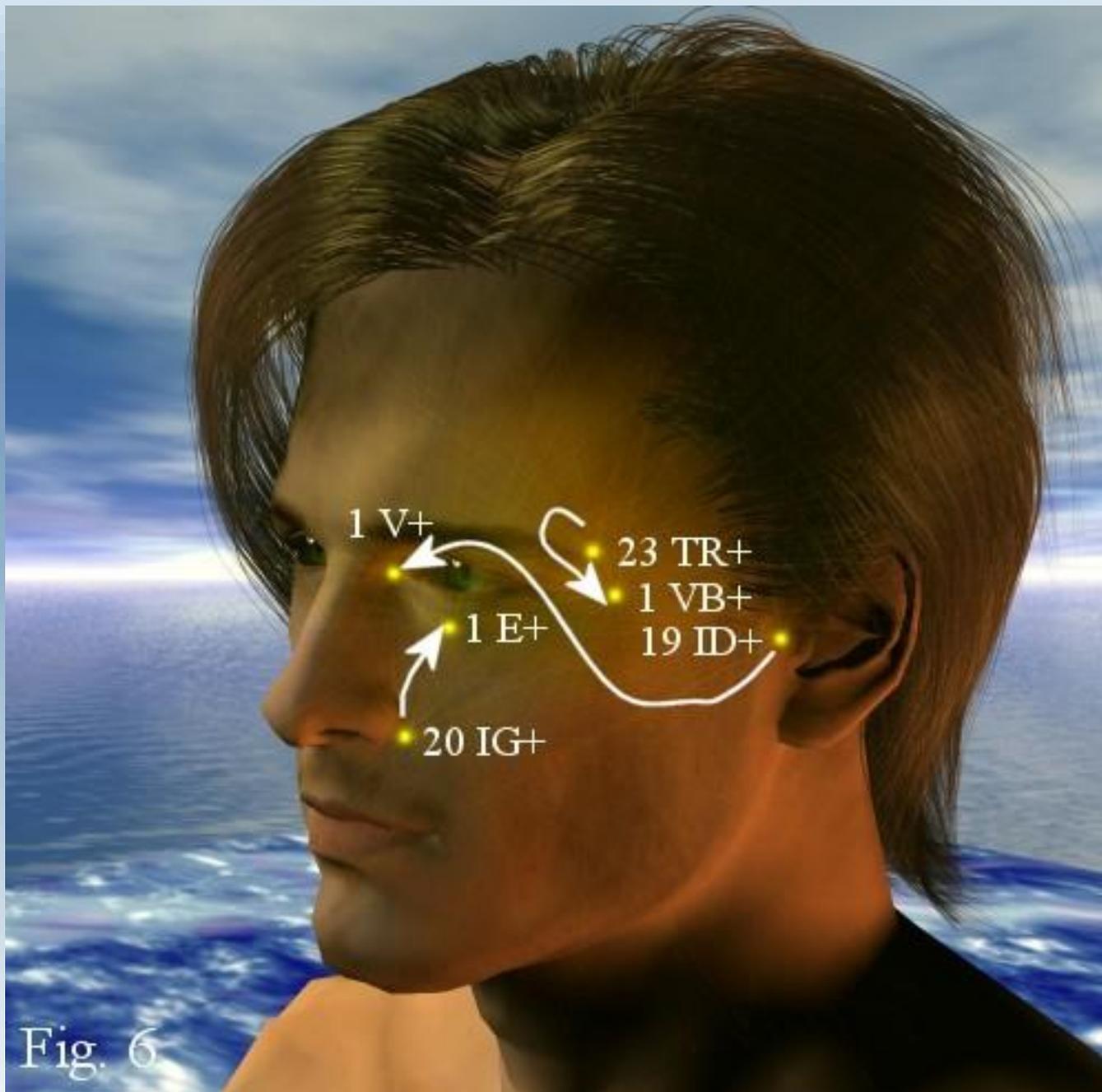


Fig. 6

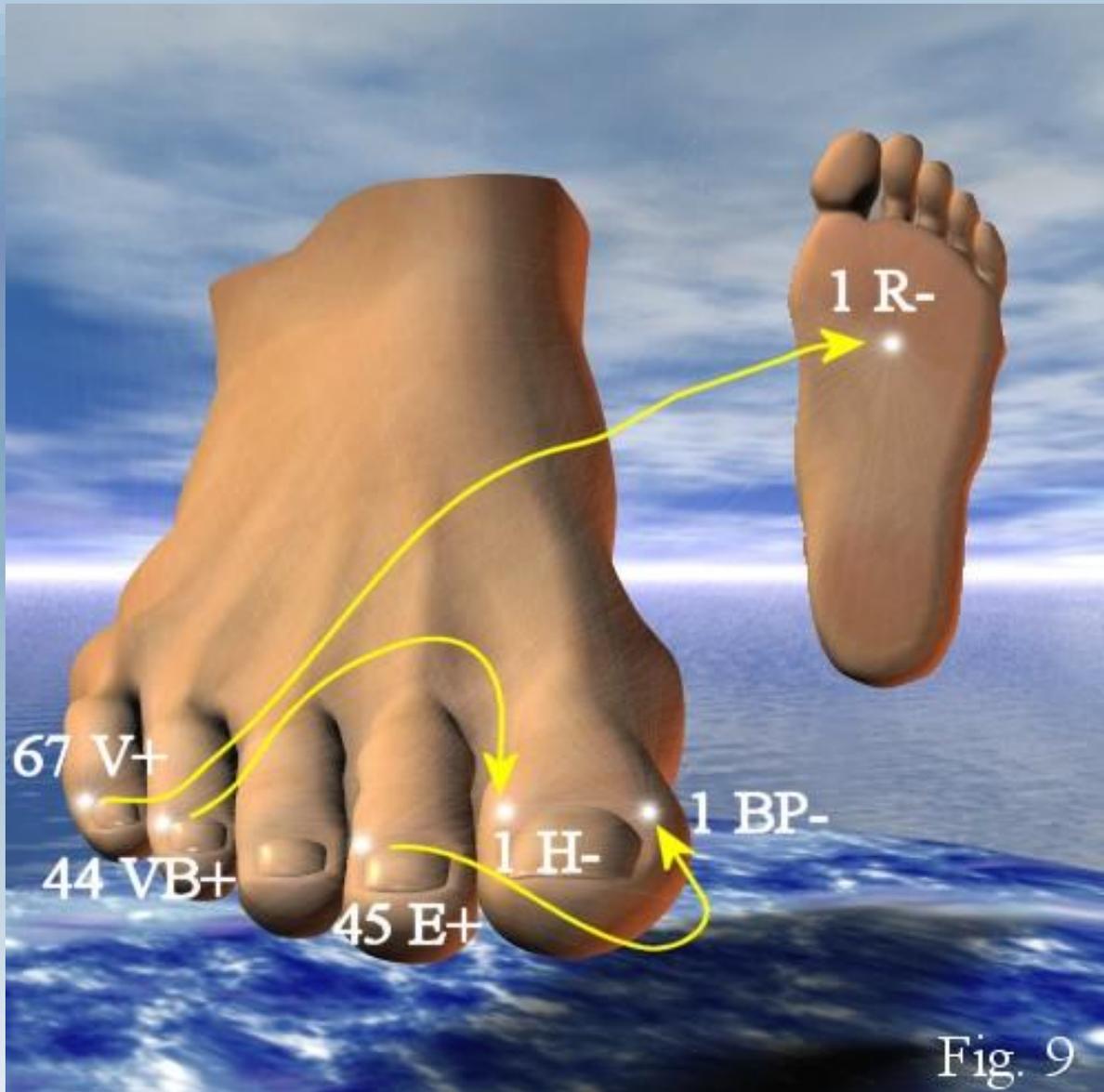
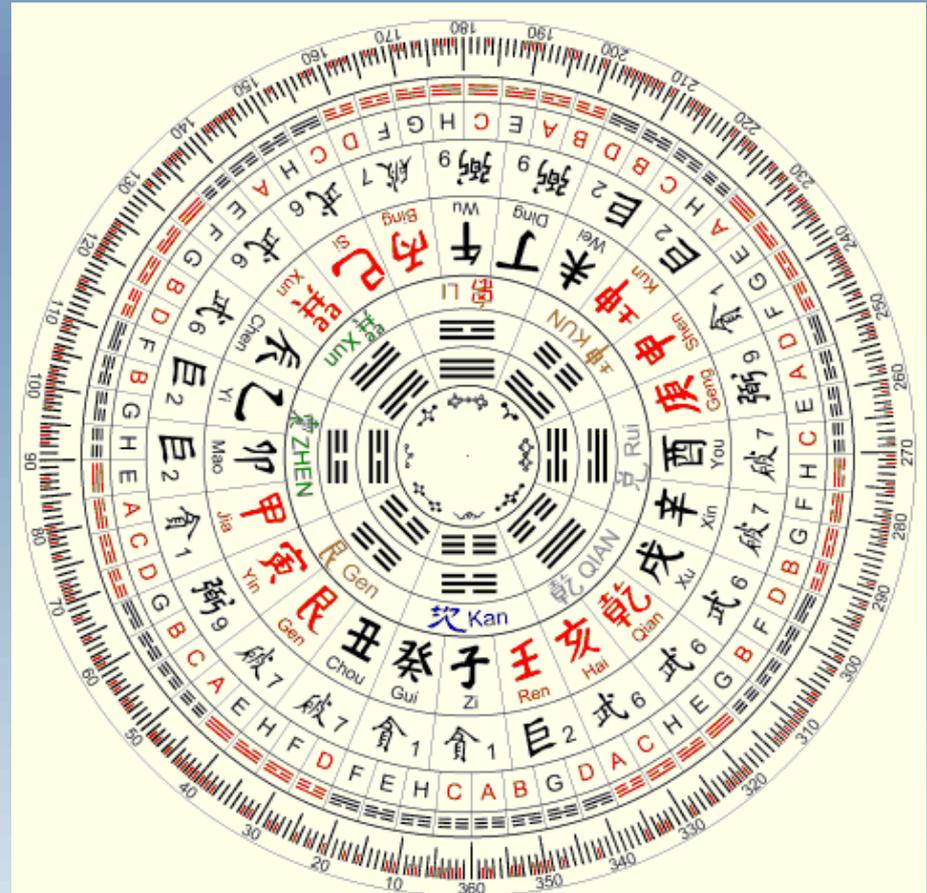


Fig. 9

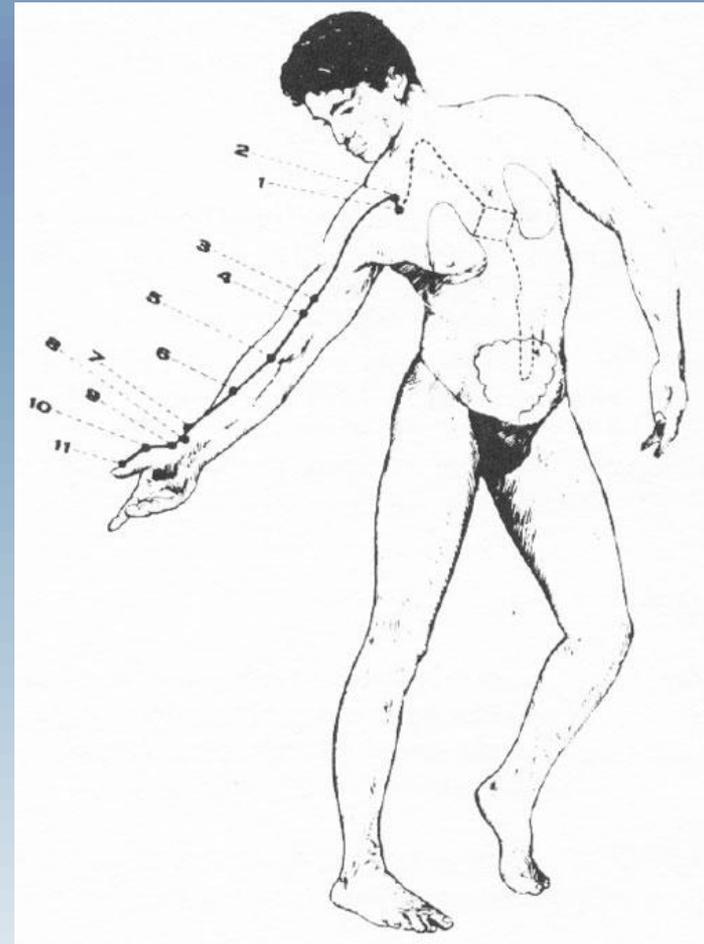
CIRCULACION EN OTROS CICLOS

- CICLO SOLAR
- CICLO LUNAR
- CICLO ESTACIONAL
- CICLO ANUAL
- CICLO VITAL
- ENTRE OTROS.



SHUO TAI YIN

- **(1) Se origina en el Jiao Medio Desciende para conectar con el Intestino Grueso (2) Vuelve a ascender subiendo por el orificio superior del Estomago y atraviesa el Diafragma (3) Penetra en el Pulmón, relacionándose por colaterales con la conexión pulmonar: Tracto bronquial extra pulmonar, laringe y faringe; (4) Cruza transversalmente y sale por la fosa supraclavicular, discurre por la zona latero interna del hombro y (5) del brazo, codo y antebrazo (6) Penetra en Chunkuo (donde se toma el pulso radial), sigue por la cara radial de la eminencia tenar y dedo pulgar hasta su extremo. Una rama sale del Canal en P7 (Lieque) y se dirige directamente a la cara radial del extremo del 2º dedo donde conecta con el Canal del Intestino Grueso**



SHUO TAI YIN



• 1. ZHONGFU

Situación. A 6 cun lateral del Canal Ren y 1 cun más abajo del punto 2.

Enfermedades. Disnea, tos, asma, dolor de pecho, espalda y hombro, opresión pectoral.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun con la punta hacia la parte lateral del tórax.

2. YUNMEN

Situación. En la depresión situada debajo de la extremidad acromioclavicular, a 6 cun lateral, por fuera, del Canal Ren.

Enfermedades. Disnea, tos, dolor y opresión del pecho, dolor en brazo y hombro.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

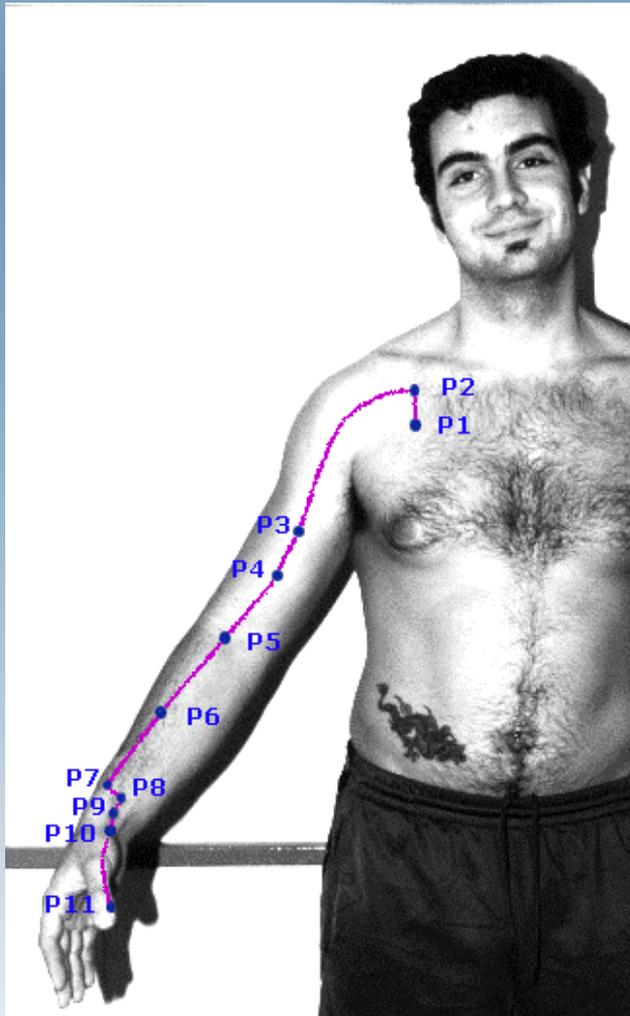
3. TIANFU

Situación. Sobre la parte interior del brazo, a 3 cun por debajo de la extremidad del pliegue axilar, en el lado radial del bíceps braquial, a 6 cun arriba del punto *chize* (p. 5).

Enfermedades. Epistaxis, disnea, dolor en parte interna del brazo.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

SHUO TAI YIN



- 4. XIABAI

Situación. En la parte interior del brazo, a 1 cun por debajo del punto *tianfu* (p. 3), en el lado radial del bíceps braquial.

Enfermedades. Tos, opresión en el pecho, dolor en la cara interna del brazo.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 5. CH/ZE (Punto He-Mar)

Situación. En el pliegue del codo, hacia el lado radial del tendón del bíceps braquial. Flexionar ligeramente el brazo para hallar el punto.

Enfermedades. Tos, hemoptisis, disnea, dolor de garganta, opresión de pecho, dolor de codo y de brazo.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

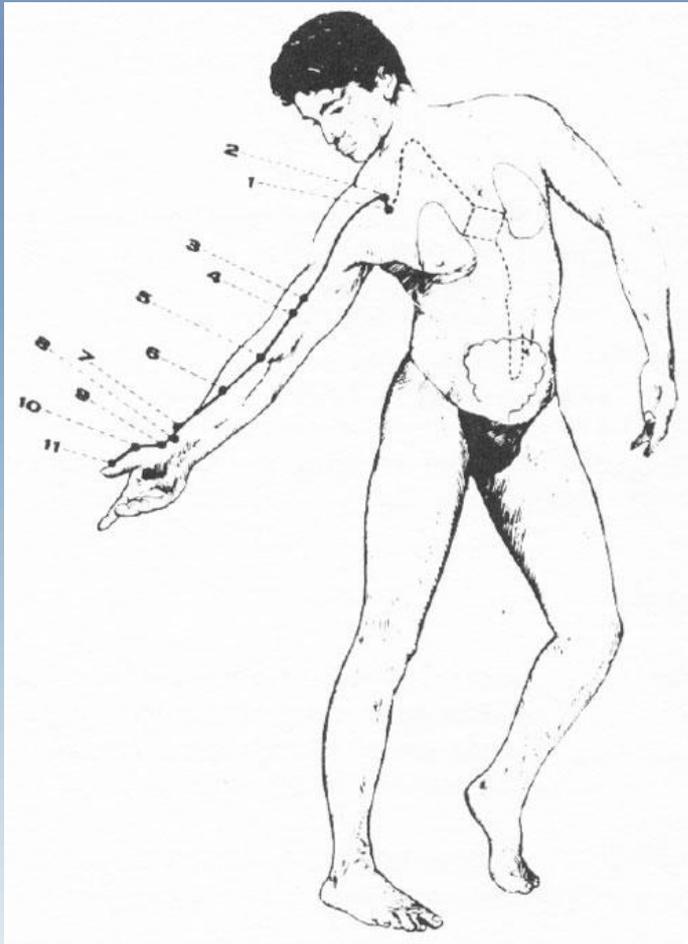
- 6. KONGZUI

Situación. En el borde antero-externo del antebrazo, 7 cun sobre *taiyuan* (p. 9), en la línea que une *taiyuan* y *chize*.

Enfermedades. Disnea, tos, hemoptisis, inflamación de garganta, perturbaciones del brazo y del codo.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

SHUO TAI YIN



7. LIEQUE

Situación. Por encima de la apófisis estiloide del radio, 1,5 cun por encima del primer pliegue de la muñeca.

Enfermedades. Cefalea, tos, disnea, rigidez de la nuca, dolor e inflamación de garganta, trismus, parálisis facial, debilidad de la muñeca.

Modo de operar. Insertar la aguja oblicuamente 0,3-0,5 cun.

8. JINGQU

Situación. 1 cun más arriba del pliegue transversal de la muñeca, en la depresión sobre el lado radial de la arteria radial.

Enfermedades. Disnea, tos, dolor e inflamación de garganta, dolor en el pecho y en la muñeca.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicuáramente 0,1-0,2 cun.

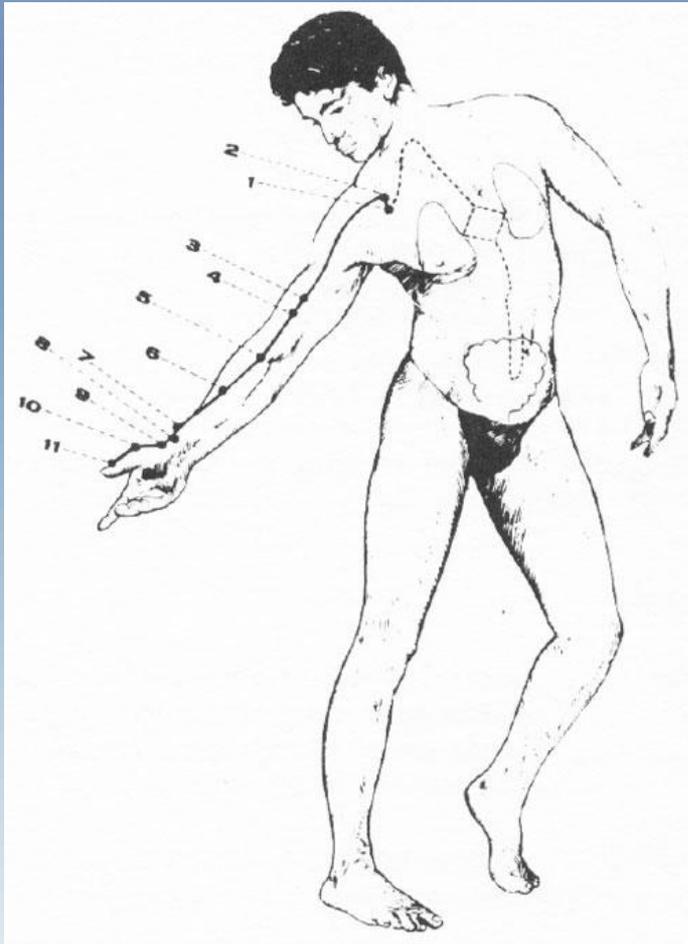
9. TAIYUAN

Situación. En el pliegue transversal de la muñeca, en la depresión del lado radial de la arteria radial.

Enfermedades. Tos, disnea, hemoptisis, dolor e inflamación de garganta, dolor en el pecho y en la cara interna del antebrazo, palpitaciones.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicuáramente 0,2-0,3 cun.

SHUO TAI YIN



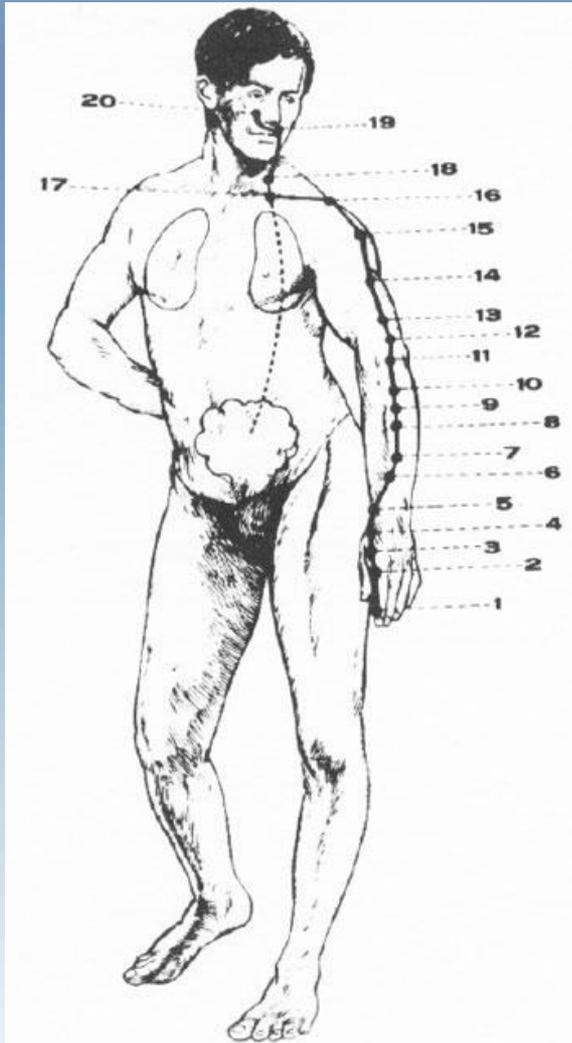
- 10. *YUJI*

Situación. En la mitad del primer metacarpiano, en la unión de la piel roja de la mano con la piel blanca dorsal de la mano.
Enfermedades. Hemoptisis, tos, dolor e inflamación de garganta, fiebre.
Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 11. *SHAOSHANG*

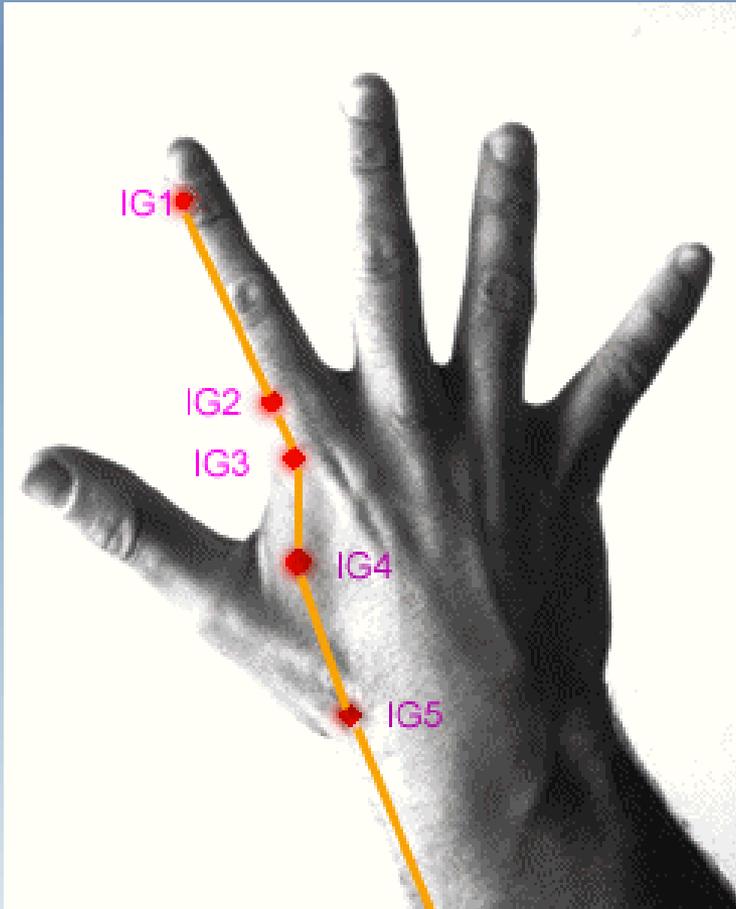
Situación. Sobre el borde radial del pulgar, a 0,1 cun del ángulo ungueal externo.
Enfermedades. Disnea, tos, dolor e inflamación de garganta, epistaxis, contractura y perturbaciones mentales.
Modo de operar. Insertar la aguja oblicuamente con la punta hacia arriba 0,1 cun o hacer sangría con la aguja de tres filos.

SHOU YANG MING



- Este Canal empieza en el ángulo ungueal externo del dedo índice y finalmente penetra en su órgano específico, el intestino grueso.
- Este Canal, junto con una rama que va desde la fosa supraclavicular hasta el Canal del Estómago Yangming del Pie, consta de 20 puntos.

SHOU YANG MING



- 1. SHANGYANG

Situación En el lado radial del dedo índice, 0,1 cun posterior al ángulo ungueal.

Enfermedades Dolor de muelas, dolor e inflamación de la garganta, hinchazón de la región submaxilar, entumecimiento de los dedos, fiebres, enfermedades febriles y desmayos.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,1 cun o sangrar con la aguja de tres filos.

- 2. ERJIAN

Situación Con la mano derecha ligeramente cerrada, el punto se halla en el lado radial de la segunda articulación metacarpo-falange, donde se une la piel roja con la blanca.

Enfermedades Visión borrosa, epistaxis, dolor de muelas, enfermedades febriles y dolor de garganta.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,2-0,3 cun.

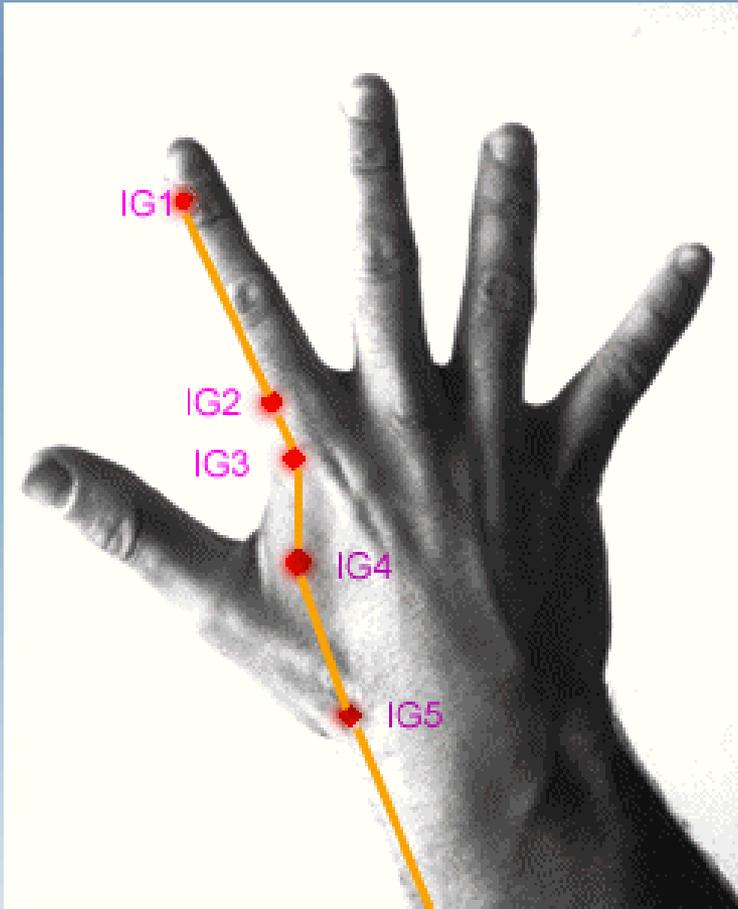
- 3. SANJIAN

Situación Cuando se cierra levemente la mano, el punto está al lado radial del dedo índice, en una depresión próxima a la cabeza del segundo hueso metacarpiano.

Enfermedades Dolor oftálmico, dolor de muelas, dolor de garganta, hinchazón de los dedos y del dorso de la mano.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun hacia el lado cubital.

SHOU YANG MING



- 4. HEGU

Situación Entre el primero y el segundo metacarpiano, a nivel de la mitad del segundo metacar-piano en su borde radial.

Enfermedades Cefalea, epistaxis, dolor de muelas, contractura de los dedos, dolor del brazo, desviación de boca y ojos, enfermedades febriles, sudoración, amenorrea, parto retardado, dolor abdominal, estreñimiento y disentería.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,8 cun.

- 5. YANGXI

Situación En la tabaquera anatómica.

Enfermedades Dolor e inflamación de ojos y garganta, cefalea, dolor de muelas y de muñeca.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

SHOU YANG MING

- 6. *PIANLI*

Situación A 3 cun más arriba *yangxi* (p. 5), en la línea que une este punto con *quchi* (p. 11).

Enfermedades Epistaxis, dolor de la mano y el brazo, sordera, edema.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 7. *WENLIU*

Situación Al doblar el codo se busca el punto a 5 cun por encima del *yangxi* (p. 5).

Enfermedades Dolor de cabeza, edema facial, barborigmos, inflamación y dolor de garganta, dolor abdominal, y también del brazo y el hombro.

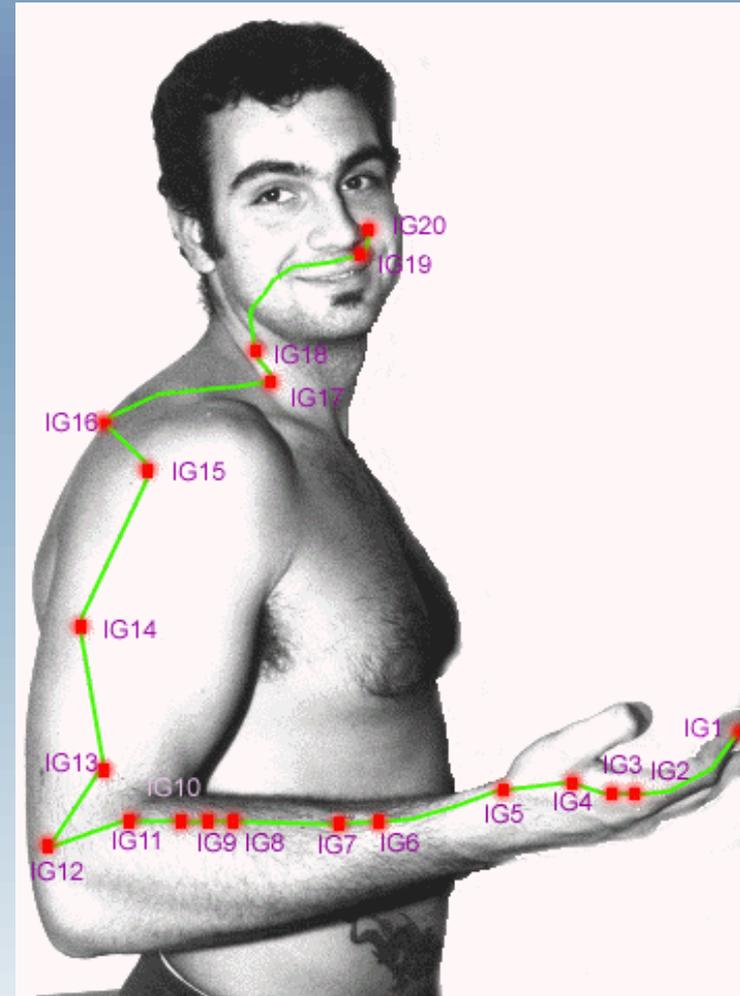
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,8 cun.

- 8. *XIALIAN*

Situación A 4 cun por debajo del punto *quchi* (punto 11).

Enfermedades Dolor de codo y de brazo y dolor abdominal.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.



SHOU YANG MING

- 9. SHANGLIAN

Situación A 3 cun más abajo de *quchi* (p. 11).

Enfermedades Dolor articular del hombro y el brazo, en tumecimiento del brazo y la mano, borborigmos y dolor de vientre.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

- 10. SHOUSANLI

Situación A 2 cun más abajo de *cuchi* (p. 11).

Enfermedades Vómito, diarrea, dolor de vientre, dolor del hombro, trastornos motores de los miembros superiores.

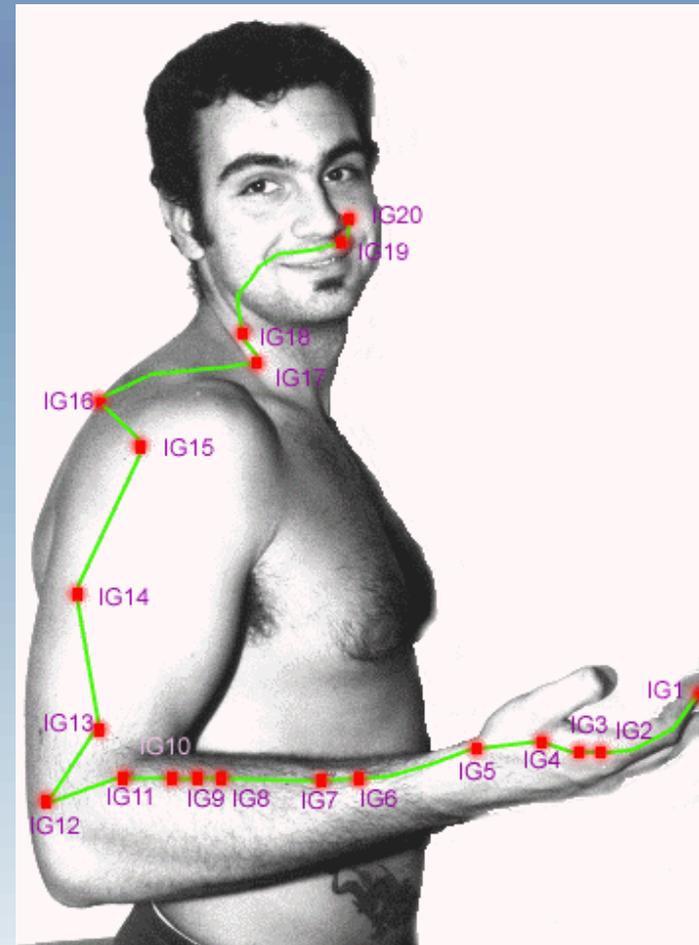
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 1-1,2 cun.

- 11. QUCHI

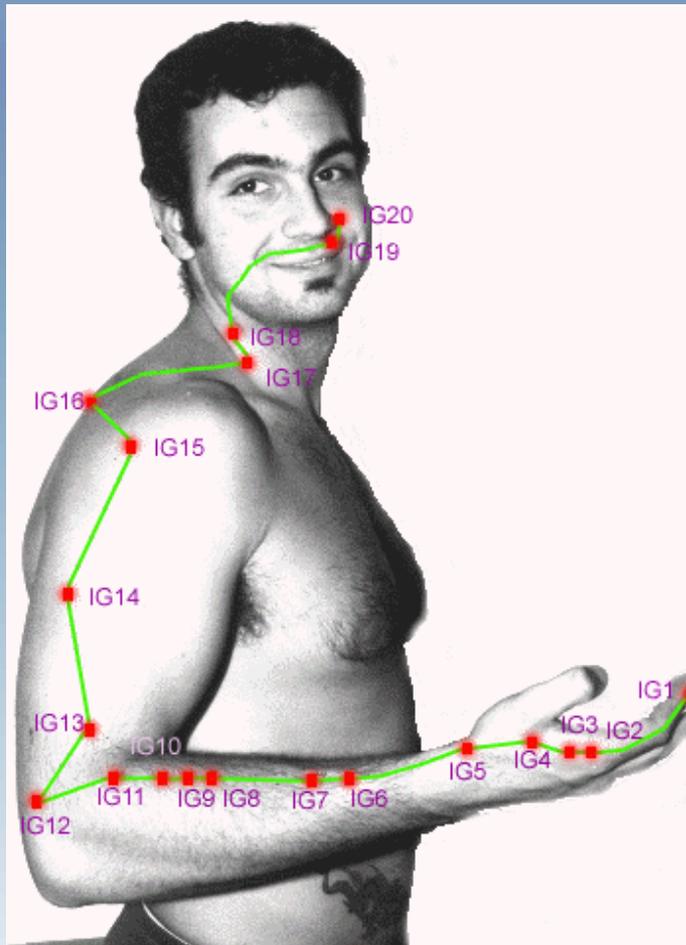
Situación Flexionando el codo, está en la depresión del pliegue del codo, a la mitad de la línea que *uneyangxi* (p. 5) y el epicóndilo del húmero.

Enfermedades Dolor del brazo y el codo, trastornos motores de las extremidades superiores, urticaria, escrofulismo, disentería, vómitos, enfermedades febriles, dolor e inflamación de garganta.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 1-1,5 cun.



SHOU YANG MING



- 12. SHOULIAO

Situación Flexionando el codo, el punto está en el epicóndilo externo del húmero, a 1 cun super-lateral de *quchi* (p. 11), en el borde exterior del húmero.

Enfermedades Entumecimiento, dolor y contracción del codo y el brazo.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 13. WULI DE LA MANO

Situación Superior al epicóndilo externo del húmero, 3 cun más arriba de *quchi* (p. 11), en la línea que une este punto con *jianyu* (p. 15).

Enfermedades Escrofulismo, contracción y dolor del codo y el brazo.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3-0,5 cun.

- 14. BINAQ

Situación En el lado radial del húmero, superior al extremo inferior del músculo deltoides, en la línea que une *quchi* (p. 11) y *jianyu* (p. 15).

Enfermedades Dolor en el hombro y el brazo, escrofulismo.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente u oblicuamente hacia arriba, 0,5-0,7 cun.

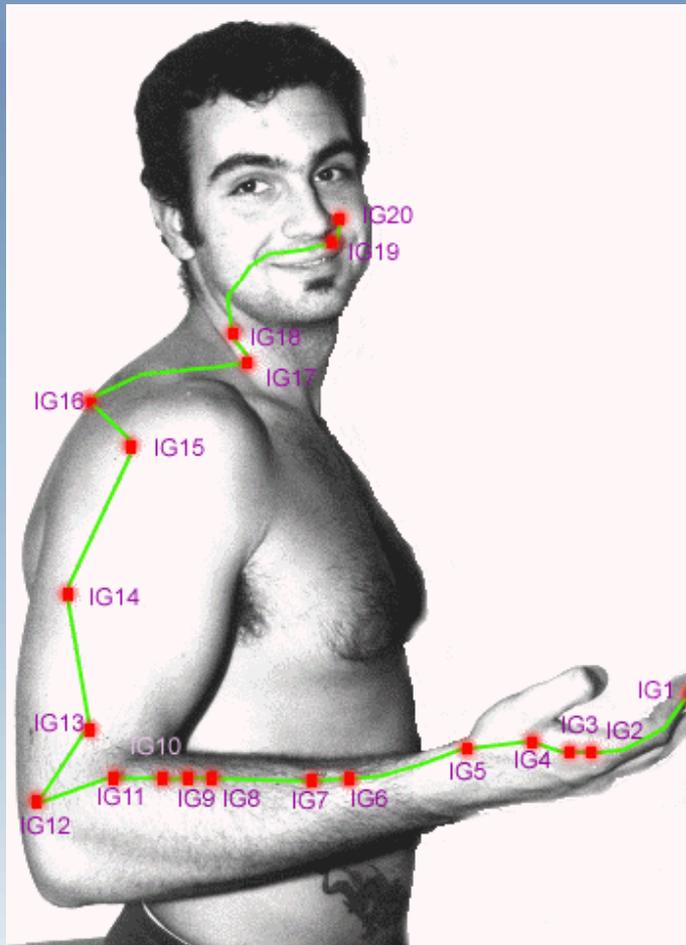
- 15. JIANYU

Situación En una depresión entre el acromión y la prominencia mayor del hombro.

Enfermedades Dolor de brazo y hombro, rubéola y escrofulismo.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente con la punta hacia abajo, 0,6-1,2 cun.

SHOU YANG MING



• 16. JUGU

Situación En la parte superior del hombro, en una depresión existente entre el extremo acromial de la clavícula y la espina escapular.

Enfermedades Dolor de brazo y de hombro, y perturbaciones motrices de los miembros superiores.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

17. TIANDING

Situación Sobre el lado del cuello, superior al punto medio de la fosa supraclavicular, a 1 cun más abajo de *futu del cuello* (p. 18), en el borde posterior del músculo esternocleidomastoideo.

Enfermedades Dolor e inflamación de garganta, bocio, escrófula y ronquera.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

18. FUTU DEL CUELLO

Situación En la parte lateral del cuello, a nivel de la nuez de la garganta, entre la cabeza del esternón y la cabeza clavicular del tendón del músculo esternocleidomastoideo.

Enfermedades Asma, tos, dolor e inflamación de garganta, bocio, escrofulismo y ronquera.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

19. HELIA O DE LA NARIZ

Situación Directamente debajo del borde de la fosa nasal, a nivel de *renzhong* (p. 26) del Canal Du.

Enfermedades Epistaxis, desviación de la boca, obstrucción nasal.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,2-0,3 cun.

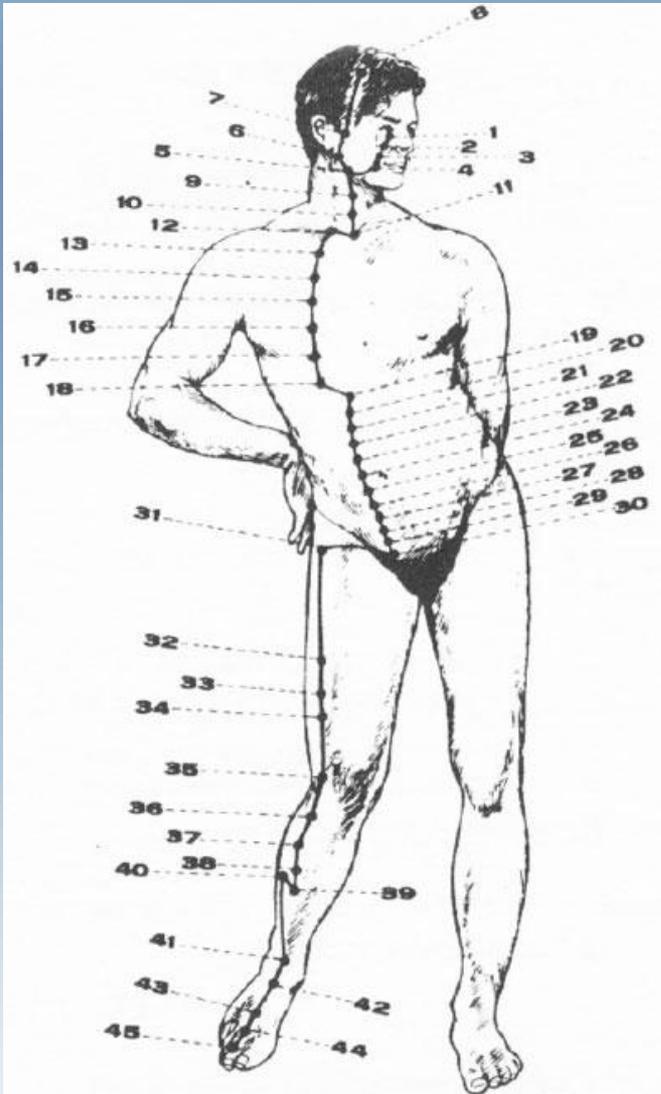
20. YINGXIANG

Situación En el surco nasolabial, a nivel del punto medio del borde externo de las aletas nasales.

Enfermedades Epistaxis, obstrucción nasal, rinorrea, edema y prurito de la cara.

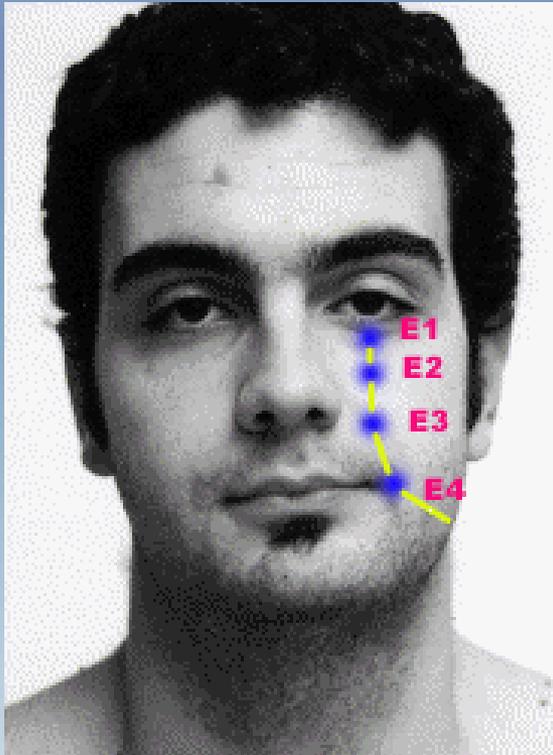
Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente con la punta hacia abajo, 0,3 cun.

ZU YANG MING



- Este Canal se origina en el punto medio entre el borde infra orbital y el globo ocular. O Punto 1 y llega hasta el ángulo frontal, en el punto 11. Tiene varias ramas, la última de las cuales, la del dorso del pie, sale del punto 27 y llega a la punta del primer dedo, donde se comunica con el punto 1 del Canal del Bazo.

ZU YANG MING



- 1. CHENGQI

Situación En el punto medio entre el borde infraorbital y el globo ocular.

Enfermedades Conjuntivitis, lagrimeo, ceguera nocturna, parálisis facial, tic del párpado.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,7 cun a lo largo del borde infraorbital, sin hacer girar la aguja.

- 2. SIBAI

Situación Bajo el punto anterior, en la depresión en la que se halla el agujero infraorbital.

Enfermedades Inflamación y dolor de ojos, dolor facial, tic de los párpados y parálisis facial.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,2-0,3 cun. Contraindicada la inserción profunda.

- 3. JULIAODE LA NARIZ

Situación Debajo de *sibai* (p. 2), a nivel del borde inferior de las aletas de la nariz, en el lado lateral del surco nasolabial.

Enfermedades Parálisis facial, tic de los párpados, dolor de muelas, edema labial y epistaxis.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,4 cun.

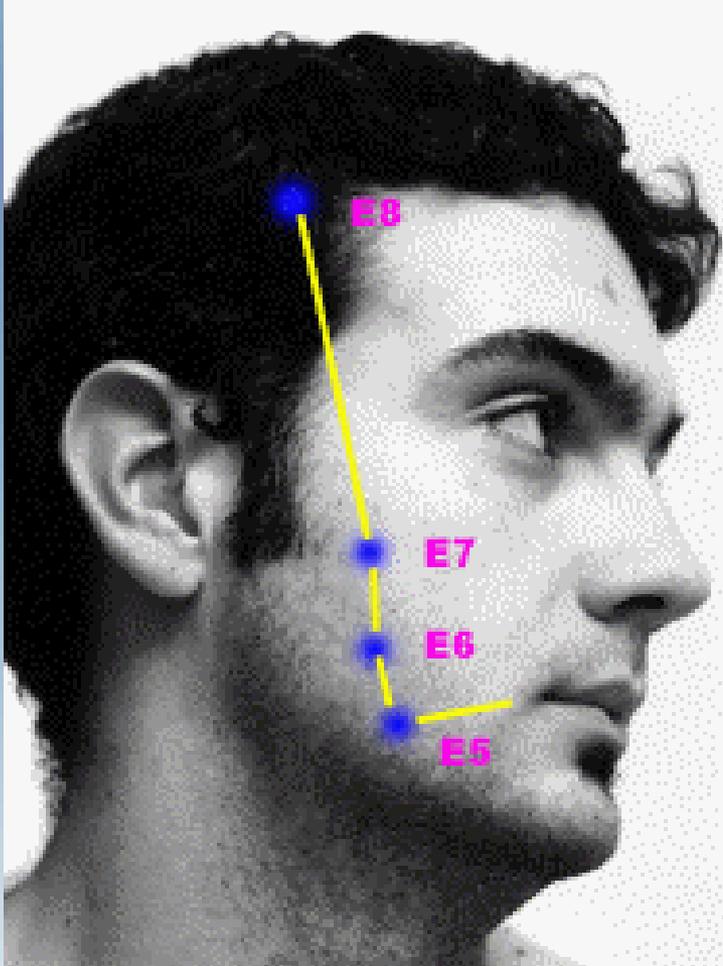
- 4. DICANG

Situación Lateral al ángulo de la boca, justo debajo del punto anterior.

Enfermedades Desviación de la boca, salivación, tic de los párpados.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,5-1 cun, con la punta de la aguja hacia *jiache*

ZU YANG MING



- 5. DAYING

Situación Anterior al ángulo mandibular, en el borde anterior del masetero, en la depresión que existe al soplar.

Enfermedades Trismus, edema de la mejilla, desviación de la boca, dolor de muelas.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun, con la punta de la misma hacia *jiache* (p. 6). No hay que punzar la arteria.

- 6. JIACHE

Situación Desde el ángulo inferior de la mandíbula, por encima y hacia delante del mismo, la distancia del ancho de un dedo, donde hay la prominencia del masetero al apretar los dientes.

Enfermedades Parálisis facial, dolor de muelas, edema de mejilla, dolor y rigidez de la nuca, trismus, pa rotiditis.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5 cun u oblicuamente hacia *dicang* (p. 4).

- 7. XIAGUAN

Situación En la depresión inferior al borde del arco cigomático y anterior al cóndilo de la mandíbula. Este punto se localiza teniendo el paciente la boca cerrada.

Enfermedades Otitis, parálisis facial, dolor de muelas, trastornos motores de la mandíbula, otorrea, sordera.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 8. TOUWIR

Situación A 0,5 cun arriba del ángulo frontal a nivel del borde del nacimiento del pelo, a 4,5 cun del Canal Du.

Enfermedades Vértigo, dolor oftálmico, cefalea, lagrimeo bajo el viento.

Modo de operar Insertar la aguja horizontalmente 0,5-1 cun a lo largo del cuero cabelludo con la aguja hacia abajo.

ZU YANG MING

- 9. RENYING

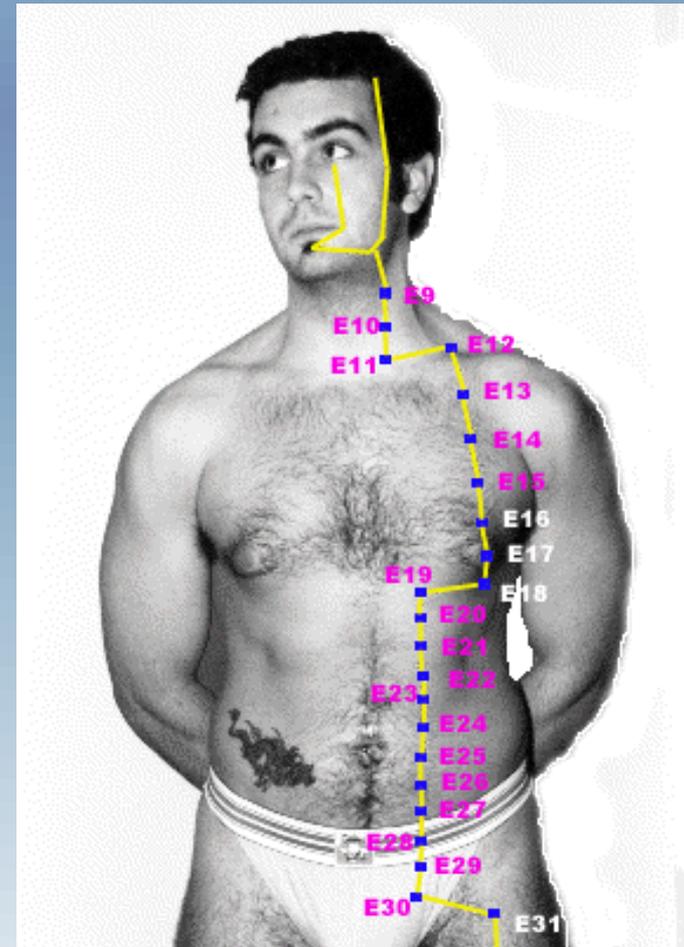
Situación A nivel de la nuez, o a un lado de la arteria carótida, en el borde anterior del esterno-cleidomastoideo.
Enfermedades Dolor e inflamación de garganta, mareo, asma, rubor facial.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun, sin pinchar la arteria.

- 10. SHUITU

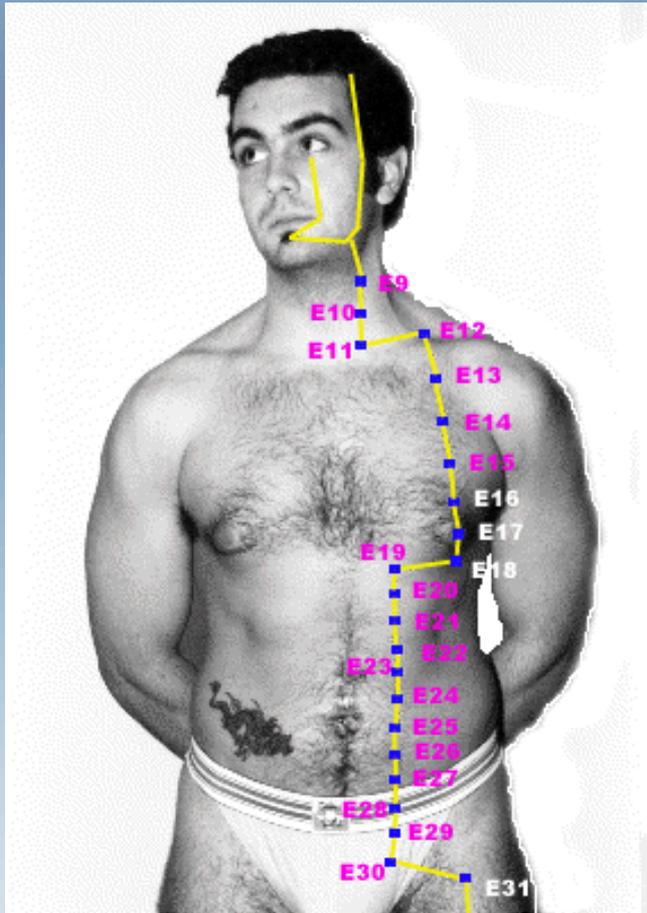
Situación En el borde anterior del esternocleidomastoideo, a mitad del trayecto que hay desde *renying* (p. 9) a *qishe* (p. 11).
Enfermedades Asma, inflamación y dolor de garganta.
Modo de operar Insertar perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 11. QISHE

Situación En el borde superior de la extremidad interna de la clavícula, entre la cabeza de ésta y la del esternón del músculo esternocleidomastoideo.
Enfermedades Asma, dolor e inflamación de garganta.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,4 cun.



ZU YANG MING



- 12. QUEPEN

Situación En el punto medio de la fosa supraclavicular, a 4 cun lateral del Canal Ren.

Enfermedades Asma, tos, dolor e inflamación de garganta

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun, evitando la arteria. No insertar la aguja profundamente.

- 13. QIHU

Situación En el borde inferior de la parte media de la clavícula, sobre la I mea mamaria.

Enfermedades Tos, asma, opresión en el pecho.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3 cun.

- 14. KUFANG

Situación En el primer espacio intercostal, sobre la línea mamaria.

Enfermedades Sensación de opresión y dolor en el pecho, dolor en la región del hipocondrio, tos.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun.

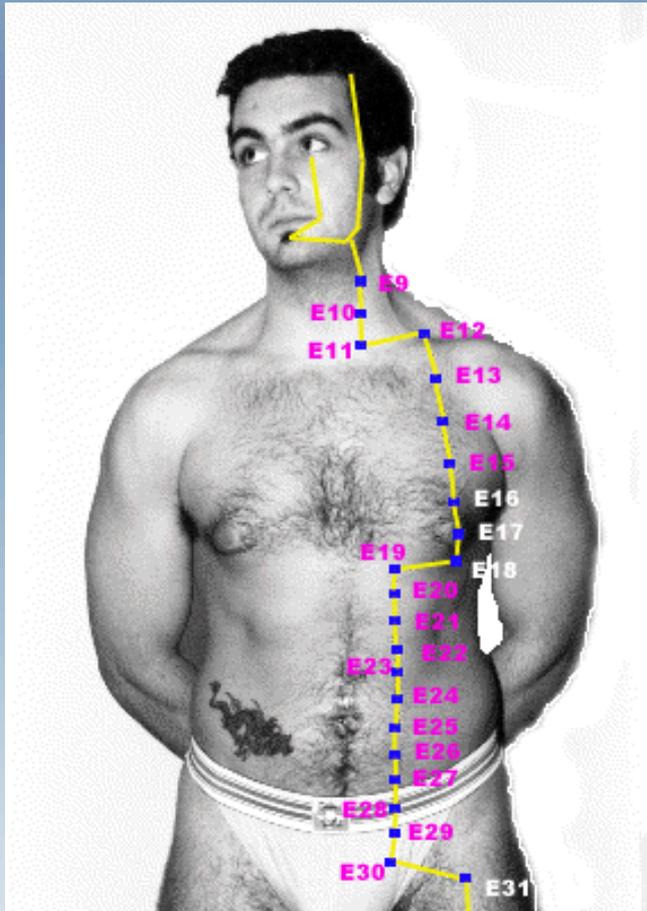
- 15. WUYI

Situación En el segundo espacio intercostal, en la línea mamaria.

Enfermedades Asma, tos, opresión y dolor en el pecho, mastitis.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun.

ZU YANG MING



- 16. YINGCHUANG

Situación En el tercer espacio intercostal, en la línea mamaria.
Enfermedades Asma, tos, opresión y dolor en el pecho, mastitis.
Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun.

- 17. RUZHONG

Situación Está en el centro de la tetilla.
Enfermedades No hay indicación en este punto, y está contraindicada la acupuntura.

- 18. RUGEN

Situación En el espacio intercostal, una costilla debajo de la tetilla.
Enfermedades Asma, tos, mastitis, insuficiencia de leche, dolor en el pecho.
Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun.

- 19. BURONG

Situación A 6 cun arriba del ombligo, y a 2 cun lateral de *kufang* (p. 14).
Enfermedades Distensión abdominal, gastralgia, vómito v anorexia.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 20. CHENGMAN

Situación A 5 cun por encima del ombligo, 2 cun afuera de *qihu* (p. 13) o 1 cun abajo de *bu-rong*(p. 19).
Enfermedades Dolor gástrico, distensión abdominal, anorexia y vómitos.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 21. LIANGMEN

Situación A 2 cun fuera de la línea media, y 4 cun sobre el ombligo.
Enfermedades Dolor de estómago, anorexia, diarrea y vómitos.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun

ZU YANG MING

•22. GUANMEN

Situación A 3 cun sobre el ombligo, a 2 cun fuera de *jianli* (p. 11) del Canal Ren y a 1 cun debajo de *liangmen* (p. 21).

Enfermedades Distensión y dolor abdominal, borborigmos, diarrea, edema y anorexia

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

23. TAIYI

Situación A 2 cun sobre el ombligo, y 2 cun de *xiawan* (p. 10) del Canal Ren.

Enfermedades Trastornos mentales, irritabilidad, indigestión.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

24. HUAROUMEN

Situación A 1 cun sobre el ombligo y 2 cun fuera de *shuifen* (p. 9) del Canal Ren.

Enfermedades Vómitos, trastornos mentales, dolor de estómago.

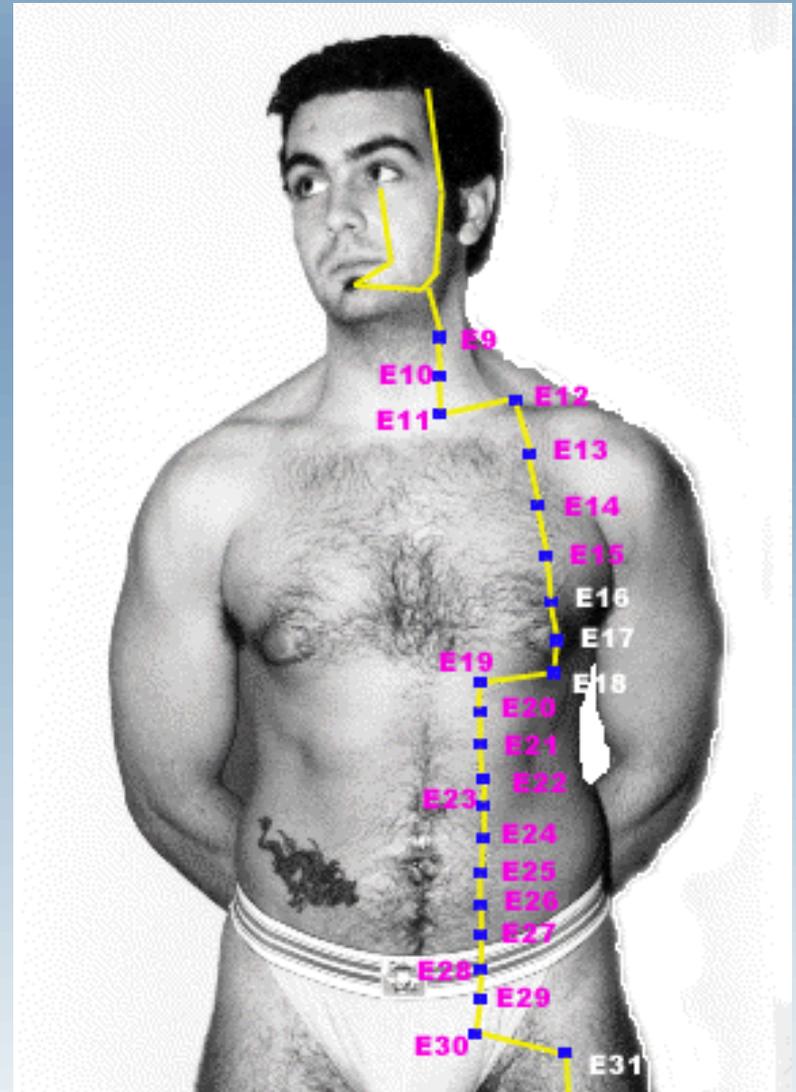
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

25. TIANSHU

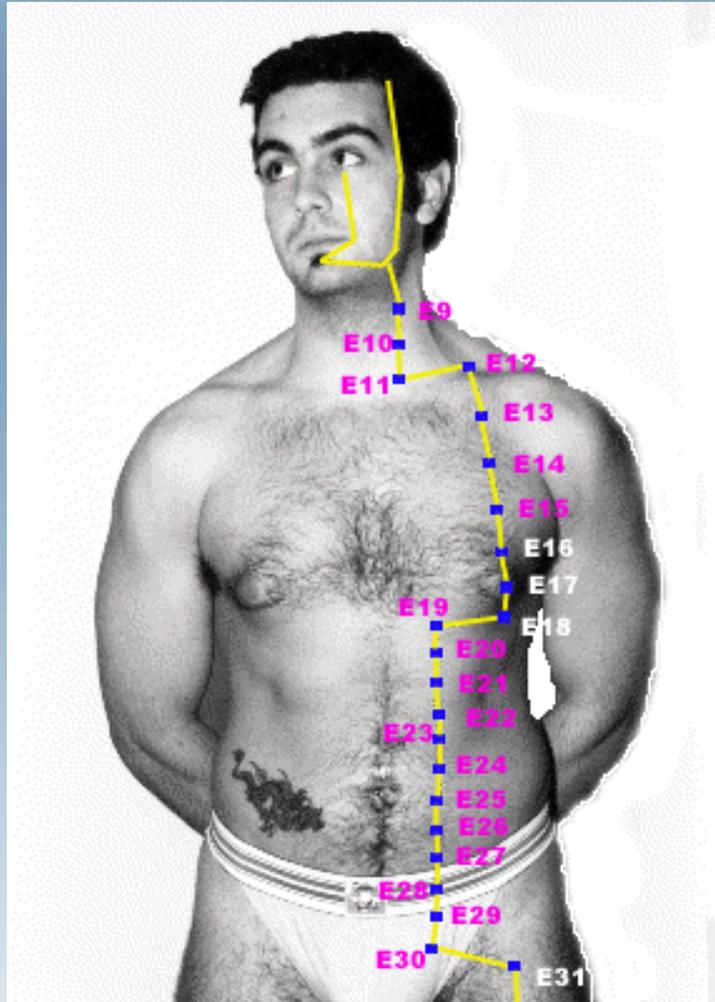
Situación A 2 cun fuera del centro del ombligo.

Enfermedades Dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, disentería, borborigmos, menstruación irregular.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.



ZU YANG MING



- 26. WAILING**
Situación A 1 cun debajo del ombligo y 2 cun afuera *deyinjia del abdomen* (p. 7) del Canal Ren.
Enfermedades Hernia, dolor abdominal.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.
- 27. DAJU**
Situación A 2 cun bajo el ombligo, y 2 cun afuera *de shimen* (p. 5) del Canal Ren.
Enfermedades Distensión del vientre inferior, disuria, hernia, emisión seminal, eyaculación precoz.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.
- 25. SHU/DAO**
Situación A 3 cun bajo el ombligo y 2 cun horizontalmente *deguanyuan* (p. 4) del Canal Ren.
Enfermedades Distensión abdominal, hernia, retención de orina.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.
- 29. GUILAI**
Situación A 4 cun bajo el ombligo y a 2 cun afuera *de zhongji* (p. 3) del Canal Ren.
Enfermedades Dolor de vientre, hernia, amenorrea, pro-lapso uterino.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.
- 30. QICHONG**
Situación A 5 cun bajo el ombligo, 2 cun afuera *de qugu* (p. 2) del Canal Ren, por encima del plie-gue inguinal, en la cara interna de la arteria fe-moral.
Enfermedades Dolor y edema de los genitales externos, menstruación irregular, hernia.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun

ZU YANG MING

- 31. BIGUAN

Situación Debajo de la espina ilíaca-antero superior, en la fosa de la parte lateral del músculo sartorio, al flexionar dicho músculo.

Enfermedades Atrofia muscular, trastornos motores, entumecimiento y dolor en los miembros inferiores.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 1 -1,5 cun.

- 32. FUTU DEL FEMUR

Situación A 6 cun arriba del borde superexterno de la rótula, en la línea que une la espina ilíaca antero superior y el borde externo de la rótula.

Enfermedades Dolor lumbar e ilíaco, parálisis, beriberi.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 1-1,5 cun.

- 33. YINSHI

Situación A 3 cun por arriba del borde superexterno de la rótula.

Enfermedades Dolor y trastornos motores de los miembros inferiores, entumecimiento.

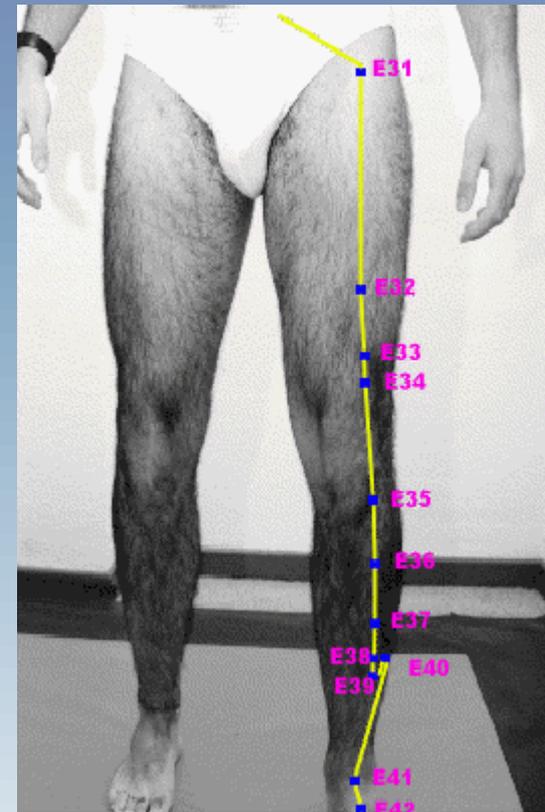
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

- 34. LIANGQIU

Situación A 2 cun encima del borde superexterno de la rótula.

Enfermedades Edema y dolor de la articulación de la rodilla, dolor de estómago y mastitis.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.



ZU YANG MING

- 35. *DUBI*

Situación En la cara antero-externa de la articulación de la rodilla, en la depresión externa del ligamento rotuliano.

