

# La Osteoporosis, dolencia en los tiempos modernos.

Elaborado por:

**Tupak Ernesto Obando Rivera**

Consultor geólogo, y gestor ambiental

Telf. Móvil: (505) 87999027

**e-mail:** [tobando\\_geologic@yahoo.com](mailto:tobando_geologic@yahoo.com)

Dirección. Villa 09 de Junio, Casa B-346, Managua.



Managua, Marzo 2012

# I. Introducción

En esta ocasión me dirijo a ustedes a través de este breve ensayo para exponerle un tema, que no aborda asuntos netamente ambientales, sino elemento que en parte afectan la salud pública de ciudadanos de distintas regiones geográficas. Con este documento se desea expresar diversos y amplias consideraciones sobre la Osteoporosis, una dolencia importante en nuestro mundo actual.

La Osteoporosis, es una molestia continua y progresiva a nuestro sistema óseo, que puede conllevar sino se previene antes este mal, al cáncer de hueso, y por consecuencia, a la muerte.

Debido al aumento de estadísticas de personas afectadas por este malestar a nivel nacional y mundial, especialmente, a mi persona el cual ha sido diagnosticado como Osteopenia, en proceso de evolución a la Osteoporosis, sino se atiende este mal a la brevedad posible con tratamiento médico. Por el cual, se dedica esfuerzo y tiempo a este tema en el presente documento con el objetivo de exponer y explicar la situación de esta dolencia en nuestra realidad actual. A partir de ello, proponer formas preventivas y de control para reducir o minimizar los estragos de esta afección.

El tema fue seleccionado por la disponibilidad de datos, siendo una enfermedad en aumento en nuestro país.

Con los resultados obtenidos se contribuye a la salud pública en municipios, comunidades y ciudades del país. Igualmente, se está contribuyendo con la generación de conocimientos actualizados y provechosos por académicos e investigadores de universidades, instituto politécnicos, entre otros. Asimismo, este trabajo contribuirá a fortalecer cultura de prevención de este mal, apoyar iniciativas positivas relacionadas con la misma.

A lo largo de las páginas siguientes, se tratarán de sintetizarse los aspectos básicos que han fundamentado el trabajo, y que han dado lugar a su definitiva organización formal.

## II. Desarrollo

En la actualidad, la Osteoporosis, está ocupando un orden de importancia dentro de las dolencia que aquejan a nuestras sociedades actuales, en vista que su forma de manifestación es cada vez frecuente. El cáncer de hueso, como popularmente, es conocida la enfermedad, ocasiona la pérdida del elemento Calcio del esqueleto del ser humano, resultando en la fracturación de diversos puntos del sistema óseos hasta llegar a reducir a la mínima expresión el sistema motriz del cuerpo.

Son muchas las causas que motivan la aparición de este mal en la estructura ósea de las personas, una de ellas, es la ausencia de calcio, o descalcificación acelerada de los huesos, lo cual hace que se ha difícil de tratarle en etapa avanzada, o bien, los medicamento no rinden los mismo fruto que cuando se inicia la enfermedad.

Por cuanto, los nuevos gobiernos municipales, y organizaciones no gubernamentales, tienen como reto desarrollar o fomentar iniciativas que conlleve a la realización de campañas preventivas para la detección del cáncer de hueso a través de pruebas con equipos tecnológicos de última generación .

Como por ejemplo, se necesita la participación de oficinas de salud públicas o ministerio de salud ofreciendo charlas o conferencias sobre este padecimiento, sus características, afecciones que ocasionan y formas de prevenirles.

Según datos oficiales, la Osteoporosis es una enfermedad con cifras importantes en aumento en estos últimos años, sobre todo en aquellas zonas rurales del país.

