

**UNIVERSIDAD DE LA CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL
DEPORTE**

“Manuel Fajardo”

FACULTAD DE CULTURA FÍSICA DE GRANMA

TEMA: Propuesta de mejoramiento tecnológico de algunos de los procesos que conforman la preparación del equipo de Fútbol Sala de la Facultad de Cultura Física de Granma.

Autores: Lic: Elionar Arévalo Cedeño.

Lic. Magdiel Palomino Mendoza.

MSc. Enrique Cedeño Martínez.

INTRODUCCIÓN

La organización deportiva es un elemento que en el sector de la planificación y la realización práctica juegos y competencias deportivas debe ser tomado en cuenta por los encargados de ejecutar esas funciones y por todos los que participan en estas de una forma u otra.

Se entiende como **organización**: el ordenamiento de las regularidades objetivas, estableciendo su integridad como un sistema a través de la dirección de un colectivo.

La actividad como sistema integral recoge 4 fases o elementos concatenados bien definidos y una etapa constante, las cuales hacen la función de una **unidad de retroalimentación**, ya que las mismas conforman un circuito cerrado y cíclico, es decir, la última etapa sirve de base para la primera. Las etapas son: **Planificación, Organización, Ejecución y Control.**

Estos elementos son de vital importancia en la dirección la cual es una actividad, influencia, practica social, pero también es ciencia.

La organización del proceso tiene que ver con los tipos fundamentales de actividades, desde el punto de vista de la composición de los órganos que participan en él, del orden y la sucesión de la interacción entre ellos.

En nuestro caso los 3 niveles existentes son:

- Proceso de dirección nacional.
- Proceso de dirección provincial.
- Proceso de dirección municipal.

La realización de este trabajo nos permitirá dotarnos de las herramientas necesarias para llevar a cabo un adecuado proceso de dirección a partir de la aplicación de la ciencia y tecnología actualizada.

Caracterización de la selección de fútbol sala

El concentrado está integrado por 18 atletas, todos varones. De estos atletas todos estudiantes, 9 graduados de la EIDE y el resto estudiante de preuniversitario. Representado por un claustro de 2 entrenadores todos del sexo masculino, ambos máster. Este concentrado se encuentra ubicado en la Facultad de Cultura Física, de ellos 2 porteros, 5 cierres, 6 alas y 5 puntas o delanteros. Presenta una estatura promedio de 175cm, un peso de 67Kg.

Aspectos	Fortalezas	Debilidades	Amenazas	Oportunidades
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> -Alto nivel científicos de la fuerza técnica. -Experiencia profesional de los entrenadores. -Nivel de entrenamiento y competitivo de los atletas. -Tener 2 atletas como miembros de la preselección nacional. -Contar con personal médico para el chequeo de la preparación. 	<ul style="list-style-type: none"> -Insuficiente trabajo del ritmo de carrera. -Bajo niveles de la cualidad de resistencia a la fuerza. -Poco nivel competitivo de los atletas. 	<ul style="list-style-type: none"> -No se cuenta con una plantilla jurídicamente definida. 	<ul style="list-style-type: none"> -Invitación en eventos de carácter nacional.
Recursos materiales	<ul style="list-style-type: none"> -Contar con un área de entrenamiento. 		<ul style="list-style-type: none"> -Insuficientes medios para el desarrollo de la preparación. -No se cuenta con el calzado adecuado para el entrenamiento. -No cuentan con la transportación para el chequeo de los entrenamientos de los atletas. -No cuentan con un gimnasio para el trabajo de la fuerza. 	

Presupuesto financiero	Pago del transporte y las dietas para asistir a la competencia.		<p>-No existe una desagregación del presupuesto para el equipo.</p> <p>-No se le asignan presupuesto financiero a los eventos no calendariados.</p>	-Asignación de presupuesto para los eventos provinciales, nacionales.
Tecnología.	-Conocimiento actualizado sobre el entrenamiento del fondo por parte de los entrenadores.		-No se cuenta con tecnología de punta para llevar a cabo la preparación de los futbolistas	-Vinculación con la 1ra categoría.

Información.	<ul style="list-style-type: none">-Se cuenta con el plan de evento tanto provincial como nacional.-Contar con el ranking nacional			<ul style="list-style-type: none">-Ser sede de 2 eventos nacionales
Alimentación			<ul style="list-style-type: none">-No se cuenta con las necesarias kilocalorías para el cumplimiento exitoso del entrenamiento.	

Estrategias para la entrada.

Recursos humanos.

