



INSTITUTO DE TECNOLOGÍAS EMERGENTES

Mainiery Ulate

Estándares de seguridad

Riesgos en una constructora

Jairol Alonso Solano Martínez

17/10/2014

Contenido

Introducción	2
Objetivo General	3
Objetivo Específico	3
Justificación	3
Riesgos mecánicos	4
Agente: Superficie de distinto nivel o caída a distinto nivel.	5
Agente: Caída de materiales y herramientas desde altura	5
Agente: Proyección y salpicaduras	5
Riesgos Químicos	6
• Agente: Vapores.....	6
• Agente: Polvo.....	6
Riesgos Físicos	7
• Agente: Radiación.....	7
• Agente: ruido	7
Riesgos Biológicos	8
• Agente: Virus	8
Riesgo Ergonómico	9
• Agente: Posturas inadecuadas	9
Riesgos eléctricos	10
• Agente: Contacto indirecto.....	10
Protección Para los Ojos y la Cara	11
Protección para los Pies	12
Protección para las Manos.....	12
Protección para la Cabeza	12
Protección para los Oídos	12
Conclusiones	13

Introducción

Evaluar los riesgos de trabajos es un proceso por el cual una empresa conoce acerca de su situación con respecto a la seguridad y la salud de los trabajadores.

Es una actividad preventiva que legalmente debe llevarse a cabo en cualquier empresa independientemente del tamaño y producción. No es únicamente un asunto de carácter legal, sino que también es parte del ciclo de mejora continua.

A través de este laboratorio se busca diagnosticar riesgos laborales encontrados en una empresa (Constructora) para que puedan adoptar las medidas necesarias. Durante este trabajo se capacitó e instruyó a los miembros de dicha constructora acerca salud ocupacional relevando los derechos y obligaciones del trabajador, factores de riesgo, accidentes de trabajo, accidente in itinere, enfermedad profesional y obligaciones específicas del patrono para mejorar el entorno en dicha empresa.

Objetivo General

Diagnosticar posibles riesgos laborales, evaluando una empresa determinada para que adopte medidas de seguridad.

Objetivo Específico

- ✓ Conocer los conceptos básicos sobre seguridad y salud ocupacional.
- ✓ identificar riesgos laborales que se consideran generales.
- ✓ Determinar acciones preventivas.

Justificación

Para comprender el ambiente laboral en materia de salud ocupacional y estándares de seguridad.

Definición de riesgos

Los riesgos laborales detectados en la empresa constructora fueron los siguientes:

Riesgos mecánicos

Es el conjunto de factores físicos que pueden provocar una lesión por una causa mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos.



Agente: Superficie de distinto nivel o caída a distinto nivel.

En la imagen se puede observar el uso inapropiado para la función “andamio” de un barril metálico y también de una tabla apoyada sobre una estructura metálica. Eventualmente la exposición de dicha tabla al cemento que cae constantemente, puede incidir en la falla de sus propiedades internas y quebrarse parcial o totalmente, generando la caída del empleado y por ende daños variados a la integridad. El barril no está diseñado para desempeñar la función de escalera o andamio por lo cual implica riesgos innecesarios que puede procar fracturas por la acción de la labor misma. Se debe tomar en cuenta las herramientas y los usos para lo cual han sido fabricados.

Agente: Caída de materiales y herramientas desde altura

Es importante valorar el uso de equipo de protección y es un deber del trabajador exigir dichos componentes para asegurar un ambiente de trabajo más seguro. En la imagen se puede visualizar la ausencia de guantes, cascos de seguridad, botas con punta metálica e incluso un trabajador se muestra sin su camisa. En una construcción es muy normal la multifuncionalidad del empleado, por lo que se expone a diferentes condiciones y peligros durante la jornada laboral y es esta razón por la cual es prioridad un entorno con altos estándares de seguridad.

