

**Universidad de Ciencias Médicas de la Habana
Facultad de Enfermería “Lidia Doce”**

TITULO :

**Estrategia educativa a mujeres con riesgo preconcepcional para la
prevención del bajo peso al nacer.**

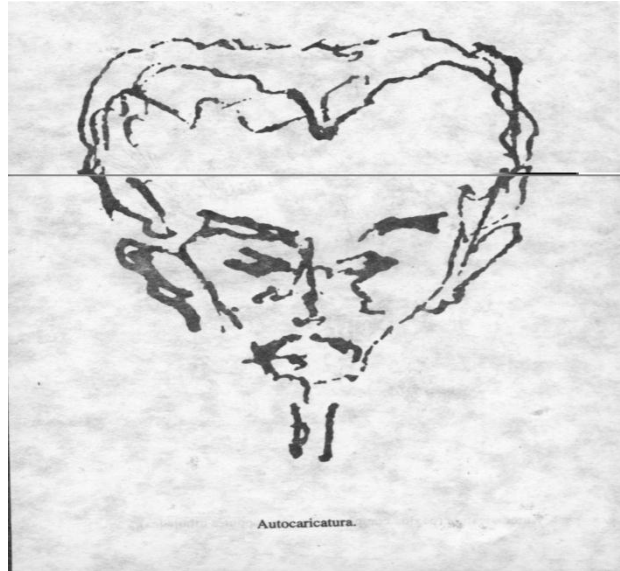
Tesis para optar por el título de Master en Enfermería.

Autora: Lic Rita Maria Bernal Muñoz

Tutora: MSc. Esther de la Concepción Collazo Lemus

Asesora : MSc Sonia Amalia Puerto Hernández

La Habana. 2013



“Un mundo mejor es posible, lo asegura alguien que ha vivido y soñado y más de una vez ha tenido el privilegio de ver convertido en realidades sueños que ni siquiera había imaginado...”

José Martí.

DEDICATORIA

A mis padres

(A quién les agradezco y les debo todo lo que soy)

A mis amistades

(Por el apoyo incondicional en los momentos importantes)

A mi esposo

(Por su inagotable paciencia, amor y comprensión en las largas jornadas de trabajos que hicieron posible esta investigación).

A toda mi linda Familia

MUCHAS GRACIAS.

AGRADECIMIENTOS

A mis compañeros de trabajo

(Por ayudarme a que este sueño se haga realidad)

A MI TUTORA Y ASESORA

MSc Esther de la C Collazo Lemus y MSc Sonia Amalia Puerto Hernández

MSc TANIA VILAR MENDOZA por compartir su tiempo conmigo, por su incondicional amistad

A mi maravillosa familia por su absoluto apoyo.

A todos

MUCHAS GRACIAS

ÍNDICE

Introducción-----	1
Problema Científico -----	5
Pregunta Científica -----	5
Objetivos -----	6
Capitulo I Referentes teóricos del bajo p y Estrategia.....	
1.1 aspectos generales del Bajo peso -----	7
1.2 Factores de riesgo relacionado con el bajo peso al Nacer -----	9
1.3 Comportamiento del bajo peso al nacer en Cuba .-----	18
1.4 La prevención y promoción de salud. Antecedentes, relación con la Enfermería -----	20
1.5 Estrategia Educativa-----	24
Capitulo II Referentes para el diseño teórico y metodológico de la investigación.	
Estado actual del problema.	
2.1 Clasificación de la investigación.-----	29
2.2 Universo y muestra-----	29
2.3 Conceptualización y Operacionalización de las variables-----	33
2.4 Recogida y manejo de los datos.-----	33
2.5 Procedimientos éticos-----	34
2.6 Procesamiento y análisis de la información.-----	35
Capitulo III Resultado de las indagaciones Empírica. Caracterización de las mujeres con riesgo preconcepcional.	
3.1 Características sociodemográficas y clínicas de la población estudiada. -----	36
3.2 Análisis y discusión de los resultados -----	36
Capítulo IV Estrategia.....	50
4.1 Diseño de la estrategia Educativa -----	51
Conclusiones -----	68
Recomendaciones -----	69
Referencias Bibliográficas -----	70
Anexos	

RESUMEN.

Se realizó una investigación de desarrollo tecnológico de carácter pedagógico de tipo cuanti-cualitativos con el objetivo de diseñar una estrategia educativa para la prevención del bajo peso al nacer. La población estuvo constituida por 728 mujeres con riesgo preconcepcional del área de salud del Policlínico Reinaldo Pí Mirabal, por ser el área de mayor índice de bajo peso al nacer en el Municipio San Miguel del Padrón. La muestra quedó conformada por 383 mujeres de riesgo en edad reproductiva que se encontraban agrupadas en 4 Consultorios Médicos de 16 que conforman dicha área de salud. Para ello se utilizaron métodos teóricos y empíricos que aparecen en el diseño metodológico de la investigación y que consistieron en un análisis documental, entrevistas a grupo de expertos y un cuestionario de preguntas. La información cualitativa se sometió a un análisis valorativo con procedimientos lógicos que incluyó la inducción, la deducción, la abstracción y la generalización. Los datos cuantitativos se procesaron en el sistema estadístico SPSSPC 8.0 (stadistical package for social sciencies for personal computer), versión 8.0 para Windows y se representaron en tablas y gráficos. Los resultados obtenidos, evidenciaron que el rango de edades más frecuentes en las mujeres con riesgo preconcepcional fue entre 19 y 49 años de edad, predominando el nivel técnico/ preuniversitario con estado conyugal estable, las mismas no cuentan con los conocimientos suficientes para la prevención del bajo peso al nacer. Se elaboró una estrategia educativa en la prevención del bajo peso al nacer.