Enfermedades Dolor, entumecimiento y trastornos motores de la articulación de la rodilla, beriberi.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,7-1 cun, dirigiendo la punta de la aguja hacia el lado interno.

- 36. *ZUSANLI*

Situación A 3 cun debajo de *dubi* (p. 35) y un dedo transversal hacia fuera del borde anterior de la tibia.

Enfermedades Vómito, dolor de estómago y abdominal, mastitis, mareo, borborigmos, beriberi, hemiplejía, dolor de la articulación de la rodilla y de la pierna.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1,3 cun. Punto importante y tonificante.

- 31. *SHANGJUXU*

Situación A 6 cun debajo de *dubi* (P. 35), un dedo transversal hacia fuera del borde anterior de la tibia.

Enfermedades Dolor y distensión del abdomen, beriberi, hemiplejía, apendicitis y diarrea.

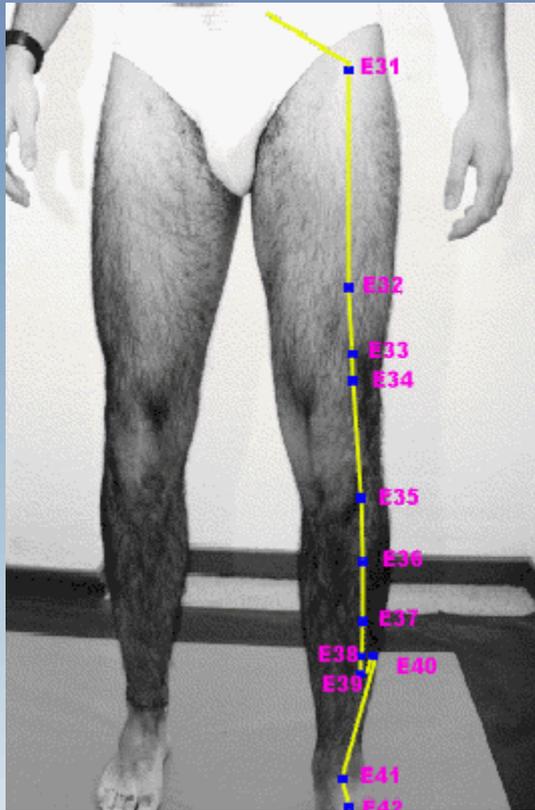
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 38. *TIAOKOU*

Situación A 8 cun por debajo de *dubi* (p. 35), 2 cun por debajo de *shangjuxu* (p. 37), en la mitad de la línea que une el punto 35 y *jiexi* (p. 41).

Enfermedades Atrofia muscular, dolor y parálisis de las piernas, dolor en el hombro.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.



ZU YANG MING

- 39. XIAJUXU

Situación A 9 cun debajo de *dubi* (p. 35), a 3 cun mis abajo de *shangjuxu* (p. 37), un dedo transversal hacia fuera del borde anterior de la tibia.

Enfermedades Dolor hipogástrico, dolor lumbar, mastitis, atrofia muscular y parálisis de los miembros inferiores.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 40. FENGLONG

Situación A 9 cun arriba del maléolo externo y un dedo transversal hacia fuera de *tiaokou*(p. 38).

Enfermedades Dolor precordial, asma, esputo profuso, trastornos motores, parálisis e hinchazón de los miembros inferiores, cefalea, mareo, epilepsia.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 41. JIEXI

Situación En la cara anterior de la articulación del pie, en donde se cruzan la línea del maléolo externo y la del interno, en el borde externo del tendón tibial anterior.

Enfermedades Edema de la cara y la cabeza, cefalea, vértigo, mareo, estreñimiento, trastornos motores.

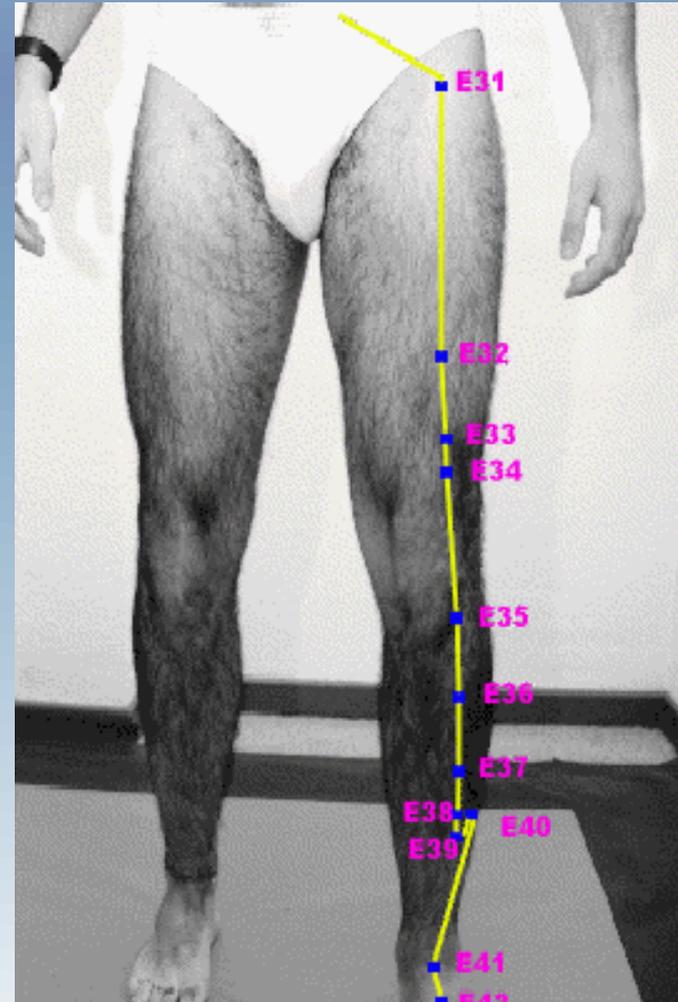
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 42. CHONGYANG

Situación Distal del punto 41, en la parte más alta del dorso del pie, en la depresión situada entre el segundo y el tercer hueso metatarsiano y el hueso cuneiforme.

Enfermedades Atrofia muscular, parálisis facial y edema del dorso del pie.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3 cun, evitando la arteria.



ZU YANG MING

- 43. XIANGU

Situación En la depresión distal de las articulaciones del segundo y el tercer hueso metatarsianos.

Enfermedades Edema facial o general, dolor abdominal y edema y dolor del dorso del pie.

Modo de operar Perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 44. NEITING

Situación En el surco interdigital entre el segundo y el tercer dedos del pie, en la depresión distal y lateral de la segunda articulación metatarso-digital.

Enfermedades Dolor de muelas, desviación bucal, epistaxis, dolor y edema del dorso del pie, disentería, diarrea.

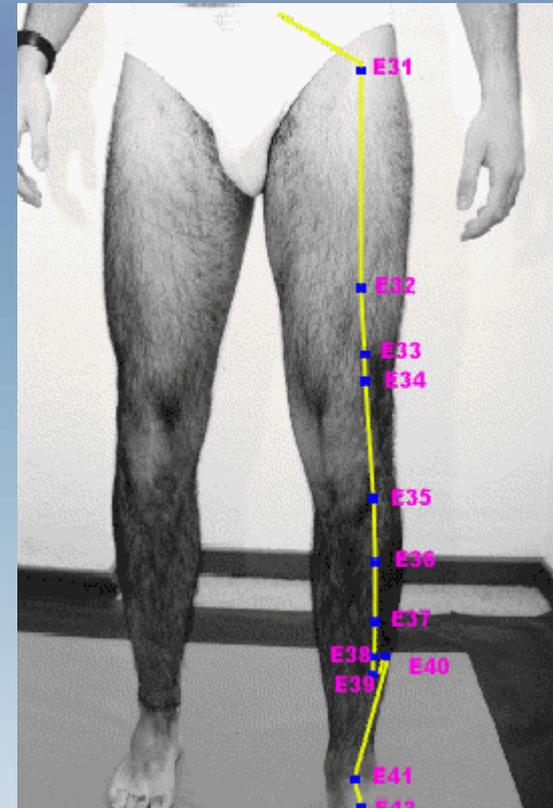
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 45. LIDUI

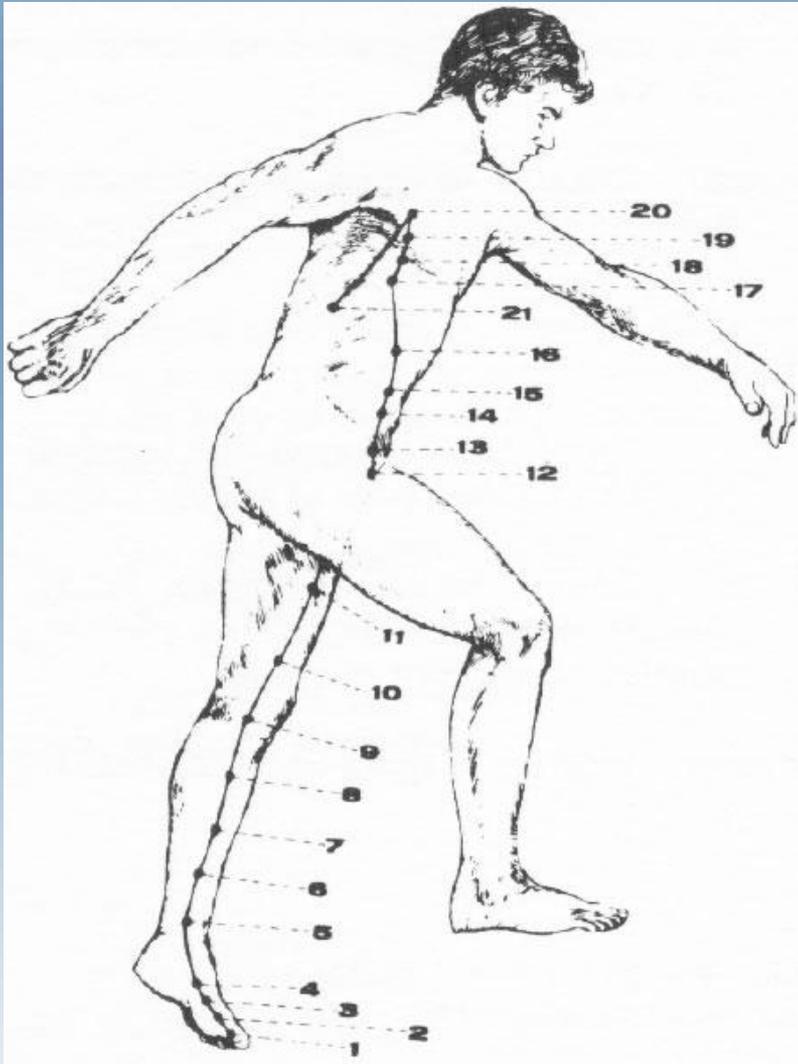
Situación En el lado externo del segundo dedo del pie, 0,1 cun posterior al ángulo ungueal.

Enfermedades Edema facial, desviación bucal, dolor de muelas, sensación de frío en piernas y pies, pe sadillas, trastornos mentales.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,1 cun.



ZU TAI YIN



- Este Canal se origina en el ángulo ungueal interno del primer dedo del pie o gordo, y llega a la raíz de la lengua, distribuyéndose por su superficie inferior. Hay una rama que va al estómago y se comunica con el Canal del Corazón.

ZU TAI YIN

- 1. *YINBAI*

Situación En el lado interno del dedo gordo del pie, 0,1 cun posterior al ángulo de la uña.

Enfermedades Distensión abdominal, hemorragia uterina, exceso de sueño y convulsiones.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,1 cun.

- 2. *DADU*

Situación En el lado interno del dedo gordo del pie, en la parte antero-inferior de la primera articulación metatarsodigital, en la unión de la piel roja y blanca.

Enfermedades Dolor de estómago, enfermedades febriles sin sudor.

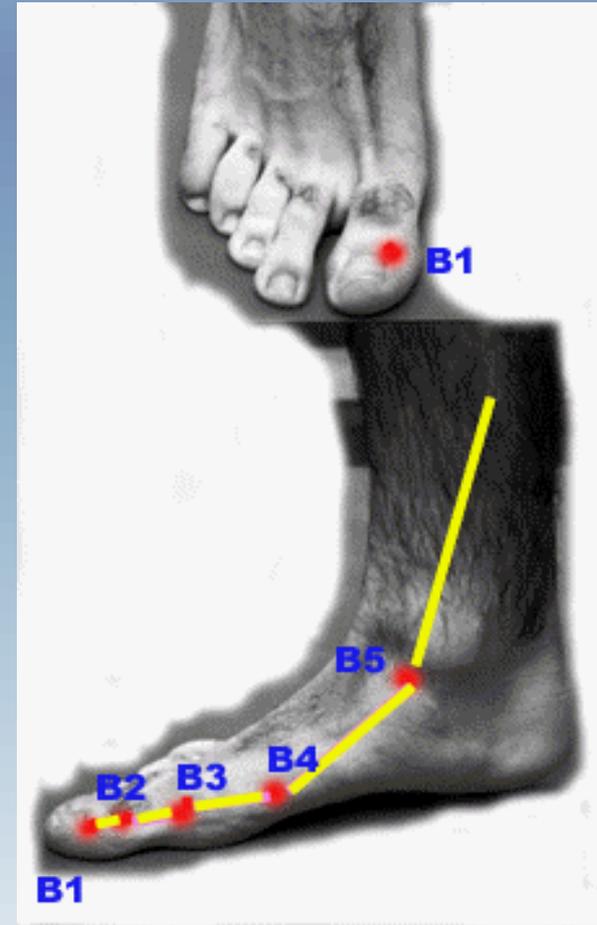
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,1-0,2 cun.

- 3. *TAIBAI*

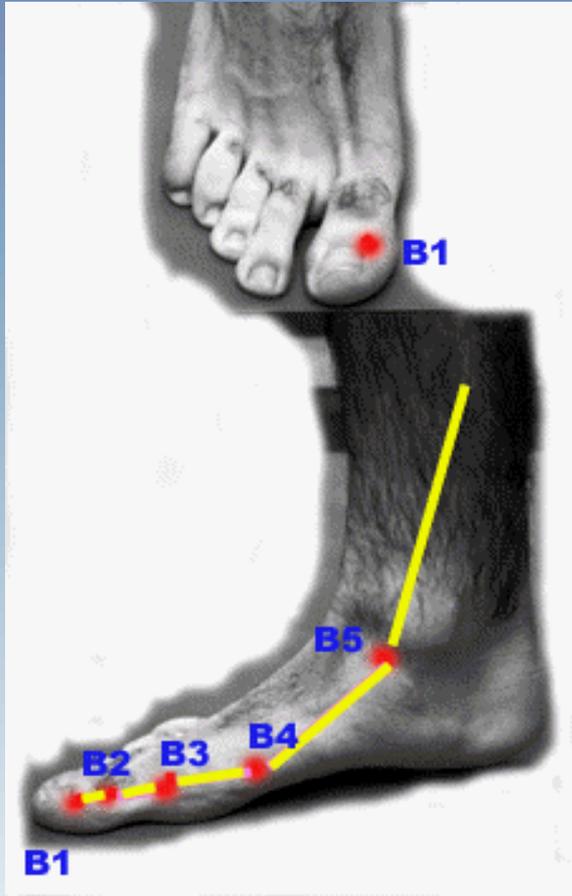
Situación En la parte posteroinferior del primer metatarsiano, en la unión de la piel roja con la blanca.

Enfermedades Distensión abdominal, dolor de estómago, estreñimiento, vómito, diarrea, disenteria.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3 cun.

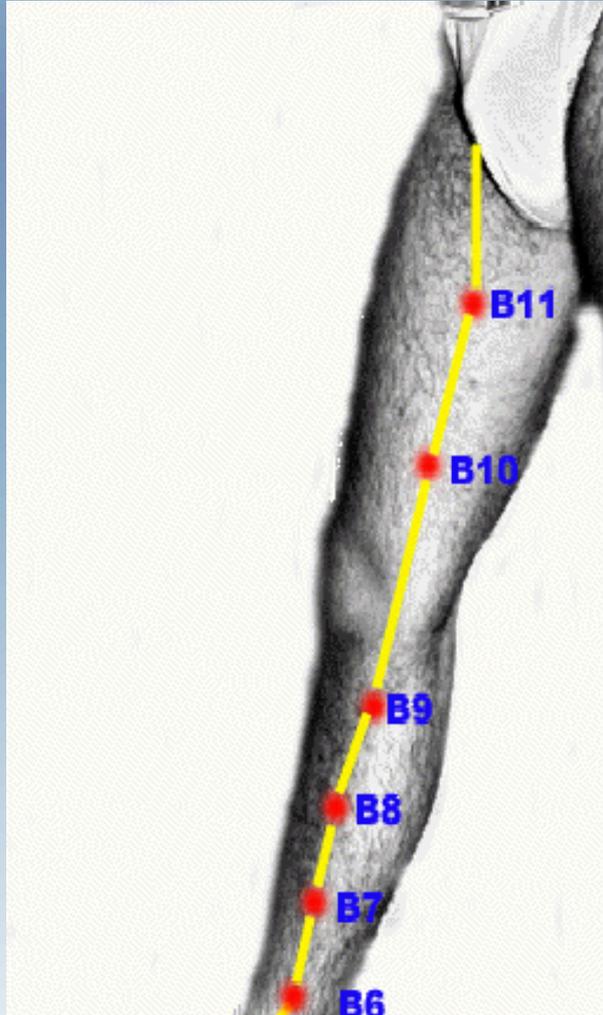


ZU TAI YIN



- 4. **GONGSUN**
Situación En la depresión del borde antero-inferior del primer metatarsiano, en la unión de la piel roja y blanca.
Enfermedades Vómitos, gastralgia, borborismos, disentería, diarrea.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.
- 5. **SHANGQIU**
Situación En la depresión antero-inferior del maléolo interno, en la parte media entre la prominencia del hueso navicular y la punta del maléolo interno.
Enfermedades Borborismos, distensión abdominal, rigidez y dolor en la lengua, diarrea.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,2-0,3 cun.
- 6. **SANYINJIAO**
Situación A 3 cun arriba de la punta del maléolo interno, sobre el borde posterior de la tibia en la misma línea que une el maléolo interno con el *yinlingquan* (p. 9).
Enfermedades Borborismos, distensión abdominal, diarrea, menstruación irregular, hematuria, leucorrea, prolapso uterino, esterilidad, dificultades en el parto, insomnio, enuresis, atrofia muscular, parálisis y dolor de los miembros inferiores.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

ZU TAI YIN



- 7. LOUGU

Situación A 6 cun más arriba del extremo del maléolo lo interno, 3 cun por arriba de *sanyinjiao*(p.6).
Enfermedades Borborigmos, distensión abdominal, sensación de frialdad, parálisis de la pierna.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

8.DIJJ

Situación A 3 cun por debajo del cóndilo interno de la tibia, en la línea que une el *yinlingquan* (p. 9) y el maléolo interno.
Enfermedades Anorexia, distensión abdominal, disentería, menstruación irregular, edema, emisión seminal.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

9. YINLINGQUAN

Situación En el borde inferior del cóndilo interno de la tibia, en la depresión entre el borde posterior de la tibia y los músculos gastrocnemios.
Enfermedades Edema, distensión abdominal, ictericia, diarrea, dolor de los genitales externos, incontinencia urinaria, dolor en las rodillas.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

10. XUEHAI

Situación Flexionando la rodilla, este punto se halla en la cara interna del músculo cuádriceps, 2 cun más arriba del borde supero-interno de la rótula.
Enfermedades Menstruación irregular, amenorrea, urticaria, eczema, hemorragia uterina.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun

ZU TAI YIN

- 11. JIMEN

Situación A 6 cun más arriba de *xuehai* (p. 10) en la misma línea que une el punto 10 *ychongmen* (p.12).

Enfermedades Retención de orina, enuresis, dolor y edema de la región inguinal.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun. La inserción profunda está contraindicada.

- 12. CHONGMEN

Situación En el borde superior del extremo externo del surco inguinal, en la cara externa de la arteria femoral, a nivel del borde superior de la sínfisis púbica, a 3,5 cun lateral *dequgu* (p. 2) del Canal Ren.

Enfermedades Dolor abdominal, hernia, retención de orina.

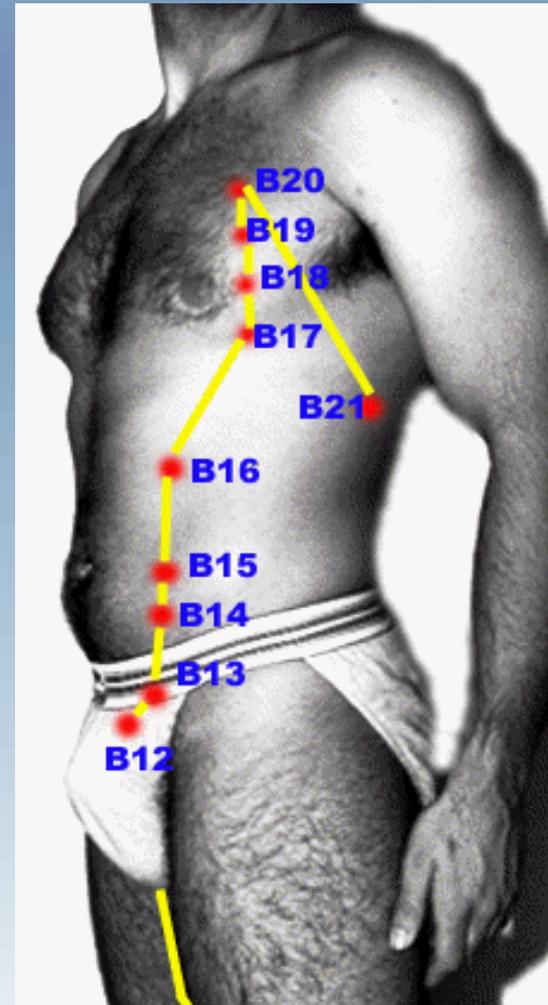
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 13. FUSHE

Situación A 0,7 cun por arriba de *chongmen* (p. 12), 4 cun lateral del Canal Ren.

Enfermedades Hernia, dolor abdominal, tumor en el abdomen.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.



ZU TAI YIN

- 14. FUJIE

Situación A 3 cun más arriba *dejimen* (p. 11), 1,3 cun más abajo de *daheng* (p. 15), en el lado externo del músculo recto-abdominal.

Enfermedades Diarrea, hernia, dolor en torno al ombligo.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 15 DAHENG

Situación A 4 cun lateral del ombligo, debajo del pezón, en el lado externo del recto abdominal.

Enfermedades Estreñimiento, disentería, dolor en el vientre.

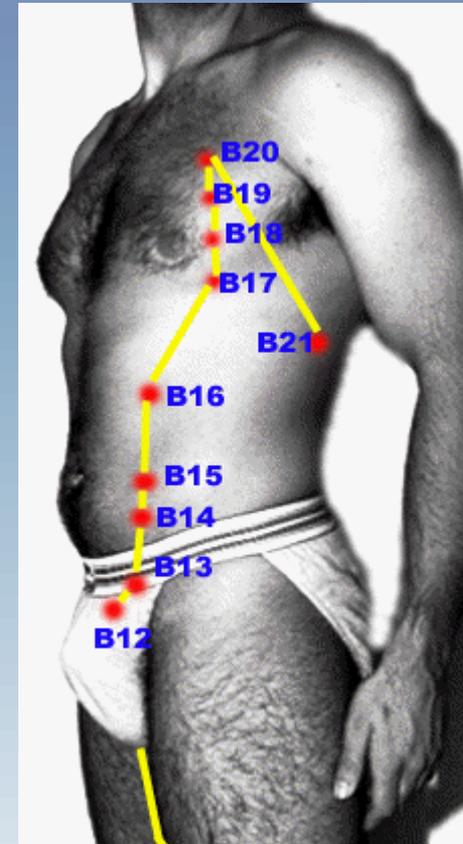
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 16. FUAI

Situación A 3 cun más arriba de *daheng* (p. 15).

Enfermedades Dolor abdominal, estreñimiento, disentería, indigestión.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.



ZU TAI YIN

- 17.SHIDOU

Situación A 6 cun lateral del Canal Ren.

Enfermedades Opresión en el pecho y en la región del hipocondrio.

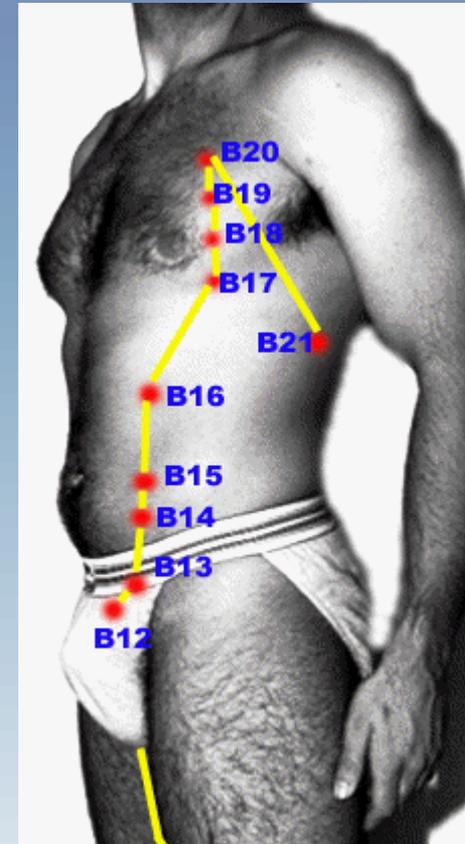
Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3-0,5 cun.

18.TIANXI

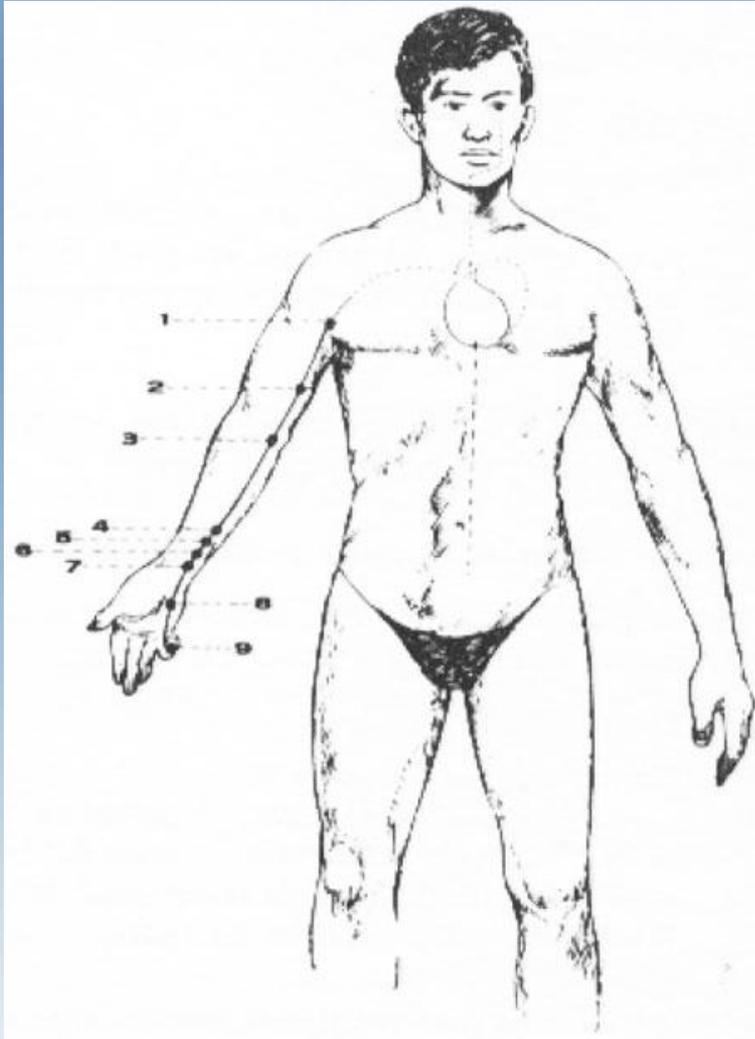
Situación A 2 cun lateral del pezón, en el cuarto espacio intercostal.

Enfermedades Dolor en el pecho y en la región del hipocondrio, asma, dolor en todo el cuerpo y astenia.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3-0,5 cun.

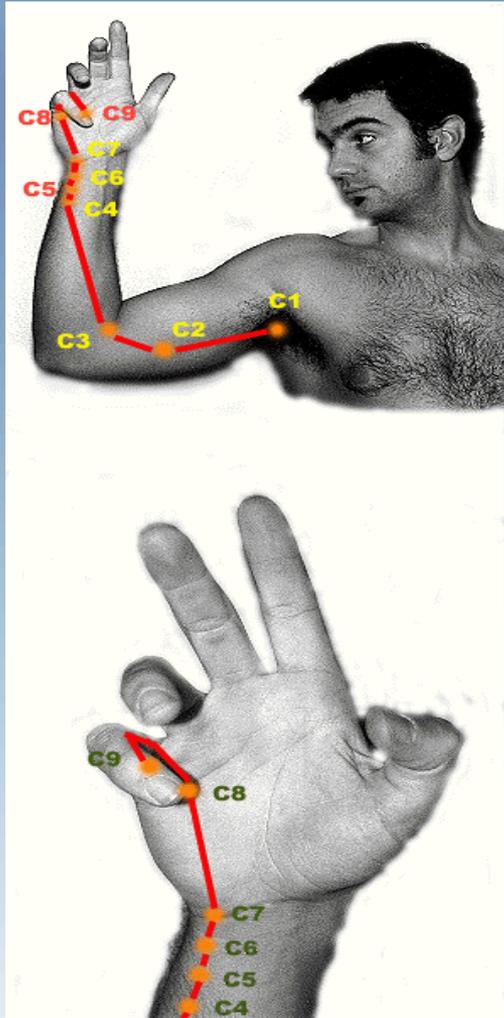


SHOU CHIAO YIN



- (1) Se origina en el Corazon, el cual se situa en el centro del torax. Sale del Corazon y se esparce por "El Sistema del Corazon" (tejidos que conectan el Corazon con otros Zangfu y que se situa en el mediastino).(2) Atraviesa el diafragma y conecta con el Intestino Delgado.
- (3) Una de sus ramas sale del "Sistema del Corazon" y asciende directamente por la faringe hasta llegar al "Sistema del Ojo" (Muxi, paquete vasculonervioso retroocular).
- (4) Del "Sistema del Corazon" surge tambien la parte recta del Canal, que asciende al Pulmon y
- (5) desciende para salir por la axila (Jiquan). Desde ahi, discurre a lo largo del borde posterointerno del brazo hasta
- (6) la fosa cubital. Continua descendiendo por el borde de la cara de flexion del antebrazo,
- (7) la cara de flexion de la muñeca y penetra en la palma de la mano, continuando por el lado medial del 5º dedo, hasta su extremo (Shaochong), uniendose con el Canal del ID. Taiyang de la Mano.

SHOU CHIAO YIN



C1 -JIQUAN: En el centro de la axila, donde palpita la arteria.

C2 -QINGLING:

A 3 cun por encima del epicondilo interno del humero, en el surco interno del m. bíceps braquial, en el lado cubital.

C3 -SHAOHAI:

Se flexiona el codo y se localiza el punto en el extremo del pliegue cubital.

Se divide en tres partes la cabeza cubital:

C4 -LINGDAO:

A nivel del borde inferior de la cabeza cubital, en el lado radial del tendón del m. flexor cubital del carpo.

C5 -TONGLI:

A la mitad de la cabeza cubital, en el lado radial del tendón del m. flexor cubital del carpo.

C6 -YINXI:

A nivel del borde superior de la cabeza cubital, en el lado radial del tendón del m. flexor cubital del carpo.

C7 -SHENMEN:

En el lado radial del pisiforme, en el primer pliegue transversal de la muñeca, en el lado radial del tendón del m. flexor cubital del carpo.

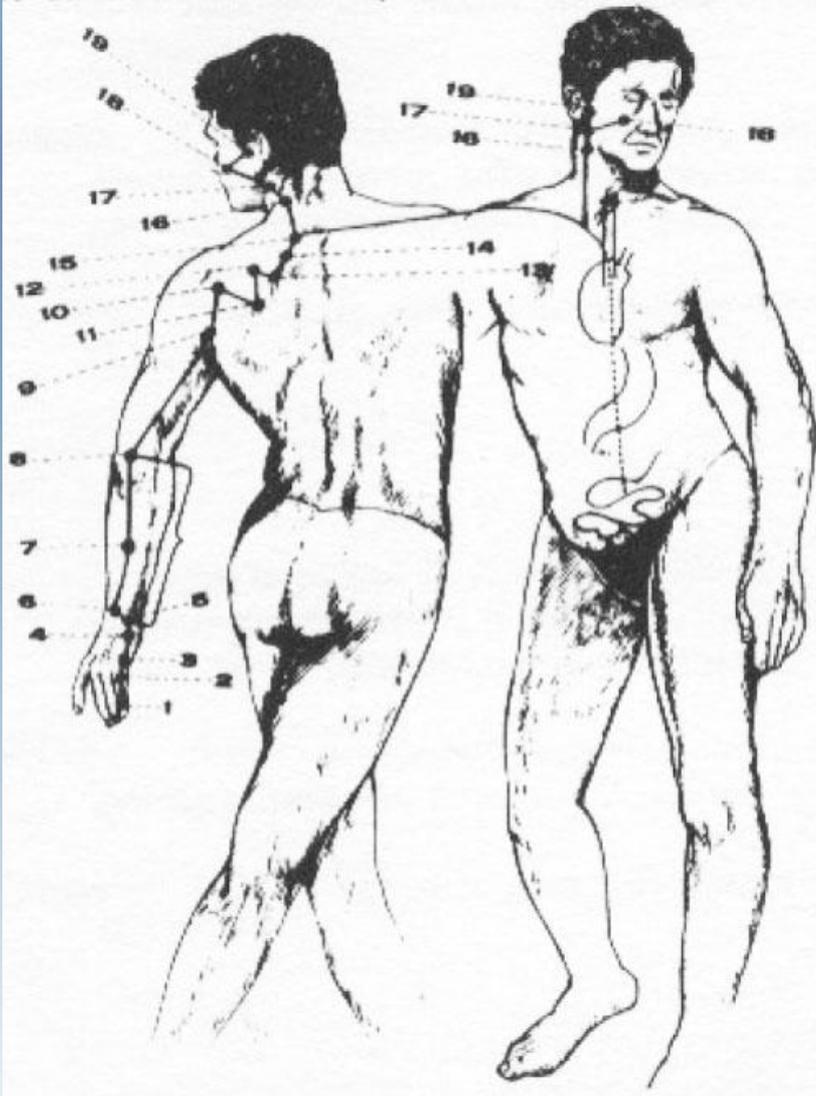
C8 -SHAOFU:

Entre el 4º y 5º metacarpiano, detrás de la articulación metacarpo falángica.

C9 -SHAOCHONG:

En el lado radial del meñique, en la raíz del ángulo ungueal.

SHOU TAI YANG



- (1) Arranca del extremo del 5º dedo (Shaoze) y discurre por la parte posterior de la cara de extensión del mismo y de la mano y alcanza la muñeca, donde emerge en la apofisis estiloides del cubito.
- (2) Desde aquí, asciende por la parte posterior de la cara de extensión del antebrazo, pasa entre el olecranon y el epicondilo interno del humero y
- (3) discurre por la parte posterior de la cara externa del brazo, para salir por la articulación escapulohumeral.
- (4) Recorre la superficie de la escápula, y llega a la 7ª cervical donde se une con Dumai en Dazhui. Desde aquí regresa para alcanzar la parte superior del hombro y
- (5) penetra en la fosa supraclavicular (Quepen) y conecta con el Corazón.
- (6) Desde aquí desciende y pasa por el esófago, atraviesa el diafragma, y alcanza al Estómago, para penetrar en el Intestino Delgado, órgano al que pertenece.
- (7) La rama recta del Canal del ID. asciende al cuello y pasa por la zona lateral de la mejilla alcanzando el canto externo del ojo y vuelve atrás para penetrar en el oído.
- (8) Desde el cuello sale otra rama que asciende por la mejilla, hasta la región infraorbitaria (Quanliao) y después va a la parte lateral de la nariz, alcanzando el canto interno del ojo, conectando el Canal de la V. Taiyang del pie, en Qinming (1V).

SHOU TAI YANG

ID1 -SHAOZE:En el lado cubital del meñique, en la raíz del ángulo ungueal, entre la piel blanca y roja de la mano.

ID2 -QIANGU:

En la parte anterior de la articulación metacarpofalángica del 5º metacarpiano, entre la piel blanca y roja.

ID3 -HOXI:

En la parte posterior de la articulación metacarpofalángica del 5º metacarpiano, entre la piel blanca y roja.

ID4 -WANGU:

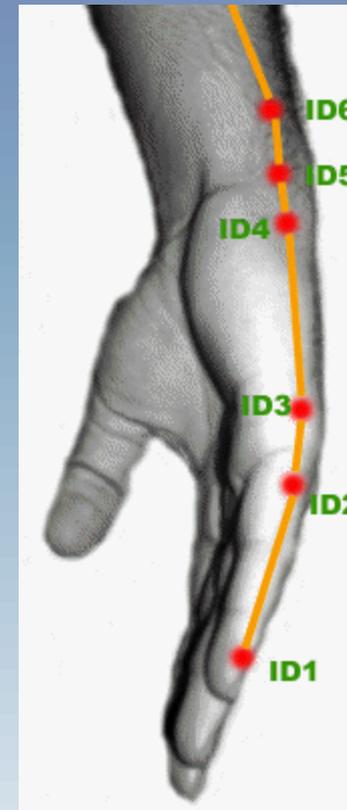
En la parte anterior del hueso triangular, entre la piel blanca y roja.

ID5 -YANGGU:

En la parte posterior del hueso triangular, entre la piel blanca y roja.

ID6 -YANGLAO:

Con la palma hacia abajo, cuando se inclina la mano, en la depresión cerca de la cabeza del cubito.



SHOU TAE YANG

ID7 -ZHIZHENG: A 5 cun por encima de ID5, en el borde interno del cubito.

ID8 -XIAOHAI: Entre el olecranon y el epicondilo interno del humero.

ID9 -JIANZHEN: A 1 cun por encima del pliegue axilar posterior.

ID10-NAOSHU: Directamente por encima del ID9, en el borde inferior de la espina de la escapula.

ID11-TIANZONG: A 1 cun por debajo del punto medio del borde inferior de la espina de la escapula.

ID12-BINGFENG: A 1 cun por encima del punto medio del borde inferior de la espina de la escapula.

ID13-QUYUAN: A 1 cun lateralmente del extremo medial del borde superior de la espina de la escapula.

ID14-JIANWAISHU: A 3 cun lateralmente al borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vertebra torácica.

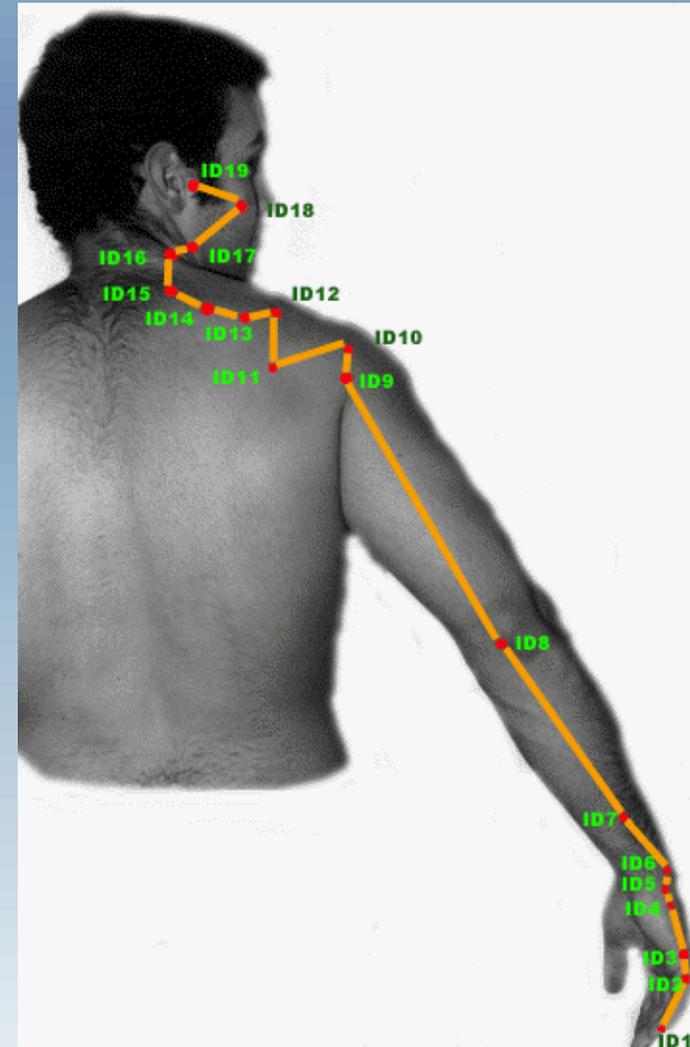
ID15-JIANZHONGSHU: A 2 cun lateralmente al borde superior de la apófisis espinosa de la primera vertebra torácica.

ID16-TIANCHUANG: En el borde posterior del m. ECM., a nivel del hueso hioides.

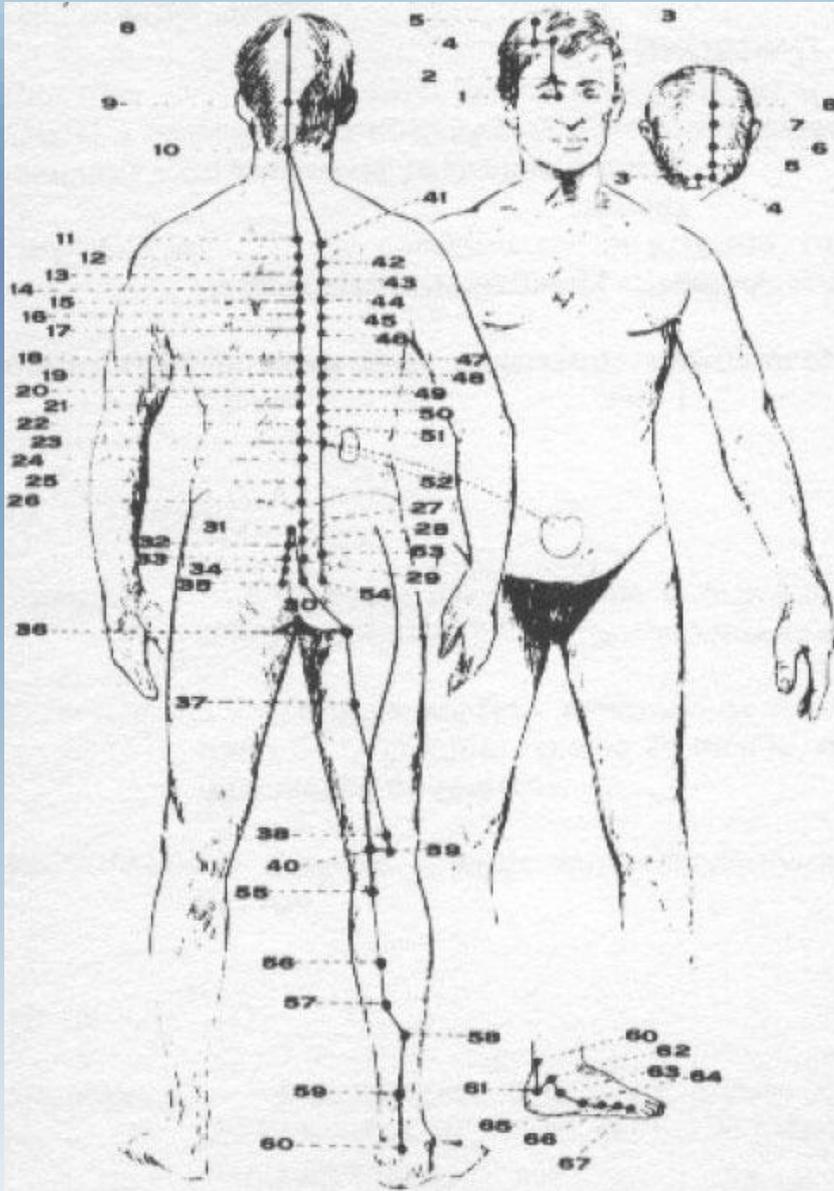
ID17-TIANRONG: En el borde anterior del m. ECM., a nivel del Angulo interno de la mandíbula.

ID18-QUANLIAO: En la depresión del borde inferior del arco zigomático.

ID19-TINGGONG: En la depresión anterior del trago.

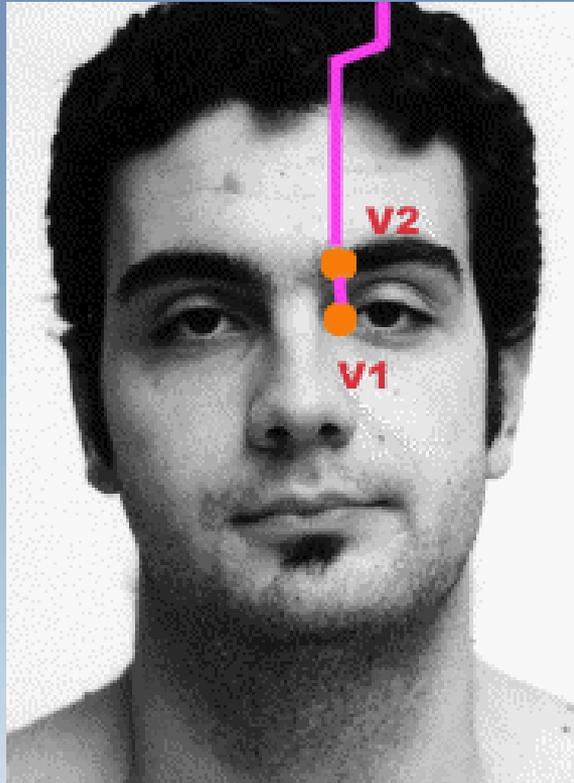


ZU TAI YANG



Se origina en el canto interno del ojo (Jingming), asciende por la frente y se une a Dumai en Shenting, continua hacia el vertex donde contacta con Dumai (Baihui) y(2) envía un colateral que va a la parte periauricular para unirse en Lingqi con el Canal de la VB., shaoyang del pie.(3) Desde el vertex, la parte recta del Canal penetra en el cerebro y(4) emerge y se bifurca para descender por a parte posterior de la nuca y cuello, zona dorsal, medial a la escapula y paralelo a la columna vertebral, hasta alcanzar la zona lumbar donde(5) penetra en la cavidad abdominal por los musculos paravertebrales; contacta con el riñón, y penetra en la vejiga urinaria, organo al que pertenece.(6) La rama de la zona lumbar continua por los gluteos y penetra en el hueco popliteo.(7) La rama de la parte posterior del cuello, desciende por el borde interno de la escapula, por el dorso y la zona lumbar, alcanzando(8) la zona glutea en Huantiao (VB30), desciende por la parte posteroexterna del muslo y se reune con la otra rama en el hueco popliteo.(9) Desde aqui, desciende por la parte posterior de la pierna y por detras y debajo del maleolo, (10) pasa por la cabeza proximal del 5º metatarsiano (Jinggu), y la cara lateral del 5º dedo del pie, alcanzando su extremo (Zhiyin, V67) donde se une con el Canal del R. (Shaoyin del Pie)(11) La vejiga se reune en Weizhong.

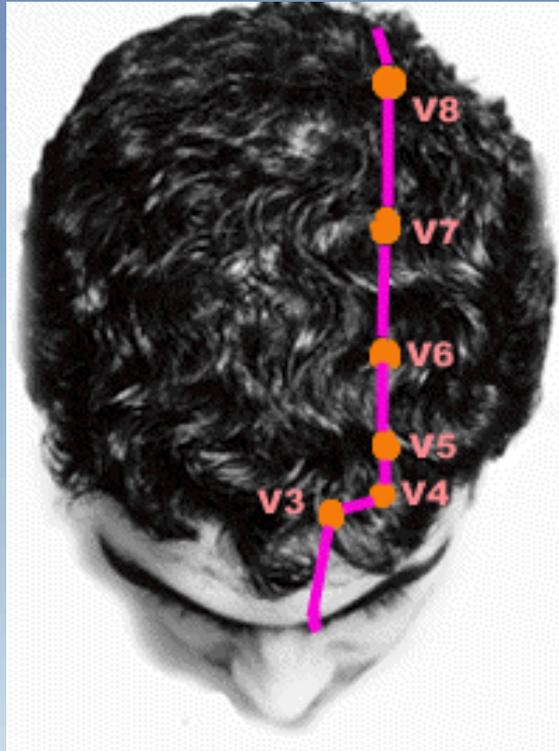
ZHUTAI YANG



V1 -JINGMING: En la parte superoexterna del angulo interno del ojo (a 0,1 cun por encima del angulo interno).

V2 -ZANZHU: En el agujero supraorbital donde empieza la ceja.

ZU TAI YANG



- V3 -MEICHONG: Directamente por encima de V2, 0,5 cun posterior a la linea anterior del cabello.
- V4 -QUCAHI: A 1,5 cun lateralmente a la linea media de la cabeza a nivel del punto V3.
- V5 -WUCHU: A 1,5 cun posterior a V4.
- V6 -CHENGGUANG: A 1,5 cun posterior a V5.
- V7 -TONGTIAN: A 1,5 cun posterior a V6
- V8 -LUOQUE: A 1,5 cun posterior a V7.

ZU TAI YANG

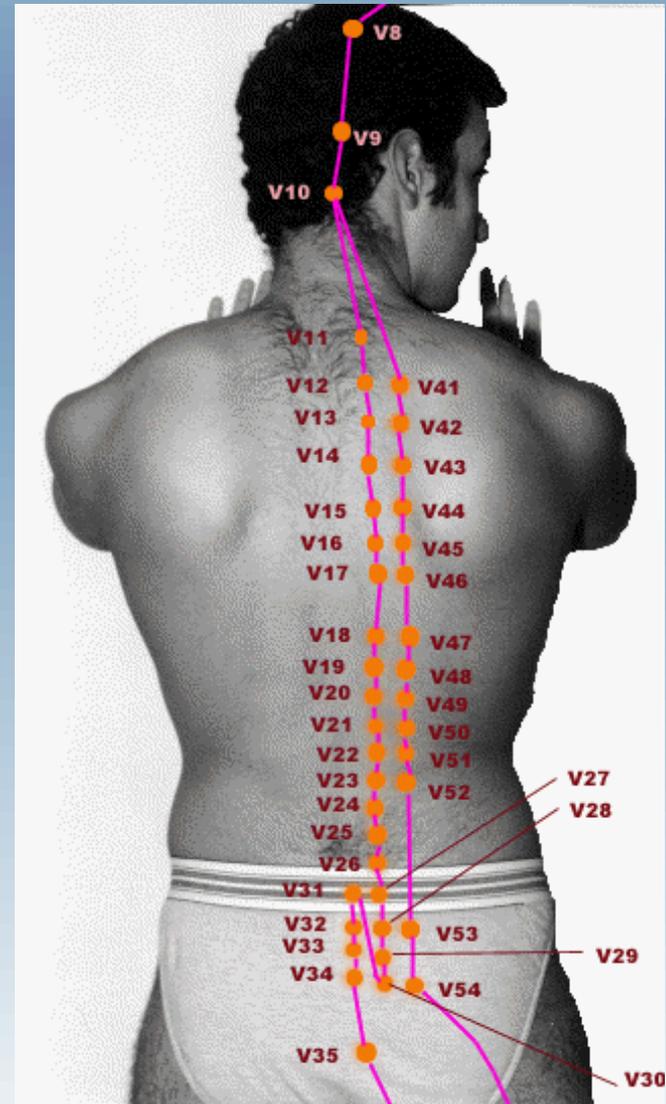
V9 -YUZHEN: A 1,3 cun lateralmente al borde superior de la protuberancia occipital.

V10-TIANZHU: A 0,5 cun interior a la línea posterior del cabello y 1,3 cun lateral al punto medio de la línea.

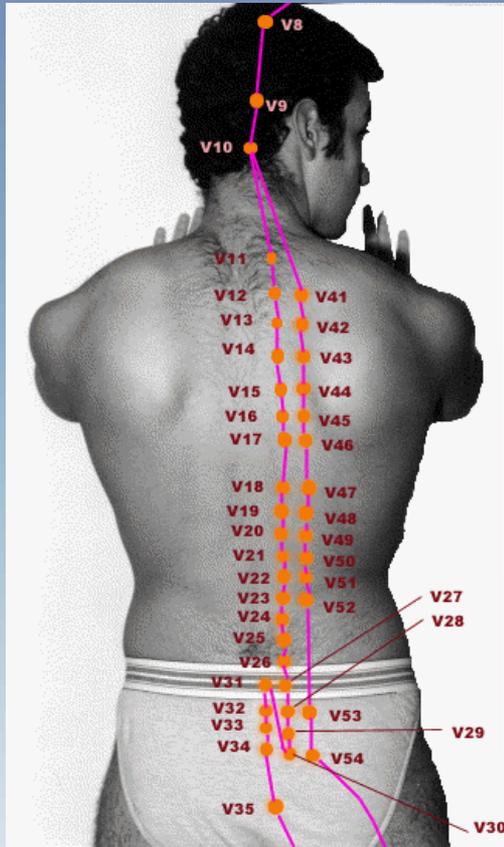
Aquí el Canal SE DIVIDE EN DOS LINEAS, la primera esta a 1,5 cun lateralmente a la línea media de la espalda y la segunda a 3 cun. Todos los puntos de este Canal hallados en la espalda se localizan en estas dos líneas.

V11-DASHU: A 1,5 cun lateral al borde inferior de la apofisis espinosa de la 1ª vertebra toracica, (entre la 1ª y 2ª vertebra toracica).

V12-FENGMEN: A 1,5 lateral al borde inferior de la apofisis espinosa de la 2ª vertebra toracica.

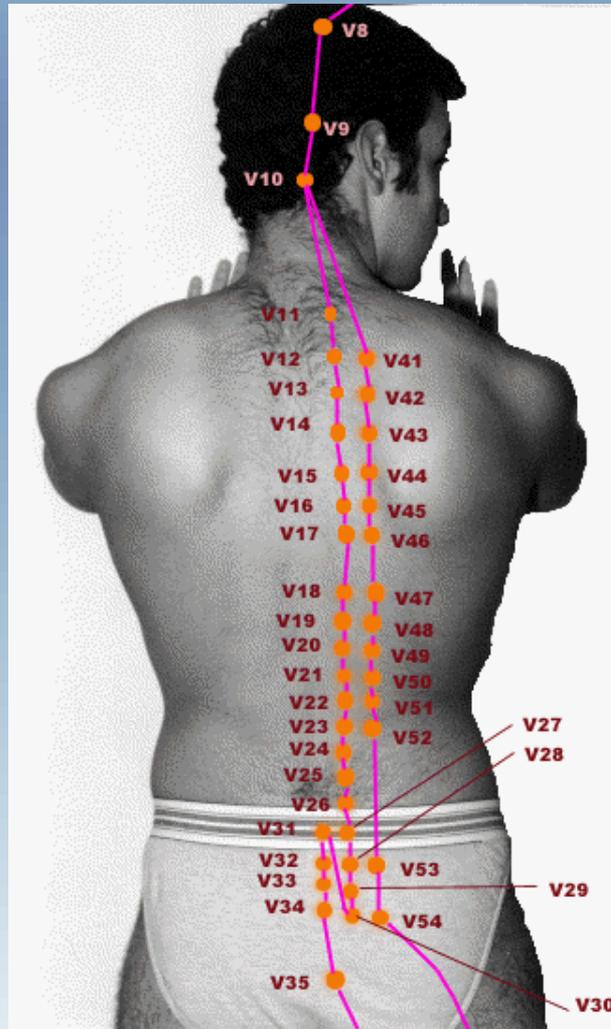


ZU TAI YANG



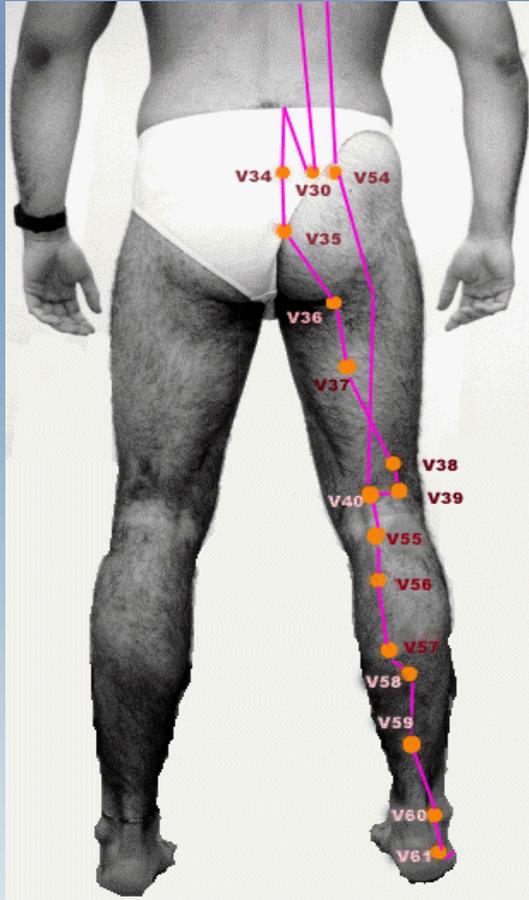
- V13-FEISHU; V14-JUEYINSHU; V15-XINSHU; V16-DUSHU; V17-GESHU; V18-GANSHU; V19-DANSHU; V20-PISHU; V21-WEISHU; V22-SANJIAOSHU; V23-SHENSHU; V24-QIHAISHU; V25-DACHANGSHU; V26-GUANYUANSHU; V27-XIAOCHANGSHU; V28-PANGGUANGSHU; V29-ZHONGLÜSHU; V30-BAIHUANSHU:
- A 1,5 lateralmente al borde inferior de la apofisis espinosa de la 3ª vertebra toracica y sucesivas, excepto en la octava apofisis espinosa donde no hay punto.

ZU TAI YANG



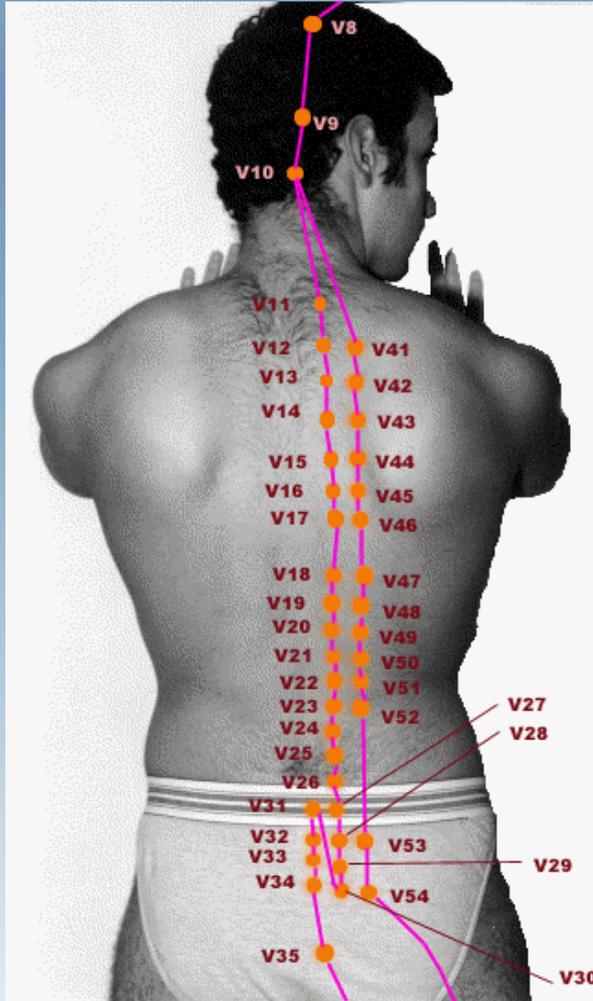
- V31-SHANGLIAO: En el punto medio entre la espina iliaca posterosuperior y la línea media de la espalda.
- V34-XIALIAO: En la depresión que se halla en la parte superoposterior de la prominencia sacral.
- V32-CILIAO; V33-ZHONGLIAO: Equidistantes entre V31 y V34.
- V35-HUIYANG: A 0,5 cun lateralmente al extremo del coccix.
- V36-CHENGFU: En el punto medio del pliegue transversal gluteo.
- La DISTANCIA entre V36 y el pliegue transversal popliteo es de 14 cun.
- V37-YINMEN: A 6 cun por debajo del punto anterior, en el centro de la parte posterior del muslo.

ZU TAI YANG



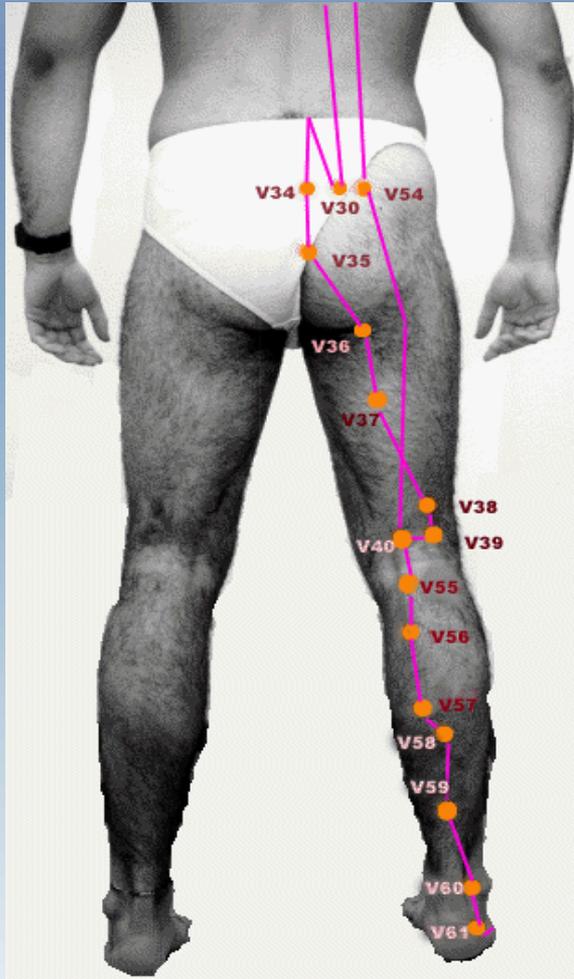
- V40-WEIZHONG: En el punto medio del pliegue transversal popliteo, entre los tendones del m. biceps femoral y del m. semitendinoso.
- V39-WEIYANG: A nivel de V40 en el lado interno del tendón del m. biceps femoral.
- V38-FUXI: A 1 cun por encima de V39, en el lado interno del tendón del m. biceps femoral.

ZU TAI YANG



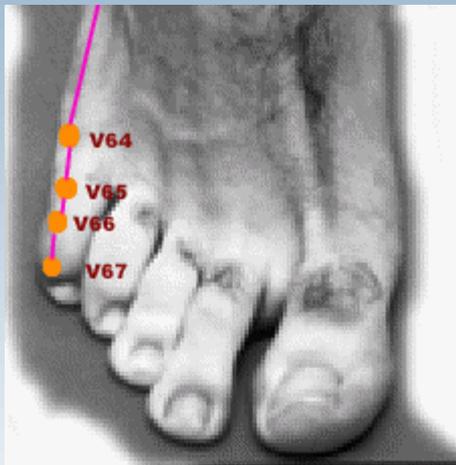
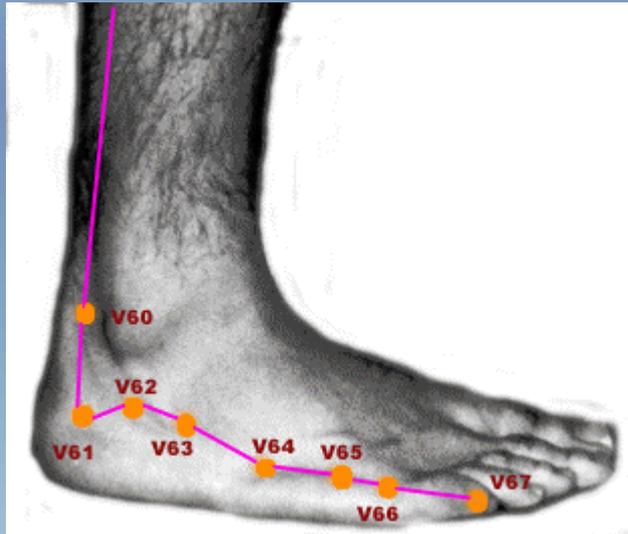
- V41-FUFEN:
 - A 3 cun lateralmente al borde inferior de la apófisis espinosa de la 2ª vertebra torácica.
- V42-POHU:
 - A 3 cun lateralmente del borde inferior de la apófisis espinosa de la 3ª vertebra toracica.
- V43-GAOHUANSHU; V44-SHENTANG; V45-YIXI; V46-GEQUAN; V47-HUNMEN; V48-YANGGANG; V49-YISHE; V50-WEICANG; V51-HUANGMEN; V52-ZHISHI; V53-BAOHUANSHU; V54-ZHIBIAN:
 - A 3 cun lateralmente a la apófisis espinosas de la 4ª vertebra torácicas y sucesivas a excepción de la 8ª, 3ª, 4ª, 5ª, lumbar y 1ª sacra y la 3º sacra donde no se hallan puntos.

ZU TAI YANG



- La DISTANCIA entre el pliegue transversal poplíteo y la prominencia del maléolo es de 16 cun.
- V55-HEYANG:
 - Donde se reúnen los extremos interno y externo de los m. gemelos.
- V57-CHENGSHAN:
 - Donde se separan los extremos interno y externo de los m. gemelos.
- V56-CHENGJIN:
 - Entre los dos puntos anteriores.
- V58-FEIYANG:
 - A 1 cun inferolateral al V57, en el borde interno de los m. gemelos.

ZU TAI YANG



V60-KUNLUN: Entre la prominencia del maleolo externo y el tendón del calcáneo.

V59-FUYANG: A 3 cun directamente por encima de V60.

V61-PUSHEN: A 2 cun directamente por debajo de V60.

V62-SHENMAI: En una depresión, a 0,5 cun directamente por debajo del borde inferior del maleolo externo, directamente por debajo de la prominencia de este.

V63-JINMEN: Directamente por debajo del borde anterior del maleolo externo, en la depresión que se halla por debajo del hueso cuboides.

V64-JINGGU: En el lado externo del pie, en el borde anteroinferior de la protuberancia del 5º hueso metatarsiano.

V65-SHUGU: En la parte posteroexterna de la 5ª articulación metatarsofalángica.

V66-TONGGU: En la parte anteroexterna de la 5ª articulación metatarsofalángica.

V67-ZHIYIN: En el lado lateral del dedo pequeño, en la raíz del ángulo ungueal.

ZU SHAO YIN

(1) Se origina en el 5º dedo del pie y atraviesa oblicuamente la planta del mismo, asciende por la tuberosidad del hueso navicular,(2) sigue por detrás del maléolo interno y asciende a través de la parte posterointerna de la pierna.

(3) rodilla (hueco popliteo) y muslo.

(4) Penetra en el por el coccix (DM1-Changqiang) y asciende por la columna lumbar, penetra en el riñón, órgano al que pertenece, y emite una colateral que conecta con la vejiga urinaria.

(5) El tronco del Canal asciende desde el riñón atravesando el hígado y el diafragma, penetra en el pulmón, discurre por la laringe y faringe para llegar a la raíz de la lengua.

(6) Una rama del Canal sale del pulmón para vertirse en el corazón y el centro del torax, para conectar con el Canal del PC.

La distribución de la energía en el ser humano: los meridianos

Los meridianos tienen como finalidad poner en comunicación las diversas partes del cuerpo, así como evidenciar las actividades biológicas del mismo, tanto desde el punto de vista patológico como terapéutico.

Existen diferentes tipos de meridianos:

1º - Meridianos regulares o JING MAI, donde hay tres grupos distintos:

12 meridianos regulares o principales.

12 meridianos distintos.

8 meridianos curiosos.

2º - Meridianos irregulares o LO MAI, donde hay tres grupos distintos:

16 meridianos LO longitudinales, los doce primeros en relación con los doce meridianos principales.

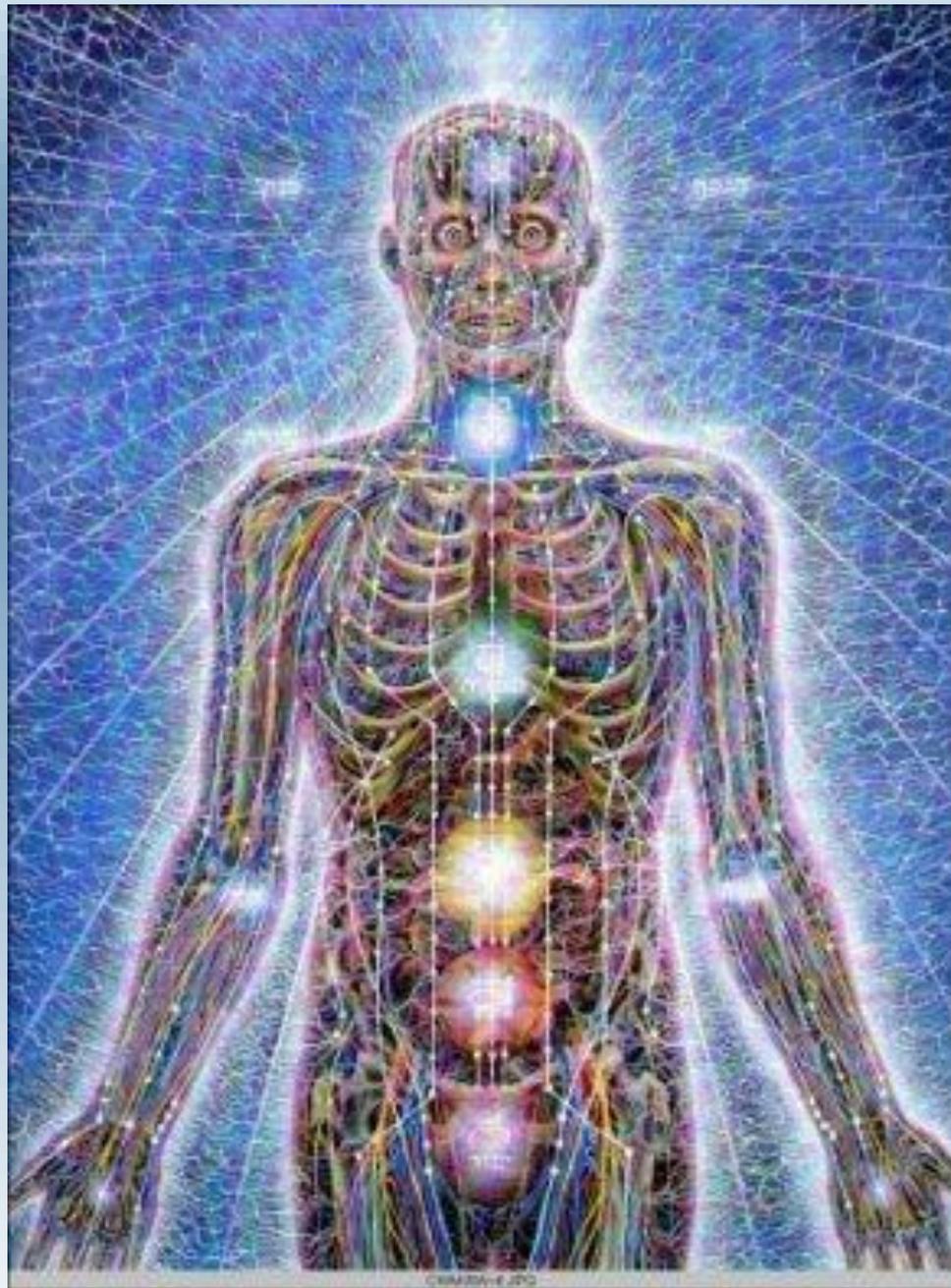
12 meridianos LO transversos, cada uno de ellos en relación con un meridiano principal.

