

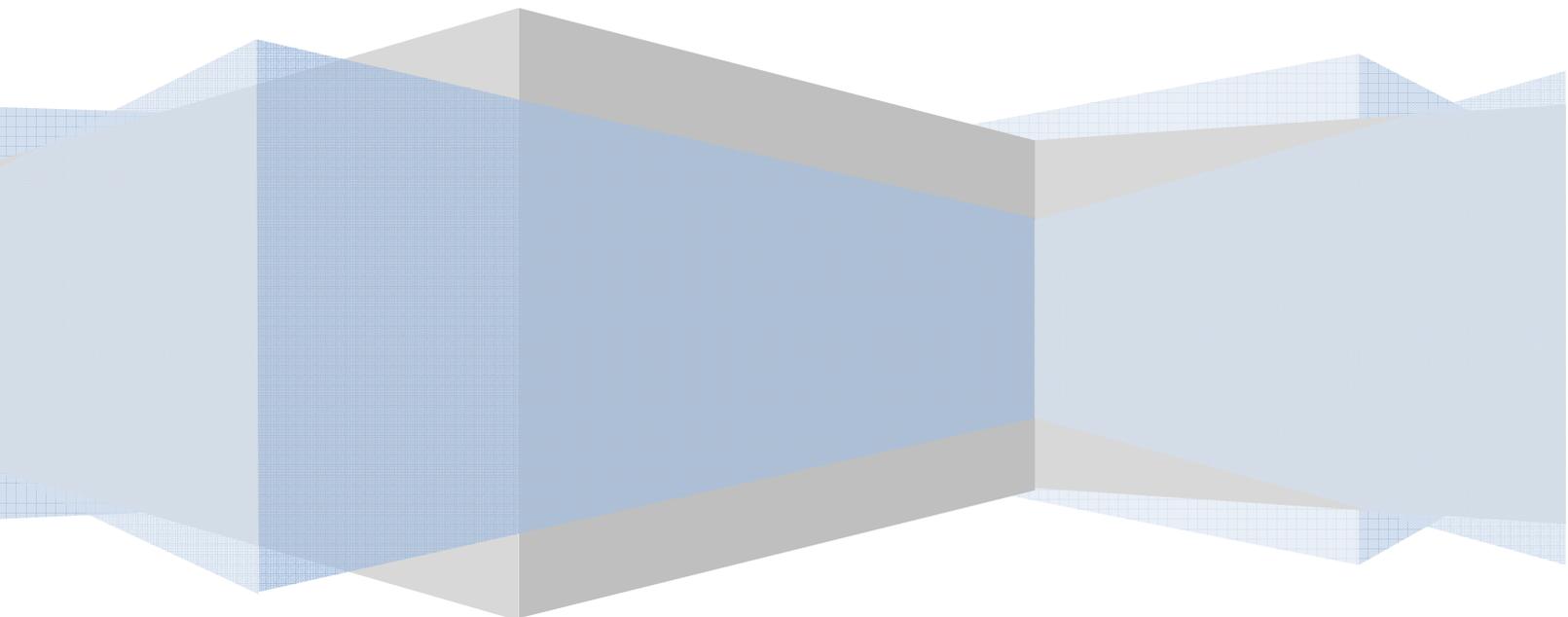


Universidad Autónoma de Sinaloa
Unidad Académica Preparatoria Guasave Diurna

VISIÓN
2·0·1·3

Acné

Miguel Esparza Armenta



Introducción

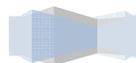
A medida que en mi vida cotidiana fui experimentando lo que es padecer acné, tuve la inquietud de investigar más sobre el tema. En vista de que se trata de un tema de gran interés para mí, puse especial empeño y dedicación a la elaboración de este escrito.

Es de gran importancia tener en cuenta que el acné es una grave enfermedad con serias repercusiones físicas y sobre todo psicológicas. Por ello considero que a esta enfermedad dermatológica se le debe prestar una atención e interés especial.

