

**INSTITUTO SUPERIOR DE CULTURA FÍSICA**

**SIMÓN BOLÍVAR**

**FACULTAD DE GRANMA.**

**Título: “El Juego de Béisbol con “tareas” como un “medio” para perfeccionar el pensamiento táctico de los lanzadores de Granma, categoría 13-14 años”**

**Autor:** Lic. Eulogio Pablo Martínez Álvarez.

***Curriculum Vitae.***

Como lanzador del equipo Granma de Béisbol 1ra categoría y por 8 temporadas consecutivas logró acumular un balance de 39 victorias y 47 derrotas, posee récord para una temporada (81-82) “de solo 51 juegos”, ser el pitcher que lanzó más juegos completos con 12 y entradas lanzadas con 130. Participa como lanzador en tres Series Selectivas con las Avispas Negras Orientales. Es integrante como refuerzo del equipo Guantánamo en una Serie Nacional Universitaria. Con su equipo Granma participa en tres topes amistosos Internacionales contra Nicaragua, Italia y la Costa Atlántica de Nicaragua. Participó en los VI Juegos Nacionales Juveniles con el equipo Oriente logrando el liderato de ganados y perdidos con 4-0. Participó en un entrenamiento del equipo Cuba (año 1982).

Después de su retiro como atleta activo ha trabajado como entrenador de pitcheo con el equipo de Río Cauto en más de 9 series provinciales de primera categoría y dirigió un año dicho equipo. Cumplió misión internacionalista en Venezuela, desempeñándose primero como Barrio Adentro Deportivo y luego en convenio en una Escuela de Talentos, regresando a la Patria con evaluación de MB.

Desde el año 2007 es profesor de Béisbol de la EIDE de Granma Pedro Batista Fonseca donde ha participado como entrenador en 4 Series Nacionales. Obtuvo en la Serie Nacional Escolar del 2010 el 1er lugar con el equipo Granma de Béisbol 13-14 años en la zona oriental, siendo su pitcheo uno de los mejores del

país. Participa en el Fórum de Ciencia y Técnica de base de la EIDE con su trabajo actual logrando el 1er lugar.

Desde el año 1973 se incorpora como maestro voluntario de EOC en su pueblo natal "Guamo", logrando más tarde graduarse de maestro de EOC; de Primaria, profesor de Matemática de nivel Medio Superior y más tarde Licenciado en Educación en la especialidad de Matemática, trabajando en educación por casi 34 años.

## ***Resumen:***

El trabajo contiene lo aplicado para perfeccionar el pensamiento táctico de los lanzadores de Béisbol de Granma categoría 13-14 años durante los entrenamientos para las competencias del 2009 y del 2010, así como los resultados alcanzados durante las competencias nacionales del 2008, (antes del trabajo); 2009 y 2010; (después del trabajo) demostrando lo importante y beneficioso que fue el mismo, siendo esto corroborado por el lugar alcanzado por el equipo en el 2010: "1er lugar" en la zona oriental y el pitcheo uno de los mejores del país con 2,02 P.C.L. Dicho trabajo fue expuesto en el Fórum de Ciencia y Técnica del 2010 a nivel de base alcanzando la categoría de relevante (1er lugar).

## ***Summary:***

The present work showed the result in the development of the tactician thought in pitchers under thirteen (13) and fourteen (14) years old of Granma baseball team, the same as the once obtained during the national competitions in 2008 (before the work); 2009 and 2010; shows the useful and important that it resulted, it was confirmed by means of the result that the team obtained during the year 2010: "First place " in eastern region and one of the best race-cleaning percentage on pitcheo 2,02 (P.C.L). This work was presenting on the Forum 2010 and obtained a relevant category (first place).