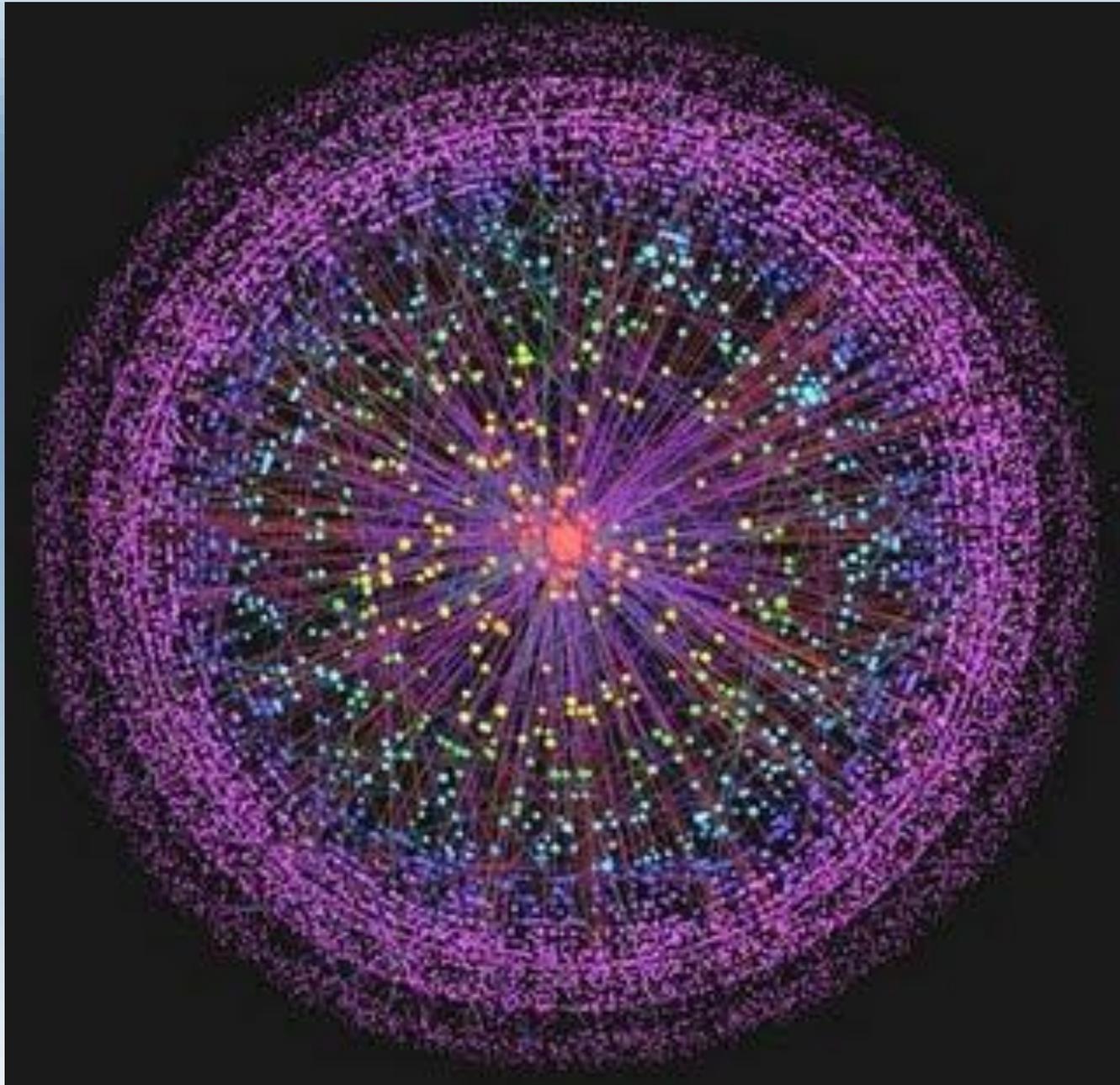
3 meridianos menores SUN LO, pequeñas ramificaciones que dan nacimiento a los FU LO, terminaciones y capilares verticales que emergen a la superficie, y a los XUE LO que son ramificaciones horizontales de los anteriores.

Relaciones con el exterior, donde hay:

12 meridianos tendino-musculares.

12 territorios cutáneos.





CHI

氣

MERIDIANOS ACOPLADOS

MERIDIANO YIN	SE ACOPLA	MERIDIANO YANG
<i>P</i>	<i>con</i>	<i>IG</i>
<i>B</i>	<i>con</i>	<i>E</i>
<i>R</i>	<i>con</i>	<i>V</i>
<i>DC</i>	<i>con</i>	<i>TR</i>
<i>H</i>	<i>con</i>	<i>VB</i>
<i>C</i>	<i>con</i>	<i>ID</i>

LOS MERIDIANOS YANG

	LOS MERIDIANOS YANG SE COMUNICAN EN LA CARA	
<i>IG</i>	<i>Con</i>	<i>E</i>
<i>ID</i>	<i>Con</i>	<i>V</i>
<i>TR</i>	<i>Con</i>	<i>VB</i>

LOS MERIDIANOS YIN

	LOS MERIDIANOS YIN SE COMUNICAN EN EL TÓRAX	
<i>B</i>	<i>Con</i>	<i>C</i>
<i>R</i>	<i>Con</i>	<i>PC</i>
<i>H</i>	<i>Con</i>	<i>P</i>

CIRCULACION TEMPORO ESPACIAL

3 – 5 AM

5 – 7 AM

7 – 9 AM

9-11 AM

11 – 1 PM

1– 3 PM

P (yin) → IG (yang) → E (yang) → B (yin) → C(yin) → ID (yang)

1P -7P

4IG -20IG

1E - 42E

1B – 21B

1C – 9C

1ID – 19ID

1– 3 AM

11– 1 AM

9– 11 PM

7– 9 PM

5 – 7 PM

3 – 5 PM

H (yin) ← VB (yang) ← TR (yang) ← PC (yin) ← R (yin) ← V (yang)

1H - 14H

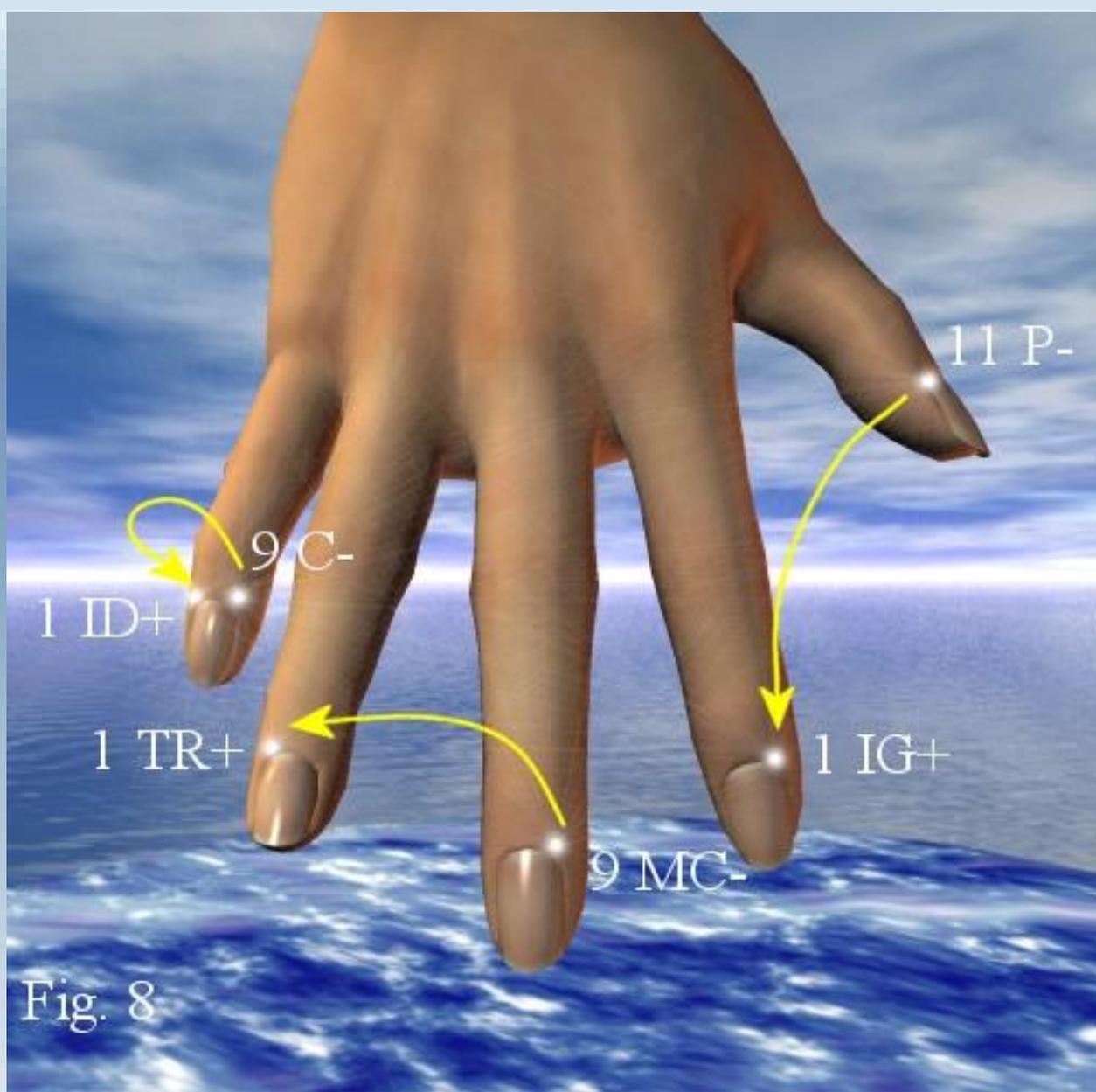
1VB - 41VB

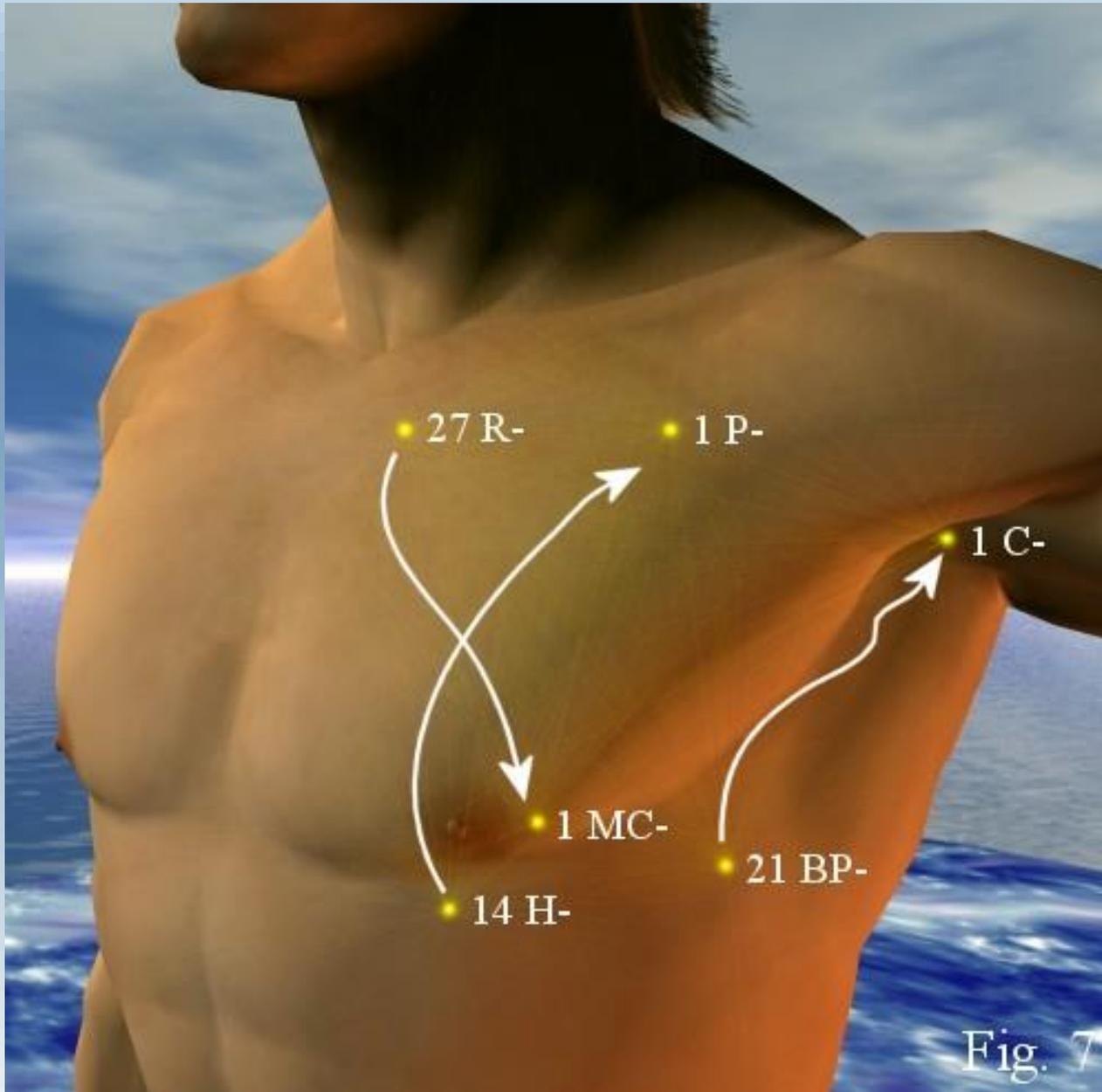
1TR - 22TR

1PC - 8PC

1R - 22R

1V - 67V





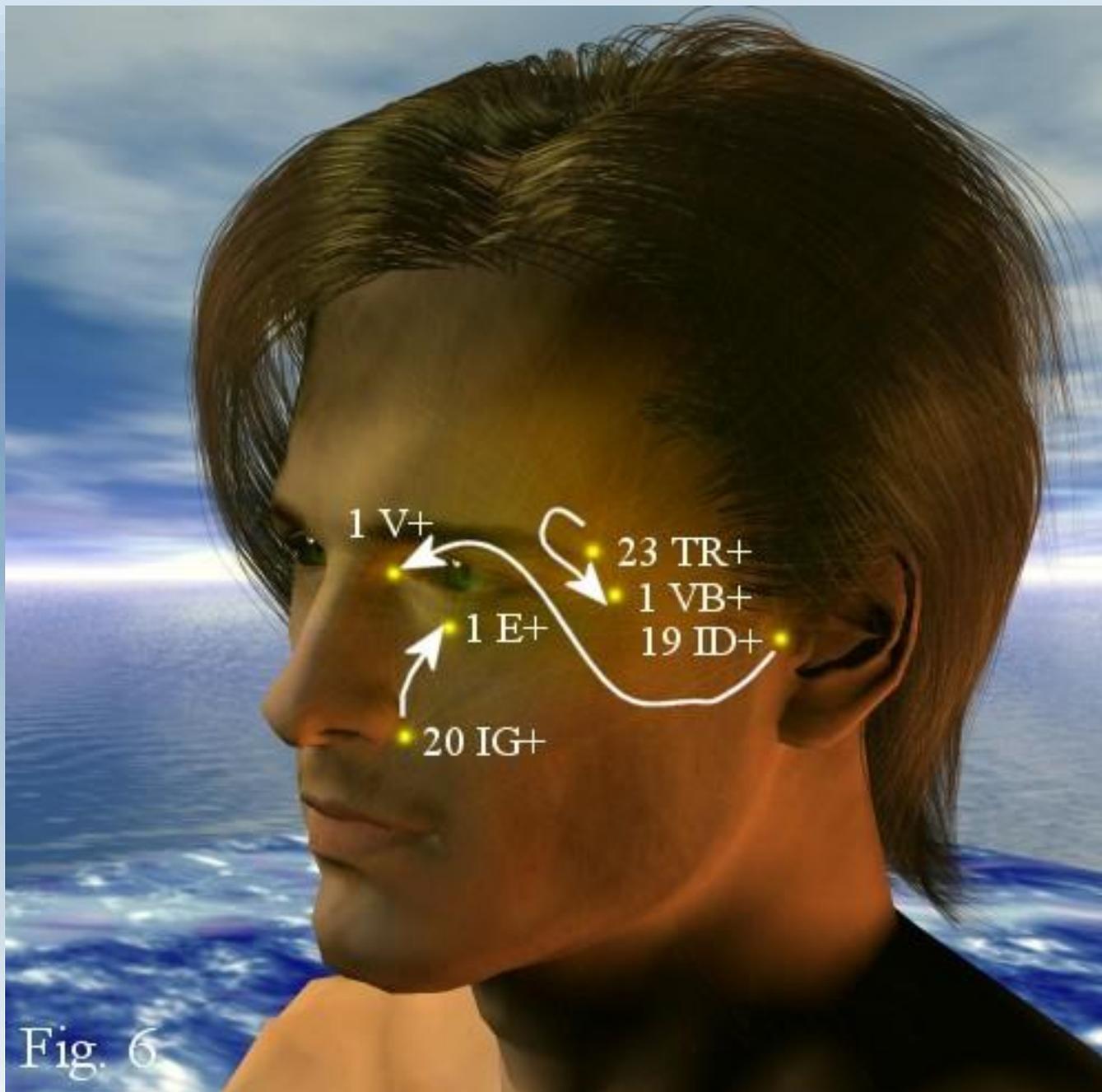


Fig. 6

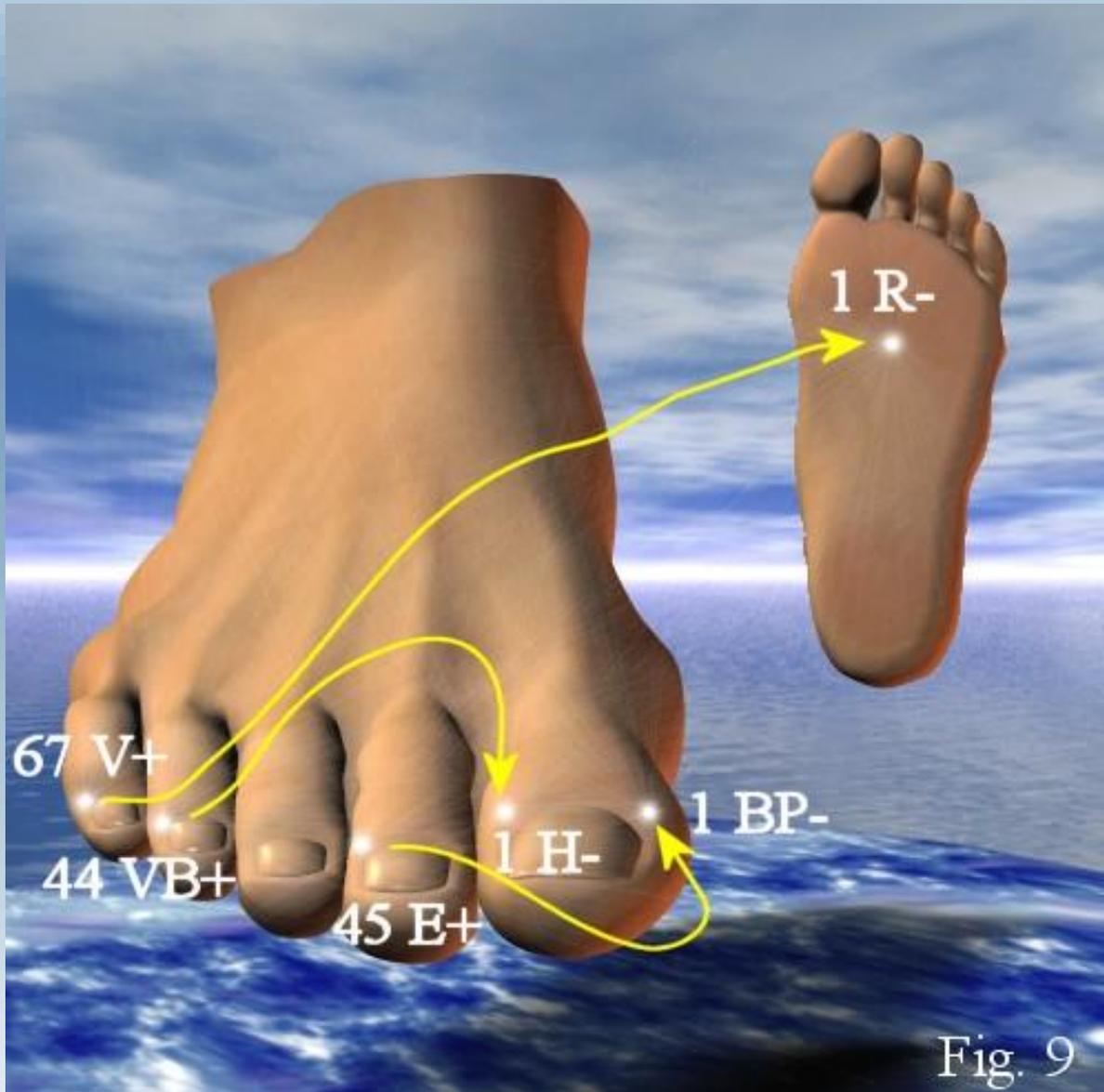
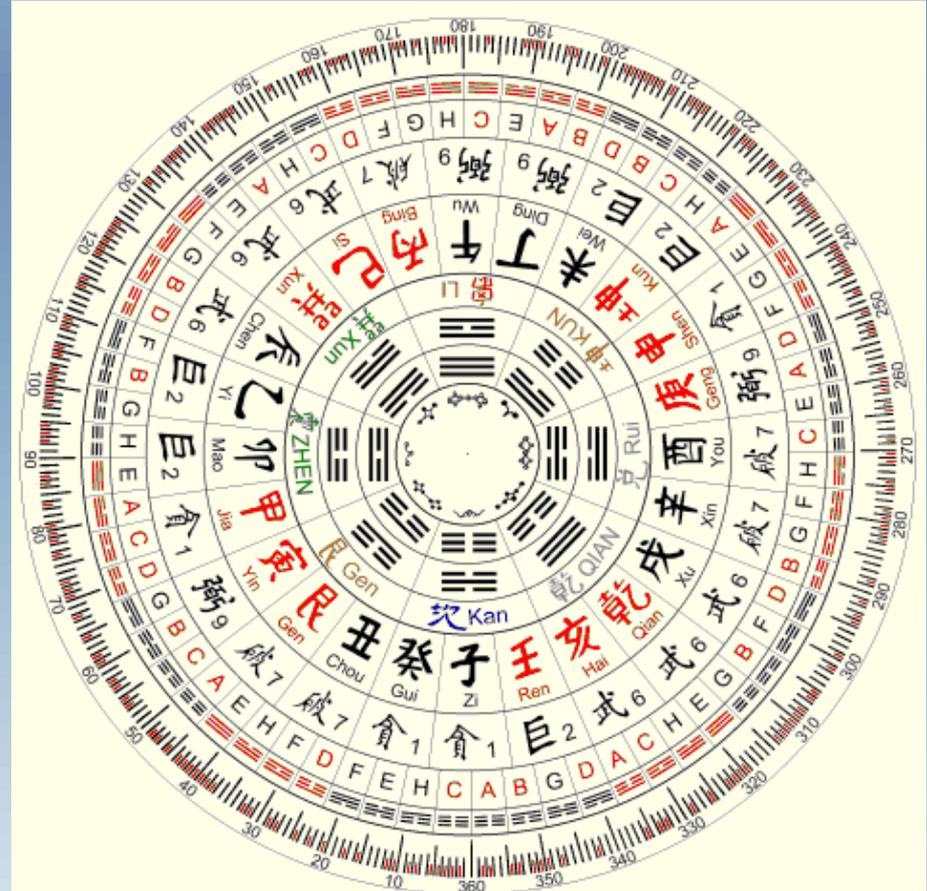


Fig. 9

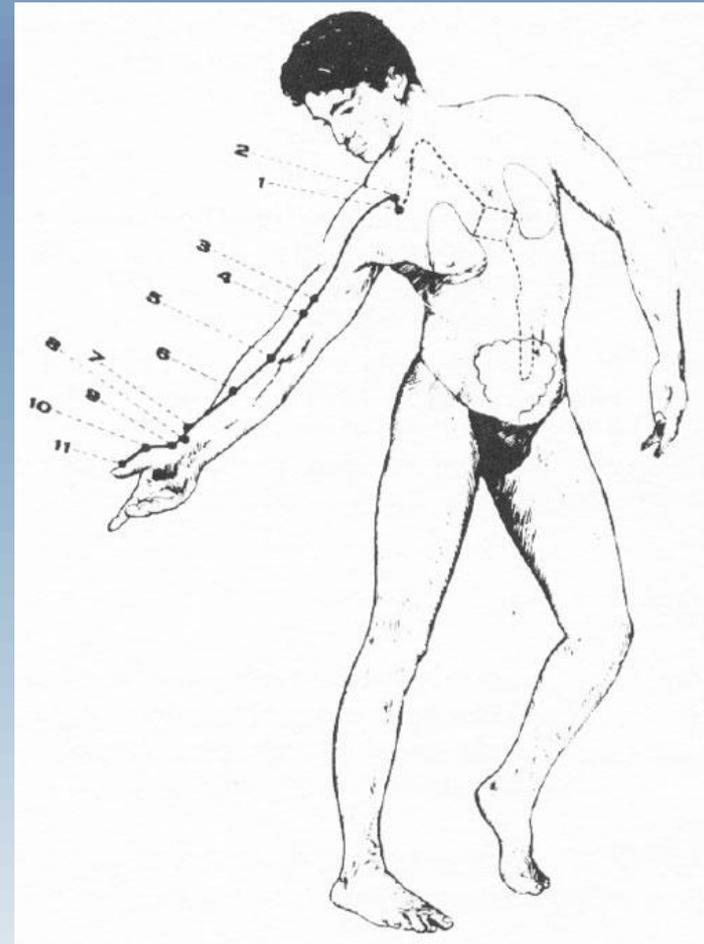
CIRCULACION EN OTROS CICLOS

- CICLO SOLAR
- CICLO LUNAR
- CICLO ESTACIONAL
- CICLO ANUAL
- CICLO VITAL
- ENTRE OTROS.



SHUO TAI YIN

- **(1) Se origina en el Jiao Medio Desciende para conectar con el Intestino Grueso (2) Vuelve a ascender subiendo por el orificio superior del Estomago y atraviesa el Diafragma (3) Penetra en el Pulmón, relacionándose por colaterales con la conexión pulmonar: Tracto bronquial extra pulmonar, laringe y faringe; (4) Cruza transversalmente y sale por la fosa supraclavicular, discurre por la zona latero interna del hombro y (5) del brazo, codo y antebrazo (6) Penetra en Chunkuo (donde se toma el pulso radial), sigue por la cara radial de la eminencia tenar y dedo pulgar hasta su extremo. Una rama sale del Canal en P7 (Lieque) y se dirige directamente a la cara radial del extremo del 2º dedo donde conecta con el Canal del Intestino Grueso**



SHUO TAI YIN



- 1. ZHONGFU

Situación. A 6 cun lateral del Canal Ren y 1 cun más abajo del punto 2.

Enfermedades. Disnea, tos, asma, dolor de pecho, espalda y hombro, opresión pectoral.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun con la punta hacia la parte lateral del tórax.

- 2. YUNMEN

Situación. En la depresión situada debajo de la extremidad acromioclavicular, a 6 cun lateral, por fuera, del Canal Ren.

Enfermedades. Disnea, tos, dolor y opresión del pecho, dolor en brazo y hombro.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

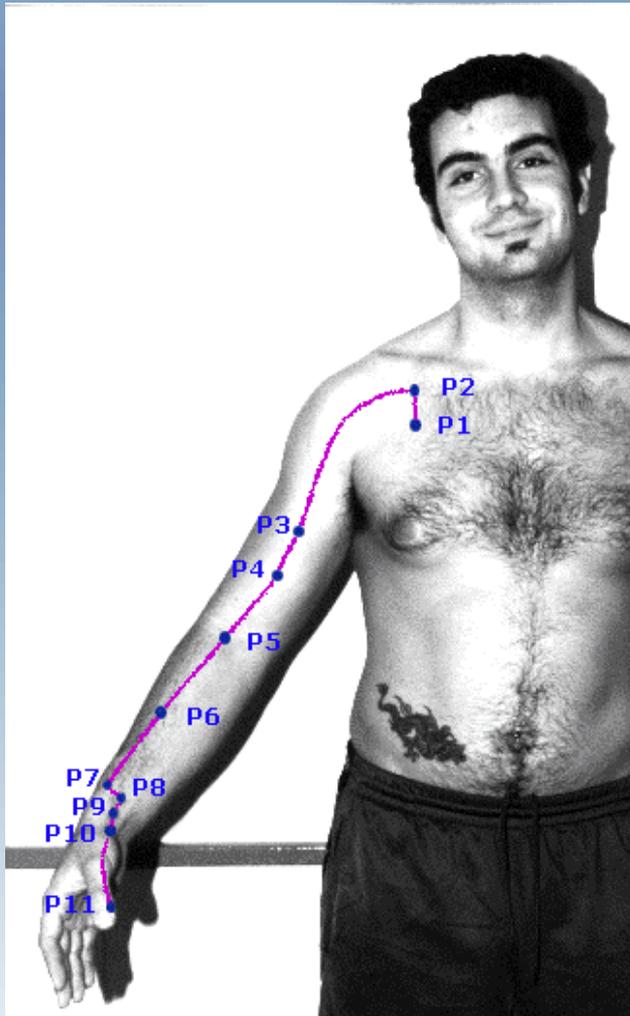
- 3. TIANFU

Situación. Sobre la parte interior del brazo, a 3 cun por debajo de la extremidad del pliegue axilar, en el lado radial del bíceps braquial, a 6 cun arriba del punto *chize* (p. 5).

Enfermedades. Epistaxis, disnea, dolor en parte interna del brazo.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

SHUO TAI YIN



- 4. XIABAI

Situación. En la parte interior del brazo, a 1 cun por debajo del punto *tianfu* (p. 3), en el lado radial del bíceps braquial.

Enfermedades. Tos, opresión en el pecho, dolor en la cara interna del brazo.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 5. CH/ZE (Punto He-Mar)

Situación. En el pliegue del codo, hacia el lado radial del tendón del bíceps braquial. Flexionar ligeramente el brazo para hallar el punto.

Enfermedades. Tos, hemoptisis, disnea, dolor de garganta, opresión de pecho, dolor de codo y de brazo.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

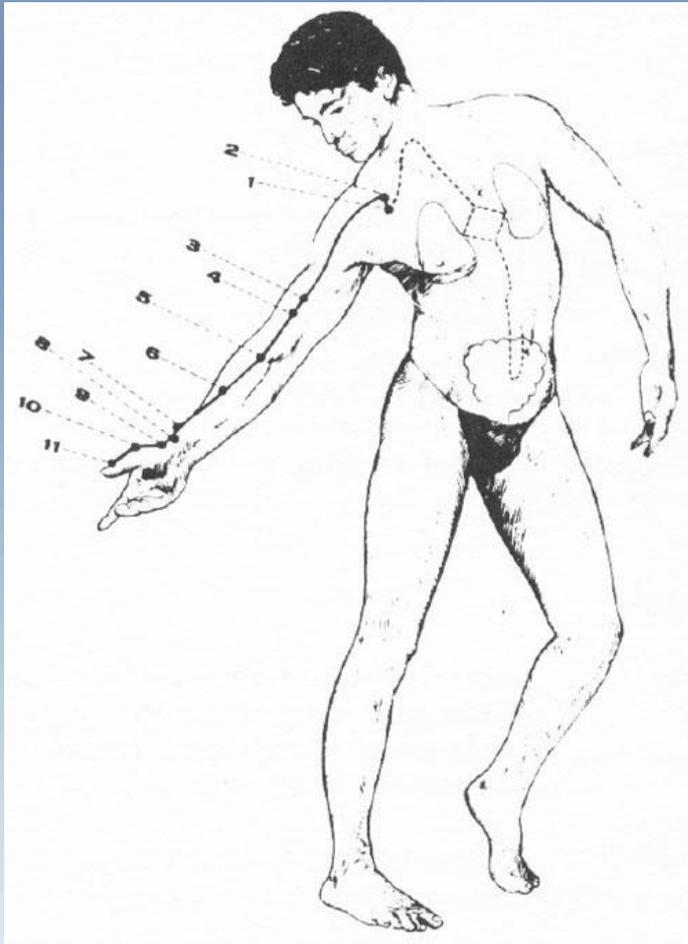
- 6. KONGZUI

Situación. En el borde antero-externo del antebrazo, 7 cun sobre *taiyuan* (p. 9), en la línea que une *taiyuan* y *chize*.

Enfermedades. Disnea, tos, hemoptisis, inflamación de garganta, perturbaciones del brazo y del codo.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

SHUO TAI YIN



7. LIEQUE

Situación. Por encima de la apófisis estiloide del radio, 1,5 cun por encima del primer pliegue de la muñeca.

Enfermedades. Cefalea, tos, disnea, rigidez de la nuca, dolor e inflamación de garganta, trismus, parálisis facial, debilidad de la muñeca.

Modo de operar. Insertar la aguja oblicuamente 0,3-0,5 cun.

8. JINGQU

Situación. 1 cun más arriba del pliegue transversal de la muñeca, en la depresión sobre el lado radial de la arteria radial.

Enfermedades. Disnea, tos, dolor e inflamación de garganta, dolor en el pecho y en la muñeca.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicuáramente 0,1-0,2 cun.

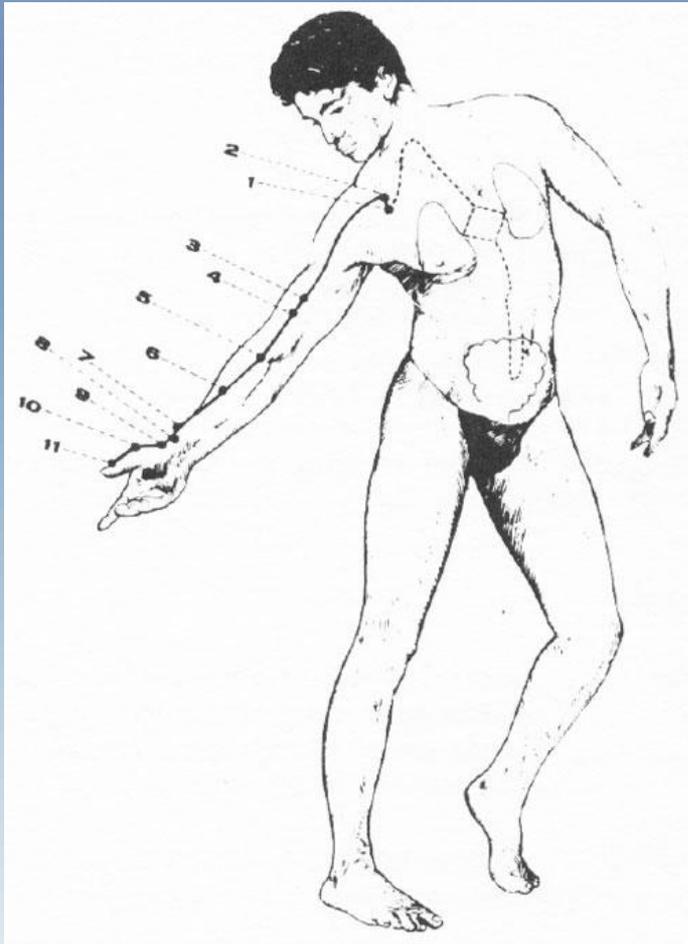
9. TAIYUAN

Situación. En el pliegue transversal de la muñeca, en la depresión del lado radial de la arteria radial.

Enfermedades. Tos, disnea, hemoptisis, dolor e inflamación de garganta, dolor en el pecho y en la cara interna del antebrazo, palpitaciones.

Modo de operar. Insertar la aguja perpendicuáramente 0,2-0,3 cun.

SHUO TAI YIN



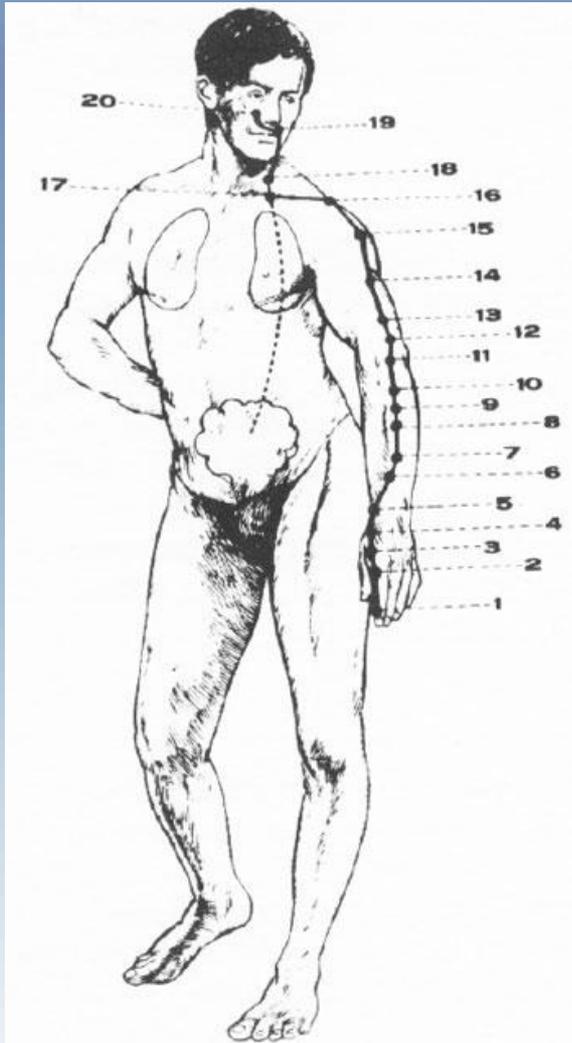
- 10. *YUJI*

Situación. En la mitad del primer metacarpiano, en la unión de la piel roja de la mano con la piel blanca dorsal de la mano.
Enfermedades. Hemoptisis, tos, dolor e inflamación de garganta, fiebre.
Modo de operar. Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 11. *SHAOSHANG*

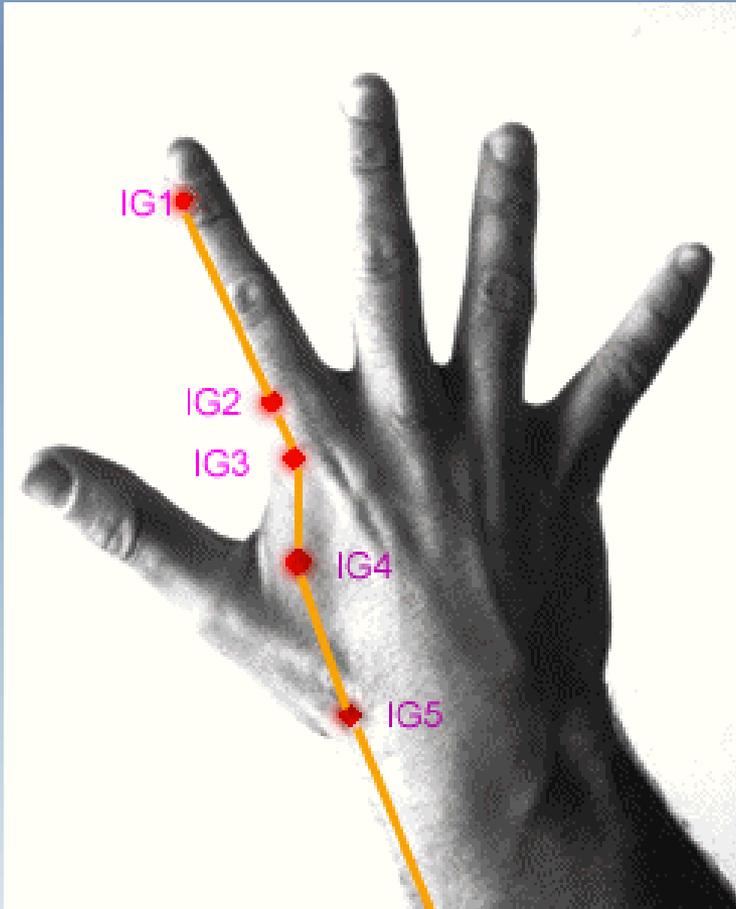
Situación. Sobre el borde radial del pulgar, a 0,1 cun del ángulo ungueal externo.
Enfermedades. Disnea, tos, dolor e inflamación de garganta, epistaxis, contractura y perturbaciones mentales.
Modo de operar. Insertar la aguja oblicuamente con la punta hacia arriba 0,1 cun o hacer sangría con la aguja de tres filos.

SHOU YANG MING



- Este Canal empieza en el ángulo ungueal externo del dedo índice y finalmente penetra en su órgano específico, el intestino grueso.
- Este Canal, junto con una rama que va desde la fosa supraclavicular hasta el Canal del Estómago Yangming del Pie, consta de 20 puntos.

SHOU YANG MING



- 1. SHANGYANG

Situación En el lado radial del dedo índice, 0,1 cun posterior al ángulo ungueal.

Enfermedades Dolor de muelas, dolor e inflamación de la garganta, hinchazón de la región submaxilar, entumecimiento de los dedos, fiebres, enfermedades febriles y desmayos.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,1 cun o sangrar con la aguja de tres filos.

- 2. ERJIAN

Situación Con la mano derecha ligeramente cerrada, el punto se halla en el lado radial de la segunda articulación metacarpo-falange, donde se une la piel roja con la blanca.

Enfermedades Visión borrosa, epistaxis, dolor de muelas, enfermedades febriles y dolor de garganta.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,2-0,3 cun.

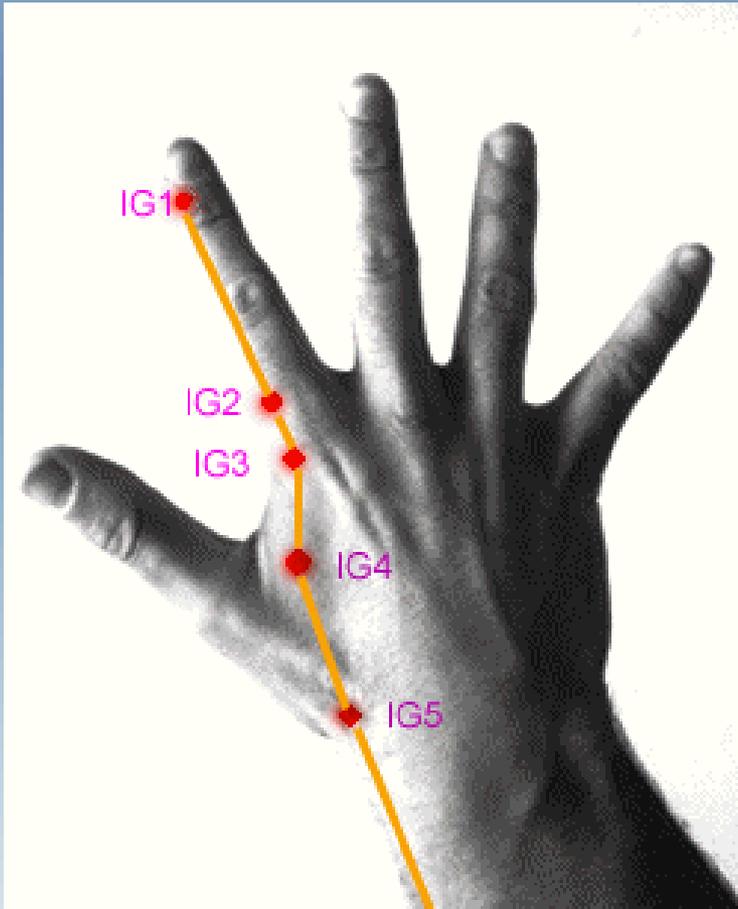
- 3. SANJIAN

Situación Cuando se cierra levemente la mano, el punto está al lado radial del dedo índice, en una depresión próxima a la cabeza del segundo hueso metacarpiano.

Enfermedades Dolor oftálmico, dolor de muelas, dolor de garganta, hinchazón de los dedos y del dorso de la mano.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun hacia el lado cubital.

SHOU YANG MING



- 4. HEGU

Situación Entre el primero y el segundo metacarpiano, a nivel de la mitad del segundo metacar-piano en su borde radial.

Enfermedades Cefalea, epistaxis, dolor de muelas, contractura de los dedos, dolor del brazo, desviación de boca y ojos, enfermedades febriles, sudoración, amenorrea, parto retardado, dolor abdominal, estreñimiento y disentería.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,8 cun.

- 5. YANGXI

Situación En la tabaquera anatómica.

Enfermedades Dolor e inflamación de ojos y garganta, cefalea, dolor de muelas y de muñeca.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

SHOU YANG MING

- 6. *PIANLI*

Situación A 3 cun más arriba *yangxi* (p. 5), en la línea que une este punto con *quchi* (p. 11).

Enfermedades Epistaxis, dolor de la mano y el brazo, sordera, edema.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 7. *WENLIU*

Situación Al doblar el codo se busca el punto a 5 cun por encima del *yangxi* (p. 5).

Enfermedades Dolor de cabeza, edema facial, barborigmos, inflamación y dolor de garganta, dolor abdominal, y también del brazo y el hombro.

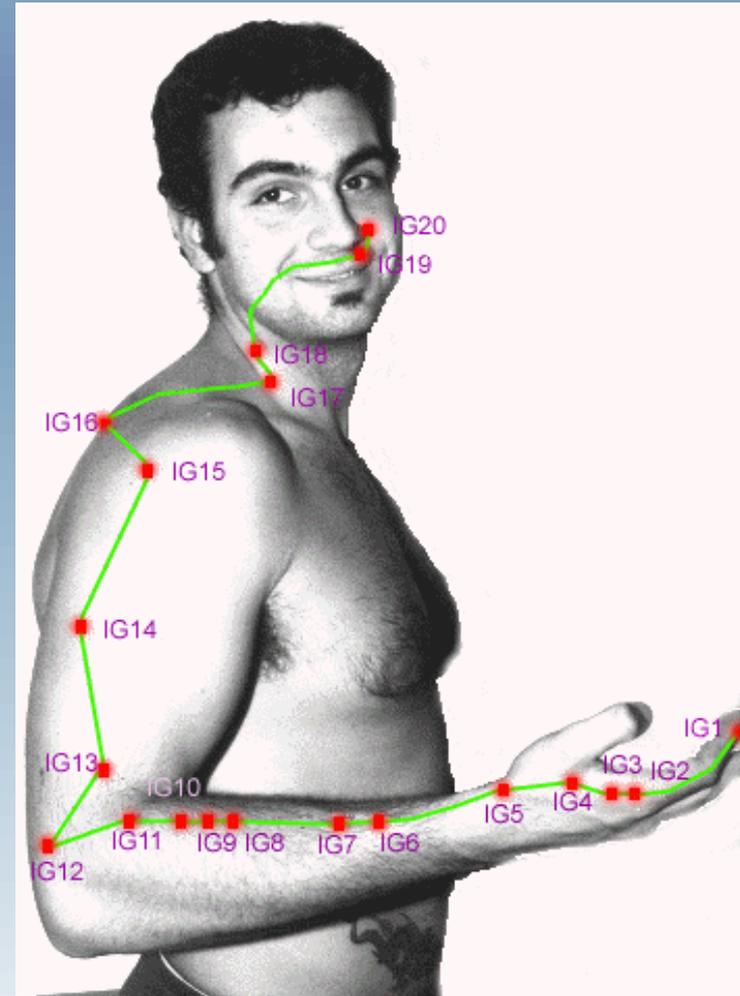
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,8 cun.

- 8. *XIALIAN*

Situación A 4 cun por debajo del punto *quchi* (punto 11).

Enfermedades Dolor de codo y de brazo y dolor abdominal.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.



SHOU YANG MING

- 9. SHANGLIAN

Situación A 3 cun más abajo de *quchi* (p. 11).

Enfermedades Dolor articular del hombro y el brazo, en tumecimiento del brazo y la mano, borborigmos y dolor de vientre.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

- 10. SHOUSANLI

Situación A 2 cun más abajo de *cuchi* (p. 11).

Enfermedades Vómito, diarrea, dolor de vientre, dolor del hombro, trastornos motores de los miembros superiores.

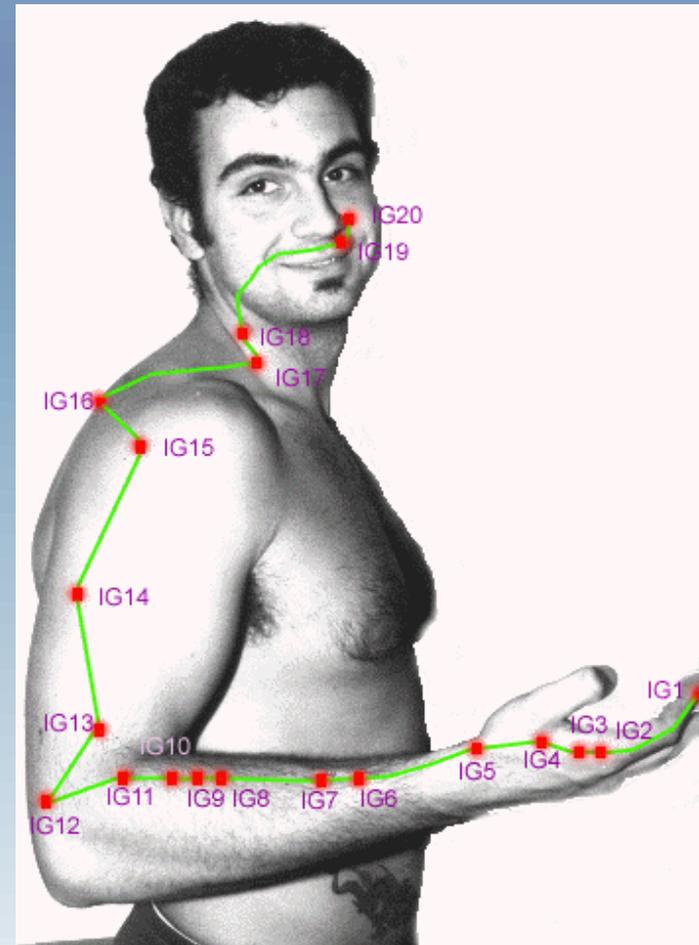
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 1-1,2 cun.

- 11. QUCHI

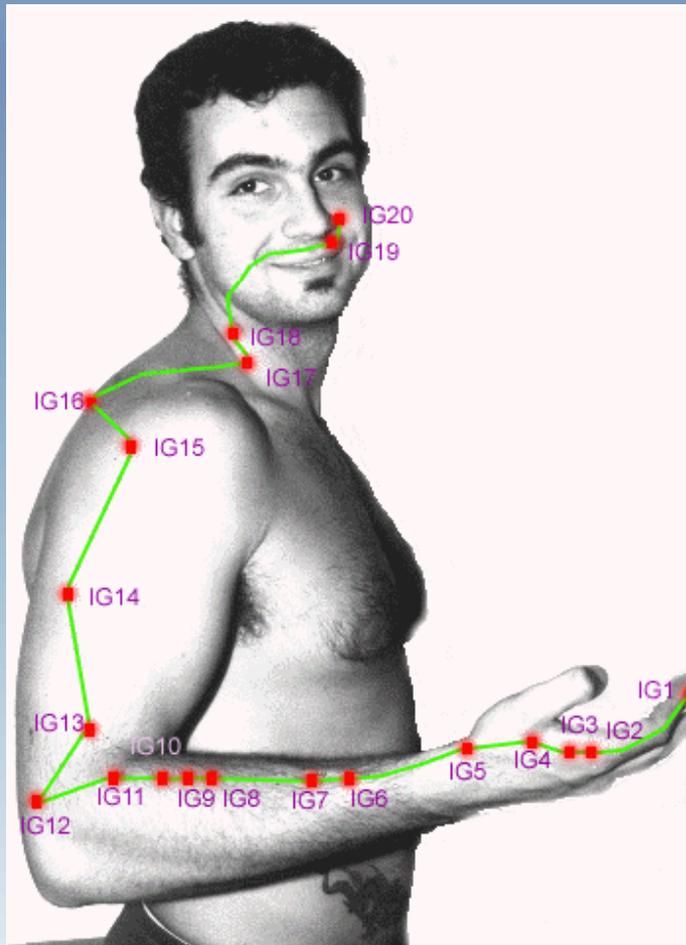
Situación Flexionando el codo, está en la depresión del pliegue del codo, a la mitad de la línea que *uneyangxi* (p. 5) y el epicóndilo del húmero.

Enfermedades Dolor del brazo y el codo, trastornos motores de las extremidades superiores, urticaria, escrofulismo, disentería, vómitos, enfermedades febriles, dolor e inflamación de garganta.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 1-1,5 cun.



SHOU YANG MING



- 12. SHOULIAO

Situación Flexionando el codo, el punto está en el epicóndilo externo del húmero, a 1 cun super-lateral de *quchi* (p. 11), en el borde exterior del húmero.

Enfermedades Entumecimiento, dolor y contracción del codo y el brazo.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 13. WULI DE LA MANO

Situación Superior al epicóndilo externo del húmero, 3 cun más arriba de *quchi* (p. 11), en la línea que une este punto con *jianyu* (p. 15).

Enfermedades Escrofulismo, contracción y dolor del codo y el brazo.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3-0,5 cun.

- 14. BINAQ

Situación En el lado radial del húmero, superior al extremo inferior del músculo deltoides, en la línea que une *quchi* (p. 11) y *jianyu* (p. 15).

Enfermedades Dolor en el hombro y el brazo, escrofulismo.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente u oblicuamente hacia arriba, 0,5-0,7 cun.

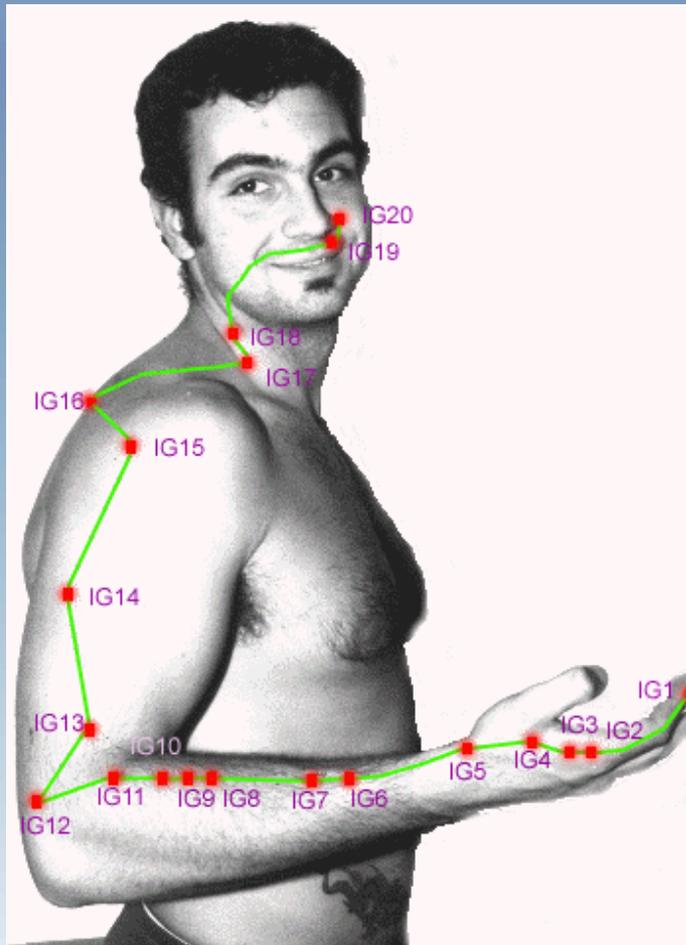
- 15. JIANYU

Situación En una depresión entre el acromión y la prominencia mayor del hombro.

Enfermedades Dolor de brazo y hombro, rubéola y escrofulismo.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente con la punta hacia abajo, 0,6-1,2 cun.

SHOU YANG MING



• 16. JUGU

Situación En la parte superior del hombro, en una depresión existente entre el extremo acromial de la clavícula y la espina escapular.

Enfermedades Dolor de brazo y de hombro, y perturbaciones motrices de los miembros superiores.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

17. TIANDING

Situación Sobre el lado del cuello, superior al punto medio de la fosa supraclavicular, a 1 cun más abajo de *futu del cuello* (p. 18), en el borde posterior del músculo esternocleidomastoideo.

Enfermedades Dolor e inflamación de garganta, bocio, escrófula y ronquera.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

18. FUTU DEL CUELLO

Situación En la parte lateral del cuello, a nivel de la nuez de la garganta, entre la cabeza del esternón y la cabeza clavicular del tendón del músculo esternocleidomastoideo.

Enfermedades Asma, tos, dolor e inflamación de garganta, bocio, escrofulismo y ronquera.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

19. HELIA O DE LA NARIZ

Situación Directamente debajo del borde de la fosa nasal, a nivel de *renzhong* (p. 26) del Canal Du.

Enfermedades Epistaxis, desviación de la boca, obstrucción nasal.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,2-0,3 cun.

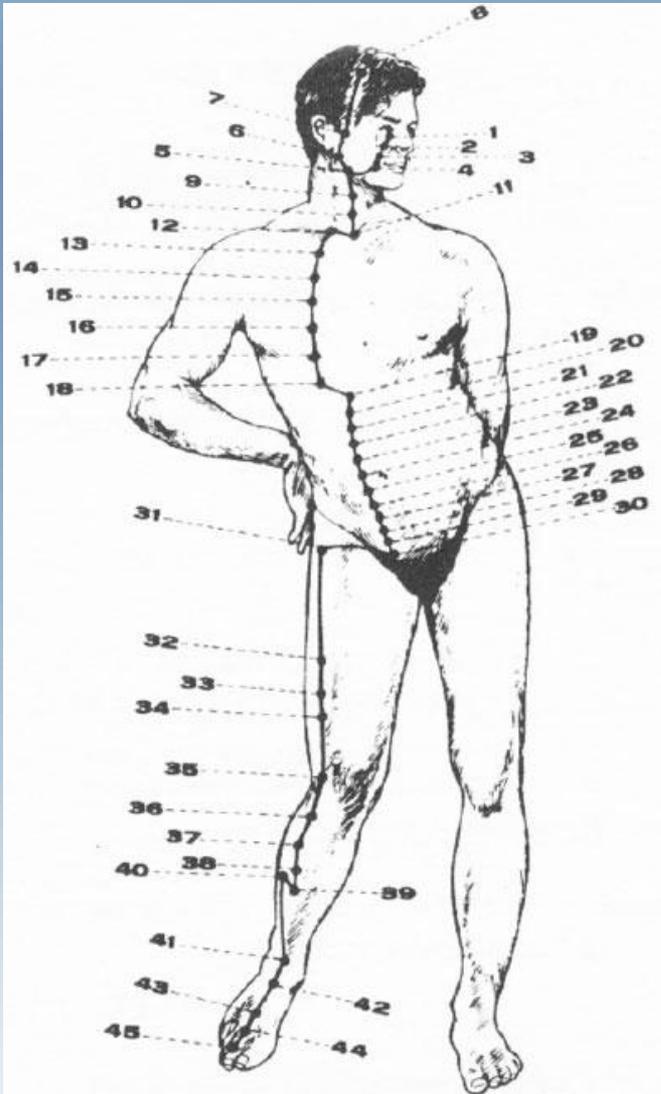
20. YINGXIANG

Situación En el surco nasolabial, a nivel del punto medio del borde externo de las aletas nasales.

Enfermedades Epistaxis, obstrucción nasal, rinorrea, edema y prurito de la cara.

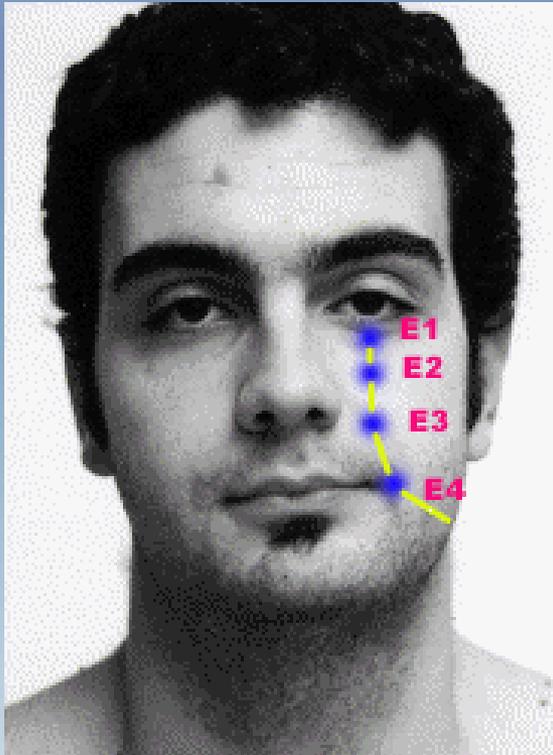
Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente con la punta hacia abajo, 0,3 cun.

ZU YANG MING



- Este Canal se origina en el punto medio entre el borde infra orbital y el globo ocular. O Punto 1 y llega hasta el ángulo frontal, en el punto 11. Tiene varias ramas, la última de las cuales, la del dorso del pie, sale del punto 27 y llega a la punta del primer dedo, donde se comunica con el punto 1 del Canal del Bazo.

ZU YANG MING



- 1. CHENGQI

Situación En el punto medio entre el borde infraorbital y el globo ocular.

Enfermedades Conjuntivitis, lagrimeo, ceguera nocturna, parálisis facial, tic del párpado.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,7 cun a lo largo del borde infraorbital, sin hacer girar la aguja.

- 2. SIBAI

Situación Bajo el punto anterior, en la depresión en la que se halla el agujero infraorbital.

Enfermedades Inflamación y dolor de ojos, dolor facial, tic de los párpados y parálisis facial.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,2-0,3 cun. Contraindicada la inserción profunda.

- 3. JULIAODE LA NARIZ

Situación Debajo de *sibai* (p. 2), a nivel del borde inferior de las aletas de la nariz, en el lado lateral del surco nasolabial.

Enfermedades Parálisis facial, tic de los párpados, dolor de muelas, edema labial y epistaxis.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,4 cun.

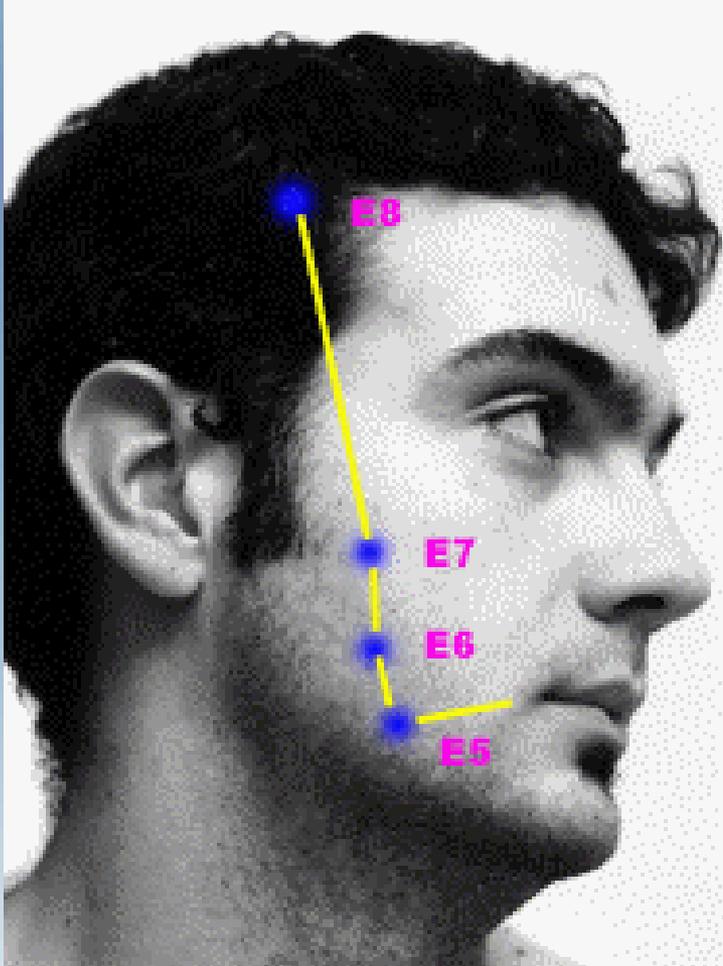
- 4. DICANG

Situación Lateral al ángulo de la boca, justo debajo del punto anterior.

Enfermedades Desviación de la boca, salivación, tic de los párpados.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,5-1 cun, con la punta de la aguja hacia *jiache*

ZU YANG MING



- 5. DAYING

Situación Anterior al ángulo mandibular, en el borde anterior del masetero, en la depresión que existe al soplar.

Enfermedades Trismus, edema de la mejilla, desviación de la boca, dolor de muelas.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun, con la punta de la misma hacia *jiache* (p. 6). No hay que punzar la arteria.

- 6. JIACHE

Situación Desde el ángulo inferior de la mandíbula, por encima y hacia delante del mismo, la distancia del ancho de un dedo, donde hay la prominencia del masetero al apretar los dientes.

Enfermedades Parálisis facial, dolor de muelas, edema de mejilla, dolor y rigidez de la nuca, trismus, pa rotiditis.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5 cun u oblicuamente hacia *dicang* (p. 4).

- 7. XIAGUAN

Situación En la depresión inferior al borde del arco cigomático y anterior al cóndilo de la mandíbula. Este punto se localiza teniendo el paciente la boca cerrada.

Enfermedades Otitis, parálisis facial, dolor de muelas, trastornos motores de la mandíbula, otorrea, sordera.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 8. TOUWIR

Situación A 0,5 cun arriba del ángulo frontal a nivel del borde del nacimiento del pelo, a 4,5 cun del Canal Du.

Enfermedades Vértigo, dolor oftálmico, cefalea, lagrimeo bajo el viento.

Modo de operar Insertar la aguja horizontalmente 0,5-1 cun a lo largo del cuero cabelludo con la aguja hacia abajo.

ZU YANG MING

- 9. RENYING

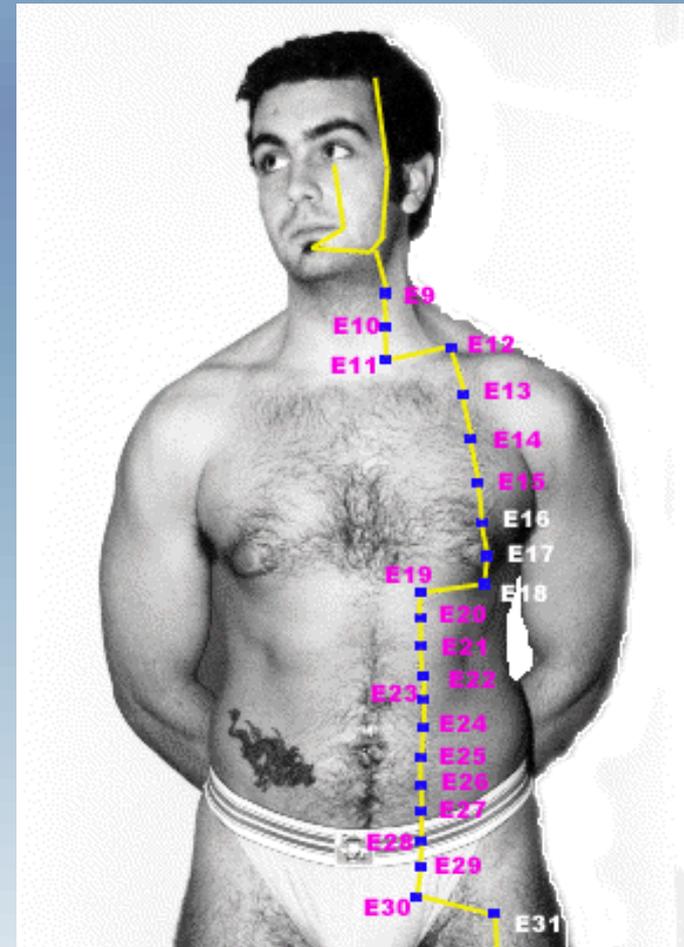
Situación A nivel de la nuez, o a un lado de la arteria carótida, en el borde anterior del esterno-cleidomastoideo.
Enfermedades Dolor e inflamación de garganta, mareo, asma, rubor facial.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun, sin pinchar la arteria.