Palabras Claves

Riesgo preconcepcional, Bajo peso al Nacer, Estrategia Educativa

Anexo 1

ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA A GRUPO DE EXPERTOS.

Objetivo:

Recopilar información que poseen los profesionales sobre el comportamiento de las mujeres con riesgo preconcepcional en la prevención del bajo peso al nacer

Dirigida a

El Equipo Municipal del Programa de Atención Materno Infantil del municipio San Miguel del Padrón

- ❖ Considera Usted que existe fortaleza en la educación sanitaria dirigida a las mujeres con riesgo preconcepcional.
- ❖ De ser necesaria fortalecer la educación sanitaria en este grupo, emita su criterio sobre las temáticas que pretendemos explorar en este grupo poblacional.
- ❖ Usted considera pertinente la confección de una estrategia educativa que permita educar a las mujeres en edad fértil para prevenir el bajo peso al nacer. Si --- No---.
- ❖ Tiene algún otro elemento que nos pueda ser útil en el desarrollo de la investigación

Anexo 2

Cuestionario de conocimiento dirigido a las mujeres en edad fértil.

Este cuestionario tiene como objetivo identificar los conocimientos que UD posee acerca de los factores de riesgo del bajo peso al nacer y su prevención. Su opinión es de gran importancia para nosotros.

Dicha encuesta es voluntaria y anónima, UD podrá marcar con una (X) las opciones según su conocimiento. El resultado de la misma solo será utilizado con la finalidad de desarrollar una investigación científica.

Agradecemos su colaboración.

1. Datos generales

Edad _____

Escolaridad _____

Unión conyugal estable Si _____ No _____

2. ¿Conoce UD que es un factor de riesgo?

Si _____ No _____ Algo _____

3. ¿Conoce UD el riesgo que tiene un niño cuando nace bajo peso?

Si _____ No _____.

4. Según sus conocimientos sobre los factores de riesgo relacionado con el bajo peso al nacer marque con una (X) los que UD crea que se relacione.

_____ Edad de la madre

_____ Parto por Cesárea.

_____ Madre fumadora.

_____ Baños de mar.

_____ Temor al parto.

_____ Infección vaginal.

_____ Antecedentes de bajo al nacer de la madre.

_____ Peso deficiente de la madre.

_____ Parto anterior antes de los 9 meses.

_____ Baja Talla de la madre.

_____ Dieta inadecuada.

5- Existen algunas enfermedades crónicas presentes en la madre que se relacionan con el bajo peso al nacer. Marque con una (X) las que UD considere que se relacionen

_____ Hipertensión arterial.

_____ Insuficiencia venosa.

_____ Dermatitis crónica.

_____ Asma bronquial descompensada

_____ Artrosis.

_____ Anemia

_____ Diabetes mellitus.

6. ¿Cree UD que debiera eliminar o modificar los factores de riesgo antes de planificar un embarazo?

Si _____

No _____

No sé _____

7. Si su respuesta es afirmativa, ¿Por qué no lo ha hecho?

_____ No sé a donde dirigirme.

_____ No sé como hacerlo.

_____ No sé si me ayude.

8. ¿Conoce UD la existencia de la Consulta de Planificación Familiar en su Área de Salud o Consultorio Médico?

Si _____

No _____.

9. En caso de ser afirmativa su respuesta marque con una (X) quien le facilitó la información.

Médico de familia _____ Enfermera de la familia _____ Obstetra _____

Amiga/o _____

Mamá _____

Otros _____

10.¿Ha acudido a alguna consulta de Planificación Familiar por indicación medica?

Si_____

No_____

11.Esta UD tomando las tabletas de Murfer o Ácido fólico

Si_____

No_____

12.¿Sobre qué aspecto quisiera UD ampliar sus conocimientos?

.

Tienen conocimiento 80—100 puntos

Poco conocimiento 60-79

No conocimiento 0-59

Anexo 3

Consentimiento informado.

Yo _____

Estoy dispuesta por mi propia voluntad en participar en la investigación " sobre la prevención del bajo peso al nacer. San Miguel Padrón 2011." una vez explicados los objetivos de la misma y los beneficios que aporta a mi salud y a la de mi futura hijo.

El autor de esta investigación me garantiza que toda la información que voy a aportar tiene carácter anónimo y que solo se utilizará con fines investigativos. Además se ofrece la posibilidad de retirarme de la investigación si así lo considero, sin que puedan generarse medidas represivas hacia mi persona.

