

EL TURISMO DE SALUD EN CUBA, UNA OPCIÓN MULTIPROPÓSITO: CUERPO SANO, BELLEZA NATURAL Y DISFRUTE ECOLÓGICO

Lic. Ilquia Baluja Conde

Lic. Iliana B. Baluja Conde

Lic. Carlos Brey Montoto

RESUMEN

Entre las diversas formas de turismo especializado que existen en Cuba, la de turismo de salud es una de las más codiciadas por el turista que llega en busca de un trato agradable y multifacético. Con esta opción se pueden satisfacer múltiples demandas, no sólo se logran solucionar problemas de salud; también el viajero podrá contemplar una ecología conservada, una naturaleza virgen colmada de encantos así como disfrutar de la hospitalidad e idiosincrasia jovial del cubano y del arte culinario que se oferta en el país.

Unido a ello se destaca la experiencia y los logros de la medicina cubana en los últimos cuarenta años que le otorgan prestigio a sus instituciones y le dan confianza al turista, haciendo de este turismo una opción multipropósito, que queda en el recuerdo e incita al regreso.

Palabras claves: turismo de salud, arte culinario, ecología, naturaleza, medicina cubana, opción multipropósito.

SUMMARY

The health tourism in Cuba is a nice and multipurpose way for tourists of the world. This option can fulfill many demands, not only health tourism, also the traveler can enjoy a preserved ecology, a virgin nature, the hospitality and the glad and easygoing idiosyncrasy of Cuban persons and the cooking from our

country. The experience and success of Cuban medicine in the laster forty years give prestige to their centers and compliance to tourists. For those reasons the health tourism is an multipurpose option that remain in the minds and incentive the return.

Key words: health tourism, cooking, ecology, nature, Cuban medicine, multipurpose option

INTRODUCCIÓN

Existen múltiples ejemplos de los avances logrados en el turismo de salud en Cuba. La firma cubana SERVIMED de la Corporación CUBANACÁN S.A., entre otras, ha logrado combinar sabiamente técnicas y métodos innovadores de la medicina cubana e internacional con un ambiente lleno de belleza natural y conservación ecológica.

La medicina cubana ha sido reconocida mundialmente por los logros científicos que ha alcanzado en los últimos cuarenta años. Por ello, el turismo de salud que brindamos hoy es seguido de cerca por personas de todo el mundo pues en él se mezclan el buen trato y la experiencia del staff de profesionales que oferta estos servicios, la idiosincracia jovial y hospitalaria del cubano, el buen gusto culinario, una estancia agradable a precios módicos y accesibles así como la posibilidad de visitar lugares donde la naturaleza virgen deja de ser un sueño para convertirse en realidad.

SERVIMED oferta variados programas médicos con el fin de solucionar problemas cardiovasculares, neurológicos, oculares, ortopédicos, dermatológicos, geriátricos, de belleza y estética corporal, contra el estrés, entre otros. A ello se une la relajación y el disfrute pleno del frescor, la paz y la exclusividad de cascadas naturales, ríos, hermosas playas, elevaciones montañosas y balnearios donde las aguas y los fangos mineromedicinales son retos difíciles de evitar.

Acercarse y viajar hacia el interior de esta forma de turismo especializado es uno de los caminos más idóneos para tomarse unas vacaciones, investigar cómo se encuentra nuestra salud, alejar las tensiones que frecuentemente nos trae la vida cotidiana y de paso poder contemplar la magia y la belleza del paisaje, aprovechando al máximo sus potencialidades curativas.

En este trabajo brindamos información de los principales programas médicos y métodos que oferta el turismo de salud en Cuba.

PROGRAMAS MÉDICOS QUE OFERTA EL TURISMO DE SALUD.

A continuación profundizamos en los aspectos básicos que abordan los programas médicos del turismo de salud en Cuba.

- Tratamiento de la retinosis pigmentaria: Cuba es uno de los países con más avances en el tratamiento de esta enfermedad por medio de la aplicación del método creado por el Dr. Orfilio Peláez, el cual ha sido reconocido mundialmente ya que permite detener la retinosis pigmentaria y facilita la recuperación del paciente. En el Centro Internacional de Retinosis Pigmentaria “Camilo Cienfuegos” se ha conseguido detener este problema de salud, antes incurable, empleando tratamientos que incluyen estimulación eléctrica, ozonoterapia y cirugía revitalizante, los cuales mejoran el metabolismo del sistema nervioso.
- Tratamiento de problemas ortopédicos: En el Hospital Ortopédico “Frank País”, el Dr. Alvarez Cambras ha empleado métodos novedosos para tratar diversas afecciones ortopédicas. Esta terapia ha alcanzado reconocido éxito internacional por lo que actualmente esta institución tiene un alto prestigio en el turismo de salud no sólo en nuestro país sino mundialmente.
- Tratamiento de enfermedades neurológicas: En el Centro Internacional de Restauración Neurológica (CIREN) se brinda una atención médica integral, altamente calificada y basada en principios neuro-restaurativos a pacientes diagnosticados con enfermedades neurológicas tales como: enfermedades de Parkinson, el Alzheimer; secuelas de infartos cerebrales, de lesiones traumáticas de la médula espinal, otros trastornos del movimiento, encefalopatías, neoplasias del sistema nervioso, polineuropatías, esclerosis múltiple. También se complace al turista que presenta estas afecciones con un ambiente colmado de distracciones, viajes, visitas a lugares históricos del país, entre otras opciones².
- Para las personas de la Tercera Edad: Existen varias instalaciones donde el paisaje natural de la zona hacen de este turismo una experiencia única. Las aguas termales y los programas de rehabilitación que se realizan en los numerosos centros de SERVIMED están ideados para que al final del viaje se recuperen completamente su mente y su cuerpo. Excursiones turísticas, tablas de gimnasia según la edad, el equipamiento necesario para dar vitalidad y fuerzas al organismo así como la distracción que brindan los diversos lugares de esparcimiento que se ofertan en esta programa hacen de esta opción algo inigualable. En el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad se tratan todas aquellas enfermedades que afectan esta etapa de la vida.
- Tratamiento multifacético: En la Clínica Central “Cira García” se tratan diversas enfermedades como la hipertensión, esclerosis múltiple, artritis reumática;

