

*¿EL AMOR?*

---

JHACK SUAREZ RIVERA

# ESQUEMA

1. *Introducción*
  2. *Desarrollo*
    - 2.1. *Procesos químicos del enamoramiento*
    - 2.2. *Efectos*
  3. *La teoría de sternberg*
  4. *El amor según el género*
    - 4.1. *mujeres*
    - 4.2. *hombres*
  5. *Conclusión*
-

# INTRODUCCIÓN

*En estos tiempos el estudio del amor ha sido dejado de lado, debido a que se lo ve como una inspiración de poetas que no va más allá de simple palabras y el estilo de vida de cada persona característico de estos tiempos el amor es uno de los problemas más grandes de nuestra sociedad actual principalmente por su comprensión ya que las familias enseñan a sus hijos a que deben buscar un amor ideal siendo ese un concepto de amor perfecto pero a medida que se tienen experiencias amorosas se da cuenta que es difícil encontrar a la persona ideal teniendo menos esperanza de sentir algo alguna vez entonces llegando a este punto yo me pregunto QUE ES EL AMOR si no una enajenación mental una adicción nuestro yo ideal una reacción en la que nuestra sangre hierve un pasión que dura lo que nuestra mente y el corazón acuerden . en este discurso hablare sobre el amor sus procesos , en algunas teorías, el punto de vista de las mujeres y los varones y los estilos de amor en los adolescentes.*

# PROCESOS QUÍMICOS DEL ENAMORAMIENTO

*La química del amor es una expresión acertada. En la cascada de reacciones emocional hay electricidad descargas neuronales y hay química hormonas y otras sustancias que participan ellas son las que hacen que una pasión amorosa descontrola nuestra vida. Cuando se encuentra a la persona deseada se dispara la señal de alarma y el organismo está entonces en ebullición. A través del sistema nervioso el hipotálamo envía mensajes a las diferentes glándulas del cuerpo ordenando a las glándulas suprarrenales que aumenten inmediatamente la producción de adrenalina y noradrenalina.*

*Efectos:*

- El corazón late más deprisa (130 pulsaciones por minuto).*
- La presión arterial sistólica (lo que se conoce como máxima) aumenta.*
- Se liberan grasas y azúcares para aumentar la capacidad muscular.*
- Se generan más glóbulos rojos a fin de mejorar el transporte de oxígeno por la corriente sanguínea.*

# LA TEORÍA DE STERNBERG

*El concepto del amor que pueden tener las personas se basara en al teoría de Sternberg la cual habla de los tres componentes del amor que son:*

- *la intimidad es ese sentimiento de conexión unión y cercanía emocional con alguien es lo que te hace confiar plenamente en un persona y contarle cualquier cosa acerca de ti y de tu vida y dejar que te vea tal como eres.*
- *La pasión se refiere al deseo sexual y atracción física que sienten el uno por el otro.*
- *Por último el compromiso hace referencia al deseo de amar a esa persona a través del tiempo y permanecer a su lado. Es lo que lleva a dos personas a casarse o vivir juntas.*

# EL AMOR SEGÚN EL GENERO

*los varones y mujeres son biológicamente similares, pero diferentes en sentimientos y pensamientos .*

- *Las mujeres al inicio de sus relaciones afectivas tienden a involucrarse en los tipos de amor que apunten hacia el desarrollo de la intimidad con el propósito de lograr un compromiso este comportamiento se debe a que desde niñas sus familias de origen le enseñaron los roles y estereotipos de género q deben cumplir, los cuales estas aprobados por la cultura es por ello que la mayoría de veces tienden a buscar relaciones duraderas y estables.*
- *los varones al inicio de sus relaciones tienden a buscar en mayor medida el componente de la pasión que los correspondientes a la intimidad y el compromiso estas conductas es debido a los estereotipos implantados por la familia que debe sobresalir en los deportes mostrarse interesado por las chicas el sexo y no mostrar rasgos femeninos . así tendrá más posibilidades de ser aceptado y popular caso contrario será objeto de burla y de aislamiento es por esta razón que los varones pueden tender a buscar en mayor grado aventuras pasajeras vivenciando al amor como un juego cuyo fin es el placer sin ningún compromiso .*

# CONCLUSIÓN

*El concepto de amor es cambiante, diverso como el proceso de enamoramiento que ocurre en los diferentes grupos socioculturales. Por otra parte, durante el proceso de cambios en la adolescencia el concepto de amor puede ser confundido con la dependencia emocional. Pero me doy cuenta que he sido un necio por intentar poner al amor definición craso error porque el amor esta en nuestra mente y no hay mayor prueba de amor que dejar que todo lo que hay a nuestro alrededor viva libremente*