Agente: Proyección y salpicaduras

En una constructora existen múltiples partículas de diversos componentes, a razón de ello se debe considerar utilizar el equipo apropiado y diseñado con materiales de acuerdo a la función a desempeñar. Los peones visualizados anteriormente no cuentan con gafas de protección por lo que sus ojos se encuentran expuestos al cemento y a otras partículas o sustancias.

Riesgos Químicos

Susceptible de ser producido por una exposición no controlada a agentes químicos la cual puede producir efectos agudos o crónicos y la aparición de enfermedades.



- **Agente: Vapores**

En la imagen anterior se encuentra un pintor dando acabado a una casa de habitación. En esta labor es muy común la no utilización de materiales tales como “cubre bocas”, guantes y traje con mangas largas. Esto implica exposición a los vapores que produce la pintura que es altamente nocivo en mayor o menor escala dependiendo del producto aplicar, en lugares poco ventilados la exposición a dicho vapor es aún más riesgosa a la intoxicación, mareos, náuseas, entre otras.

- **Agente: Polvo**

Inhalación del cemento y otras sustancias en esta labor que generan irritación y fluido nasal e incluso alergias, también provocan Silicosis, una enfermedad respiratoria, causada en este caso por la inhalación del polvo de sílice (presente en los agregados para el concreto u hormigón). También el contacto del cemento y otras sustancias propias de la labor pueden provocar dermatitis. Para confrontar este agente se requiere equipo de protección como gafas y vestimenta apropiada.

Riesgos Físicos

Factores ambientales de naturaleza física tales como: Ventilación, iluminación, radiación, vibración, que en contacto con el trabajador pueden tener efectos nocivos sobre la salud.



- **Agente: Radiación**

En una constructora, el entorno se encuentra muy cambiante a nivel climático debido a que gran parte del proceso se realiza al aire libre pero la exposición al sol del trabajador es de manera constante, por lo que se recomienda la utilización de vestimenta que proteja la humanidad del trabajar. En la imagen se aprecia la carencia de una gorra que significara en una jornada de trabajo completa, alta exposición a la radiación solar. La utilización de camisa manga larga y/o bloqueador es también necesario considerar en este aspecto.

- **Agente: ruido**

Debido a la presencia de maquinarias, batidoras y todos los artefactos eléctricos. Se debe utilizar tapones de seguridad para proteger el oído interno y evitar lesiones a ese nivel.

Riesgos Biológicos

Presencia de un organismo, o la sustancia derivada de un organismo, que plantea, sobre todo, una amenaza a la salud humana



- **Agente: Virus**

En la ilustración se observa un recipiente que contiene agua con varios días estancada, el prolongando y cansado trabajo que gira entorno a esta construcción, discrimina estos detalles, por lo que emerge el mosquito que puede eventualmente transmitir dengue, estrés o perjudicar en la labor.

En las construcciones es muy común el derrame de agua y el agua almacena para batir la mezcla de cemento entre otras actividades. Se recomienda la utilización de repelente para combatir este agente.

Riesgo Ergonómico

Involucra todos aquellos agentes o situaciones que tienen que ver con la adecuación del trabajo, o los elementos del trabajo a la fisonomía humana.



- **Agente: Posturas inadecuadas**

Podemos notar que por la falta de herramientas apropiadas, el peón de la foto requiere hacer movimientos que implican desgaste físico y representan un mayores fuerza. Esto puede generar dolores corporales. También la falta de dispositivos tales como fajas lumbares, escaleras, andamios y hasta arnés de seguridad son implementos a considerar para combatir los efectos de este agente.

Riesgos eléctricos

Producido por instalaciones eléctricas o parte de ésta cualquier dispositivo eléctrico.



- **Agente: Contacto indirecto**

En este trabajo son muy comunes las extensiones y los dispositivos eléctricos dispersos en toda el área de trabajo. Los contactos indirectos se dan debido al estado de las extensiones donde son reparadas con cinta adhesiva pero las condiciones climáticas, el cemento y sustancias presentes en la obra así como el tiempo transcurrido hacen muy usual esos falsos contactos eléctricos al momento de manipular dichas extensiones eléctricas para proveer de corriente otros sectores. Se debe de chequear constantemente es estado de todos los dispositivos eléctricos, dar mantenimiento y utilizar guantes así como evitar el desorden de componentes provistos de electricidad para disminuir riesgos a razón de este agente.

