

# *Cancer de Mama*



*Ponente: Ptte José Luis Mendes*

# Agenda

¿Qué es el Cáncer?

¿Cómo Puede Crecer el Tumor?

ABC del Cáncer de Mama

Mamografía y Otras Pruebas Diagnósticas

Conozca sus Mamas

Cáncer de Mama en el Hombre

Dimensiones del Problema

Estadísticas Relevantes

Día del Cáncer de Mama

ONG Aliadas



¿QUÉ ES EL CÁNCER?



CÁNCER DE MAMA  
TÓMATELO  
A PECHO



A photograph of a woman's bare torso from the chest down to the waist. She is standing with her arms crossed in front of her breasts, with her hands covering them. The skin is a light, warm tone. Overlaid on the top left of the image is a bright pink rectangular banner with white text. Below the banner, the word 'MAS' is written in pink, and the phrase 'be hacerse' is written in a smaller pink font. A small pink square is located on the left side of the image, below the text.

Toda mujer a partir de su primera menstruación, debe hacerse una exploración clínica de las mamas.

Identificación	Nº de CUSE	Compartiment	
Lugar de origen	Lugar de nacimiento		Dir. de Vella
Edad	Estrato socioeconómico		
Religión	Flujo (migración)	Estatus	Fecha de ingreso

<b>3. Actividades</b>			
a) Actividad principal			
Actividad	Descripción	Actividad	Descripción
1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	
11		12	
13		14	
15		16	
17		18	
19		20	
21		22	
23		24	
25		26	
27		28	
29		30	
31		32	
33		34	
35		36	
37		38	
39		40	
41		42	
43		44	
45		46	
47		48	
49		50	
51		52	
53		54	
55		56	
57		58	
59		60	
61		62	
63		64	
65		66	
67		68	
69		70	
71		72	
73		74	
75		76	
77		78	
79		80	
81		82	
83		84	
85		86	
87		88	
89		90	
91		92	
93		94	
95		96	
97		98	
99		100	

b) Actividad secundaria			
Actividad	Descripción	Actividad	Descripción
1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	
11		12	
13		14	
15		16	
17		18	
19		20	
21		22	
23		24	
25		26	
27		28	
29		30	
31		32	
33		34	
35		36	
37		38	
39		40	
41		42	
43		44	
45		46	
47		48	
49		50	
51		52	
53		54	
55		56	
57		58	
59		60	
61		62	
63		64	
65		66	
67		68	
69		70	
71		72	
73		74	
75		76	
77		78	
79		80	
81		82	
83		84	
85		86	
87		88	
89		90	
91		92	
93		94	
95		96	
97		98	
99		100	

c) Actividad terciaria			
Actividad	Descripción	Actividad	Descripción
1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	
11		12	
13		14	
15		16	
17		18	
19		20	
21		22	
23		24	
25			



