

COMUNICACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS

Dersy Erundina Velásquez Saavedra.
derun1908@hotmail.com

Resumén

Muchas veces nos preguntamos, ¿Porque jovencitas marcan su piel con tatuajes?, ¿porque hay tantos jóvenes que están en el vicio de las drogas?, o ¿porque las jóvenes salen embarazadas a tan temprana edad?, estos son algunos de nuestros problemas sociales con los que nos enfrentamos a diario. Los padres frente a estos problemas se enojan y molestan mucho cuando sus hijos cometen un error, hasta los corren de su casa, los abandonan y los tratan de lo peor, incluso hasta pueden decirles : “me defraudaste, nunca pensé que fueras a hacer esto, nunca pensé que fueras una mujer tan fácil, ¿quién te enseñó esas cosas?”.

La comunicación es sumamente importante en la familia. Cuando los jóvenes están en la calle o andan con sus amigos, disfrutando de diversiones, reciben información; cuando van al cine, ven la televisión o escuchan la radio, reciben información. También reciben información de personas con las cuales se relacionan y muchas veces son influencias malas.

Los seres humanos no solamente somos materia, también tenemos alma y espíritu, y cada uno de estos aspectos debe ser suplido. Si no es así, se ocasionan muchos problemas y los hijos que de pequeños eran tan hermosos se vuelven una pesadilla. No se les puede dirigir, son rebeldes, y empiezan a sacar todo lo que tú, papá, sembraste mal en ellos.

Palabras claves: Problemas sociales, Comunicación, confianza, Educación familiar.

Análisis crítico

Uno podría pensar que la familia es el lugar idóneo para que surjan el diálogo y la comunicación. Sin embargo no siempre es así. El diálogo entre padres e hijos muchas veces se rompe o no existe. ¿Por qué? Pues porque en ninguna otra estructura social hay diferencias tan notables entre sus componentes. En ella pueden convivir distintas generaciones desde bebés a ancianos, cuyas realidades son muy diferentes. Eso que en otras épocas se vivía como enriquecedor, ahora puede ser motivo de desunión.

También la falta de tiempo; el no tener programadas actividades conjuntas; la enorme cantidad de estímulos a los que estamos expuestos (teléfonos, televisión, ordenadores, videojuegos, etc.); el trabajo fuera y dentro de casa; el tiempo de ocio, etc., hace que cada vez haya menos tiempo común. Pero es en la familia donde nace y crece el mundo de la afectividad y para ello son necesarios tiempo y comunicación.

También comunicarnos es necesario a la hora de transmitir mensajes que consideramos relevantes y valores que nos parece que nuestros hijos deberían desarrollar. La buena comunicación es imprescindible para educar.

Ciertos problemas sociales con los que nos enfrentamos a diario; la rebeldía, el abandono del hogar a temprana edad, el libertinaje, relacionarse con malas compañías, falta de

motivación, práctica del sexo a temprana edad y sin las debidas medidas de precaución, conllevando a serias situaciones como las enfermedades de transmisión sexual (sida y otras) o de tener hijos no deseados, abortos que causan hasta la muerte de las adolescentes y jóvenes, prostitución tanto en el varón como en la mujer, etc.

Muchas veces esto se da, porque los jóvenes buscan amor, comprensión, confianza en el sexo opuesto o entre su mismo sexo, creyendo llenar el vacío causado por el desinterés de los padres. Así mismo, la falta de una buena relación causa: baja autoestima, bajo rendimiento académico, abandono de los estudios, riesgo a la adicción (drogas, alcoholismo), intento de suicidios cuando los chicos se encuentran en situaciones críticas, no encontrando en los padres apoyo y comprensión.

La mayoría de problemas del día a día de la convivencia familiar se resolverían, si nos esforzáramos por tener una buena comunicación con nuestros hijos. Hay muchas formas de hacerlo. Se puede hacer con un gesto, se puede hacer con la palabra, escuchando música, leyendo, haciendo deporte, contemplando la mirada de un hijo enfermo, mimándolo, dándole la mano.

Para comunicarse no solo se necesitan palabras, también se necesita afecto y que haya un clima de confianza, ¿Y cómo conseguimos la esa confianza con nuestros hijos?, haciendo un esfuerzo, estando tranquilos, y de buen humor, es necesario comprender a nuestros hijos, saber intuir cuando algo les preocupa, que nos quieren decir o que necesitan. La base de la comunicación, es amar, interesarse por sus cosas, y ayudar a que ellos solos vayan venciendo sus dificultades.