A los _____ del mes de _____ 201____

Firma del participante

Encuestador: _____

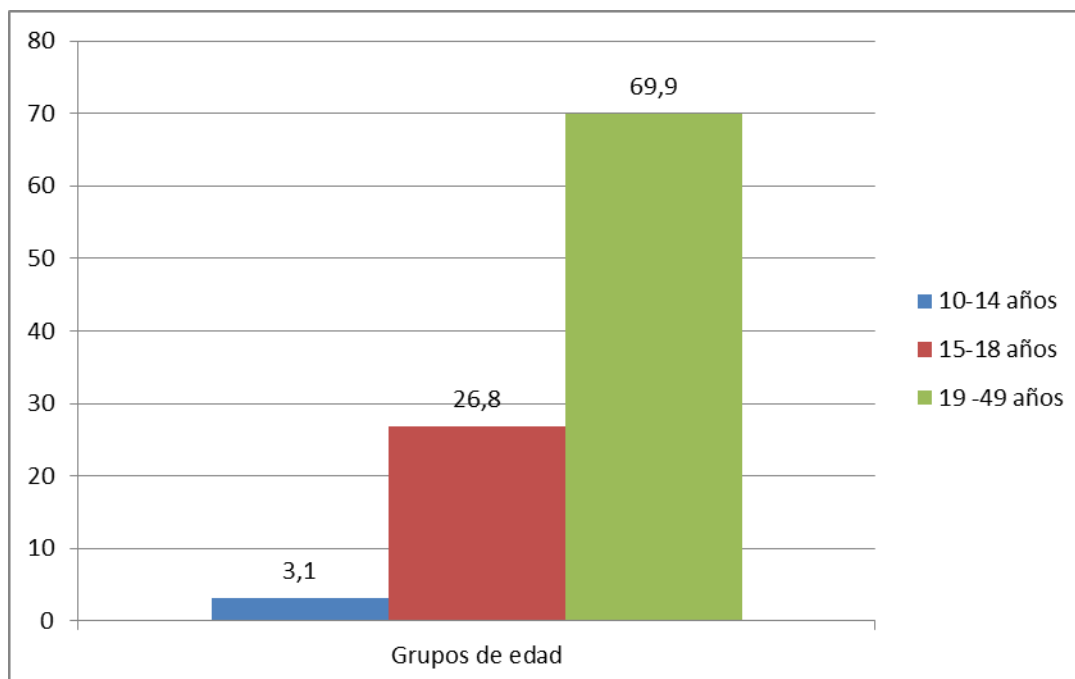
Anexo 4

**Tabla 1: Edad en mujeres con riesgo preconcepcional. Policlínico
Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011**

GRUPOS DE EDAD	ESTUDIO	
	No.	%
10-14 años	12	9
15-18 años	103	27
19 -49 años	268	70
Total	383	100

Fuente: Cuestionario

Gráfico 1: Edad en mujeres con riesgo preconcepcional



Fuente: Tabla 1

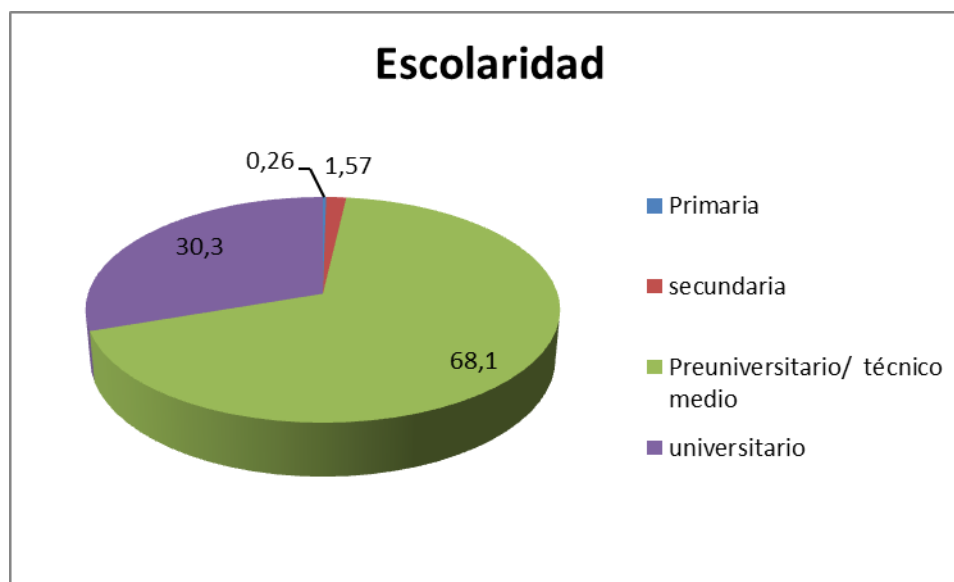
Anexo 5

Tabla 2: Nivel de escolaridad en mujeres encuestada con riesgo preconcepcional. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011

ESCOLARIDAD	ESTUDIO	
	No.	%
Primaria	1	0.26
secundaria	6	1.57
Preuniversitario/ técnico medio	261	68.1
universitario	115	30.3
Total	383	100

Fuente: Cuestionario

Gráfico 2: Nivel de escolaridad en mujeres encuestada con riesgo preconcepcional.



