



Instituto de Educación Superior Tecnológico Público

ARGENTINA

70 años

Liderando la Educación Superior Tecnológica en el Perú

LUCHA CONTRA LA CONTAMINACION

Autor:

Misheel Esthefanny Espiriru Romero

U.D.S.

Medio Ambiente Y Desarrollo
Sostenible

PROFESOR:

Luis Eduardo Sanz Signori

CARRERA:

Contabilidad

CICLO: III-C

2015

EPIGRAFE

“Hay descuido y desprecio por los espacios verdes en las grandes ciudades. Falta continuidad en las políticas y cada nuevo funcionario juega a ser Dios. La degradación de los espacios verdes refleja la degradación de la sociedad”

Sonia Berjman

DEDICATORIA



ESTE TRABAJO SE LO DEDICO
A MIS PADRES POR APOYARME
MORALMENTE Y
ECONOMICAMENTE
POR NO DEJARME RENDIR
AL PROFESOR POR LA PACIENCIA
BRINDADA HACIA MÍ PERSONA
Y POR ULTIMO A MIS
COMPAÑEROS
POR HABER COMPARTIDO SUS
CONOCIMIENTOS

AGRADECIMIENTO



**PRIMERO AGRADEZCO A DIOS POR CONCEDERME LA
PACIENCIA NECESARIA, LA FORTALEZA EN TODO
MOMENTO.**

**A MIS PADRES POR SER ESOS ANGELES QUE
ESTUVIERON APOYANDOME Y CUIDANDO DE QUE NO
ME DESCUIDE EN MIS ESTUDIOS**

**A MI COMUNIDAD POR ESTAR CONMIGO
BRINDANDOME SUS CONOCIMIENTOS Y PROPUESTAS.**

INDICE

Presentación	1
Epígrafe	2
Dedicatoria	3
Agradecimiento	4
Índice	5
Introducción	6
Contaminación (desarrollo)	7
✓ Clasificación	
✓ Efectos de la contaminación	
Conclusiones	
Que se puede hacer	22
10 formas en la que se puede luchar la contaminación	25
Recicla	25
Compra productos orgánicos	26
Evita los plásticos “olorosos”	27
Reduce el consumo diario	
Usa ducha de flujo bajo	28
No riegues el jardín en exceso	
Que no hacer en la cochera	29
Reduce los desperdicios electrónicos	30
Conduce sabiamente	



INTRODUCCION



Son numerosas las formas de contaminación y los problemas ambientales que los seres humanos estamos provocando desde los inicios de la revolución industrial y, muy en particular, desde la segunda mitad del siglo pasado. Una contaminación sin fronteras asociada a todas las actividades humanas y que, junto a otros graves problemas, está degradando todos los ecosistemas y contribuyendo a un cambio climático cuyas consecuencias estamos viviendo ya. Los costes de esta degradación ambiental no se han tomado en consideración hasta recientemente, pero se empieza a comprender que deben ser incorporados en la evaluación de cualquier proyecto; no se pueden “externalizar”, como se viene haciendo, porque resulta absolutamente insostenible. Y, lo que es más importante, es preciso estudiar las causas de esta degradación para evitarla, combatirla y proceder a la recuperación ambiental para hacer posible un futuro sostenible.

¿Qué es la contaminación?

La contaminación es la introducción de sustancias en un medio que provocan que este sea inseguro o no apto para su uso. El medio puede ser un ecosistema, un medio físico o un ser vivo. El contaminante puede ser una química, energía (como sonido, calor, luz o radiactividad).

Es siempre una alteración negativa del estado natural del medio, y por lo general, se genera como consecuencia de la actividad humana considerándose una forma de impacto ambiental.