## Observe sus Mamas



## Examen de Toda el Área de la Mama





# CONOZCA SUS MAMAS

## El autoexamen mensual

Le permitirá conocer sus mamas  
y detectar algún signo de alerta

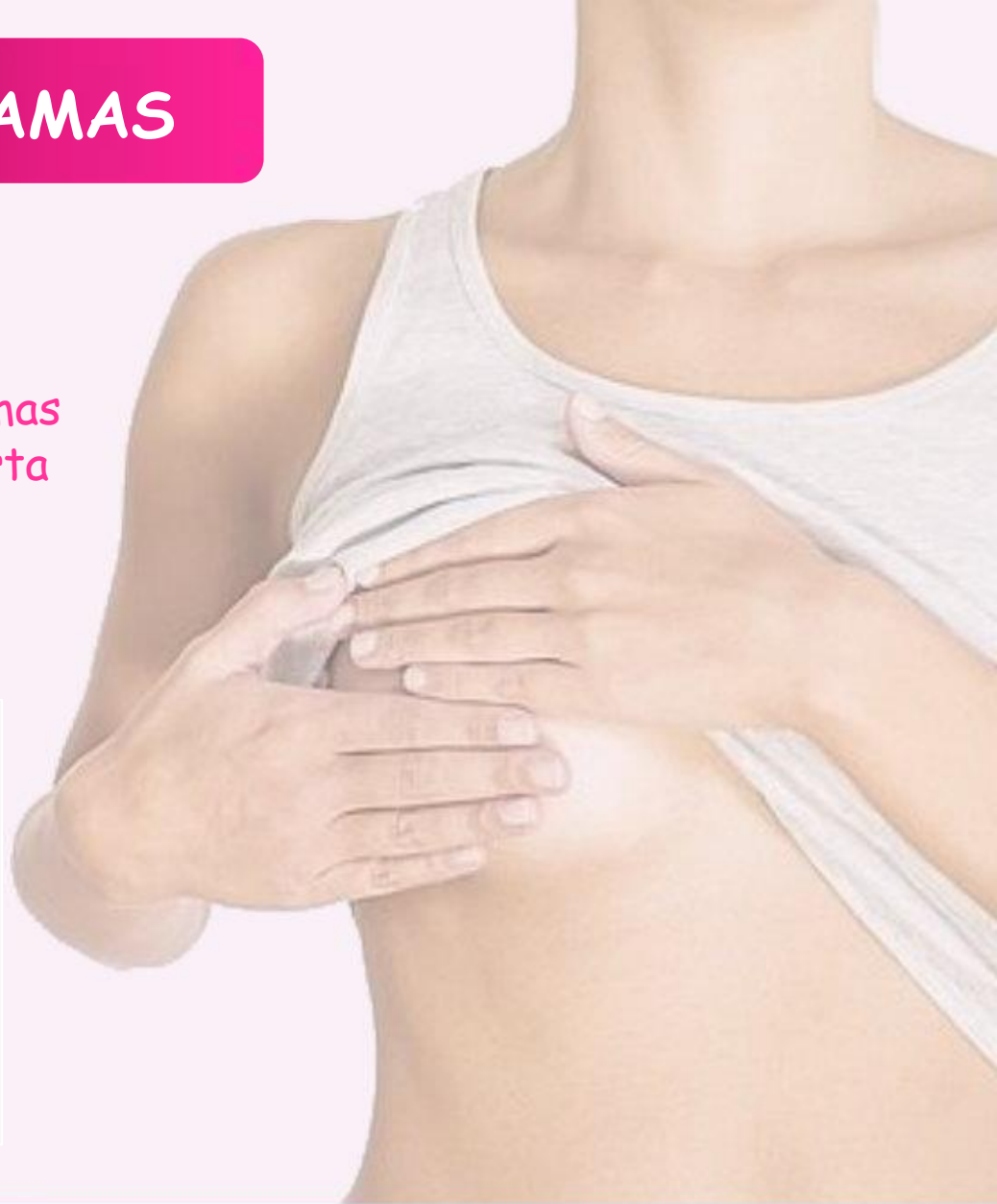
## El Autoexamen de Los Senos se Divide en Dos Partes



Observación



Palpación



①

Párate frente al espejo, apoya las manos en la cintura y posteriormente alza los brazos. Durante estos movimientos observarás tus senos, no deberías notar alteraciones en los contornos de las mamas, bultos o retracciones.



②

Acuéstate de espaldas y coloca el brazo derecho detrás de la nuca, luego con la yema de los dedos centrales de la mano izquierda toca firmemente el seno derecho en busca de bultos, nódulos o zonas más gruesas. Repite el mismo procedimiento con el seno izquierdo.



③

Cubre la mama derecha trazando círculos desde afuera hasta llegar al pezón. Después y en la misma posición, pasa a la axila para determinar si hay ganglios inflamados (la presión que realices aquí debe ser mayor a la aplicada en el paso número 2). Repite el mismo procedimiento con el seno izquierdo.



④

Finalmente, culmina presionando tus pezones con los dedos pulgar e índice para observar si existe alguna secreción.



TOMA UN PAR DE MINUTOS

**PARA TI**

y forma una gran diferencia en tu vida

Estos signos no quieren decir, necesariamente, que hay cáncer, pero es importante descartar en caso de duda.

## SEÑALES DE ALERTA

PROTUBERANCIAS



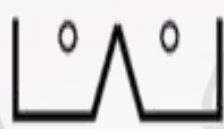
BULTO INTERNO



VENAS CRECIENTES



ENDURECIMIENTO



HENDIDURAS



ASIMETRÍA



PREVEN EL  
CÁNCER  
DE MAMA. Examínate a tiempo





# MAMOGRAFÍA

Es una radiografía del seno, rápida, fácil y segura. Los médicos aconsejan hacerse la mamografía anual a partir de los 40 años de edad, o antes, si hay factores de riesgo y su médico lo indica.

