



Sergio Castillo

# Consolida tu papel de LIDER con el uso de afirmaciones

Consolida tu papel de LIDER con el uso de afirmaciones

---

Consolida tu papel de **LIDER** con el uso de  
afirmaciones

**Sergio Castillo**

## Dedicatoria

A Jorge García y Rosemary de García,  
dos personas maravillosas de quienes he  
aprendido que el amor es la principal fuente de  
paz y valor ante los retos que se presentan en  
nuestro camino.

*Consolida tu papel de LIDER con el uso de afirmaciones*

---

## ÍNDICE

<b>1. POR QUÉ UTILIZAR AFIRMACIONES.....</b>	<b>6</b>
<b>2. METODO A SEGUIR.....</b>	<b>16</b>
<b>3. AFIRMACIONES .....</b>	<b>21</b>
<b>4. REFERENCIAS.....</b>	<b>33</b>



## **POR QUÉ UTILIZAR AFIRMACIONES**

Toda afirmación que te haces a ti mismo o a ti misma puede producir un cambio radical tanto en la percepción de tu realidad como en la forma como reaccionas ante las diferentes situaciones que se presentan en tu vida. Pero ¿Cómo sucede este cambio? Primero que todo debemos recordar que nuestro patrón de comportamiento está relacionado directamente a la constitución particular de nuestro Sistema Nervioso. Cuarenta días después de la concepción, se inicia la formación del Sistema Nervioso, proceso con el cual, en cuestión de unos cuantos meses, llegamos a contar con mas de cien mil millones de neuronas interconectadas entre si. Las diferentes experiencias que vivimos durante nuestra niñez y adolescencia hacen que muchas de estas conexiones nerviosas se fortalezcan y otras se debiliten y desaparezcan. Con este mecanismo, la naturaleza se asegura que al final queden habilitadas solo aquellas redes neuronales que sirvan para nuestra supervivencia. Aquellas experiencias que vivimos de forma repetitiva hacen que en nuestro sistema nervioso se fortalezca toda una red neuronal relacionada con dicha experiencia. Por ejemplo, aquellas personas que aprendieron dos o tres idiomas durante su niñez, tuvieron la oportunidad de formar y fortalecer una red neuronal para cada uno de esos idiomas. Lo interesante con respecto a la formación y fortalecimiento de nuestras redes neuronales es el hecho

de que dicho mecanismo aplica también para cada una de las facetas de nuestro carácter, por ejemplo, si durante nuestra niñez nuestros padres se encargaron de darnos suficiente confianza a través de sus muestras de amor, sus abrazos y sus palabras de aliento, estas experiencias fortalecieron redes neuronales que cimentaron nuestro amor propio y seguridad. Por otro lado, para aquellas personas que durante su niñez se les inculcó un fuerte sentido de la competitividad, como parte de su carácter tendrán fortalecida una red neuronal que no les permitirá abstenerse de comparar su desempeño con el de otras personas. Este es el mecanismo en base al cual se origina y fortalece nuestro patrón de comportamiento en relación a la responsabilidad, seguridad, autoconfianza, proactividad, el amor, predisposición al enojo, a la tristeza y demás aspectos que conforman nuestro carácter. Esta es la razón por la que nos sentimos cómodos y reaccionamos de una forma muy particular y especialmente propia ante cada situación.

Esta es también la razón por la que no logramos tener un verdadero cambio de actitud cuando leemos libros de autoayuda. Cuando un libro nos hace tomar conciencia, por ejemplo, de un error de carácter en el que incurrimos ante determinadas situaciones, el hecho de tomar conciencia no constituye en absoluto garantía alguna de que no vayamos a repetir el error en cuestión y esto se debe a que a pesar de que entendemos la validez de la argumentación, en el momento en que se presenta la situación específica ante la cual reaccionamos



erróneamente, lo que va a dictar o marcar la pauta de nuestro comportamiento va a ser nuestra propia constitución neurofisiológica y es por esto que nunca vamos a experimentar un cambio verdadero si no trabajamos encaminados en el objetivo de modificar nuestra propia fisiología. Pero, ¿Qué tiene que ver todo esto con el tema de liderazgo que es lo que nos interesa en este momento? La relación estriba en el hecho de que los líderes se caracterizan por afrontar las diferentes situaciones de la vida o del trabajo de una forma muy particular, una forma que al final va a ser dictada por su propio carácter y para que tú puedas incorporar a tu carácter cada una de las facetas propias de todo líder, debes esforzarte por identificar primero cuáles son esas facetas de las cuales careces y una vez identificadas las puedas adquirir con el uso de las afirmaciones que te presento más adelante en este libro. Pero sigamos describiendo los aspectos que rigen nuestro comportamiento. En cierta forma ya estamos programados, somos adictos a nuestras propias emociones, las emociones que experimentamos circulan en nuestro cuerpo en forma de elementos químicos llamados neuropéptidos. El término neuropéptido fue inicialmente utilizado en 1971 para denominar a los fragmentos de las hormonas peptídicas que tenían la capacidad de producir cambios conductuales. Para que un péptido sea considerado neuropéptido, tiene que ser sintetizado dentro del sistema nervioso. “Los neuropéptidos cumplen funciones como las hormonas, los neurotransmisores y/o