Clasificación según el tipo de contaminación

La contaminación puede afectar a distintos medios o ser de diferentes características. La siguiente es una lista con los diferentes tipos de contaminación, sus efectos y sus contaminantes más relevantes:

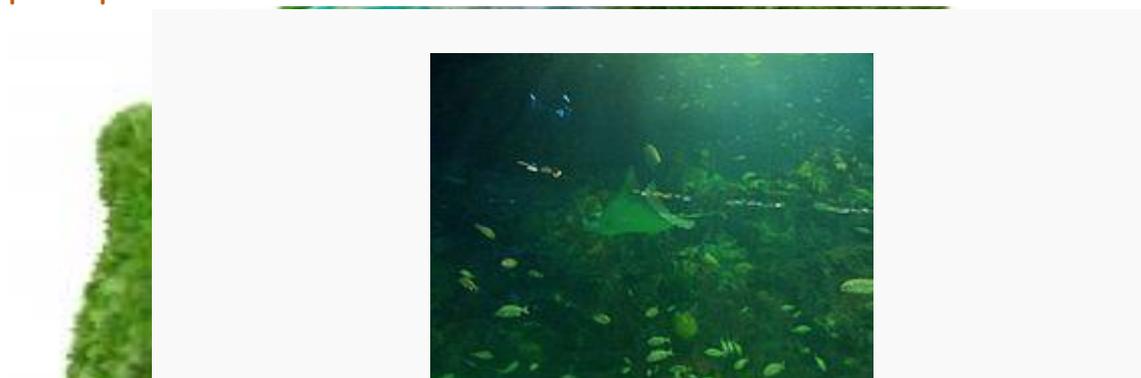
Contaminación atmosférica

Consiste en la liberación de sustancias químicas y partículas en la atmósfera alterando su composición y suponiendo un riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos. Los gases contaminantes del aire más comunes son el monóxido de carbono, el dióxido de azufre, los clorofluorocarbonos y los óxidos de nitrógeno producidos por la industria y por los gases producidos en la combustión de los vehículos.

Los fotoquímicos como el ozono y el esmog se aumentan en el aire por los óxidos de nitrógeno e hidrocarburos y reaccionan a la luz solar.

Contaminación hídrica

Se da por la liberación de residuos y contaminantes que drenan a las escorrentías y luego son transportados hacia ríos, penetrando en aguas subterráneas o descargando en lagos o mares. Por derrames o descargas de aguas residuales, eutrofización o descarga de basura. O por liberación descontrolada del gas de invernadero CO_2 que produce la acidificación de los océanos. Los desechos marinos son desechos mayormente plásticos que contaminan los océanos y costas, algunas veces se acumulan en alta mar como en la gran mancha de basura del Pacífico Norte. Los derrames de petróleo en mar abierto por el hundimiento o fugas en petroleros y algunas veces derrames desde el mismo pozo petrolero.



Contaminación del suelo

Ocurre cuando productos químicos son liberados por un derrame o filtraciones sobre y bajo la tierra. Entre los contaminantes del suelo más significativos se encuentran los hidrocarburos como el petróleo y sus derivados, los metales pesados frecuentes en baterías, el Metil tert-butil éter (MTBE), los herbicidas y plaguicidas generalmente rociados a los cultivos industriales y monocultivos y organoclorados producidos por la industria. También los vertederos y cinturones ecológicos que entierran grandes cantidades de basura de las ciudades. Esta contaminación puede afectar a la salud de forma directa y al entrar en contacto con fuentes de agua potable.

Contaminación por basura

Las grandes acumulaciones de residuos y de basura son un problema cada día mayor, se origina por las grandes aglomeraciones de población en las ciudades industrializadas o que están en proceso de urbanización. La basura es acumulada mayormente en vertederos, pero muchas veces es arrastrada por el viento o ríos y se dispersa por la superficie de la tierra y algunas veces llega hasta el océano.

Basura espacial

Esta basura que orbita alrededor de la Tierra se compone de restos de cohetes y satélites viejos, restos de explosiones y pequeñas partículas artificiales. Esta basura puede generar serios daños en los satélites en funcionamiento, ya que los impactos a velocidades orbitales pueden transformar a los satélites funcionales en más basura espacial produciendo un proceso llamado Síndrome de Kessler.

Contaminación radiactiva

Resultado de las actividades en física atómica desde el siglo XX, puede ser resultado de graves desperfectos en plantas nucleares o por investigaciones en bombas nucleares, también por la manufactura y uso materiales radioactivos. (Ver emisores de partículas alfa)

Contaminación genética

Es la transferencia incontrolada o no deseada de material genético (por medio de la fecundación) hacia una población salvaje. Tanto desde organismos genéticamente modificados a otros no modificados, o desde especies invasivas o no nativas hacia poblaciones nativas. La contaminación genética afecta el acervo génico (patrimonio genético) de una población o especie, y puede afectar la biodiversidad genética de una población o especie.