1. Conciliar con el Departamento de Médico – Biológico de los ritmos de carrera.
2. Diseñar un plan de entrenamiento con mayores acentos porcentuales a la dirección de resistencia a la fuerza.
3. Establecer bonificación de puntuación en la provincia para los equipos que presentan más de 5 atletas con los niveles técnicos y físicos óptimos.

Plan de acción.

Estrategia 1

Recursos humanos.

#	Actividades	Fecha de cumplimiento	Ejecuta	Responsable.
1	Elaborar el documento legal que contemplen los elementos a negociar entre las partes involucradas.	25/3/15	Jurídico de la dirección provincial de deportes	Vice decano de extensión universitaria
2	Confeccionar un cronograma de trabajo conjunto para la toma de videos para el análisis de los juegos	8/4/15	Personal del departamento de biomecánica de la facultad de cultura física y deporte y entrenador principal de la selección.	Jefe de Departamento
3	Procesar, validar la información y emitir un informe donde se muestren los resultados para la corrección de los errores detectados.	26/4/15	Departamento de biomecánica de la facultad de cultura física.	Vice decano de extensión universitaria

Plan de acción.

Estrategia 2.

#	Actividades	Fecha de cumplimiento	Ejecuta	Responsable.
1	Incrementar los % de trabajo de la resistencia a la fuerza con medios naturales	4/5/15	Entrenadores	Entrenadores
2	Conciliar con la academia de levantamiento de pesas	6/5/15	Entrenadores	Vice decano de extensión universitaria
3	Incrementar el trabajo del procedimiento organizativo de circuito.	11/5/15	Entrenadores	Entrenadores

Plan de acción.

Estrategia 3.

#	Actividades	Fecha de cumplimiento	Ejecuta	Responsable
1	Incorporar en el plan de eventos de las direcciones municipales, provincial y las escuelas festivas de futsal.	13/5/15	Programador deportivo	Entrenadores
2	Plasmar en la convocatoria de los eventos mayor puntuación a los equipos que lleven atletas con la calidad requerida fuera del plan técnico-económico.1 atleta-0.5 puntos; 2 – 1punto, se aumentará 0.5 puntos.	12/5/15	Programador deportivo	Entrenadores

Estrategia para la entrada.

Recursos materiales.

Estrategia

1. Realizar contratos con los proveedores de confección de medios deportivos, vestuarios y calzados.
2. Dar mantenimiento al Tabloncillo.
3. Hacer contratos con transportistas privados.
4. Negociar con la comisión provincial de levantamiento de pesas para la utilización de su instalación para el cumplimiento de los volúmenes del trabajo de fuerza.

Plan de acción.

Estrategia 1.

#	Actividades	Fecha de cumplimiento	Ejecuta	Responsable.
1	Establecer la preforma del contrato con las unidades empresariales básica que son proveedoras (Diones, Industria deportivas, Artesanos privados).	28/4/15	Jurídico de la dirección provincial de deportes.	Decano
2	Establecer el cronograma para la firma del contrato y su chequeo periódicamente.	3/5/15	Jurídico de la dirección provincial de deportes	Vicedecano de Extensión universitaria

Plan de acción.

Estrategia 2

#	Actividades	Fecha de cumplimiento	Ejecuta.	Responsable.
1	Determinar el grupo gestor del proyecto	6/5/15	Coordinador del proyecto	Metodólogos
2	Establecer los pasos metodológicos para la implementación y desarrollo del proyecto.	10/5/15	Coordinador del proyecto	Metodólogo

Plan de acción.

Estrategia 3

#	Actividades	Fecha de cumplimiento	Ejecuta.	Responsable
1	Establecer la preforma para la elaboración del contrato con transportista privados .	13/5/15	Jurídico de la dirección provincial de deportes	Entrenadores
2	Confeccionar el cronograma para la firma y seguimiento del cumplimiento del contrato.	16/5/15	Jurídico de la dirección provincial de deportes	Entrenadores

Plan de acción.

Estrategia 4.

#	Actividades	Fecha de cumplimiento	Ejecuta	Responsable.
1	Conveniar con la comisión provincial de levantamiento de pesas para la definición del horario para la utilización del local.	20/5/15	Entrenadores	Entrenadores

Estrategia para la entrada.

Presupuesto financiero.

Estrategia.

1. Discutir con la dirección centro para que se desagregue un presupuesto para el fondo teniendo en cuenta los resultados alcanzado nacionalmente.
2. Discutir con la dirección centro para la autorización y financiamiento para los eventos que no aparecen en el plan de evento nacional, pero permiten elevar el nivel competitivo de los atletas.

Plan de acción.

Estrategia 1.