los neuromoduladores. Están directamente relacionados con el procesamiento de las funciones fisiológicas y las conductas complejas como el aprendizaje, la actividad sexual, la memoria y las respuestas al estrés y el dolor. Los neuropéptidos constituyen moléculas de vital importancia en la modulación de las emociones. En nuestro organismo existe un neuropéptido relacionado al enojo, otro relacionado a la alegría, al amor, la tristeza y a cada una de nuestras emociones. Cada vez que generamos cierta interpretación o pensamiento en cuanto a una situación determinada, nuestro hipotálamo inmediatamente libera el neuropéptido correspondiente en la corriente sanguínea. ¿Qué sucede entonces cuando tu patrón de pensamientos es muy propenso a una emoción en particular? Obviamente tu cuerpo estará produciendo constantemente el neuropéptido específico relacionado a esa emoción. Son las endorfinas, la serotonina, la dopamina, la norepinefrina etc. Por ejemplo, piensa en alguna situación que actualmente y con cierta frecuencia te esté produciendo algún grado de malestar o incomodidad. Observa cómo, cuando se da esta situación, invariablemente tienes el mismo patrón de pensamientos. Lo que sucede a nivel fisiológico es que dicho patrón de pensamientos hace que el cerebro produzca los neuropéptidos relacionados con esa sensación de incomodidad. Dichos neuropéptidos son liberados al torrente sanguíneo y se unen a receptores localizados en nuestras células corporales las cuales reaccionan, completando el ciclo que puede concluir con sensaciones

como el enojo, la ira o angustia, entre otras. Observa como todas estas sensaciones, acompañadas de sus respectivas reacciones corporales como el enrojecimiento, sudoración, temblor etc. fueron generadas por “pensamientos”. Pero esto no es todo, cada vez que tus pensamientos generan este ciclo, los neuropéptidos producidos bombardean sitios receptores en tus células lo cual hace que dichas células, al momento de dividirse, creen más sitios receptores para los neuropéptidos antes mencionados y de esta forma es posible que la formación de nuevos sitios receptores para esos neuropéptidos limiten la formación de otros receptores relacionados a otro tipo de emociones o incluso a receptores de mayor importancia como lo son aquellos relacionados a la absorción de alimentos. A propósito, observa cómo es que tu salud no depende únicamente del tipo de alimentos que consumes; tu estado emocional puede ser determinante en el rumbo que tome tu salud física. Regresando al ejemplo anterior, de esta forma se fortalece físicamente toda una red neuronal relacionada a esa situación específica que te produce malestar. Esta red neuronal fortalecida es la que al final de cuentas facilita tu predisposición a reaccionar siempre de la misma manera. En otras palabras, nos volvemos adictos a nuestras emociones

Estamos acostumbrados a reaccionar de una manera determinada ante cada situación y no podremos reaccionar de forma diferente si literalmente no “re-cableamos” nuestro sistema nervioso, si no sustituimos por ejemplo una red neuronal que nos predispone hacia las cosas

negativas por otra que nos predisponga hacia lo positivo. Pero ¿Cómo conseguir este re-cableado? ¿Cómo hacer para modificar nuestra constitución fisiológica para con ello lograr un cambio verdadero en nuestro modo de actuar? Es aquí en donde podemos hacer uso de ese poderoso instrumento llamado “Afirmaciones”. Está demostrado que, si bien el sistema nervioso no puede regenerarse, mantiene durante toda la vida su capacidad de desconectar y reconectar sus neuronas, formando nuevas redes de pensamiento o cauces neuronales. Todos tenemos una capacidad innata llamada neuroplasticidad, la cual consiste en que si tenemos nuevas experiencias o adquirimos nuevos conocimientos, esto conlleva el desarrollo de nuevas redes neuronales. De igual forma, cuando afirmamos, obligamos a nuestro cerebro a pensar de una forma específica y un simple pensamiento puede estimular la producción de uno o varios compuestos químicos en nuestro cuerpo relacionados con dicho pensamiento. Estos compuestos hacen que nuestro cuerpo se sienta tal y como pensamos, tal y como le estamos ordenando que se sienta. A lo largo de nuestra vida le hemos estado ordenando a nuestro cuerpo que se sienta o actúe de una manera específica, y esto ha fortalecido las redes neuronales en función de dichas órdenes.