Por ejemplo si a los organismos genéricamente modificados (OGM) se les permite reproducirse con organismos no modificados (no-OGM) se producirá la contaminación genética, y como resultado:

- 1) Los OGM pueden llevar a los no-OGM a la extinción.
- 2) Sus genes se pueden mezclar y no podrán mostrar sus características.
- 3) Y existen posibilidades de que los no-OGM desarrollen habilidades para tolerar los pesticidas y herbicidas lo que generaría una pesadilla para los granjeros.

Contaminación electromagnética

Es producida por las radiaciones del espectro electromagnético generadas por equipos electrónicos u otros elementos producto de la actividad humana, como torres de alta tensión y transformadores, las antenas de telefonía móvil, los electrodomésticos, etc. Esta contaminación puede producir peligros de tres tipos:

Peligros eléctricos capaces de inducir una corriente eléctrica o shock eléctrico que pueden dañar personas o animales, sobrecargar o dañar aparatos eléctricos, un ejemplo de esto son las tormentas solares que inducen corrientes eléctricas en el campo magnético de la tierra.

Peligros de incendio en el caso de una fuente de muy alta radiación electromagnética puede producir una corriente eléctrica de tal intensidad que genera una chispa que puede causar incendios en ambientes con combustible como por ejemplo gas natural.

Peligros biológicos es ampliamente conocido que el efecto de los campos electromagnéticos pueden causar calentamiento

dieléctrico, este efecto es lo que hace funcionar al horno microondas. Por esto una antena que transmite a una alta potencia puede generar quemaduras en las personas muy cercanas a esta. Este calentamiento varía con la potencia y frecuencia de la onda electromagnética.

Contaminación térmica

Es un cambio en la temperatura de un cuerpo de agua causado por la influencia humana, como el uso de agua como refrigerante para plantas de energía nuclear, el aumento artificial de la temperatura puede tener efectos negativos para algunos seres vivos en un hábitat específico ya que cambia las condiciones naturales del medio en que viven. Estos cambios de temperatura provocan un "*shock térmico*" en los ecosistemas.

Contaminación acústica

Que comprende el ruido de avenidas producidos por automotores, ruido de aviones, ruido industrial o ruidos de alta intensidad. Pueden reducir la capacidad auditiva del hombre y producir estrés.



Contaminación lumínica

Incluye la sobre iluminación e interferencia astronómica (que disminuye y distorsiona el brillo de las estrellas o cualquier objeto estelar afectando el trabajo de observatorios y astrónomos), esta contaminación se da durante la noche en cercanías de las ciudades, por esto los observatorios astronómicos importantes se asientan en regiones alejadas de las urbe.

EFFECTOS DE LA CONTAMINACIÓN DE LA NATURALEZA

EN EL HOMBRE:

La calidad del aire adverso puede matar a los organismos, incluyendo al hombre. La contaminación con ozono puede producir enfermedades respiratorias, enfermedades cardiovasculares, inflamaciones de garganta, dolor de pecho y congestión nasal. La contaminación causa muchas enfermedades y estas dependen del contaminante que las cause; generalmente son enfermedades de los ojos y del aparato respiratorio como la bronquitis, el asma y el enfisema pulmonar.

La contaminación del agua causa aproximadamente 14 000 muertes por día, la mayoría debido a la contaminación de agua potable por aguas negras no tratadas en países en vías de desarrollo.

LUCHA CONTRA LA CONTAMINACION

Los derrames de petróleo pueden causar irritación de piel y eflorescencia. La contaminación acústica induce sordera, hipertensión arterial, estrés, y trastorno del sueño. El envenenamiento por mercurio ha sido asociado a los trastornos del desarrollo en niños y síntomas neurológicos. La gente mayor de edad está más expuesta a enfermedades inducidas por la contaminación del aire. Aquellos con trastornos cardíacos o pulmonares están bajo mayor riesgo. Niños y bebés también están en serio riesgo. El plomo y otros metales pesados se ha visto que generan problemas neurológicos. Las sustancias químicas y la radiactividad pueden causar cáncer y también inducir mutaciones genéticas que provocan enfermedades congénitas.



