

A photograph of four adolescents (two boys and two girls) smiling and posing closely together. They are all wearing white shirts. The background is a plain, light color.

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA ADOLESCENTES

OBST. SARA JULIANI MENDOZA PALOMINO

PRIMERA ACTIVIDAD

El personal de salud verificaran el buen estado de los equipos antropométricos a usarse (tallímetro y balanza), aplicando para ello una lista de cotejo.



CONTROL DE CALIDAD DE LOS EQUIPOS ANTROPOMÉTRICOS.

PESO: EQUIPO ANTROPOMÉTRICO ADECUADO



BALANZA MECÁNICA DE PLATAFORMA

- Capacidad máxima igual o mayor de 140 kg.
- Resolución de 100 g.
- Plataforma fácil de limpiar.
- De ajuste diario y/o antes de cada pesada.
- De calibración periódica con pesas patrones de pesos conocidos previamente pesadas en balanzas certificadas



Nota: Se recomienda que para la calibración se disponga de un kit de pesas patrones de 5 kg (1 unidad); y 10 kg (6 unidades).

TALLA: EQUIPO ANTROPOMÉTRICO ADECUADO



REQUERIMIENTO:

- Equipo:
- Tallímetro fijo de madera
 - Tallímetro móvil de madera con su tope móvil de madera



NO UTILIZAR



TECNICA DE LA MEDICION ANTROPOMETRICA



TECNICA DE LA MEDICION ANTROPOMETRICA :TOMA DE PESO



1. Verificar la ubicación y condiciones de la balanza, la cual debe estar ubicada sobre una superficie lisa y horizontal.
2. Explicar a la o el adolescente el procedimiento de la toma de peso, y solicitar su consentimiento y colaboración, previa aprobación de la persona acompañante.
3. Solicitar se quite los zapatos y el exceso de ropa.
4. Ajustar la balanza a “0” antes de realizar la toma de peso.
5. Solicitar a la persona se coloque en el centro de la plataforma de la balanza, en posición erguida, y mirando al frente de la balanza, con los brazos a los costados del cuerpo, con las palmas descansando sobre los muslos, los talones ligeramente separados y la punta de los pies separados formando una “V”.



TECNICA DE LA MEDICION ANTROPOMETRICA :TOMA DE PESO

6. Deslizar la pesa mayor de “kg” hacia la derecha hasta que el extremo común de ambas varillas no se mueva, luego retroceder una medida de 10 kg, considerando siempre que la pesa menor esté ubicado al extremo izquierdo de la varilla.
7. Deslizar la pesa menor de “kg” hacia la derecha, hasta que el extremo común de ambas varillas se mantenga en equilibrio en la parte central de la abertura que lo contiene.
8. Leer el peso en “kg” y la fracción en “g”, y descontar el peso de las prendas con la que se le pesó a la persona.
9. **Registrar el peso obtenido en kilogramos y con la fracción que corresponda a 100 g, con letra clara y legible (Ejemplo: 49,3 kg).**



TECNICA DE LA MEDICION ANTROPOMETRICA :ESTATURA

UBICACION DEL PERSONAL

1. Antropometrista
lado izquierdo del
adolescente
2. Auxiliar: Diagonal
derecha del
adolescente.





TECNICA DE LA MEDICION ANTROPOMETRICA :ESTATURA

1. Verificar la ubicación y condiciones del tallímetro. (tope móvil se deslice suavemente, y condiciones de la cinta métrica a fin de dar una lectura correcta).
2. Explicar al adolescente el procedimiento de medición de la talla, solicitar su consentimiento y colaboración, previa aprobación de la persona acompañante.
3. Solicitar se quite los zapatos, exceso de ropa y los accesorios u otros objetos que interfieran con la medición.
4. Indicar se ubique en el centro de la base del tallímetro, de espaldas al tablero, en posición erguida, mirando al frente, brazos a los costados del cuerpo, con las manos descansando sobre los muslos, talones juntos y las puntas de los pies ligeramente separados.



TECNICA DE LA MEDICION ANTROPOMETRICA :ESTATURA



5. Los talones, pantorrillas, nalgas, omóplatos, y parte posterior de la cabeza se encuentren en contacto con el tablero del tallímetro.
6. **Verificar la posición de la cabeza (Plano de Frankfurt).**
7. Si el personal de salud es de menor talla que el adolescente que está midiendo, se recomienda el uso de la escalinata de dos peldaños para una adecuada medición .
8. Colocar la palma abierta de su mano izquierda sobre el mentón del adolescente que se esta midiendo, luego ir cerrándola de manera suave y gradual sin cubrir la boca, con la finalidad de asegurar la posición correcta de la cabeza sobre el tallímetro.





9. Con la mano derecha, deslizar el tope móvil hasta hacer contacto con la superficie superior de la cabeza (vertex craneal), comprimiendo ligeramente el cabello; luego deslizar el tope móvil hacia arriba. Este procedimiento debe ser realizado 3 veces en forma consecutiva, acercando y alejando el tope móvil.
10. Registrar la medida en metros, centímetros y milímetros.
11. Leer las tres medidas obtenidas, obtener el promedio y registrarlo en la HCl en cm con una aprox. 0,1 cm. Si la medida cae entre dos milímetros, se debe registrar el milímetro inferior.

