

En el camino del parto *deshumanizado* en el Ecuador



II Congreso Nacional de FENOE
Mayo 4 de 2012

Esta es una propuesta de atención respetuosa tanto al bebé intraútero y la gestante como a la mujer y al recién nacido; adaptada a los ritmos, tiempos, cultura y circunstancias familiares y personales de la gestante y bebé, durante el embarazo, parto, nacimiento, postparto y lactancia.

Raúl Mideros Morales

Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador
Red ecuatoriana por la humanización del parto y del nacimiento - Red
Latino Americana y del Caribe por la Humanización del Parto y del
Nacimiento (RELACAHUPAN)



*“Para cambiar el mundo es preciso
cambiar la forma de nacer”*

Michel Odent

¿Qué conocimientos, experiencia, destrezas y habilidades son necesarias para proporcionar una atención des-HUMANIZADA durante la gestación, la labor de parto, el parto, el nacimiento, el posparto y la lactancia?

¿Dónde y cómo aprendemos a desHUMANIZAR la atención obstétrica y perinatal?

*Es con el corazón como vemos
correctamente; lo esencial es invisible
a los ojos.*

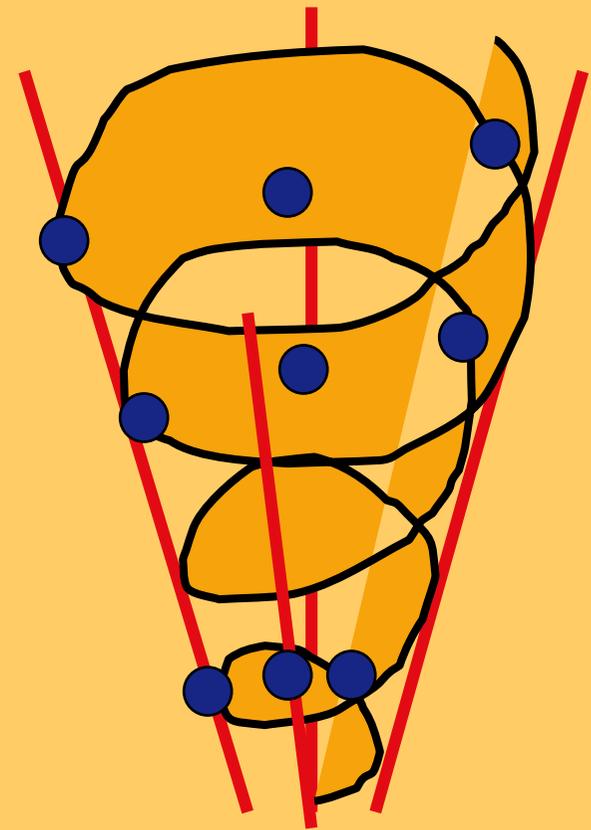
Antoine de Saint-Exupéry en *El principito*

*Todo lo oculto y lo manifiesto
lo conocía, porque la sabiduría,
artífice de todo, me lo enseñó.*

Libro de la Sabiduría 7:21



El tiempo **espacio** espiral



“Ignaz Semmelweis escandalizó a sus colegas vieneses cuando anunció que morían más mujeres en las maternidades en las que trabajaban médicos que en aquellas atendidas por comadronas.”

Hutter-Epstein, Randi 2010:65

“humanizar” el parto:

- **Proyecto civilizador** que llevó adelante el Estado con la intervención de la medicina (biomedicina, medicina alopática), para controlar la vida, la sexualidad, los cuerpos, la fisiología femenina....
- **Domesticar** las formas, los cuerpos, el placer, las relaciones, las tecnologías...
- **Secularizar** los espacios, los tiempos, el parto, el nacimiento, el postparto, la maternidad, la lactancia..