EN LOS ECOSISTEMAS



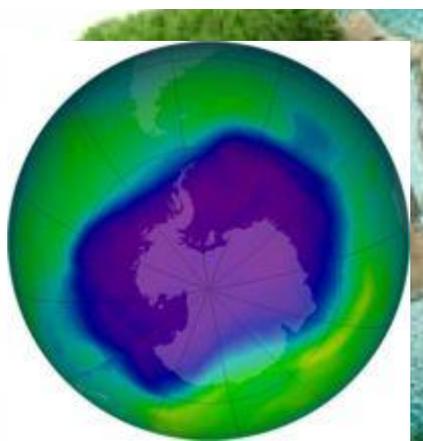
La contaminación se ha encontrado presente ampliamente en el medio ambiente. Existe un amplio número de efectos debido a esto:

- **Biomagnificación:** describe situaciones donde toxinas (como metales pesados o contaminantes orgánicos persistentes, etc.) pueden pasar a través de niveles tróficos, convirtiéndose exponencialmente en toxinas más concentradas en los niveles tróficos más altos.
- La emisión de dióxido de carbono causa el calentamiento global por aumento en su concentración en la atmósfera, y la acidificación de los océanos el decrecimiento del pH de los océanos de la Tierra debido a la disolución de CO_2 en el agua.
- La emisión de gases de efecto invernadero conduce al calentamiento global que afecta a ecosistemas en muchas maneras.
- Óxidos de nitrógeno son removidos del aire por la lluvia y fertilizan la tierra y pueden cambiar la composición de especies en un ecosistema.
- El smog y la neblina pueden reducir la cantidad de luz solar recibida por las plantas para llevar a cabo la fotosíntesis y conducir a la producción de ozono troposférico que daña a las plantas.
- El suelo se puede volver infértil e inviable para plantas. Esto afectará a otros organismos en la cadena trófica.
- Dióxido de azufre y óxidos de nitrógeno pueden causar lluvia ácida que baja el valor de pH del suelo y las aguas en donde se precipita.

- El enriquecimiento de un ecosistema acuático con nutrientes artificiales trae aparejado una eutrofización, que es un crecimiento desmedido de una especie generalmente algas verdes unicelulares que afloran en forma desmedida ecosistemas acuáticos, impidiendo el desarrollo de

otras especies tanto vegetales como animales. Esta afloración de algas se suele dar por la contaminación difusa de fertilizantes agroindustriales, desechos de alimento o fecales de la ganadería industrial, desechos forestales, o desechos orgánicos de una ciudad (aguas servidas).

AGUJERO EN LA CAPA DE OZONO



El ozono es un gas presente en la atmósfera, se forma en la estratosfera por la acción de los rayos ultravioletas (UV) en las moléculas de oxígeno, el ozono absorbe parte de la radiación ultravioleta (UV), y no permite que la peligrosa radiación UV-B

llegue a la superficie de la Tierra. La reducción en la capa de ozono de la estratosfera trae aparejado un incremento de UV-B que llegan a la superficie. Se sospecha una variedad de consecuencias debido al incremento de los rayos UV-B por esta reducción, en humanos son cáncer de piel, cataratas, foto queratitis y daños en el sistema inmunológico, en la naturaleza, en cultivos y bosques sensibles a los UV-B, daños en la estructura de ADN u oxidación, y reducción de las poblaciones de plancton de las zonas fóticas en los océanos.