TECNICA DE LA MEDICION ANTROPOMETRICA :ESTATURA



PLANO DE FRANKFORT

La línea imaginaria que sale del orificio del oído hacia la base de la “órbita” (hueso) del ojo es llamada Plano de Frankfort

OJOS HORIZONTAL AL PISO

CABEZA



OMOPLATO

BRAZOS A LOS COSTADOS

GLUTEO

**PIERNAS ESTIRADAS,
RODILLAS JUNTAS**

PANTORRILLA

TALON

PUNTOS DE CONTACTO

IMC/EDAD



Es un indicador resultante de comparar el IMC de la persona adolescente con el IMC de referencia correspondiente a su edad; clasifica el estado nutricional en delgadez, normal, sobrepeso y obesidad.

INDICE DE QUETELET

$$\text{IMC} = \text{Peso (kg)} / \text{Talla (m)}$$



Ejemplo: Adolescente

Sexo : Mujer

Edad : 16años

Peso : 53.0 K

Talla : 1.57 m

$$\text{IMC} = \frac{53.0 \text{ Kg}}{1.57 \text{ m}} = \frac{53.0}{2.46} = 21.5$$

**TABLA: ÍNDICE DE MASA CORPORAL POR EDAD PARA
ADOLESCENTES SEGÚN SEXO**



MUJERES

EDAD	- 3DE	- 2 DE	- 1DE	Med	1 DE	2 DE	3 DE
12a	13.2	14.4	16.0	18.0	20.8	25.0	31.9
12a3m	13.3	14.5	16.1	18.2	21.1	25.3	32.3
12a6m	13.4	14.7	16.3	18.4	21.3	25.6	32.7
12a9m	13.5	14.8	16.4	18.6	21.6	25.9	33.1
13a	13.6	14.9	16.6	18.8	21.8	26.2	33.4
13a3m	13.7	15.1	16.8	19.0	22.0	26.5	33.8
13a6m	13.8	15.2	16.9	19.2	22.3	26.8	34.1
13a9m	13.9	15.3	17.0	19.3	22.4	27.0	34.3
14a	14.0	15.4	17.2	19.6	22.7	27.3	34.7
14a3m	14.1	15.6	17.4	19.7	22.9	27.6	34.9
14a6m	14.2	15.7	17.5	19.9	23.1	27.8	365.
14a9m	14.3	15.8	17.6	20.1	23.3	28.0	35.4
15a	14.4	15.9	17.8	20.2	23.5	28.2	35.5
15a3m	14.4	16.0	17.9	20.4	23.7	28.4	35.7
15a6m	14.5	16.0	18.2	20.5	23.8	28.6	35.8
15a9m	14.5	16.1	18.1	20.6	24.0	28.7	36.0
16a	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
16a3m	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	29.0	36.1
16a6m	14.7	16.3	18.3	20.9	24.3	29.1	36.2
16a9m	14.7	163	18.4	21.0	24.4	29.2	36.3
17a	14.7	16.4	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17a3m	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17a6m	14.7	16.4	18.5	21.2	24.6	29.4	36.3
17a9m	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3

VARONES

EDAD	- 3DE	- 2 DE	- 1DE	Med	1 DE	2 DE	3 DE
12a	13.4	14.5	15.8	17.5	19.9	23.6	30.0
12a3m	13.5	14.6	15.9	17.7	20.2	23.9	30.4
12a6m	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.2	30.9
12a9m	13.7	14.8	16.2	18.0	20.6	24.5	31.3
13a	13.8	14.9	16.4	18.2	20.8	24.8	31.7
13a3m	13.9	15.1	16.5	18.4	21.1	25.1	32.1
13a6m	14.0	15.2	16.7	18.6	21.3	25.3	32.4
13a9m	14.1	15.3	16.8	18.8	21.5	25.6	32.8
14a	14.3	15.5	17.0	19.0	21.8	25.9	33.1
14a3m	14.4	15.6	17.2	19.2	22.0	26.2	33.4
14a6m	14.5	15.7	17.3	19.4	22.2	26.5	33.6
14a9m	14.6	15.9	17.5	19.6	22.5	26.7	33.9
15a	14.7	16.0	17.6	19.8	22.7	27.0	34.1
15a3m	14.8	16.1	17.8	20.0	22.9	27.2	34.3
15a6m	14.9	16.3	18.0	20.1	23.1	27.4	34.5
15a9m	15.0	16.4	18.1	20.3	23.3	27.7	34.6
16a	15.1	16.5	18.2	20.5	23.5	27.9	34.8
16a3m	15.2	16.6	18.4	20.7	23.7	28.1	34.9
16a6m	15.3	16.7	18.5	20.8	23.9	28.3	35.0
16a9m	15.4	16.8	18.7	21.0	24.1	28.5	35.1
17a	15.4	16.9	18.8	21.1	24.3	28.6	35.2
17a3m	15.5	17.0	18.9	21.3	24.4	28.8	35.3
17a6m	15.6	17.1	19.0	21.4	24.6	29.0	35.3
17a9m	15.6	17.2	19.1	21.6	24.8	29.1	35.4



CLASIFICACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

INDICADOR	VALORES LIMITE	CLASIFICACION	CIE 10	REFERENCIA/ Fuente
IMC para Edad	<-3DE	Delgadez severa	E43X	OMS 2007
	< -2DE	Delgadez	E440	
	-2DE a 1DE	Normal	Z006	
	>1DE a 2DE	Sobrepeso	E660	
	>2DE	Obesidad	E669	
Talla para edad	< -3	Talla baja severa	E43X	
	< -2DE	Talla baja	E45X	
	-2DE a +2DE	Normal	Z006	
	>2DE	Talla alta	E344	



Gracias totales.