

PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN EN NIÑOS DE LA ESCUELA LUIS TEODORO CANTOS DE LA CIUDAD DE MANTA-ECUADOR.

LEONARDO CEDEÑO, BEATRIZ MACÍAS, LÚVER MACÍAS, MARÍA LISBETH MENDOZA, ALEJANDRA RINCON, SILVIA ROSERO, DAVID YÉPEZ

Resumen

Fundamentos: Determinar la prevalencia de desnutrición en niños de la escuela Luis Teodoro Cantos de la Ciudad de Manta-Ecuador.

Indicar el número de niños de bajo peso según el grupo etario y sexo.

Indicar el grado de desnutrición en niños.

Mostrar los factores socioeconómicos asociados a la desnutrición.

Métodos: Se realizó un estudio de cohorte transversal que incluye a 96 personas comprendidas entre los 7-10 años de edad pertenecientes a la escuela Luis Teodoro Cantos de la ciudad de Manta, se les tomaron medidas de peso y talla. Para cada uno de los índices antropométricos (peso/ edad, peso/talla) se calculó la prevalencia, el grado, factores socioeconómicos y el número de desnutrición en niños de acuerdo al sexo y la edad.

Resultados: La prevalencia de desnutrición que presentaron los niños evaluados entre los 7-10 años fue del 18.75%, el grado percentil de desnutrición leve fue del 16.67%, desnutrición moderada 1.04% y el de desnutrición severa el 1.04%.

Conclusiones: El grupo de edad más afectado por la desnutrición corresponde a los niños de 8 años de edad, mostrando mayor incidencia los hombres que las mujeres. Esta información es útil para la planeación de programas de intervención nutricional dirigidas a este grupo de niños entre los 7-10 con condiciones socioeconómicas similares.

Abstract.

Objective: To determine the prevalence of malnutrition in children of the school Luis Teodoro Cantos of the City of Manta-Ecuador.

To indicate the number of children of under weight according to the group age and sex.

To indicate the grade of malnutrition in children.

To demonstrate the socioeconomic factors associated to the malnutrition.

Methods: We were carried out a study of traverse cohort that includes 96 people understood among the 7-10 years of age belonging to the school Luis Teodoro Cantos of the Manta city, they were taken measures of weight and it carves. For each one of the index anthropometrics

(Weigh/age, weight/it carve) the prevalence, the grade, socioeconomic factors and the number of malnutrition in children was calculated according to the sex and the age.

Results: The prevalence of malnutrition that the children presented evaluated among the 7-10 years was of 18.75%, the grade percentile of light malnutrition was of 16.67%, malnutrition moderate 1.04% and that of severe malnutrition 1.04%.

Conclusions: The age group more affected by the malnutrition it corresponds the children of 8 year old, showing bigger incidence the men that the women. This information is useful for the position of programs of nutritional intervention directed to this group of children among the 7-10 with similar socioeconomic conditions.

INTRODUCCIÓN

La desnutrición es una enfermedad multisistémica, que afecta todos los órganos y sistemas del ser humano, producida por una disminución drástica, aguda o crónica, en la disponibilidad de nutrimentos, ya sea por ingestión insuficiente, inadecuada absorción, exceso de pérdidas o la conjunción de dos o más de estos factores¹⁰.

También es el resultado de una mala alimentación. Significa que el niño/a no ha recibido los suficientes nutrientes, entre ellos vitaminas y minerales, necesarios para su desarrollo. Esta deficiencia nutricional pudo haber empezado en el vientre de la madre. Es considerado como uno de los problemas de salud pública en los países en vías de desarrollo, compuesto por múltiples facetas que van desde los aspectos puramente bioquímicos y clínicos a los aspectos económicos y socio-políticos¹.

En América Latina se ha reconocido que alrededor de 25 % de los niños presentan desnutrición. Hoy en día se tiene una mayor conciencia respecto a la importancia que tiene la nutrición en Ecuador, ya que la nutrición infantil repercute sobre los resultados del desarrollo de los niños⁸.