Desde la década de 1970 se ha detectado una reducción de la capa de ozono estratosférico. Esto se debe a causas naturales y a causa de la actividad del hombre. Las naturales se deben a la presencia de radicales libres (como monóxido de

nitrógeno(NO), óxido nitroso (N₂O), hidroxilo (OH) Cloro atómico (Cl), y Bromo atómico (Br)) que se liberan a la atmósfera desde fuentes naturales. En cuanto a las razones antropomórficas son principalmente la liberación de organohalógenos fabricados por el hombre como los clorofluorocarbonos y los bromofluorocarbonos. También por el aumento del N₂O, Cl, Br a causa del hombre. Esto produce la formación del agujero de la capa de ozono en los polos de la tierra, siendo el momento en que se registra menores temperaturas cuando se registra el mayor tamaño del mismo, y siendo el de mayor tamaño el de la Antártida, que en algunas instancias ha llegado al sur de Australia, Nueva Zelanda, Chile, Argentina, y Sudáfrica.

LLUVIA ÁCIDA

La lluvia ácida es una precipitación de cualquier tipo con altos niveles de ácido nítrico o ácido sulfúrico que también puede ocurrir en forma de nieve, niebla, rocío, o pequeñas partículas de material seco que se deposita en la tierra. Es causada por la emisión de dióxido de azufre y óxidos de nitrógeno que reaccionan con las moléculas de agua formando ácido. Estas emisiones pueden deberse a causas naturales como los óxidos de nitrógeno que ocurren debido a rayos, o material vegetal en pudrición y el dióxido de azufre que es emitido por erupciones volcánicas. Pero la mayoría de las emisiones se deben a la actividad del hombre, el mayor



porcentaje es a causa de la quema de combustibles fósiles (plantas de energía que funcionan a carbón, fábricas y vehículos).

Las lluvias ácidas tienen un impacto negativo para el suelo, la vida acuática, los bosques y en menor medida a la salud humana. En el suelo los altos niveles de pH matan a los microbios, liberan toxinas como el aluminio, y filtran nutrientes esenciales y minerales como el magnesio. En el agua, un bajo pH y altas concentraciones de aluminio ocasionados por la lluvia ácida afectan a los peces y otros animales acuáticos, los huevos de peces no pueden eclosionar un pH menor a 5 y si el pH baja más los peces adultos pueden morir. La biodiversidad se reduce a medida que los lagos y ríos se vuelven más ácidos. Los bosques se ven afectados por los cambios que ocurren en el suelo, los bosques de mayor altitud son más vulnerables al estar rodeados de nubes y niebla que tienen mayor acidez que la lluvia. Las zonas más afectadas son Europa del este desde Polonia hacia el norte hasta Escandinavia, el tercio oriental de EE. UU.

CALENTAMIENTO GLOBAL Y ACIDIFICACIÓN DE LOS OCÉANOS

El dióxido de carbono, mientras que es vital para la fotosíntesis, es algunas veces contaminante, porque el aumento en la atmósfera de los niveles de este gas junto con otros gases de efecto invernadero está afectando al clima de la tierra. Por ejemplo en febrero de 2007, un informe del Panel Intergubernamental de Cambio climático (IPCC por sus siglas en inglés), representando el trabajo de 2500 científicos, economistas y políticos de más de 120 países, dijo que el hombre ha sido la primera causa del calentamiento global desde 1950.

La humanidad tiene un camino para cortar las emisiones de gas de invernadero y evitar las consecuencias del calentamiento global, concluyo el mayor informe climático (hasta la fecha 2007).

Pero para cambiar el clima, la transición desde combustibles fósiles como el carbón y el petróleo a fuentes renovables tiene que ocurrir en las próximas décadas, de acuerdo al último informe del Panel Intergubernamental de Cambio Climático de Naciones Unidas (IPCC). Para mitigar las emisiones de gases de efecto invernadero se necesita una cooperación conjunta de todos los países con pautas para la reducción de emisiones para cada país, para este fin existe el protocolo de Kioto.

La alteración del medio ambiente puede poner en relieve la contaminación de zonas que normalmente se clasifican como separadas, como agua y aire. Por ejemplo recientes estudios han investigado el potencial que tiene el aumento a largo plazo de los niveles de dióxido de carbono en la atmósfera, que causan un pequeño pero crítico incremento en la acidificación de las aguas de los océanos, y los posibles efectos de esto sobre los ecosistemas marinos.

