



Asociación Dominicana de Enfermeras graduadas, Inc. (ADEG).

"XI Congreso Nacional de Enfermería."

Líc. Benita Mateo

'CALIDAD Y SEGURIDAD DEL CUIDADO'.

**RIESGOS ERGONOMICOS DEL PERSONAL DE ENFERMERIA QUE LABORA EN LAS
AREAS MATERNIDAD Y CIRUGIA HOSPITAL JUAN PABLO PINA SAN CRISTOBAL.**

Octubre — diciembre 2010

Sustentantes:

- *Líc. Luisa peguero*
- *Líc. Rosa julia Martínez*
- *Líc. Xiomara Adon*
- *Líc. Sunilda Vallejo*
- *Rosa de la Cruz*

ASESORA

Lic. Regina Silverio

República Dominicana, Junio 2011

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los riesgos ergonómicos del personal de enfermería en las áreas de maternidad y cirugía del Hospital Juan Pablo Pina?

OBJETIVOS

Objetivos Generales:

Identificar los riesgos ergonómicos a que está sometido el personal de enfermería que labora en las áreas de maternidad y cirugía, Hospital Juan Pablo Pina, San Cristóbal, Octubre-Diciembre 2010.

➤ **Objetivos Específicos:**

- Verificar la permanencia de pie del personal de enfermería.
- Identificar el tipo de sillas usadas.
- Verificar la posición usada para realizar los procedimientos.
- Determinar el peso promedio que maneja el personal.
- Determinar las jornadas de trabajo que realiza.

Diseño Metodológico.

Para el estudio se tomó un total de 43 del personal de enfermería de dicha área equivalente a 100 %.

Fue un estudio longitudinal y prospectivo ,y se elaboró un formulario de recolección de datos diseñado para evaluar la posibilidad de que el personal de enfermería durante su jornada de trabajo se exponga a algún riesgo o lesión.

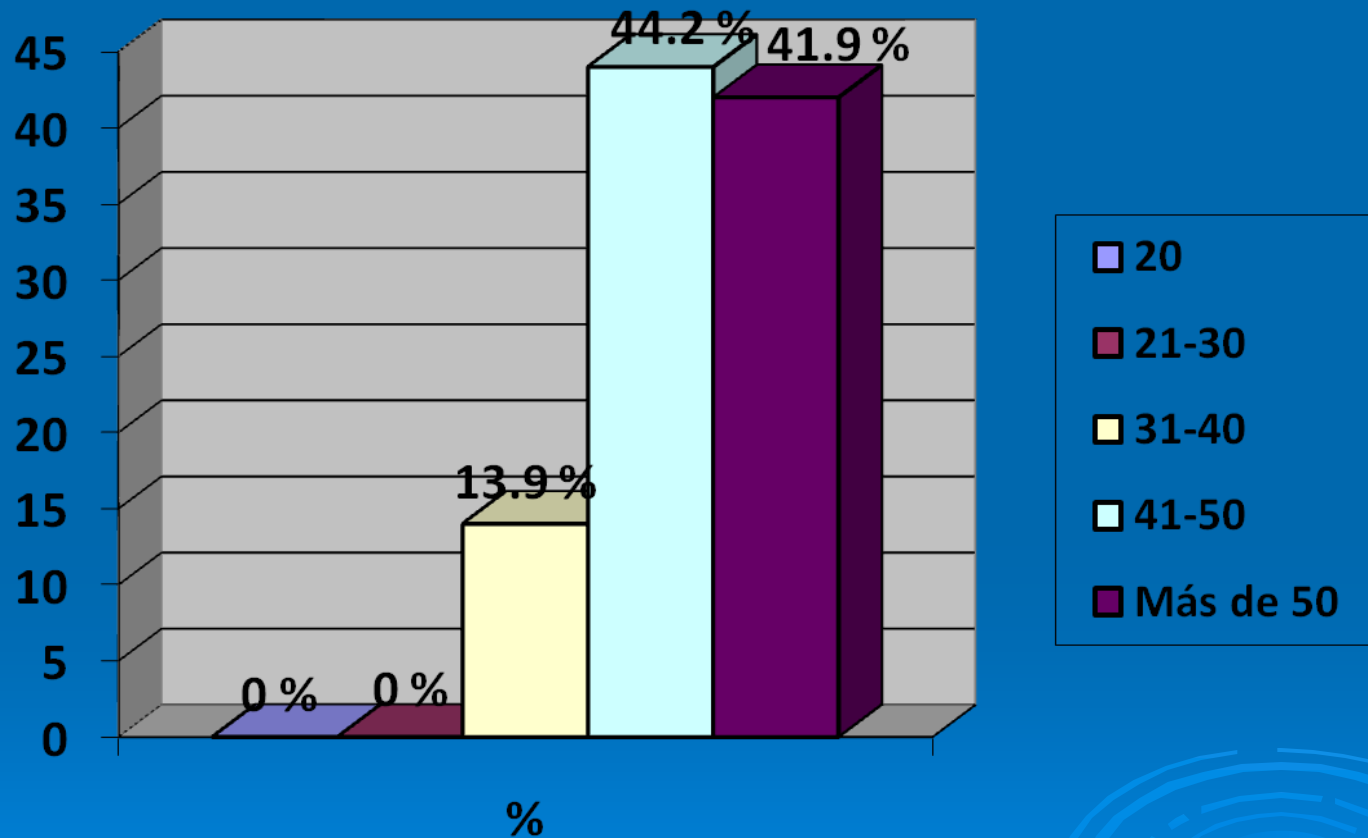
*Resultados,
conclusiones y
recomendaciones.*



CUADRO I. DISTRIBUCIÓN DE LA FRECUENCIA EN CUANTO A LA EDAD DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA SAN CRISTOBAL (OCT.-DIC. 2010).

| EDAD | FRECUENCIA | % |
|-------------|------------|------|
| menos de 20 | 0 | 0 |
| 21-30 | 0 | 0 |
| 31-40 | 6 | 13.9 |
| 41-50 | 19 | 44.2 |
| Más de 51 | 18 | 41.9 |
| Total | 43 | 100 |

DISTRIBUCIÓN DE LA FRECUENCIA EN CUANTO A LA EDAD DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA SAN CRISTOBAL (OCT.-DIC. 2010).

