



**CENTRO UNIVERSITARIO
MÉXICO**

C.C.T.: 12PSU0093X



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

CAMPUS "XALTIANGUIS"



**LICENCIATURA:
TRABAJO SOCIAL**



**MATERIA:
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA**

TEMA: LA EDAD ADULTA INTERMEDIA

ALUMNOS: NEREO SÁNCHEZ LÁZARO Y ASUNCIÓN PINEDA ALMAZÁN

EDAD ADULTA INTERMEDIA



- Esta etapa del desarrollo abarca entre los 40 a 65 años aproximadamente.
- En esta etapa los individuos comienzan a sentir un cambio en su vida, ya no se compara con la energía brindada en los años de la adolescencia y adultez temprana. La mayoría de personas de edad madura son lo suficientemente realistas para aceptar las alteraciones en la apariencia, funcionamiento sensorial, motor y sistemático así como las capacidades reproductivas y sexuales



- Aparecen las canas, calvicie, sequedad cutánea (arrugas).
- Disminución de la fuerza muscular y de la velocidad de reacción.
- Acumulación de tejido adiposo en determinados sectores del cuerpo.
- Estos cambios no implican una pérdida de las funciones, sino que estas disminuciones implican la generación de cambios en los hábitos de vida.

Cambios Físicos en la Mujer



- Físicamente, en la mujer se vive **la menopausia**. Cambio en las secreciones hormonales de estrógeno y progesterona.
- Pérdida de la función reproductora. Oleadas de calor que conllevan a mal genio, irritabilidad, falta de energía.
- Los cambios hormonales pueden acarrear otras implicaciones, entre ellas, perdida de elasticidad de la piel, mayor fragilidad de los huesos (osteoporosis).



Cambios Físicos en el Hombre

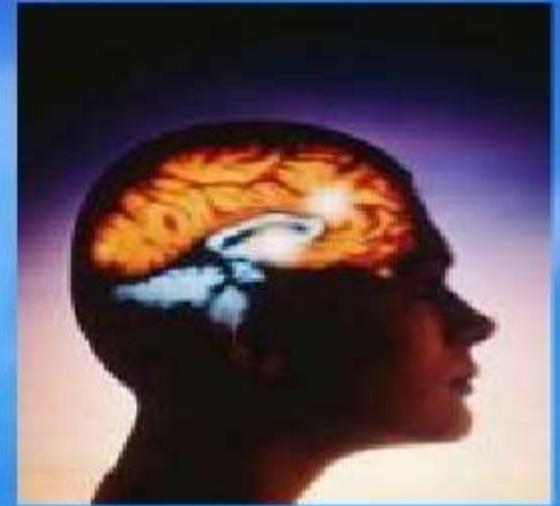




- Aparece la Andropausia: disminución de la hormona masculina (testosterona).
- Disminución en la cantidad de esperma y su velocidad.
- Disminuye el deseo sexual.
- Con la pérdida de la testosterona se da una cierta inestabilidad sexual, se requiere más estimulación y apoyo de parte de la pareja.

DESARROLLO COGNITIVO ADULTO

El sujeto, a lo largo del ciclo vital, se pregunta qué es lo que debe conocer, cómo y para qué; y en la etapa de la vida adulta, le interesa el conocimiento, como forma de resolver los problemas de la responsabilidad que ha adquirido tanto en el trabajo y la familia.