- 10. SHUITU

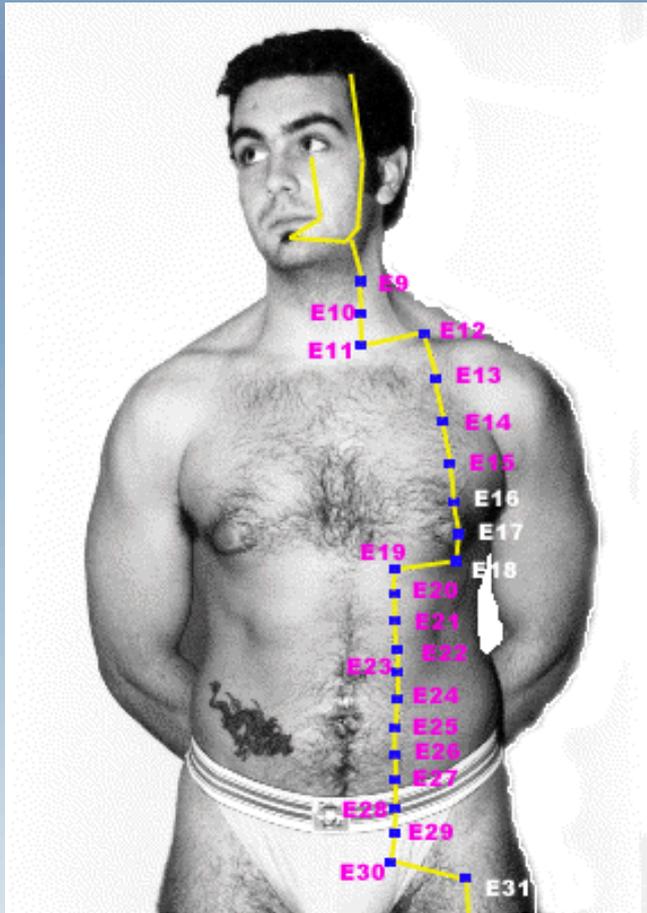
Situación En el borde anterior del esternocleidomastoideo, a mitad del trayecto que hay desde *renying* (p. 9) a *qishe* (p. 11).
Enfermedades Asma, inflamación y dolor de garganta.
Modo de operar Insertar perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 11. QISHE

Situación En el borde superior de la extremidad interna de la clavícula, entre la cabeza de ésta y la del esternón del músculo esternocleidomastoideo.
Enfermedades Asma, dolor e inflamación de garganta.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,4 cun.



ZU YANG MING



- 12. QUEPEN

Situación En el punto medio de la fosa supraclavicular, a 4 cun lateral del Canal Ren.

Enfermedades Asma, tos, dolor e inflamación de garganta

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun, evitando la arteria. No insertar la aguja profundamente.

- 13. QIHU

Situación En el borde inferior de la parte media de la clavícula, sobre la I mea mamaria.

Enfermedades Tos, asma, opresión en el pecho.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3 cun.

- 14. KUFANG

Situación En el primer espacio intercostal, sobre la línea mamaria.

Enfermedades Sensación de opresión y dolor en el pecho, dolor en la región del hipocondrio, tos.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun.

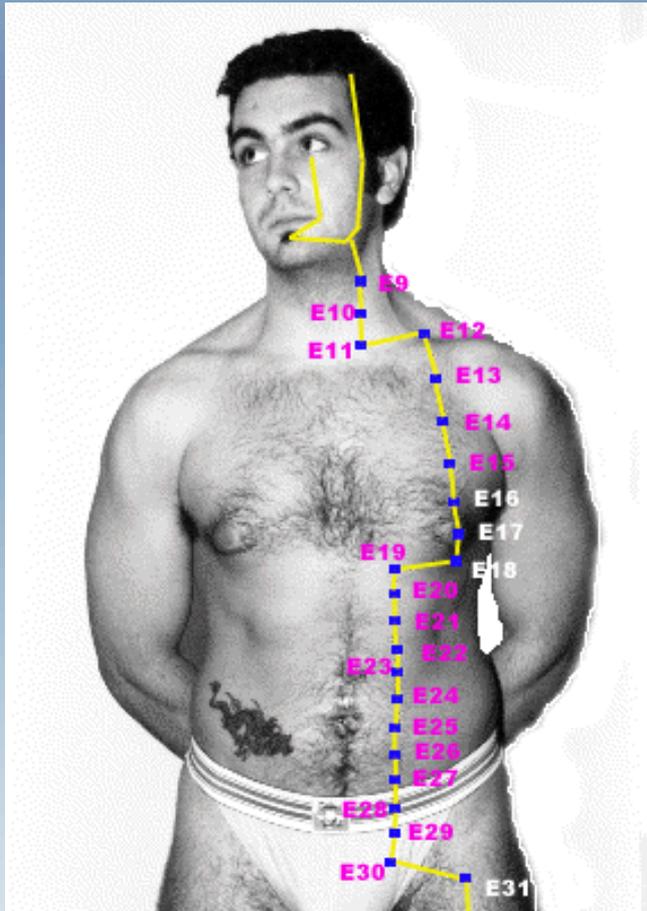
- 15. WUYI

Situación En el segundo espacio intercostal, en la línea mamaria.

Enfermedades Asma, tos, opresión y dolor en el pecho, mastitis.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun.

ZU YANG MING



- 16. **YINGCHUANG**

Situación En el tercer espacio intercostal, en la línea mamaria.
Enfermedades Asma, tos, opresión y dolor en el pecho, mastitis.
Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun.

- 17. **RUZHONG**

Situación Está en el centro de la tetilla.
Enfermedades No hay indicación en este punto, y está contraindicada la acupuntura.

- 18. **RUGEN**

Situación En el espacio intercostal, una costilla debajo de la tetilla.
Enfermedades Asma, tos, mastitis, insuficiencia de leche, dolor en el pecho.
Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3 cun.

- 19. **BURONG**

Situación A 6 cun arriba del ombligo, y a 2 cun lateral de *kufang* (p. 14).
Enfermedades Distensión abdominal, gastralgia, vómito v anorexia.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 20. **CHENGMAN**

Situación A 5 cun por encima del ombligo, 2 cun afuera de *qihu* (p. 13) o 1 cun abajo de *bu-rong*(p. 19).
Enfermedades Dolor gástrico, distensión abdominal, anorexia y vómitos.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 21. **LIANGMEN**

Situación A 2 cun fuera de la línea media, y 4 cun sobre el ombligo.
Enfermedades Dolor de estómago, anorexia, diarrea y vómitos.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun

ZU YANG MING

•22. GUANMEN

Situación A 3 cun sobre el ombligo, a 2 cun fuera de *jianli* (p. 11) del Canal Ren y a 1 cun debajo de *liangmen* (p. 21).

Enfermedades Distensión y dolor abdominal, borborigmos, diarrea, edema y anorexia

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

23. TAIYI

Situación A 2 cun sobre el ombligo, y 2 cun de *xiawan* (p. 10) del Canal Ren.

Enfermedades Trastornos mentales, irritabilidad, indigestión.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

24. HUAROUMEN

Situación A 1 cun sobre el ombligo y 2 cun fuera de *shuifen* (p. 9) del Canal Ren.

Enfermedades Vómitos, trastornos mentales, dolor de estómago.

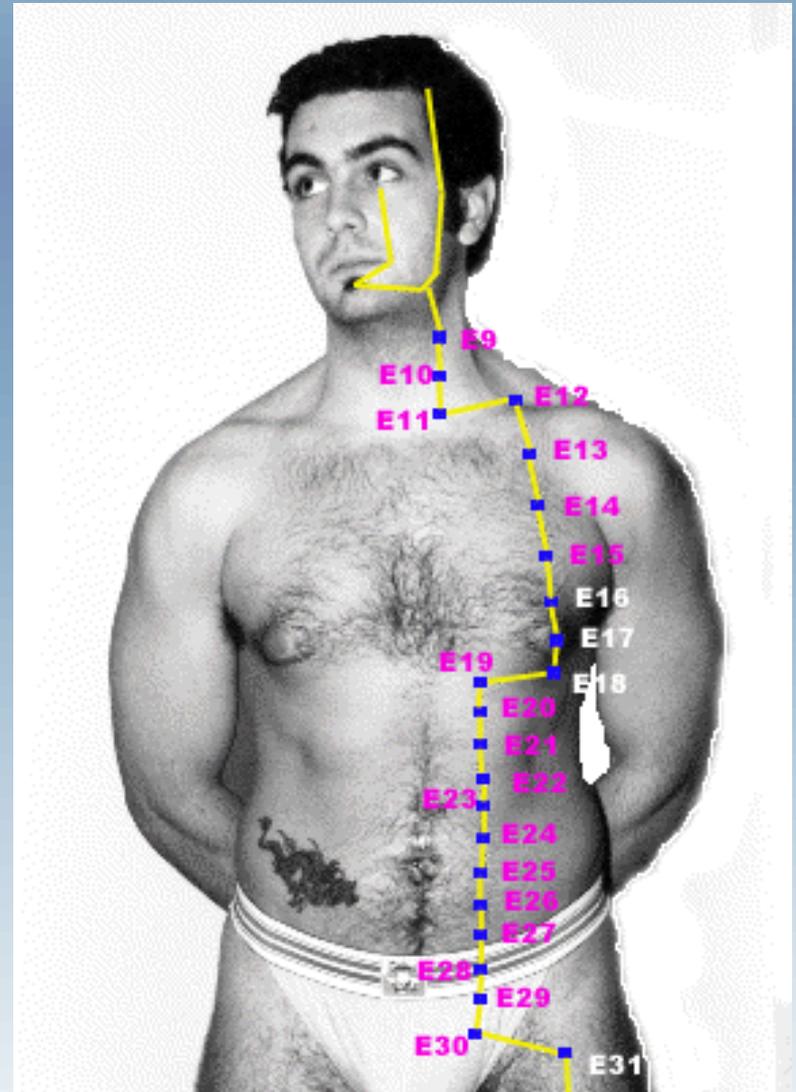
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

25. TIANSHU

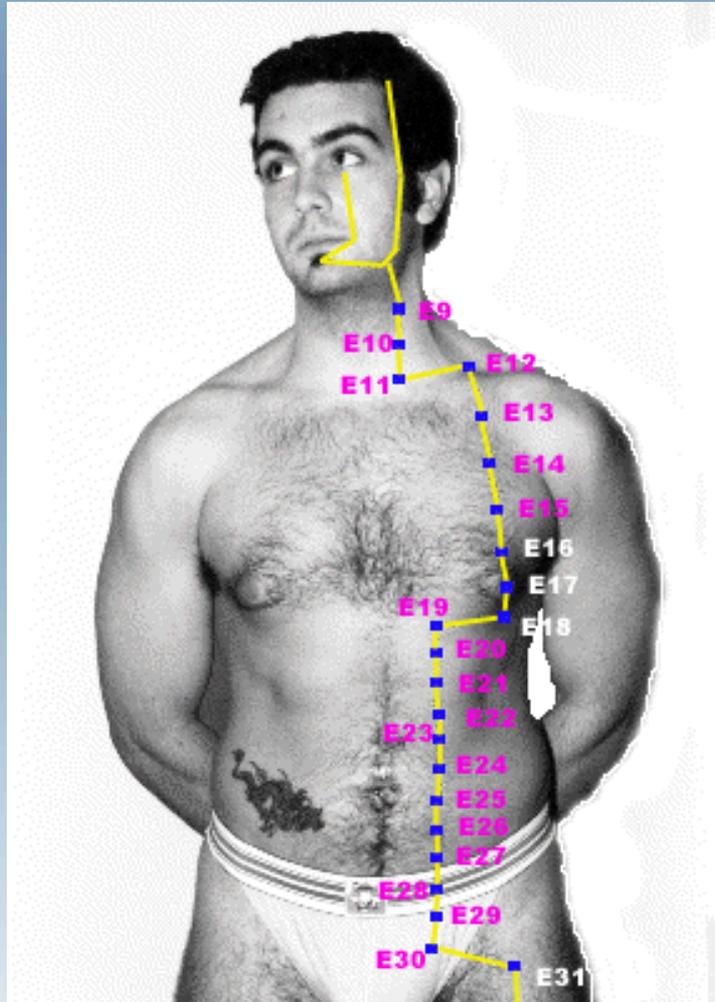
Situación A 2 cun fuera del centro del ombligo.

Enfermedades Dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, disentería, borborigmos, menstruación irregular.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.



ZU YANG MING



- 26. WAILING**
Situación A 1 cun debajo del ombligo y 2 cun afuera *deyinjia del abdomen* (p. 7) del Canal Ren.
Enfermedades Hernia, dolor abdominal.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.
- 27. DAJU**
Situación A 2 cun bajo el ombligo, y 2 cun afuera *de shimen* (p. 5) del Canal Ren.
Enfermedades Distensión del vientre inferior, disuria, hernia, emisión seminal, eyaculación precoz.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.
- 25. SHU/DAO**
Situación A 3 cun bajo el ombligo y 2 cun horizontalmente *deguanyuan* (p. 4) del Canal Ren.
Enfermedades Distensión abdominal, hernia, retención de orina.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.
- 29. GUILAI**
Situación A 4 cun bajo el ombligo y a 2 cun afuera *de zhongji* (p. 3) del Canal Ren.
Enfermedades Dolor de vientre, hernia, amenorrea, pro-lapso uterino.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun.
- 30. QICHONG**
Situación A 5 cun bajo el ombligo, 2 cun afuera *de qugu* (p. 2) del Canal Ren, por encima del plie-gue inguinal, en la cara interna de la arteria fe-moral.
Enfermedades Dolor y edema de los genitales externos, menstruación irregular, hernia.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun

ZU YANG MING

- 31. BIGUAN

Situación Debajo de la espina ilíaca-antero superior, en la fosa de la parte lateral del músculo sartorio, al flexionar dicho músculo.

Enfermedades Atrofia muscular, trastornos motores, entumecimiento y dolor en los miembros inferiores.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 1 -1,5 cun.

- 32. FUTU DEL FEMUR

Situación A 6 cun arriba del borde superexterno de la rótula, en la línea que une la espina ilíaca antero superior y el borde externo de la rótula.

Enfermedades Dolor lumbar e ilíaco, parálisis, beriberi.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 1-1,5 cun.

- 33. YINSHI

Situación A 3 cun por arriba del borde superexterno de la rótula.

Enfermedades Dolor y trastornos motores de los miembros inferiores, entumecimiento.

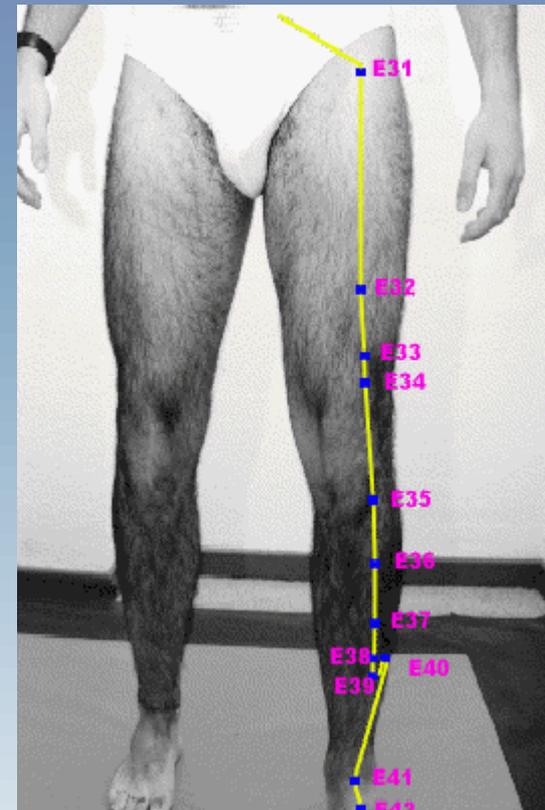
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.

- 34. LIANGQIU

Situación A 2 cun encima del borde superexterno de la rótula.

Enfermedades Edema y dolor de la articulación de la rodilla, dolor de estómago y mastitis.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.



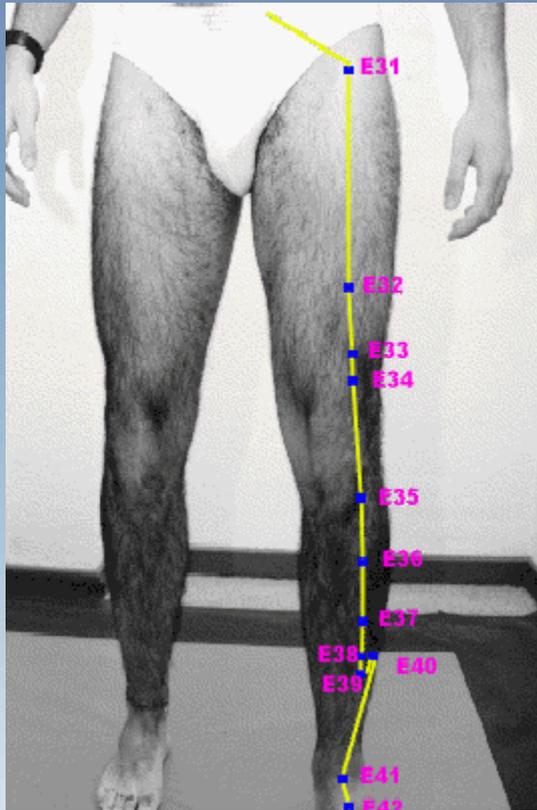
ZU YANG MING

- 35. *DUBI*

Situación En la cara antero-externa de la articulación de la rodilla, en la depresión externa del ligamento rotuliano.

Enfermedades Dolor, entumecimiento y trastornos motores de la articulación de la rodilla, beriberi.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,7-1 cun, dirigiendo la punta de la aguja hacia el lado interno.



- 36. *ZUSANLI*

Situación A 3 cun debajo de *dubi* (p. 35) y un dedo transversal hacia fuera del borde anterior de la tibia.

Enfermedades Vómito, dolor de estómago y abdominal, mastitis, mareo, borborrigmos, beriberi, hemiplejía, dolor de la articulación de la rodilla y de la pierna.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1,3 cun. Punto importante y tonificante.

- 31. *SHANGJUX.U*

Situación A 6 cun debajo de *dubi* (P. 35), un dedo transversal hacia fuera del borde anterior de la tibia.

Enfermedades Dolor y distensión del abdomen, beriberi, hemiplejía, apendicitis y diarrea.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 38. *TIAOKOU*

Situación A 8 cun por debajo de *dubi* (p. 35), 2 cun por debajo de *shangjuxu* (p. 37), en la mitad de la línea que une el punto 35 y *jiexi* (p. 41).

Enfermedades Atrofia muscular, dolor y parálisis de las piernas, dolor en el hombro.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

ZU YANG MING

- 39. XIAJUXU

Situación A 9 cun debajo de *dubi* (p. 35), a 3 cun mis abajo de *shangjuxu* (p. 37), un dedo transversal hacia fuera del borde anterior de la tibia.

Enfermedades Dolor hipogástrico, dolor lumbar, mastitis, atrofia muscular y parálisis de los miembros inferiores.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 40. FENGLONG

Situación A 9 cun arriba del maléolo externo y un dedo transversal hacia fuera de *tiaokou*(p. 38).

Enfermedades Dolor precordial, asma, esputo profuso, trastornos motores, parálisis e hinchazón de los miembros inferiores, cefalea, mareo, epilepsia.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 41. JIEXI

Situación En la cara anterior de la articulación del pie, en donde se cruzan la línea del maléolo externo y la del interno, en el borde externo del tendón tibial anterior.

Enfermedades Edema de la cara y la cabeza, cefalea, vértigo, mareo, estreñimiento, trastornos motores.

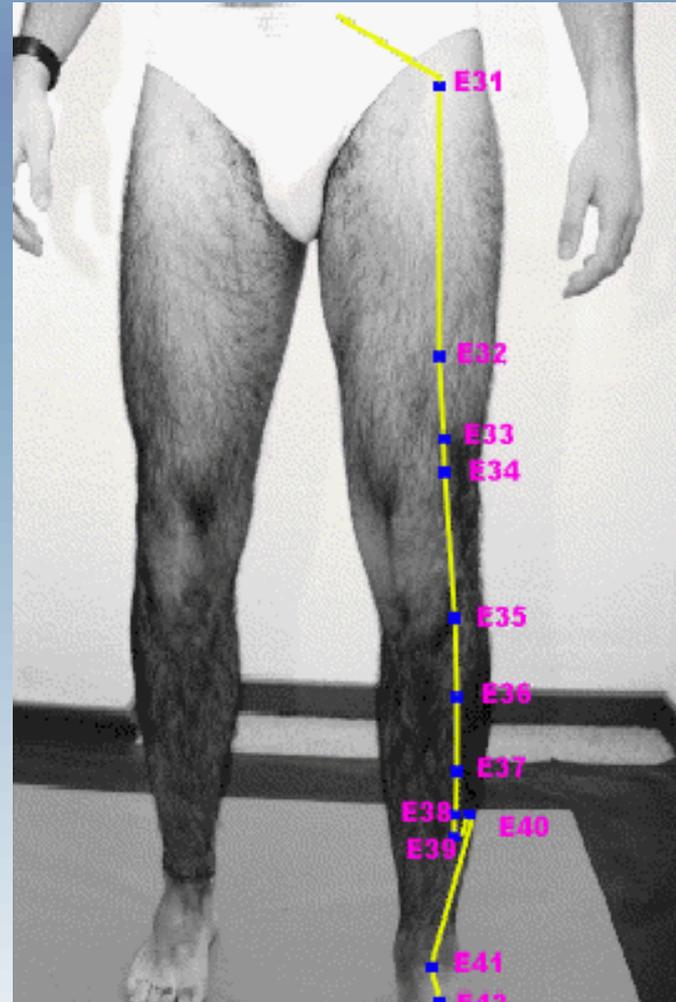
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 42. CHONGYANG

Situación Distal del punto 41, en la parte más alta del dorso del pie, en la depresión situada entre el segundo y el tercer hueso metatarsiano y el hueso cuneiforme.

Enfermedades Atrofia muscular, parálisis facial y edema del dorso del pie.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3 cun, evitando la arteria.



ZU YANG MING

- 43. XIANGU

Situación En la depresión distal de las articulaciones del segundo y el tercer hueso metatarsianos.

Enfermedades Edema facial o general, dolor abdominal y edema y dolor del dorso del pie.

Modo de operar Perpendicularmente 0,5-0,7 cun.

- 44. NEITING

Situación En el surco interdigital entre el segundo y el tercer dedos del pie, en la depresión distal y lateral de la segunda articulación metatarso-digital.

Enfermedades Dolor de muelas, desviación bucal, epistaxis, dolor y edema del dorso del pie, disentería, diarrea.

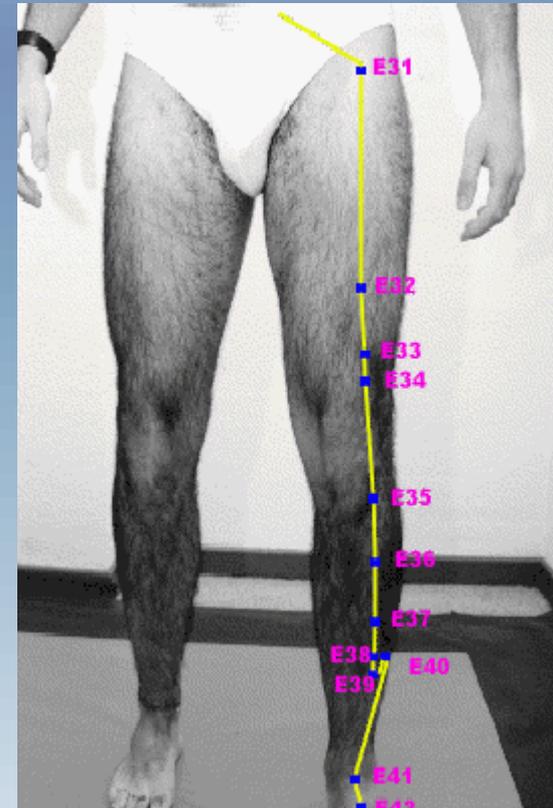
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun.

- 45. LIDUI

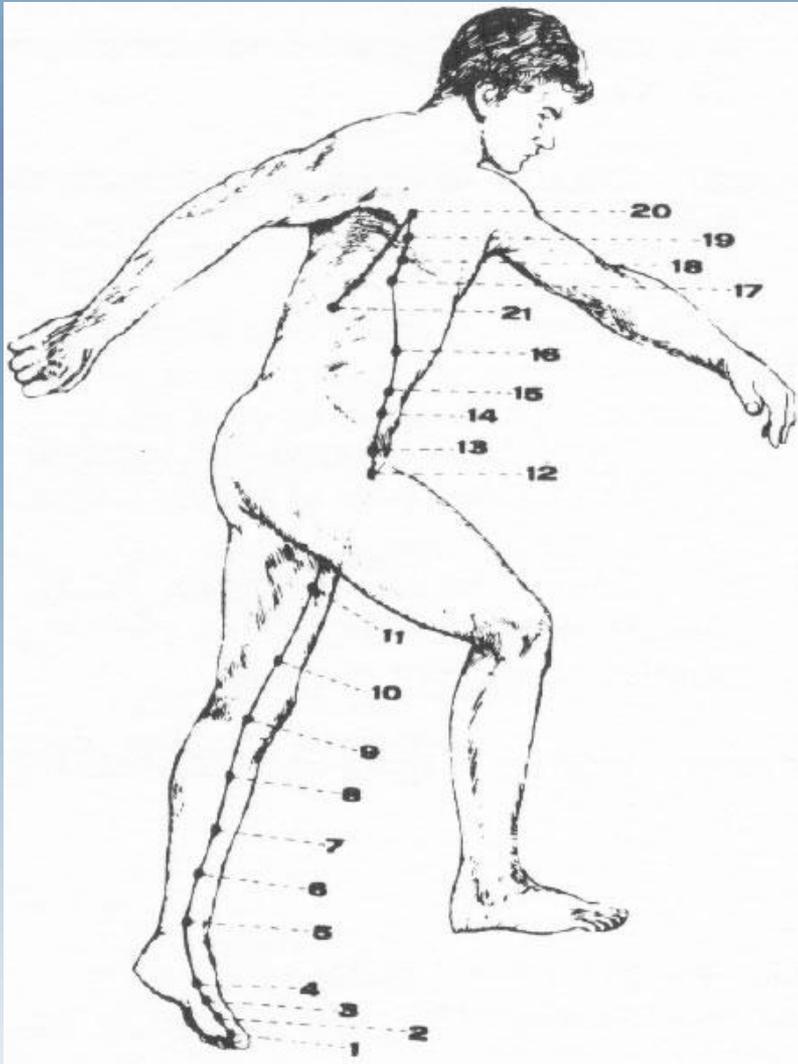
Situación En el lado externo del segundo dedo del pie, 0,1 cun posterior al ángulo ungueal.

Enfermedades Edema facial, desviación bucal, dolor de muelas, sensación de frío en piernas y pies, pe sadillas, trastornos mentales.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,1 cun.



ZU TAI YIN



- Este Canal se origina en el ángulo ungueal interno del primer dedo del pie o gordo, y llega a la raíz de la lengua, distribuyéndose por su superficie inferior. Hay una rama que va al estómago y se comunica con el Canal del Corazón.

ZU TAI YIN

- 1. *YINBAI*

Situación En el lado interno del dedo gordo del pie, 0,1 cun posterior al ángulo de la uña.

Enfermedades Distensión abdominal, hemorragia uterina, exceso de sueño y convulsiones.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,1 cun.

- 2. *DADU*

Situación En el lado interno del dedo gordo del pie, en la parte antero-inferior de la primera articulación metatarsodigital, en la unión de la piel roja y blanca.

Enfermedades Dolor de estómago, enfermedades febriles sin sudor.

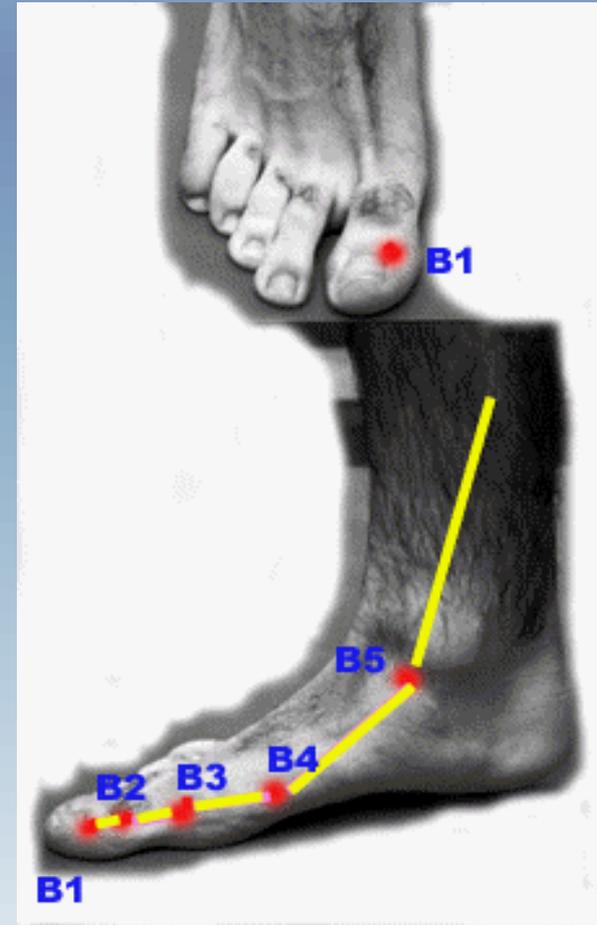
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,1-0,2 cun.

- 3. *TAIBAI*

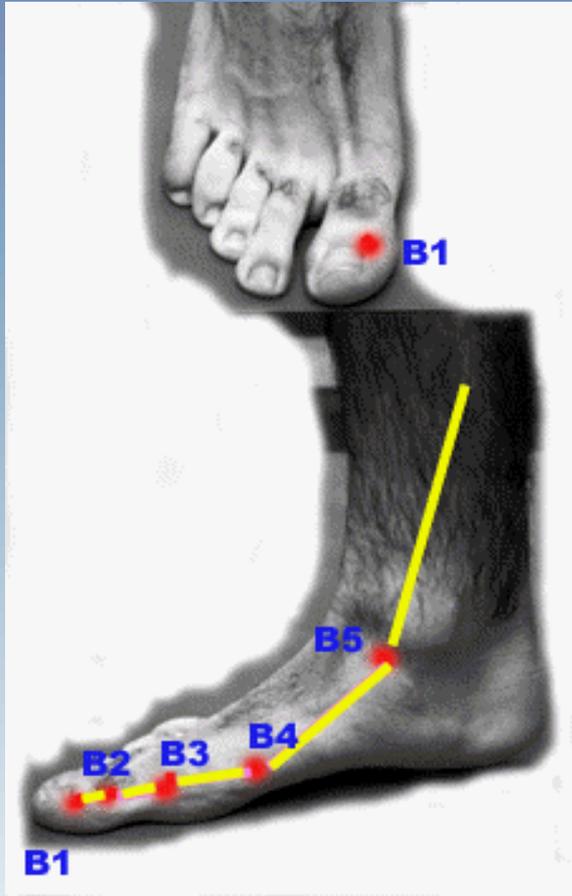
Situación En la parte posteroinferior del primer metatarsiano, en la unión de la piel roja con la blanca.

Enfermedades Distensión abdominal, dolor de estómago, estreñimiento, vómito, diarrea, disenteria.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3 cun.

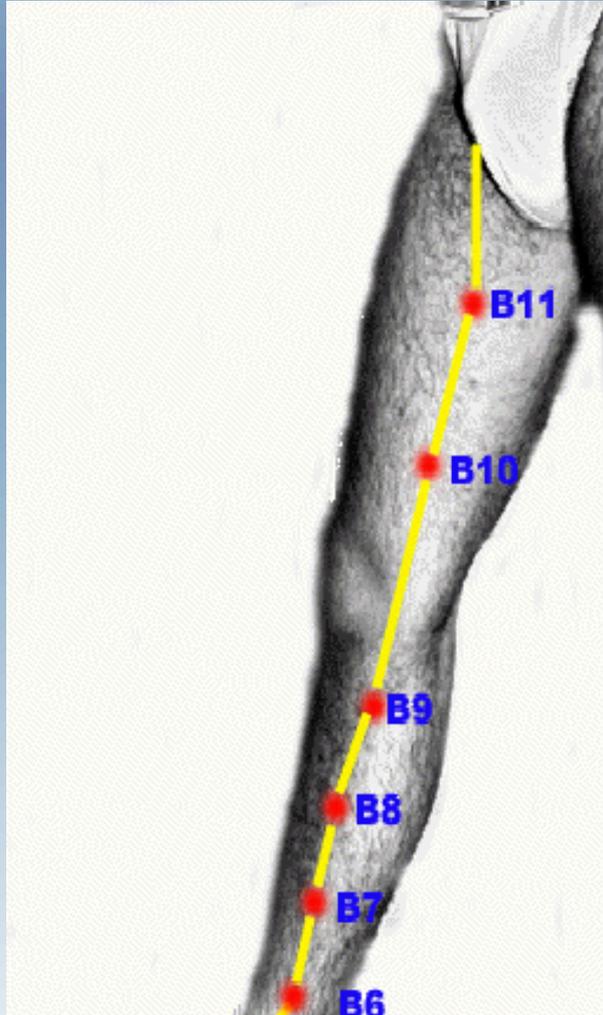


ZU TAI YIN



- 4. **GONGSUN**
Situación En la depresión del borde antero-inferior del primer metatarsiano, en la unión de la piel roja y blanca.
Enfermedades Vómitos, gastralgia, borborigmos, disentería, diarrea.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.
- 5. **SHANGQIU**
Situación En la depresión antero-inferior del maléolo interno, en la parte media entre la prominencia del hueso navicular y la punta del maléolo interno.
Enfermedades Borborigmos, distensión abdominal, rigidez y dolor en la lengua, diarrea.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,2-0,3 cun.
- 6. **SANYINJIAO**
Situación A 3 cun arriba de la punta del maléolo interno, sobre el borde posterior de la tibia en la misma línea que une el maléolo interno con el *yinlingquan* (p. 9).
Enfermedades Borborigmos, distensión abdominal, diarrea, menstruación irregular, hematuria, leucorrea, prolapso uterino, esterilidad, dificultades en el parto, insomnio, enuresis, atrofia muscular, parálisis y dolor de los miembros inferiores.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

ZU TAI YIN



- 7. LOUGU

Situación A 6 cun más arriba del extremo del maléolo lo interno, 3 cun por arriba de *sanyinjiao*(p.6).
Enfermedades Borborigmos, distensión abdominal, sensación de frialdad, parálisis de la pierna.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 8. DIJI

Situación A 3 cun por debajo del cóndilo interno de la tibia, en la línea que une el *yinlingquan* (p. 9) y el maléolo interno.
Enfermedades Anorexia, distensión abdominal, disentería, menstruación irregular, edema, emisión seminal.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 9. YINLINGQUAN

Situación En el borde inferior del cóndilo interno de la tibia, en la depresión entre el borde posterior de la tibia y los músculos gastrocnemios.
Enfermedades Edema, distensión abdominal, ictericia, diarrea, dolor de los genitales externos, incontinencia urinaria, dolor en las rodillas.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 10. XUEHAI

Situación Flexionando la rodilla, este punto se halla en la cara interna del músculo cuádriceps, 2 cun más arriba del borde supero-interno de la rótula.
Enfermedades Menstruación irregular, amenorrea, urticaria, eczema, hemorragia uterina.
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1,2 cun

ZU TAI YIN

- 11. JIMEN

Situación A 6 cun más arriba de *xuehai* (p. 10) en la misma línea que une el punto 10 *ychongmen* (p.12).

Enfermedades Retención de orina, enuresis, dolor y edema de la región inguinal.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,3-0,5 cun. La inserción profunda está contraindicada.

- 12. CHONGMEN

Situación En el borde superior del extremo externo del surco inguinal, en la cara externa de la arteria femoral, a nivel del borde superior de la sín-fisis púbica, a 3,5 cun lateral *dequgu* (p. 2) del Canal Ren.

Enfermedades Dolor abdominal, hernia, retención de orina.

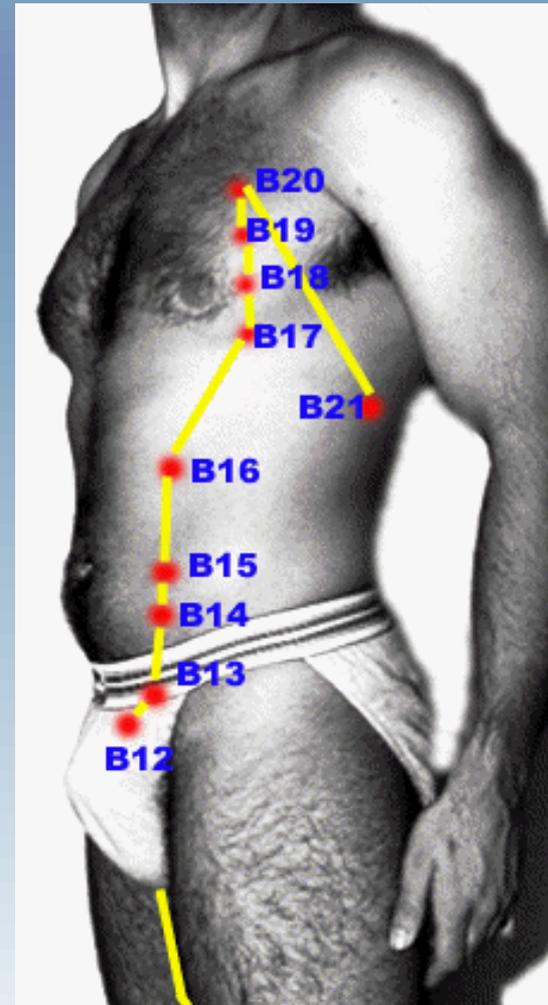
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 13. FUSHE

Situación A 0,7 cun por arriba de *chongmen* (p. 12), 4 cun lateral del Canal Ren.

Enfermedades Hernia, dolor abdominal, tumor en el abdomen.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,7-1 cun.



ZU TAI YIN

- 14. FUJIE

Situación A 3 cun más arriba *dejimen* (p. 11), 1,3 cun más abajo de *daheng* (p. 15), en el lado externo del músculo recto-abdominal.

Enfermedades Diarrea, hernia, dolor en torno al ombligo.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 15 DAHENG

Situación A 4 cun lateral del ombligo, debajo del pezón, en el lado externo del recto abdominal.

Enfermedades Estreñimiento, disentería, dolor en el vientre.

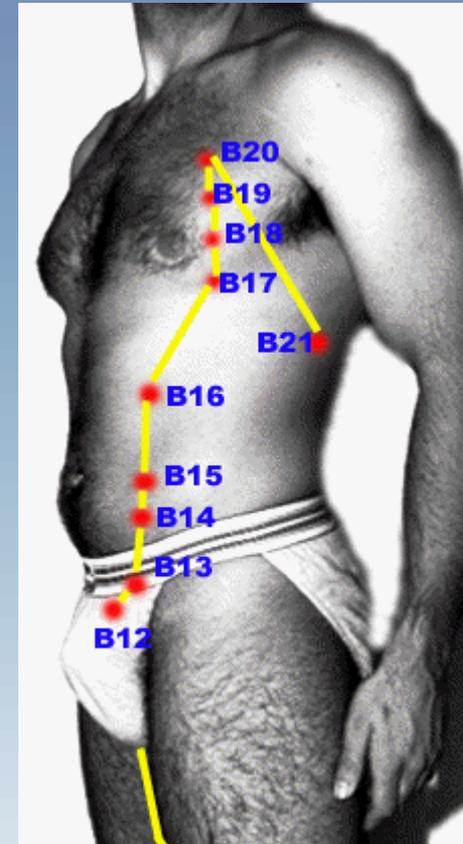
Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.

- 16. FUAI

Situación A 3 cun más arriba de *daheng* (p. 15).

Enfermedades Dolor abdominal, estreñimiento, disentería, indigestión.

Modo de operar Insertar la aguja perpendicularmente 0,5-1 cun.



ZU TAI YIN

- 17.SHIDOU

Situación A 6 cun lateral del Canal Ren.

Enfermedades Opresión en el pecho y en la región del hipocondrio.

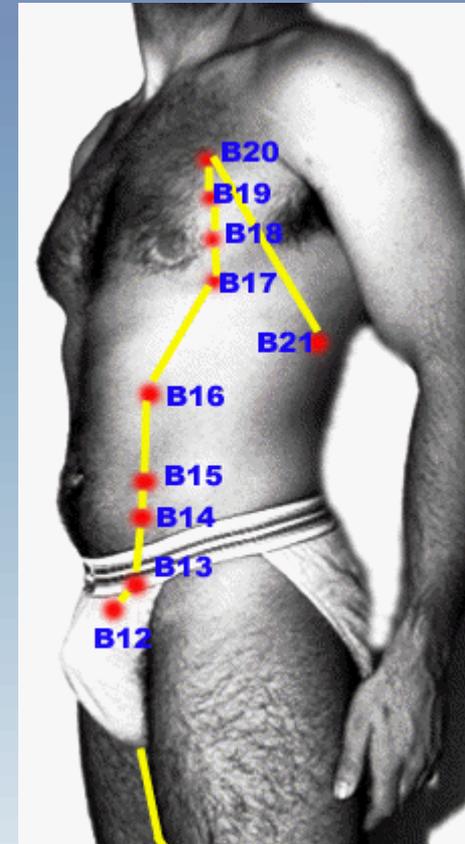
Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3-0,5 cun.

18.TIANXI

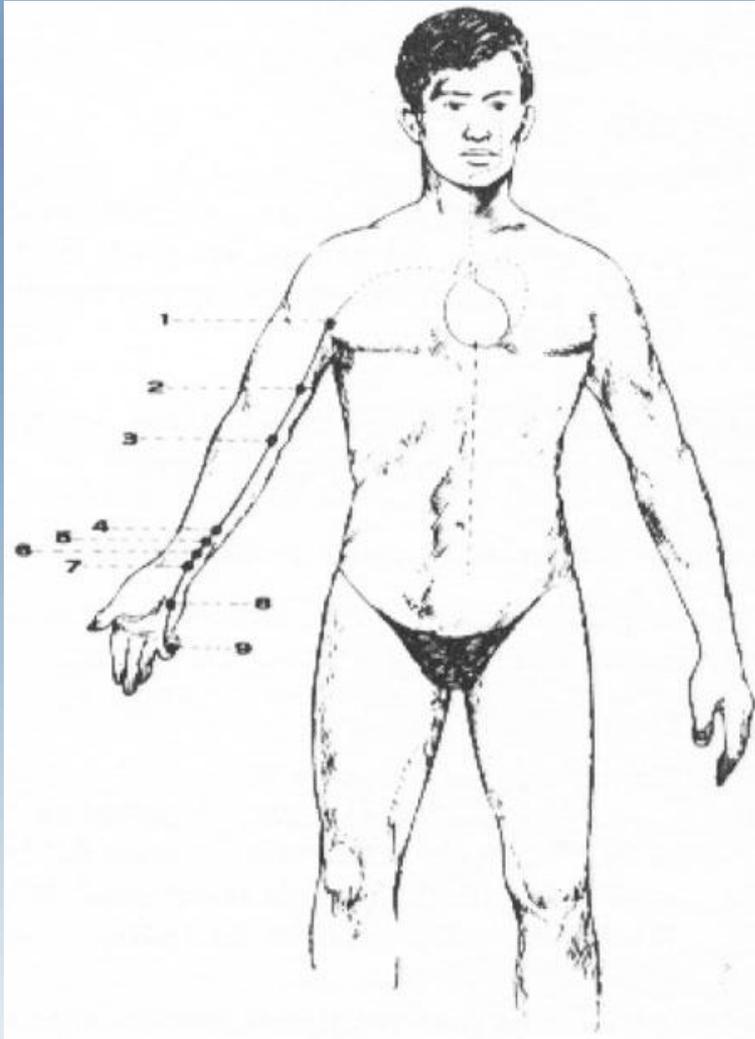
Situación A 2 cun lateral del pezón, en el cuarto espacio intercostal.

Enfermedades Dolor en el pecho y en la región del hipocondrio, asma, dolor en todo el cuerpo y astenia.

Modo de operar Insertar la aguja oblicuamente 0,3-0,5 cun.

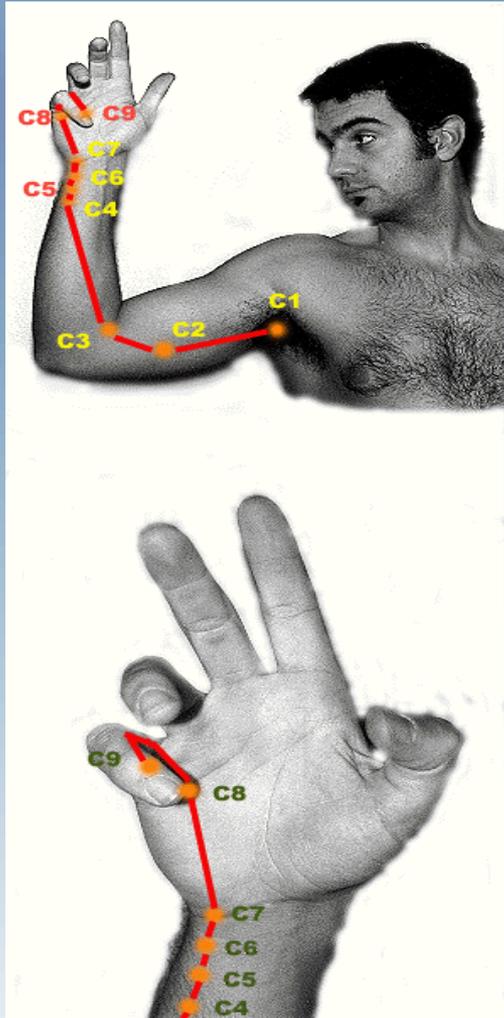


SHOU CHIAO YIN



- (1) Se origina en el Corazon, el cual se situa en el centro del torax. Sale del Corazon y se esparce por "El Sistema del Corazon" (tejidos que conectan el Corazon con otros Zangfu y que se situa en el mediastino).(2) Atraviesa el diafragma y conecta con el Intestino Delgado.
- (3) Una de sus ramas sale del "Sistema del Corazon" y asciende directamente por la faringe hasta llegar al "Sistema del Ojo" (Muxi, paquete vasculonervioso retroocular).
- (4) Del "Sistema del Corazon" surge tambien la parte recta del Canal, que asciende al Pulmon y
- (5) desciende para salir por la axila (Jiquan). Desde ahi, discurre a lo largo del borde posterointerno del brazo hasta
- (6) la fosa cubital. Continua descendiendo por el borde de la cara de flexion del antebrazo,
- (7) la cara de flexion de la muñeca y penetra en la palma de la mano, continuando por el lado medial del 5º dedo, hasta su extremo (Shaochong), uniendose con el Canal del ID. Taiyang de la Mano.

SHOU CHIAO YIN



C1 -JIQUAN: En el centro de la axila, donde palpita la arteria.

C2 -QINGLING:

A 3 cun por encima del epicondilo interno del humero, en el surco interno del m. bíceps braquial, en el lado cubital.

C3 -SHAOHAI:

Se flexiona el codo y se localiza el punto en el extremo del pliegue cubital.

Se divide en tres partes la cabeza cubital:

C4 -LINGDAO:

A nivel del borde inferior de la cabeza cubital, en el lado radial del tendón del m. flexor cubital del carpo.

C5 -TONGLI:

A la mitad de la cabeza cubital, en el lado radial del tendón del m. flexor cubital del carpo.

C6 -YINXI:

A nivel del borde superior de la cabeza cubital, en el lado radial del tendón del m. flexor cubital del carpo.

C7 -SHENMEN:

En el lado radial del pisiforme, en el primer pliegue transversal de la muñeca, en el lado radial del tendón del m. flexor cubital del carpo.

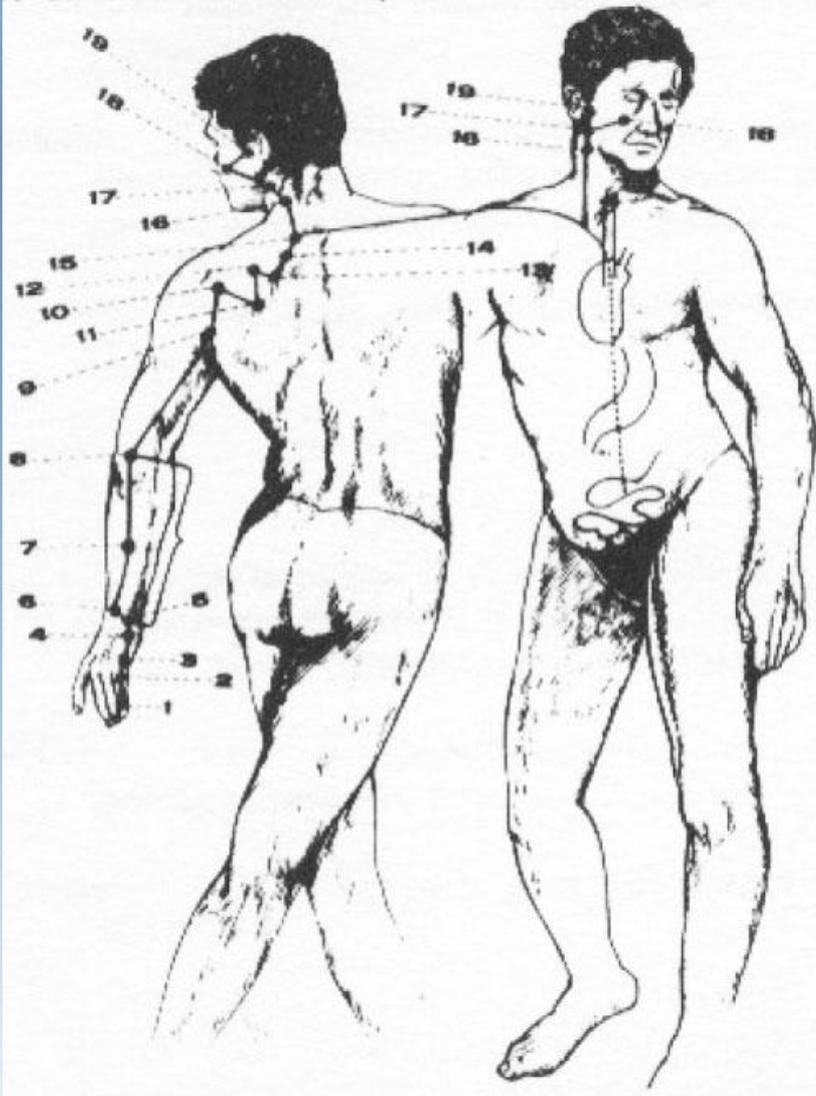
C8 -SHAOFU:

Entre el 4º y 5º metacarpiano, detrás de la articulación metacarpo falángica.

C9 -SHAOCHONG:

En el lado radial del meñique, en la raíz del ángulo ungueal.

SHOU TAI YANG



- (1) Arranca del extremo del 5º dedo (Shaoze) y discurre por la parte posterior de la cara de extensión del mismo y de la mano y alcanza la muñeca, donde emerge en la apofisis estiloides del cubito.
- (2) Desde aquí, asciende por la parte posterior de la cara de extensión del antebrazo, pasa entre el olecranon y el epicondilo interno del humero y
- (3) discurre por la parte posterior de la cara externa del brazo, para salir por la articulación escapulohumeral.
- (4) Recorre la superficie de la escápula, y llega a la 7ª cervical donde se une con Dumai en Dazhui. Desde aquí regresa para alcanzar la parte superior del hombro y
- (5) penetra en la fosa supraclavicular (Quepen) y conecta con el Corazón.
- (6) Desde aquí desciende y pasa por el esófago, atraviesa el diafragma, y alcanza al Estómago, para penetrar en el Intestino Delgado, órgano al que pertenece.
- (7) La rama recta del Canal del ID. asciende al cuello y pasa por la zona lateral de la mejilla alcanzando el canto externo del ojo y vuelve atrás para penetrar en el oído.
- (8) Desde el cuello sale otra rama que asciende por la mejilla, hasta la región infraorbitaria (Quanliao) y después va a la parte lateral de la nariz, alcanzando el canto interno del ojo, conectando el Canal de la V. Taiyang del pie, en Qinming (1V).

SHOU TAI YANG

ID1 -SHAOZE:En el lado cubital del meñique, en la raíz del ángulo ungueal, entre la piel blanca y roja de la mano.

ID2 -QIANGU:

En la parte anterior de la articulación metacarpofalángica del 5º metacarpiano, entre la piel blanca y roja.

ID3 -HOXI:

En la parte posterior de la articulación metacarpofalángica del 5º metacarpiano, entre la piel blanca y roja.

ID4 -WANGU:

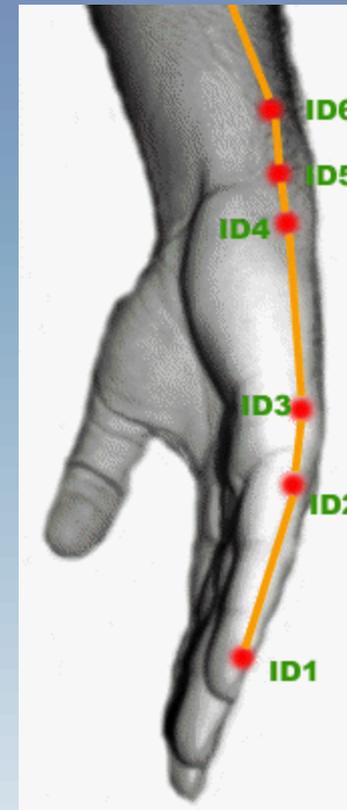
En la parte anterior del hueso triangular, entre la piel blanca y roja.

ID5 -YANGGU:

En la parte posterior del hueso triangular, entre la piel blanca y roja.

ID6 -YANGLAO:

Con la palma hacia abajo, cuando se inclina la mano, en la depresión cerca de la cabeza del cubito.



SHOU TAE YANG

ID7 -ZHIZHENG: A 5 cun por encima de ID5, en el borde interno del cubito.

ID8 -XIAOHAI: Entre el olecranon y el epicondilo interno del humero.

ID9 -JIANZHEN: A 1 cun por encima del pliegue axilar posterior.

ID10-NAOSHU: Directamente por encima del ID9, en el borde inferior de la espina de la escapula.

ID11-TIANZONG: A 1 cun por debajo del punto medio del borde inferior de la espina de la escapula.

ID12-BINGFENG: A 1 cun por encima del punto medio del borde inferior de la espina de la escapula.

ID13-QUYUAN: A 1 cun lateralmente del extremo medial del borde superior de la espina de la escapula.

ID14-JIANWAISHU: A 3 cun lateralmente al borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vertebra torácica.

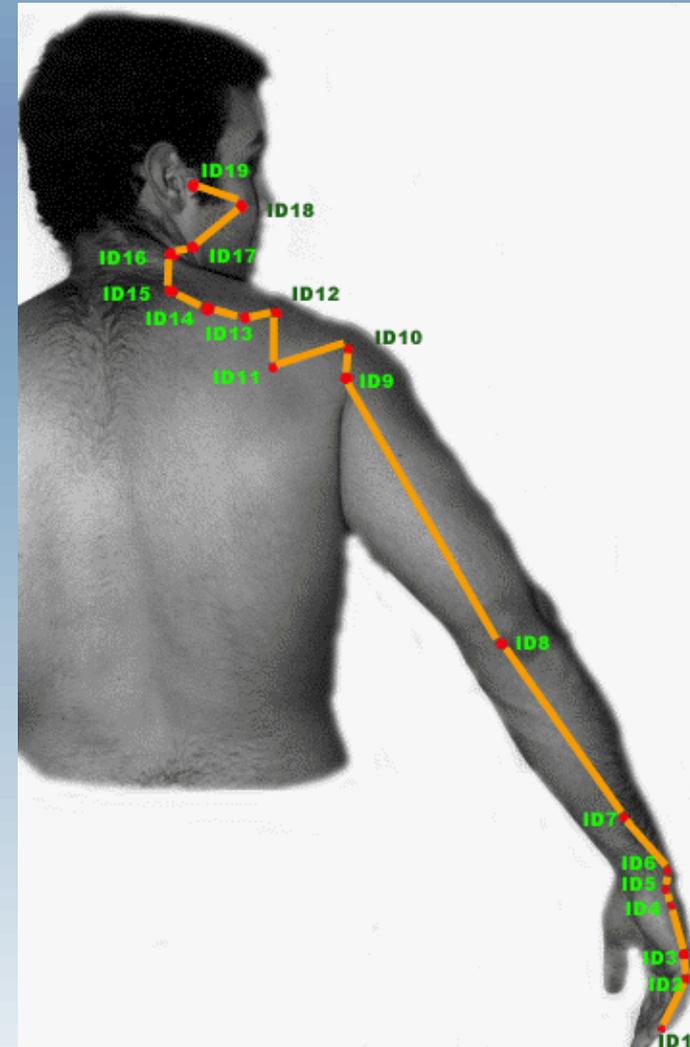
ID15-JIANZHONGSHU: A 2 cun lateralmente al borde superior de la apófisis espinosa de la primera vertebra torácica.

ID16-TIANCHUANG: En el borde posterior del m. ECM., a nivel del hueso hioides.

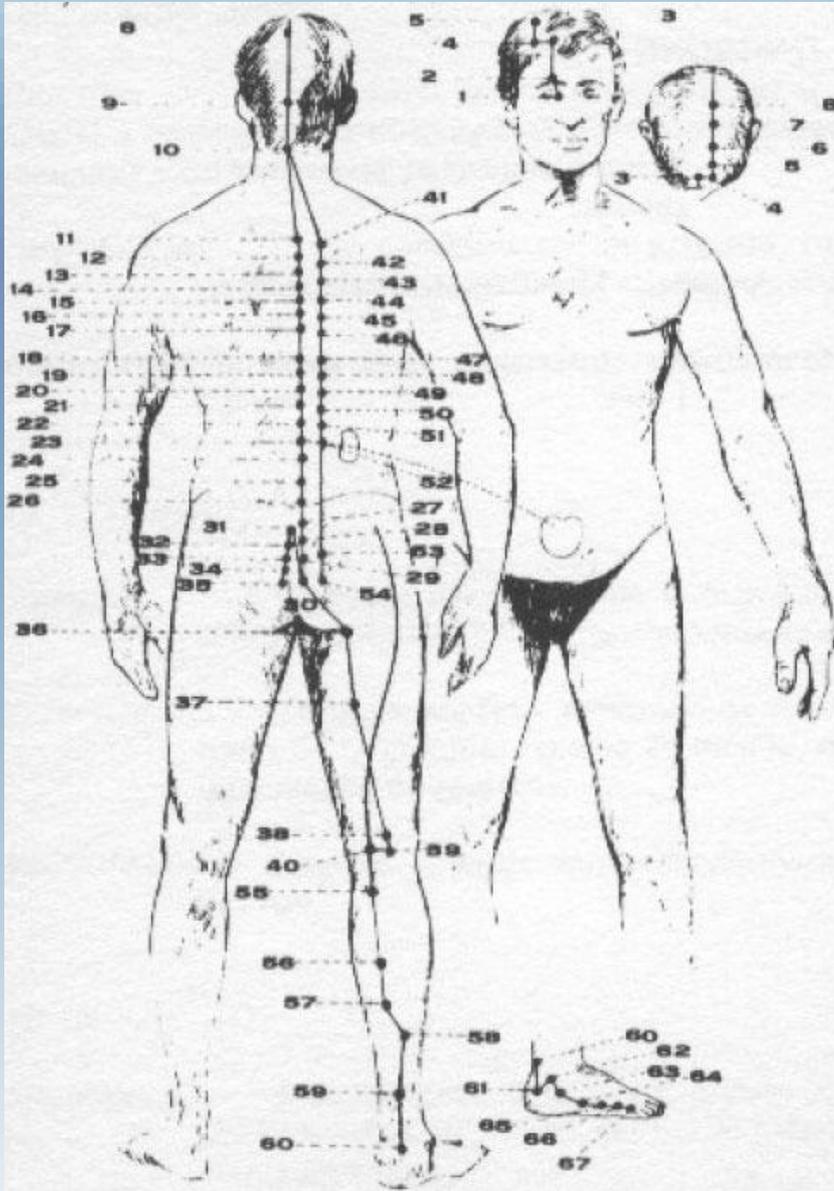
ID17-TIANRONG: En el borde anterior del m. ECM., a nivel del Angulo interno de la mandíbula.

ID18-QUANLIAO: En la depresión del borde inferior del arco zigomático.

ID19-TINGGONG: En la depresión anterior del trago.

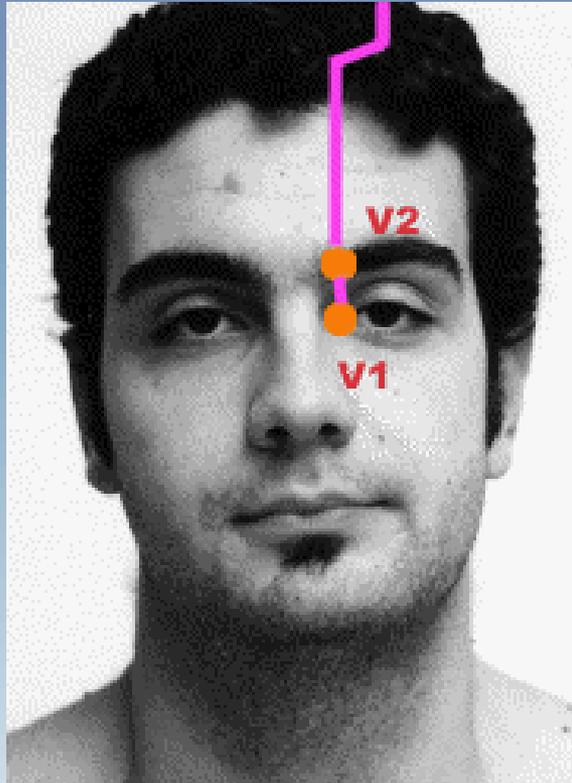


ZU TAI YANG



Se origina en el canto interno del ojo (Jingming), asciende por la frente y se une a Dumai en Shenting, continua hacia el vertex donde contacta con Dumai (Baihui) y(2) envía un colateral que va a la parte periauricular para unirse en Lingqi con el Canal de la VB., shaoyang del pie.(3) Desde el vertex, la parte recta del Canal penetra en el cerebro y(4) emerge y se bifurca para descender por a parte posterior de la nuca y cuello, zona dorsal, medial a la escapula y paralelo a la columna vertebral, hasta alcanzar la zona lumbar donde(5) penetra en la cavidad abdominal por los musculos paravertebrales; contacta con el riñón, y penetra en la vejiga urinaria, organo al que pertenece.(6) La rama de la zona lumbar continua por los gluteos y penetra en el hueco popliteo.(7) La rama de la parte posterior del cuello, desciende por el borde interno de la escapula, por el dorso y la zona lumbar, alcanzando(8) la zona glutea en Huantiao (VB30), desciende por la parte posteroexterna del muslo y se reune con la otra rama en el hueco popliteo.(9) Desde aqui, desciende por la parte posterior de la pierna y por detras y debajo del maleolo, (10) pasa por la cabeza proximal del 5º metatarsiano (Jinggu), y la cara lateral del 5º dedo del pie, alcanzando su extremo (Zhiyin, V67) donde se une con el Canal del R. (Shaoyin del Pie)(11) La vejiga se reune en Weizhong.

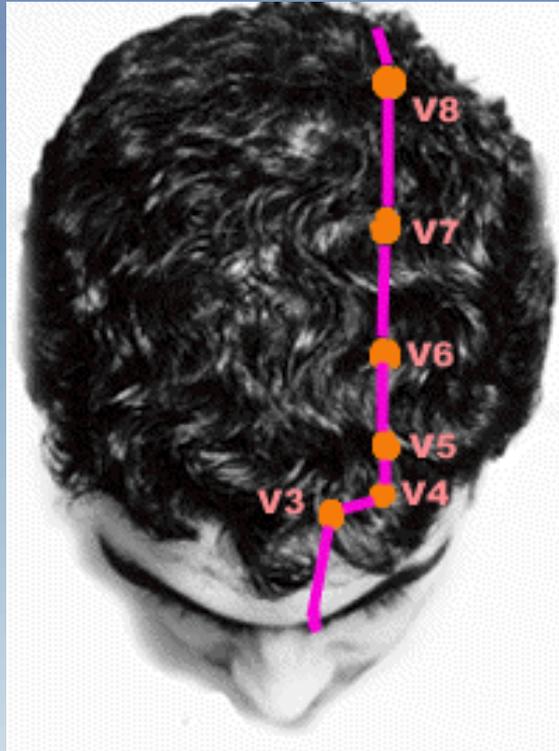
ZHUTAI YANG



V1 -JINGMING: En la parte superoexterna del angulo interno del ojo (a 0,1 cun por encima del angulo interno).

V2 -ZANZHU: En el agujero supraorbital donde empieza la ceja.

ZU TAI YANG



- V3 -MEICHONG: Directamente por encima de V2, 0,5 cun posterior a la linea anterior del cabello.
- V4 -QUCAHI: A 1,5 cun lateralmente a la linea media de la cabeza a nivel del punto V3.
- V5 -WUCHU: A 1,5 cun posterior a V4.
- V6 -CHENGGUANG: A 1,5 cun posterior a V5.
- V7 -TONGTIAN: A 1,5 cun posterior a V6
- V8 -LUOQUE: A 1,5 cun posterior a V7.

ZU TAI YANG

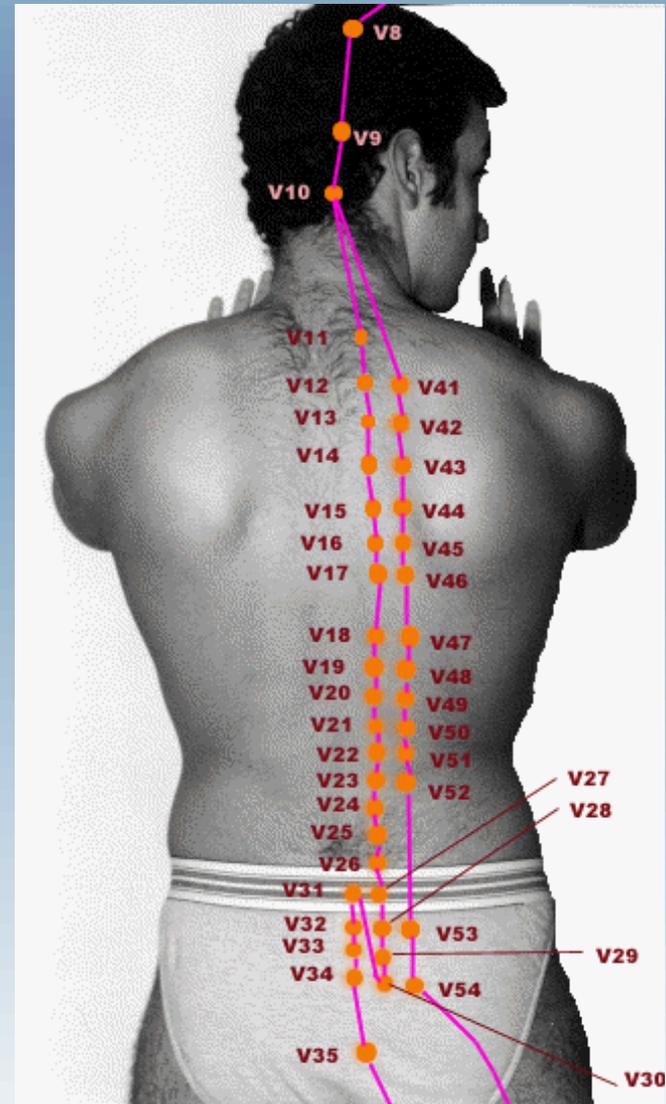
V9 -YUZHEN: A 1,3 cun lateralmente al borde superior de la protuberancia occipital.

V10-TIANZHU: A 0,5 cun interior a la línea posterior del cabello y 1,3 cun lateral al punto medio de la línea.

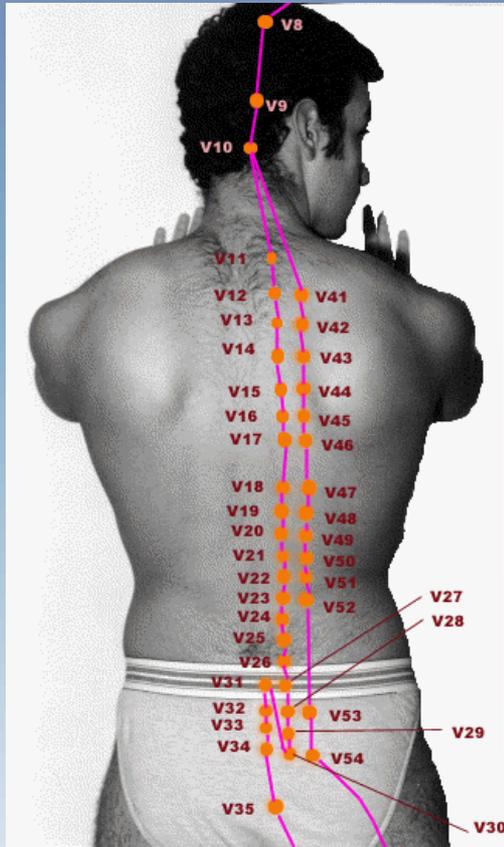
Aquí el Canal SE DIVIDE EN DOS LINEAS, la primera esta a 1,5 cun lateralmente a la línea media de la espalda y la segunda a 3 cun. Todos los puntos de este Canal hallados en la espalda se localizan en estas dos líneas.

V11-DASHU: A 1,5 cun lateral al borde inferior de la apofisis espinosa de la 1ª vertebra toracica, (entre la 1ª y 2ª vertebra toracica).

V12-FENGMEN: A 1,5 lateral al borde inferior de la apofisis espinosa de la 2ª vertebra toracica.