Conforme el tiempo avanza, la medicina también avanza, surgen nuevas enfermedades y con estas enfermedades, nuevos medicamentos, terapias y demás métodos para atenderlas. En la rama de la dermatología no es la excepción, conforme el tiempo transcurre se descubren nuevas formas más eficientes de tratar enfermedades como el acné, simplemente con saber que hoy en día el acné se puede prevenir, ya es un grandísimo avance en la rama de la dermatología.

Actualmente se puede observar que muchas personas a pesar de los grandes avances que se están dando en la medicina, siguen ignorantes en cuanto a la gravedad de algunas enfermedades se refiere, es por ello que decidí dar a conocer mis ideas y argumentos sobre este aspecto principalmente, en este escrito.

Sin más preámbulos, los invito a disfrutar plenamente de esta obra.



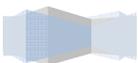
¿Qué es el acné?

En acné es una enfermedad crónica de la glándula pilo sebácea que se relaciona con un aumento en la secreción de grasa. Esta enfermedad es caracterizada por la formación de **comedones** (puntos blancos y puntos negros), **pápulas** (pequeños bultos de color rosado que duelen al tocarlos), **pústulas** (granos rojos por debajo y tienen pus por encima), **nódulos** (granos grandes, dolorosos y sólidos que están dentro de la piel) y por último los **quistes** (granos profundos, dolorosos y llenos de pus que pueden dejar cicatrices, usualmente son abscesos). La lesión fundamental para identificar esta enfermedad es el comedón, sin embargo debido a la gran cantidad de factores que influyen en la aparición de esta enfermedad, cada vez es más común ver casos de acné más severos, por ejemplo casos de acné quístico.

Patogenia

Como bien se menciona anteriormente el acné es una enfermedad que afecta a las glándulas pilo sebáceas de la piel, pero es fundamental saber cómo es que se desarrolla esta enfermedad.

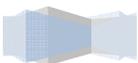
- a) Las teorías más aceptadas sobre la patogenia del acné nos dicen que primeramente se produce la obstrucción de una unidad pilo sebácea por una mezcla de sebo, obstruyendo el ostium folicular ("entrada del folículo"). A medida que la producción de sebo aumenta, el folículo se va ensanchando hasta hacerse totalmente visible a simple vista, conformando de esta manera la lesión básica del acné: el comedón. En caso de que el ostium folicular



crezca menos que el interior del folículo, la lesión se visualiza como un punto blanco por debajo de la piel evitando su visualización a simple vista.

- b) La obstaculización del ostium folicular contribuye a la superpoblación de la bacteria **Propionibacterium acnés**, lo que produce la disrupción de la pared folicular, provocando que el contenido del folículo difunda la P. acnés.
- c) La composición del sebo que se encuentra en el folículo, contiene una gran cantidad de ácidos grasos libres, que en conjunto con la queratina del folículo, contribuyen al proceso inflamatorio, es decir, una vez que el sebo y la queratina se juntan, provocan la inflamación de los comedones.
- d) Este asunto de la inflamación, normalmente es lo que provoca la Aparicio de pápulas, en dado caso de que la inflamación sea mayor, conduce a la formación de pústulas y si esta inflamación se extiende, puede venir la formación de nódulos y quistes.
- e) La formación de nódulos y quistes se conforma totalmente, cuando la inflamación es más profunda e involucra a más de un folículo piloso.

Mediante estudios realizados se ha logrado llegar a la conclusión de que no siempre el proceso descrito anteriormente sucede tal y como se describió, debido a que esto depende en gran parte del tipo de acné del que se trate. Con base en lo que se hablo anteriormente, puedo decir que la inflamación del acné es la causa principal para que la enfermedad se desarrolle. Mientras los comedones no se inflamen, la enfermedad no tendrá posibilidad de desarrollarse.

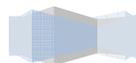


Tipos de acné

En ocasiones se suele pensar que solo existe una forma o tipo de acné, esa idea es totalmente errónea ya que existen muchos tipos de acné, de entre ellos podemos destacar el acné vulgar, que es el más común; el Cloracné; el acné neonatorum; el acné infantil; dermatitis perioral; Nevo comedónico; acné excoriado y el acné quístico. Aunque claro existen muchos tipos más de acné.