Frases para el debate en esta empresa

- Los trabajadores respetan todas las normas de protección de riesgos.
- La empresa se toma en serio la protección de riesgos laborales.
- No me pongo el casco que hace calor.
- Si cumplimos las normas de prevención el trabajo se ralentiza.
- Siempre nos desempeñamos en la postura más adecuada.

¿Porque hay una elevada tasa de accidentes en la industria de la construcción?

- La alta rotación de personal y de pequeñas empresas (contratistas o subcontratistas), lo cual genera un “período de adaptación” por parte de los nuevos trabajadores al ambiente de trabajo y, por supuesto, a las condiciones de Seguridad de la Obra en cuestión.
- La exposición, en prácticamente la totalidad de las obras, a la intemperie y por lo tanto a agentes como la radiación solar, lluvias, vientos, etc.
- El alto riesgo asociado al trabajo en Alturas, como en el caso de construcción de edificaciones, o en sitios confinados, como en el caso de la excavación de zanjas y túneles.
- La exposición a diversos agentes químicos, presentes en prácticamente todos los materiales utilizados en la Industria de la Construcción (cemento, pinturas, solventes, etc.)

Equipo de protección recomendado

Protección Para los Ojos y la Cara

- Las gafas de seguridad o caretas se usan siempre que las operaciones en el trabajo puedan causar que objetos extraños entren a los ojos. Por ejemplo, cuando se esté soldando, cortando, puliendo, clavando (o cuando se esté trabajando con concreto y/o químicos peligrosos o expuesto a partículas que vuelan). Utilícelos cuando esté expuesto a cualquier riesgo eléctrico, incluyendo el trabajar en sistemas eléctricos energizados (vivos).
- Protectores para ojos y cara - se seleccionan en base a los riesgos anticipados.

Protección para los Pies

- Los trabajadores de la construcción deben utilizar zapatos o botas de trabajo con suelas resistentes a resbalones y perforaciones.
- El calzado con punta de metal es usado para prevenir que los dedos de los pies queden aplastados cuando se trabaja alrededor de equipo pesado u objetos que caen.

Protección para las Manos

- Los guantes deben ajustar cómodamente.
- Los trabajadores deben usar los guantes correctos para el trabajo que van a hacer (ejemplos: guantes de goma de alta resistencia para trabajos con concreto, guantes de soldar para soldaduras, guantes y mangas con aislamiento cuando se esté expuesto a riesgos eléctricos).

Protección para la Cabeza

- Use cascos de seguridad donde haya potencial de que objetos caigan desde arriba, de golpes en la cabeza por objetos fijos o contacto accidental de la cabeza con riesgos eléctricos.
- Cascos de seguridad - inspecciónelos rutinariamente para detectar abolladuras, grietas o deterioro. Reemplácelos después de que hayan recibido un golpe fuerte o descarga eléctrica. Manténgalos en buenas condiciones.

Protección para los Oídos

- Use tapones para oídos/orejeras en áreas de trabajo de alto ruido donde se usen sierras de cadena o equipo pesado. Limpie o reemplace los tapones para oídos regularmente.

Recomendaciones Generales

- Comprobar que los andamios son montados en forma segura y correcta.
- Informar a los trabajadores, sobre las posturas correctas de trabajo, e incitarlos a no realizar sobreesfuerzos.
- Tener sumo cuidado con los cables eléctricos.
- Tener cuidado con las herramientas.

Conclusiones

- La prevención de riesgos, aplicada de forma sistemática y continua, permite disminuir en gran parte los accidentes laborales.
- Se debe entender, que en un ambiente aboral propicio, es en gran parte responsabilidad de la empresa (en este caso la constructora), pero también responsabilidad de los trabajadores.
- Pudimos aprender, como evitar los accidentes laborales, los de una constructora.