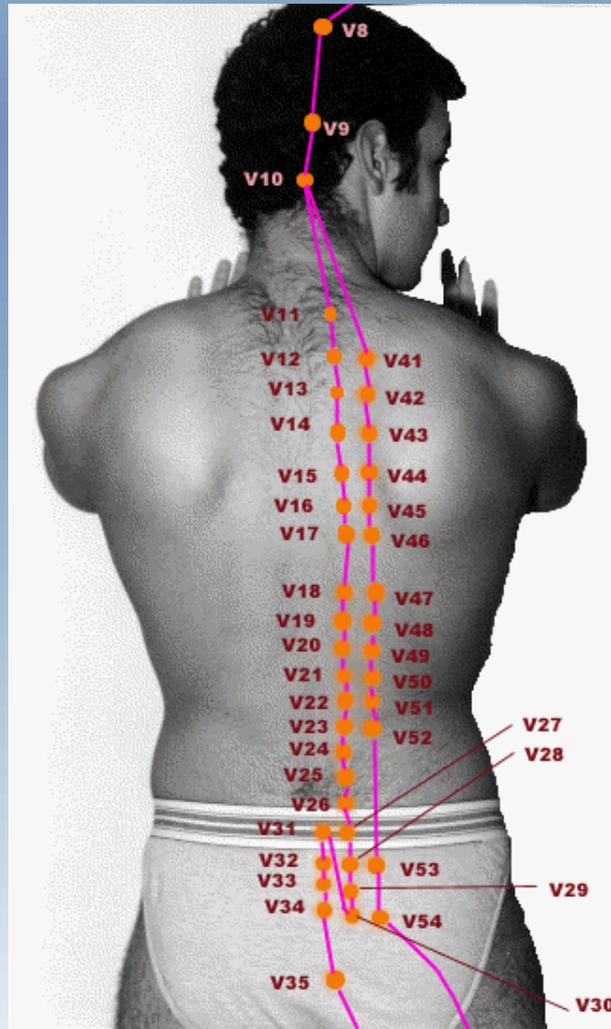


ZU TAI YANG



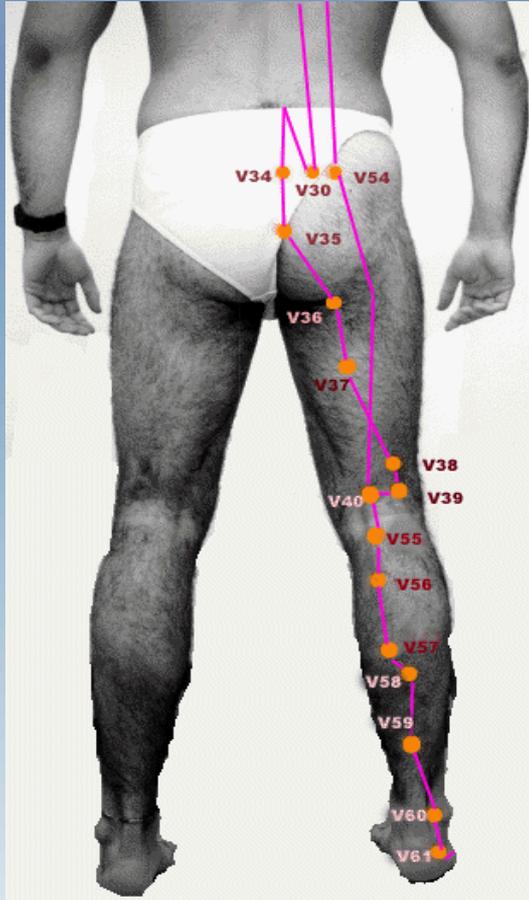
- V13-FEISHU; V14-JUEYINSHU; V15-XINSHU; V16-DUSHU; V17-GESHU; V18-GANSHU; V19-DANSHU; V20-PISHU; V21-WEISHU; V22-SANJIAOSHU; V23-SHENSHU; V24-QIHAISHU; V25-DACHANGSHU; V26-GUANYUANSHU; V27-XIAOCHANGSHU; V28-PANGGUANGSHU; V29-ZHONGLÜSHU; V30-BAIHUANSHU:
- A 1,5 lateralmente al borde inferior de la apofisis espinosa de la 3ª vertebra toracica y sucesivas, excepto en la octava apofisis espinosa donde no hay punto.

ZU TAI YANG



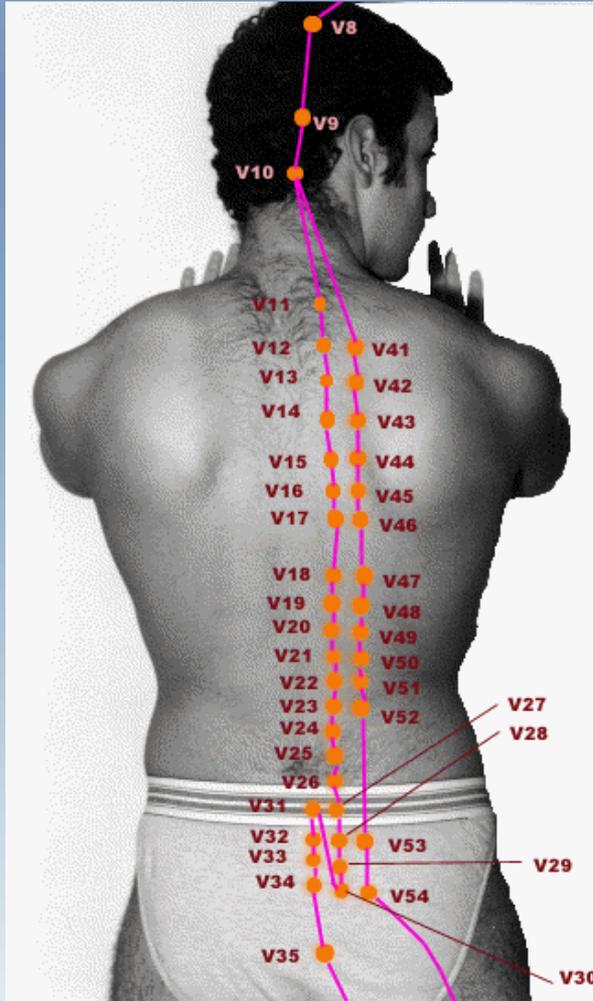
- V31-SHANGLIAO: En el punto medio entre la espina iliaca posterosuperior y la línea media de la espalda.
- V34-XIALIAO: En la depresión que se halla en la parte superoposterior de la prominencia sacral.
- V32-CILIAO; V33-ZHONGLIAO: Equidistantes entre V31 y V34.
- V35-HUIYANG: A 0,5 cun lateralmente al extremo del coccix.
- V36-CHENGFU: En el punto medio del pliegue transversal gluteo.
- La DISTANCIA entre V36 y el pliegue transversal popliteo es de 14 cun.
- V37-YINMEN: A 6 cun por debajo del punto anterior, en el centro de la parte posterior del muslo.

ZU TAI YANG



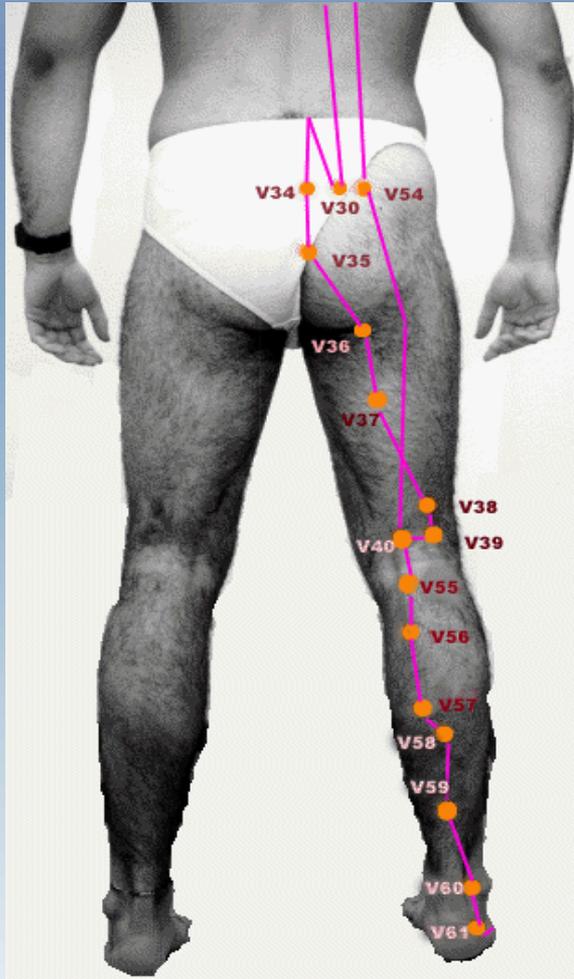
- V40-WEIZHONG: En el punto medio del pliegue transversal popliteo, entre los tendones del m. biceps femoral y del m. semitendinoso.
- V39-WEIYANG: A nivel de V40 en el lado interno del tendón del m. biceps femoral.
- V38-FUXI: A 1 cun por encima de V39, en el lado interno del tendón del m. biceps femoral.

ZU TAI YANG



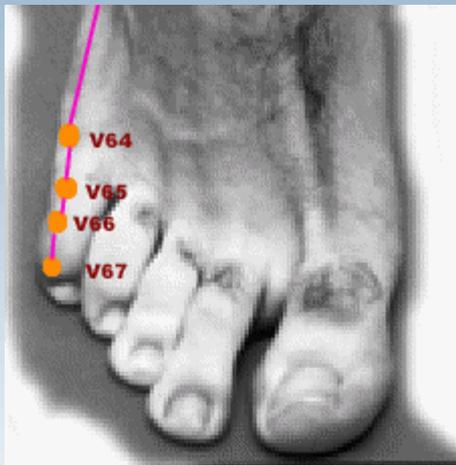
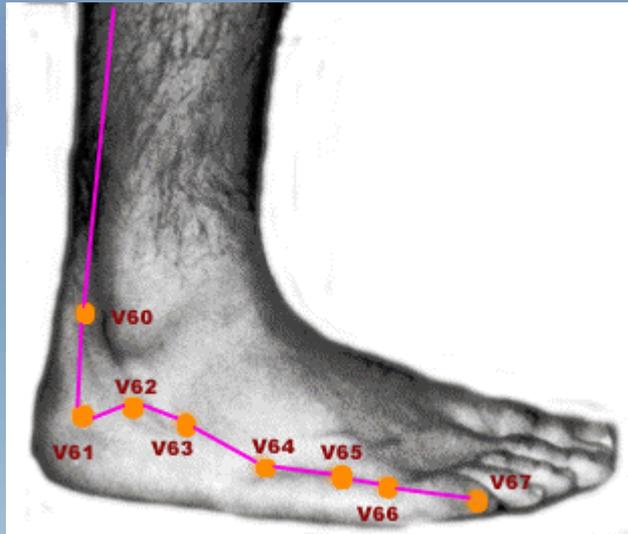
- V41-FUFEN:
 - A 3 cun lateralmente al borde inferior de la apófisis espinosa de la 2ª vertebra torácica.
- V42-POHU:
 - A 3 cun lateralmente del borde inferior de la apófisis espinosa de la 3ª vertebra toracica.
- V43-GAOHUANSHU; V44-SHENTANG; V45-YIXI; V46-GEQUAN; V47-HUNMEN; V48-YANGGANG; V49-YISHE; V50-WEICANG; V51-HUANGMEN; V52-ZHISHI; V53-BAOHUANSHU; V54-ZHIBIAN:
 - A 3 cun lateralmente a la apófisis espinosas de la 4ª vertebra torácicas y sucesivas a excepción de la 8ª, 3ª, 4ª, 5ª, lumbar y 1ª sacra y la 3º sacra donde no se hallan puntos.

ZU TAI YANG



- La DISTANCIA entre el pliegue transversal poplíteo y la prominencia del maléolo es de 16 cun.
- V55-HEYANG:
 - Donde se reúnen los extremos interno y externo de los m. gemelos.
- V57-CHENGSHAN:
 - Donde se separan los extremos interno y externo de los m. gemelos.
- V56-CHENGJIN:
 - Entre los dos puntos anteriores.
- V58-FEIYANG:
 - A 1 cun inferolateral al V57, en el borde interno de los m. gemelos.

ZU TAI YANG



V60-KUNLUN: Entre la prominencia del maleolo externo y el tendón del calcáneo.

V59-FUYANG: A 3 cun directamente por encima de V60.

V61-PUSHEN: A 2 cun directamente por debajo de V60.

V62-SHENMAI: En una depresión, a 0,5 cun directamente por debajo del borde inferior del maleolo externo, directamente por debajo de la prominencia de este.

V63-JINMEN: Directamente por debajo del borde anterior del maleolo externo, en la depresión que se halla por debajo del hueso cuboides.

V64-JINGGU: En el lado externo del pie, en el borde anteroinferior de la protuberancia del 5º hueso metatarsiano.

V65-SHUGU: En la parte posteroexterna de la 5ª articulación metatarsofalángica.

V66-TONGGU: En la parte anteroexterna de la 5ª articulación metatarsofalángica.

V67-ZHIYIN: En el lado lateral del dedo pequeño, en la raíz del ángulo ungueal.

ZU SHAO YIN

(1) Se origina en el 5º dedo del pie y atraviesa oblicuamente la planta del mismo, asciende por la tuberosidad del hueso navicular,(2) sigue por detrás del maléolo interno y asciende a través de la parte posterointerna de la pierna.

(3) rodilla (hueco popliteo) y muslo.

(4) Penetra en el por el coccix (DM1-Changqiang) y asciende por la columna lumbar, penetra en el riñón, órgano al que pertenece, y emite una colateral que conecta con la vejiga urinaria.

(5) El tronco del Canal asciende desde el riñón atravesando el hígado y el diafragma, penetra en el pulmón, discurre por la laringe y faringe para llegar a la raíz de la lengua.

(6) Una rama del Canal sale del pulmón para vertirse en el corazón y el centro del torax, para conectar con el Canal del PC.

1º - Meridianos regulares o JING MAI, donde hay tres grupos distintos:

12 meridianos regulares o principales.

12 meridianos distintos.

8 meridianos curiosos.

2º - Meridianos irregulares o LO MAI, donde hay tres grupos distintos:

16 meridianos LO longitudinales, los doce primeros en relación con los doce meridianos principales.

12 meridianos LO transversos, cada uno de ellos en relación con un meridiano principal.

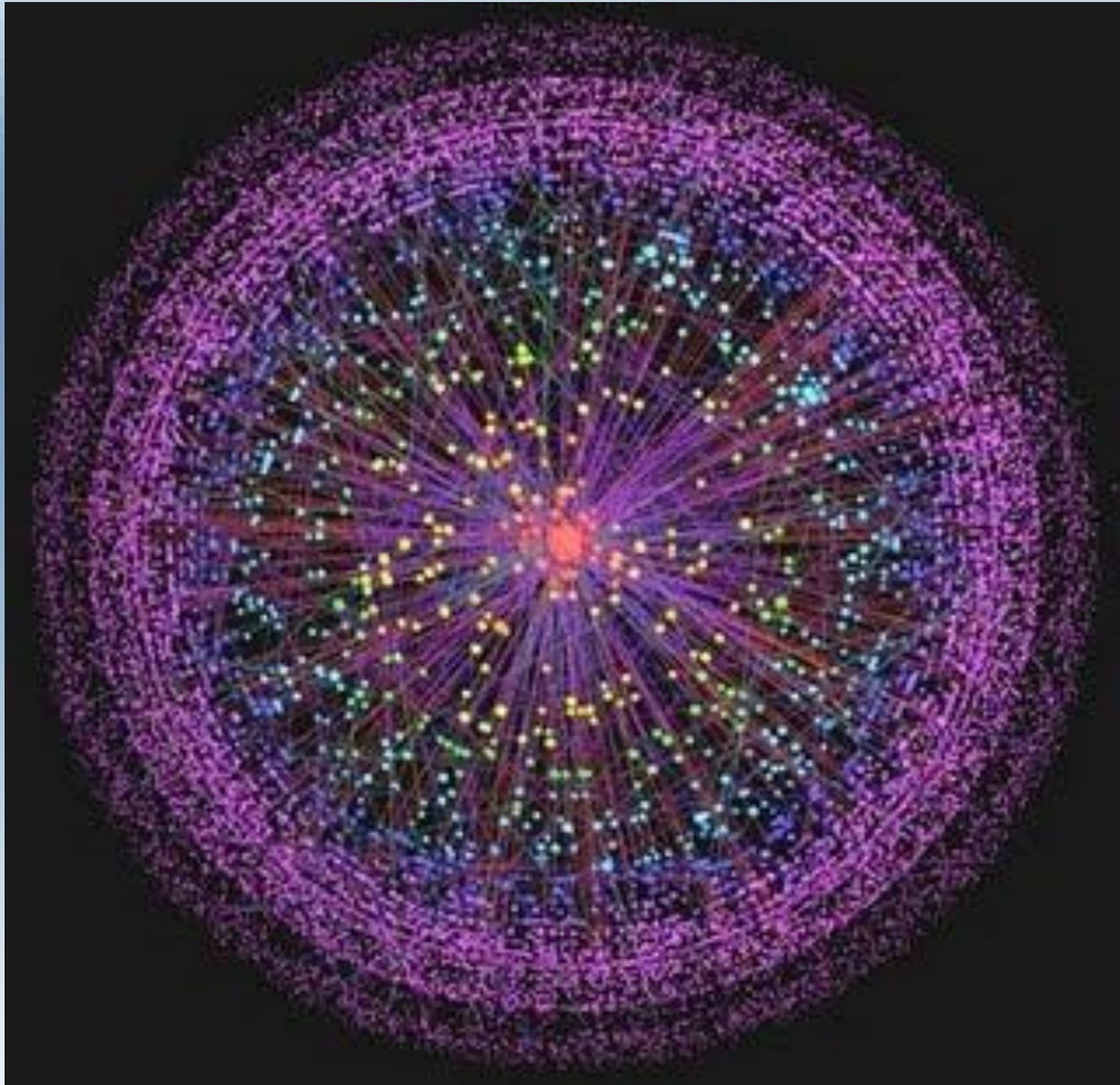
3 meridianos menores SUN LO, pequeñas ramificaciones que dan nacimiento a los FU LO, terminaciones y capilares verticales que emergen a la superficie, y a los XUE LO que son ramificaciones horizontales de los anteriores.

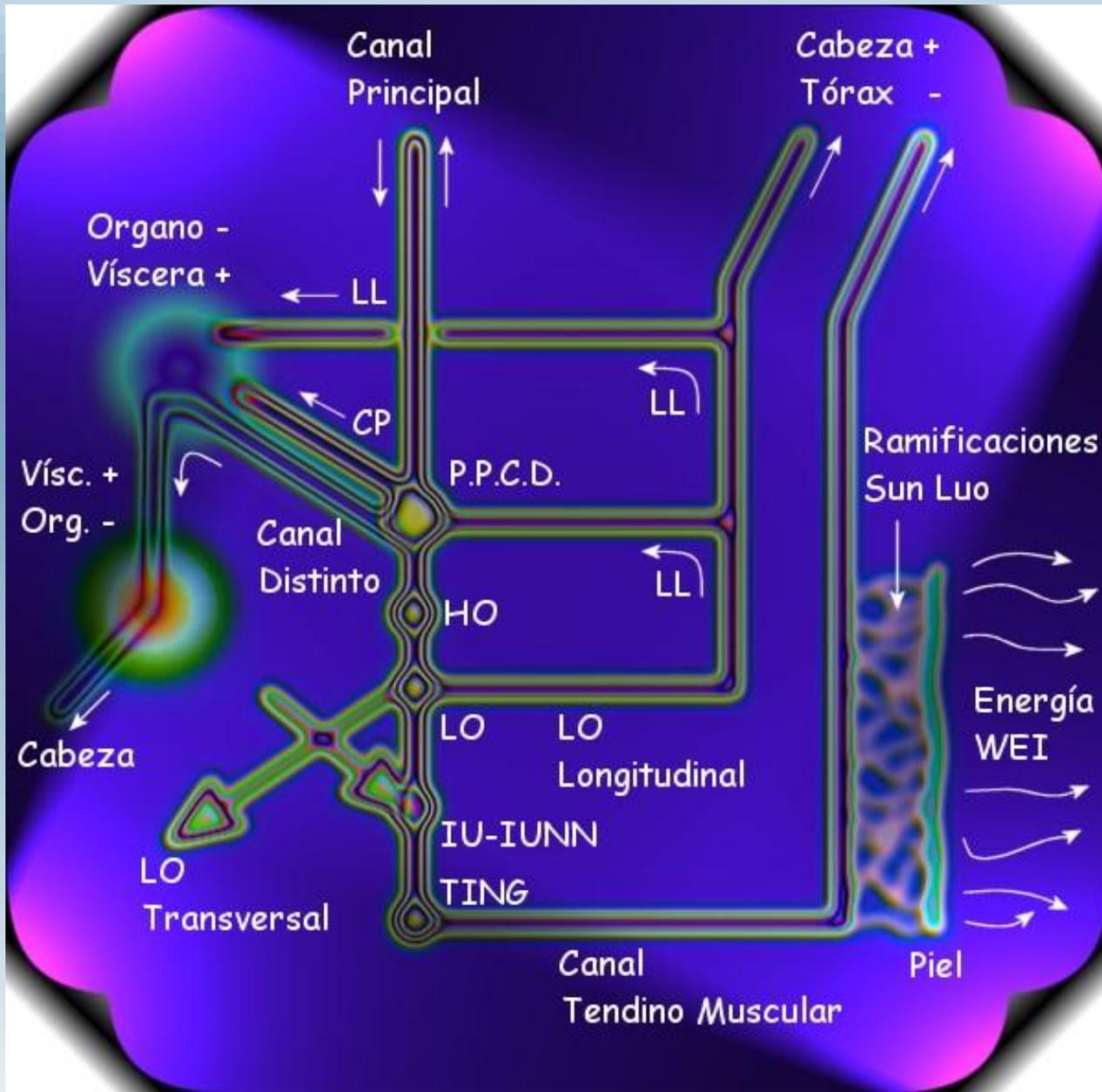
Relaciones con el exterior, donde hay:

12 meridianos tendino-musculares.

12 territorios cutáneos.







ESQUEMA DE CIRCULACIÓN ENERGÉTICA

CHI

氣

MERIDIANOS ACOPLADOS

MERIDIANO YIN	SE ACOPLA	MERIDIANO YANG
<i>P</i>	<i>con</i>	<i>IG</i>
<i>B</i>	<i>con</i>	<i>E</i>
<i>R</i>	<i>con</i>	<i>V</i>
<i>PC</i>	<i>con</i>	<i>TR</i>
<i>H</i>	<i>con</i>	<i>VB</i>
<i>C</i>	<i>con</i>	<i>ID</i>

LOS MERIDIANOS YANG

	LOS MERIDIANOS YANG SE COMUNICAN EN LA CARA	
<i>IG</i>	<i>Con</i>	<i>E</i>
<i>ID</i>	<i>Con</i>	<i>V</i>
<i>TR</i>	<i>Con</i>	<i>VB</i>

LOS MERIDIANOS YIN

	LOS MERIDIANOS YIN SE COMUNICAN EN EL TÓRAX	
<i>B</i>	<i>Con</i>	<i>C</i>
<i>R</i>	<i>Con</i>	<i>PC</i>
<i>H</i>	<i>Con</i>	<i>P</i>

CIRCULACION TEMPORO ESPACIAL

3 – 5 AM

5 – 7 AM

7 – 9 AM

9-11 AM

11 – 1 PM

1– 3 PM

P (yin) → IG (yang) → E (yang) → B (yin) → C(yin) → ID (yang)
1P -7P 4IG -20IG 1E - 42E 1B – 21B 1C – 9C 1ID – 19ID

1– 3 AM

11– 1 AM

9– 11 PM

7– 9 PM

5 – 7 PM

3 – 5 PM

H (yin) ← VB (yang) ← TR (yang) ← PC (yin) ← R (yin) ← V (yang)
1H - 14H 1VB - 41VB 1TR - 22TR 1PC - 8PC 1R - 22R 1V - 67V

1º - Meridianos regulares o JING MAI, donde hay tres grupos distintos:

12 meridianos regulares o principales.

12 meridianos distintos.

8 meridianos curiosos.

2º - Meridianos irregulares o LO MAI, donde hay tres grupos distintos:

16 meridianos LO longitudinales, los doce primeros en relación con los doce meridianos principales.

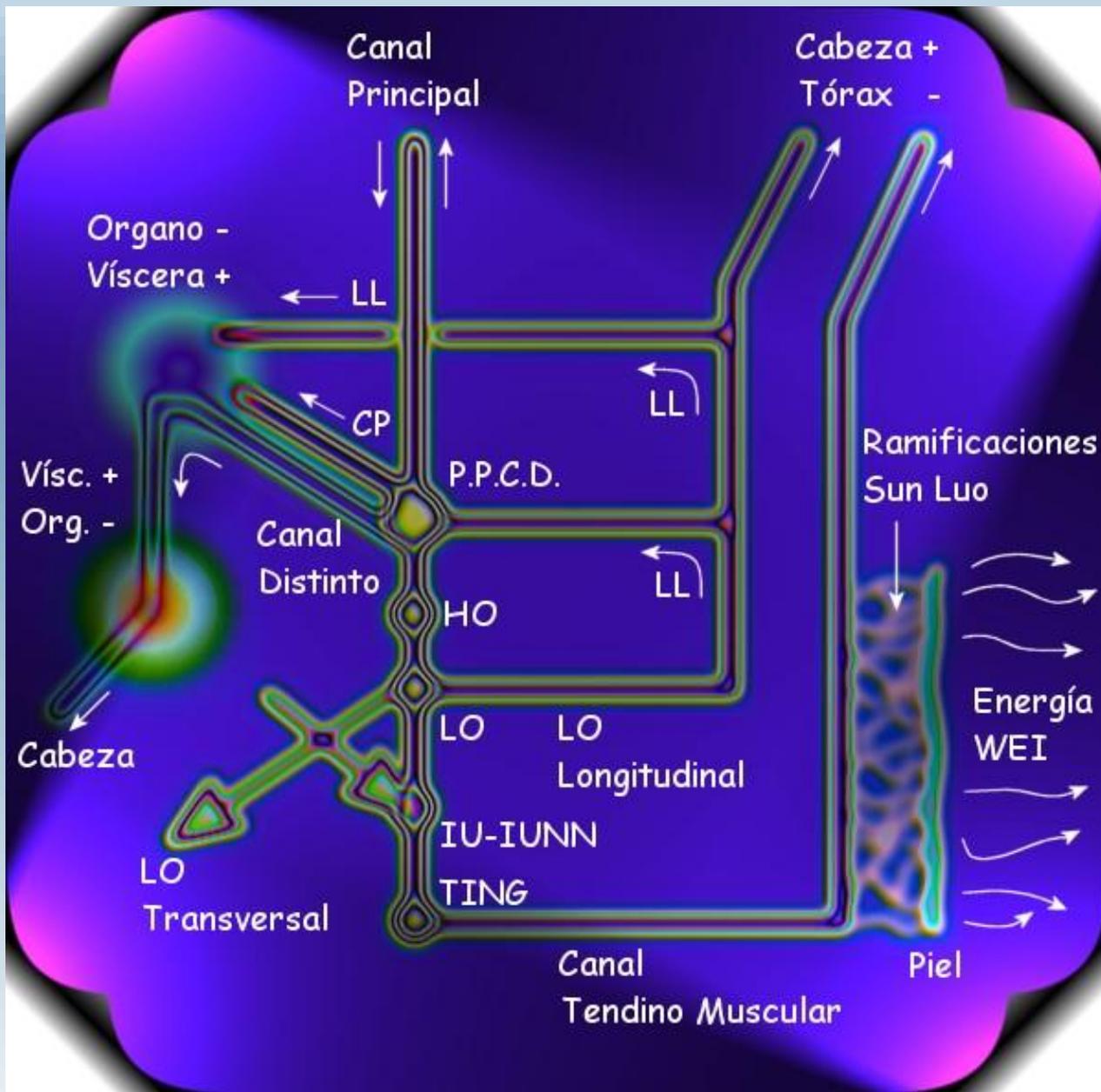
12 meridianos LO transversos, cada uno de ellos en relación con un meridiano principal.

3 meridianos menores SUN LO, pequeñas ramificaciones que dan nacimiento a los FU LO, terminaciones y capilares verticales que emergen a la superficie, y a los XUE LO que son ramificaciones horizontales de los anteriores.

Relaciones con el exterior, donde hay:

12 meridianos tendino-musculares.

12 territorios cutáneos.



ESQUEMA DE CIRCULACIÓN ENERGÉTICA

CHI

氣

- *El emperador amarillo preguntó a Qí Bó:*
- *"Deseo saber cuales son las condiciones de los Meridianos Distintos Jing Bié en el cuerpo humano, ¿Puede usted explicármelo detalladamente?"*
- *Qí Bó, inclinándose respetuosamente, dijo: "Una pregunta inteligente la que usted me hace. La condición de los meridianos es la que el médico imprudente descuida y la que un médico astuto estudia cuidadosamente. Ahora permítame decírselo en detalle."*

MERIDIANOS ACOPLADOS

MERIDIANO YIN	SE ACOPLA	MERIDIANO YANG
<i>P</i>	<i>con</i>	<i>IG</i>
<i>B</i>	<i>con</i>	<i>E</i>
<i>R</i>	<i>con</i>	<i>V</i>
<i>DC</i>	<i>con</i>	<i>TR</i>
<i>H</i>	<i>con</i>	<i>VB</i>
<i>C</i>	<i>con</i>	<i>ID</i>

LOS MERIDIANOS YANG

	LOS MERIDIANOS YANG SE COMUNICAN EN LA CARA	
<i>IG</i>	<i>Con</i>	<i>E</i>
<i>ID</i>	<i>Con</i>	<i>V</i>
<i>TR</i>	<i>Con</i>	<i>VB</i>

LOS MERIDIANOS YIN

	LOS MERIDIANOS YIN SE COMUNICAN EN EL TÓRAX	
<i>B</i>	<i>Con</i>	<i>C</i>
<i>R</i>	<i>Con</i>	<i>PC</i>
<i>H</i>	<i>Con</i>	<i>P</i>

CIRCULACION TEMPORO ESPACIAL

3 – 5 AM

5 – 7 AM

7 – 9 AM

9-11 AM

11 – 1 PM

1– 3 PM

P (yin) → IG (yang) → E (yang) → B (yin) → C(yin) → ID (yang)
1P -7P 4IG -20IG 1E - 42E 1B – 21B 1C – 9C 1ID – 19ID

1– 3 AM

11– 1 AM

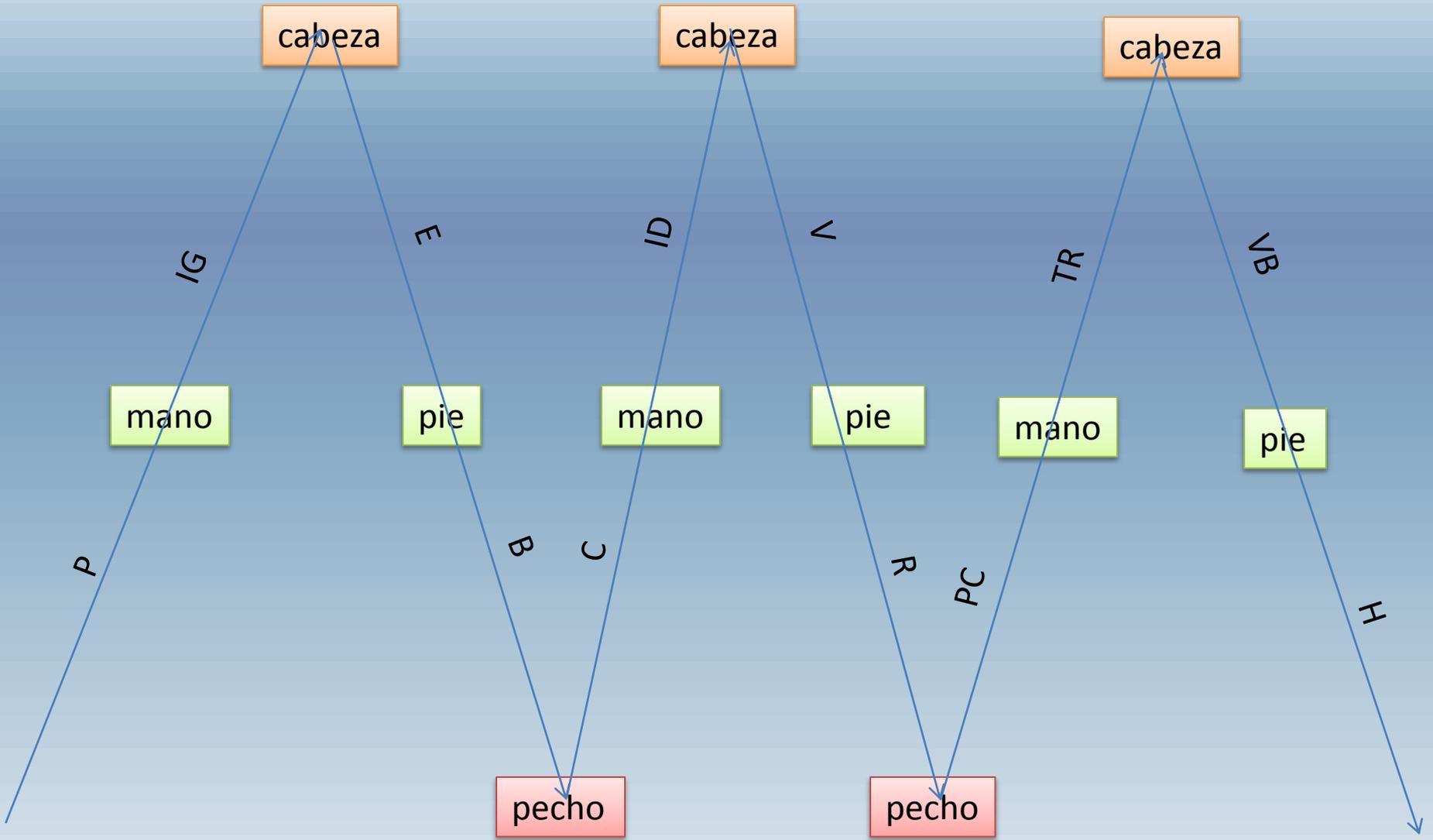
9– 11 PM

7– 9 PM

5 – 7 PM

3 – 5 PM

H (yin) ← VB (yang) ← TR (yang) ← PC (yin) ← R (yin) ← V (yang)
1H - 14H 1VB - 41VB 1TR - 22TR 1PC - 8PC 1R - 22R 1V - 67V



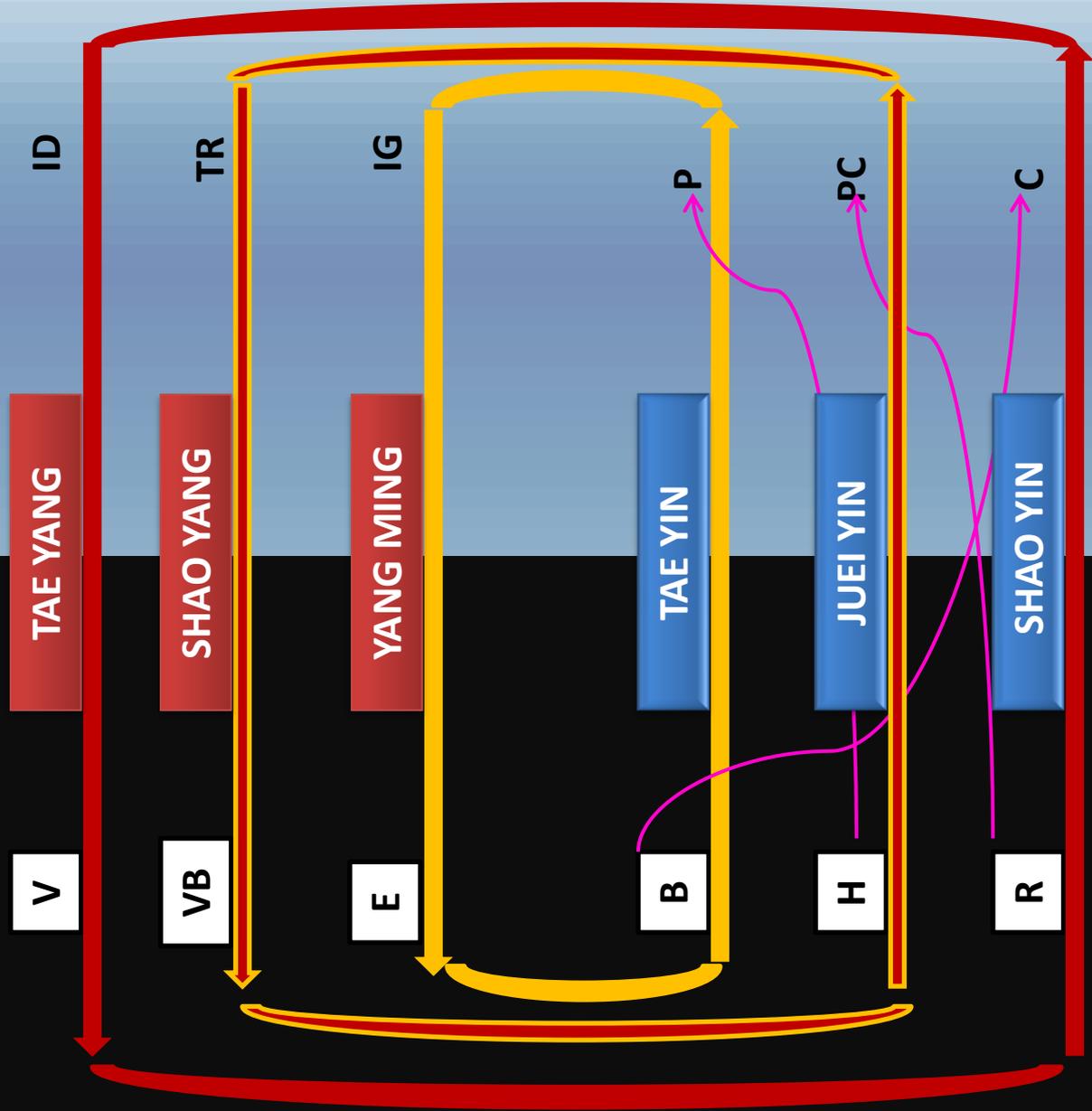
SHOU

SE UNEN CABEZA

SE UNEN EN TORAX

EXTERIOR

INTERIOR



ZU

RELACIONES DE LOS MERIDIANOS

- Tae yang se abre hacia al exterior, son pues meridianos externos y superficiales.(Calor – frio).
- Yang Ming se abre hacia dentro son meridianos internos, profundos (humedad sequedad).
- EL SHAO YANG son intermediarios entre los precedentes. (Calor viento).

Relaciones de meridianos

- El Tae yin se abre hacia el exterior son pues meridianos externos, superficiales (sequedad humedad).
- El Shao yin se abre hacia el interior, luego son meridianos internos profundos. (frio calor)
- El Juei Yin es el intermediario entre los precedentes. (Viento calor)

Cabeza
Unión yang/yang

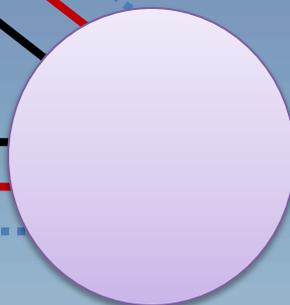


ID
TR
IG

E VB V



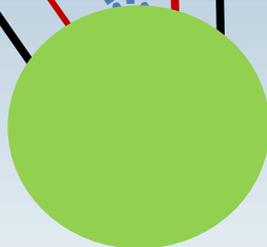
Pecho
Unión yin/yin



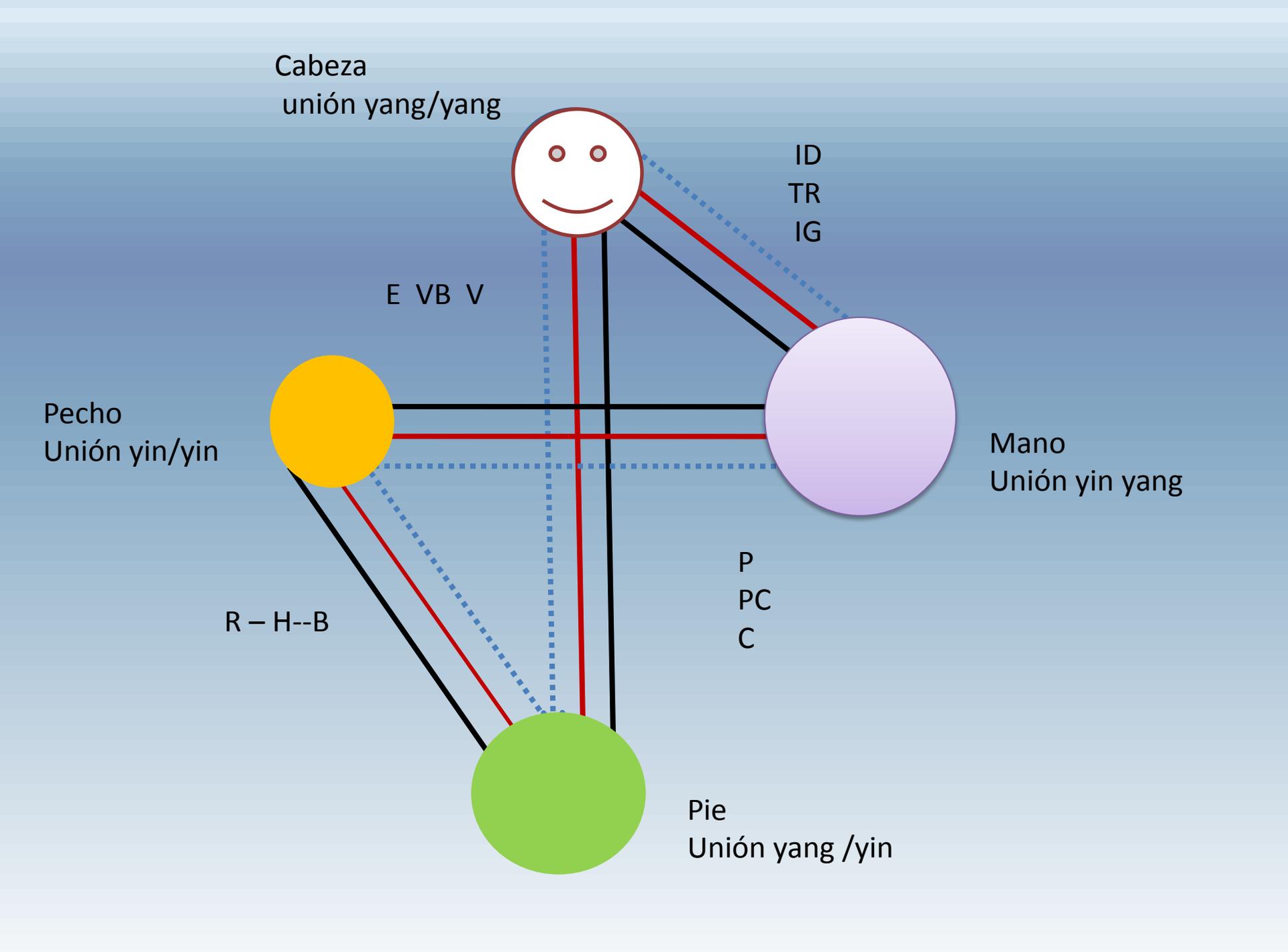
Mano
Unión yin yang

R - H--B

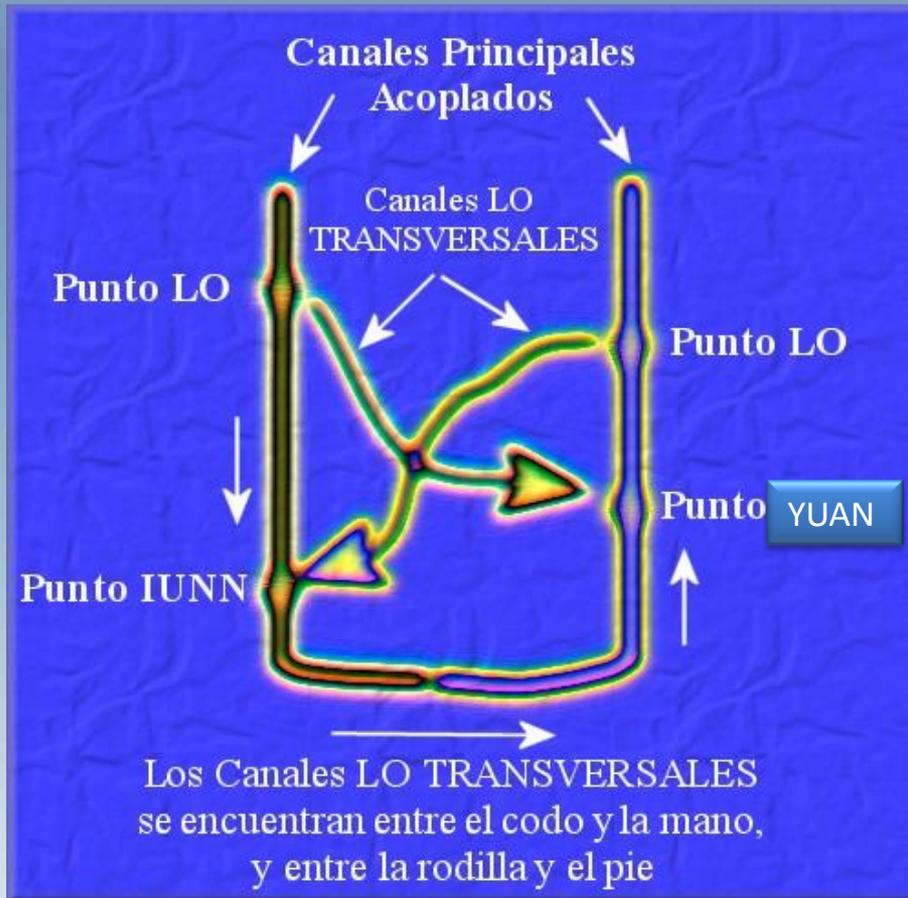
P
PC
C



Pie
Unión yang /yin



PASAJES SUPERFICIALES Y PROFUNDOS



- Los canales acoplados de cada reino mutante se comunican entre si, ***A través y canales lo transversales.***
- de la víscera por el punto lo hacia el punto iunn arroyo, y los órganos por el o hacia el yuan

Cambio
Movimiento

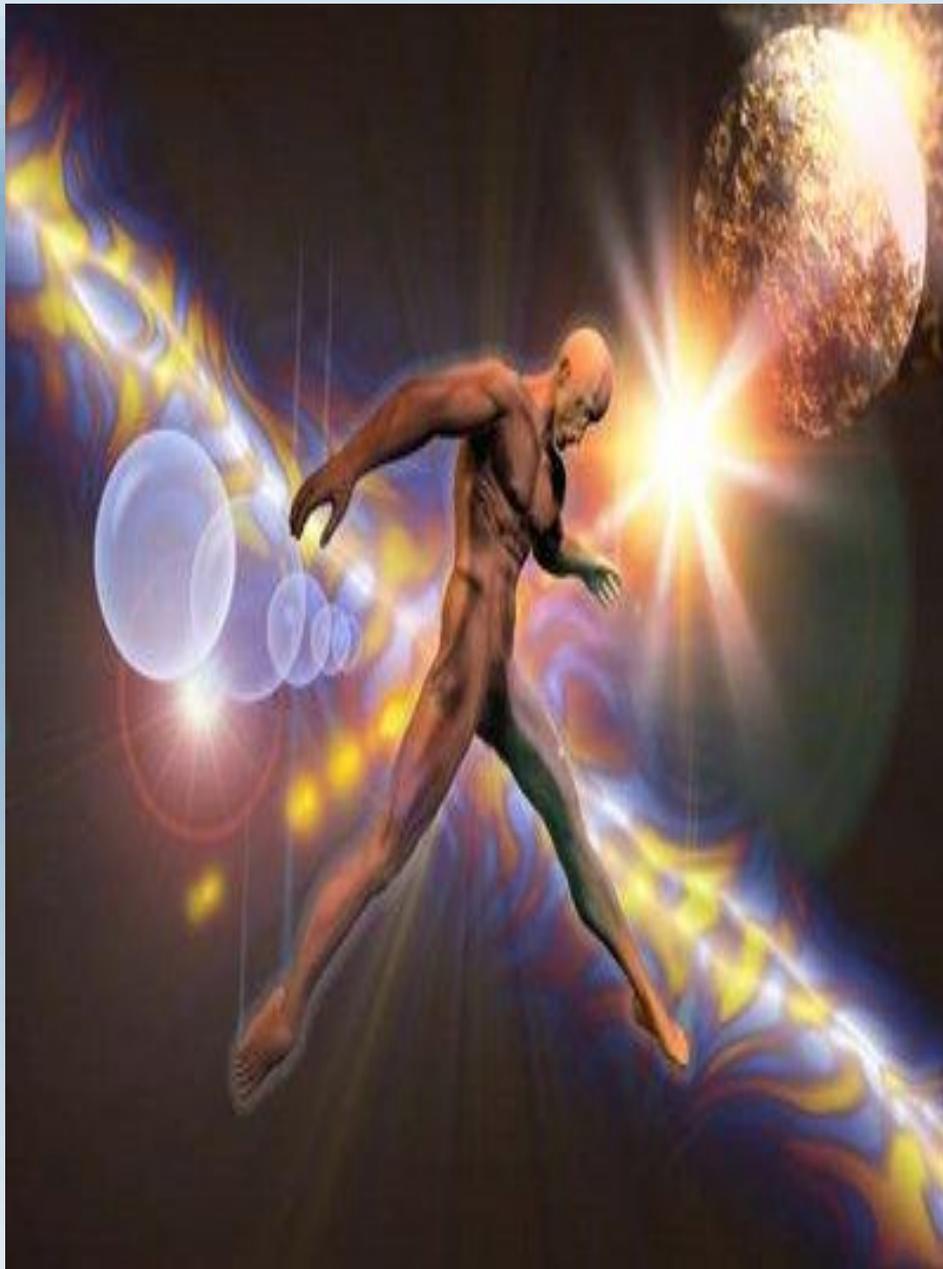


Cambio
Polaridad

Fig. 10

LO ALTO Y LO BAJO SE COMUNICAN:

Cada meridiano yang de las manos sube a la cabeza y se comunica con un yang de la pierna y desciende, se une a un meridiano yin que a su vez sube al tórax para unirse a un meridiano yin de la mano y descender, no es mas que un ritmo de cambio pulsátil de la polaridad yin/yang.



LO EXTERNO Y LO INTERNO SE COMUNICAN:

LOS ORGANOS Y VISCERAS (INTERNOS) TIENEN UNA COMUNICACIÓN CON EL EXTERIOR A TRAVES DE LOS MERIDIANOS DISTINTOS .

EL SENTIDO DE LA CIRCULACION

- *“El estudio del recorrido de los meridianos principales permite no solo saber el sentido de la circulación de los tres yin y los tres yang de la mano y del pie, sino también poner de relieve la dos nociones fundamentales de la acupuntura:*
 - *1. El exterior y el interior se comunica entres si.*
 - *2. Lo alto y lo bajo se comunican entre si”*
- **GUYEN VAN NGHI**

EN TERAPEUTICA ACUPUNTURAL

- Tratar lo alto por lo bajo y viceversa
- Si se enferma el yin tratar el yang y viceversa.
- Tratar el nudo y la raíz.

Meridianos Regulares

- Shou Tai yin. Pulmón
- Shou yang Ming o IG
- Zu Yang Ming o estomago
- Zu Tai Yin o Bazo
- Shou Shao yin o Corazón
- Shou Tai yang o ID
- Zu tai Yang o vejiga.
- Zu Shao Yin o Riñón
- Shou Juei yin o PC
- Shou Shao yang o Tr
- Zu Shao yang o Vb
- Zu Juei ying o hígado



Tae ying

手 太 陰 肺 經

SHOU TAI YIN FEI JING

TAIYIN DE LA MANO.

CANAL DE PULMÓN

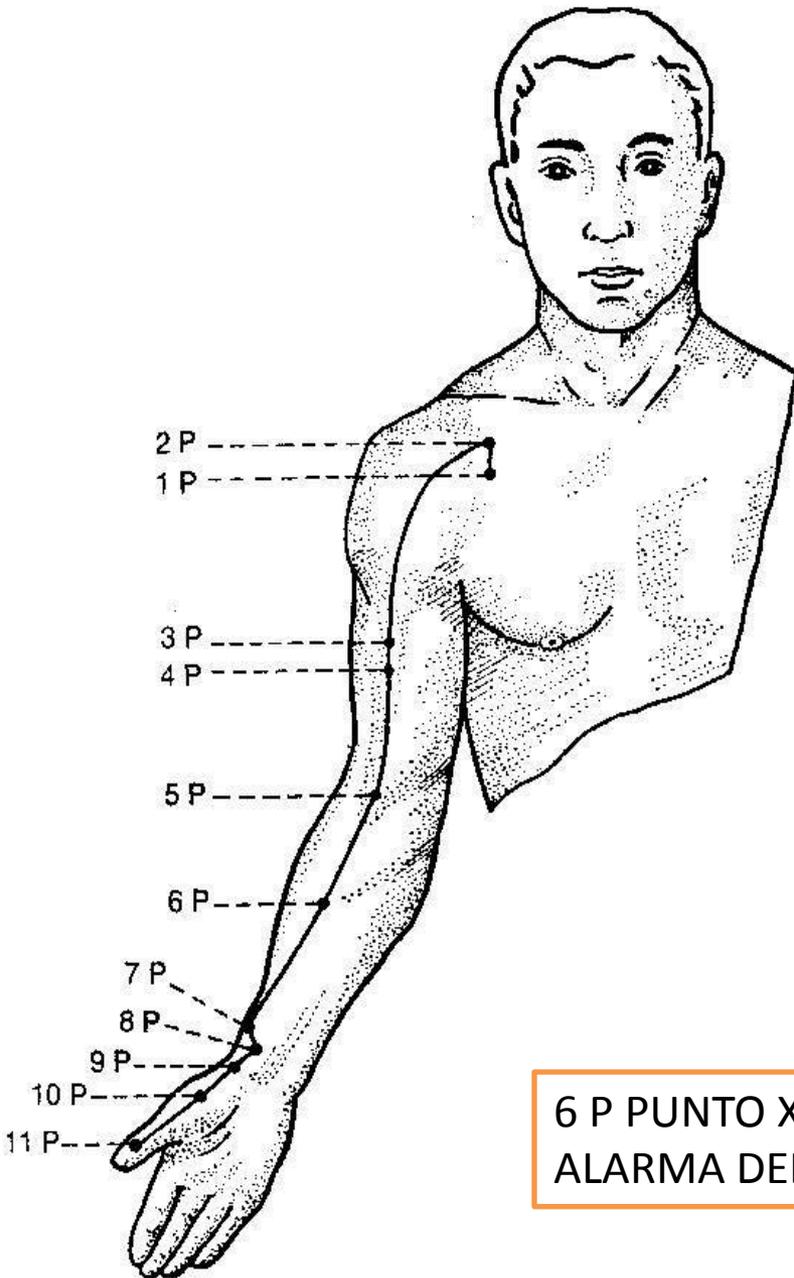
Pulmón

- (1) Se origina en el Jiao Medio. Desciende para conectar con el Intestino Grueso (2) Vuelve a ascender subiendo por el orificio superior del Estomago y atraviesa el Diafragma (3) Penetra en el Pulmón, relacionándose por colaterales con la conexión pulmonar: Tracto bronquial extra pulmonar, laringe y faringe; (4) Cruza transversalmente y sale por la fosa supraclavicular, discurre por la zona latero interna del hombro y (5) del brazo, codo y antebrazo (6) Penetra en Chunkuo (donde se toma el pulso radial), sigue por la cara radial de la eminencia tenar y dedo pulgar hasta su extremo. Una rama sale del Canal en P7 (Lieque) y se dirige directamente a la cara radial del extremo del 2º dedo donde conecta con el Canal del Intestino Grueso

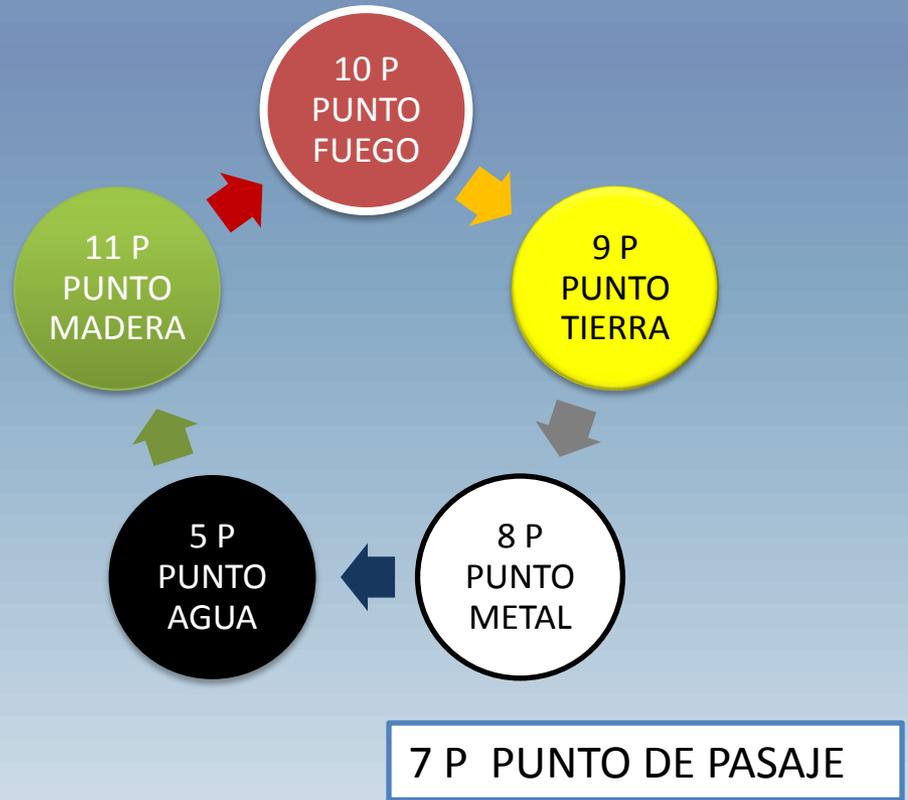


MERIDIANO DEL PULMON

1



6 P PUNTO XI HENDIDURA Y ALARMA DEL CANAL



INTESTINO GRUESO

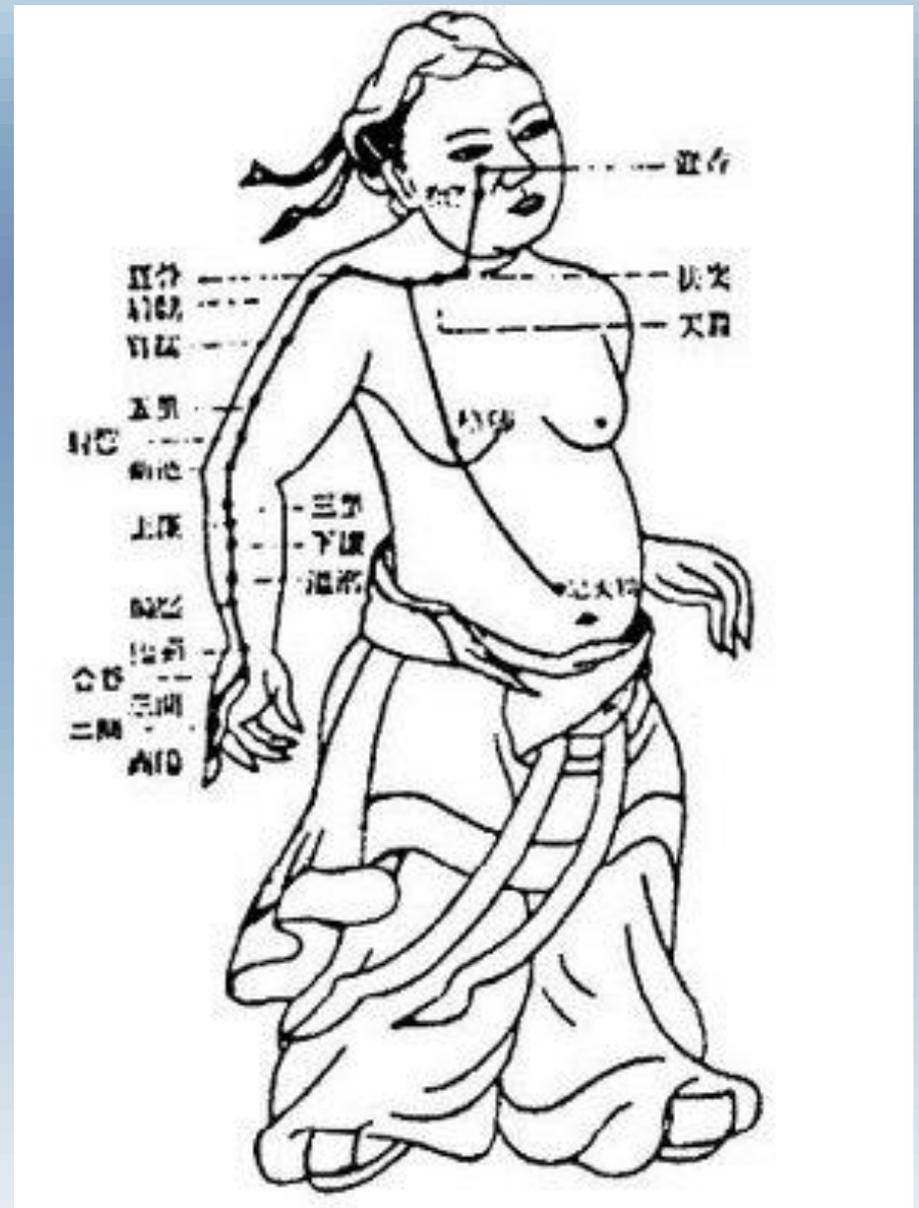
手 陽 明 大 腸 經

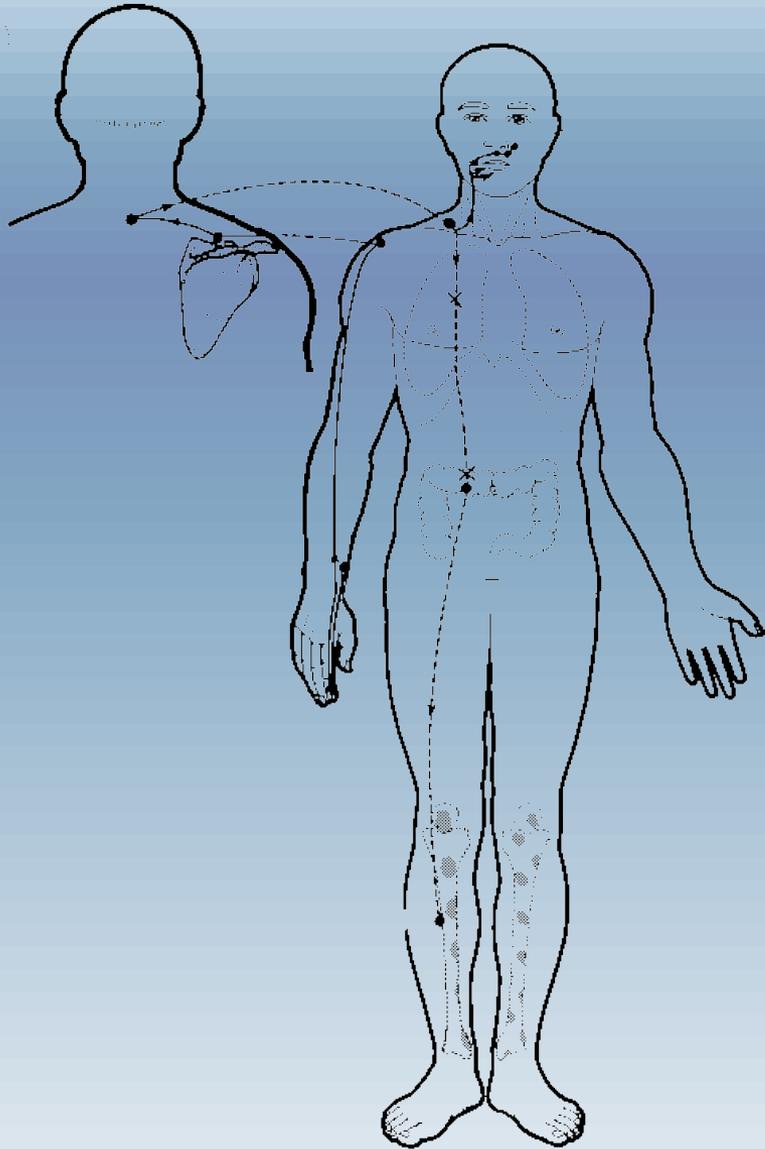
SHOU YANG MING DA CHANG JING

YANGMING DE LA MANO.

CANAL DE INTESTINO GRUESO

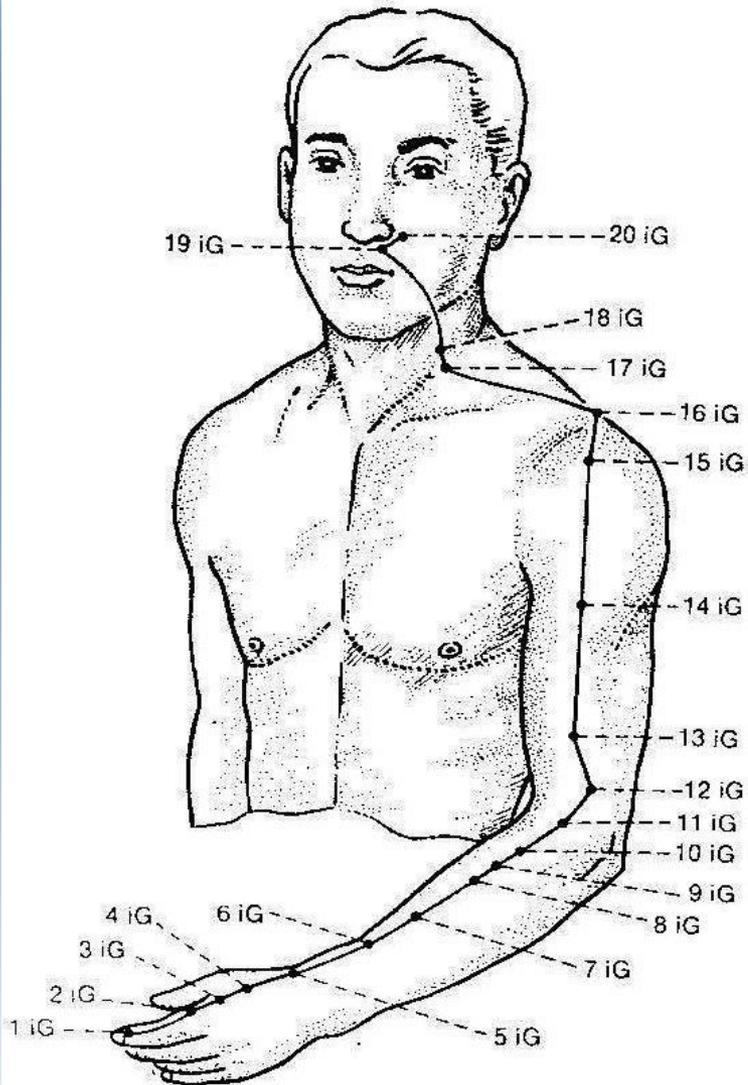
- Este Canal empieza en el ángulo ungueal externo del dedo índice y finalmente penetra en su órgano específico, el intestino grueso.





- Este Canal, junto con una rama que va desde la fosa supraclavicular hasta el Canal del Estómago Yangming del Pie, consta de 20 puntos.
- 37E punto He **MAR ESPECIAL** inferior de IG

MERIDIANO DEL INTESTINO GRUESO



4 IG PUNTO YUAN O FUENTE
6 IG PUNTO LO
7 IG PUNTO XI

ZU YANG MING

足 陽 明 胃 經

ZU YANG MING WEIJING

YANGMING DEL PIE.

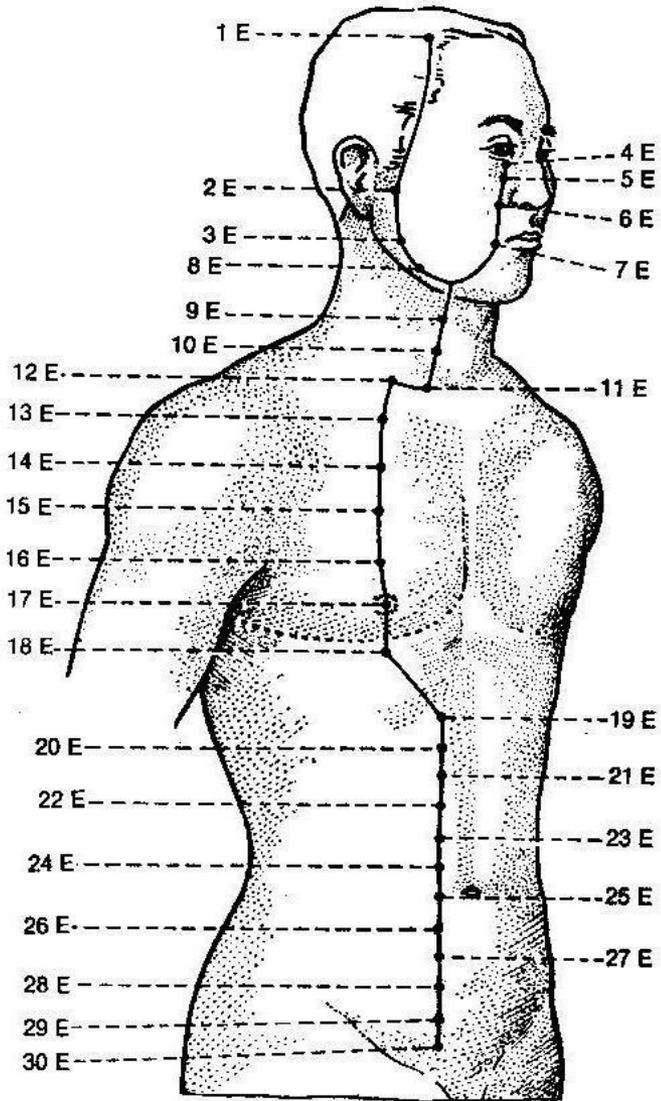
CANAL DE ESTÓMAGO

CANAL DE ESTOMAGO

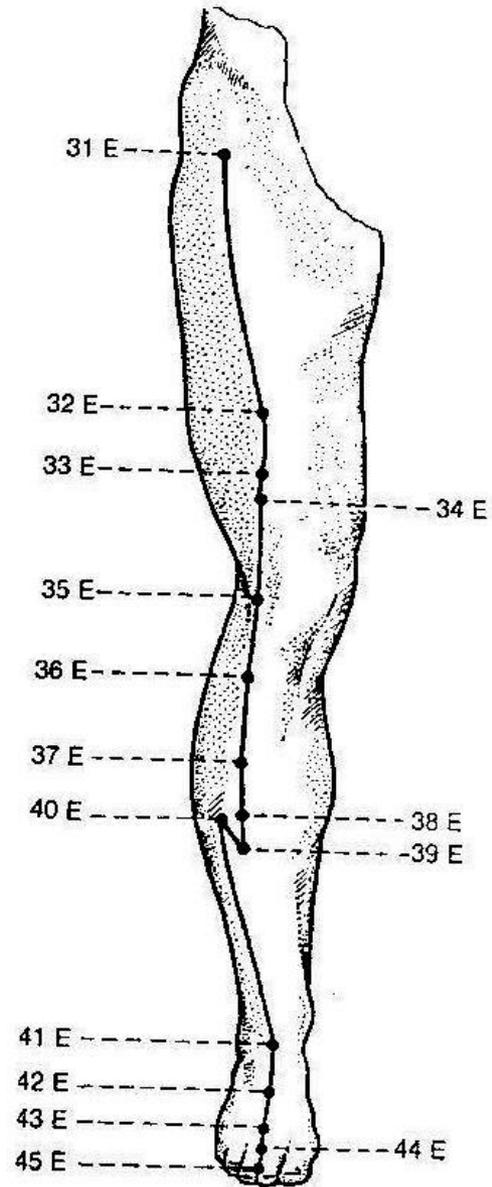


- Este Canal se origina en el punto medio entre el borde infra orbital y el globo ocular. O Punto 1 y llega hasta el ángulo frontal, en el punto 11. Tiene varias ramas, la última de las cuales, la del dorso del pie, sale del punto 27 y llega a la punta del primer dedo, donde se comunica con el punto 1 del Canal del Bazo.