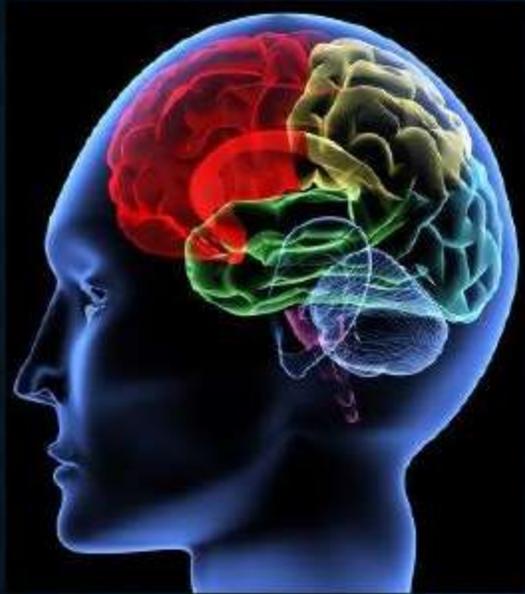
DESARROLLO COGNITIVO EN LA ADULTEZ INTERMEDIA

Tipos de inteligencia en la adultez intermedia

En las observaciones se concluye que con referencia a la inteligencia se puede decir que sí y no porque:

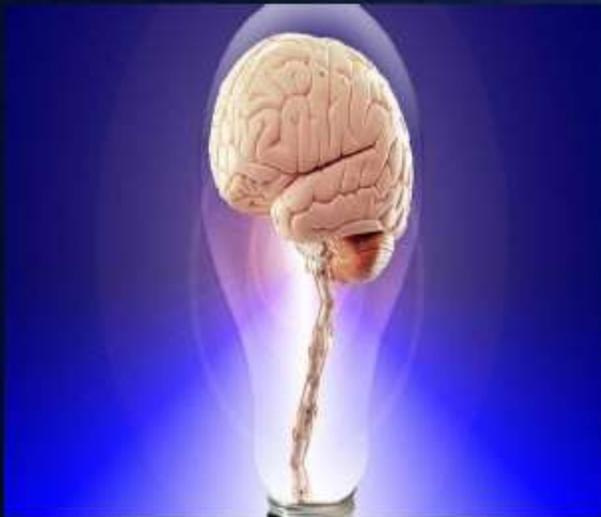
- La inteligencia fluida disminuye con la edad.
- La inteligencia cristalizada se mantiene estable o mejora.

TIPOS DE MEMORIA



-Hay que tener en cuenta que para hablar de la inteligencia hay que tener muchos factores como lo son la educación que a tenido la personas y el componente de los genes vitales del aprendizaje que disminuye después de los 40 años.

El desarrollo cognitivo en la edad adulta intermedia es un curso de perdida y ganancia de los conocimientos que se han adquirido a lo largo de la vida.



-Inteligencia fluida:refleja la capacidades de procesamiento de la información,razonamiento y memoria.

-Inteligencia cristalizada:calculo de información,habilidades y estrategias que el individuo ha aprendido por medio de experiencias y las aplica en situaciones.



- Memoria a corto plazo
Memoria a largo plazo

- - En la edad adulta intermedia la memoria a largo plazo disminuye y la de corto plazo aumenta.

Es probable que la pérdida de la memoria a largo plazo en esta edad es por malas estrategias para almacenar y recuperar la información.

SALUD



- En la actualidad las personas maduras son muy saludables pero algunos pueden sufrir reumatismo, problemas de espalda, las dos principales causas de muerte son el cáncer y enfermedad cardiaca, en estas edades las enfermedades tienden a ser más graves y avanzan más rápido porque sus sistemas inmunológicos son indefensos.



- Después de la menopausia las mujeres pueden sufrir enfermedades cardiacas, osteoporosis o cáncer de mama, es importante realizarse la mamografía esto es un examen diagnóstico de rayos X de la mamas.

CONCLUSIÓN

- Cada etapa del ser humano tiene unos logros, unas responsabilidades y unas preocupaciones. Y concretamente las personas adultas, en general, se preocupan más por su salud y su familia, el trabajo juega un papel secundario en sus vidas. En cuanto a la sociedad, hemos llegado a la conclusión de que los adultos están tan estabilizados en su vida familiar y laboral que a pesar de tener inquietudes por los problemas sociales y en sus metas pretenden conseguir igualdad, bienestar social, ayudar, vivir en una sociedad pacífica y tranquila, etc.