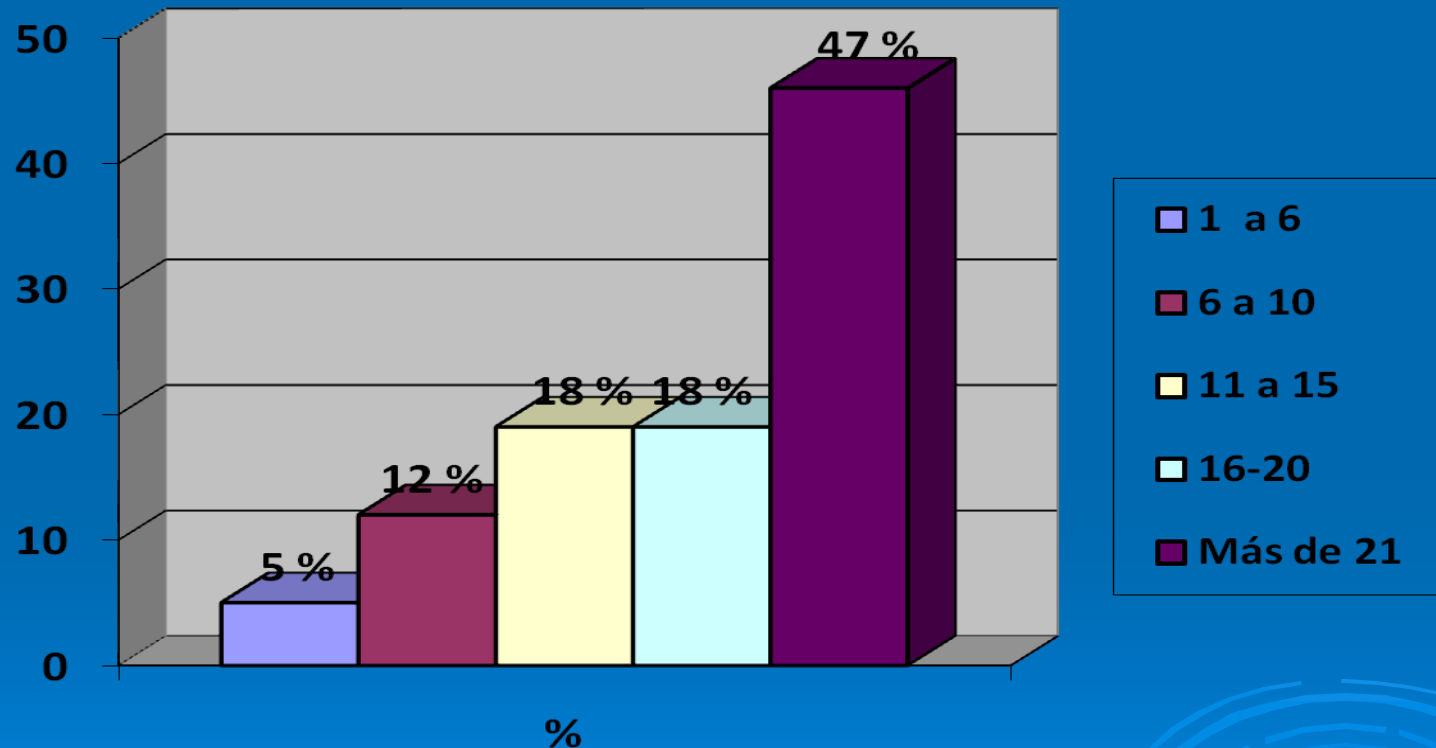


Fuente: Cuadro N° I

CUADRO II. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS SEGÚN AÑOS EN SERVICIO DE LAS ENFERMERAS DE LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

| AÑOS EN SERVICIO | FRECUENCIA | % |
|------------------|------------|------------|
| 1-5 | 2 | 5 |
| 6-10 | 5 | 12 |
| 11-15 | 8 | 18 |
| 16-20 | 8 | 18 |
| Más de 21 | 20 | 47 |
| Total | 43 | 100 |

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS SEGÚN AÑOS EN SERVICIO DE LAS ENFERMERAS DE LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

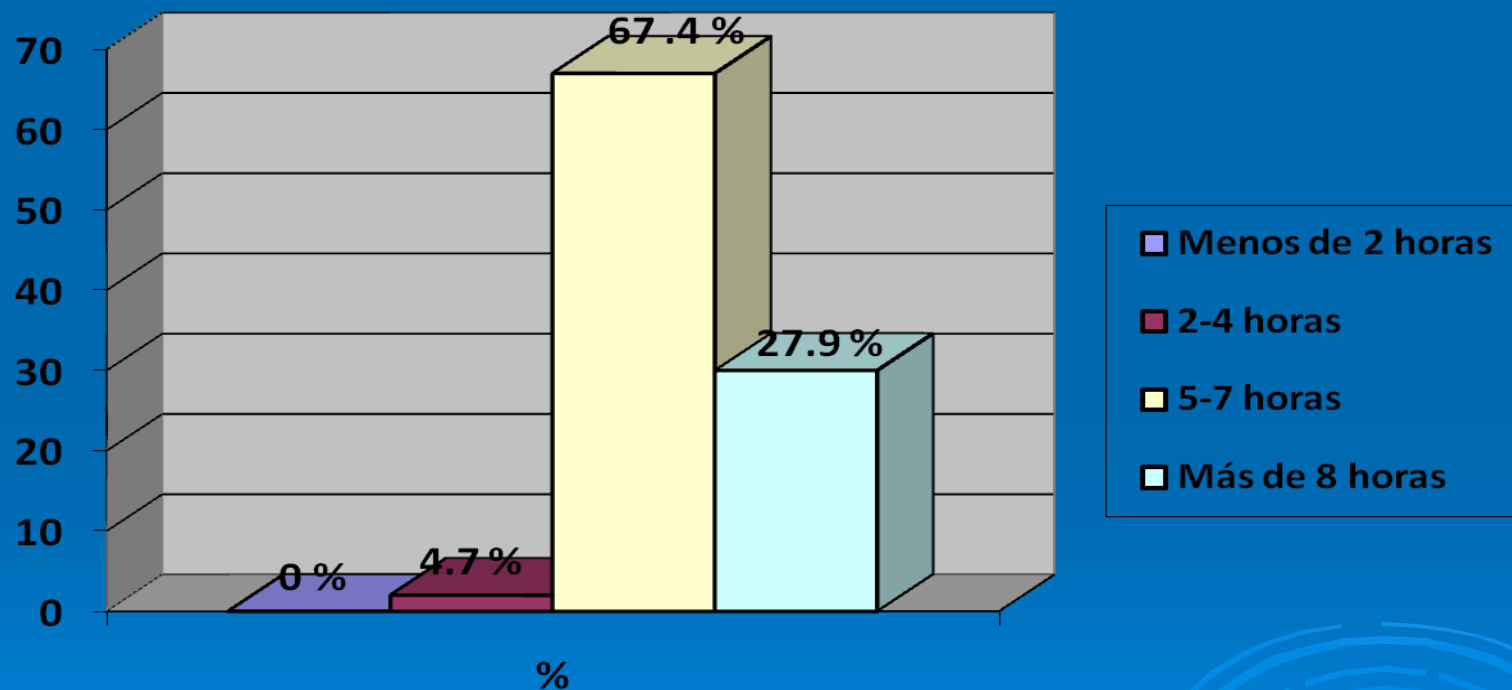


Fuente: Cuadro N° II

CUADRO III. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA SEGÚN TIEMPO QUE PERMANECEN DE PIE LAS ENFERMERAS EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

| TIEMPO QUE PERMANECEN DE PIE | FRECUENCIA | % |
|------------------------------|------------|------|
| Menos de 2 horas | 0 | 0 |
| 2-4 horas | 2 | 4.7 |
| 5-7 horas | 29 | 67.4 |
| Mas de 8 horas | 12 | 27.9 |
| TOTAL | 43 | 100 |

DISTRIBUCIÓN DE LA FRECUENCIA SEGÚN TIEMPO QUE PERMANECEN DE PIE LAS ENFERMERAS EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