<u>#</u>	<u>Actividades</u>	<u>Fecha de cumplimiento</u>	<u>Ejecuta</u>	<u>Responsable.</u>
<u>1</u>	<u>Solicitar un despacho con el director y el subdirector económico para trazar las directrices que permita el financiamiento del futsal.</u>	<u>28/5/15</u>	<u>Entrenadores</u>	<u>Entrenadores</u>
<u>2</u>	<u>Chequear la ejecución del presupuesto asignado para la preparación del equipo de Futsal.</u>	<u>30/5/15</u>	<u>Entrenadores</u>	<u>Entrenadores</u>

Plan de acción.

Estrategia 2.

<u>#</u>	<u>Actividades</u>	<u>Fecha de cumplimiento</u>	<u>Ejecuta</u>	<u>Responsable.</u>
<u>1</u>	Solicitar un despacho con el director y el subdirector económico para trazar las directrices que permita el financiamiento del Futsal de los eventos que no están calendariados, pero permitirán elevar el nivel competitivo de los atletas.	<u>4/6/15</u>	<u>Entrenadores</u>	<u>Entrenadores</u> :

Estrategia para la entrada.

Tecnología.

Estrategia.

Tramitar a través de l vicedecanato de extensión universitaria la solicitud de la tecnología actualizada en la UCCFD Nacional.

#	Actividades	Fecha de cumplimiento	Ejecuta	Responsable.
1	Designar al vicedecano para que dialogue con la rectoría para que se le asigne la tecnología con que cuenta el país para el desarrollo del futsal en la provincia.	6/6/15	Entrenadores	Vicedecano extensionista

Estrategia para la entrada.

Alimentación.

Estrategia.

- Gestionar con el vicedecanato de extensión universitaria para el incremento del gramaje de la dieta de los atletas de futsal de la Facultad.

Plan de acción

#	Actividades	Fecha de cumplimiento	Ejecuta.	Responsable
1	Establecer una norma de gramaje para los atletas de futsal: Arroz 150 gr, legumbre 150 gr, proteínas 100 gr, vegetales, 100 gr, viandas, 100gr	10/6/15	Nutricionista	Vicedecano extensionista
2	Solicitar que se apruebe esta norma de gramaje en el vicedecano de ATM	4/6/15	Subdirector de los servicios	Vicedecano extensionista

ANÁLISIS DE LOS PROCESOS

N^{RO}	PROCESOS	FORTALEZAS	DEBILIDADES	AMENAZAS	OPORTUNIDADES
1	Proceso Docente	Contar con atletas de buen nivel académico. Compromiso de los atletas de graduarse			La Facultad de Cultura Física y Deportes ofrece la oportunidad de graduarse en el pregrado
2	Proceso de aseguramiento logístico			Insuficiente asignación de los recursos materiales (calzado especializado, vestuario). Insuficiente cantidad de Kcalorías que se suministra a estos atletas. No se cuenta con la tecnología de punta.	Aseguramiento mínimo de la alimentación de los atletas.
3	Proceso de Entrenamiento	Discusión y aprobación del plan de entrenamiento.	No se cumple la intensidad de trabajo.	No contar con un tabloncillo en buen estado.	Contar con u circuito de un 1km en el recinto de Granma.

Estrategia de los Procesos:

2 Proceso de aseguramiento logístico:

- Establecer convenios con la Industria Deportiva de Camagüey, la Habana y Santiago de Cuba.
- Establecer convenios con la Universidad de Informativa y la Comunicación.

Plan de Acción:

N^{ro.}	Actividades	Fecha cumpl.	Ejecuta	Responsable
1	Realizar los convenios con la Industria Deportiva.	22/10/2015	Vicedecano de ATM	DPTO Jurídico de ATM
2	Realizar convenio con la Universidad de informática para el intercambio de alto nivel científico	19/10/2015	DPTO de informática UCCFD	Vicedecano extensionista

3-Proceso de entrenamiento:

Establecer convenios con la Brigada de Mantenimiento

Plan de acción

Nro.	Actividades	Fecha	Ejecuta	Responsable
1	Dar mantenimiento al tabloncillo de la Facultad	3/10/2017	Brigada de Mantenimiento	Decano

Salida

1-Bienes:

- La Facultad ha logrado en los últimos 3 años estar 1er lugar en el Evento Zonal.
- Se clasifica entre los 4 primeros lugares en la competencia Nacional Universitaria.
- Se han aportado varios atletas a la preselección nacional de fútbol.
- En la actualidad contamos con 2 atletas preseleccionados para la integración del equipo nacional

2-Imagen:

- Se demuestra que la Facultad de Granma en el área de Fútbol es una de las principales potencias en la provincia, avalando lo anteriormente dicho se le ha designado de forma permanente la celebración del Campeonato Nacional de fútbol en la Facultad de Granma en el 2016.