CONCLUSIONES

¡PRESTEMOS ATENCION

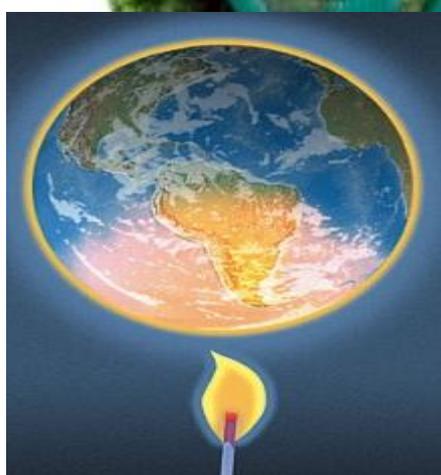
El paciente está grave. Los síntomas son muchos. Tiene el aliento fétido, le han encontrado toxinas en los fluidos corporales, su temperatura es muy alta y no hay forma de bajársela... Al atacar unos síntomas, aparecen otros en diversas partes del cuerpo. Si



fuese un paciente común y corriente, los médicos dirían que se trata de un enfermo crónico en fase terminal y, no sabiendo qué más hacer por él, se limitarían a prestarle cuidados paliativos hasta que le sobreviniera la muerte.

Pero no hablamos de un ser humano, sino de nuestro hogar, la Tierra. La situación descrita ilustra muy bien lo que le está sucediendo. La degradación del ambiente debida a la actitud adoptada por los humanos hacia la naturaleza durante los últimos tiempos, en el sentido de que en su actuación tenía licencia para explotar los recursos naturales con una total indiferencia ante todo lo que no repercutiera en beneficio directo del hombre, ha dado lugar a uno de los problemas capitales que la Humanidad.

ESTO NO ES CHISTE, ESTAMOS JUGANDO CON FUEGO.



La explotación intensiva de los recursos naturales y el desarrollo de grandes concentraciones industriales y urbanas en determinadas zonas, son fenómenos que, por incontrolados, han dado lugar a la saturación de la capacidad asimiladora y regeneradora de la Naturaleza y pueden llevar a perturbaciones irreversibles del equilibrio ecológico general, cuyas

consecuencias a largo plazo no son fácilmente previsibles.

La contaminación presupone un costo que muchas veces no se tiene en cuenta y es muy gravoso para la comunidad:

1) *Pérdida de los recursos:* Al contaminarse los recursos ya no pueden volver a ser utilizados. Un lago o un río altamente contaminado ya no podrán proporcionar agua para riego ni usarse para el consumo humano.



2) *Costo para suprimir y controlar la contaminación:* Hay que pensar simplemente en cuanto se debe gastar para recuperar un ambiente contaminado, como un río o un lago.

NOS VA A TERMINAR SALIENDO
MAS CARO DE LO QUE PODEMOS
PAGAR



3) *Costos de salud:* Este es el aspecto que hace reaccionar más rápidamente a la población. Ya que estos costos significan gastos médicos y gastos por pérdida de horas de trabajo.

No solo lastimamos al mundo, sino a nosotros mismos

La lucha contra la contaminación del aire, de las aguas continentales y marítimas, del suelo, así como la defensa del paisaje, la restauración y mejora de las zonas de interés natural y artístico, la protección de la fauna y de la flora, el tratamiento y eliminación de los residuos, la defensa de las zonas verdes y espacios libres, la reinstalación de industrias fuera de las zonas urbanas, la congestión del tráfico urbano, la lucha contra el ruido y tantas otras cuestiones, no son sino aspectos parciales e interrelacionados que han de tenerse en cuenta al abordar acciones o programas de actuación para la defensa del ambiente.

La mayoría de los ciudadanos percibimos ese carácter global del problema de la contaminación; por eso uno se refiere a ella como uno de los principales problemas del planeta. Pero conviene hacer un esfuerzo por concretar y abordar de una forma más precisa las distintas formas de contaminación y sus consecuencias. Para solucionar el problema de la contaminación es de urgente necesidad tomar algunas medidas.

¿QUE SE PUEDE HACER?



1) El Estado debe preocuparse del problema de la contaminación, dando leyes severas, controlando su cumplimiento y sancionando a los transgresores. El problema ambiental es un problema que afecta al bien común y a la calidad de la vida, y, en consecuencia, no puede quedar al libre albedrío de las personas. El bien común es una responsabilidad del Estado como representante del bienestar de todos los ciudadanos.