Expresado literalmente en palabras del Doctor Joe Dispenza:

*“Cada vez que pensamos, fabricamos una sustancia química. Si nuestros pensamientos son buenos o elevados o felices, fabricamos sustancias químicas que nos hacen sentir bien o felices, y si nuestros pensamientos son negativos, malos o de inseguridad, fabricamos sustancias químicas que nos hacen sentir exactamente como pensamos. Cada sustancia que se libera en el cerebro, es literalmente un mensaje que alimenta al cuerpo físico, y ahora el cuerpo empieza a sentir cómo piensa. Cuando empezamos a sentir como pensamos, sucede algo asombroso: el cerebro, que está en constante comunicación con el cuerpo, consulta con el cuerpo y empieza a pensar de la manera en que sentimos lo que a su vez fabrica mas sustancias químicas que nos permiten sentirnos como pensamos y pensar como sentimos, y quedamos atrapados en el ciclo de pensar y sentir entre el cerebro y el cuerpo. La consecuencia indirecta final de esto es que creamos un **estado de ser** y ese estado de ser se convierte en nuestro **modo de pensar**” (1)*

Cualquiera que haya utilizado afirmaciones sabe que las mismas funcionan por el hecho de obligar a nuestro pensamiento a encontrar soluciones. Las afirmaciones son un instrumento poderoso y constituyen el primer paso para comenzar a generar nuevas redes neuronales. Afirmar es “hacer firme”, si tú afirmas, le estás ordenando a tu cuerpo

que se sienta y actúe de forma correspondiente a tu afirmación. En el área en la que deseamos implementar un cambio definitivo para bien, que en el presente caso es el adquirir las características propias de todo líder, debemos prepararnos para pasar al nuevo escenario a través de la visualización constante de nosotros mismos en dicho escenario y a través de la repetición constante de las afirmaciones que hemos elaborado en relación a dicho cambio.

A continuación te voy a presentar un ejemplo cuyo personaje es ficticio pero que muestra de forma sencilla el mecanismo a través del cual puede trabajar el proceso de afirmación para generar un cambio duradero en cuanto a alguna característica que deseemos incorporar a nuestra forma de proceder y que después pueda incluso llegar a ser parte de nuestro propio carácter.

Josefina F. es una estudiante que está por terminar su carrera universitaria y como requisito debe cumplir con varios meses de práctica profesional supervisada durante la cual va a estar a cargo de un departamento conformado por varios trabajadores a los que debe organizar y dirigir. Nunca ha tenido experiencia laboral alguna y mucho menos se ha visto en la situación de dirigir un grupo de trabajadores. Ante este reto, se propuso investigar las características que tienen aquellas personas que más que como jefes ocupan el lugar de líderes. En su búsqueda, la estudiante encontró la siguiente información relacionada con las diferencias que existen entre un jefe y un líder:

“Para el jefe, la autoridad es un privilegio de mando; para el líder, un privilegio de servicio. El jefe maneja a la gente; el líder la prepara. El jefe sabe cómo se hacen las cosas; el líder enseña cómo deben hacerse. El jefe empuja al grupo y el líder va al frente. La autoridad del jefe, impone; la autoridad del líder subyuga y enamora. El jefe dice “vaya”; el líder dice “vayamos”. El jefe inspira temor; el líder inspira confianza. El jefe busca el culpable cuando hay un error y castiga, sanciona y reprende. El líder corrige pero comprende; castiga, pero enseña: sabe *esperar*”

Por otro lado, Josefina se considera una persona con poco don de mando por lo cual se propone trabajar al respecto investigando las características propias de las personas que poseen este don y en base a las mismas elaboró sus propias afirmaciones para trabajar con ellas y lograr actuar de forma concordante con dichas afirmaciones. Encontró que las personas con don de mando, entre otras cosas, tienden especialmente y de forma consistente a dar su opinión ante las situaciones sin temer el enfrentamiento. Consideran el enfrentamiento como un paso indispensable para llegar a un acuerdo no importando cuán desagradable se pueda tornar la situación.

En base a la información anterior, Josefina elaboró las siguientes afirmaciones:

- “Soy líder y como tal, utilizo mi autoridad como *una oportunidad para servir*”
- “*Me gusta compartir toda la información que he aprendido y enseñar a través del ejemplo*”
- “*Aún cuando el momento se torne desagradable, siempre doy mi opinión sincera, sin herir susceptibilidades, con el objeto de llegar a un acuerdo en común*”
- “*Cuando se cometen errores, soy una persona comprensiva y centro mi esfuerzo en definir y enseñar las directrices encaminadas a corregir dichos errores*”

Con las afirmaciones que Josefina redactó en base a la información recopilada pudo asimilar algunas de las características que distinguen a los líderes y a través de la lectura diaria de dichas afirmaciones supo adoptar la mejor postura ante las situaciones que se presentaron durante su ejercicio profesional. En otras palabras, con la repetición constante de sus afirmaciones fue encontrando cada día diversas oportunidades para actuar en concordancia con las mismas y aunque había ocasiones en las que se daba cuenta que estaba actuando de acuerdo a su viejo patrón, también pudo percatarse, no sin asombro y satisfacción, que cada vez aumentaban los momentos en los que descubría que de forma natural e inconsciente su comportamiento era acorde a dichas afirmaciones.