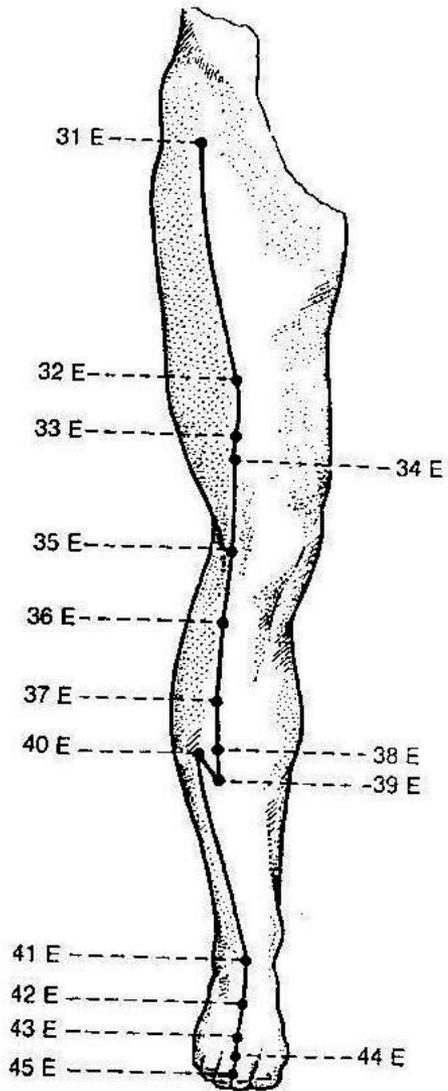
MERIDIANO DEL ESTOMAGO



MERIDIANO DEL ESTOMAGO



MERIDIANO DEL ESTOMAGO



足太陰脾經

ZU TAI YIN PI JING

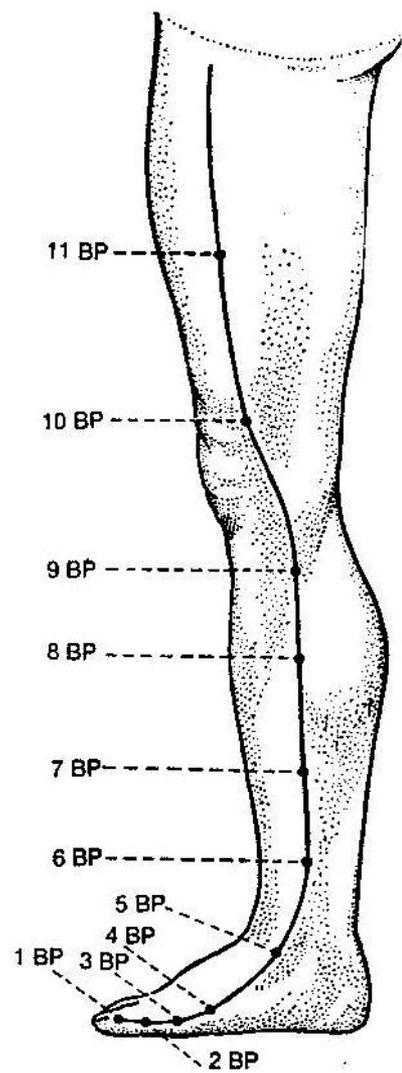
TAIYIN DEL PIE.

CANAL DE BAZO

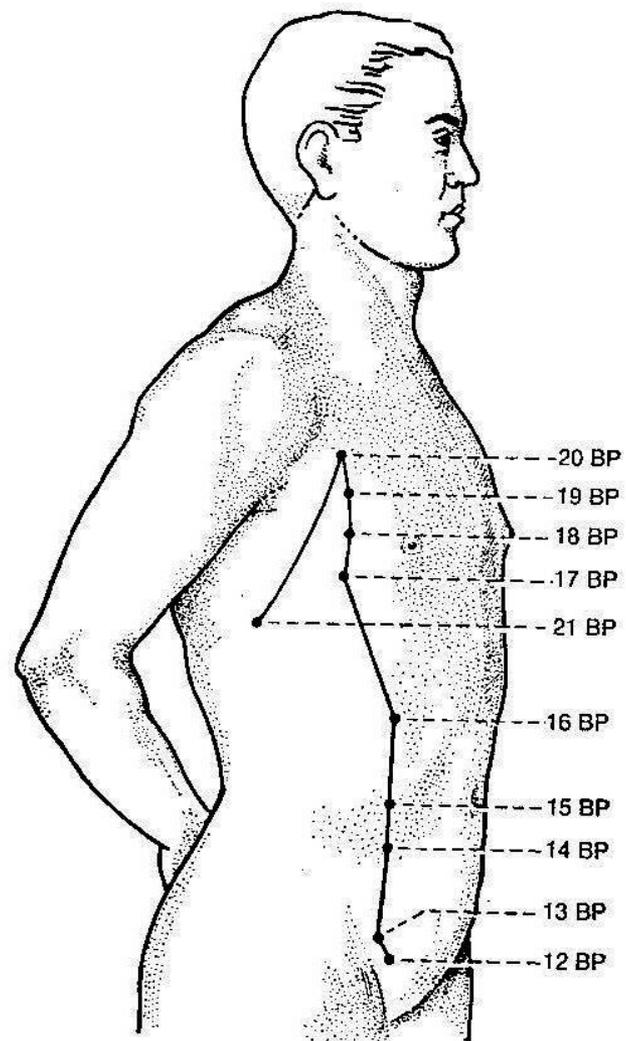


- 1) Se origina en el primer dedo del pie, discurre por la cara interna de este, por la línea albirroja (límite entre la cara plantar y dorsal del pie) y asciende circulando por delante del maléolo interno(2) y por la cara interna de la pierna, por detrás del reborde tibial, cruza y se sitúa por delante del Canal del H. y
- (3) circula por la cara antero interna de la rodilla y muslo.
- (4) Penetra en el abdomen y después al bazo, órgano al que pertenece, conectando con el estómago.
- (5) Posteriormente asciende atravesando el diafragma, el tórax y circulando a los largo del esófago, alcanza la raíz de la lengua y se esparce por la superficie.
- (6) Una rama asciende desde el estómago, atraviesa el diafragma y se vierte en el corazón, donde contacta con el Canal del C.

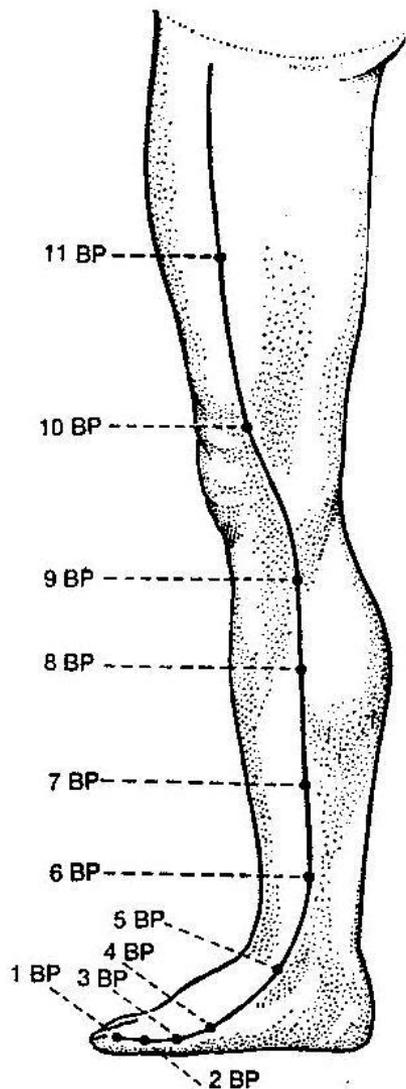
MERIDIANO DEL BAZO-PANCREAS



MERIDIANO DEL BAZO-PANCREAS



MERIDIANO DEL BAZO-PANCREAS



4 B PUNTO LO
8 B PUNTO XI

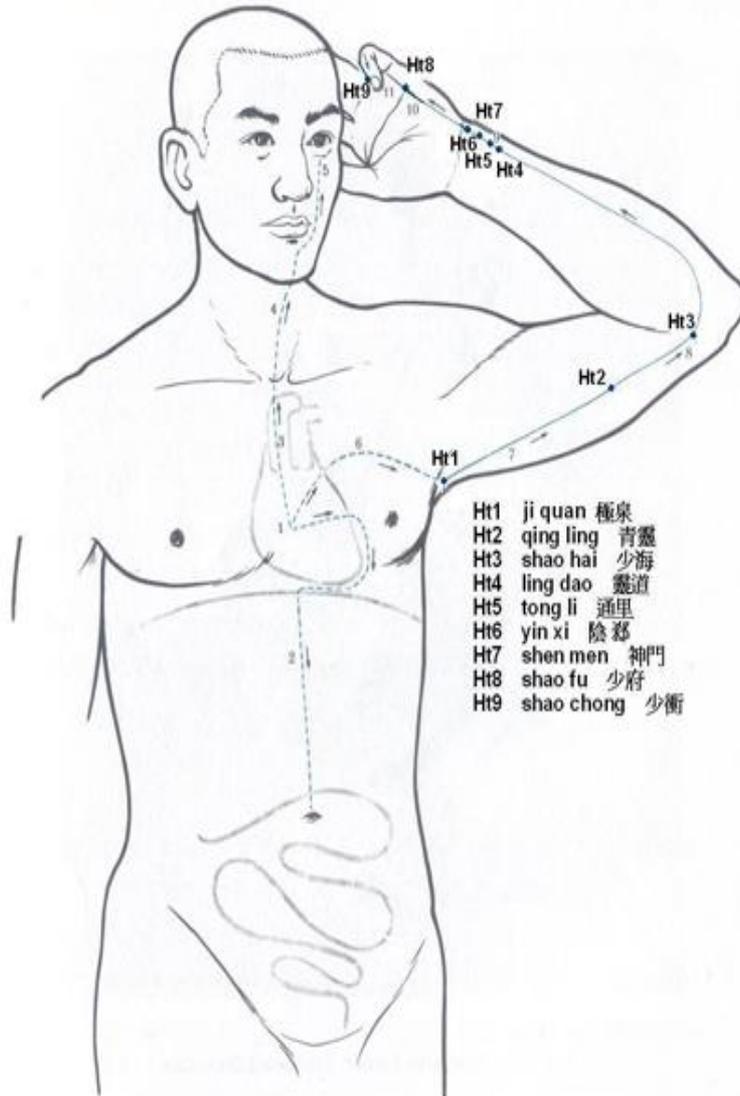
手少陰心經

SHOU SHAO YIN XIN JING

SHAOYIN DE LA MANO.

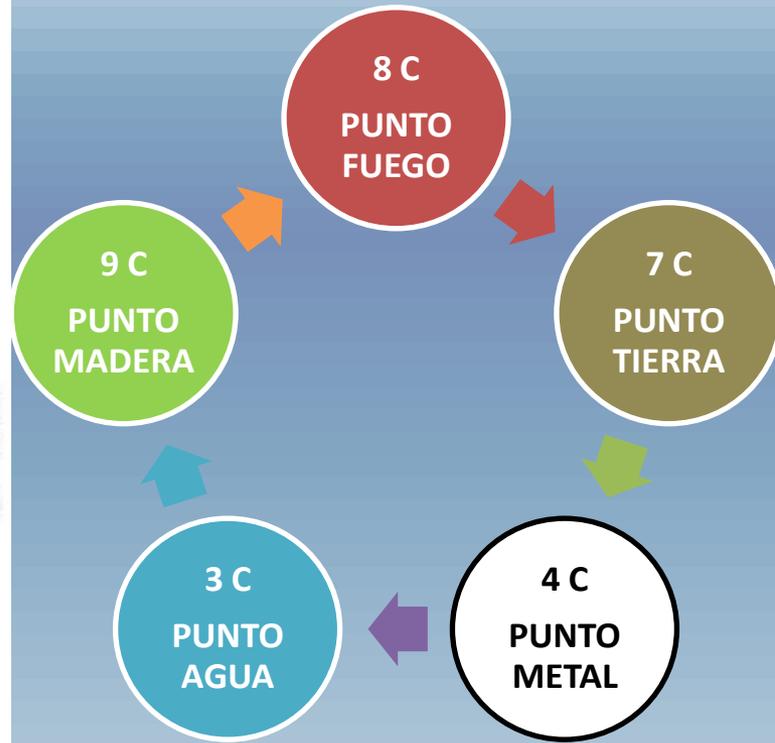
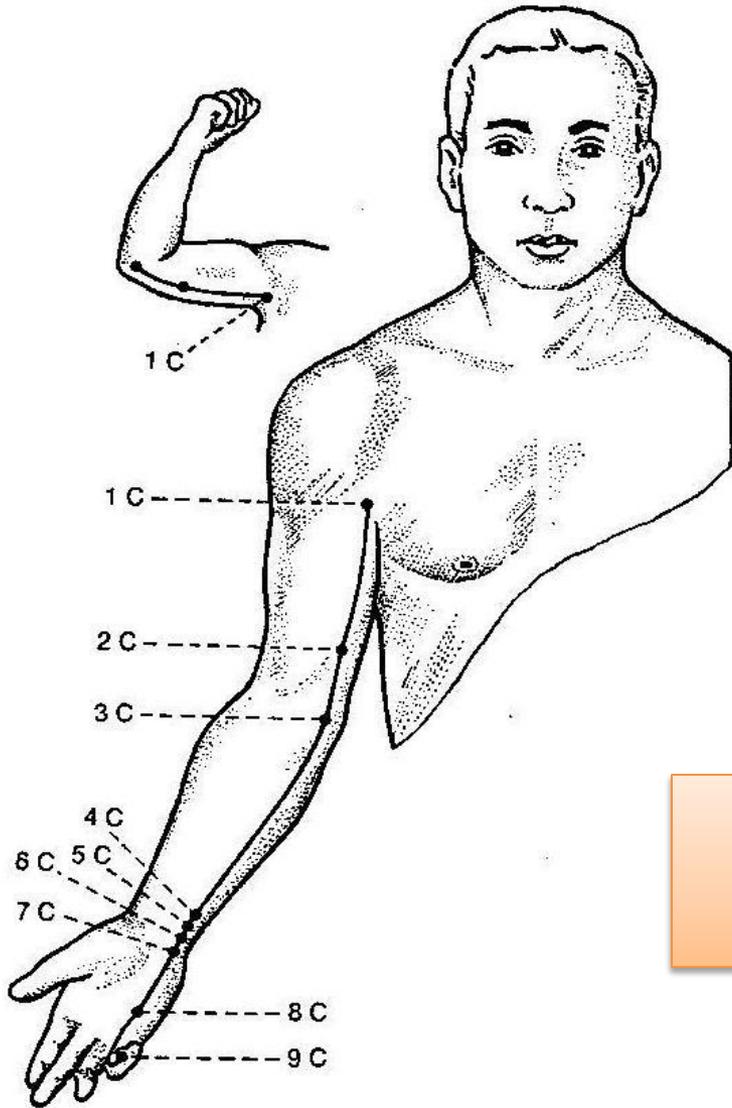
CANAL DE CORAZÓN

The Arm Shao Yin Heart Meridian
手少陰心經



- (1) Se origina en el Corazón, el cual se situa en el centro del tórax. Sale del Corazón y se esparce por "El Sistema del Corazón" (tejidos que conectan el Corazon con otros Zangfu y que se sitúa en el mediastino).(2) Atraviesa el diafragma y conecta con el Intestino Delgado.
- (3) Una de sus ramas sale del "Sistema del Corazon" y asciende directamente por la faringe hasta llegar al "Sistema del Ojo" (Muxi, paquete vasculonervioso retro ocular).
- (4) Del "Sistema del Corazon" surge también la parte recta del Canal, que asciende al Pulmón y
- (5) desciende para salir por la axila (Jiquan). Desde ahí, discurre a lo largo del borde posterointerno del brazo hasta
- (6) la fosa cubital. Continua descendiendo por el borde de la cara de flexion del antebrazo,
- (7) la cara de flexion de la muñeca y penetra en la palma de la mano, continuando por el lado medial del 5º dedo, hasta su extremo (Shaochong), uniéndose con el Canal del ID. Taiyang de la Mano.

MERIDIANO DEL CORAZON



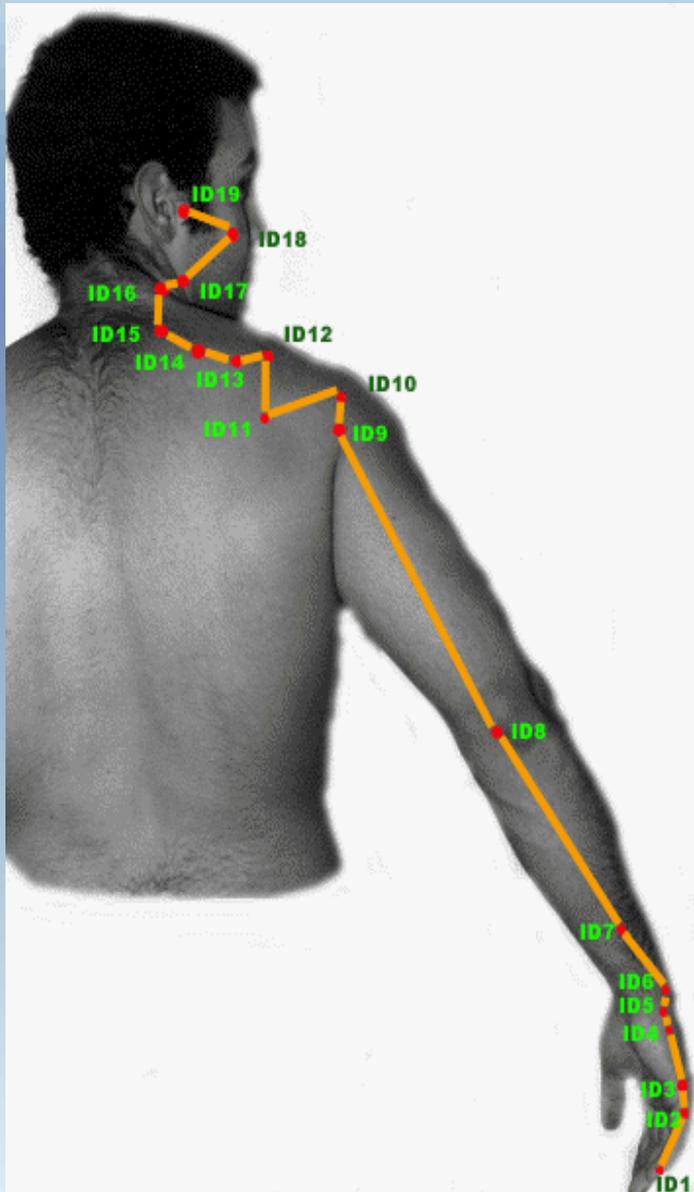
5 C PUNTO LO
6 C PUNTO XI

手 太 陽 小 腸 經

SHOU TAI YANG XIAO CHANG JING

TAIYANG DE LA MANO.

CANAL DE INTESTINO DELGADO



(1) Arranca del extremo del 5º dedo (Shaoze) y discurre por la parte posterior de la cara de extensión del mismo y de la mano y alcanza

la muñeca, donde emerge en la apofisis estiloides del cubito.

(2) Desde aquí, asciende por la parte posterior de la cara de extensión del antebrazo, pasa entre el olecranon y el epicondilo interno del humero y

(3) discurre por la parte posterior de la cara externa del brazo, para salir por la articulación escapulo humeral.

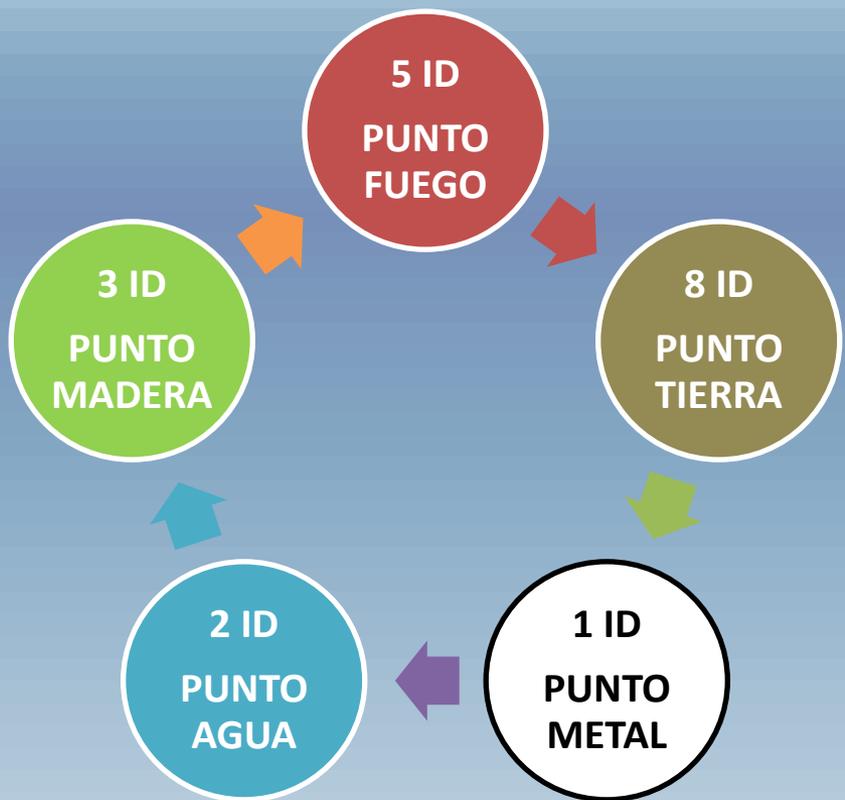
(4) Recorre la superficie de la escápula, y llega a la 7ª cervical donde se une con Dumai en Dazhui. Desde aquí regresa para alcanzar la parte superior del hombro y

(5) penetra en la fosa supraclavicular (Quepen) y conecta con el Corazón.

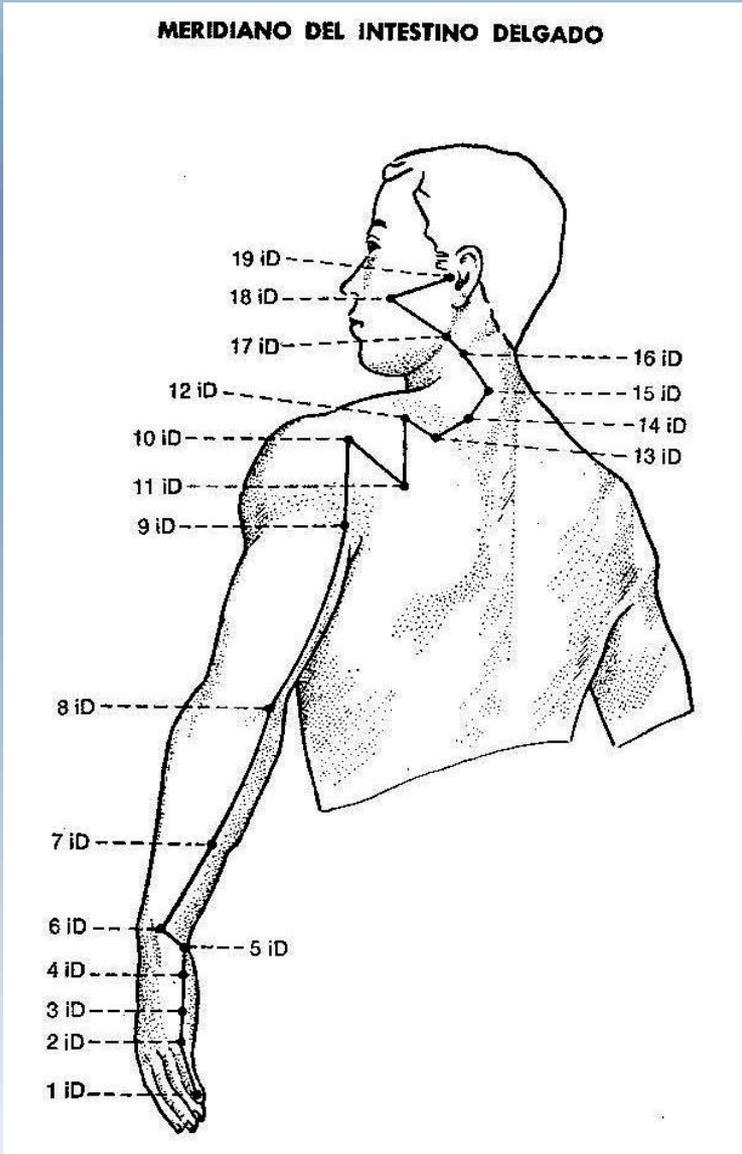
(6) Desde aquí desciende y pasa por el esófago, atraviesa el diafragma, y alcanza al Estómago, para penetrar en el Intestino Delgado, órgano al que pertenece.

(7) La rama recta del Canal del ID. asciende al cuello y pasa por la zona lateral de la mejilla alcanzando el canto externo del ojo y vuelve atrás para penetrar en el oído.

(8) Desde el cuello sale otra rama que asciende por la mejilla, hasta la región infraorbitaria (Quanliao) y después va a la parte lateral de la nariz, alcanzando el canto interno del ojo, conectando el Canal de la V. Taiyang del pie, en Qinming (1V).



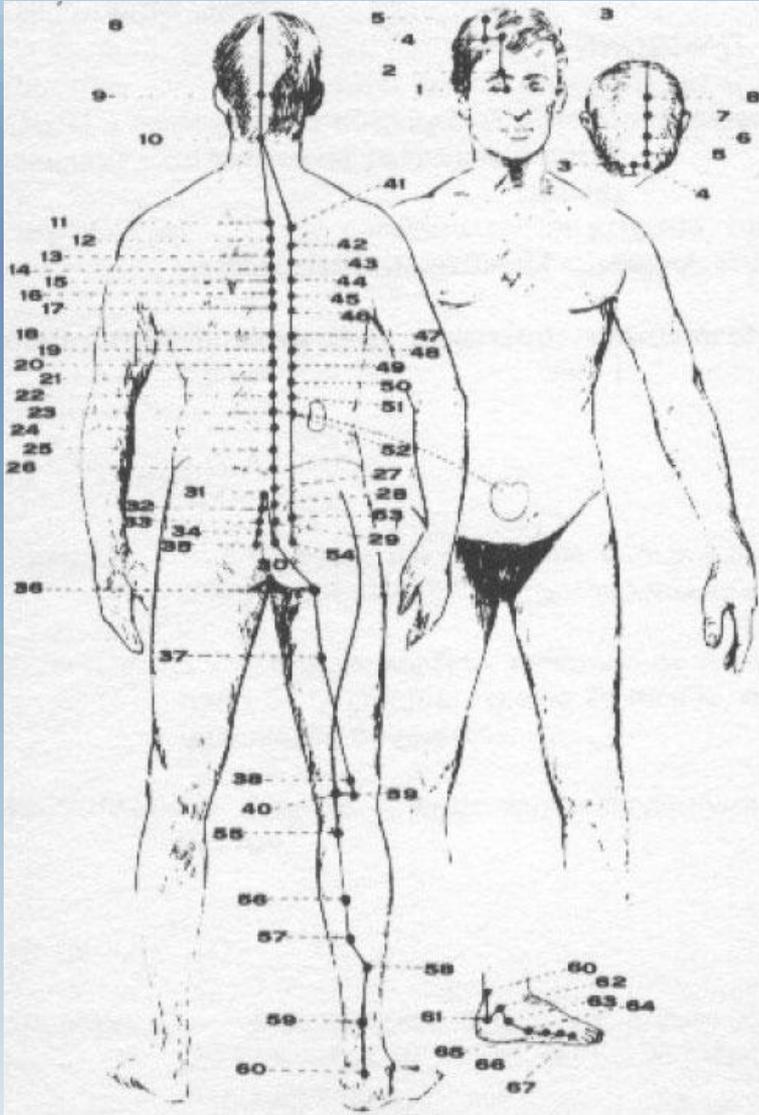
6 ID PUNTO XI
7 ID PUNTO LO
4 ID PUNTO YUAN



足太陽膀胱經

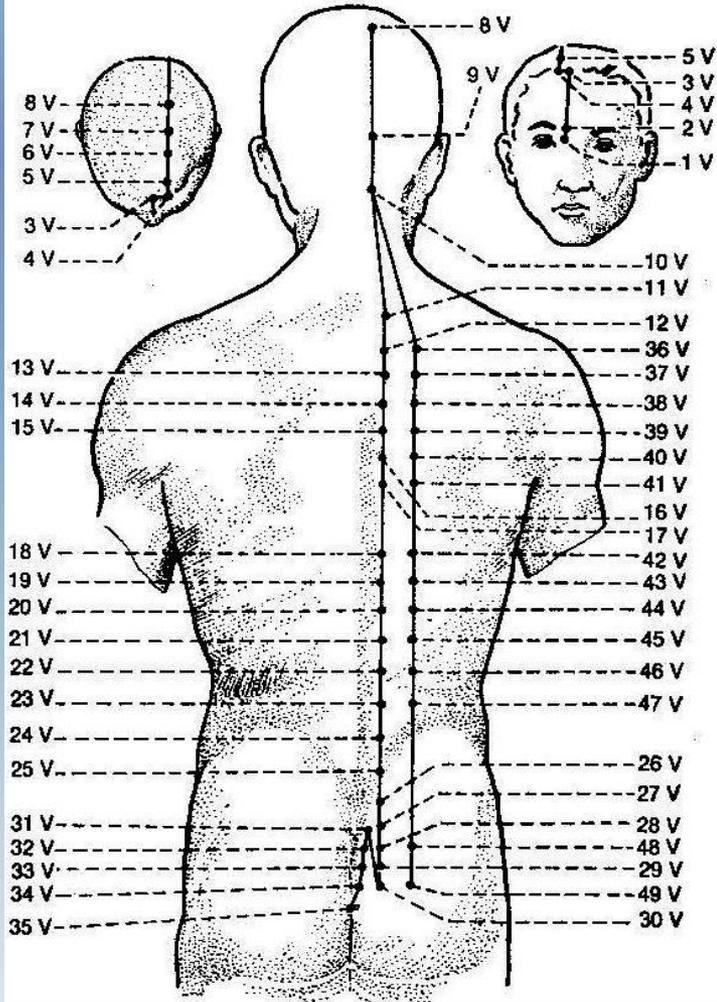
ZU TAI YANG PANG GUANG JING

TAIYANG DEL PIE. CANAL DE VEJIGA

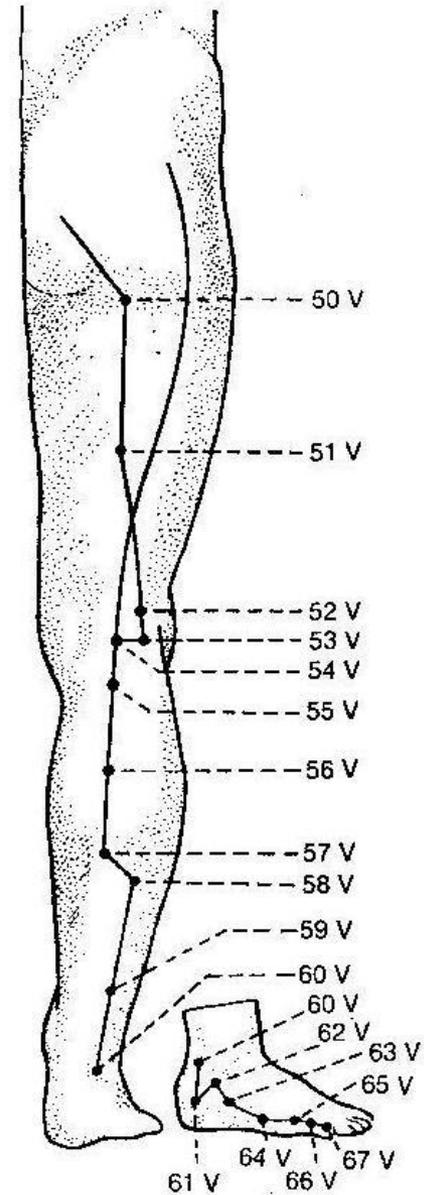


(1) Se origina en el canto interno del ojo (Jingming), asciende por la frente y se une a Dumai en Shenting, continua hacia el vertex donde contacta con Dumai (Baihui) y(2) envía un colateral que va a la parte periauricular para unirse en Lingqi con el Canal de la VB., shaoyang del pie.(3) Desde el vertex, la parte recta del Canal penetra en el cerebro y(4) emerge y se bifurca para descender por a parte posterior de la nuca y cuello, zona dorsal, medial a la escapula y paralelo a la columna vertebral, hasta alcanzar la zona lumbar donde(5) penetra en la cavidad abdominal por los musculos paravertebrales; contacta con el riñón, y penetra en la vejiga urinaria, organo al que pertenece.(6) La rama de la zona lumbar continua por los gluteos y penetra en el hueco popliteo.(7) La rama de la parte posterior del cuello, descende por el borde interno de la escapula, por el dorso y la zona lumbar, alcanzando(8) la zona glutea en Huantiao (VB30), descende por la parte posteroexterna del muslo y se reune con la otra rama en el hueco popliteo.(9) Desde aqui, descende por la parte posterior de la pierna y por detras y debajo del maleolo, (10) pasa por la cabeza proximal del 5º metatarsiano (Jinggu), y la cara lateral del 5º dedo del pie, alcanzando su extremo (Zhiyin, V67) donde se une con el Canal del R. (Shaoyin del Pie)(11) La vejiga se reune en Weizhong.

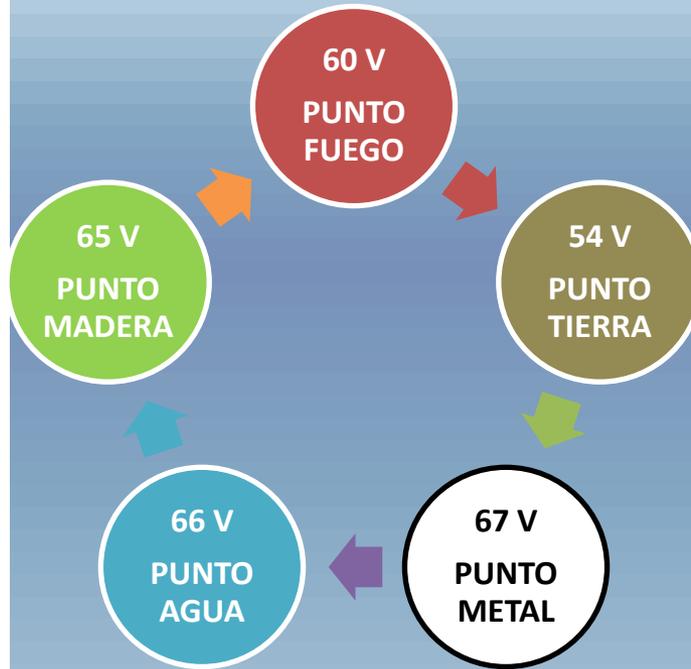
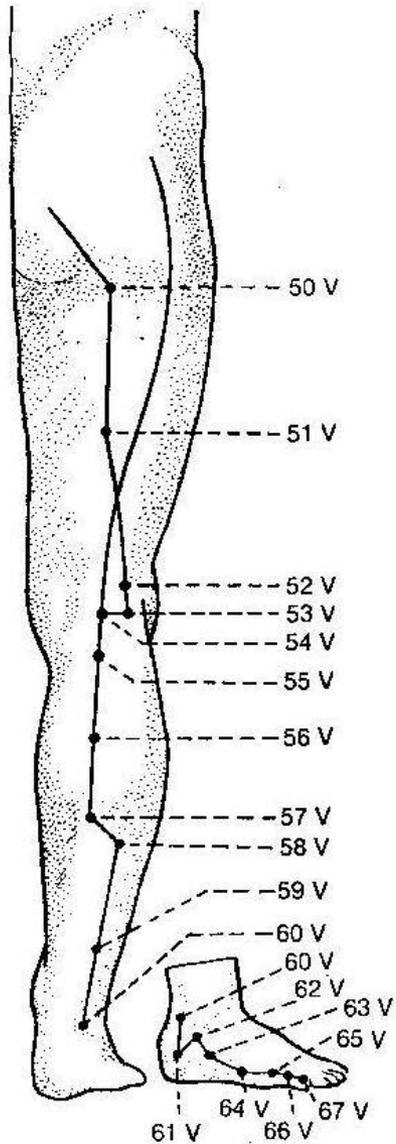
MERIDIANO DE LA VEJIGA



MERIDIANO DE LA VEJIGA



MERIDIANO DE LA VEJIGA



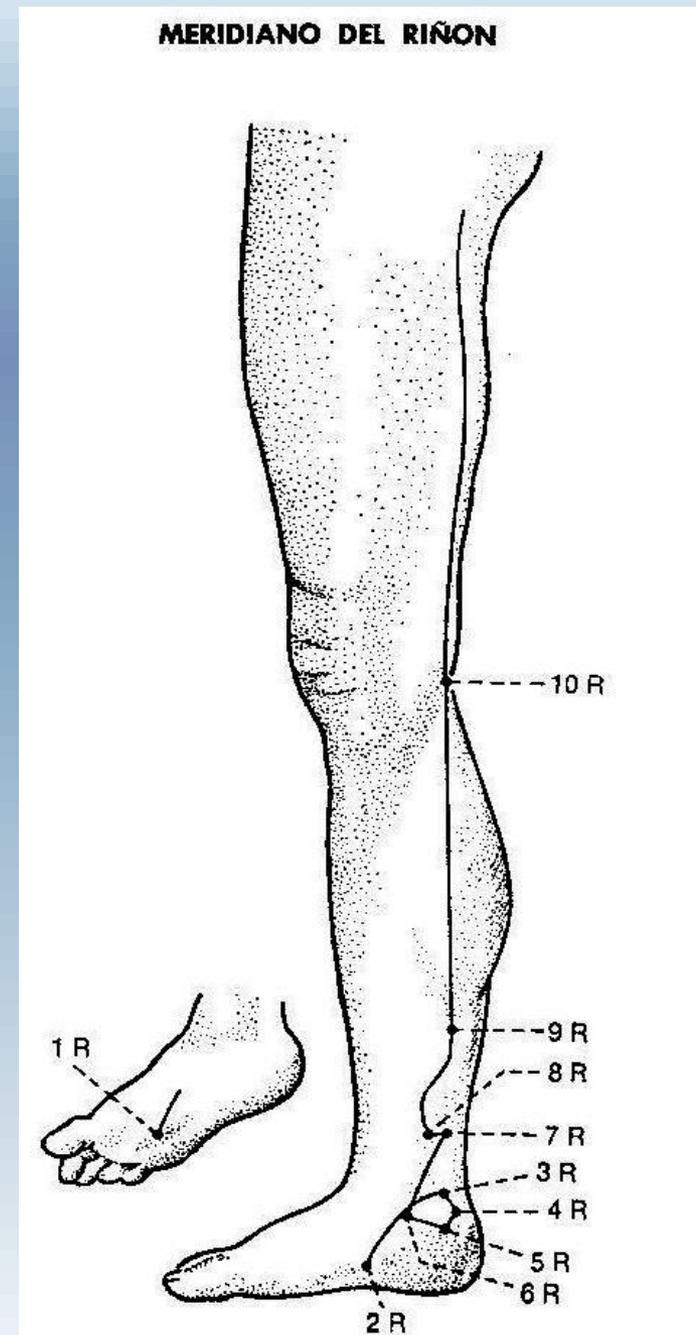
6 ID PUNTO XI
58 V PUNTO LO
63 V PUNTO YUAN

足少陰腎經

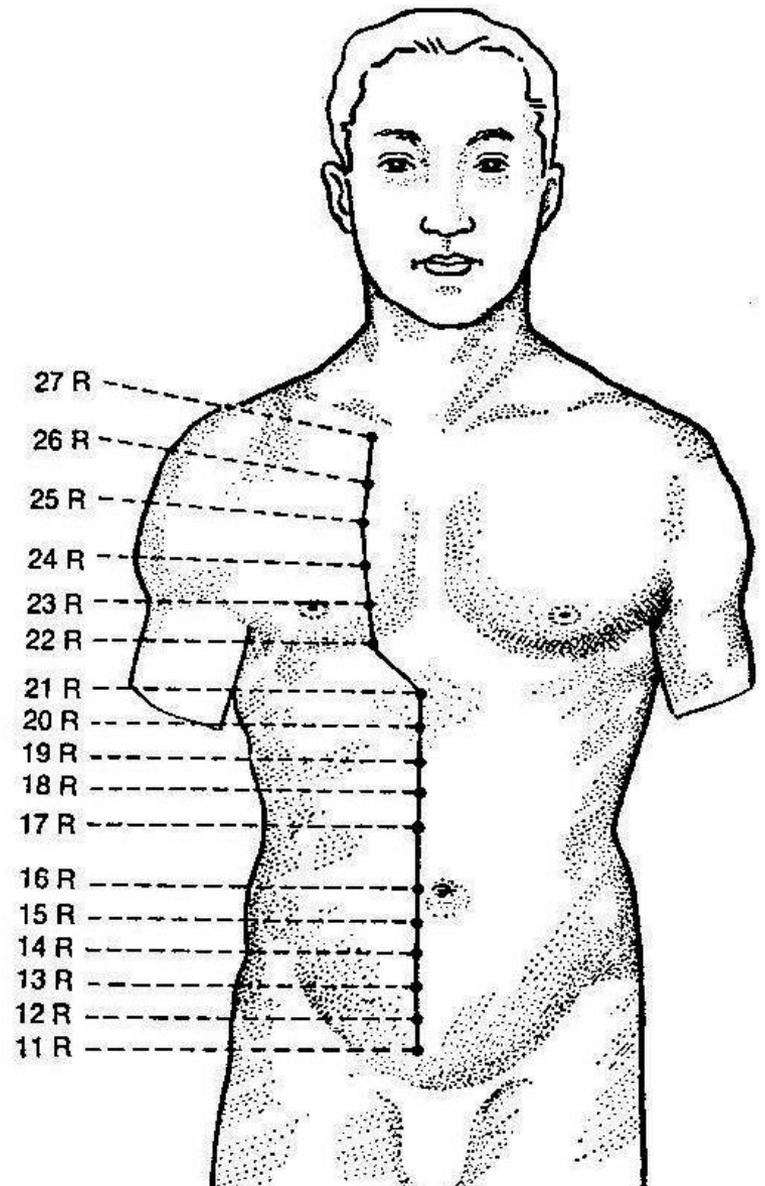
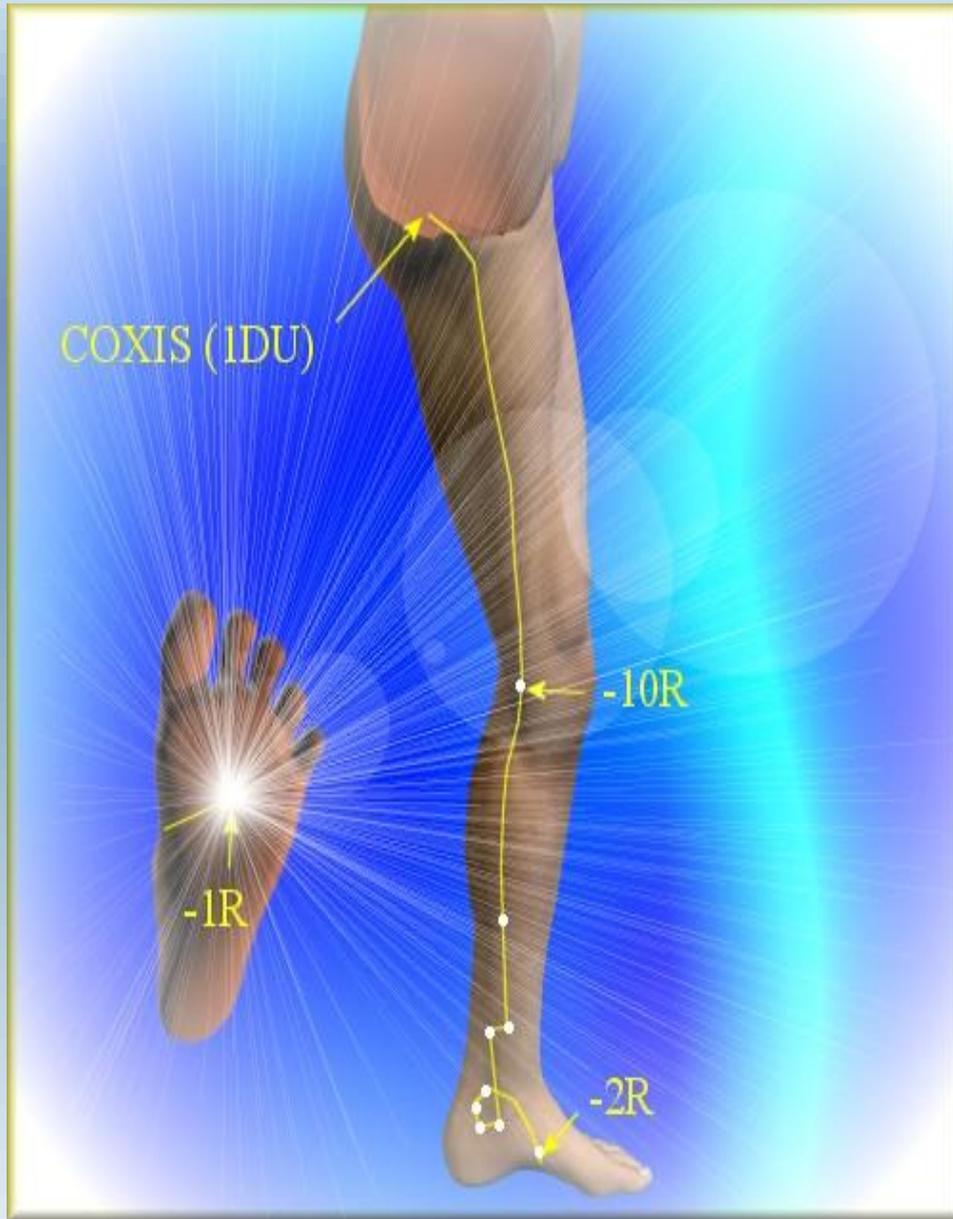
ZU SHAO YIN SHEN JING

SHAOYIN DEL PIE. CANAL DE RIÑÓN

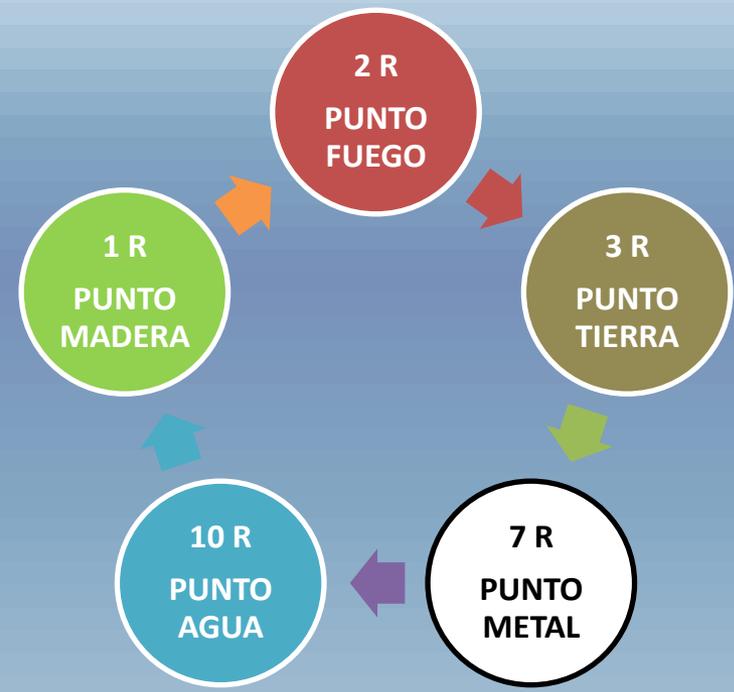
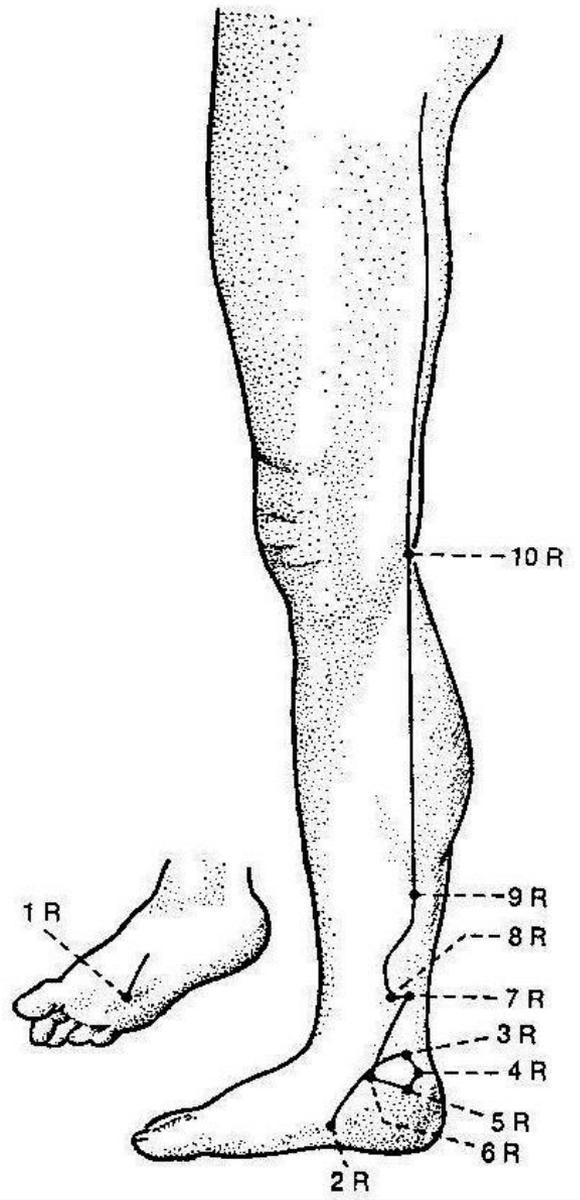
- (1) Se origina en el 5º dedo del pie y atraviesa oblicuamente la planta del mismo, asciende por la tuberosidad del hueso navicular,(2) sigue por detrás del maléolo interno y asciende a través de la parte posterointerno de la pierna,
- (3) rodilla (hueco poplíteo) y muslo.
- (4) Penetra en el por el cóccix (DM1-Changqiang) y asciende por la columna lumbar, penetra en el riñón, órgano al que pertenece, y emite una colateral que conecta con la vejiga urinaria.
- (5) El tronco del Canal asciende desde el riñón atravesando el hígado y el diafragma, penetra en el pulmón, discurre por la laringe y faringe para llegar a la raíz de la lengua.
- (6) Una rama del Canal sale del pulmón para vertirse en el corazón y el centro del tórax, para conectar con el Canal del PC (Jueyin de la mano).



MERIDIANO DEL RIÑÓN



MERIDIANO DEL RIÑÓN



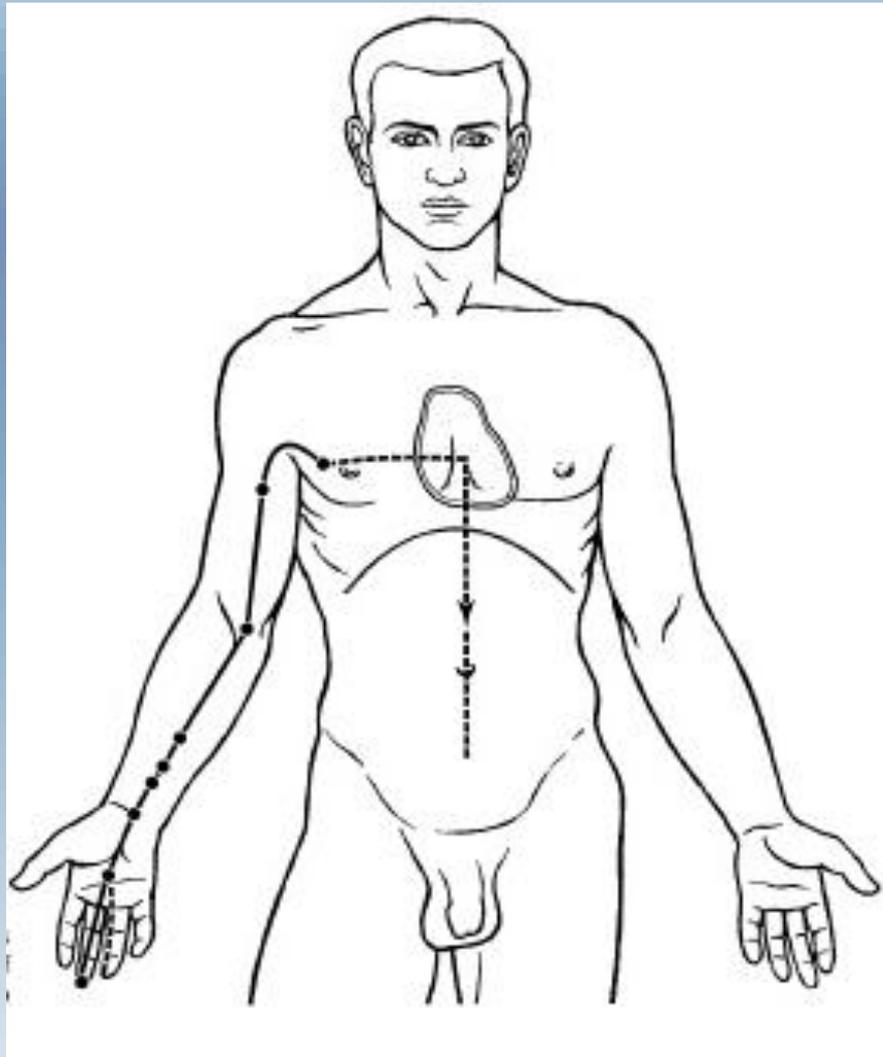
5 R PUNTO XI
4 R PUNTO LO

手厥陰心胞經

SHOUJUE YIN XIN BAOJING

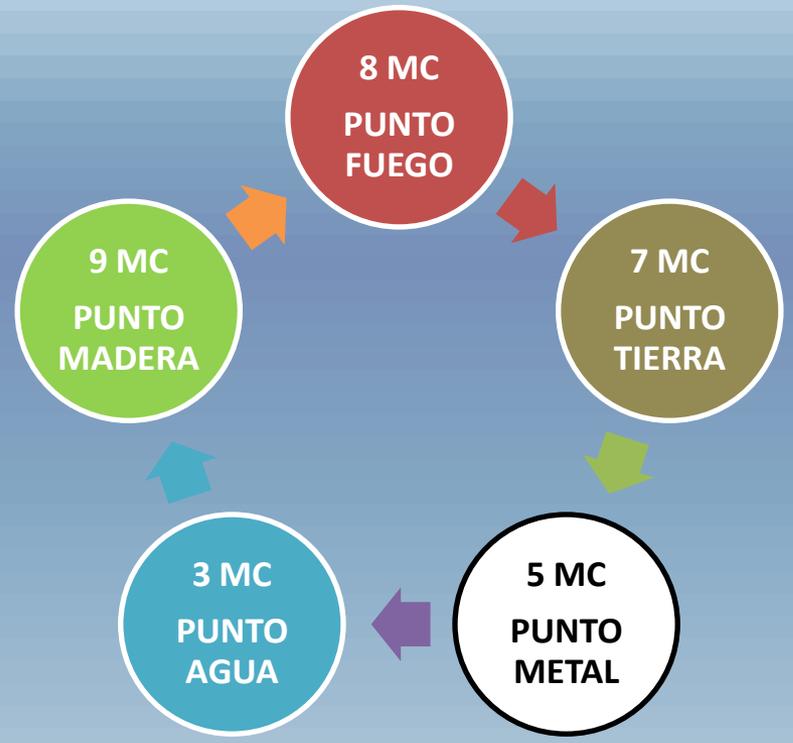
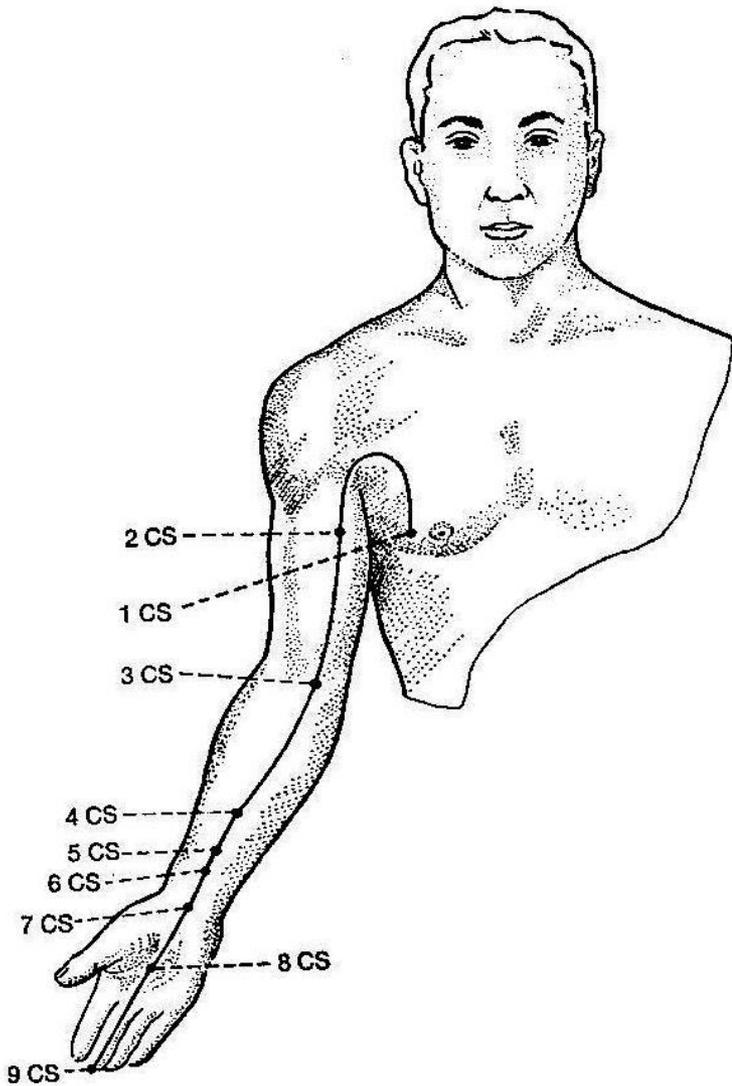
JUEYIN DE LA MANO.

CANAL DE MAESTRO DE CORAZÓN



- (1) Se origina en el centro del torax. Saliendo penetra en el pericardio, organo al que pertenece. Desciende por el diafragma la abdomen conectando asi con el Jiao Superior, Jiao Medio y Jiao Inferior (Sanjiao).(2) Una rama de este discurre por el torax y sale por las costillas (PC1-Tianchi), descendiendo por la axila y
- (3) por la parte media de flexion del brazo.
- (4) Penetra en la fosa cubital del codo, y por el centro del antebrazo, entre los tendones del flexor palmar largo y el flexor radial del carpo,
- (5) penetrando en la palma de la mano. De aquí pasa por el dedo medio hasta su extremo (PC9-Zhongchong).
- (6) Otra rama sale de la palma de la mano en PC8 (Laogong) circula por el 4º dedo hasta su extremo (SJ11-Guanchong) y se une con el Canal Sanjiao (Shaoyang de la Mano

MERIDIANO DE CIRCULACION-SEXUALIDAD



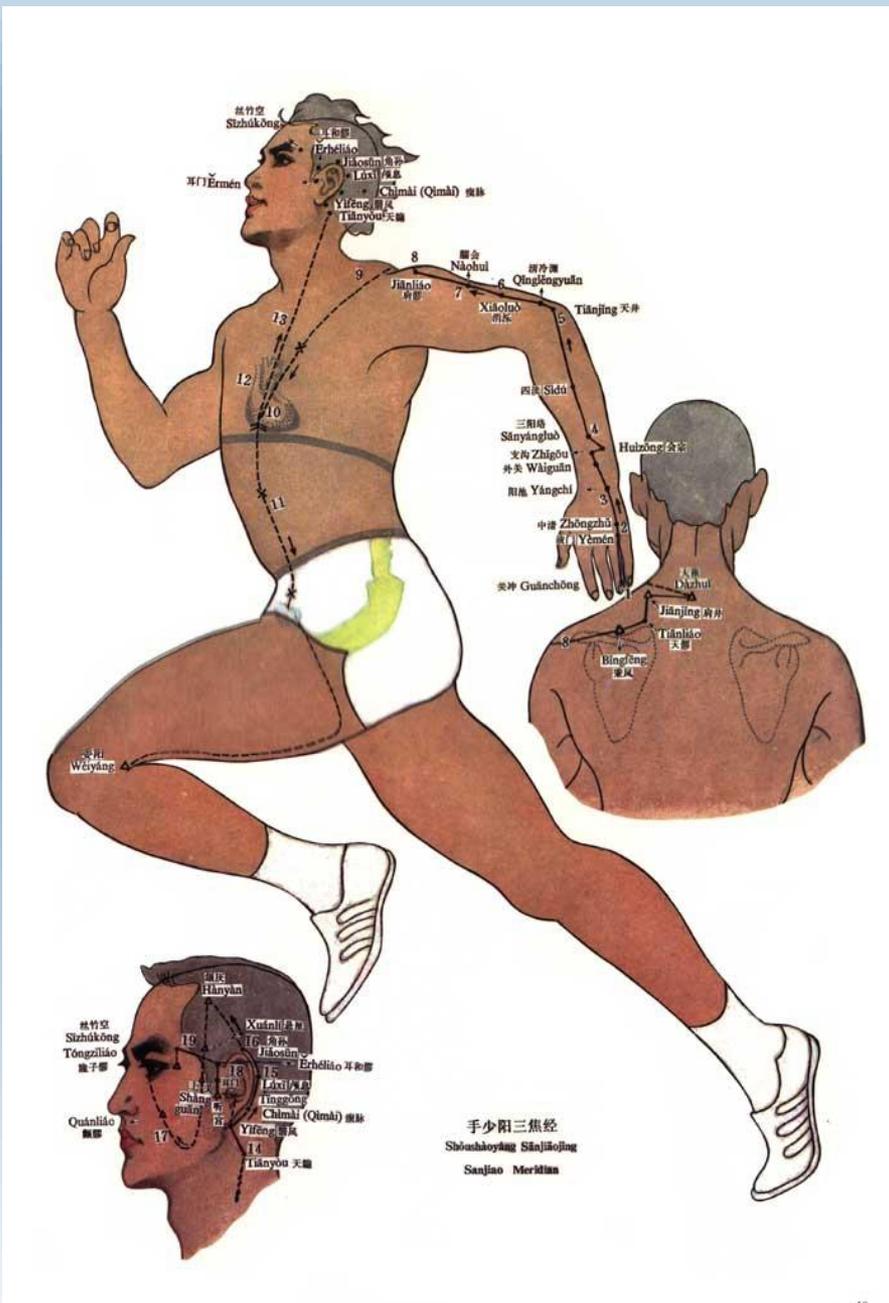
4 MC PUNTO XI
6 MC PUNTO LO

手少陽三焦經

SHOU SHAO YANG SAN JIAO JING

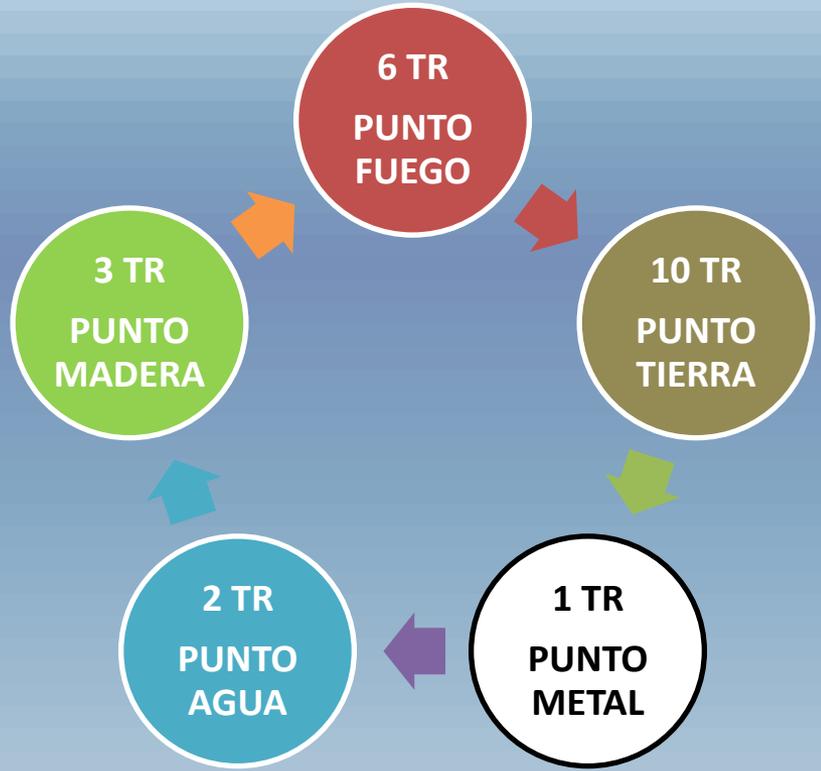
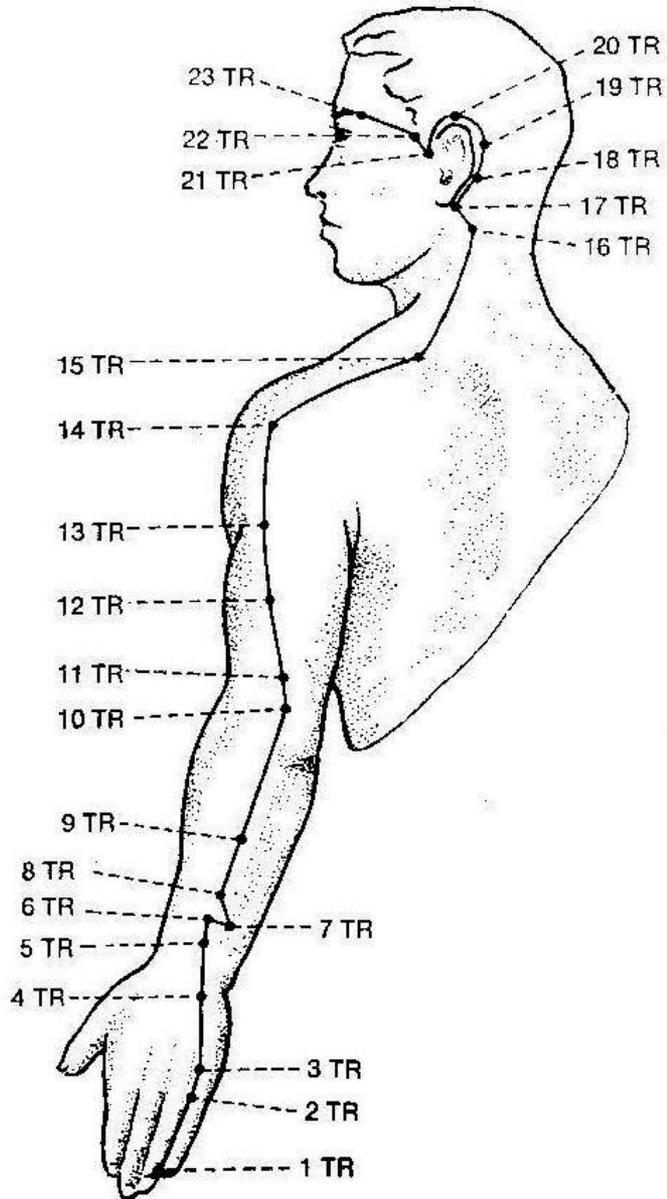
SHAORYANG DE LA MANO.

CANAL DE TRIPLE RECALENTADOR



- (1) Se origina en el extremo de 4º dedo de la mano y asciende entre los metacarpianos 4º y 5º por el dorso de la muñeca y del antebrazo,(2) por el espacio que se forma entre el cubito y el radio, por la parte media de la cara de extension del mismo, del olecranon y
- (3) del brazo, para alcanzar el hombro, pasa por detras del Canal de la VB., llega a la 7ª cervical (Dazhui) donde conecta con Dumai, y
- (4) regresa para penetrar en al fosa supraclavicular, y en el centro del torax para conectar con el pericardio. Desciende por el diafragma al abdomen, penetrando asi en el Jiao Superior, Medio e Inferior (Sanjiao), organo al que pertenece.
- (5) Una rama se origina en el centro del torax, asciende y sale por la fosa supraclavicular. De aqui asciende por el cuello y
- (6) parte posterior del oido; continua por su parte superior hasta alcanzar el angulo de la frente (Angulo anterior del pelo),
- (7) desciende por el borde anterior del cuero cabelludo, recorre la zona tempormalar y tras volver a ascender, acaba por debajo de la orbita.
- (8) Una rama, sale por la parte posterior del oido (Yifeng), penetra al interior y sale por delante de este, donde se une en Tinggong al Canal de ID. (Taiyangg de la Mano), cruzandose con la otra rama en la zona temporal, para alcanzar el extremo ciliar y canto externo del ojo (SJ23-Sizhukong), donde contacta con el Canal de la VB. (Shaoyang del Pie).
- (9) Sanjiao se reune en Weiyang.