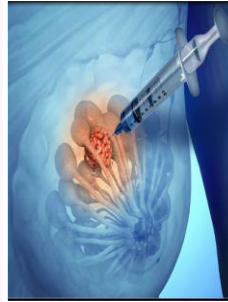
## Otras Pruebas Diagnósticas



**Ecografía  
Mamaria**

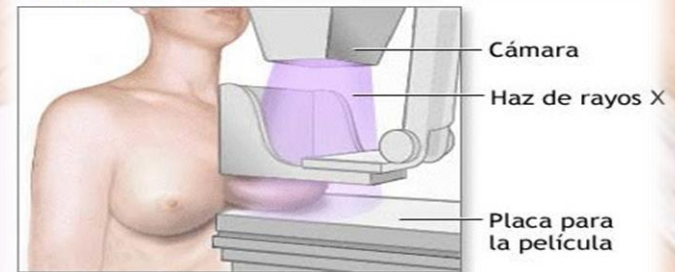


**Resonancia  
Magnética**



**Biopsia**

**Mamografía**



En la mamografía, se comprime cada seno en sentido horizontal y luego oblicuo mientras se toma la imagen de rayos X desde cada posición





# LO QUE NECESITAMOS SABER



# Factores de riesgo y prevención de cáncer de mama

## Los principales factores de riesgo son:



**Sexo:** Ser mujer es el mayor factor de riesgo, ya que la probabilidad de desarrollar este cáncer es 100 veces superior a la del hombre.



**Edad:** Esta patología tiene una escasa incidencia antes de los 30 años y aumenta progresivamente con la edad. El 80% se diagnostica sobre los 50 años.



**Antecedentes de cáncer de mama:** Si se ha desarrollado cáncer en una mama, el riesgo de que se presente en la otra es 3 a 4 veces mayor. También incide tener antecedentes familiares de cáncer de mama y de ovario.



## Algunas medidas de prevención son:

**Lactancia materna:** El haber amamantado reduce el riesgo de desarrollar cáncer de mama.



**Realizar ejercicio:** Está comprobado que realizar al menos una hora diaria de actividad física reduce el riesgo de desarrollar cáncer de mama en un 18%.



**Evitar el sobrepeso y el consumo de alcohol en exceso.**



**Exámenes:** Realizar una mamografía y una ecotomografía mamaria anualmente en mujeres mayores de 40 años.



# EL CÁNCER DE MAMA EN EL HOMBRE

Representa menos del 1%.

Esta aumentando día a día.

Antecedentes entre 15% y 20%

Un 33% de las Hijas lo padecen

La Edad de presentación es mas tardío (10 años) Aproximadamente.

El tratamiento es similar al cáncer de mama en la mujer, aunque el tratamiento quirúrgico preferible es la mastectomía.





# DIMENSIONES DEL PROBLEMA

1.38 millones (39%) corresponden a cáncer de mama

El incremento del número de nuevos casos para Latinoamérica fue de aproximadamente el 9%

En Venezuela se diagnosticaron 3.564 nuevos casos de cáncer de mama en el 2013

1 de cada millón de hombres en Venezuela se les diagnostica cáncer de mama

La supervivencia del cáncer a los cinco años en estadio localizado es del 98%



# ESTADÍSTICAS RELEVANTES

## SITUACIÓN MUNDIAL

**1.7**  
millones  
de casos  
detectados  
en el mundo  
al año

**25%**  
de todos  
los casos  
nuevos  
de cáncer

**99%**  
son mujeres

**51.9%**  
de los casos  
son en países  
menos  
desarrollados

**522mil**  
Muertes  
al año

**1.6%**  
de todas  
las muertes  
de mujeres

**2.5**  
millones  
de nuevos casos  
previstos  
para 2025

**800mil**  
muertes  
anuales  
previstas  
para 2025



Fuente: OMS 2014



Se Pretende generar conciencia en todas las mujeres, de que cuanto más temprano se realiza un diagnóstico, más posibilidades tendrán de controlar la enfermedad.

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, cada 30 segundos en algún lugar del mundo se diagnostica un cáncer de mama.

Únete  
a la lucha  
contra el cáncer de mama.

Octubre





# ONG ALIADAS EN VENEZUELA

## UNICAM

Caracas, Edo. Miranda  
Teléfono: (0212) 888.1584



## FUNDAMAMA

Barquisimeto, Edo. Lara  
Teléfono: (0251) 808.6575



## FUNDASENO

Caracas, Edo. Miranda  
Teléfono: (0212) 910.7974



## FAMAC

Maracaibo, Edo. Zulia  
Teléfono: (0261) 783.2820





"El cáncer de mama se puede combatir,  
pero todo depende de tu actitud".

*Eva Ekvall*

EVA EKVALL



EVA EKVALL





GRACIAS POR SU ATENCION

GRACIAS POR SU ATENCION

**iCuídate!**

El autoexamen puede salvar tu vida



Metrosalud