## ***Introducción:***

El Béisbol es un juego técnico-táctico colectivo, de cooperación oposición, esfuerzo variable, potencia moderada, acciones anaerobias alactácidas y carácter acíclico, que suele desarrollarse al aire libre y ofrece a los contrincantes idénticas posibilidades de estar al bate en cada media entrada. En la EIDE (Escuela de Iniciación Deportiva) se comienza una serie de trabajos encaminados a perfeccionar la técnica y la táctica de jugar al béisbol y dotar a los atletas de los más altos conocimientos científicos acerca de dicho juego, pero desde el punto de vista del autor se hace poco énfasis al problema de perfeccionar el pensamiento táctico de los futuros lanzadores, Reinaldo Franger, en su libro “Del Béisbol casi todo”, así como Jesús Guerra en su libro «El picheo por dentro con vivencias» hacen referencia al pensamiento táctico de los lanzadores, pero no proponen la forma de llevar los conocimientos necesarios a la práctica, fundamentalmente saber qué tipo de lanzamiento utilizar en determinadas situaciones del juego o ante ciertas fortalezas o debilidades de algunos bateadores contrarios, esto junto a una buena memoria, un buen pensamiento y un mejor control son armas **determinantes** en el difícil arte de lanzar y que de aplicarse ayudarían al perfeccionamiento del pensamiento táctico de los lanzadores y reduciría ostensiblemente el barraje ofensivo y determinadas acciones tácticas del contrario, entorpeciendo su empleo. El autor ha podido comprobar a través de encuestas, test y las estadísticas de años anteriores el pobre conocimiento que poseen los lanzadores de la categoría 13-14 años de Granma a la hora de resolver una situación determinada donde el pensamiento táctico juegue un papel importante, de ahí que nos enfrentemos al siguiente problema científico, siendo éste el “cómo perfeccionar el pensamiento táctico de los lanzadores de Béisbol de Granma categoría 13-14 años”; proponiéndonos como objetivo “perfeccionar el pensamiento táctico de los lanzadores del equipo de béisbol de Granma categoría 13-14 años a través de los juegos con tareas durante el entrenamiento”. El autor antes de seguir adelante quería hacer referencia a su criterio sobre “Juegos con Tareas”... Son aquellos que se realizan en los entrenamientos con la preselección o con los atletas del equipo, donde a los jugadores se le asignan responsabilidades a cumplir (tareas), y el entrenador evaluará los resultados del

cumplimiento de las mismas. También desea referirse a su criterio sobre pensamiento táctico en un lanzador de béisbol: Es la teoría de la conducción del encuentro deportivo, como forma examinada y juiciosa de la competencia deportiva con el contrario regida por un reglamento y basado en las capacidades y la colaboración de los distintos jugadores que se adaptan a las condiciones, cuyo objetivo es alcanzar el resultado más alto posible. **Son situaciones racionales para la solución de problemas que se presentan durante la competencia y la correcta aplicación de una técnica en una determinada situación, con rapidez de pensamiento y acción.**

## ***Desarrollo:***

En el presente trabajo se tuvo en cuenta una población formada por el equipo de béisbol de Granma 13-14 años y una muestra dada por 8 lanzadores del mismo equipo, 2 zurdos y 6 derechos con un promedio de 4 a 6 años desempeñándose en este deporte. Se debe tener en cuenta que solo 4 de los 8 lanzadores repiten en el equipo. En esta categoría no hay especialización, se aboga por lograr un desarrollo multilateral, por lo que estos se desempeñan además como jardineros y jugadores de cuadro en dependencia de las situaciones de juego que se presentan durante la competencia. El período de realización del mismo es desde septiembre del 2008 y hasta la Competencia Nacional 2010. Durante la investigación se aplicaron los **métodos teóricos, empíricos del conocimiento** y los **estadísticos-matemáticos**, los cuales están estrechamente relacionados con el objeto de estudio de la investigación, de forma ordenada y basado en conceptos y reglas que nos permitieron avanzar en el proceso de lo conocido a lo desconocido. **Métodos teóricos: Analítico – sintético . Inductivo - deductivo. Histórico-lógico. Métodos empíricos: Método de observación .Método de medición. Método de experimento: Método estadístico- matemático:**