MERIDIANO DEL TRIPLE RECALENTADOR



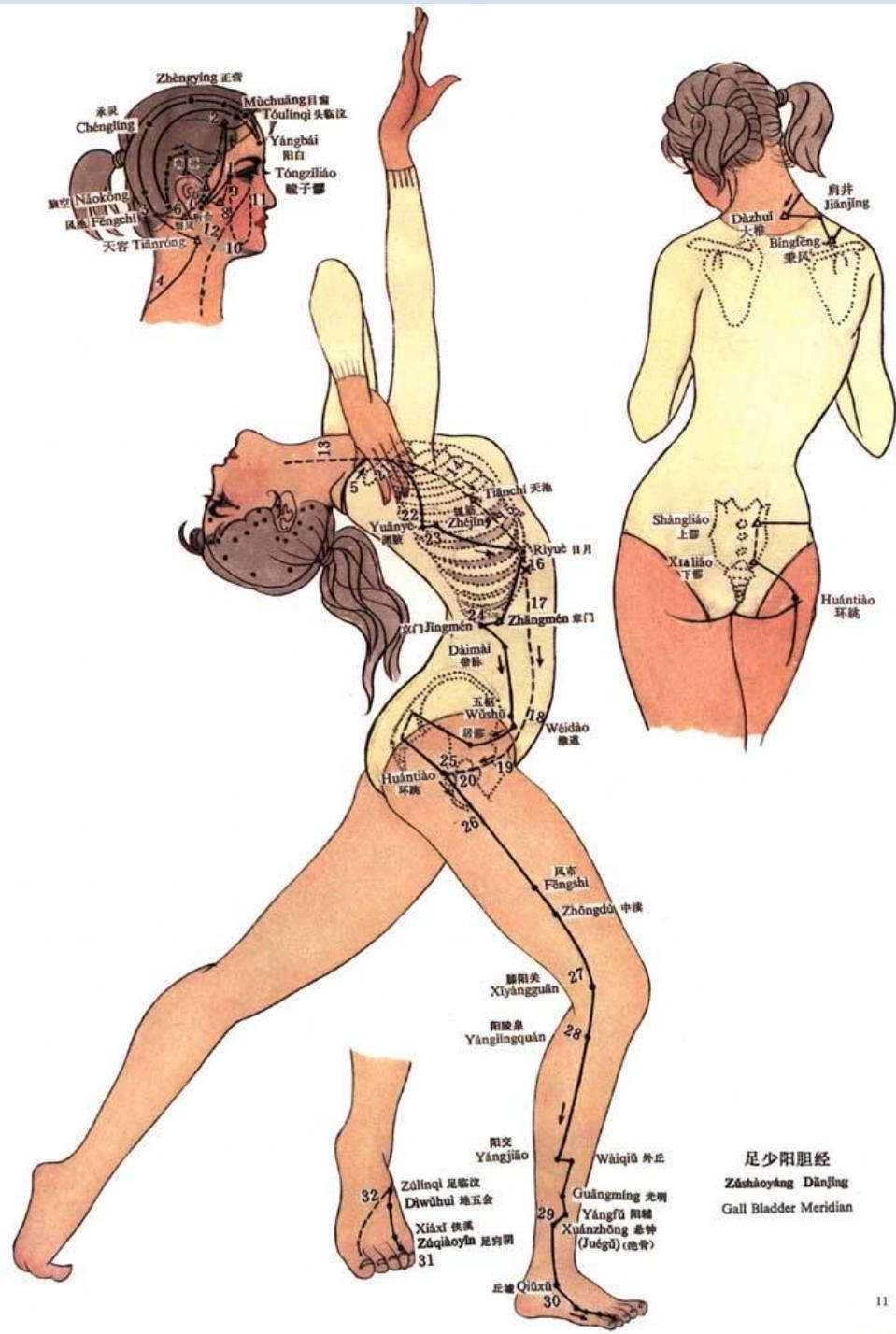
7 TR PUNTO XI
5 TR PUNTO LO
4 TR PUNTO YUAN

足少陽膽經

ZU SHAO YAN DAN JING

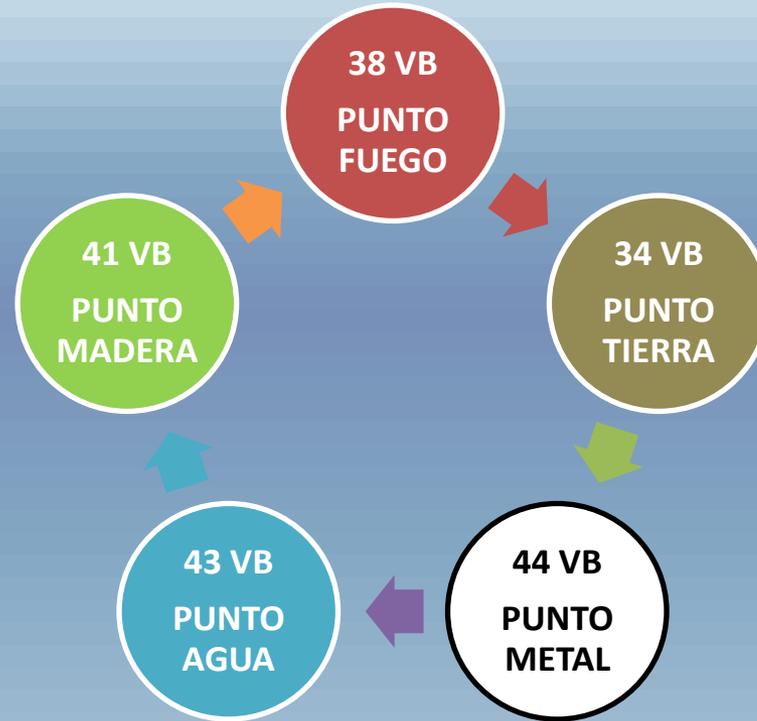
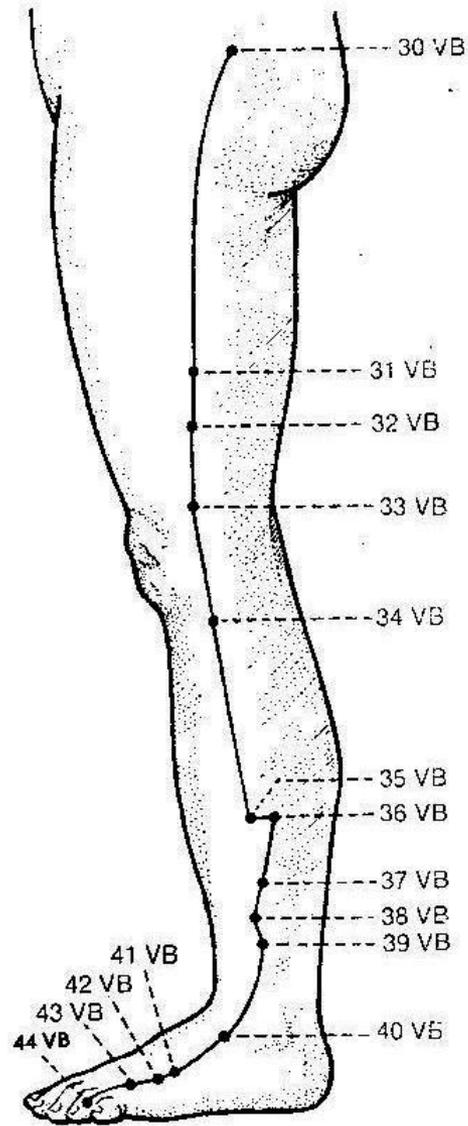
SHAOYANG DEL PIE.

CANAL DE VESÍCULA BILIAR



- (1) Se origina en el canto externo del ojo, asciende por el angulo de la frente, y desciende cruzando por detras de la oreja y(2) discurre por la cara lateral del cuello, por detras del Canal de SJ. (Shaoyang de la mano).
- (3) Desciende por el hombro, y se une en Dazhui con Dumai, pasa por el punto Bingfeng del Canal de ID. (Taiyang de la Mano), para penetrar en la fosita supraclavicular.
- (4) Una rama sale detrás de la oreja pasa por Yifeng del Canal de SJ. y penetra en el oido. Sale por el punto Tinggong del Canal de ID. a la zona pre auricular, pasa por el punto Xiaguan del Canal de E., para alcanzar la parte posterior del canto externo del ojo.
- (5) Otra rama surge del canto externo del ojo, desciende a Daying (E5) y se reune con el Canal de SJ. en la region infraorbitaria, vuelve a pasar por Jiache (E6),
- (6) desciende al cuello y penetra en la fosa supraclavicular, donde conecta con el tronco principal del Canal. De aqui desciende al torax
- (7) atraviesa el diafragma para conectar con el Hígado y penetrar en la Vesícula Biliar, organo al que pertenece. De aqui va al reborde condrocostal y sale por la cara lateral del hipogastrio, cerca de la arteria femoral en la region inguinal,
- (8) circula superficialmente por el margen del vello pubiano y va transversalmente a la cadera en Huantiao (VB30) y al sacro.
- (9) La porcion recta del Canal desciende desde la fosa supraclavicular, pasa por delante de la axila y desciende por la parte lateral de la parrilla costal y de los bordes libres de las costillas flotantes, hasta la cadera donde se reune con la rama anterior.
- (10) Desde aqui desciende a lo largo de la cara externa del muslo, la rodilla y
- (11) continua por la parte anterior del perone, hasta su extremo inferior (Xuanzhong VB39), donde alcanza el borde anterior del maléolo externo.
- (12) Continua por el dorso del pie hasta la parte externa del extremo del 4º dedo (Qiaoyin del pie VB44).
- (13) Una rama sale del dorso del pie en Lingqi del pie (VB41), discurre entre el 1º y 2º metatarsiano para alcanzar el extremo del 1er. dedo, terminando en su zona pilosa (Dadun, H1) donde conecta con el Canal del H. (Jueyin del Pie).
- (14) La Vesícula Biliar se reune en Yangliguan (VB34).

MERIDIANO DE LA VESICULA BILIAR



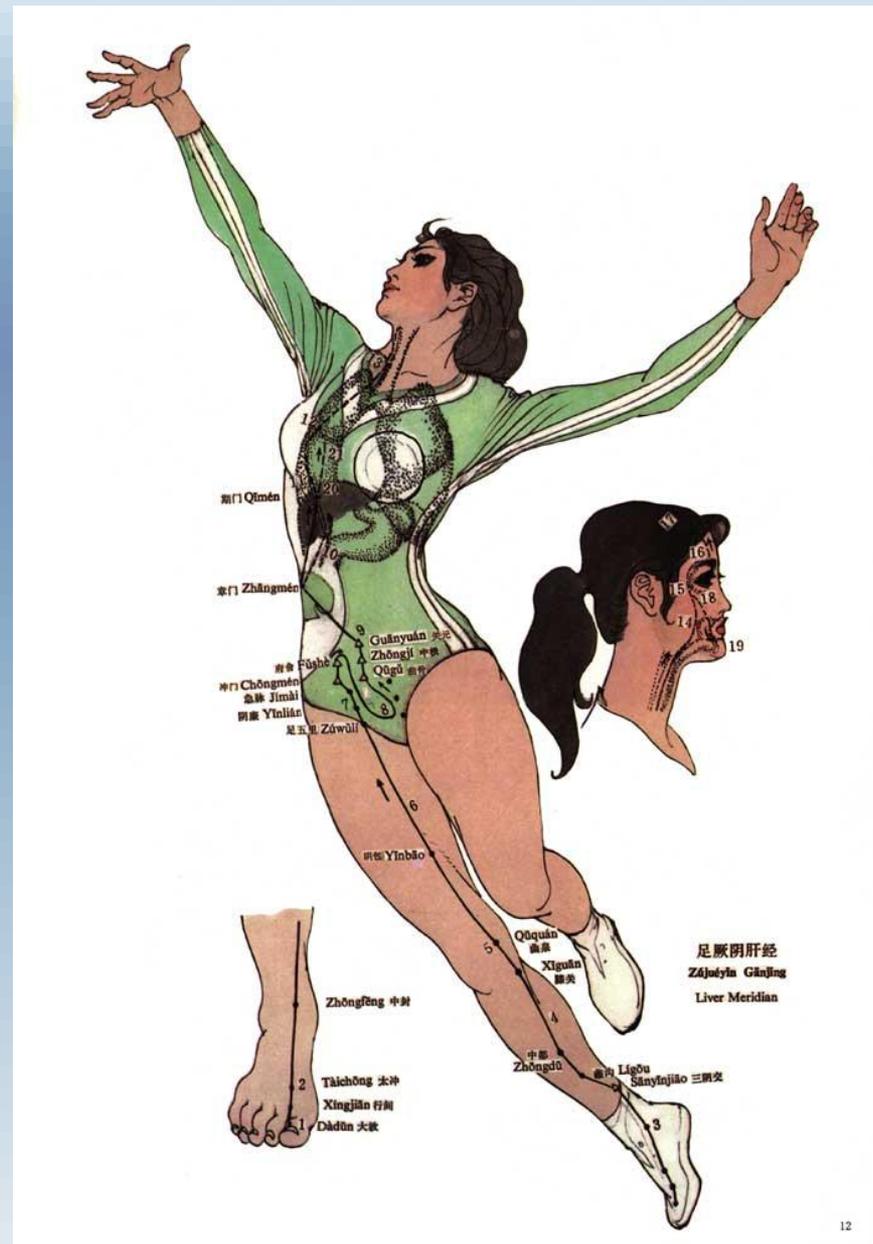
36 VB PUNTO XI
37 VB PUNTO LO
40 VB PUNTO YUAN
39 VB HE MAR DE LAS MEDULAS

足厥陰肝經

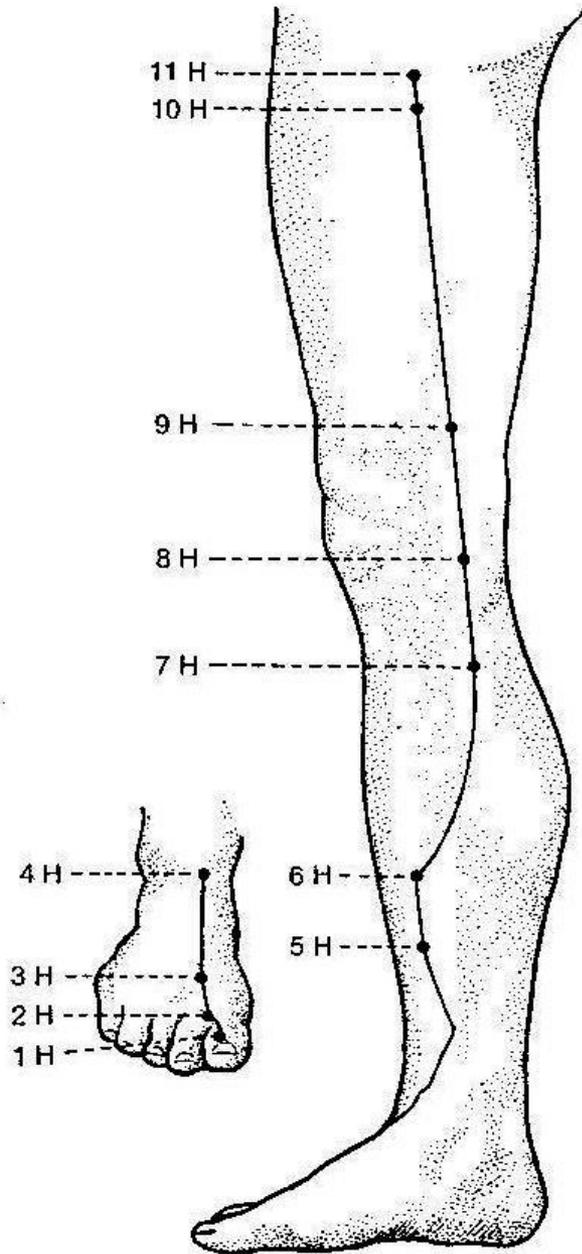
ZU JUE YIN GAN JING

JUEYIN DEL PIE. CANAL DE HÍGADO

- (1) Se origina en el borde distal de la region pilosa del 1er. dedo del pie (Dadun, H1), y asciende por el dorso del mismo, por delante del maleolo interno en (Zhongfeng, H4) y cara interna de la pierna.(2) A unos 8 cun por encima del maleolo interno se cruza y se coloca por detras del Canal del B. (Taiyin del Pie), ascendiendo por
- (3) la pierna hacia la cara interna de la rodilla y del muslo.
- (4) Asciende la ingle y va a la zona del vello pubiano para descender rodeando los genitales y penetra en el hipogastrio.
- (5) Asciende y discurre por el Estómago para penetrar en el Hígado, organo al que pertenece, y conecta por un colateral con la Vesícula Biliar. Desde aqui continua ascendiendo,
- (6) atraviesa el diafragma y sale para extenderse por el reborde condrocostal y parrilla costal lateral.
- (7) Asciende por la parte posterior de la garganta a la nasofaringe y
- (8) llega al "Sistema Ocular" (paquete vasculo-nervioso retroocular), asciende al vertex donde se reune con Dumai.
- (9) Una rama sale del "Sistema Ocular", desciende por la mejilla y rodea la superficie interna de los labios.
- (10) Desde el Hígado surge una rama que atraviesa el diafragma, circula por el interior del Pulmón y se une al Canal del P. (Taiyin de la Mano).



MERIDIANO DEL HIGADO



6H PUNTO XI
5 H PUNTO LO

VASOS EXTRAORDINARIOS

帶 脈

DAI MAI

CANAL DE CINTURA



帶脈

DÀIMÀI
Cinturón de la Cintura
26VB

五樞

WŪSHŪ
Cinco Charnelas
27VB

維道

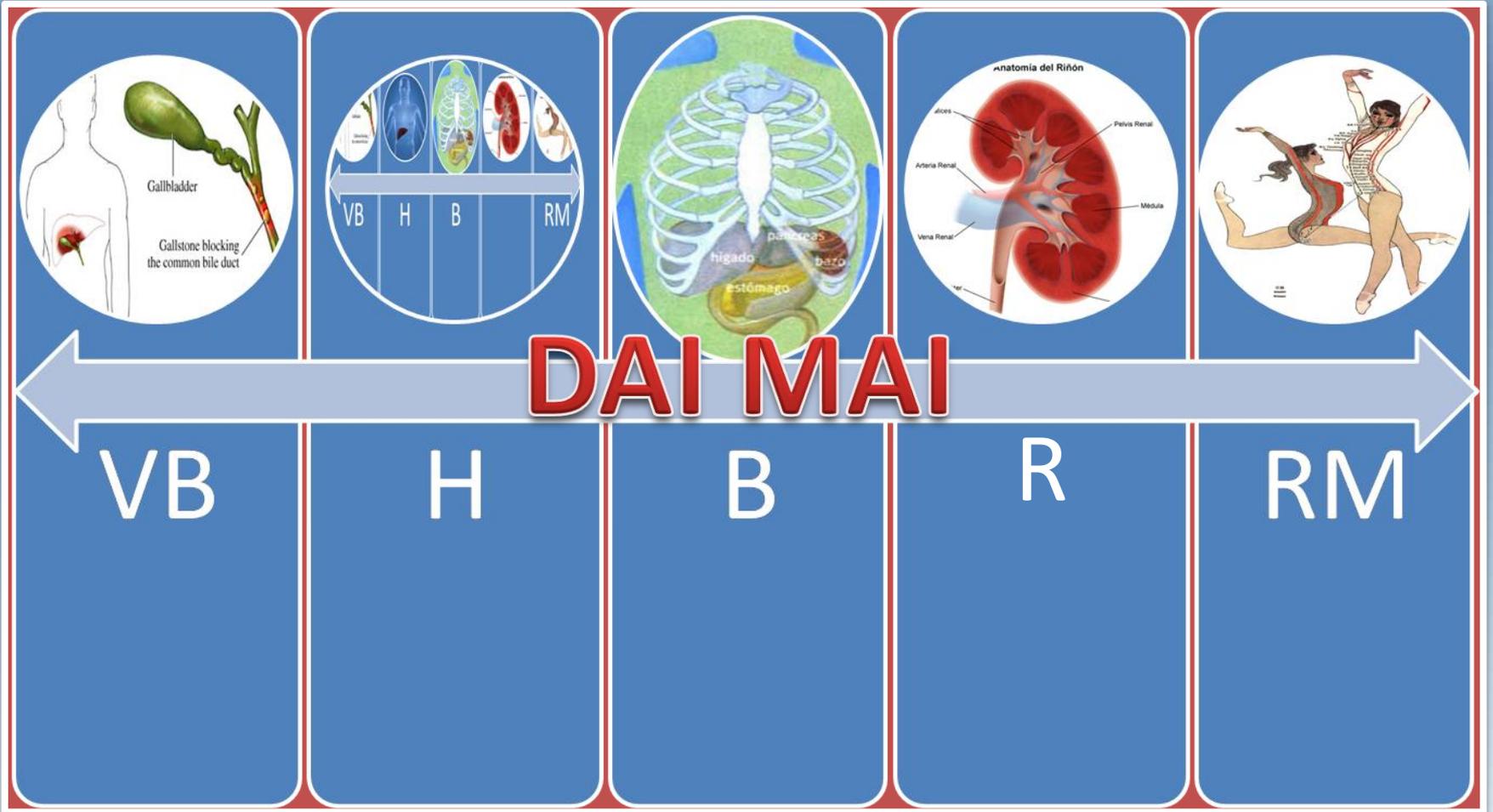
WÉIDÀO
Camino de la Unión
28VB



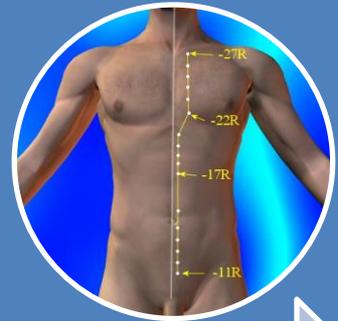
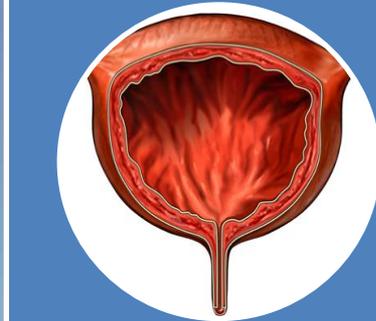
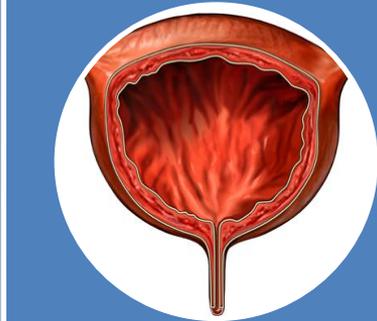
VASO CINTURA

Emana en el punto Daimai (26VB), se dirige a la región lumbar y contornea el abdomen. Contacta con Wushu (27VB) y se une a Weidao (28VB).

VENTRAL



DORSAL



DAI MAI

VB

V

V

TM

FUNCIONES

Dai en chino significa atar, su función es juntar hacia arriba todos los meridianos.

Distribuye la energía Jing a los genitales, las caderas y la cintura.

Conecta y armoniza la parte superior e inferior del cuerpo. Enlaza y conecta con los canales del bazo, riñón, vesícula biliar, Chong Mai, vejiga Ren Mai y Du Mai.

Tiene íntima función con la vesícula biliar considerado como órgano extraordinario (órgano Fu) que almacena también la energía Jing.

Expresado por el punto VB39 (Xuanzhong) el cual alimenta la energía Jing y la médula.

Tiene influencia sobre la debilidad y la parálisis de las extremidades inferiores.

Promueve la circulación de Chi de las piernas.

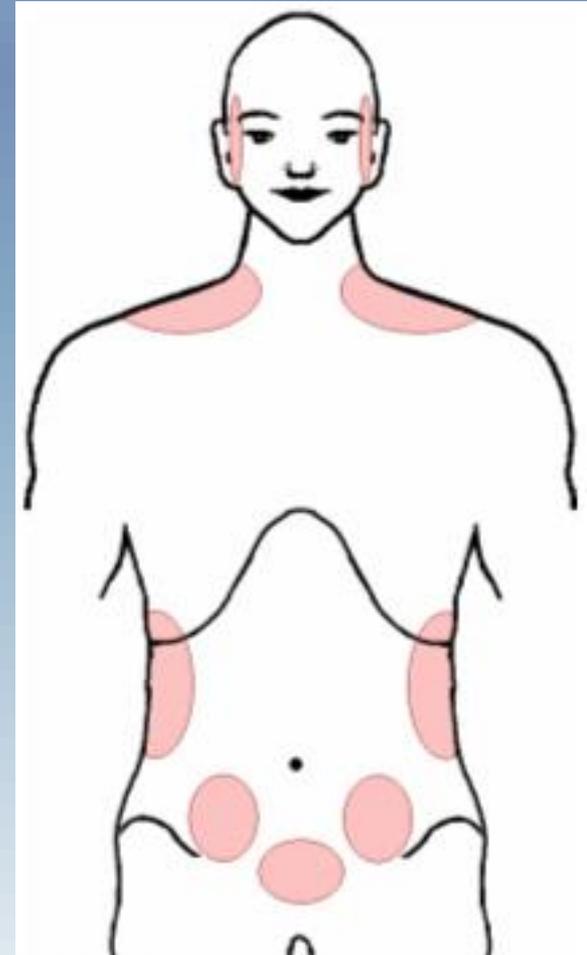
Armoniza el exceso de energía (plenitud) del hígado y vesícula biliar.

Corrige desórdenes vaginales (leucorrea) y menstruales.

Elimina calor-humedad del triple calentador inferior (problemas genitales).

Corrige problemas de la cadera y lumbares.

- Puntos terapéuticos importantes : VB26, VB27, VB28, H13, V23.



督 脈

DU MAI

VASO GOBERNADOR

- Canal Principal
- Rama Secundaria Dorsal Ascendente
- Rama Secundaria Ascendente Abdominal
- Rama Secundaria
- Rama Secundaria

Canal Maravilloso DU (MAI)

睛明
YINGMING
Puñala Clara
IV

銀交
YINJIAO
Cruce del Yin
28TM

百會
BAIHUI
Gen Reuniones
20TM

腦戶
NAOJU
Puerta Interior del Cerebro
17TM

風付
FENGFU
Taller del Viento
16TM

膻中
DANZHONG (SHANZHONG)
Centro de la Sinceridad

胸堂
XIONGTANG
Palacio o Centro del Pecho
17RM (MU de XB)

神闕
SHENQUE
Puerta del Palacio Emocional,
del Animo, del Espíritu.

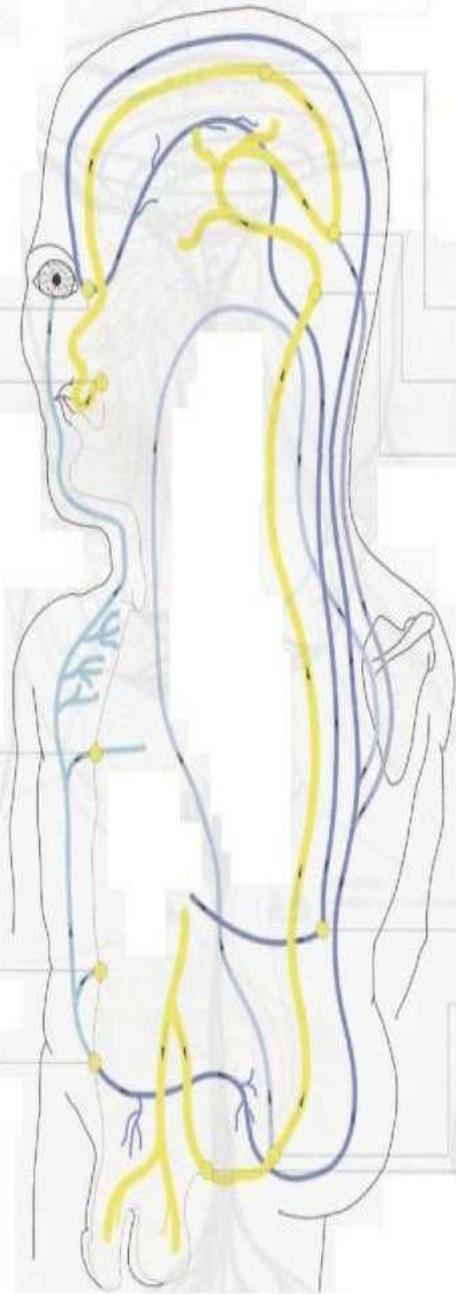
氣合
QIHE
Fusión del Soplo
18RM

中極
ZHONGJI
El Centro Más Elevado
36M (HU de V)

腎俞
SHENSHU
Transportador Para Ofrecer
en el Riñón
23V (SHU de R)

長強
CHANGQIANG
Crecimiento de la Fuerza Longeva
1TM

會陰
HUIYIN
Reencontar al Yin
1RM



Du Mai

CANAL PRINCIPAL

Tiene su origen en los riñones. Alcanza el aparato genito—urinario y luego, en el periné, conecta con Huiyin (1RM). Ascende a lo largo de la columna vertebral por el centro, hasta llegar a Fengfu (16TM). Penetra en el cerebro, se ramifica dentro de él, aflora otra vez en Naohu (17TM) y continúa su camino hacia la cabeza. Sube a la cima del cráneo en **Baihui** (20TM). Desciende por la frente, la nariz, y finaliza en Yinjiao (28TM), debajo de la gingiva, donde conecta con el canal de Ren **Mai**.

Du Mai

RAMAS SECUNDARIAS:

Desde Zongqi (3RM), salen dos ramas:

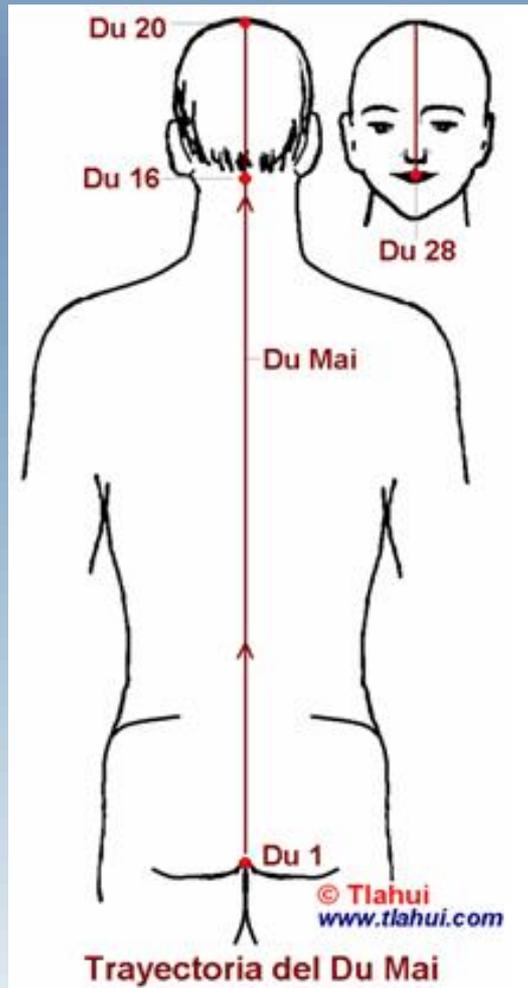
- **Dorsal ascendente:** Se dirige a los órganos genito—urinarios, irriga el recto, se distribuye por las nalgas, y por vía del Canal Superficial de Vejiga asciende a la cabeza. Conecta con Jingming (1V), penetra en el cerebro y sale por el Canal de Vejiga. Desciende hasta la región lumbar, llega a Shenshu (23V) y penetra en profundidad en los riñones.

- **Ascendente abdominal:** Pasa por la parte anterior al abdomen, y aprovecha el Canal Superficial de Bazo para ascender. Conecta con el ombligo, se ramifica en el corazón y asciende al tórax. Pasa por el cuello, la cara y conecta con el iris.

- **Otra rama parte de Naohu (17TM),** desciende por el cuello y el omóplato para unirse a la rama dorsal ascendente.

- **Hay otra rama secundaria que parte de Changqiang (1TM),** pasa en profundidad por el abdomen, el tórax, el cuello, la cabeza, y desciende por la espalda para unirse también a la rama dorsal ascendente.

Du Mai



Función

Controla el Yang y todos los meridianos Yang en el cuerpo (mar de Yang).

Es un reservorio de la energía Yang y es capaz de fortalecer la energía Yang de los riñones y movilizar así el potencial termodinámico. Expresado por sus funciones de rapidez, fuerza física, condición, aguante, calor corporal y función sexual.

Tiene influencia sobre la columna vertebral y su aplicación terapéutica se dirige hacia la función la movilidad de la misma. Se emplea para corregir dolores agudos-crónicos de la columna, sobre todo lumbalgias.

Controla el Yang Qi y el Wei Qi de la espalda.

Nutre con Jing circulante la médula y el cerebro. Si se presenta un vacío de Jing en el cerebro se experimentan mareos, amnesia, demencia en los viejos, problemas de motilidad y un desarrollo lento de las facultades mentales e intelectuales en los niños.

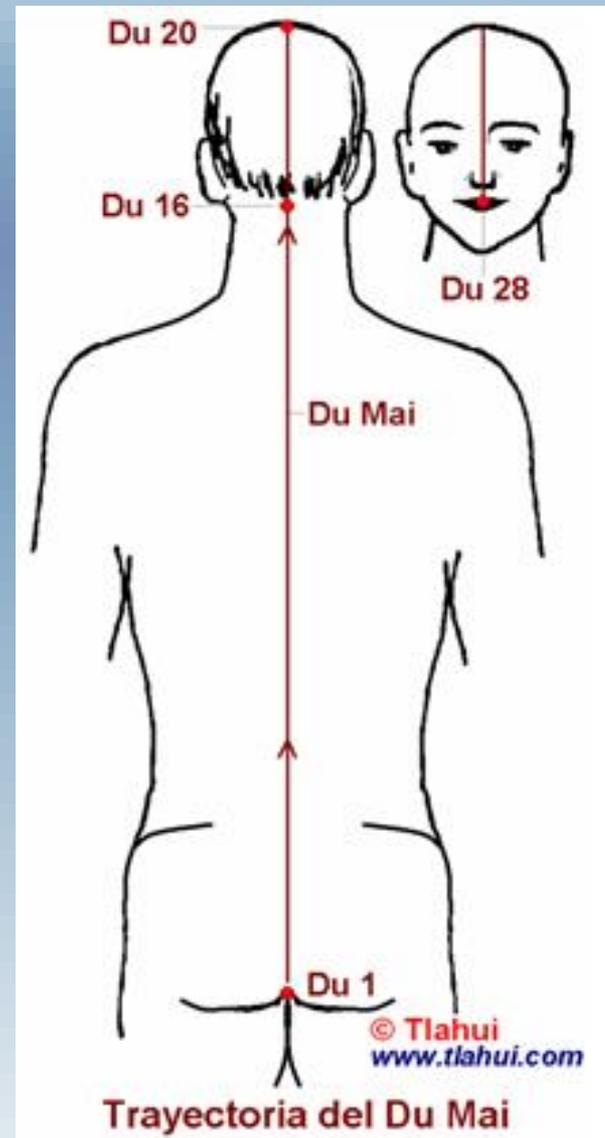
El Du Mai hace circular el Wei Qi por todo el cuerpo, especialmente en la región dorsal y en la nuca. Como tiene relación con la capa energética Tai-Yang bloquea y expelle los agentes patógenos externos como viento-calor o viento-frió.

Fortalece el sistema inmunológico.

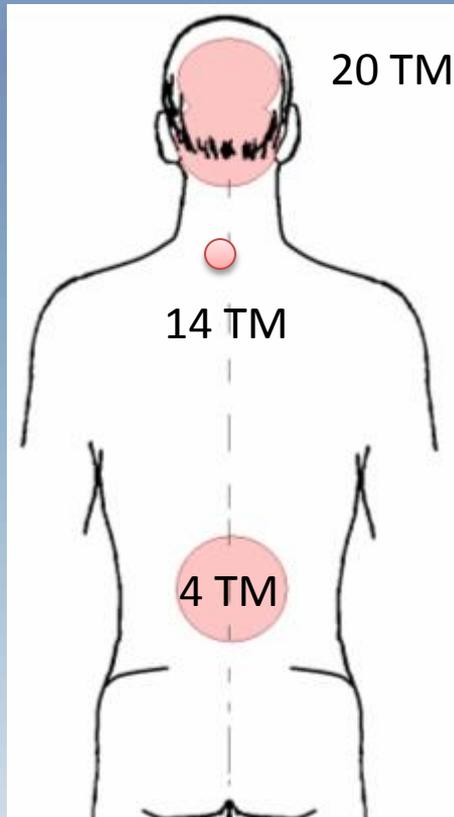
Ayuda a bajar el viento interno ascendente que se manifiesta con síntomas como: epilepsia, migraña severa, hipertensión, mareo, apoplejía, temblores y manías depresivas. En estos casos la terapéutica consiste en sedar al Du Mai.

Relación con órganos y vísceras

El Du Mai domina todas las viseras Yang. Tiene estrecha relación con el riñón y el cerebro.



Zonas de influencias



Apertura:

Punto de apertura: ID3 (Huoxi). Es el mar de los medianos yang

Aplicación clínica en síntomas generales

- Trastornos en el triple calentador inferior (San Jiao Inferior).
- Síntomas Genito-Urinaros: Espermatorea, impotencia, menstruación irregular, leucorrea, prolapso uterino.
- Trastornos del triple calentador medio. Relacionado con las funciones de digestión: Diarrea, constipación, indigestión, melena, hemorroides, ictericia, prolapso rectal, dolor epigástrico, dolor de encías, gingivitis.
- Trastornos del triple calentador superior.

Relacionado al transporte de energía y sangre:

Síntomas respiratorios: Gripe, tos, asma, afonía o ronquera súbita.
Síntomas Cardiovasculares: Palpitaciones y dolor precordial.

Los trastornos generales son la sudoración nocturna, tinnitus, mareo, vértigo, dolor ocular, visión borrosa.

任脈

REN MAI

VASO DE LA CONCEPCIÓN

童玄 Joven Misterioso
79
(Receptor de apertura del Vaso o
Canal Maravilloso RÉN MÁ)

承泣 CHÉNGQÌ
Recibir, Heredar el
Pesar Silenciosamente, 1E
YINJIÀO
Cruce del Yin
28TH
承漿 CHÉNGJIÀNG
Recepción de los Líquidos
24TH

鳩尾 JIÚWÉI
Reunirse en el Comienzo
15TH

會陰 HUÌYIN
Reencontrar al Yin
1TH

● Canal Principal
● Rama Secundaria

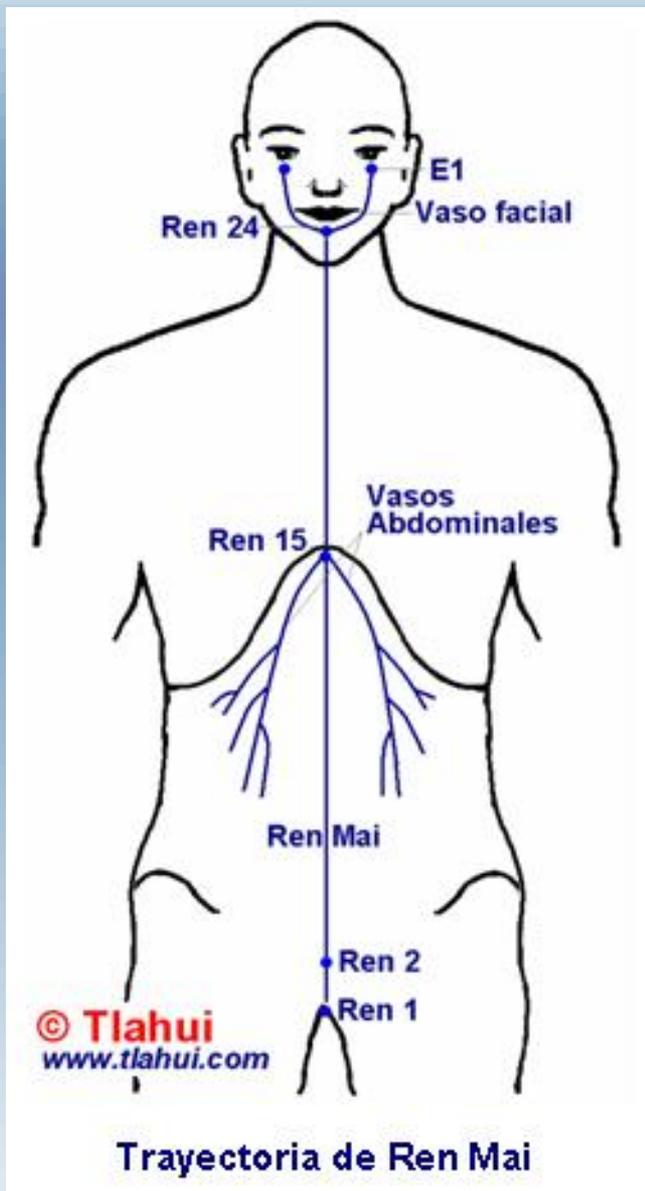


Comienza en los riñones, alcanza los órganos genito—uritarios. Se proyecta en el periné en Huiyin (1RM). Sube al vello del pubis, continúa por la línea media anterior del abdomen, el tórax, la garganta y llega al mentón en Chengjiang (24RM).

Desde este punto, ciertos vasos contornean los labios y encías. Conecta con el canal de Dumai en Yinjiao (28TM).

RAMAS SECUNDARIAS

- Desde Chengjiang (24RM) se divide a ambos lados de la cara y llega hasta Chengqi (1E).
- Una rama abdominal parte de Jiuwei (15RM) y se dispersa por el abdomen.



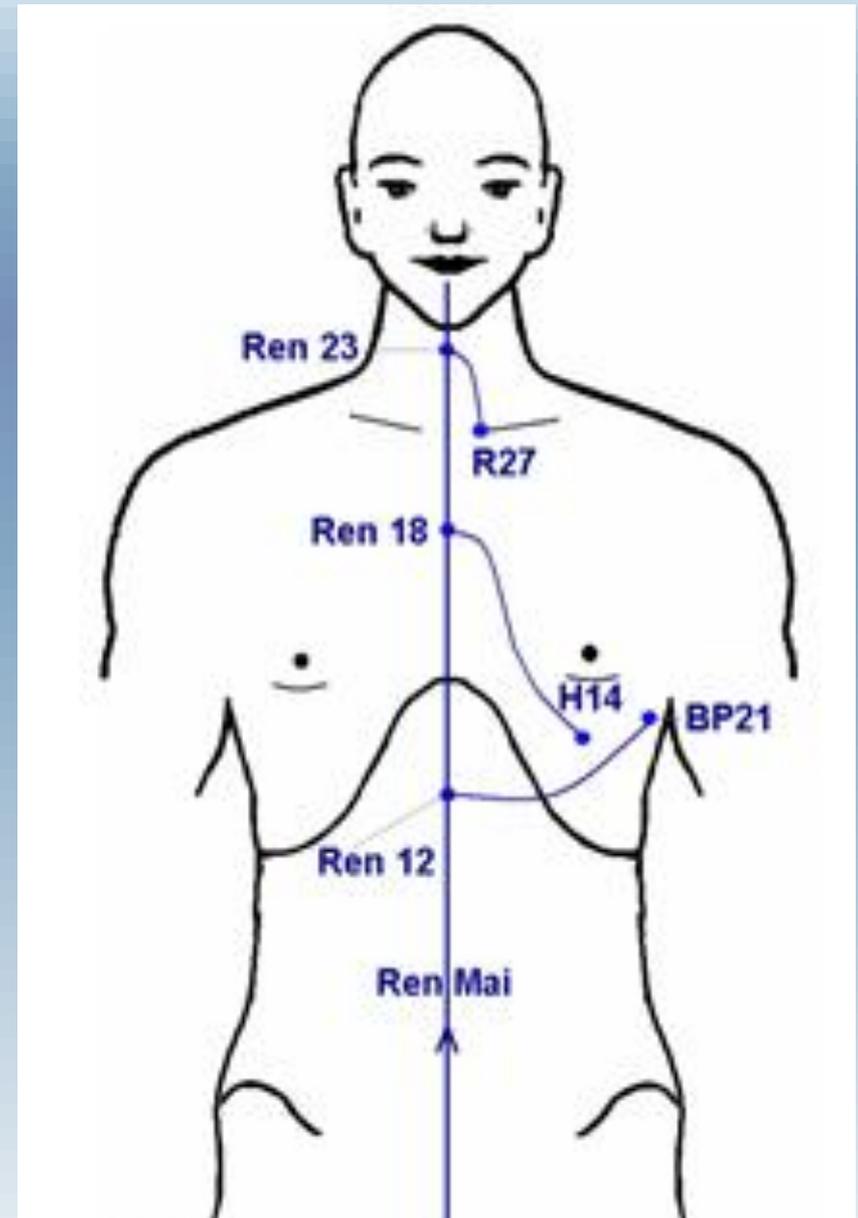
Trayectoria de Ren Mai

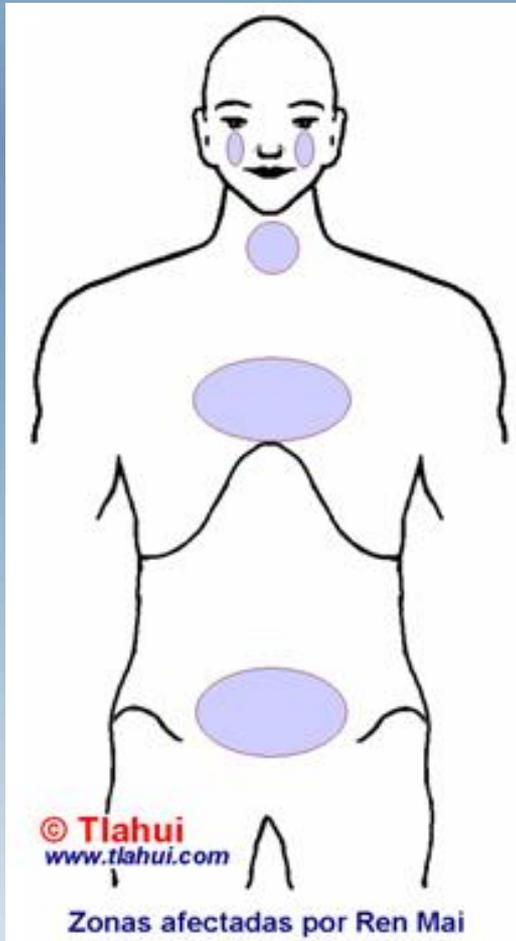
- **Funciones**

Reservorio de la energía Yin y se denomina también mar del Yin. Controla la parte anterior del cuerpo con las energías Ying Qi, Wei Qi y Jing distribuyéndolas sobre el abdomen sobre el abdomen, tórax, garganta y cara. Implica también la armonización y regulación de las energías asociadas al Yin como la sangre y Jing, teniendo importancia en el desarrollo del ciclo reproductivo de la mujer. Si existe un vacío de Yin y Jing se expresa como un vacío de Yin de los riñones como, sudor nocturno, insomnio, mareo, tinnitus, boca seca y bochornos de calor.

El Ren Mai es una región de concentración de los meridianos Yin de los pies y de las capas energéticas Yin:

- Puntos de apertura: P7 (Lieque).
- Es el mar de los meridianos yin



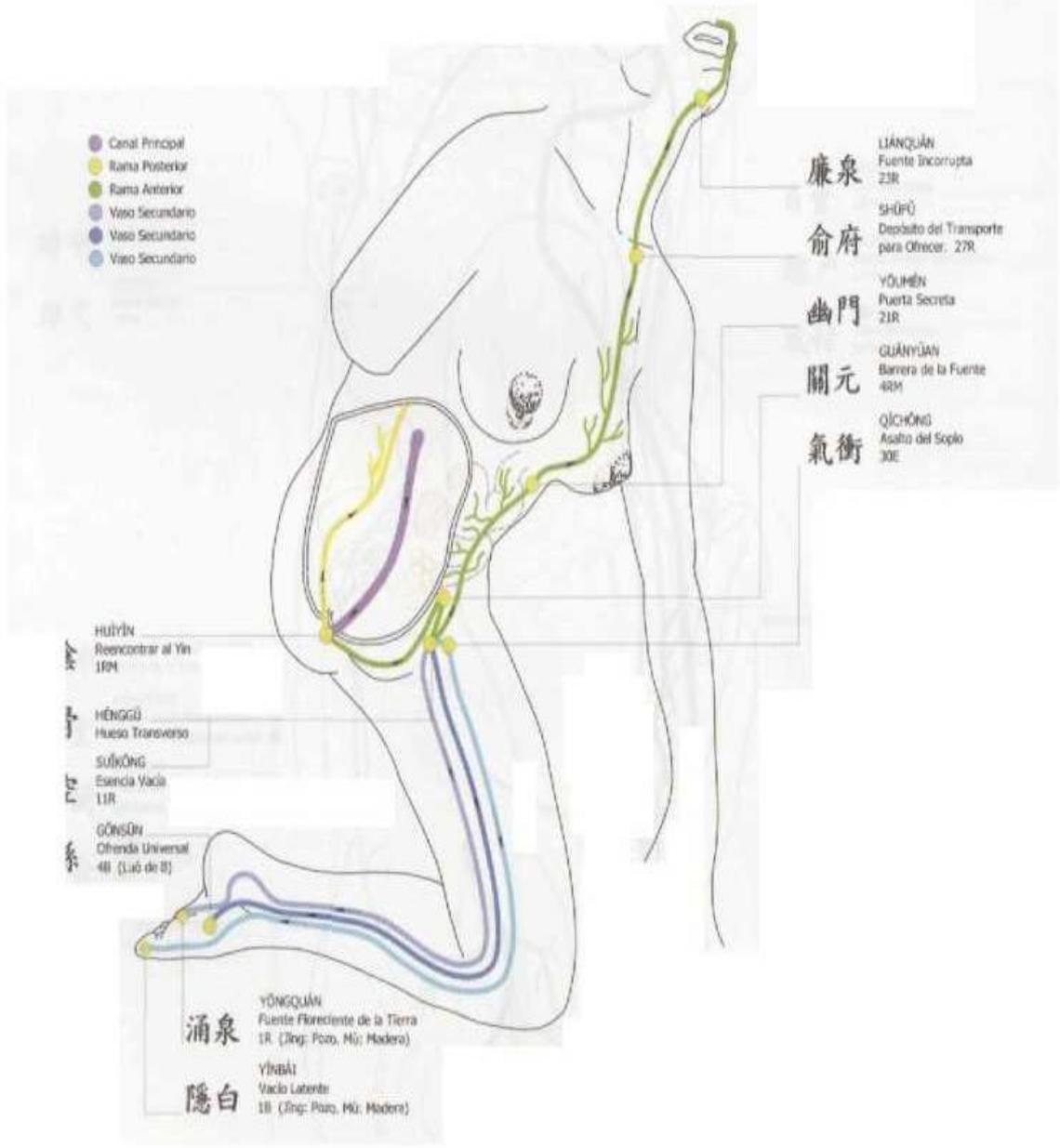


- Punto de apertura 7P

衝脈

CHONG MAI

VASO ENCRUCIJADA



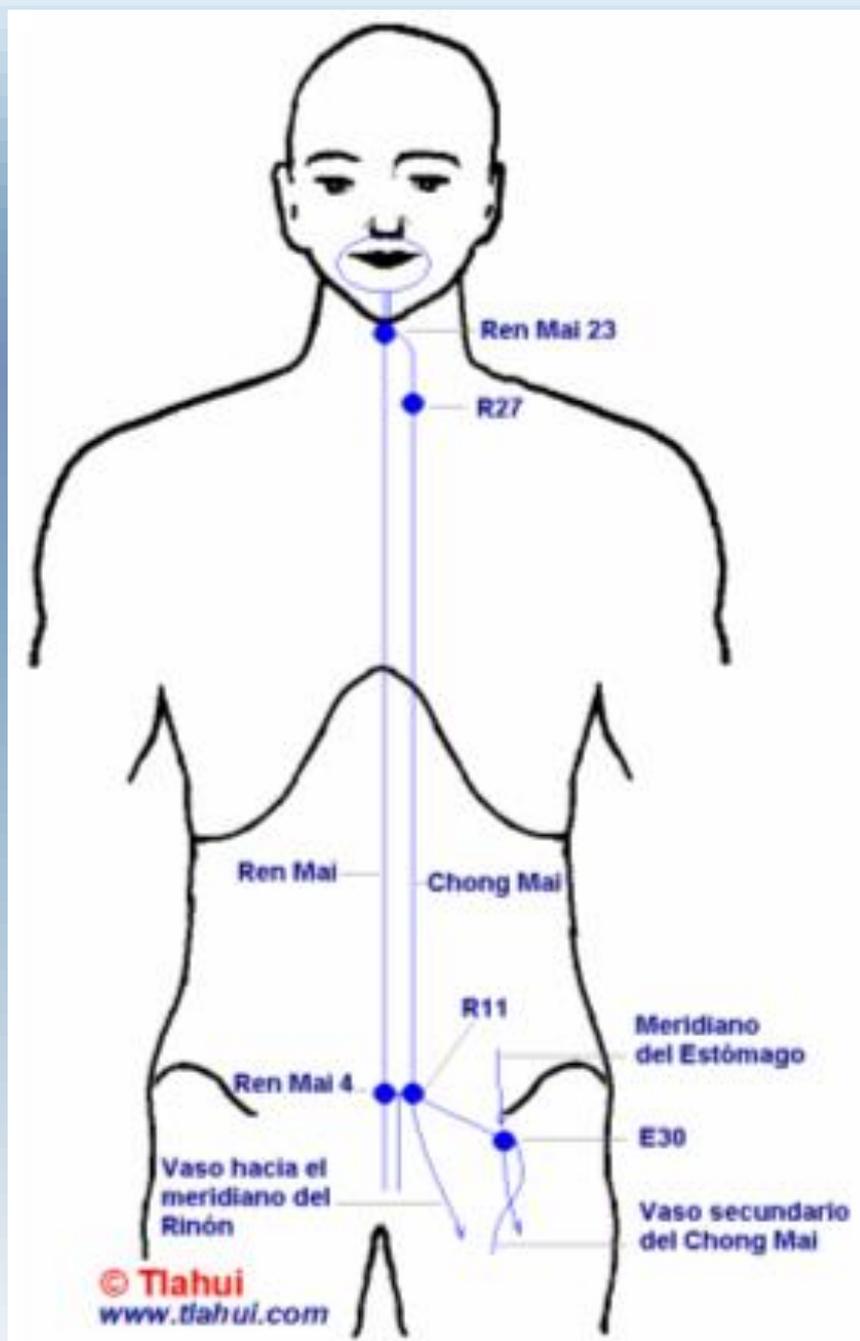
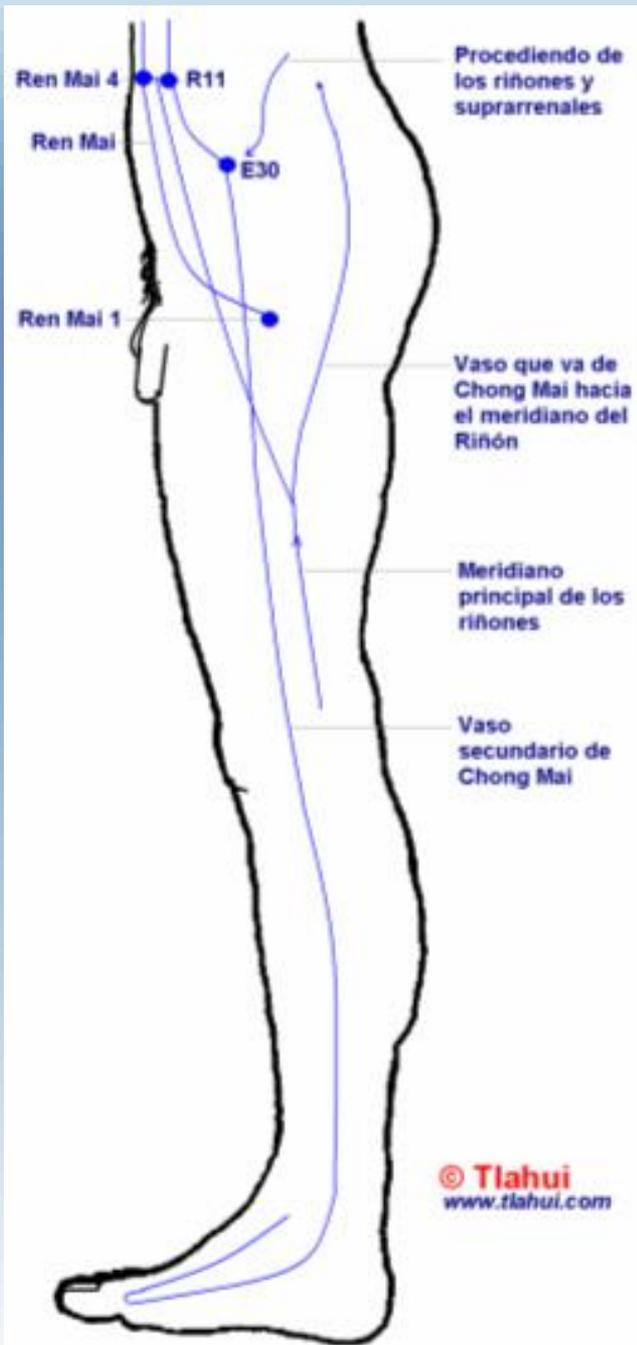
Comienza en los riñones, desciende para emerger en Huiyin (1RM) y se divide en dos ramas.

- Rama posterior: Se ramifica por la cara interna de la columna vertebral.
- Rama anterior: Sigue la vía de Ren Mai hasta Guanyuan (4RM), desde allí se expande por el Canal de Riñón hasta Henggu (11R), continúa su camino por el Canal de Riñón hasta Youmen (21R).

Durante el trayecto abdominal da ramas secundarias a intestino delgado, intestino grueso y estómago. Continúa ascendiendo hasta Shuíu (27R) enviando ramas colaterales a los espacios intercostales. Finalmente, desde Shuíu (27R), envía una rama hasta Lianquan (23RM) que se prolonga hasta contornear los labios.

VASOS SECUNDARIOS

- Desde Henggu (11R) emite un vaso descendente hacia la cara interna del muslo y se reintegra en el Canal Principal de Riñón, hasta su origen.
- Otra rama desciende recorriendo la cara interna del muslo y pierna, llegando a Gongsun (4B).
- Otra rama partiendo de Henggu (11R) conecta con Qichong (30E), desciende por la cara interna de muslo y pierna hasta llegar al maléolo interno y expandirse por el dedo gordo del pie.



- **Funciones**

-El Chong Mai es responsable para la distribución de Jing, sangre, Qi y Wei Qi en todo el cuerpo. Es considerado el padre de todos los vasos extraordinarios y se piensa que el Du Mai y el Ren Mai son los vasos polarizados de expresión Yang y Yin respectivamente. Y da origen a los vasos restantes cuando la energía alcanza los puntos de comienzo de cada vaso extraordinario, como el Yin y Yang Wei Mai, Yin y Yang Qiao Mai y Dai Mai.

-Es considerado como el mar de los 5 órganos Yin y 6 viseras Yang, mar de los 12 meridianos y mar de la sangre.

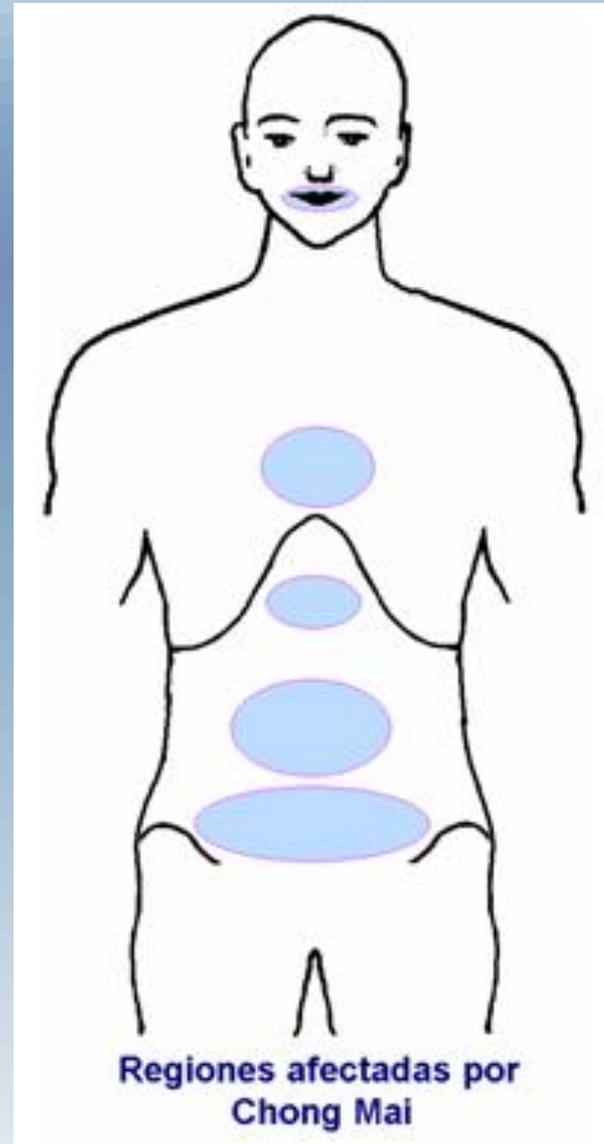
-Es un vaso que elimina obstrucciones y estancamientos energéticos. Y en caso de síndromes de plenitud de Qi o sangre.

-Corrige el síndrome de energía rebelde del estómago (contracorriente).

-Regula estancamientos sanguíneos en útero.

-Elimina estancamientos de sangre en el corazón.

- Punto de apertura 4 B



陽 蹻 脈

YANG QIAO (KEO) MAI

CANAL DEL EQUILIBRIO DEL YANG

Comienza en **Shenmai** (62V), continúa hasta **Pucan** (61V). Remonta la cara externa de la pierna para unirse con el Canal de Vejiga en **Zufuyang** (59V).

Penetra en el abdomen y se une con **Juliao** (29VB).

Asciende hacia la Escápula hasta conectar con **Naoshu** (10ID).

Entra en contacto con **San Jiao** en **Jianliao** (14TR) y con **Intestino Grueso** en **Jugu** (16IG).

A continuación, contacta con **Estómago** en **Dicang** (4E); **Juliao** (3E); y **Chengqi** (1E).

Llega al ángulo interno del ojo en **Jingming** (1V), pasa a la frente y contornea el cráneo hasta **Fengchi** (20VB).

Puntos de apertura: V62.

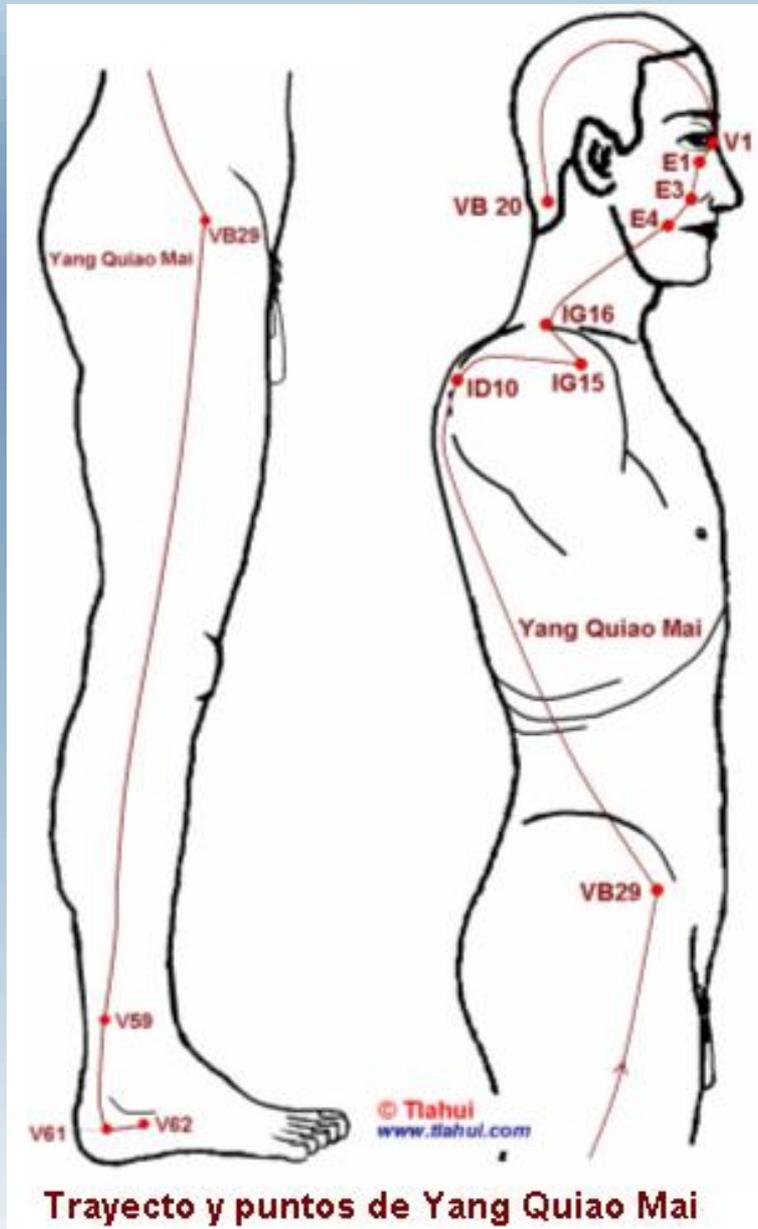
En chino Qiao significa agilidad o movimiento, tiene como función regular el movimiento de extremidades inferiores, en la Medicina Tradicional China, proviene del sonido producido por los niños al caminar con zapatos sobre el pasto. También significa pie o pierna o raíz del primer dedo del pie, este canal tiene control y conexión con los canales Yang.

Absorber y desviar enfermedades de origen viento externo a nivel cara y cabeza.

El Yang Qiao Mai ejerce una fuerte influencia sobre cabeza, cara y ojos y su función principal consiste en eliminar agentes patógenos por viento-frío que atacan las zonas de la cabeza y cara.

Ejerce un control sobre el viento interno que se desarrolla en casos de una plenitud de los meridianos Yang sobre todos los de la capa energética Tai Yang (VB/V).

El Yang Qiao Mai se emplea en casos de ojos rojos y dolorosos con dolor alrededor del punto Yin Tang.

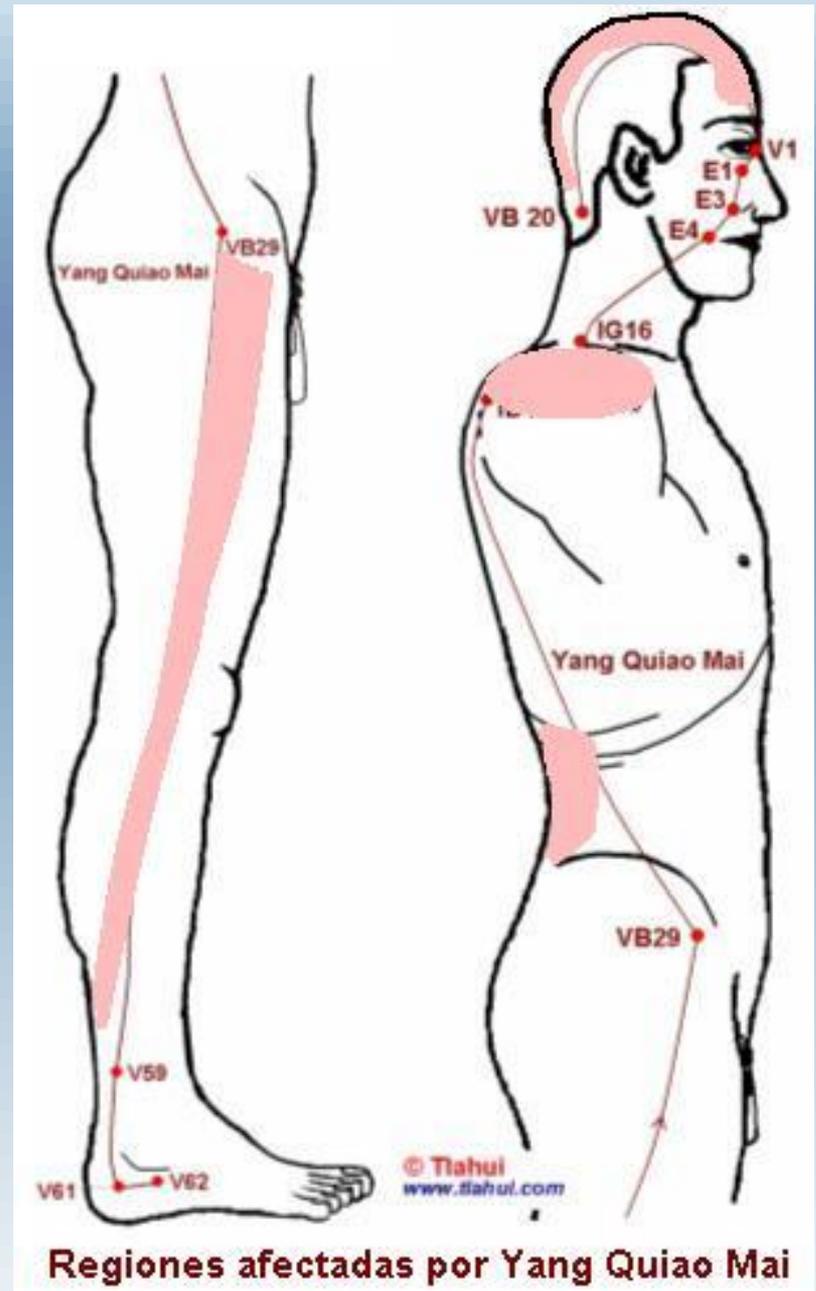


Corrige lumbalgias agudas y dolores en las piernas que corresponden al trayecto de Yang Qiao Mai. El dolor es unilateral, agudo y localizado.

Tiene aplicación sobre el síndrome del hombro-brazo (Hombro congelado) sobre todo en caso de una invasión de energía patógena de calidad fría en los puntos IG10, IG15 y IG16.

Control sobre el tono muscular de la musculatura de las piernas. Si se presenta el Yang Qiao Mai con un cuadro de plenitud los músculos de la parte externa de las piernas se encuentran tensos y los músculos internos en hipotonía.