Una insuficiencia nutricional durante el embarazo y durante los dos primeros años de vida de los infantes, puede afectar negativamente la fortaleza física y la habilidad cognitiva a futuro. Es por ello que la deteriorada situación nutricional de Ecuador es una fuente de gran preocupación. Ecuador forma parte de un pequeño grupo de países latinoamericanos que reporta persistentemente altas tasas de deficiencia nutricional infantil².

En 2004, Ecuador tuvo una tasa de malnutrición crónica (baja talla para una edad determinada) de 23% para niños menores de cinco años (casi 300.000 niños con baja talla-por-edad) y una tasa

de desnutrición crónica grave de 6% (77.000 niños con baja talla-por-edad grave)⁹.

La tasa de desnutrición crónica en Ecuador es similar a la reportada por varios países subsaharianos (Sudáfrica 23 por ciento, Ghana 26 por ciento y Botswana 23 por ciento)⁷.

Se estima que uno de cada cuatro niños/as menores de cinco años tiene talla baja (desnutrición crónica), Según la Encuesta de Condiciones de Vida del 2006, con tendencia en la actualidad a la disminución. Un aspecto sorprendente de la desnutrición crónica es que los padres no se preocupan por ella, "el retardo en talla es invisible"³.

La desnutrición infantil afecta al 40% de los niños ecuatorianos. Esta lacra se ha agudizado porque el país mantiene uno de los más desequilibrados repartos del ingreso en América Latina, con un 5% de la población que concentra casi la mitad de aquel, y el 61,3 % bajo la línea de la pobreza, la cual aprisiona a los sectores rurales en más altos porcentajes.

Como ha hecho notar el representante de la Oficina de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO), el Ecuador es uno de los países que más ha avanzado en la región acerca de los derechos que garantizan la alimentación. La paradoja solo confirma la fuerza con la cual perdura el vicio colonial de promulgar leyes, pero no cumplirlas¹.

Cuando un niño o niña-menor de cinco años -sufre desnutrición, incrementa sus posibilidades de morir, no avanza su desarrollo cognitivo y su estado de salud se ve afectado de por vida. De ahí el trabajo urgente del Programa de Intervención Nutricional Integral (INTI) que pretende, entre los organizamos estatales involucrados en el tema, disminuir la desnutrición infantil con políticas de Estado integrales que garanticen niños y niñas sanos con oportunidades futuras.⁶

La operación de asistencia, que el PMA va a aplicar en Manabí, se centrará en varios municipios de la provincia que muestran los índices más altos de inseguridad alimentaria y la desnutrición infantil: Jipijapa, Paján, Montecristi, Jaramijó, Pedernales, Santa Ana y Junín. Según las medidas de desnutrición crónica, el cantón con mayor porcentaje de niños desnutridos en Manabí es Jipijapa (58%) y la parroquia más devastada es América con casi el 72% de sus niños desnutridos y El Anegado con casi el 68%.

Con una superficie de 18.900 km², 1.190.000 personas y 22 municipios, Manabí es la provincia

costera con la mayor tasa de desnutrición, 29,4%. Sólo 8 de los 22 cantones están bajo el promedio nacional en cuanto a la desnutrición⁴.

MATERIALES Y MÉTODOS.

Se realizó un estudio de cohorte transversal que incluye a 96 niños entre los 7 a 10 años, de ambos sexos, pertenecientes a la escuela Luis Teodoro Cantos de la parroquia Manta de la ciudad de Manta-Ecuador.

Para definir las áreas geográficas con más precisión, se utilizó un croquis territorial de la parroquia Manta. Se capacitaron quienes fueron a la escuela perteneciente a esta área geográfica, en las que midieron y pesaron a los niños de cuarto, quinto y sexto año de básica de la institución educativa, con el fin de diagnosticar su estado de nutrición a través de los indicadores peso en relación con la edad, peso en relación con la talla y talla en relación con la edad, utilizando las tablas de referencia según la talla/peso de acuerdo a la edad.