## ***Materiales utilizados:***

- *Computadora.*
- *Calculadora.*
- *Lápices y lapiceros.*
- *Hojas y goma de borrar.*
- *Impresora.*
- *Implementos del béisbol.*
- *Pistola velocímetro.*

## ***Procedimientos metodológicos:***

Luego de hacer un análisis profundo de la situación de los conocimientos tácticos demostrados por los lanzadores durante la temporada del año 2008, mediante la aplicación de test, encuestas y las estadísticas, se confeccionó un plan de acción en el cual se planteaba la necesidad de transformar el sistema de entrenamiento que tenía sus bases en la forma tradicional, por un sistema que permitiera perfeccionar en los lanzadores su pensamiento táctico para que de esta manera se obtuviera un mejor conocimiento de las fortalezas y debilidades de los bateadores contrarios, y que en determinadas situaciones del juego, supieran cómo realizar sus envíos, es decir qué tipo de lanzamientos y hacia dónde dirigirlos, provocando la ineficacia o al menos dificultando la acción táctica empleada por los contrarios. A partir de septiembre del año 2008 se comenzó a aplicar un sistema de entrenamiento en el cual se confiere una mayor importancia a las acciones de grupo, planificando para cada meso-ciclo de entrenamiento de dos a tres **juegos con tareas** con el objetivo de que el lanzador pusiera su máximo esfuerzo en tratar de resolver situaciones que se les presentarán en los juegos reales y de esta forma crear un hábito psico-motor positivo con gran influencia en los procesos cognitivos. Este método se aplicó desde el mismo comienzo de la etapa de preparación y se mantuvo hasta el final de la etapa pre-competitiva.

## ***Caracterización táctica:***

De forma general los lanzadores evidencian pocos conocimientos de los fundamentos tácticos, que lo ayuden a perfeccionar su pensamiento.

Los lanzadores presentaron dificultades para darle solución a una serie de situaciones que se le presentaron durante la Competencia Nacional del 2008; lo cual mejoró ostensiblemente en las series del 2009 y 2010.

## ***Algunas situaciones en las que los lanzadores presentaron mayor dificultad, al no saber qué lanzamientos utilizar:***

1. Con corredores en 2da base y menos de 2 out.
2. Con corredores en 3ra base y menos de 2 out.
3. En posible jugada de corrido y bateo.
4. Con bateadores que realizan el swing con rapidez conocidos como haladores.
5. Bateadores que “abren” el pie delantero y voltean la cabeza cuando realizan el swing, quitándole la vista al lanzamiento.

Una vez realizado el diagnóstico sobre el pensamiento táctico de todos los lanzadores del equipo de Béisbol de Granma categoría 13-14 años, se aplicó una propuesta como parte del entrenamiento que consiste en la utilización **del juego con tareas** desde el comienzo de la etapa de preparación y hasta el final de la etapa pre-competitiva, las cuales se explican a continuación.

## ***Algunas de las situaciones que se trabajaron en los juegos con tareas durante el entrenamiento:***

### ➤ **1ra situación:**

- ***Corredor en 2da base y menos de dos out.***

Sugerencia de picheo: Siendo el bateador derecho lanzarle rectas pegadas y bajas, con el objetivo de dificultar la conexión de rolling hacia la mano contraria, exceptuando en estos casos a aquellos bateadores que sacan con rapidez sus brazos pues de lanzarle así, les estaríamos haciendo el tipo de picheo que les acomoda más, si el bateador es zurdo entonces el lanzamiento se hará hacia afuera con la misma característica anterior, aquí también es válido aclarar que en muchos casos la mayoría de los zurdos que no son de fuerza conectan con facilidad hacia el jardín izquierdo los lanzamientos hacia afuera, pero de ser bajos por lo general conectarían de rolling.

**Posibles resultados:** Por lo general ambos tipos de bateadores conectarán hacia la parte izquierda del terreno, (casi siempre de rolling), lo que traería consigo anular en cierta medida la posibilidad de que el corredor que está en 2da base avance hacia tercera libremente.