El **acné vulgar** es el más común de todos los tipos o formas del acné, es muy común verlo durante la etapa de la adolescencia. En ocasiones pequeñas manifestaciones de este se ven entre los 10 y 12 años de edad, este es el llamado acné prematuro, aunque no deja de ser acné vulgar. Aunque generalmente se presenta en adolescentes, también puede presentarse en adultos, debido a cambios hormonales, estrés y algunos fármacos.

Posteriormente tenemos el **Cloracné**, que es una forma grave de esta enfermedad, sin embargo, no es la peor. Característico por la aparición de comedones, abscesos y pequeños quistes en la frente, mejillas, cuello, nuca, espalda, glúteos, escroto y el pene. Debido a la ubicación de las lesiones causadas por este tipo de acné, estas resultan ser extremadamente dolorosas, sin embargo el gran dolor no es lo que lo hace una de las formas graves de la enfermedad, si no que en un caso extremo de Cloracné hay conjuntivitis, hígado graso, hipertrigliceridemia, anomalías pulmonares, neurológicas y carcinógenas. El Cloracné se da en obreros de fábricas en las que se manejan clordifenil, óxidos, clornafatalenos, bifenidas y las



dibenzofenonas polihalogenadas, es poco común observar un caso de este tipo.

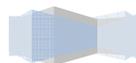
El **acné neonatorum** se presenta desde el nacimiento hasta las cuatro semanas de edad aproximadamente. No es un acné de gravedad, suele presentar una leve inflamación con pápulas y pústulas en pequeñas cantidades y tamaños. Desde el punto de vista de algunos dermatólogos, quienes padecen este tipo de acné, son propensos a padecer de acné vulgar a edad temprana.

Un tipo de acné muy parecido al acné neonatorum, es el **acné infantil**. Este presenta las mismas características que el acné neonatorum, a excepción de una, este se da a partir de las cuatro o seis semanas de edad y perdura hasta la edad de un año. Su característica principal es que este causa mucha comezón y suele confundirse con sarpullido.

La **dermatitis perioral**, es un tipo de acné muy simple, producido por los esteroides tópicos, este afecta a las regiones peribucal, entrecejo, periorbitaria y centrofacial. Se caracteriza por la formación de pápulas, micropústulas, escamas finas y eritema.

El acné **Nevo comedónico** es un nevo del folículo piloso con comedones y elementos inflamatorios, afecta la cara, piel cabelluda, cuello, tronco, brazos y pene. Este se presenta desde el nacimiento aunque su expresión es más tardía.

Algo muy común es el **acné excoriado**, que es cuando los jóvenes que padecen de acné, exprimen con sus propias manos las lesiones, lo que conlleva a la formación de manchas rojas o negras, y los llamados



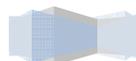
cacarizos de la piel. En si este se da por una sensación culpabilidad, y en ocasiones por un trastorno psiquiátrico.

Por último tenemos el **acné quístico**, que sin duda alguna es la forma más grave de la enfermedad y a su vez tiene varias ramificaciones entre las que destacan el **acné tropical** y el **acné conglobata**.

El **acné tropical** se observa más en jóvenes que residen en costas y zonas con mucho calor y humedad. En este tipo de acné se propicia la aparición de grandes abscesos, quistes y cicatrices que deforman gravemente la piel, también suelen aparecer comedones que abarcan dos o tres poros de la piel. En el afán de conseguir quitar todas las lesiones de la cara, los pacientes pueden recurrir al uso de medicamentos que no harían más que empeorar la gravedad de la enfermedad y por ello modificar la apariencia física a un estado peor. Al empeorar la situación del acné este pasa a ser un acné cortico estropeado, en el que se añaden plastrones supurantes con múltiples costras melicéricas a las lesiones ya existentes.