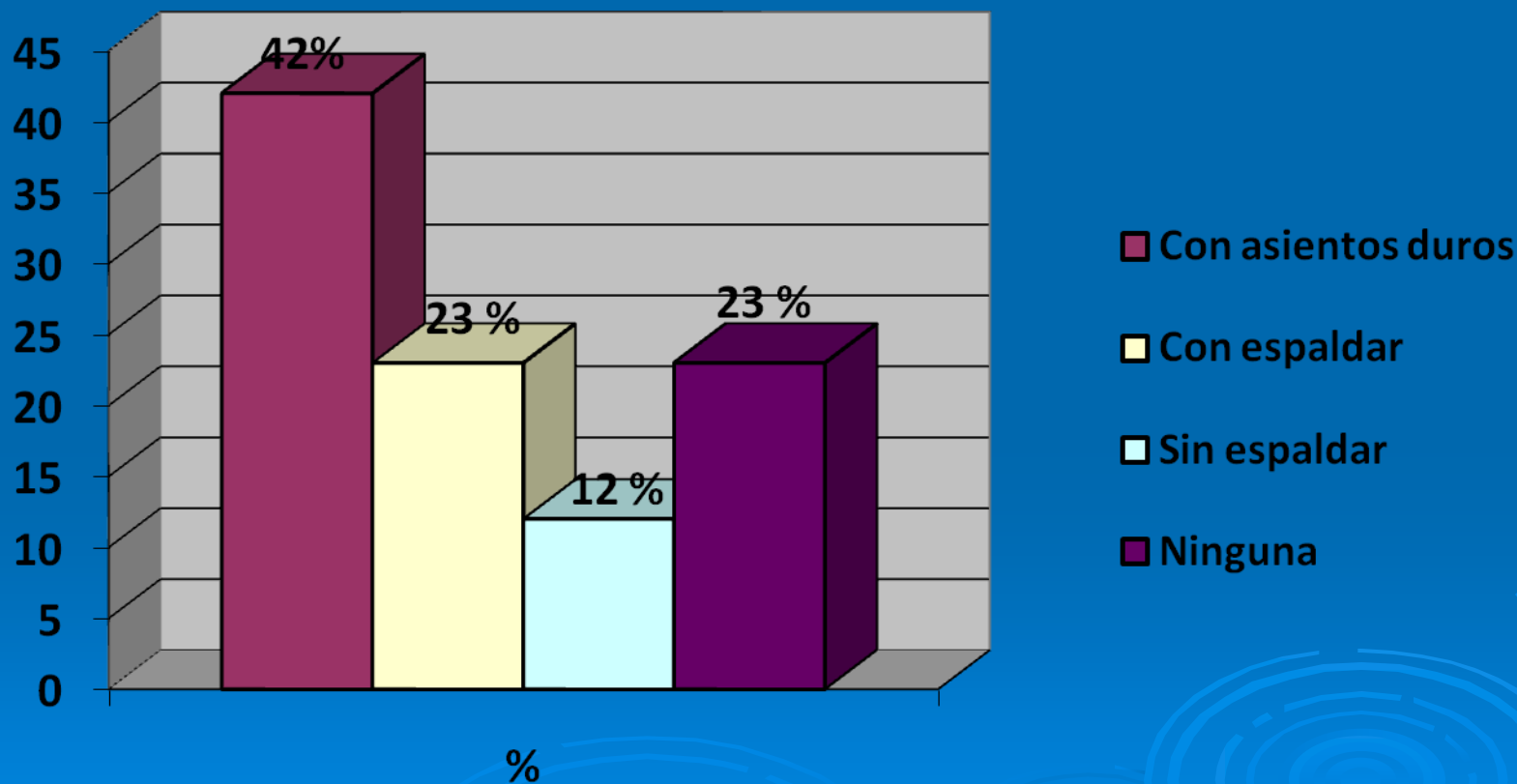


Fuente: Cuadro N° III

CUADRO IV. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA SEGÚN TIPO DE SILLAS UTILIZADAS POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

| TIPOS DE SILLAS | FRECUENCIA | % |
|--------------------|------------|-----|
| acolchadas | 0 | 0 |
| Con asientos duros | 18 | 42 |
| Con espaldar | 10 | 23 |
| Sin espaldar | 5 | 12 |
| ninguna | 10 | 23 |
| TOTAL | 43 | 100 |

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA SEGÚN TIPO DE SILLAS UTILIZADAS POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

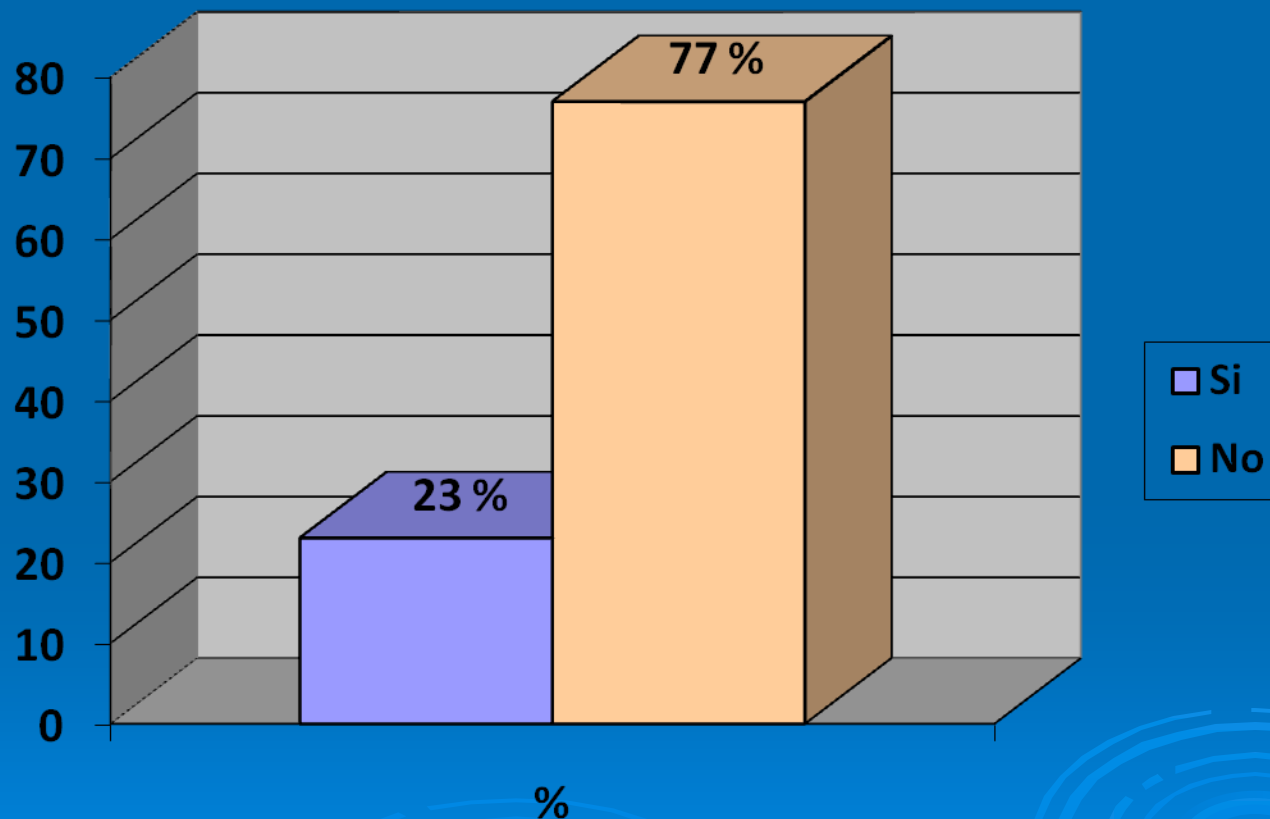


Fuente: Cuadro N° IV

CUADRO V. DISTRIBUCIÓN SEGÚN SI HACE BUEN USO DE LA MECÁNICA CORPORAL AL HACER SUS PROCEDIMIENTOS EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

| BUEN USO DE LA MECANICA CORPORAL | FRECUENCIA | % |
|----------------------------------|------------|-----|
| SI | 10 | 23 |
| NO | 33 | 77 |
| TOTAL | 43 | 100 |