“humanizar” el parto:

- **Proyecto civilizador** que llevó adelante el Estado con la intervención de la medicina (biomedicina, medicina alopática), para controlar la vida, la sexualidad, los cuerpos, la fisiología femenina....
- **Domesticar** las formas, los cuerpos, el placer, las relaciones, las tecnologías...
- **Secularizar** los espacios, los tiempos, el parto, el nacimiento, el postparto, la maternidad, la lactancia..

“humanizar” el parto:

- **Internar y hospitalizar:** convertirlo en enfermedad.
- **Especializarlo:** convertirlo en acto quirúrgico.
- **Sanitarizarlo:** convertirlo en un problema epidemiológico.

CONTEXTO

de la “humanización” del parto

- Mentalidades modernas.
- La fe en el progreso.
- Emergencia de un saber científico y tecnologías diagnósticas.
- Mercado de la enfermedad.
- Mortalidad y morbilidad materna.
- Morbilidad y mortalidad neonatal.

¿QUÉ ES EL PARTO?

Es una **condición natural** que acontece generalmente de manera espontánea y en la cual participan de manera activa **la gestante, el feto y la placenta.**

Fuente: Proyecto de Normativa Técnica Nacional de Atención del Parto Eutócico, M.S.P. 2008

EL PARTO

El parto es un hecho social, familiar y personal, y también es una expresión de la sexualidad femenina.

El parto es un momento crítico, **sagrado** e **íntimo** que aparece entre la semana 37 a 42 de gestación y termina con el nacimiento del feto, la expulsión de la placenta y las membranas por la vía vaginal.

Fuente: Proyecto de Normativa Técnica Nacional de Atención del Parto Eutócico, M.S.P. 2008

¿QUÉ ES EL NACIMIENTO?

El nacimiento es el primer **choque físico y emocional** prolongado que experimenta el niño, y nunca lo olvida.

Vive momentos de inenarrable **placer sensual**, momentos en que cada centímetro de su cuerpo es bañado por cálidos líquidos maternos y masajeados por músculos maternos.

Fuente: Verny, Thomas y John Kelly, *La vida secreta del niño antes de nacer*, edición en español, Barcelona, De. Urano, 1988, 239págs.

“El hecho que hay que tener en cuenta es que en todas las sociedades en que las mujeres tienen la costumbre de **aislarse para parir**, el parto tiene fama de ser algo fácil.”

“La duración de un parto es proporcional al número de personas que lo rodean”.

“La necesidad de **intimidad** no termina con el nacimiento.”

Fuente:

Odent, Michel, *El bebe es un mamífero*, Madrid, Manda Ediciones, 1990.

“humanizar” el parto:

- **Internar y hospitalizar:** convertirlo en enfermedad.
- **Especializarlo:** convertirlo en acto quirúrgico.
- **Sanitarizarlo:** convertirlo en un problema epidemiológico.

Protocolo para deshumanizar el parto

- Proporcionar información clara y completa (no solo explicar para convencer).
- Obtener el consentimiento informado, antes de cualquier procedimiento.
- Evaluar las condiciones de la gestante de manera personalizada e integral.
- Permitir y favorecer el acompañamiento.
- Atender las necesidades de alimentación.
- Favorecer la libertad de movimiento.
- Evitar interferencias sobre el proceso de parto.

Derecho a decidir sobre:

- **su propio cuerpo** y sobre la aplicación de los procedimientos a ser utilizados durante la labor de parto, parto y postparto;
- la(s) **persona(s) que le acompañen**, familiar y/o profesional, durante su trabajo de parto, el nacimiento de su bebé y posparto;
- el **lugar donde dar a luz**, ya sea domicilio, consultorio, casa de partos, hospital, clínica o maternidad;
- los **procedimientos a ser realizados sobre su hija/o recién nacido**, a través de un conocimiento informado;
- **la manera de llevar su labor de parto**, sea caminando, bailando, en el agua, comiendo, bebiendo, paseando, acostada o durmiendo, o cualquier otra forma que ella decida, etc.;
- **la posición para parir**: sentada, semi-sentada, parada, en cuclillas, etc.