Ahora entraremos a lo que es el acné conglobata. Por ser considerada la forma más grave de la enfermedad, se enfatizara un poco en ella.

El **acné conglobata**, se caracteriza por la presencia de una gran cantidad de comedones, algunos de ellos abarcan más de dos poros de la piel al igual que en el acné tropical. En él, las lesiones predominantes son nódulos, quistes y abscesos, los cuales producen un líquido purulento y maloliente (seborrea). Numerosos estudios han revelado que la principal causa del acné conglobata es una predisposición en las glándulas sebáceas condicionadas por un factor genético. Por otra parte se han encontrado estudios que dicen que el



50% de la descendencia de cada enfermo puede padecer acné conglobata. El acné conglobata es una enfermedad muy difícil de tratar, por ello se requiere una estrecha vinculación de la dermatología con otras ramas del saber y otros niveles de atención, es decir, se requiere de un enfoque interdisciplinario.

En el pasado se tomaba en cuenta la rosácea como un tipo de acné, pero hoy en día esta sea ha clasificado como otro tipo de enfermedad dermatológica.

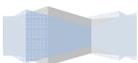
Calcificación del acné

Tradicionalmente el acné se ha clasificado por la predominancia de sus lesiones.

- Grado 1.- existen más comedones, pocas pápulas y pústulas.
- Grado 2.- comedones abiertos y cerrados (puntos negros y puntos blancos), muchas pápulas y pústulas.
- Grado 3.- muchas pápulas y pústulas, añadiendo lesiones nodulares.
- Grado 4.- abscesos, quistes, comedones abiertos y cerrados que abarcan dos o tres poros.

¿Qué causa la formación del acné?

En si no existe una causa exclusiva para el acné debido a que algunas personas lo padecen y otras no, sin embargo, se sabe que este padecimiento es parcialmente hereditario.



Entre algunos de los factores clave que influyen en la producción de acné encontramos los siguientes:

- Aumento de producción de sebo e hiperplasia de la glándula sebácea.
- Descamación anormal de los queratinocitos.
- Presencia de *Propionibacterium acnés*.
- Actividad hormonal (ciclos menstruales, embarazo).
- Estrés.
- Uso de algunos fármacos.
- La exposición a altos niveles de cloro.

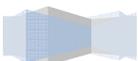
Se ha prestado especial atención a factores como la sobreproducción de seborrea por influjo hormonal, como principal factor contribuyente a la causa del acné.

A través de algunos estudios médicos, se ha llegado a asociar varias hormonas a la sobreproducción de sebo:

- La hormona masculina testosterona.
- El deshidrato de testosterona (DHT).
- El sulfato de dehidroepiandrosterona (DHEAS).
- El factor de crecimiento insulínico tipo 1 (IGF-1)

Un dato relevante que cabe mencionar es que la piel propensa al acné es resistente a la insulina.

Desde muchos puntos de vista el estrés no es tomado como factor para la producción del acné, sin embargo, puedo argumentar que debido al estrés se produce una serie de alteraciones hormonales, lo que conlleva a la formación de acné.



Otro punto muy importante, es la idea que se tiene en la sociedad, acerca de que el acné es causado por la falta de higiene, lo cual es totalmente falso.

El acné no es causado por falta de higiene, pero una persona que padece acné debe extremar sus medidas higiénicas para evitar que la situación empeore. Factores como el polvo, sudor y exposición al sol propician a empeorar la situación del acné.

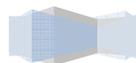
Por último también se dice que la alimentación influye mucho en la aparición y el empeoramiento de la enfermedad. En esta ocasión, por experiencia personal, he decidido apoyar esta postura y tener en cuenta como factor clave de la aparición y el desarrollo de la enfermedad a la alimentación.

Tratamiento del acné

Debido a la gran diversidad de formas en que se manifiesta el acné, este se trata de diferentes maneras. Pero aquí repasaremos de manera general los métodos para tratar esta enfermedad.

Sin duda alguna el peróxido de benzoilo al 2.5% 5 o 10% ha demostrado su eficacia para tratar el acné en cualquier tipo de acné.