Se utilizaron métodos convencionales para las mediciones de peso (kg) y longitud supina o talla ambas en metros. El peso se obtuvo mediante básculas portátiles con precisión

de 10g. La longitud supina se obtuvo mediante el tallímetro.

Para calcular el porcentaje de desnutrición tomamos el peso actual del niño y lo dividimos entre el peso esperado según la edad:

% de desnutrición según el peso esperado para la edad = (peso real / peso esperado) * 100⁵

Para cada uno de los índices antropométricos (peso/ edad, peso/talla) se calculó la prevalencia, el grado, factores socioeconómicos y el número de desnutrición en niños de acuerdo al sexo y la edad.

RESULTADOS.

Para la población estudiada, la distribución de la prevalencia de desnutrición se presenta en las Tablas 1, 2 y en la Figura 1. La prevalencia de desnutrición que presentaron los niños evaluados entre los 7-10 años fue del 18.75%, el grado percentil de desnutrición leve fue del 16.67%, desnutrición moderada 1.04% y el de desnutrición severa el 1.04%. Se estratificó a la población por grupos de edad y sexo, el grado de desnutrición se muestra en las Tablas 3, 4 y en la Fig. 2. La determinación de los factores socioeconómicos asociada a la desnutrición se muestra en la tabla 5.

Tabla 1.
Prevalencia de desnutrición según la edad.

Edad	Normopeso	%	Bajo peso	%
7	7	7.29	0	0.00
8	19	19.79	11	11.46
9	29	30.21	4	4.17
10	23	23.96	3	3.13
Total	78	81.25	18	18.75

Tabla 2.
Prevalencia de desnutrición según la edad y sexo.

Edad	Sexo	Normopeso	%	Bajo peso	%
7	M	3	3.13	0	0
7	F	4	4.17	0	0
8	M	12	12.50	6	6.25
8	F	7	7.29	5	5.21
9	M	12	12.50	1	1.04
9	F	17	17.71	3	3.13
10	M	12	12.50	1	1.04
10	F	11	11.46	2	2.08
Total		78	81.25	18	18.75

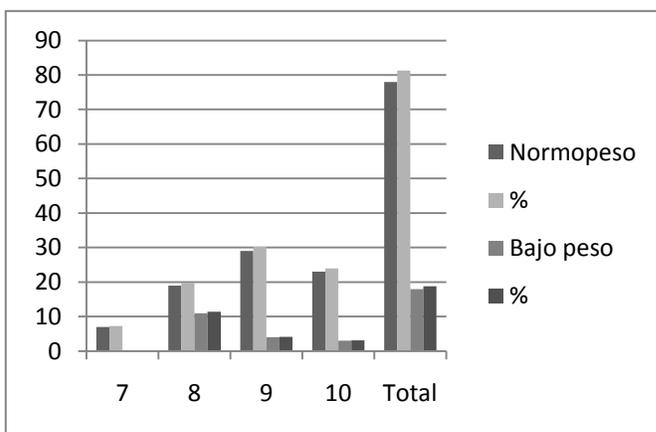


Figura 1.
Distribución de la prevalencia de desnutrición por edad.

Edad	Normal (>90)	Desnutrición leve (80-90)	Desnutrición moderada (70-80)	Desnutrición severa (<70)
7	7.29	0.00	0.00	0.00
8	19.79	10.42	0.00	1.04
9	30.21	3.13	1.04	0.00
10	23.96	3.13	0.00	0.00
Total	81.25	16.67	1.04	1.04

Tabla 3.
Grado de desnutrición según la edad.