Fuente: Tabla 2

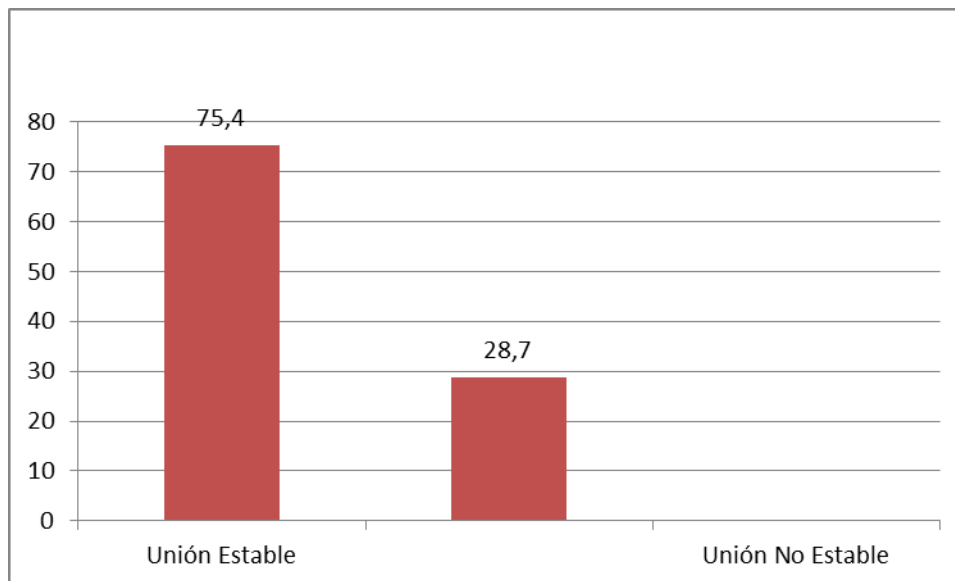
Anexo 6

Tabla 3: Estado conyugal de las mujeres encuestadas. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011

ESTADO CIVIL	ESTUDIO	
	No.	%
Unión Estable	273	75.4
Unión No Estable	110	28.7
Total	383	100

Fuente: Cuestionario

Gráfico 3: Estado conyugal de las mujeres encuestadas. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011



Fuente: Tabla 3

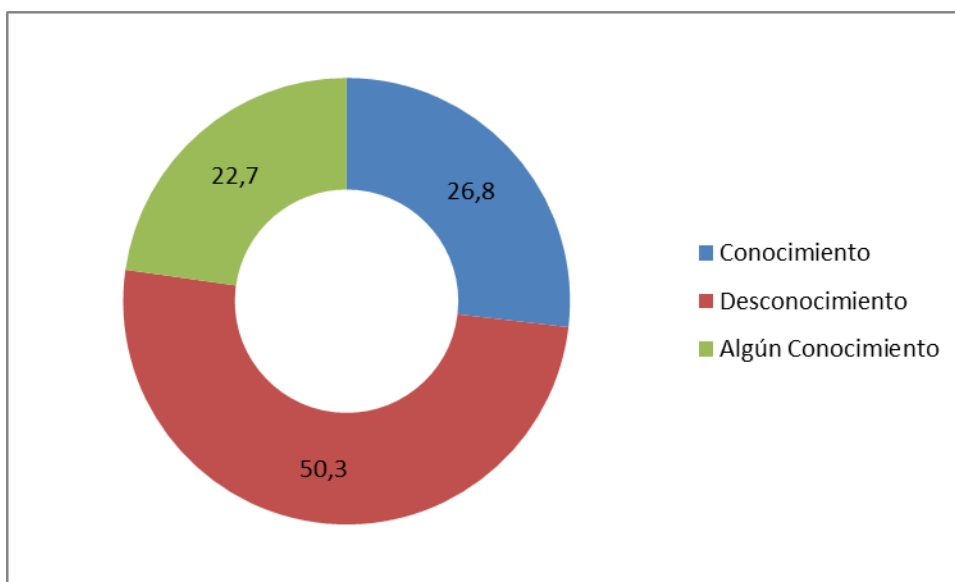
Anexo 7

Tabla 4: Conocimiento de los factores de riesgo en el bajo peso al nacer que poseen las mujeres encuestadas. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011

NIVEL DE CONOCIMIENTO		
	No.	%
Conocimiento	103	26.8
Desconocimiento	193	50.3
Algún Conocimiento	87	22.7
Total	383	100

Fuente: Cuestionario

Grafico 4: Conocimiento de los factores de riesgo en el bajo peso al nacer que poseen las mujeres encuestadas. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011