DISTRIBUCION SEGUN SI HACE BUEN USO DE LA MECÁNICA CORPORAL AL HACER SUS PROCEDIMIENTOS EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

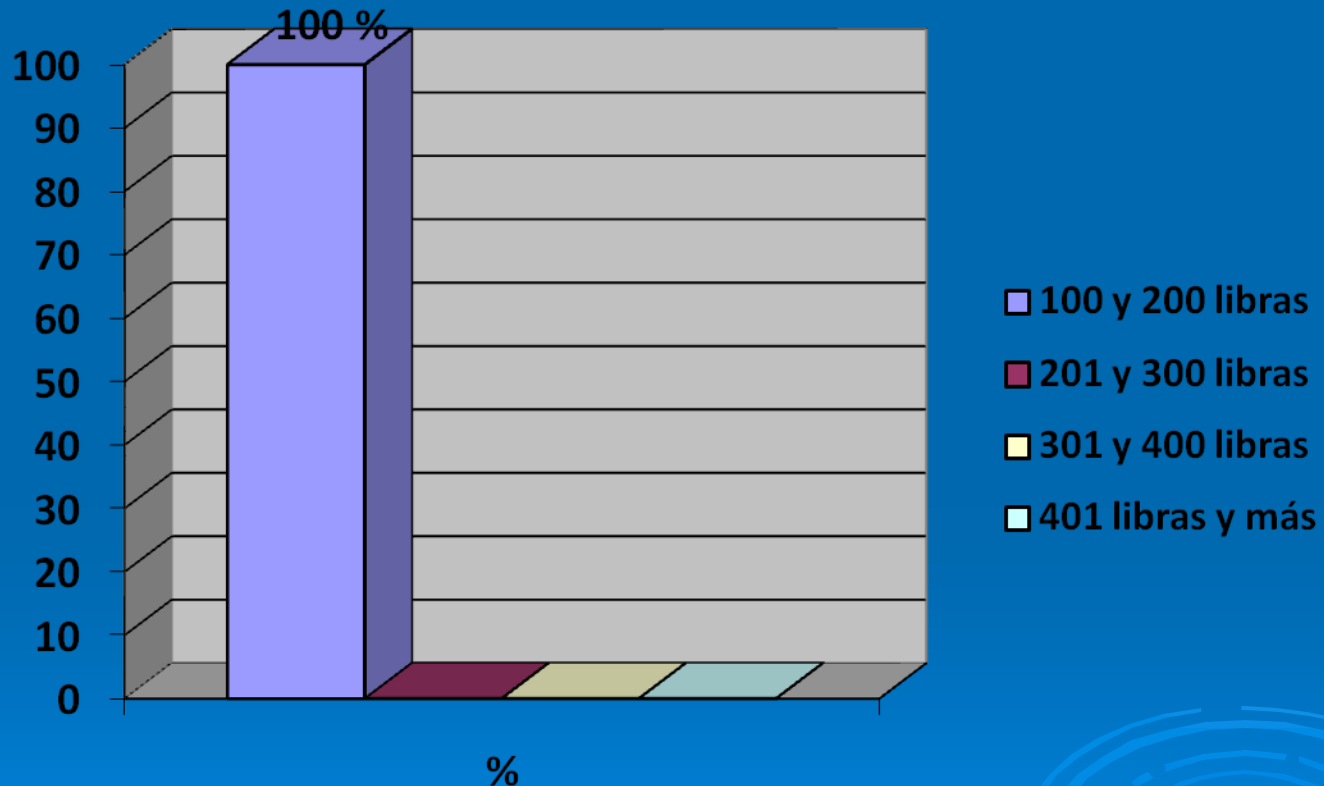


Fuente: Cuadro N° V

**CUADRO VI. DISTRIBUCIÓN DE LA FRECUENCIA DE TRABAJO
MOVILIZANDO PACIENTES QUE OSCILAN ENTRE 100 A 400
LIBRAS, EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LAS ÁREAS
MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-
DIC. 2010).**

| PACIENTES ENTRE: | FRECUENCIA | % |
|------------------|------------|-----|
| 100- 200 LIBRAS | 43 | 100 |
| 201 -300 LIBRAS | 0 | 0 |
| 301 -400 LIBRAS | 0 | 0 |
| 401-500 LIBRAS | 0 | 0 |
| TOTAL | 43 | 100 |

DISTRIBUCIÓN SEGÚN SI HACE BUEN USO DE LA MECÁNICA CORPORAL AL HACER SUS PROCEDIMIENTOS EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