2) Una alta responsabilidad incumbe a los gobiernos municipales, responsables directos de la disposición de la basura y aguas



servidas; del control del parque automotor; de las áreas verdes; del control de los ruidos molestos; y de las emisiones contaminantes en su jurisdicción.

3) Los ciudadanos deben tomar más conciencia del problema, exigir respeto por el ambiente y no contribuir a su deterioro. El aporte de los ciudadanos, individualmente, puede ser muy grande en algunos aspectos.

4) Educar a la población a través de las escuelas y medios de comunicación como televisión, radio, periódicos en el respeto por el ambiente y en la erradicación de pésimas costumbres de contaminación ambiental



10 Formas En Las Que Puedes Luchar Contra La Contaminación



La contaminación está en todos lados, en el agua y en el aire, y combatir estos agentes dañinos debe ser una prioridad para las familias. "Los padres no deberían tener que preocuparse por si es seguro o no que sus niños jueguen cerca al lago, río o costa", dice Pamela Crouch de Orange County Coastkeeper, una organización sin ánimo de lucro de Protección ambiental.

Promueve un estilo de vida saludable

Combatiendo a la contaminación con simples

Cambios en tu rutina diaria.

¿El resultado? Una mejor calidad de vida para ti,
Tu familia y tu comunidad.

RECICLA

Desde cajas a cartones de leche, puedes combatir a la contaminación reciclando los artículos de casa diarios. Reciclar consume menos energía, dice Anca Novacovici, fundadora de Eco-Coach, una firma de asesoramiento de Washington, D.C. sobre la sostenibilidad ambiental. Por ejemplo, cuando el papel



es reciclado, la producción y contaminación de las plantas de papel disminuyen. "Ya que la mayoría de energía en los Estados Unidos viene de la contaminación de los combustibles fósiles, menos consumo de energía significa menos contaminación en el aire y en el agua",



COMPRA PRODUCTOS ORGÁNICOS

Luchar contra la contaminación puede ser una sabrosa aventura para todas las edades. Elige comida orgánica para preservar las fuentes de agua. "Los alimentos orgánicos crecen sin la aplicación excesiva de pesticidas y fertilizantes, los que eventualmente llegan a los ríos, lagos y océanos, haciendo daño a la vida acuática y a la pesca", dice Novacovici.

"Prevén la contaminación del agua apoyando a los alimentos amigables con el ambiente". Desde carne, queso y frijoles a melones, salsa

y café, la comida orgánica puede ofrecer una alternativa sabrosa y una forma viable de luchar contra la contaminación.

EVITA LOS PLÁSTICOS "OLOROSOS"

La calidad de vida de tu familia a menudo puede depender de la calidad del aire. Combate la contaminación del aire reduciendo la exposición de tu familia al cloruro de polivinilo, también conocido como plástico "oloroso", dice Novacovici. "Es un tipo de plástico que libera compuestos orgánicos como emisión de gases", dice ella. "Muchos químicos en este gas son tóxicos y a menudo causan problemas respiratorios, irritación y algunos son carcinógenos". Como resultado, la calidad del aire en el interior a menudo es peor que el del exterior debido a las toxinas presentes en las casas en donde se usan productos PVC.



REDUCE EL CONSUMO DIARIO



Opta por un lunes sin carne y combate a la contaminación al mismo tiempo. Según Chris Hunt, el asesor de política de la Fundación de Comunicaciones GRACE en Nueva York, reducir el consumo de carne, huevos y productos lácteos puede ayudar a combatir a la

contaminación. "La producción de carne, huevos y productos lácteos requiere muchos más recursos que las frutas y verduras", dice Hunt. "Cuando estos alimentos son producidos en establecimientos industriales, también causan una contaminación significativa"