Fuente: Tabla 4

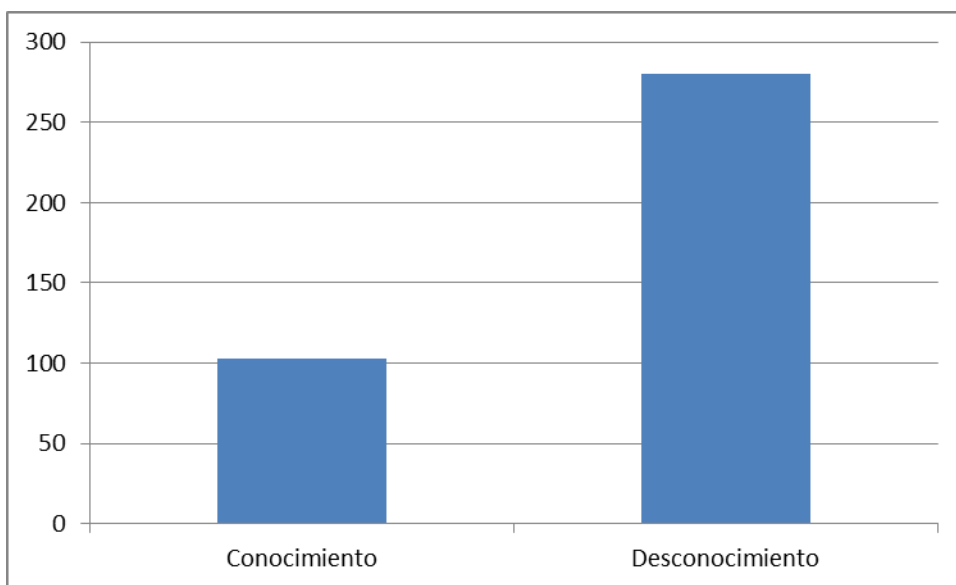
Anexo 8

Tabla 5: Conocimiento del riesgo de bajo peso al nacer que poseen las mujeres encuestadas. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011

CONOCIMIENTO DEL RIESGO	RESPUESTAS	
	No	%
Conocimiento	103	26.8
Desconocimiento	280	73.1
Total	383	100

Fuente: Cuestionario

Grafico 5: Conocimiento del riesgo de bajo peso al nacer que poseen las mujeres encuestadas. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011



Fuente: Cuestionario

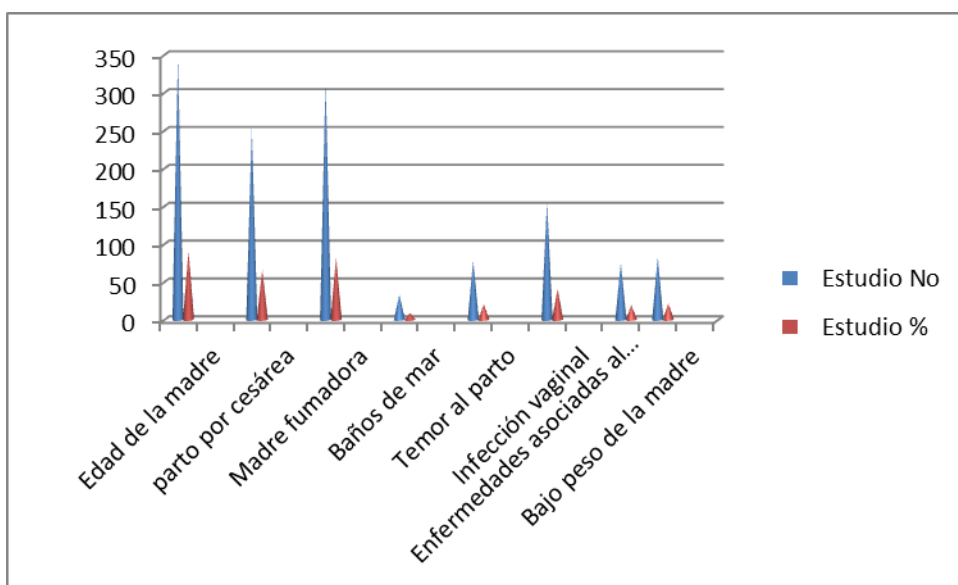
Anexo 9

**Tabla 6: Relación entre factor de riesgo y bajo peso al nacer según
Criterios de encuestadas. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel
del Padrón.2011**

FACTOR DE RIESGO	ESTUDIO	
	No	%
Edad de la madre	347	90.6
parto por cesárea	253	66
Madre fumadora	315	82.2
Baños de mar	33	8.6
Temor al parto	78	20.3
Infección vaginal	156	40.7
Enfermedades asociadas al embarazo	75	19.5
Bajo peso de la madre	83	21.6

Fuente: Cuestionario

**Gráfico 6: Relación entre factor de riesgo y bajo peso al nacer según
Criterios de encuestadas.**



Fuente: Tabla.6

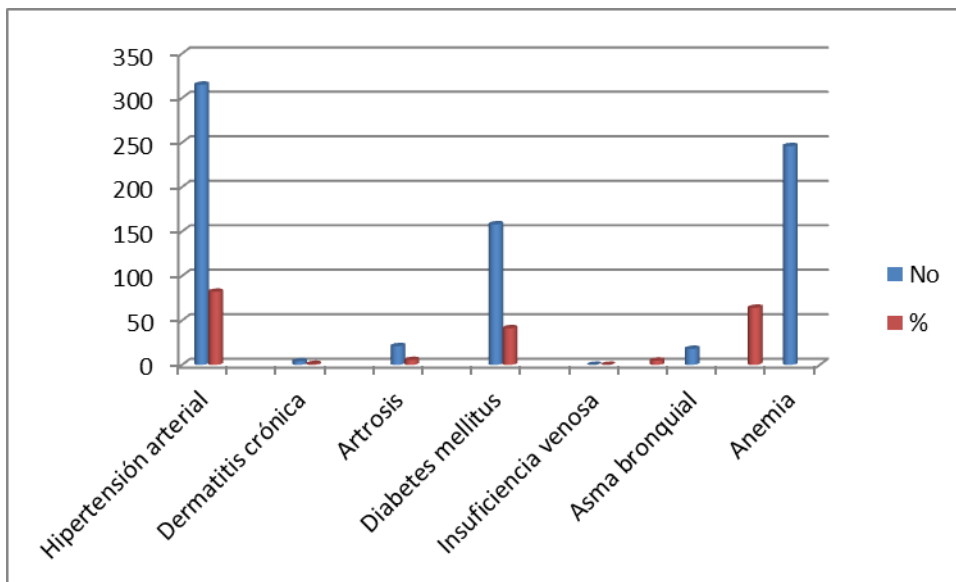
Anexo 10

Tabla 7: Enfermedades crónicas relacionadas con el bajo peso al nacer según criterio de las encuestadas. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011