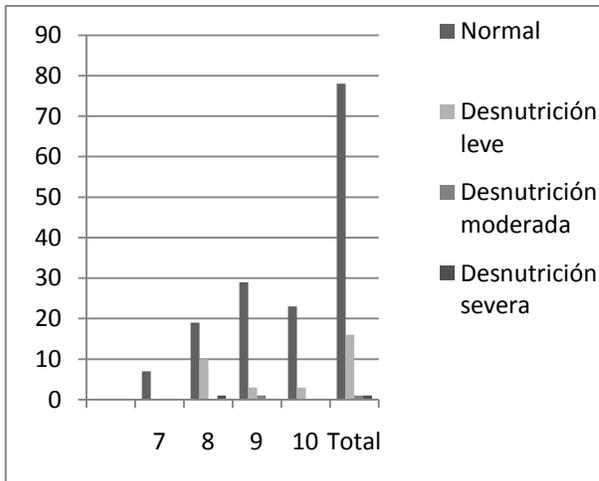


Figura 2.
Grado de desnutrición según la edad.

Edad	Sexo	Normal (>90)	Desnutrición leve (80-90)	Desnutrición moderada (70-80)	Desnutrición severa (<70)
7	M	3			
	F	4			
8	M	12	6		
	F	7	4		1
9	M	12	1		
	F	17	2	1	
10	M	12	1		
	F	11	2		
Total		78	16	1	1

Tabla 4.
Grado de desnutrición de acuerdo al sexo y la edad.

Edad	Desayuno			Almuerzo			Merienda			Casa		SS. HH.	
	Si	AV	No	Si	AV	No	Si	Av	No	Propia	Alquilada	Si	No
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	9	1	1	11	0	0	10	1	0	4	7	11	0
9	1	1	2	2	1	1	1	2	1	3	1	4	0
10	1	2	0	3	0	0	3	0	0	2	1	3	0
Total	11	4	3	16	1	1	14	3	1	9	9	18	0

Tabla 5. Factores socioeconómicos que se asocian con la desnutrición

DISCUSIÓN.

La información obtenida en el presente estudio es esencial para diseñar e instrumentar adecuadamente programas de intervención en esta población y para evaluar, posteriormente, el impacto de las acciones emprendidas. En la presente investigación hemos buscado la prevalencia de desnutrición en escolares entre los 7-10 años en la escuela Luis Teodoro Cantos de la Ciudad de Manta-Ecuador. De la población escolar total encontramos un menor porcentaje de estudiantes con desnutrición. En los cuales se confirma que de las alteraciones nutricionales investigadas, la desnutrición afecta a la población en estudio, esta alteración nutricional prevalecen más en el sexo masculino que en el femenino, predominando sobre todo entre a los 8 años.

POBLACIÓN SANA: De la población escolar total encontramos un alto porcentaje de escolares, dentro de los parámetros nutricionales normales, y se clasificaron como población sana.

Esta encuesta antropométrica presenta una contribución importante para planear acciones de ayuda nutricional dirigidas a la población infantil.

BIBLIOGRAFÍA

1. <http://148.239.1.151/uagwbt/nutriv10/guias/desnutricioninfantil.pdf>
2. <http://ecuador.nutrinet.org/noticias/80/306-desnutricion-infantilproblema-grave-tras-cuya-solucion-el-pais-corre>
3. <http://ecuador.distribuidoresindependientes.com/bienestar/desnutricion-infantil-en-ecuador/>
4. <http://ecuador.nutrinet.org/noticias/76-Vulnerabilidad%20alimentaria%20y%20nutricional/418-asistencia-alimentaria-para-10000-personas-en-manabi-por-la-sequia-del-programa-mundial-de-alimentos-de-naciones-unidas->
5. <http://www.medicosecuador.com/espanol/noticias/nocitia45.htm>
6. http://www.elciudadano.gov.ec/index.php?option=com_content&view=article&id=10813:se-amplia-programa-de-desnutricion-infantil&catid=4:social&Itemid=45
7. <http://www.paho.org/spanish/sha/prflecu.htm>
8. <http://www.explored.com.ec/noticias-ecuador/desnutricion-infantil-10474-10474.html>
9. <http://ecuador.distribuidoresindependientes.com/bienestar/desnutricion-infantil-en-ecuador/>
10. <http://148.239.1.151/uagwbt/nutriv10/guias/desnutricioninfantil.pdf>