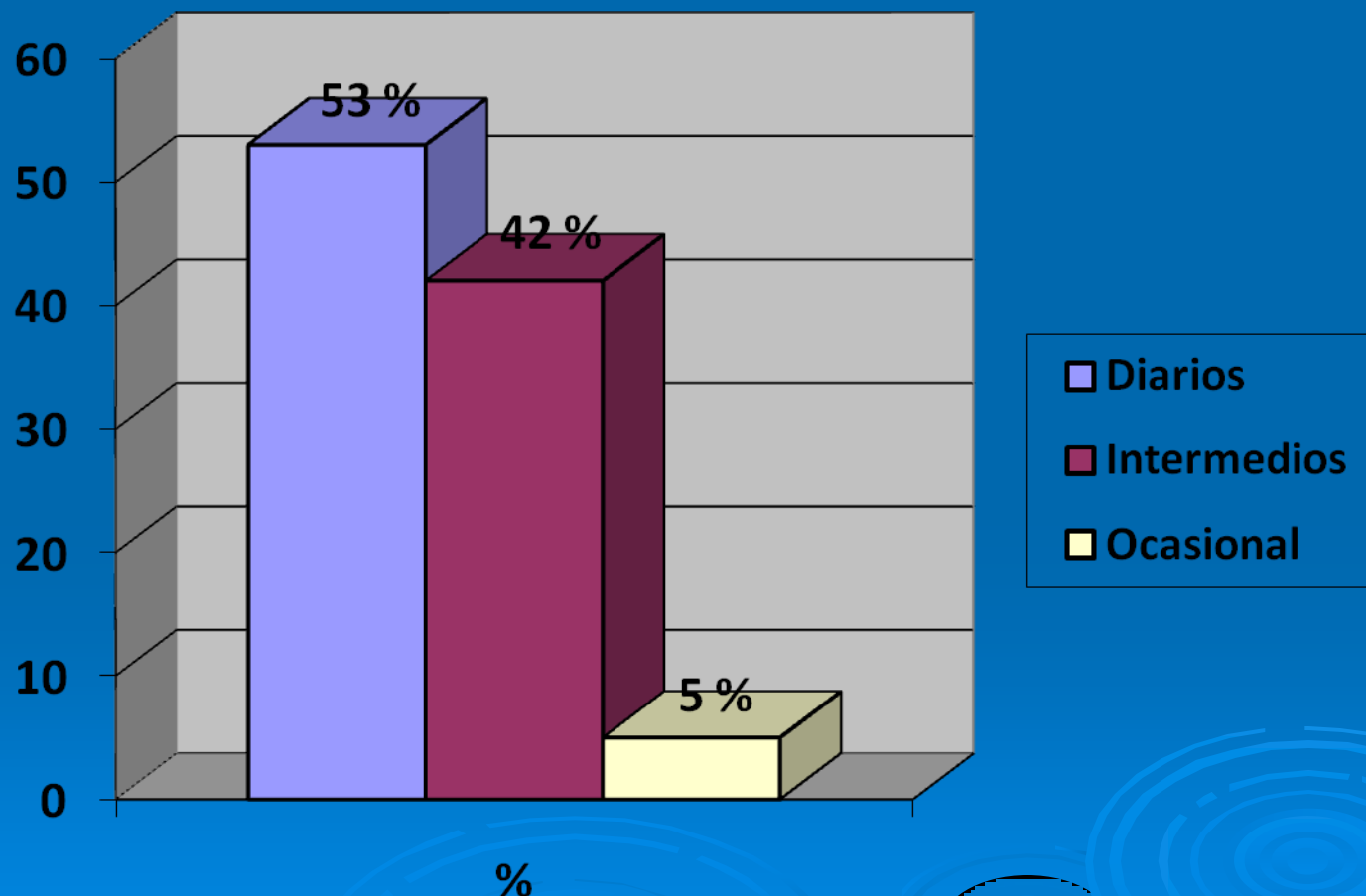


Fuente: Cuadro N° VI

**CUADRO VII. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA SI MOVILIZA
PACIENTES PESADOS EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS
ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA
(OCT.-DIC. 2010).**

| PACIENTES PESADOS CADA 4 O MAS DIAS | FRECUENCIA | % |
|--|------------|-----|
| DIARIOS | 23 | 53 |
| INTERMEDIOS | 18 | 42 |
| OCACIONAL | 2 | 5 |
| TOTAL | 43 | 100 |

DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA SI MOVILIZA PACIENTES PESADOS EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

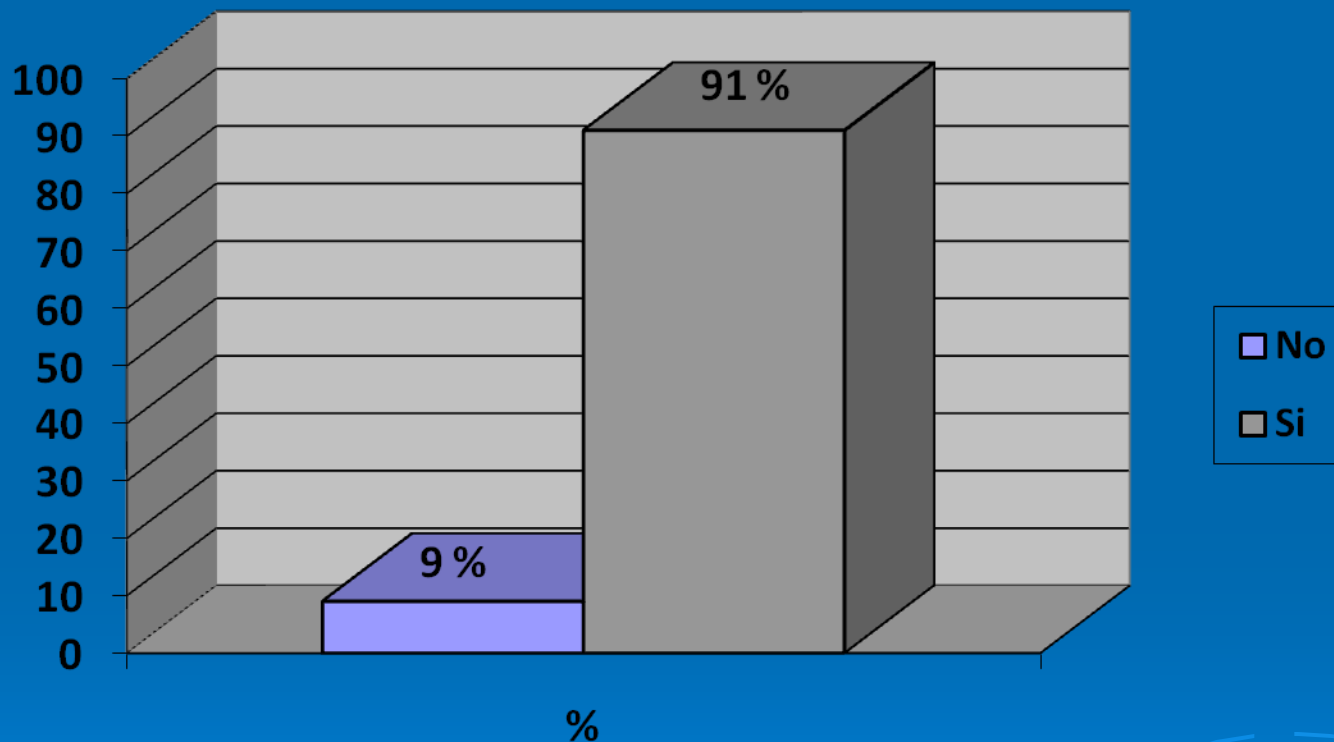


Fuente: Cuadro N° VII

**CUADRO VIII. DISTRIBUCIÓN SEGÚN SI MOVILIZAN PACIENTES
ENCAMADOS EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LAS ÁREAS
MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-
DIC. 2010).**

| Pacientes encorvados | Frecuencia | % |
|-----------------------------|-------------------|------------|
| No | 4 | 9 |
| Si | 39 | 91 |
| Total | 43 | 100 |