Por otro lado, unos de los tantos factores físicos que influyen en la aparición rápida de este mal se debe al tipo de trabajo o actividad física que se realice a diario, lo cual expone a esfuerzos constantes el sistema óseo del cuerpo, ya que como todo material existente en la naturaleza tiene un límite de resistencia ante constante presiones y fuerzas aplicadas hasta que alcanzan la rotura. Por lo que si el trabajo exige o demanda un sobre esfuerzos pues las

consecuencias a nuestra salud es cada vez difícil. Como ejemplo claro, breve y conciso se presenta esta analogía:

*La Osteoporosis es comparable a los ladrillos de un edificio(Véase foto adjunto), si se rompe un ladrillo o hace falta de uno, el edificio comienza a ceder hasta colapsar o derrumbarse originando consecuencias desagradables. Por lo que, los ladrillos son los huesos, y el edificio el cuerpo humano, y la fracturación de uno de estos huesos implica el desplome o decaimiento del sistema óseo del cuerpo del ser humano.*



Por lo que, es preciso recurrir a medidas preventivas antes que suceda esta situación que ponga en riesgo nuestras vida llegando a afectar a nuestras familias. Por el cual sírvase el presente documento como un llamado de alerta o aviso para aquellas personas que aún no se han realizado pruebas de Osteoporosis, o bien, tienen sospecha de esta enfermedad por malestares continuos en su sistema óseo. Por el se le alienta desde aquí a prestar atención a su salud, o sigan estrictamente los preceptos que les indique su médico de cabecera a fin de aminorar cualquier escenario de desgracia en sus familias.

### III. Conclusiones

A continuación se recogen las conclusiones más relevantes que se pueden extraer del tratamiento de datos obtenidos en este trabajo. Como consecuencia de esto, también se ratifica la necesidad de estudios futuros en líneas vinculadas con la Osteoporosis. En breve se presentan conclusiones importantes:

- La confluencia de factores o actividades físicas del ser humano conlleva a resultados negativos al estado de salud del individuo poniendo en riesgo la estructura ósea del cuerpo con consecuencias importante en el sistema motriz de la persona.
- Debido a las características intrínsecas del problema, son las distintas formas de aparición en el organismo, obligando su estudio radiológico temprano para evitar consecuencias serias en nuestro sistema..
- La Osteopenia, es una etapa transicional previo a la fase de Osteoporosis declarada, siendo reversible en sus momentos iniciales a través de tratamientos y formulas medicas indicadas en su debido tiempo y forma.
- El estricto cumplimiento del procedimiento médico conlleva a ir reduciendo a niveles tolerable el padecimiento hasta su aceptación por el organismo sin dificultad alguna, lo cual se traduce en el fortalecimiento o aumento de resistencia del esqueleto óseo del cuerpo humano. Abonando a la pronta recuperación de la persona y al desarrollo de elementos importantes en el organismos para la mejoría de la salud física del cuerpo.

- Durante etapas iniciales no se hallan evidencia física de fracturación de la estructura ósea en huesos que componen el esqueleto, en caso que no fuese así, es necesario realizar pruebas de radiografía, radiológica y exámenes de Osteoporosis temprano para determinar el grado de avance del mal, sus características, región afectada de la estructura ósea y posibilidad de recuperación en el menor tiempo posible.



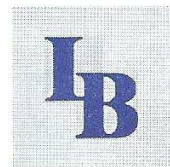
## IV. Anexo

Ejemplo de caso de un examen de Osteoporosis realizado en laboratorio médico de Boaco (Nicaragua) cuyo resultado arroja la aparición de Osteopenia, fase intermedia de tal afección ósea.



# Laboratorio Clínico Barquero

Ultrasonidos, Electrocardiograma, Osteoporosis, Rayos X, Laboratorio Clínico,  
Endoscopias, Monitoreo Fetal, Consultas Especializadas.



## INFORME DE RESULTADO

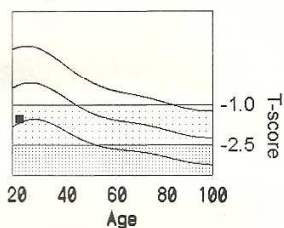
Printed Date : 2004.01.01

LABORATORIO CLINICO BARQUERO.

### == Patient Info ==

PatientID : EOR  
Name :  
Year of Birth : 1981  
Gender : Male  
Ethnicity : Hispanic  
Regi. Date : 2004.01.01  
Foot Supporter : 1

### == Graph ==



### == Result ==

## Osteopenia

Scan Date : 2004.01.01  
Scan Time : 01:07  
Site : Right Foot

BQI : 75.7  
T-score : -1.6 (72.1%)  
Z-score : -1.4 (76.0%)  
SOS [m/s] : 1512.9  
BUA [dB/MHz] : 76.8