ENFERMEDAD CRÓNICA	ESTUDIO	
	No	%
Hipertensión arterial	315	82.2
Dermatitis crónica	4	1.04
Artrosis	21	5.4
Diabetes mellitus	158	41.2
Insuficiencia venosa	-	-
Asma bronquial	18	4.7
Anemia	246	64.2

Fuente: Cuestionario

Gráfico 7: Enfermedades crónicas relacionadas con el bajo peso al nacer según criterio de las encuestadas.



Fuente: Tabla 7

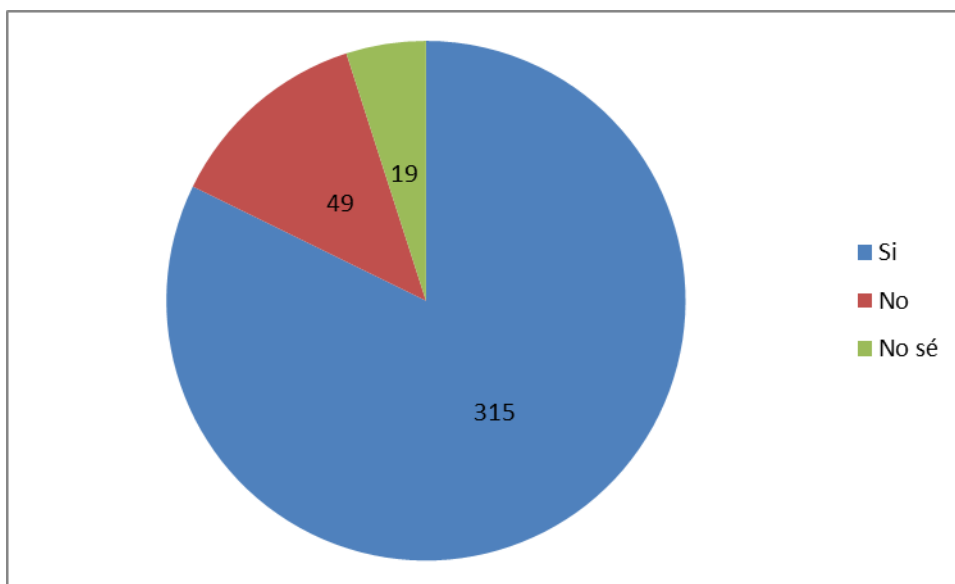
Anexo 11

Tabla8: Necesidad de modificación de riesgo previo al embarazo según criterio de encuestadas. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011

MODIFICACIÓN DE RIESGO PREVIO AL EMBARAZO	RESPUESTAS	
	No	%
Si	315	82.2
No	49	12.7
No sé	19	4.96
Total	383	100

Fuente: Cuestionario

Gráfico 8: Necesidad de modificación de riesgo previo al embarazo según criterio de encuestadas.



Fuente: Tabla 8

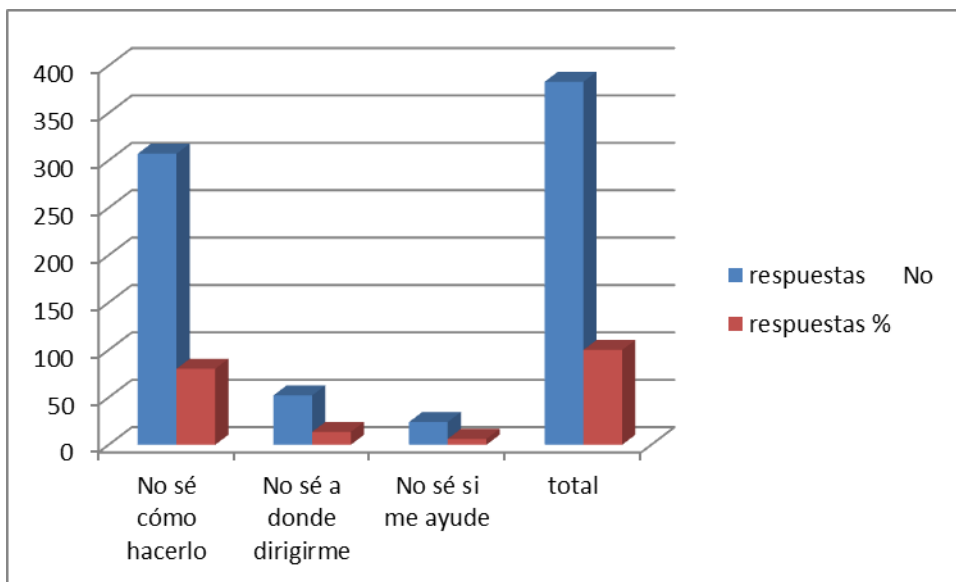
Anexo 12

Tabla 9: Condición por la que no ha modificado el factor de riesgo según criterio de encuestadas. . Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011

CONDUCTA ANTE LA MODIFICACIÓN DEL RIESGO	RESPUESTAS	
	No	%
No sé cómo hacerlo	307	80.1
No sé a donde dirigirme	52	13.5
No sé si me ayude	24	6.2
total	383	100

Fuente: Cuestionario

Gráfico 9 Condición por la que no ha modificado el factor de riesgo según criterio de encuesta.