DISTRIBUCIÓN SEGÚN SI MOVILIZAN PACIENTES ENCAMADOS EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

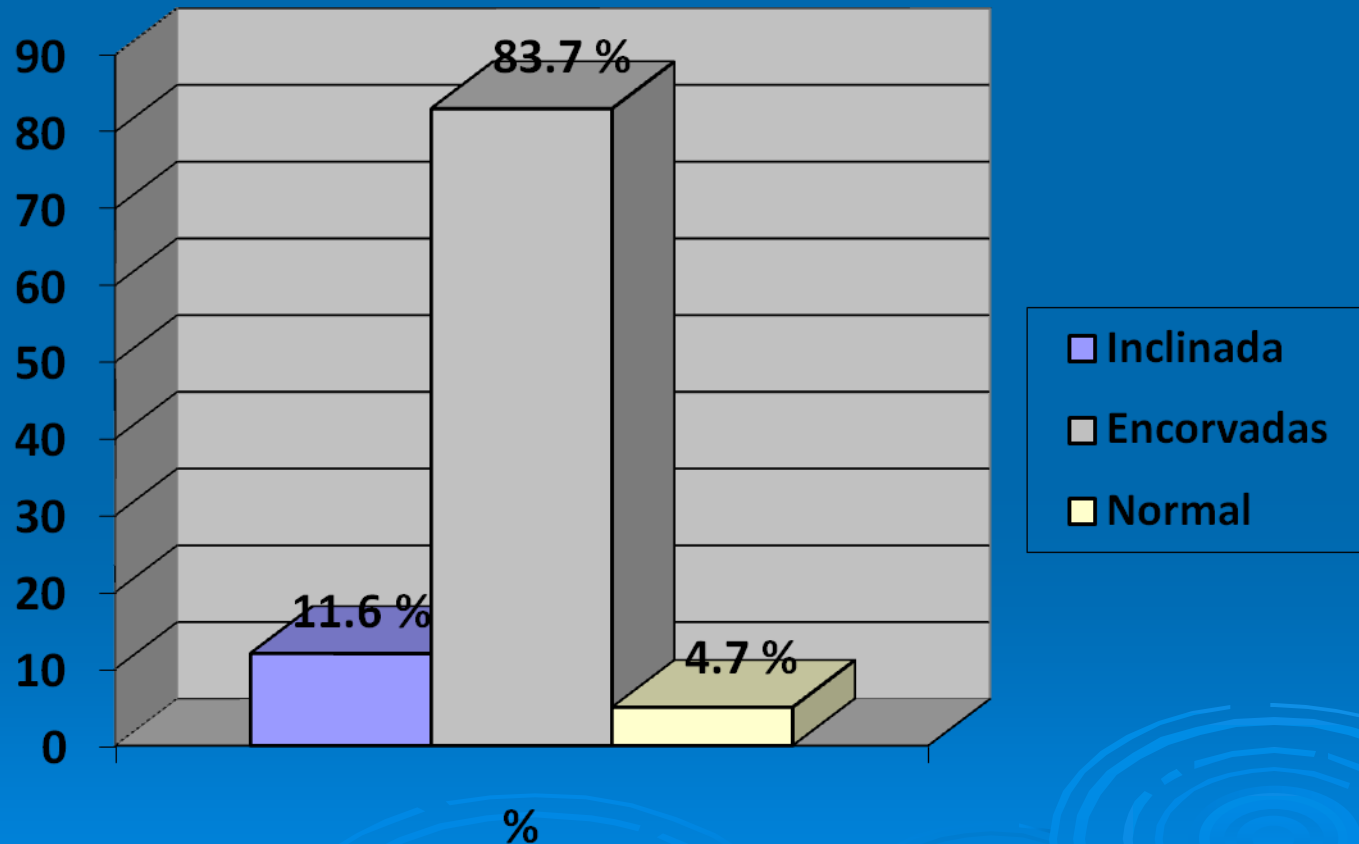


Fuente: Cuadro N° VIII

CUADRO IX. DISTRIBUCIÓN DE FORMA EN QUE TRABAJA EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

| Forma | Frecuencia | % |
|--------------|-------------------|------------|
| Inclinada | 5 | 11.6 |
| Encorvadas | 36 | 83.7 |
| Normal | 2 | 4.7 |
| Total | 43 | 100 |

DISTRIBUCIÓN DE FORMA EN QUE TRABAJA EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

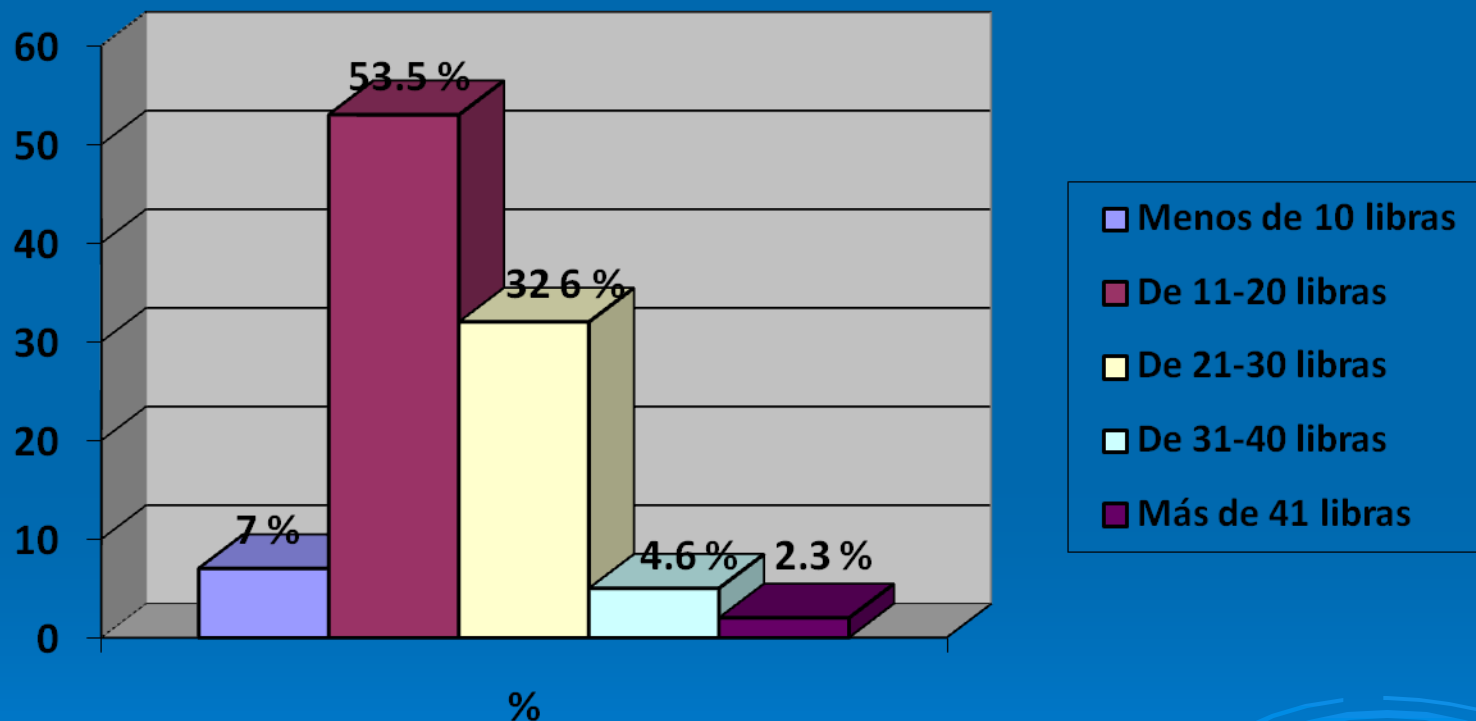


Fuente: Cuadro N° IX

**CUADRO X. CANTIDAD DE PESO QUE DEBE MOVER EN ALGÚN
OBJETO EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS
MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-
DIC. 2010).**

| Cantidad de libras | Frecuencia | % |
|---------------------------|-------------------|------------|
| Menos de 10 libras | 3 | 7 |
| De 11-20 libras | 23 | 53.5 |
| De 21-30 libras | 14 | 32.6 |
| De 31-40 libras | 2 | 4.6 |
| Más de 41 libras | 1 | 2.3 |
| Total | 43 | 100 |