En algunos casos en los que las lesiones no son muy graves, los medicamentos tópicos suelen ser muy efectivos, cabe señalar que este tipo de medicamentos se aplican directamente en las zonas afectadas y en combinación con otros de su mismo tipo son muy eficaces tratándose de casos leves de acné.



También tenemos los medicamentos de vía oral, que suelen aplicarse en casos de moderado a grave. Existen algunos medicamentos de este tipo demasiado eficientes, pero también demasiado fuertes, por lo que pueden llegar a ocasionar algunos problemas en el hígado, por esa razón es fundamental beber agua en abundancia al estar en un tratamiento de este tipo.

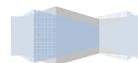
Tanto los medicamentos tópicos, como los de vía oral son muy eficaces, claro siempre y cuando se administren de acuerdo al tipo de acné que se padece, sin embargo, tratamientos dermatológicos, no solo en esta enfermedad, si no en varias, vulnerabilizan la piel dejándola propensa a quemaduras solares y descamación de la piel.

Existen algunos métodos llamados faciales, los cuales afirman quitar el acné definitivamente, lo cual es totalmente falso. Estos tratamientos suelen ser efectivos ya que disminuyen la intensidad del problema desde la primera sesión, pero definitivamente el acné desaparece por completo. Usualmente después de cierto tiempo el acné vuelve a reaparecer y en ocasiones de una forma mas severa.

Para tratar cualquier tipo de acné se aconseja lavar la cara mañana y noche con un jabón especial que recomendara el especialista en la consulta.

Consecuencias causadas por el acné

Las secuencias del acné suelen dejar graves secuelas físicas pero mas que nada psicológicas.



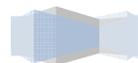
Una persona que ha padecido esta enfermedad, tiene la posibilidad de desarrollar cicatrices en la piel. Estas cicatrices pueden ser puntos rojos, los cuales son fáciles de quitar mediante un tratamiento especial, pero los llamados cacarizos que se forman en lugares donde hubo un nódulo o un quiste, son muy difíciles de quitar. En la mayoría de los casos este tipo de lesiones no suele desaparecer totalmente.

La enfermedad del acné desgraciadamente genera graves consecuencias psicológicas, principalmente en los jóvenes con casos graves de acné. El padecer esta enfermedad causa una severa pérdida de autoestima lo que conlleva a vergüenza; comorbilidades psiquiátricas y aislamiento social.

Se han registrado casos en los que las personas que padecen acné quístico han recurrido al suicidio, por la desesperación que crece en ellos al observar su apariencia física y tener que soportar burlas.

Considero de gran importancia ver al acné como una enfermedad seria y no tomarla a la ligera, tomando en cuenta las graves consecuencias que este genera.

Una parte de gran importancia es el apoyo psicológico que la persona que padece acné recibe de parte de sus familiares y amigos.



Conclusión

Desde mi propio punto de vista, el acné no es una enfermedad que se tenga que tomar a la ligera. Aunque esta enfermedad es la más común entre la sociedad en general, no quiere decir que tenga menos importancia y mucho menos que sea menos grave que alguna otra enfermedad.

Siempre hay que tener en cuenta que un caso de acné vulgar, puede cambiar hasta convertirse en un acné quístico, en caso de no tener las precauciones debidas y el no tratarlo de la manera adecuada. En un caso dado de mutación del acné, pienso que sería más probable que este mutara en una zona de mucha humedad y calor a un tipo de acné tropical.

Un punto de gran importancia son los falsos tratamientos que dicen eliminar el acné, pero que en realidad no hacen más que empeorar la gravedad de la enfermedad.

Para finalizar, puedo agregar que conforme los avances en la medicina vallan avanzando, tratar el acné es cada uno de sus diferentes formas será pan comido, así también se espera desarrollar un tratamiento especial para prevenir que este se presente. En la actualidad se puede evitar la inflamación de los comedones y desaparecer la enfermedad a tiempo, mas aun no se puede prevenir antes de la formación de los comedones.