➤ **2da situación:**

- ***Corredor en 3ra base y menos de dos out.***

Sugerencia de picheo: Se debe de lanzar a toda costa sobre la zona baja y de ser posible dirigir el lanzamiento en función de hacia dónde esté situado el jardinero de mejor brazo, no se debe lanzar bajo en los casos de aquellos bateadores que se sitúan excesivamente abiertos en el cajón de bateo, o que hacen el swing de abajo hacia arriba (golfeadores de bolas).

**Posibles resultados:** El lanzamiento en la zona baja se hace muy difícil de conectar hacia los jardines de fly, evitando de esta forma que se conecte un fly impulsador, (de sacrificio).

➤ **3ra situación:**

- ***Posible jugada de corrido y bateo.***

Sugerencia de picheo: Básicamente el lanzamiento debe de ser bajo y lo más hacia la esquina cercana del bateador (si es derecho) y hacia afuera (si es zurdo)  
**“Ver 1ra situación”**

**Posibles resultados:** Por lo general este tipo de lanzamiento dificultará tanto a zurdos como a derechos batear por detrás del corredor, que de lograrlo, se sabe que la conexión iría hacia el jardín derecho, avanzando hasta tercera el corredor de primera, en esta jugada también la interrelación que se establezca entre los jugadores (torpedero y 2da base) serán de vital importancia en el resultado de la misma.

➤ **4ta situación:**

- ***Bateadores que realizan el swing con rapidez, conocidos como haladores.***

Sugerencias de picheo: Para este tipo de bateador se sugieren dos formas de lanzarle: 1ro Utilizar lanzamientos sobre la zona de afuera. 2do: Utilizar los lanzamientos en la esquina de adentro, pero con poca velocidad (de ser posible utilizar el cambio pero siempre pegado al bateador).

**Posibles resultados:** El picheo sobre la esquina lejana le dificultará batear con fuerza hacia su mano, haciendo a este bateador más vulnerable, si por el contrario

lo trabajamos pegado pero con lanzamientos lentos, hará que le tire adelantado a la bola y en el mayor de los casos conectan de foul, teniendo el pitcher ya un strike a su favor.

➤ **5ta situación:**

- **Bateadores que sacan el pie delantero al hacer el swing y por consiguiente le quitan la cara a la bola.**

Sugerencia de picheo: Se trabajará con rectas sobre la esquina lejana, así como con cambios de velocidad, dirigidos hacia la misma zona.

Posibles resultados: Como este tipo de bateador se aleja de la zona de contacto además de quitarle la vista al lanzamiento al hacer el swing, se le hará muy difícil conectar estos tipos de lanzamientos.

## ***Conclusiones***

La aplicación de los juegos con tareas de forma sistemática en el entrenamiento favoreció ostensiblemente el perfeccionamiento del pensamiento táctico de los lanzadores y se evidenció en la disminución de la ofensiva contraria, así como en la cantidad de carreras permitidas, mejorando de esta forma el promedio de limpias y por consiguiente elevó la cantidad de victorias.

Después de realizada la Serie Nacional del 2010 se pudo constatar que la aplicación del trabajo realizado, arrojó los resultados esperados, (1er lugar de la zona Oriental) y con 2,02 P.C.L ser el mejor pitcheo del país; por lo que los objetivos propuestos fueron evaluados por el autor como satisfactorios.

## ***Citas y Notas***

- 1- Ealo, Juan, (1984): Béisbol. Ciudad de La Habana. Editorial Pueblo y Educación.
- 2.- Fonseca, Augusto, (1990): Béisbol. Preparación Técnica. Ciudad de La Habana. Editorial Científico- Técnica.
- 3.- Harre, Dietrich, (1983): Teoría del entrenamiento deportivo. (Primera Edición). Ciudad de la Habana: Editorial Científico Técnica.
- 4.- Reinaldo, Franger, (2006): Del Béisbol casi todo. (Primera Edición). Ciudad de La Habana: Editorial Deportes.
- 5.-Guerra, Jesús: El pitcheo por dentro con vivencias.