CANTIDAD DE PESO QUE DEBE MOVER EN ALGÚN OBJETO EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

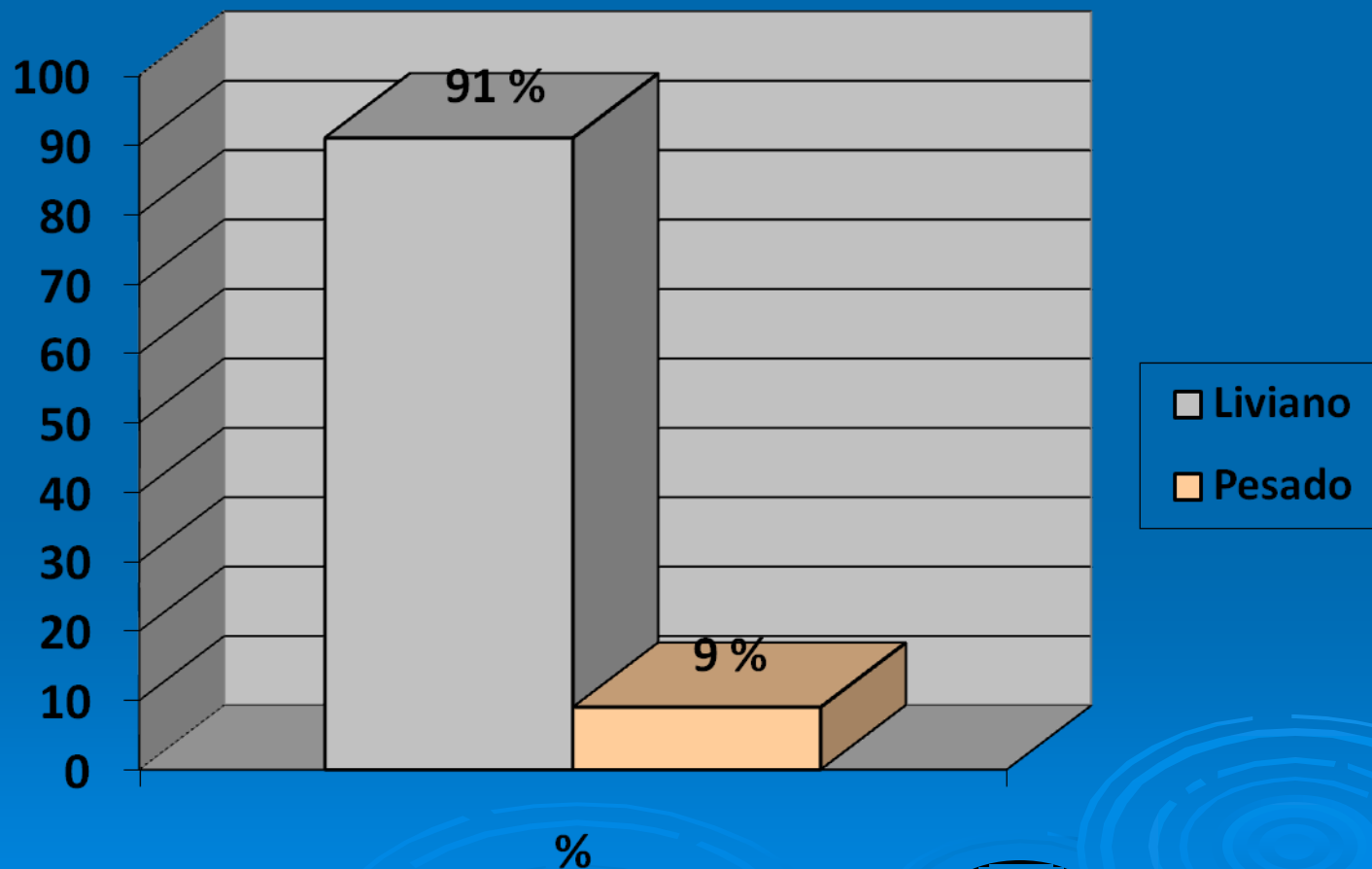


Fuente: Cuadro N° X

**CUADRO XI. DISTRIBUCIÓN DE TIPOS DE HERRAMIENTAS QUE
USAN EN EL ÁREA DE TRABAJO EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA
HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).**

| Tipo de herramientas | Frecuencia | % |
|-----------------------------|-------------------|------------|
| Liviano | 39 | 91 |
| Pesado | 4 | 9 |
| Total | 43 | 100 |

DISTRIBUCION SEGUN CANTIDAD DE PESO QUE DEBE MOVER EN ALGÚN OBJETO EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).



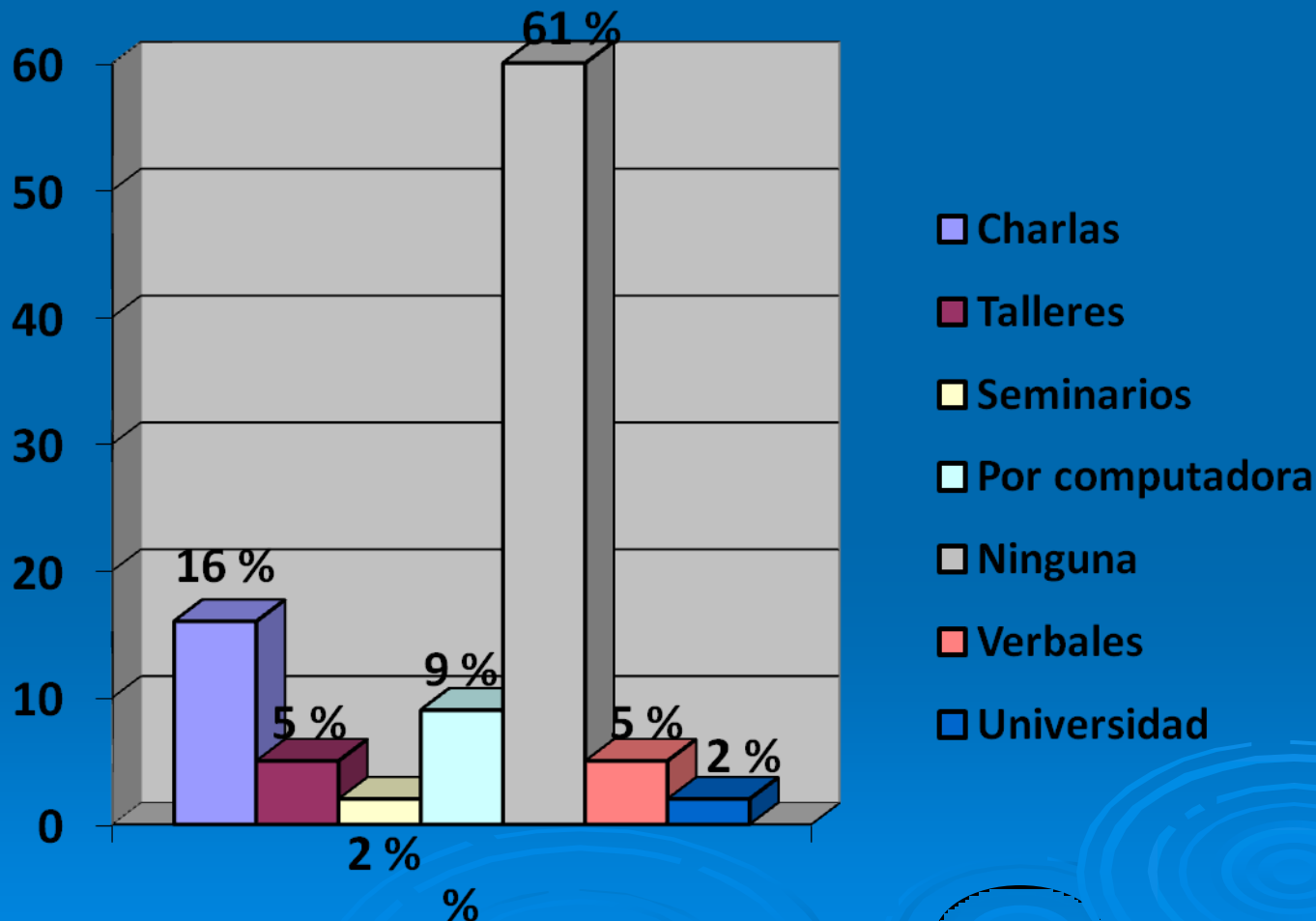
Fuente: cuadro N° XI

**CUADRO XII. ORIENTACIÓN RECIBIDA PARA EVITAR
PROBLEMAS CORPORALES EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE
LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO
PINA (OCT.-DIC. 2010).**

| Orientación recibida | Frecuencia | % |
|-----------------------------|-------------------|------------|
| Charlas | 7 | 16 |
| Talleres | 2 | 5 |
| Seminarios | 1 | 2 |
| Por computadora | 4 | 9 |
| Ninguna | 26 | 61 |
| Verbales | 2 | 5 |
| Universidad | 1 | 2 |
| Total | 43 | 100 |

ORIENTACIÓN RECIBIDA PARA EVITAR PROBLEMAS CORPORALES EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL

JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).