y se realizan chequeos ejecutivos, servicios estomatológicos, cirugía cardiovascular de adultos y otros. También se llevan a cabo intervenciones como la microcirugía, la cirugía estética y se brindan servicios de dietética y antiestrés a aquellos turistas que acuden a nuestro país en busca de estos objetivos. Recientemente también comenzó a usar este tipo de tratamiento el Centro Internacional de Salud “La Pradera”, en el cual el turista tiene el privilegio de un descuento de un 10% en los precios de servicios ofrecidos en el Área de Medicina Física y Rehabilitación. Distanciado del centro de la ciudad tiene el candor de la paz y del buen gusto porque en su estructura acogedora y moderna se puede encontrar desde un gimnasio, una piscina con hidromasajes hasta áreas deportivas, sauna, sala de masajes corporales, entre otras instalaciones. Es un lugar ideal para estar y compartir momentos inolvidables en familia.

- **Cirugía estética:** Los especialistas médicos cubanos han estudiado las técnicas más modernas y las han aplicado a la cirugía estética. Además de la Clínica “Cira García”, el Hospital Clínico Quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”, localizado frente al malecón habanero, ha facilitado la recuperación del paciente con plena satisfacción por su cambio estético. También en esta institución se presenta una solución sencilla y sana a la calvicie, a través del autotrasplante, método que ha tenido notables resultados.
- **Belleza y estética corporal:** Como la imagen juega un papel fundamental en nuestra sociedad, SERVIMED pone a su disposición las últimas técnicas en tratamientos de belleza y estética corporal y facial, así como los más novedosos métodos que permiten elevar la calidad de vida en centros fitness⁵ como Biotop. Con la aplicación de fangos o lodos, ejercicios aeróbicos, masajes corporales, hidroterapia, laserterapia, gimnasia, bio-feedback, entre otros, se logran satisfacer estas demandas.
- **Tratamientos dermatológicos y reumáticos:** En los Balnearios San Diego de los Baños y Elguea el turista encuentra aguas mineromedicinales sulfatadas, cálcicas, ferrosas, fluoruradas, con temperaturas entre los 30 y los 40 grados celsius, muy eficaces para llevar a cabo tratamientos para la piel y enfermedades reumáticas. También se realizan tratamientos de belleza con productos autóctonos. Baños medicinales, hidroterapia, fisioterapia, masaje corporal, baños de vapor forman parte de estos servicios. Es de destacar la brillante labor que ha desarrollado el Dr. Miyares Cao en la cura de enfermedades como el vitiligo, la psoriasis y la alopecia, gracias al empleo de productos y sustancias activas obtenidos a partir de la placenta humana. Estos tratamientos son realizados en el Centro de Histoterapia Placentaria. Anualmente acuden a esta institución pacientes de más de ochenta países, confiados en recuperar su salud y recibir una esmerada atención.

- Tratamiento antiestrés: El Saltón, situado en la elevación de la Sierra Maestra en el oriente del país brinda relajación, un disfrute pleno del verdor del paisaje, el frescor de una cascada natural, la paz del lugar y métodos psicológicos que los especialistas de este centro ofertan. Todas las virtudes de este bello hotel hacen olvidar las preocupaciones que colman el rumor ciudadano. También en la Habana, usted y su familia disfrutarán del auténtico relax que propone Villa Tarará Resort con el tratamiento más natural: las aguas intensamente azules y el sol del Caribe.

CONCLUSIONES

El turista que desea solucionar sus problemas de salud cuando llegue a Cuba encontrará una opción multipropósito: trato agradable, profesionalidad y experiencia del staff que brinda los servicios hoteleros, también podrá deleitarse con el clima húmedo y caluroso del país, la rica música y el folklore del cubano, su hospitalidad e idiosincracia caracterizada por el calor humano, la sensibilidad y el arte culinario de la comida criolla, mezcla de dos continentes: Europa y África. Unido a ello el turista podrá contar con la paz, el relax y el bello paisaje de lugares que le brindan la posibilidad de contar con terapias de reconocido prestigio internacional contra diferentes enfermedades a precios módicos y accesibles.

BIBLIOGRAFÍA

SERVIMED, ed. Cuba, el camino más natural para su salud. 1996.

Centro Internacional de Restauración Neurológica, La Habana, Cuba, ed. 1996.

SERVIMED, ed. Centro Iberoamericano para la Tercera Edad (CITED). 1996.

Corporación Cubanacán, ed. Para los que gustan de buena salud: la perfecta relación calidad-precio: La Pradera. 1997.

Freixanet-Klafs. El área de Fitness (saunas, baños de vapor, hidromasaje, aparatos de gimnasia). Asociación Española de la Sauna (AESAs), ed. 1996.

Horizontes Hoteles, en mil paisajes, ed. Programas de salud. 1996.

Sole S. La Talasoterapia: historia y definición. Les nouvelles esthétiques: vida estética. Junio 1995: 11-19.