Fuente: tabla 9

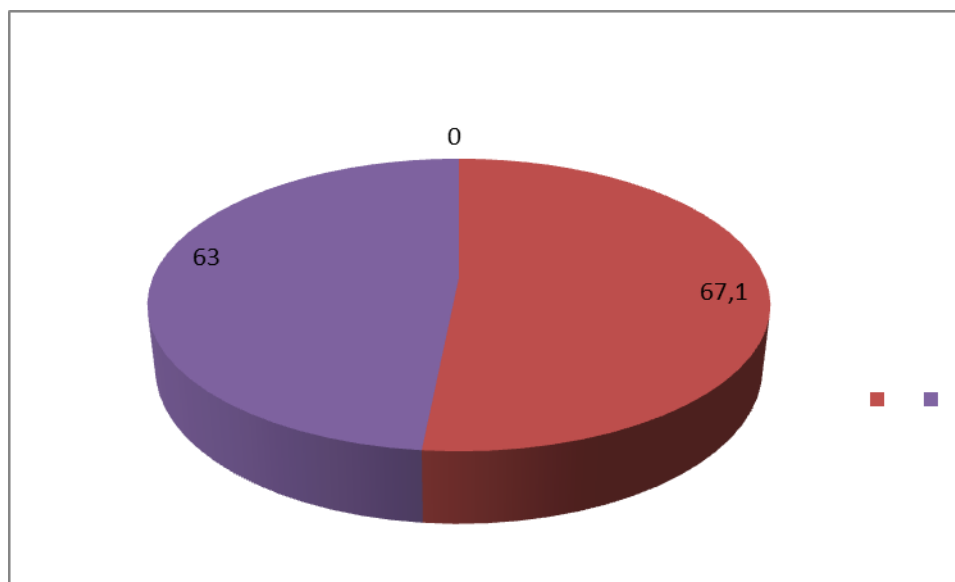
Anexo 13

Tabla 10: Conocimiento de la existencia de la consulta de Planificación familiar y asistencia que poseen las encuestadas. . Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011

	SI	%
Conoce UD la consulta de planificación familiar	257	67.1
Asistencia a la consulta de planificación familiar	162	63

Fuente: Cuestionario

Grafico 10: Conocimiento de la existencia de la consulta de Planificación familiar y asistencia que poseen las encuestadas. . Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011



Fuente: Cuestionario

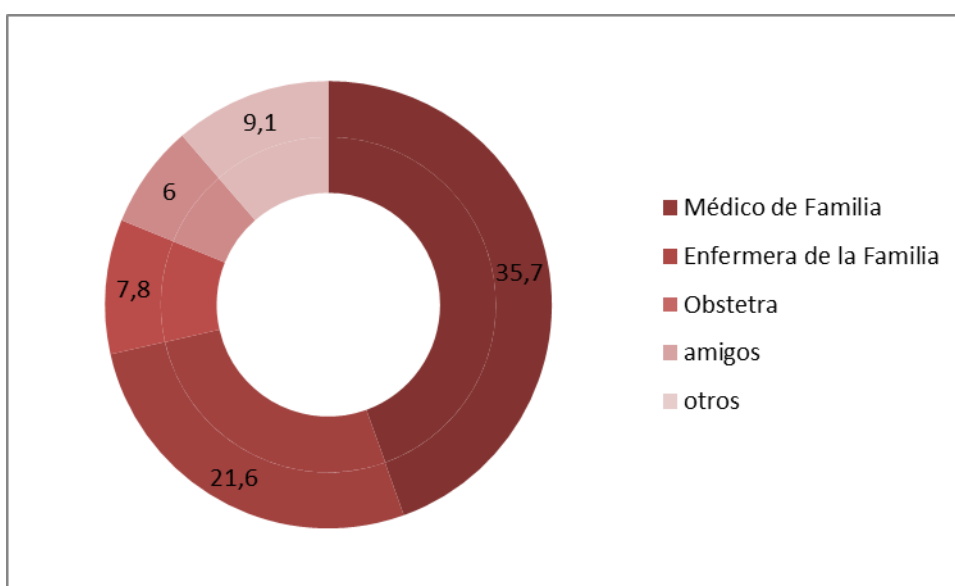
Anexo 14

**Tabla 11: Facilitador de la información según encuestadas. Policlínico
Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011**

FACILITADOR DE LA INFORMACIÓN.	NO	%
Médico de Familia	137	35.7
Enfermera de la Familia	83	21.6
Obstetra	30	7.8
amigos	23	6
otros	35	9.1
Mamá	75	19.5