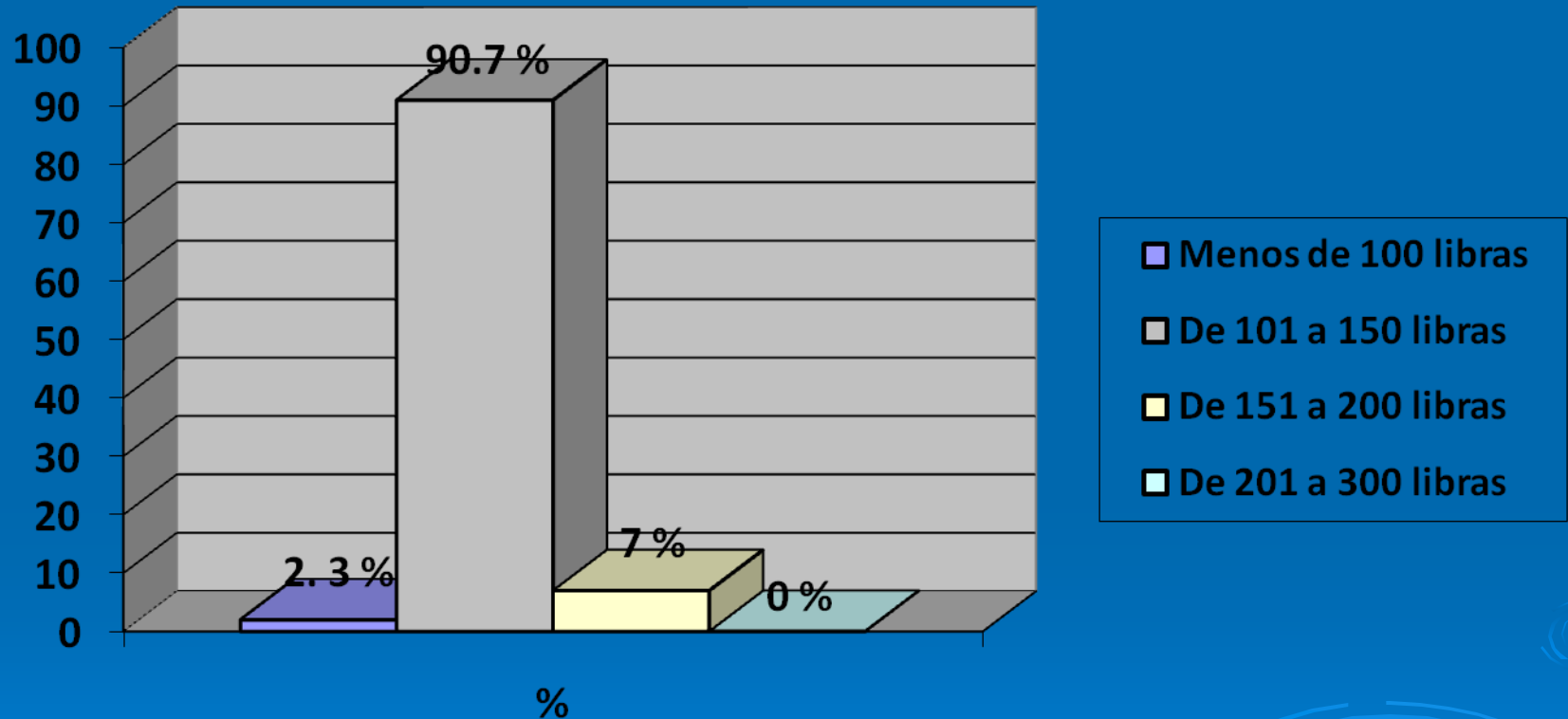


Fuente: Cuadro N° XII

**CUADRO XIII. DISTRIBUCIÓN DEL PESO PROMEDIO DE
PACIENTE ATENDIDO POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN
LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO
PINA (OCT.-DIC. 2010).**

| Peso Promedio | Frecuencia | % |
|----------------------|-------------------|------------|
| Menos de 100 libras | 1 | 2.3 |
| De 101 a 150 libras | 39 | 90.7 |
| De 151 a 200 libras | 3 | 7 |
| De 201 a 300 libras | 0 | 0 |
| Total | 43 | 100 |

DISTRIBUCIÓN DEL PESO PROMEDIO DE PACIENTE ATENDIDO POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS MATERNIDAD Y CIRUGÍA HOSPITAL JUAN PABLO PINA (OCT.-DIC. 2010).



Fuente: Cuadro N° XIII

CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados arrojados por la investigación podemos concluir en :

- Un 44.2 por ciento del personal de enfermería tiene de 41- 50 años de edad.
- Un 46 por ciento permanece de pie por espacio de 5 -7 horas.
- El 42 por ciento usa sillas de asiento duro, el 23 por ciento no usaba sillas al momento del estudio.
- Un 77 por ciento no hace buen uso de la mecánica corporal.
- El 100 por ciento moviliza pacientes con peso que oscilan entre 100 y 200 libras.

- El 53 por ciento moviliza paciente interdiario.
- El 91 por ciento trabajan en forma encorvada.
- El 53.5 mueve objetos de 11 - 20 libras.
- El 91 por ciento usa herramientas livianas.
- Un 61 por ciento no ha recibido ninguna orientación para evitar problemas corporales.
- Y 90.7 por ciento atienden pacientes de 101 - 150 libras.

RECOMENDACIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos analizados se recomienda lo siguiente:

Para el personal de enfermería:

- Evitar durar mas de una jornada de trabajo de pie.
- Adoptar la posición correcta al sentarse.
- Hacer buen uso de la mecánica corporal al hacer los procedimientos.
- Al movilizar pacientes encamados hacerlo adoptando la posición correcta y pedir ayuda para evitar problemas de dorsopatias.
- No mover cargas excesivas.

Para la docente de enfermería:

- Coordinar capacitaciones al personal de enfermería sobre : mecánica corporal y su importancia, procedimientos para movilizar pacientes encamados.
- Consecuencia de la permanencia de pie por más de 8 horas y como prevenir problemas vasculares.
- Las diferentes posiciones que debe adoptar la enfermera para realizar los procedimientos.
- Como movilizar pacientes encamados.

Para la sub-directora del departamento de enfermería:

- Gestionar junto a la Sub.-directora de los cuidados de enfermería la provisión de materiales y equipos necesarios para el buen desenvolvimiento de las labores del personal de enfermería.

Para la dirección del hospital:

- Proveer de materiales y equipos necesarios para el desarrollo de las actividades de enfermería.
- Proveer de sillas confortables para el personal de enfermería y suplir en las áreas que no hay.

- Proveer de carritos con ruedas para el transporte de materiales y equipos pesados en su área de trabajo.
- Proveer de sillas de ruedas para movilizar pacientes de un lugar a otro.
- Disponer de camillas y camilleros permanentes por áreas.





Gracias