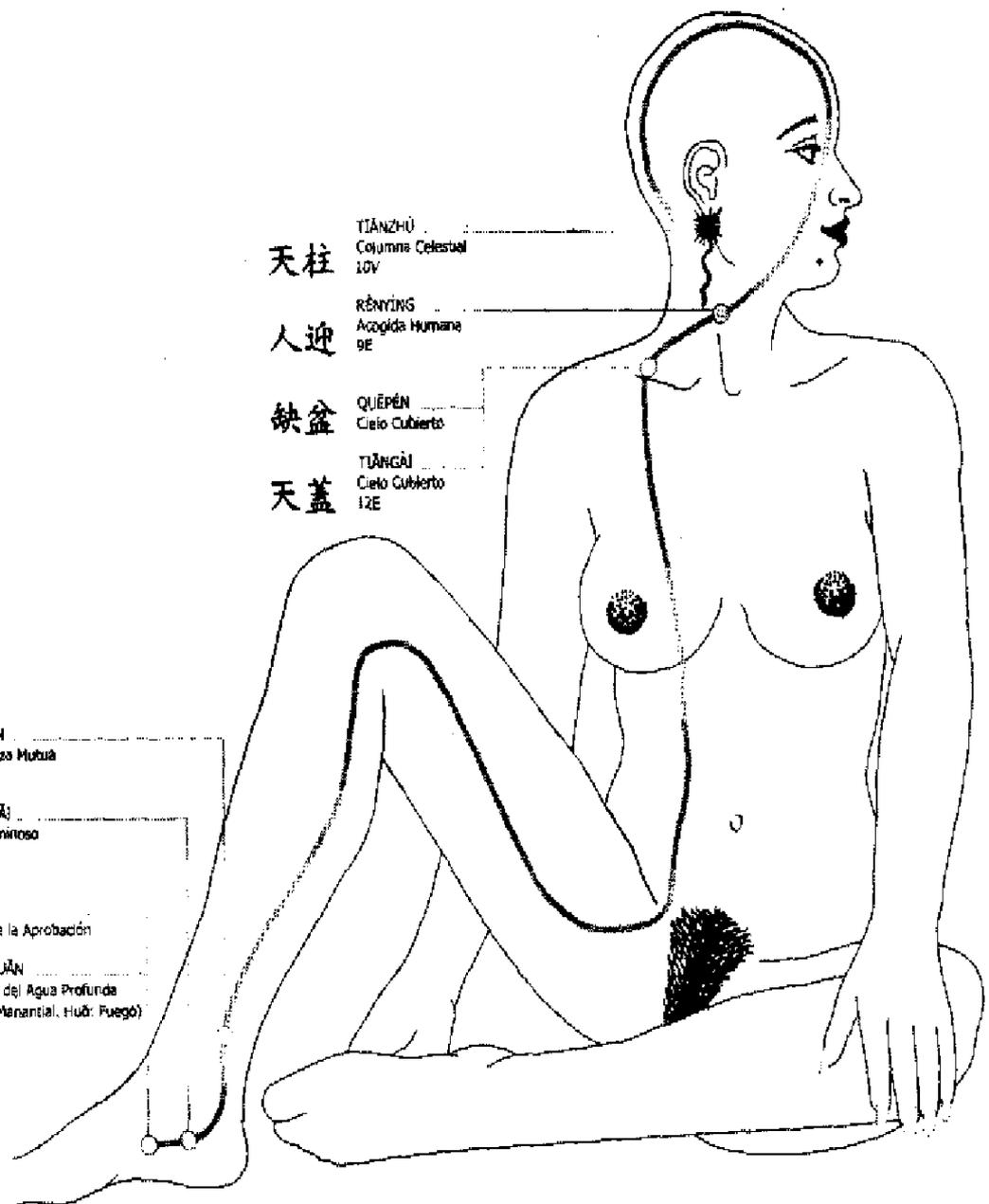
Función sobre desbalances estructurales para equilibrar el lado izquierdo y derecho del cuerpo. Tiene su aplicación en caso de un desnivel pélvico y una pierna mas corta que la otra.



陰 蹻 脈

YIN QIAO (KEO) MAI

CANAL DEL EQUILIBRIO DEL YIN



天柱
TIĀNZHÙ
Columna Celestial
10V

人迎
RÉNYÍNG
Arteria Humana
9E

缺盆
QUÈPÉN
Cielo Cubierto

天盖
TIĀNGÀI
Cielo Cubierto
12E

交信
JIÀOXÌN
Confianza Mutua
8R

照海
ZHÀOHǎI
Mar Luminoso
6R

然谷
RÁNGŪ
Valle de la Aprobación

龍淵
LÓNGYUĀN
Dragón de Agua Profunda
(Yīng Menarrial, Huǒ Fuego)
2R

Comienza en Rangu (2R), continúa por el Canal de Riñón hacia Zhaohai (6R) y Jiaoxin (8R), camina por la cara interna de la pierna; penetra en la región pélvica, continúa por la pared interna del abdomen, gana el tórax y se concentra en Quepen (12E).

Continúa hacia Renying (9E), llega hasta la cara, penetra en el hueso malar y culmina en la comisura interna del ojo, uniéndose al Canal de Vejiga.

Finalmente, continúa hasta Tianzhu (10V).

Funciones

Controla el Yin general, gobierna los movimientos de las extremidades inferiores, nutre y controla el cierre de los ojos, permite el ascenso del agua a la región cefálica.

Alimentación con Jing, Ying Qi y Wei Qi a los talones, tendón de Aquiles, parte interna de las piernas, bajo vientre y ojos.

Su función principal es transportar líquidos corporales, Jing pero también Ying y Wei Qi hacia la parte superior del cuerpo y especialmente a los ojos, muy importante para la humectación de los ojos y el lagrimeo.

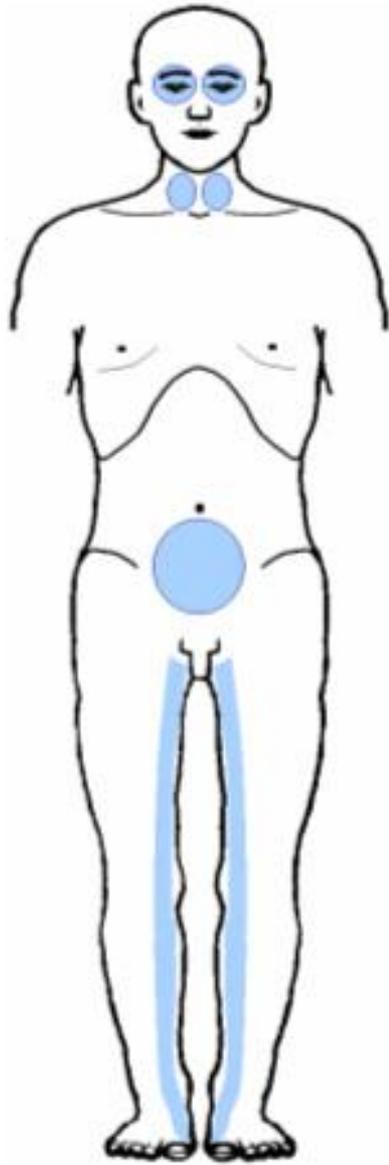
Controla el ritmo del sueño. Si la energía Yin en el cuerpo resultara demasiado débil y la energía Yang demasiado fuerte, no podría cerrar los ojos y sufriría de insomnio. Todos los síntomas se invierten produciendo somnolencia si hay un exceso de la energía Yin y una debilidad de la energía Yang.

Tiene influencia sobre el tracto genito-urinario sobre todo el útero. En caso de estancamiento de Qi y sangre en el San Jiao inferior.

Controla el tono muscular de la musculatura de la pierna. Si se presenta una plenitud de Yin Qiao Mai encontramos la musculatura de la cara interior de las piernas tensa y el lado externo flácido.

Corrige desbalances estructurales armonizando el lado derecho e izquierdo del cuerpo.

- Punto de apertura: 6R



**Regiones afectadas por
Yin Quia Mai**

陽 維 脈

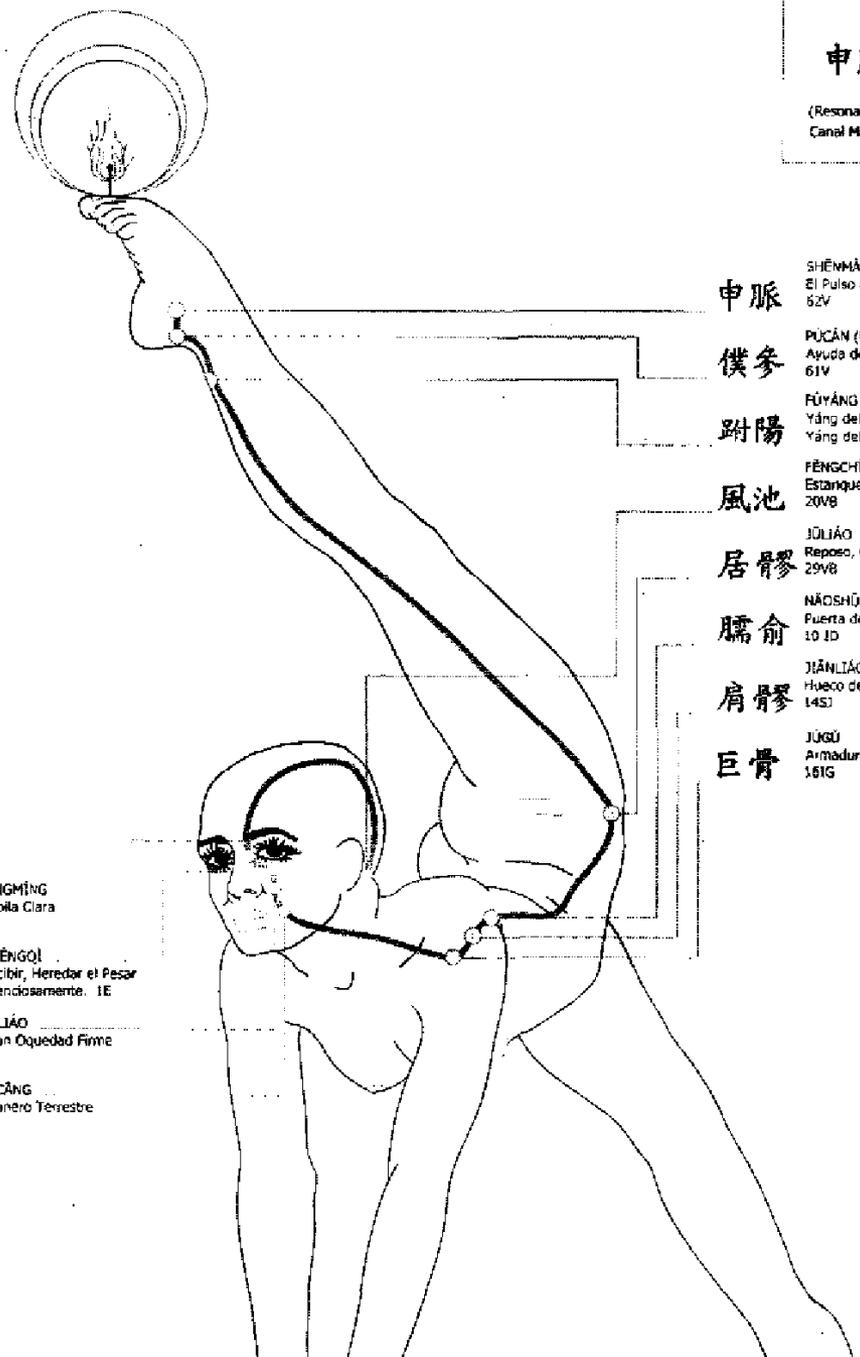
YANG WEI (OE) MAI

CANAL DE LA UNIÓN DEL YANG

LI
"La Luminosidad del Fuego"

申脈 SHĒNMÀI
El Pulso del Inicio
62V

(Resonador de apertura del Vaso o
Canal Maravilloso YÁNGQIÁO MÁI)



申脈

SHĒNMÀI
El Pulso del Inicio
62V

僕參

PÚCÁN (PUSHĒN)
Ayuda del Servidor
61V

跗陽

FÚYÁNG
Yáng del Contacto en el Pie.
Yáng del Pie. 59V

風池

FĒNGCHÍ
Estanque de los Vientos
20VB

居膠

JŪJIÁO
Reposo, Cavidad
29VB

臑俞

NÀOSHŪ
Fuerte de las Escápulas
10 ID

肩髃

JIĀNLÁO
Hueso de los Hombros
14S1

巨骨

JŪGŪ
Armadura Gigante
161G

睛明

JINGMÍNG
Pupila Clara
1V

承泣

CHÉNGQÌ
Recibir, Heredar el Pesar
Silenciosamente. 1E

巨髃

JŪJIÁO
Gran Oquedad Firme
3E

地倉

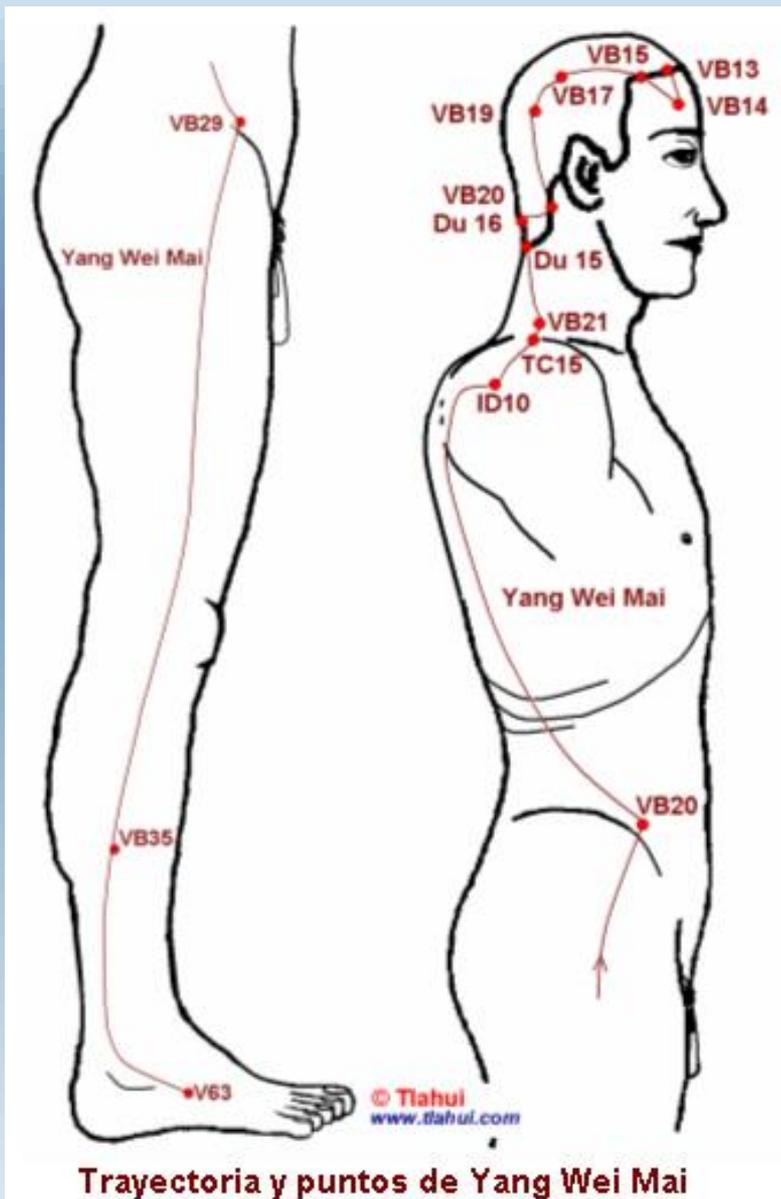
DÌCĀNG
Granero Terrestre
4E

Su comienzo se centra en **Jinmen** (63V); recorre la cara externa de la pierna llegando a Yangjiao (35VB); desde allí recalca en Juliao (29VB) y asciende hasta el hombro en Naoshu (10ID).

Continúa hacia Tianliao (15TR) y a Jianjing (21VB).

Conecta en profundidad con Du Mai en Yamen (15TM) y Fengfu (16TM).

Continúa por vesícula biliar en los puntos Fengchi (20VB), Naokong (19VB), Chengling (18VB), Zhengying (17VB), Muchuang (16VB), Toulinqi (15VB), Yangbai (14VB) y Benshen (13VB).



Trayectoria y puntos de Yang Wei Mai

Funciones

En chino Wei significa conexión, este canal conecta a todos los meridianos Yang domina el exterior de todo el cuerpo, ayuda a mantener la coordinación y el equilibrio de los meridianos Yang, controla la energía defensiva del cuerpo (Wei).

-Distribuye las energías Jing, Ying Qi y Wei Qi por las partes laterales del tronco, las partes externas de las piernas, las partes laterales del cuello y cabeza, así como los oídos.

-El Yang Wei Mai une a las 3 capas energéticas Yang y las armoniza. Tiene sobre todo una íntima relación con el Shao Yang (TC/VB)

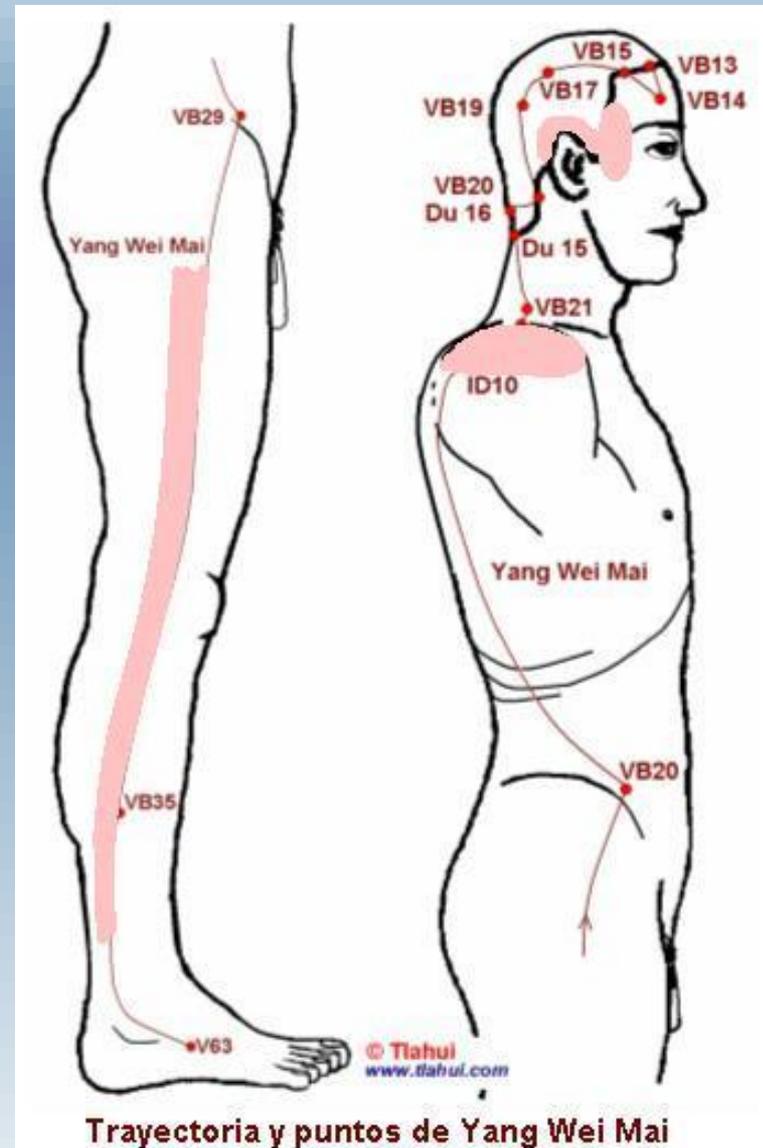
-Su función clásica es fortalecer la capa energética Shao Yang cuando es invadida por agentes patógenos externos como el viento, frío, humedad y sus posibles combinaciones por un conflicto disarmónico de las energías Ying y Wei Qi. Los síntomas clásicos se manifiestan con fiebre y escalofríos principalmente.

-Según el grado avance y la localización de la penetración de las energías patógenas se presentan las alteraciones en los siguientes segmentos del cuerpo:

Cabeza y oídos, nuca, hombro, tronco y piernas.

-Aplicación del Yang Wei Mai en el síndrome Bi por viento en caso de dolor articular, artritis, reumas.

- Punto de apertura: 5TR

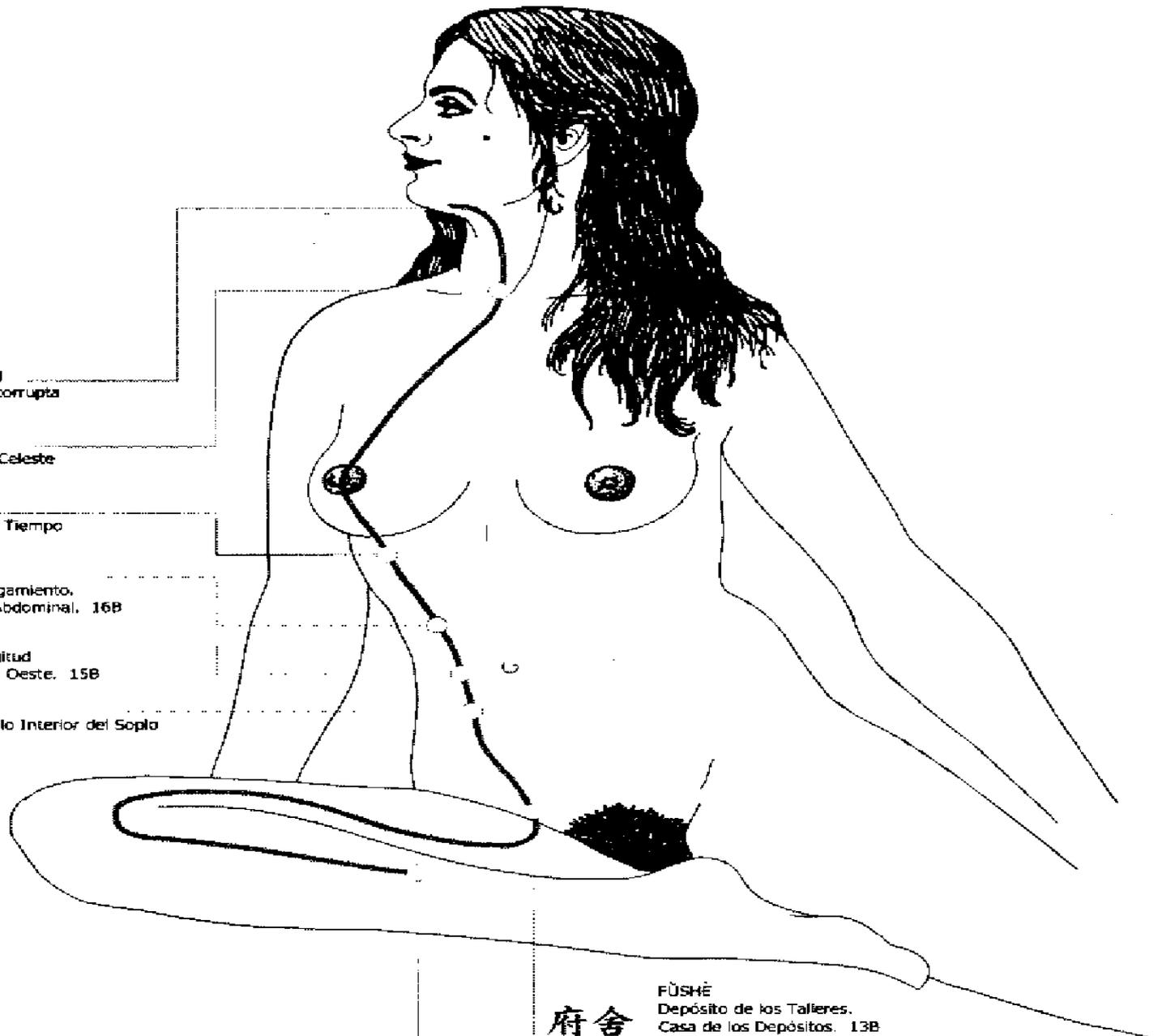


Trayectoria y puntos de Yang Wei Mai

陰 維 脈

YIN WEI (OE) MAI

CANAL DE LA UNIÓN DEL YIN



廉泉

LIÁNQUÁN
Fuente Incorrupta
23RM

天突

TIĀNTŪ
Impronta Celeste
22RM

其門

QÍMÉN
Puerta del Tiempo
14H

腹哀

FŪĀI
Nudo; Plegamiento,
Dolencia Abdominal. 16B

大橫

DÀHÉNG
Gran Longitud
del Este al Oeste. 15B

腹結

FŪJIÉ
Receptáculo Interior del Sople
14B

府舍

FŪSHÈ
Depósito de los Talleres,
Casa de los Depósitos. 13B

築賓

ZHÙBĪN
Preparar la Estancia del Invitado,
Homenaje a los Esposos. 9R

Comienza en Zhubin (9R), asciende por la cara interna de la pierna en el Canal de Riñón, conectando con Fushe (13B) y Daheng (15B).

Continúa hasta Fuai (16B) y Qimen (14H).

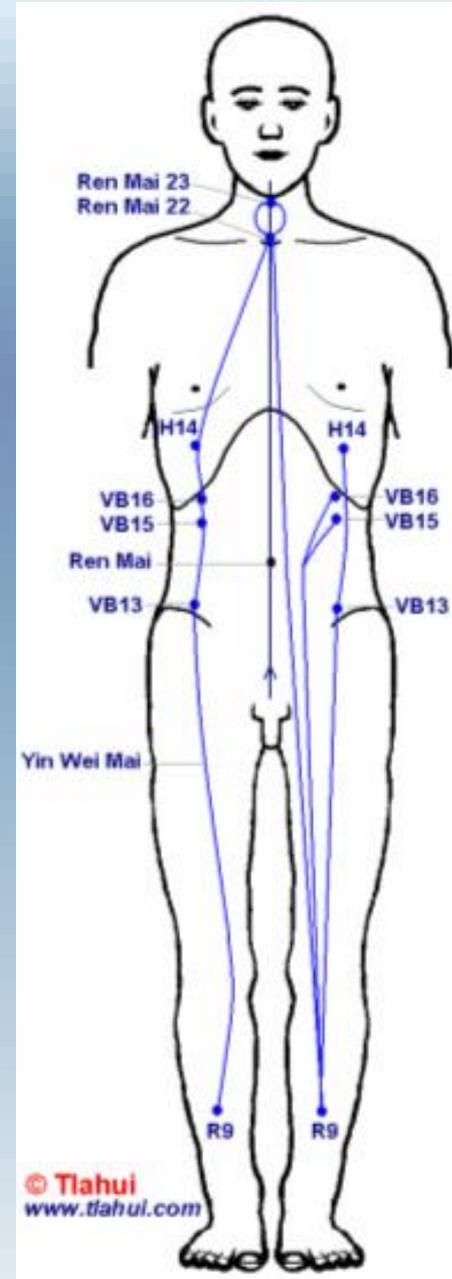
Se une al Ren Mai en Tiantu (22RM) y Lianquan (23RM).

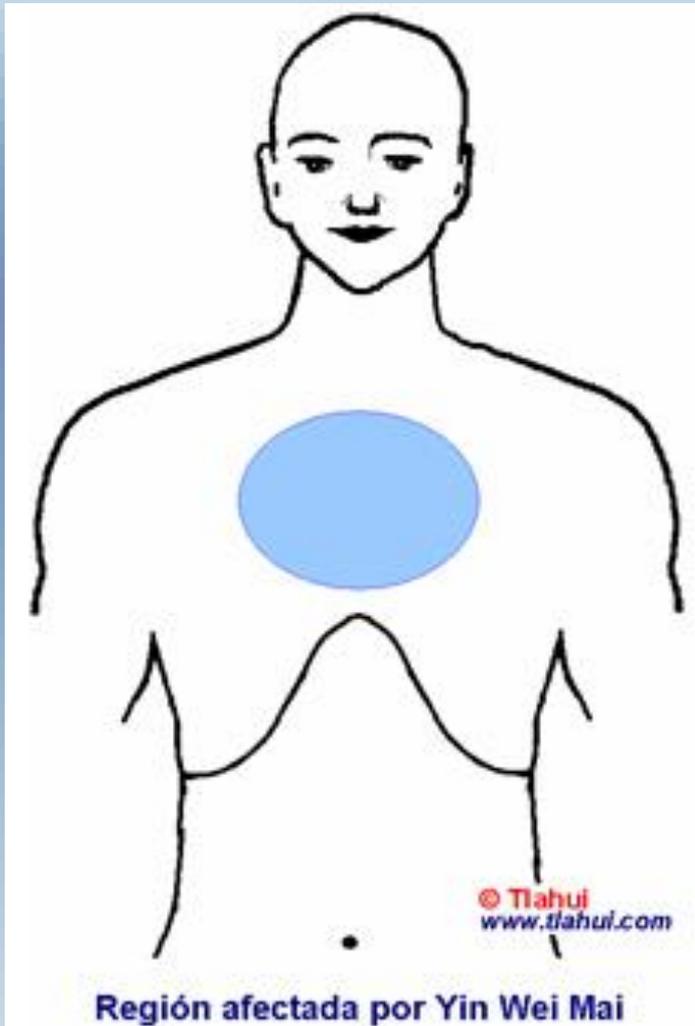
- **Funciones**

El Yin Wei Mai hace circular las energías Jing, Ying Qi y Wei Qi hacia el tórax y corazón.

Alteraciones se manifiestan en estas zonas con dolores y plenitud.

Tiene relación importante con el Jing, y como se puede transformar el Jing en sangre significa esto una base para todo el Yin.





Región afectada por Yin Wei Mai

Conexión con las 3 capas energéticas.

Por unir todos los meridianos Yin.

- Tai Yin.
- Jue Yin.
- Shao Yin.

Íntima relación con el corazón y el Shen. Con órgano Zang que produce la sangre. Un boqueo se expresa con cardialgias y sensación de plenitud en tórax y corazón. Al mismo tiempo tiene influencia sobre desequilibrios emocionales como desesperación, depresiones, miedo y accesos de pánico.

Controla la energía Yin (nutritiva), domina el interior del cuerpo, regula el fluido de energía y sangre de los canales Yin, manteniendo así el equilibrio entre Yin y Yang de estos meridianos.

El Yin Wei Mai transporta Jing, Ying Qi y Wei Qi, y conecta todos los meridianos principales de polaridad Yin.

Punto de apertura 6MC

MERIDIANOS DISTINTOS

Generalidades

- Además de vías energéticas que forman un sistema de circulación determinado descrito anteriormente. ***Los meridianos distintos*** son vasos particulares que pertenecen a los meridianos principales. Y no se parecen a otros meridianos secundarios. (cap.63 So wen)

Características generales de MD

- Los meridianos distintos no poseen el sistema de unión “interior-exterior” propio de los meridianos principales.
- Poseen sistema propio y el Ling Shu los llama “las 6 reuniones” por las razones siguientes:

RAZONES

- El Zu Tae yang (V) y el Zu chao yin (R) se unen por abajo en el hueso poplíteo. Por arriba en la nuca.
- Zu Yang Ming (E) y el Zu tae yin (b) se unen en la ingle.
- El Zu chao yang (VB) y Zu juei yin (H) se unen en el pubis.
- El shou tae yang (ID) y el shou shao yin (C) se unen en el Angulo interno del ojo.
- El shou shao yang (TR) y el shou juei yin (MC) se unen por debajo de la apófisis mastoides.
- El shou yang Ming (IG) y el shou tae yin se unen en el cuello.

- Estas seis uniones de los meridianos distintos explican claramente que los meridianos principales tienen su sistema de relación de unión, no solo directo a nivel de los órganos y de las vísceras, de los pies y de las manos, sino también un sistema indirecto en todas las partes del cuerpo por medio de los MD.

MAS CUALIDADES

- La mayoría de las veces comienzan a nivel de las grandes articulaciones, penetran en el abdomen o el pecho para alcanzar sus respectivos órganos o vísceras luego salen en la cara, el cuello o la nuca, para desembocar ***exclusivamente en los meridianos yang***

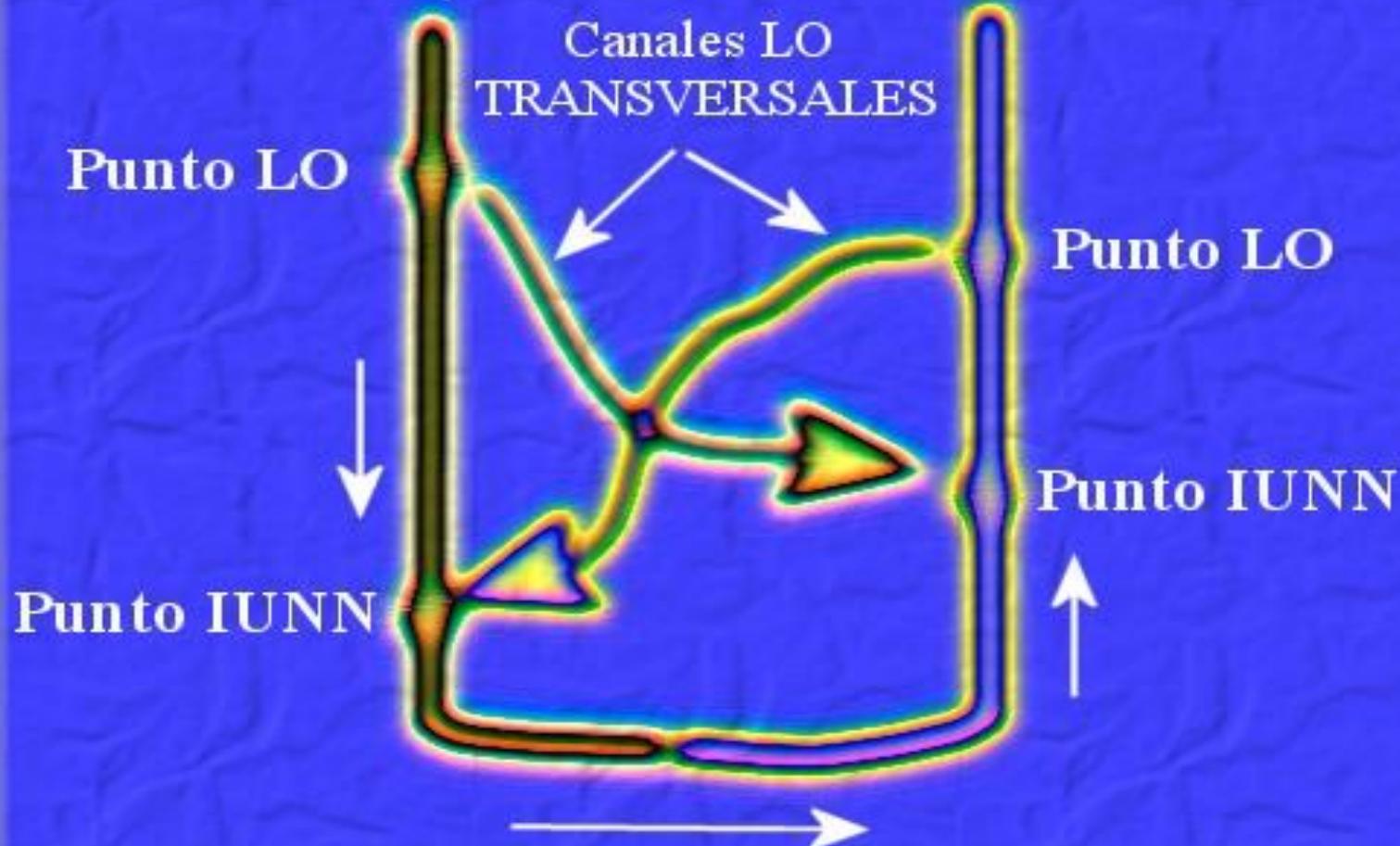
- Los doce meridianos principales de los órganos y las vísceras están ligados no solo por su propio sistema de relación y de circulación sino también por el sistemas de los MD.
- Las actividades fisiológicas muy importantes de las partes profundas, dependen no solo de los meridianos principales y los extraordinarios, sino también de los **MD**

- Los MD yin se unen llegados en la cabeza cara y garganta, se unen los MD yang antes de desembocar en los meridianos yang principales.

- En otras palabras los meridianos yang a nivel de cabeza han recibido las energías **iong y Oe** (yong - wei) sangre y energía de los meridianos distintos de naturaleza yin, lo que explicaría la acción de los meridianos principales en la cabeza y en la cara.

LUO MAI

Canales Principales Acoplados



Los Canales LO TRANSVERSALES
se encuentran entre el codo y la mano,
y entre la rodilla y el pie

LUO MAI

- “ Los vasos lo designan los vasos proveniente de los puntos lo de los meridianos principales acoplados”

- 7 P LIE QIE
- 6 IG PIEN LI
- 40 E FENG LONG
- 4 B GONG SUN
- 5C CHONG LI
- 7 ID CHIE TZE
- 58 V FEI LANG
- 4 R TAE CHONG
- 6 MC NEI KUANG
- 5 TR WEI GUANG
- 37 VB GOANG MING
- 5H LI HAO
- 15 RM SHIU MI
- 1 TM CHIANG SIANG
- 21 B TAE BAO

- Estos puntos se encuentran entre la muñeca y el codo y entre el tobillo y la rodilla. ligan un meridiano yin con un meridiano yang y recíprocamente.
- Cada meridiano tiene un LO transversal y un LO longitudinal saliendo ambos del punto lo del canal.

LO LONGITUDINALES

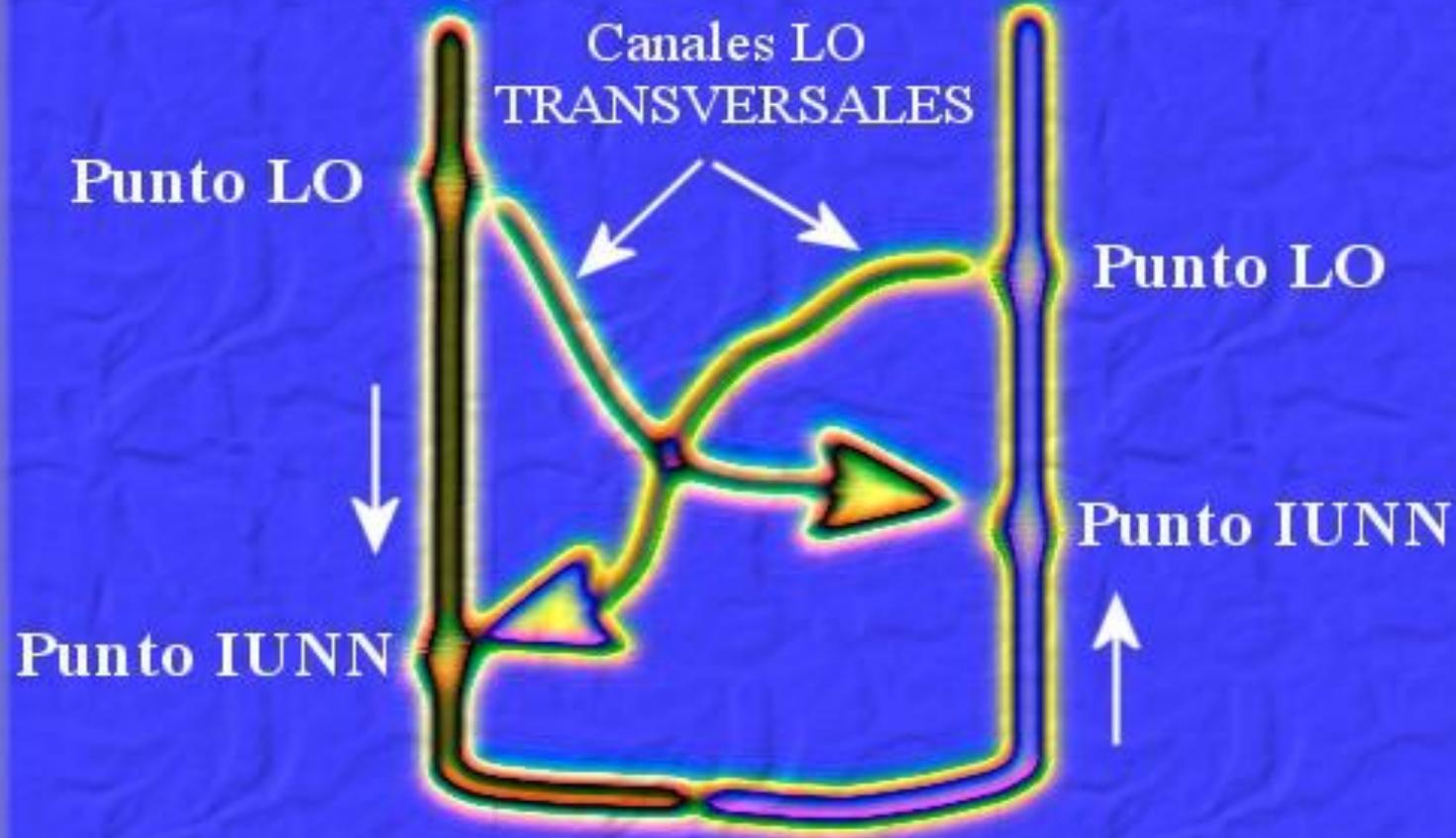
- “Los vaso **LO** longitudinales pueden alcanzar directamente los órganos o entrañas. El cráneo o la cara: pero no son ni tan profundos ni tan largos, ni tan perfectos como los meridianos principales. Por ello las perturbaciones en estos vasos son de fácil diagnóstico y tratamiento”.

- **TRUNG Y HOC**

(NEI KIN LIN SHU CAP 10)

- *“Cuando un vaso LO está en plenitud, se ve fácilmente, hay que pinchar el punto LO correspondiente. Cuando está vacío es visible. Hay que pinchar el punto lo del lado opuesto(del meridiano acoplado)”*

Canales Principales Acoplados

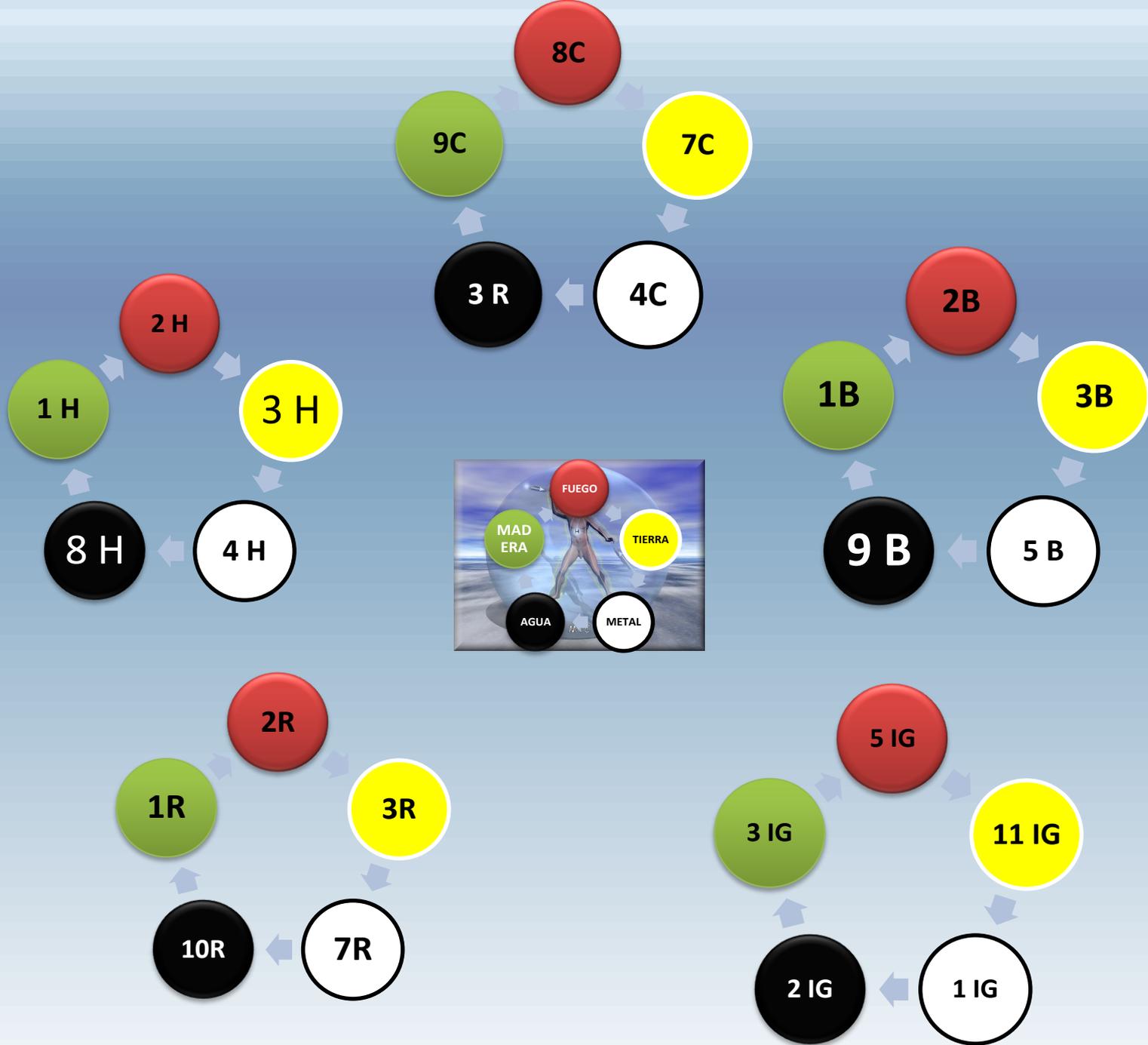


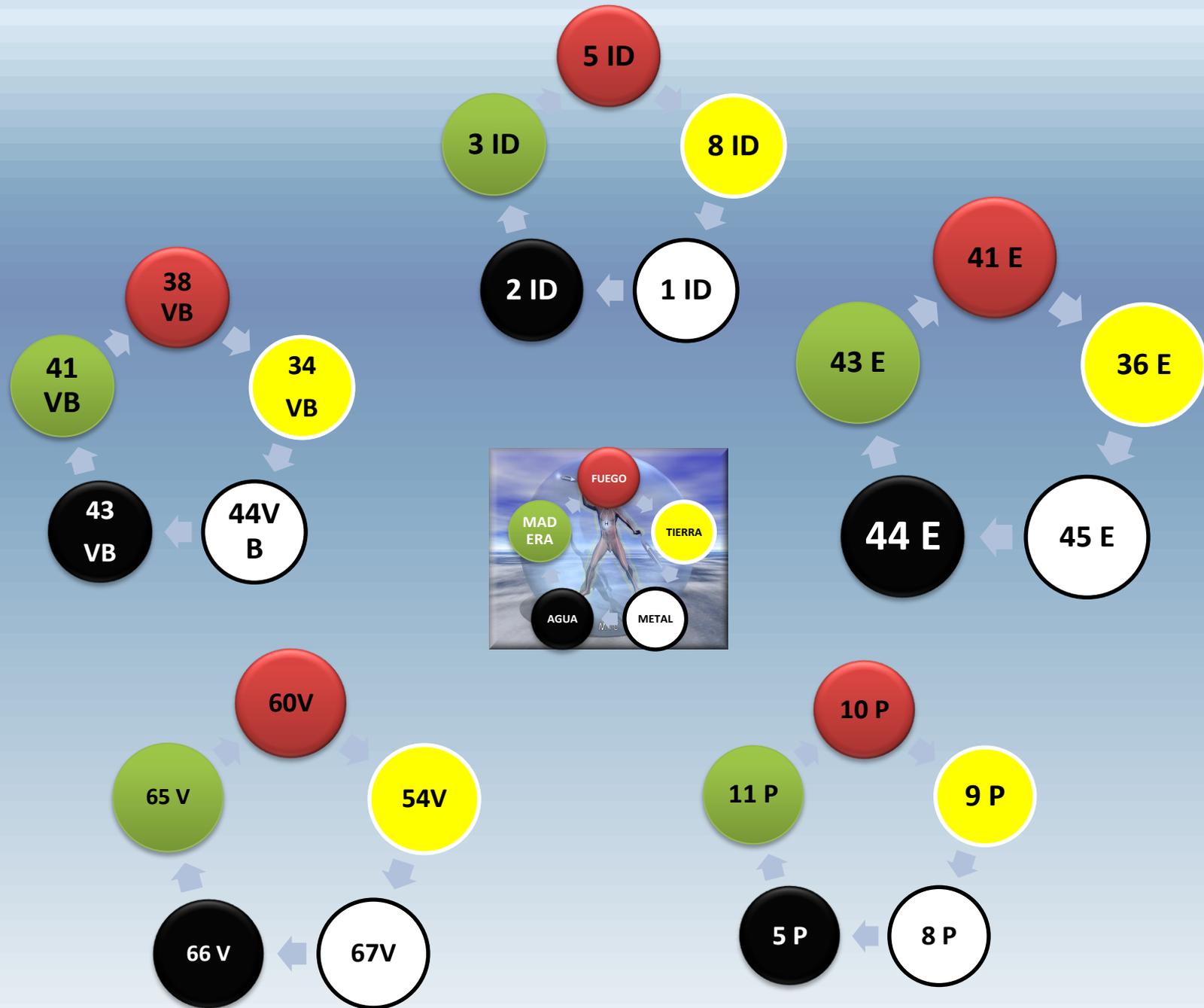
Los Canales LO TRANSVERSALES
se encuentran entre el codo y la mano,
y entre la rodilla y el pie

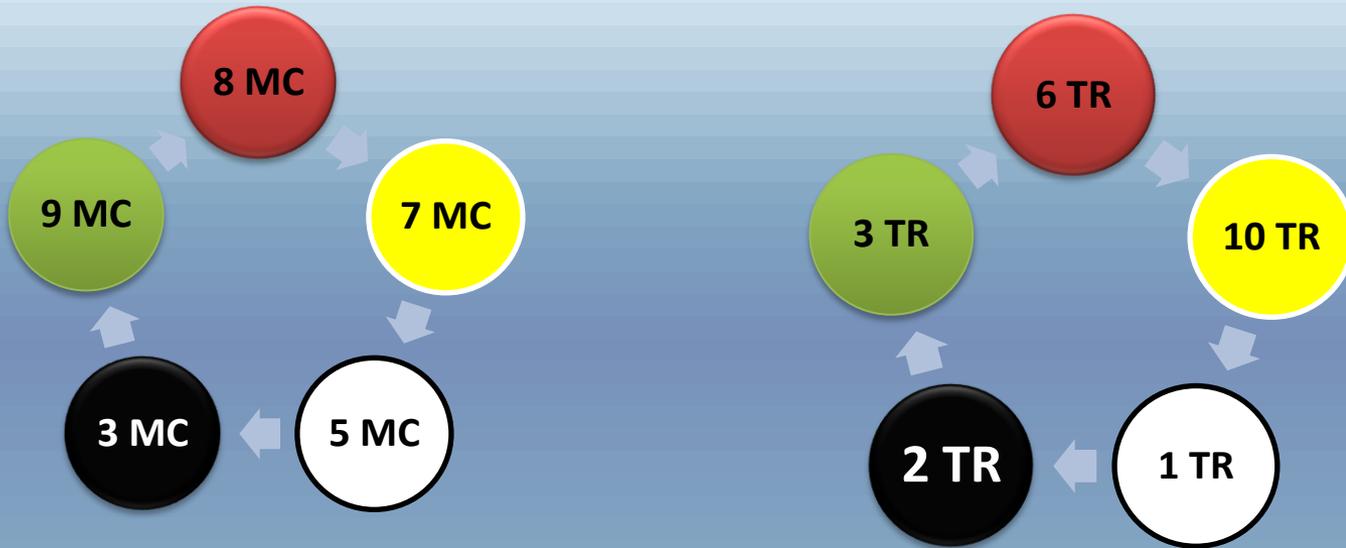
PUNTOS ESPECIALES Y SU APLICACIÓN CLÍNICA

365 puntos en total de los cuales 149 son considerados los puntos clásicos. 216 son los otros.

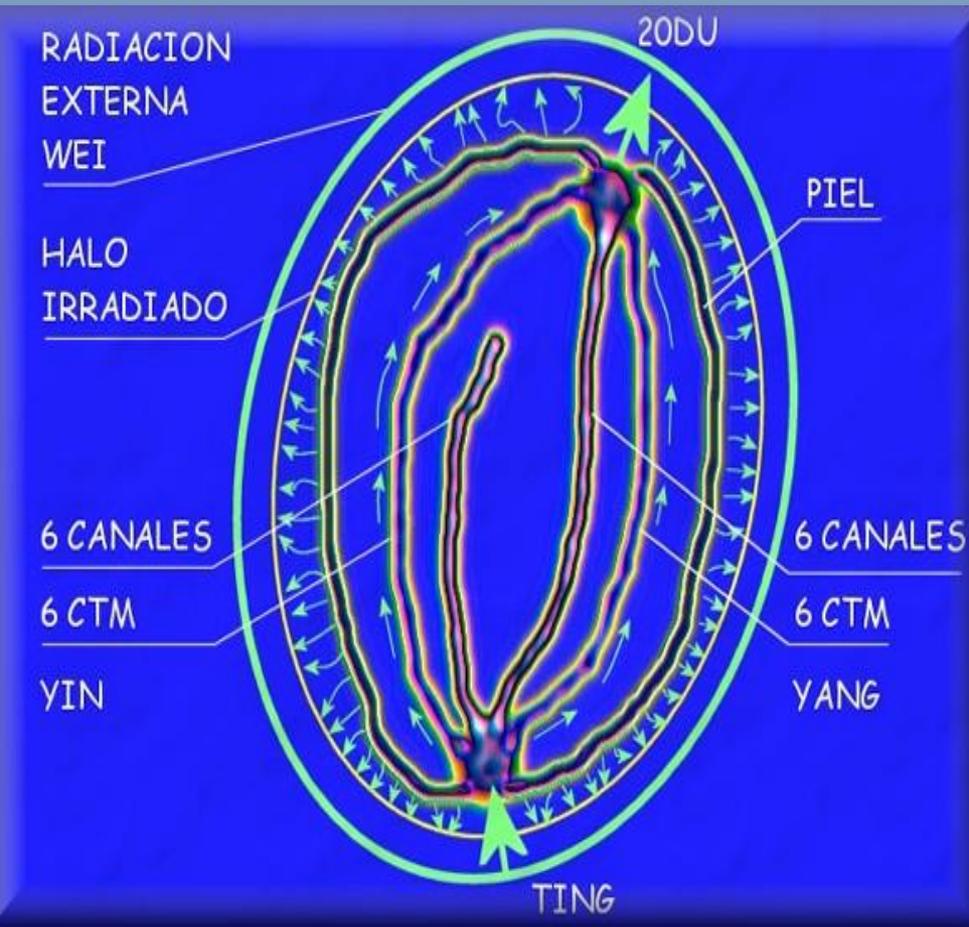
- Puntos Shu antiguos Yin 30
- Puntos Shu antiguos Yang 30
- Puntos Shu dorsales 12
- Puntos Mu ventrales 12
- Puntos Yuan 12
- Puntos Lou 15
- Puntos Xi 16
- Puntos He 6
- Puntos de reunión 8
- Puntos relación ME 8







Puntos Tsing:



“El punto tsing es el punto donde surge la energía del meridiano”.

“se deben punturar en invierno.”

LING SHU

Puntos Tsing:

“El punto tsing es el punto donde se trata el siquismo (depresión) en general, el punto se compara a una pequeña cantidad de agua que corre”.

LIN SHU



Puntos Tsing:

“el punto tsing es el punto donde el flujo de energía es superficial”.

LIN SHU



Puntos Tsing:



“El punto tsing se puntura
agujas bien hundidas
dejadas largo tiempo en
el lugar”.

LIN SHU

Puntos iong o Shu 2 (manantial)



- “El punto iong se deben punzar en primavera, los vasos secundarios, los puntos cercanos de los grandes músculos, sobre la carne. Si las afecciones son profundas se deben hundir bien la agujas”

LING SHU

Puntos iong o Shu 2 (manantial)



- “En el punto iong la energía es rápida”
 - **LING SHU**

Puntos iong o Shu 2 (manantial)



- “El punto iong se deben punzar por corto tiempo”

LING SHU

Puntos IU o Shu 3



- “ En verano se deben punzar los puntos IU que están sobre la carne, la epidermis y los pequeños capilares”.



- Los cinco órganos absorben la materia nutritiva circulante.
- 9 P. 3 IG.
- 7 MC. 3 TR.
- 3 H. 38 VB.
- 3 B. 41 E
- 3 R. 60 V.
- 7 C. 3 ID.

“JUNTO CON LOS PUNTOS **LO**”

- “Si se punzan estos 12 puntos **IU** se pueden curar la afecciones de los cinco órganos y de las seis vísceras”.

- “La energía es poderosa ancha”.

- “La energía perversa puede alojarse en la epidermis o dentro de la carne y es como una mancha que se puede lavar fácilmente, puede alojarse en los meridianos y es como nudo a deshacer. Si se alberga en los músculos o en los huesos se la pueden también expulsar, dado que las causas de dichas enfermedades no son otras que el viento, calor, trastornos yin yang, jubilo cólera, los excesos, temor, etcétera”.

- Los puntos **ION** y **IU** gobiernan la energía circulante por fuera de los meridianos. Los puntos **HO** comanda la energía circulante en los meridianos.

“Los puntos King” o Shu 4

- “Se punza cuando la energía del canal cuando la energía del canal esta anudada, detenida, sobre los meridianos a nivel de los puntos King”.



Puntos HO



- “En otoño se deben punzar los puntos Ho”.

EN EL DOCUMENTO

- 1. Puntos Pozo, Shu 1: en caso de “plenitud bajo el corazón”
- 2. Puntos Fuente, Shu 2: se utilizan en caso de “sensación de calor en el cuerpo”
- 3. **Puntos Quebrada, Shu 3: en caso de “sensación de peso corporal y dolor articular”**
- 4. Puntos Río, Shu 4: en caso de “tos y sensación de calor y frío”
- 5. Puntos Mar. Shu 5: en caso de “Qi rebelde y diarreas”

- **Aplicación de la teoría de los cinco elementos en los cinco puntos Shu:**
- Los cinco puntos se usan según la teoría de los Cinco elementos.
- Los puntos pozo de los meridianos Yin están asociados a madera y los puntos Pozo de los meridianos Yang están asociados a metal

- **PUNTOS XI:**
- Son puntos donde: esa agua corriente se puede estancar es como un remanso, un recodo, y la energía perversa externa, aun más, por lo que se hace doloroso espontáneamente.(ESTANCAMIENTO DE SANGRE Y ENERGIA)
- **Se utilizan para fenómenos agudos.**

3 yin de mano	P Pc. C	P6 Pc 4 C6
3 yang de mano	IG Tr ID	IG 7 Tr 7 ID 6
3 yin de pie	B H R	B8 H6 R5
3 yang de pie	E V VB	E34 V63 VB36
extraordinarios	Yin Qiao Yan Qiao Yin wei Yang Wei	R8 V59 R9 VB35

APLICACIONES:

- Diagnosticas Hipersensibilidad en estos puntos como signo reflejo de muchas enfermedades.

- Terapéutica Puntos de Urgencia en Patología Aguda.

Puntos Xi	Indicaciones
P6	Hemorroides, hemoptisis. Asma
IG7	Dolor dental, gripa. Hemorroides
E34	Dolor epigástrico
B8	Diarrea aguda. Dismenorreas
C6	Insomnio. Dolor cardiaco. manía

ID6	Visión borrosa, tinnitus
V63	Convulsiones. Cistitis aguada.

R5	Prolapso útero, dismenorrea
Pc 4	Dolor, palpitaciones,
Tr7	Dolor precordial, enteritis
VB36	Manía con excitación. Depresión
H6	Hernia, sangrado genital .cistitis aguda
R8	Dolor testicular, amenorrea, sudoración nocturna
VB35	Dolor pecho, flacidez MIs
R9	Hernia- beriberi

ASENTIMIENTOS: (TRANSPORTAR PARA OFRECER)

PUNTOS SHU DE ESPALDA

ALGUNOS PUNTOS DE ASENTIMIENTOS IMPORTANTES

PUNTOS DE VEJIGA	ORGANO	REFERENCIA ANATOMICA
V 13	PULMON	T 3
V 15	CORAZON	T 5
V 17	DIAFRAGMA	T 7
V 18	HIGADO	T 9
V 19	VB	T 10
V 20	BAZO	T 11
V 21	ESTOMAGO	T 12
V 23	RIÑON	L 2

OTROS PUNTOS IMPORTANTE DE LA V

- 11V . *DASHU*

Situación : A 1,5 cun afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra torácica, dos dedos transversales hacia fuera del Canal Du.

PUNTOS MAESTRO DE HUESOS

- *12V . FENGMEN*
- *Situación:* A 1,5 cun afuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra torácica.

PUERTA DEL VIENTO.

- *14 V. JUEYUNSHU*
- *Situación:* A 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la cuarta vértebra torácica.

IU DE MC.

- 16 V. *DUSHU*

Situación A 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la sexta vértebra torácica.

IU DE VG

- 22 V. *SANJIAOSHU*

Situación A 1,5 cun fuera del
borde inferior de la apófisis espinosa de la
primera vertebra lumbar.

IU DE SAN JIAO

- 24 V. *QIHAIASHU*

Situación A 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vertebra lumbar.

IU DEL MAR DE LA ENERGIA

- 25 V. *DACHANGSHU*

Situación A 1,5 cun fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la cuarta vertebra lumbar, a nivel del borde superior de la cresta ilíaca.

IU DE IG

- 26 V. *GUANYUANSHU*

Situación A 1,5 cun hacia fuera del borde inferior de la apófisis espinosa de la quinta vértebra lumbar.

IU DE GUAN YUANG

- *27 V. XIAOCHANGSHU*

Situación A nivel del primer agujero del sacro, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du.

Enfermedades Emisión seminal anormal, enuresis, dolor y distensión del abdomen inferior, disentería.

IU DE ID

- *28 V.PANGGUANGSHU*

Situación: A nivel del segundo agujero del sacro, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du, en la depresión entre el borde interno de la espina iliaca postero superior y el sacro.

IU DE V.

- 29 V. ZHONGLUSHU
- *Situación:* A nivel del tercer agujero del sacro, 1,5 cun afuera del Canal Du.

IU DE COLUMNA VERTEBRAL

- *30 V. BAIHUANSHU*
- *Situación:* A nivel del cuarto agujero del sacro, 1,5 cun hacia fuera del Canal Du.

IU DE UTERO.

LOS PUNTOS INTERESANTES DE V DEL DOCUMENTO

- V41 puerta del alma corporal ? ES 42
- V44 entrada del espíritu
- V47 puerta del alma etérea.
- V49 Casa del espíritu
- V52 Salón de la voluntad.

魄 户

Po hu

Puerta del alma sensitiva

42V

Localización: Entre la 3^a y la 4^a vértebras dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Perdida de identidad.

神 堂

Shen tang

Palacio de la Providencia

44V

Localización: Entre la 5^a y la 6^a vertebral dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Trastornos de la emotividad.

魂 門

Hun men

Segunda puerta del alma (Puerta del alma espiritual)

47V

Localización: Entre la 9^a y la 10^a vértebras dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Psicopatías agresivas.

意 舍

Yi she

Asalto de la imaginación

49V

Localización: Entre la 11^a y la 12^a vértebras dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Trastornos en la memoria.

志 室

Zhi shi

Asiento de la voluntad

52V

Localización: Abrazando con las manos por debajo de las últimas costillas, o entre la 2^a y la 3^a vértebras lumbares. A 3 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Apatía.

LOS SHU - MO

Puntos Mu anteriores (puntos de concentración)

- Están situados en el pecho y el abdomen (hay una excepción: VB25)
- Son puntos que sirven para tratamiento y diagnóstico. Son también muy sensibles cuando el órgano o víscera está enfermo. Como tratamiento se pueden dispersar o tonificar.
- Son de naturaleza Yin y se usan mas para enfermedades **agudas aunque se pueden utilizar para crónicas.**
- La asociación de los puntos Mu con los Shu de espalda refuerzan el efecto terapéutico y dan un tratamiento más eficaz.

PULMON	<u>P1 (Zhongfu)</u>	VESICULA BILIAR	<u>VB24 (Riyue)</u>
CORAZON	<u>RM14 (Juque)</u>	ESTOMAGO	<u>RM12</u> <u>(Zhongwan)</u>
PERICARDIO	<u>RM17</u> <u>(Tanzhong)</u>	INTESTINO GRUESO	<u>E25 (Tianshu)</u>
HIGADO	<u>H14 (Qimen)</u>	INTESTINO DELGADO	<u>RM4</u> <u>(Guanyuan)</u>
BAZO	<u>H13</u> <u>(Zhangmen)</u>	SANJIAO	<u>RM5 (Shimen)</u>
RIÑON	<u>VB25</u> <u>(Jingmen)</u>	VEJIGA URINARIA	<u>RM3 (Zhongji)</u>

Diferencia entre punto MO y SHU de la espalda

	<u>QI</u>	DISTRIBUCION	UTILIZACION
SHU DORSALES	Transporte del Qi de los Zangfu	A lo largo del <u>Canal de la V.</u>	Patología de los 5 Zang.
MU	Concentración del Qi de los Zangfu	Parte anterior del tórax y abdomen (Varios Canales).	Patología de los 6 Fu.

YUAN - LO

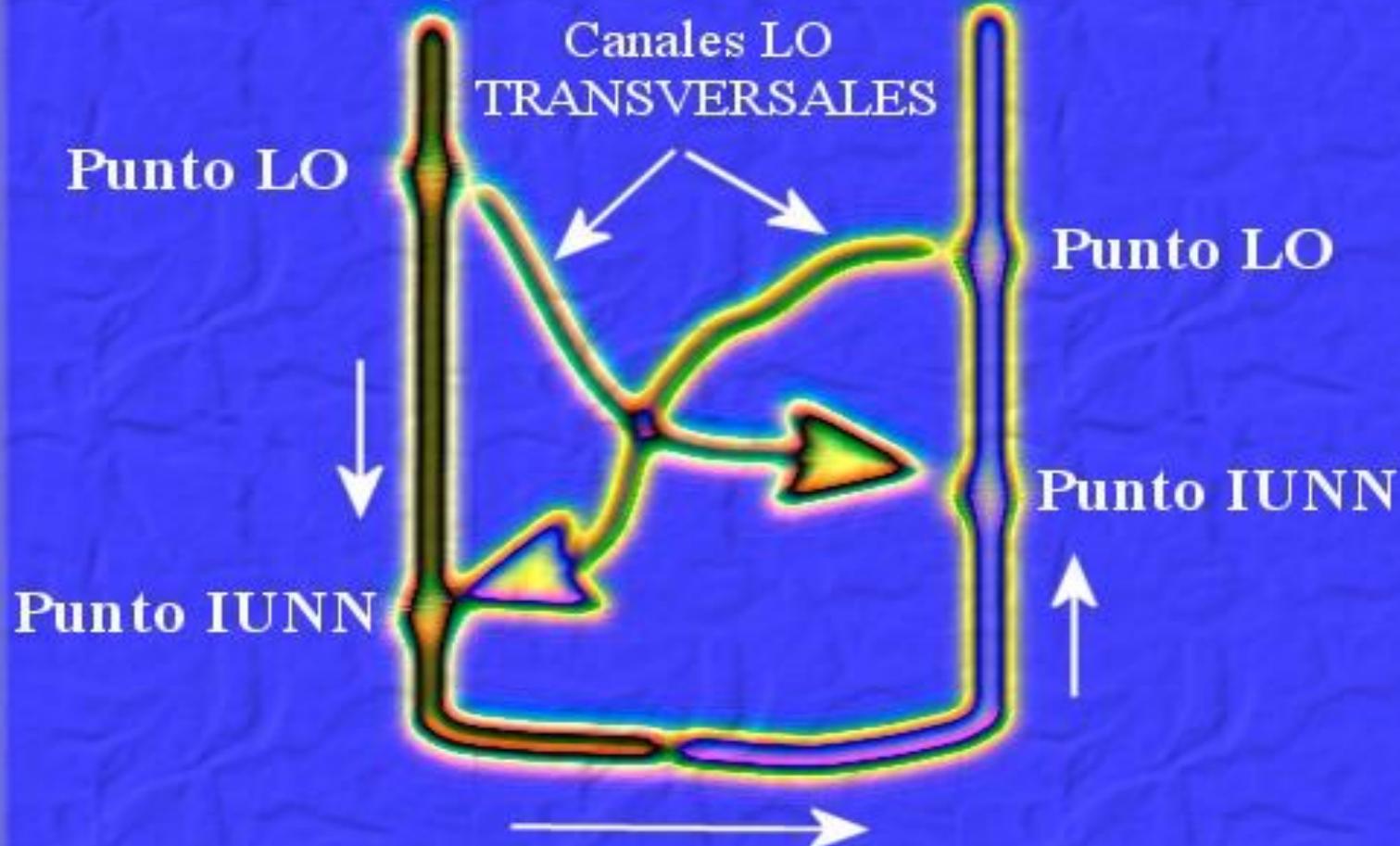
- Las funciones son las siguientes:
- 1. Los puntos Yuan están en relación con el Qi original.
- 2. Se usan para el diagnóstico pues se manifiestan según el estado original de cada órgano Yin.
- 3. Sirven en la práctica para tonificar los órganos Yin.
- 4. Estados de excesos de vísceras Yang
- 5. Los puntos Yuan de los órganos Yin son más importantes que los de las vísceras Yang

- Se utilizan casi siempre en conjunto con los puntos Yuan que esta ligado a él en la relación interior- exterior. Se hace la diferencia entre los estados de deficiencia y exceso de las colaterales y se podría entonces utilizar solos
- Se utilizan para:
 - a. Conjuntamente con los Yuan para reforzar su acción
 - b. Para tratar las capas superficiales de energía.
 - c. Por su acción energética especifica, independiente de que son Luo. E40

YUANG - LO

12 Yuan	Acoplamiento	15 Luo
P9 IG4	Pulmón Intestino grueso	P7 IG6
E42 B3	Estómago Bazo	E40 B4
C7 ID 4	Corazón. Intestino delgado	C5 ID 7
V64 R3	Vejiga. Riñón.	V58 R4
Pc4 Tr4	Pericardio. Triple recalentador	Pc6 Tr5
VB40 H3	Vesícula biliar. Hígado.	VB37 H5
	VG VC Gran Luo B	VG1 VC15 B21

Canales Principales Acoplados



Los Canales LO TRANSVERSALES
se encuentran entre el codo y la mano,
y entre la rodilla y el pie

LOS OCHO PUNTOS DE REUNION

- **CARACTERISTICAS:**
- Son puntos especiales: Donde se reúne el Jing qi de 8 tipos de estructuras del organismo Zhang, Fu, Qi, Sangre, Tendones, Huesos, Medula y Canales. Trata la Patología de dichas estructuras.

- PUNTOS:
- Los Zhang se reúnen en H13 (Zhangmen).
- Los Fu se reúnen en RM12 (Zhongwan).
- Los Tendones se reúnen en VB34 (Yanglinquan).
- La Medula se reúne en VB39 (Juegu).
- La Sangre se reúne en V17 (Geshu).
- Los Huesos se reúnen en V11 (Dashu).
- Los Canales se reúnen en P9 (Taiyuan).
- El Qi - XUE se reúne en RM17 (Tangzhong).

- APLICACIONES:
- Patología relacionada claramente con cada una de las estructuras y sustancias.

(DE CONFLUENCIA O DESEMBOCADURA INFERIOR)

LOS 6 PUNTOS HE O PUNTOS HE INFERIORES