Fuente: Cuestionario

**Grafico 11: Facilitador de la información según encuestadas. Policlínico
Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011**



Fuente: tabla 11

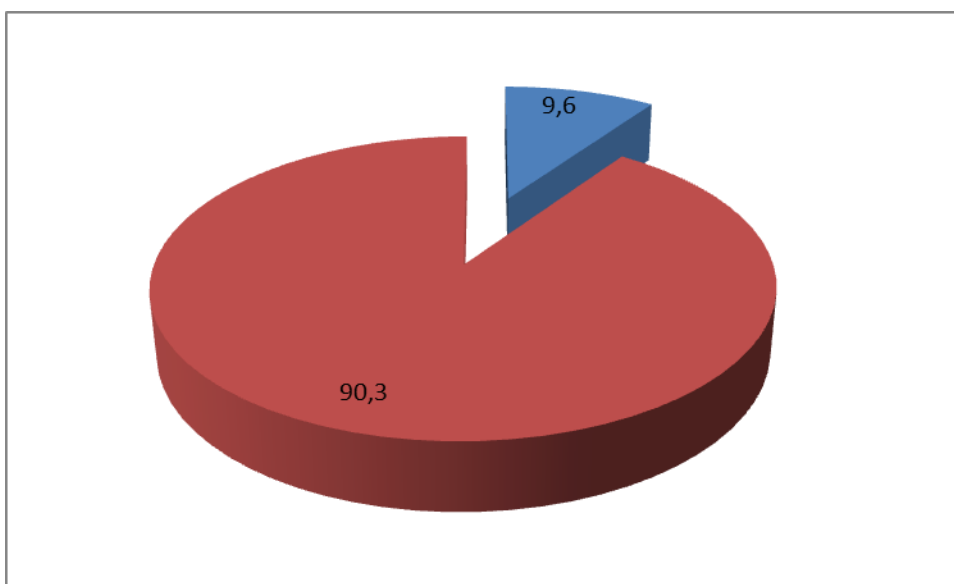
Anexo 15

**Tabla 12: Indicación de las tabletas de ácido fólico o murfer como profilaxis.
Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del Padrón.2011**

	Nº	%
Toma murfer o ácido fólico	37	9.6
No toma murfer o ácido fólico	346	90.3

Fuente: Cuestionario

**Gráfico 12: Indicación de las tabletas de ácido fólico o murfer como
profilaxis. Policlínico Reinaldo Pi Mirabal. San Miguel del
Padrón.2011**



Fuente: tabla 12

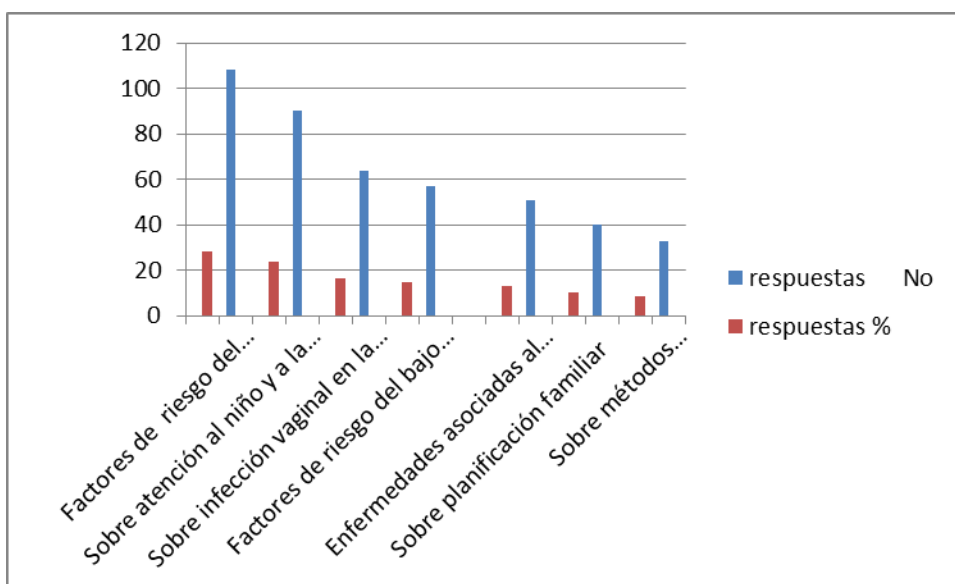
Anexo 16

**Tabla 13. Temas de interés según encuestadas Policlínico Reinaldo Pi
Mirabal. San Miguel del Padrón.2011**

TEMAS PLANTEADOS	RESPUESTAS	
	No	%
Factores de riesgo del embarazo	108	28.2
Sobre atención al niño y a la embarazada	90	23.5
Sobre infección vaginal en la embarazada	64	16.7
Factores de riesgo del bajo peso al nacer	57	14.8
Enfermedades asociadas al embarazo	51	13.3
Sobre planificación familiar	40	10.4
Sobre métodos anticonceptivos	33	8.6

Fuente: Cuestionario.

**Grafico13. Temas de interés según encuestadas Policlínico Reinaldo Pi
Mirabal. San Miguel del Padrón.2011**



Fuente: Tabla 13

CAPITULO I

CAPITULO II

CAPITULO III