Nuestra sinceridad tiene que ser ejemplar, la verdad tiene que ser objetiva, clara. Por ejemplo, si nos equivoquemos, pedimos perdón y lo reconocemos; esto es más educativo para el hijo que muchos sermones y consejos. A veces los hijos no son lo suficiente sinceros con nosotros por no quedar mal o porque tienen miedo de que tengamos una mala reacción con lo que nos dicen. Sobre todo en la adolescencia tenemos que ser pacientes y estar preparados para que nos expliquen lo más impensable sin perder los nervios. Lo que es más importante siempre es que los hijos nos digan la verdad, aunque del susto recibido nos quedáramos sin aliento. Con todos estos puntos reales del problema, no nos equivocaremos a la hora de buscar soluciones juntos y reforzaremos la confianza mutua.

Es fundamental que madres y padres sean conscientes de los obstáculos que dificultan la buena comunicación y que intenten superarlos, ya que los diálogos frecuentes y la comunicación en positivo son elementos fundamentales para la satisfacción familiar y para el bienestar del adolescente. Además, aunque madres y padres puedan llegar a dudar, siguen siendo un contexto fundamental de influencia para el desarrollo de sus hijos e hijas en algunos temas bastante por delante de amigos y amigas, por lo que es imprescindible seguir creando un clima de apoyo, comunicación y confianza que facilite la seguridad y el ajuste del hijo en crecimiento.

Conclusiones

1. Uno de los motivos que más se presentan en la falta de comunicación tiene que ver con el trabajo de los padres, los amigos, la falta de confianza, las mentiras y el maltrato verbal o físico.
2. La herramienta que más se necesita para lograr una buena comunicación es el respeto, el diálogo y la confianza.
3. Los jóvenes toman malas decisiones no solo por falta de comunicación con sus padres si no también influidos por otras personas como el dinero y los amigos.
4. Crear el equilibrio perfecto entre el amor y el rigor cuando se merece, orientarlos al buen vivir, evitar los reproches, estando siempre atentos a escucharlos, mostrando interés en sus asuntos, comprenderlos, inspirarlos o motivarlos a la superación personal. De esa manera lograremos familias estables emocionalmente con vínculos más sólidos en confianza y armonía. Así también contribuiríamos a mantener una mejor sociedad.

LINKOGRAFIA

1. Alfredo, O. (12 de 03 de 2010). *La comunicacion entre padres e hijos durante la adolescencia*. Recuperado el 02 de 11 de 2014, de Reflexiones de un psicologo evolutivo: <http://alfredo-reflexiones.blogspot.com/2010/03/la-comunicacion-entre-padres-e-hijos.html>
2. Cardona Romeu, V. (2012). *Comunicacion entre padres e hijos*. Recuperado el 02 de 11 de 2014, de Vida de Familia: <http://www.vidadefamilia.org/pagina.php?id=50>
3. Concha Bonet, L., & Margherita, B. (08 de 2004). *Habilidades de comunicacion entre padres e hijos*. Recuperado el 02 de 11 de 2014, de Web de la Asociacion Española de Pedriatia de Atencion Primaria.
4. Cruz, G., & Grimont, E. (17 de 03 de 2013). *La mala comunicacion*. Recuperado el 02 de 11 de 2014, de Las consecuencias de la mala comunicacion: <http://consecuenciasedelamalacomunicacion.blogspot.com/>
5. Emma, M. (01 de 11 de 2007). *Razones principales de la falta de comunicación entre los padres y sus niños*. Recuperado el 02 de 11 de 2014, de Lifestyle: http://www.ehowenespanol.com/razones-principales-falta-comunicacion-padres-ninos-info_462879/
6. Obregón, R., & Obregón, V. (02 de 06 de 2013). *Estilos de crianza y su influencia en la comunicación padres e hijos*. Recuperado el 10 de 11 de 2014, de Taller del maestro: <http://www.elnuevodiario.com.ni/nacionales/287778>

7. online, P. (2008). *Como mejorar las relaciones entre padres e hijos*. Recuperado el 02 de 11 de 2014, de Mi compañero:
<http://www.micompanero.com/index.php/articulos/101-como-mejorar-las-relaciones-entre-padres-e-hijos>
8. Rius, M. (24 de 10 de 2014). *La falta de comunicacion entre padres e hijos*. Recuperado el 02 de 11 de 2014, de La Vanguardia:
<http://www.lavanguardia.com/estilos-de-vida/20140110/54397962320/la-falta-de-comunicacion-entre-padres-e-hijos.html>
9. Romero. (08 de 2011). *Consecuencia entre padres e hijos*. Recuperado el 10 de 11 de 2014, de Falta de comunicacion entre padres e hijos:
<http://faltadecomunicacion-padreehijo.blogspot.com/p/consecuencia-entre-padres-e-hijos.html>
10. Sánchez, G. (15 de 12 de 2006). *La Comunicacion entre padres e hijos*. Recuperado el 02 de 11 de 2014, de Esperanza oara la Familia, porque nos interesa su futuro.:
<http://www.esperanzaparalafamilia.com/Rev/Articulos/PDFs/PDF0253.pdf>