USA DUCHAS DE FLUJO BAJO



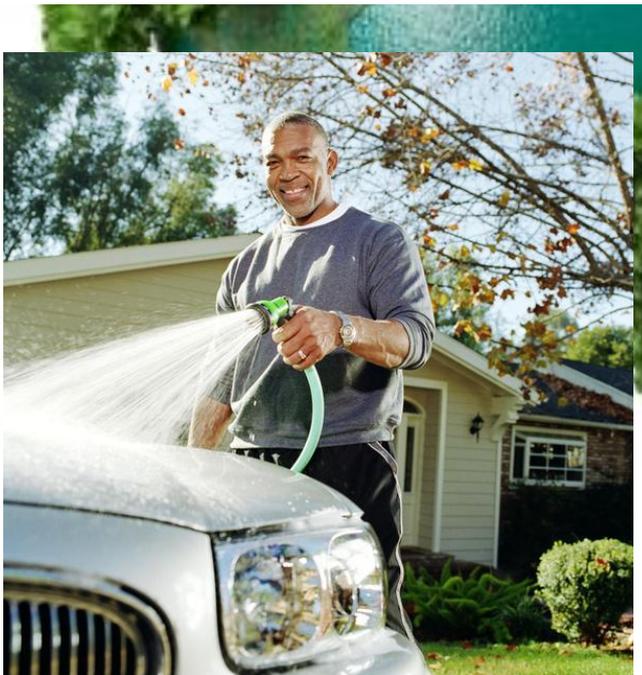
Ayuda a combatir la contaminación ahorrando recursos y energía sin dejar de disfrutar de la larga ducha caliente que deseas. Las duchas de flujo bajo usan sólo de 1,25 a 1,5 galones de agua por minuto (4,7 a 5,6 litros) en comparación con las duchas estándar que gastan 2,5 galones (9,4 litros). Usando una ducha de flujo bajo, cada persona puede ahorrar 3.650 galones de agua al año (13.816 litros), dice Hunt. Esto reduce la energía necesaria para calentar, tratar y transportar agua, lo que finalmente les ahorra a las personas entre US\$46,59 y US\$77,17 por año

NO RIEGUES EL JARDÍN EN EXCESO

Reduce la escorrentía urbana que contamina el agua en todas las regiones parando tus hábitos de agua en el exterior, dice Crouch. Muchas veces, los dueños de casa riegan sus aceras más de una yarda (1 metro) cuando las boquillas de los aspersores no están apuntadas directamente hacia los jardines y céspedes. "También los riegan en exceso de tal forma que el agua llega a la calle", dice Crouch. La escorrentía urbana por el exceso de drenaje en las calles contaminando lagos, ríos y costascercanas.



QUÉ NO HACER EN LA COCHERA



La escorrentía urbana se extiende más allá de regar tu jardín. Incluso al lavar tu auto en la cochera puedes contaminar las corrientes locales ya que el agua llega a la calle y a las alcantarillas. "Recoleta todos los contaminantes a lo largo de la calle y pasa sin filtrar al cuerpo de agua más cercano y eventualmente al océano si vives en un área cerca al mar", dice Crouch. "Tal como está establecido en el Acta Federal de Agua

Limpia, todo el mundo merece el derecho al agua potable y en la que se pueda nadar y pescar".

REDUCE LOS DESPERDICIOS ELECTRÓNICOS



Tu vieja computadora o tu celular desactualizado tirados a la basura pueden contribuir a la contaminación ocupando espacio en un vertedero. Sólo del 11% al 14% de electrónicos no deseados son reciclados en los Estados Unidos, dice Natalie Baum de los Sistemas Creativos de Reciclaje con base en Florida. Reciclar los dispositivos electrónicos puede reducir la cantidad de desperdicios y la

contaminación que se desarrolla de los vertederos locales y globales, ya que la mayoría de computadoras, electrodomésticos y dispositivos electrónicos a menudo son enviados al exterior o eliminados en incineradores y vertederos locales,

CONDUCE SABIAMENTE



Ahorra dinero en gasolina y reduce la contaminación del aire al mismo tiempo con consejos simples que hacen que conduzcas sabiamente mientras eres amigable con el ambiente. Al echar gasolina, evita salpicar o llenar completamente el tanque. Llenar tu tanque de gasolina durante las temperaturas frías también puede evitar la evaporación según la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos. Dale a tu auto un descanso y usa el transporte público,

usa tu bicicleta o únete a un viaje compartido.