## MÉTODO A SEGUIR

Por lo general, cuando buscamos información que nos ayude a lograr un objetivo específico, encontramos una diversidad de información valiosa que está estructurada en una forma descriptiva, por ejemplo

*“Para el jefe, la autoridad es un privilegio de mando; para el líder, un privilegio de servicio”.*

Esta información deja totalmente en manos de nuestra creatividad, persistencia y empeño la factibilidad de que dicha información la apliquemos a nuestra vida diaria. Aún cuando tomemos consciencia de la validez de los diferentes conceptos y argumentos que encontramos en un sinnúmero de libros de autoayuda, está toma de consciencia no garantiza que apliquemos dicha información a nuestra vida para generar el cambio que deseamos. El mayor aporte que provee el presente libro en relación a garantizar que adquieras aquellas características propias de todo líder, estriba en el hecho de que te facilita el camino al proporcionarte específicamente 77 afirmaciones estructuradas en primera persona las cuales describen las características primordiales de todo líder como que si ya fueran parte integral de tu personalidad. Estas afirmaciones te servirán en primer lugar para autoevaluarte y en segundo lugar y lo que es

más importante, te ayudarán a adquirir cada una de las características antes mencionadas con el simple hecho de repetirlas por un período de tiempo no menor de 21 días. Te explico a continuación de forma más detallada en qué consiste el proceso:

Como dije anteriormente, cada afirmación describe una característica específica propia de todo líder. Al pronunciar cada una de las afirmaciones a ti mismo o a ti misma, podrás diagnosticarte en el sentido de verificar si dicha característica ya es parte de tu forma habitual de actuar. Por ejemplo, cuando pronuncias la afirmación siguiente:

*“Más que un privilegio de mando, considero mi autoridad como un privilegio de servicio”*

Al leerla sabrás inmediatamente si te sientes identificado o identificada con dicha afirmación, es decir si consideras de forma honesta que tu proceder en el día a día va de la mano con dicha afirmación. Es fundamental que en este sentido te evalúes con total sinceridad y si al ir leyendo cada afirmación descubres que tu forma de actuar no va acorde a la misma, habrás identificado al mismo tiempo una característica sobre la cual debes trabajar para incorporarla a tu proceder diario. Por otro lado, el principal instrumento para lograr dicho objetivo es la afirmación misma ya que si durante un período no menor de 21 días te dispones a leer y repetirte aquellas

afirmaciones con las cuales no sientes identificación, mejor aún si lo haces varias veces al día, descubrirás que de forma periódica se te irán presentando oportunidades para actuar de manera concordante con cada afirmación. Van a haber ocasiones en las cuales descubrirás que actuaste contrariamente a alguna afirmación específica y esta contradicción generará un pequeño conflicto interno. Este conflicto juega un papel muy importante como catalizador del proceso a través del cual adquieres la característica inherente a la afirmación en cuestión ya que la incomodidad que experimentas te ayudará a poner más atención en las situaciones en las que puedes aplicar la afirmación y gradualmente te irás dando cuenta de que al presentarse dichas situaciones, tendrás el cuidado y disposición de proceder de forma concordante con la afirmación. Expresado en los términos neurofisiológicos que describimos con anterioridad, cuando afirmes, tu cerebro empezará a fabricar aquellos neurotransmisores que hagan a tu cuerpo sentirte como piensas y con constancia y persistencia empezarás a pensar como te sientes hasta que dicho proceso se transforme en un “estado de ser” que al final se transforme en tu “modo de pensar”. Para trabajar de una forma más metódica en el proceso de cambio te recomiendo hacerlo de acuerdo al orden que te describo a continuación:

1. Lee cada una de las afirmaciones repitiéndolas hacia ti y define de forma franca si te sientes o no identificado o identificada con dicha afirmación.
2. Escribe en una hoja aparte todas las afirmaciones con las cuales no sientas identificación es decir, aquellas afirmaciones que consideres de forma sincera que no forman parte de tu personalidad.
3. Ordena las afirmaciones de forma prioritaria colocando de primero aquellas que consideres que te van a ser de mayor utilidad en tu trabajo.
4. Si lo consideras prudente, aplica las modificaciones de redacción que quieras a cada afirmación de acuerdo a tu particular forma de expresión. Este paso es muy importante ya que cada afirmación tendrá un mayor efecto si está redactada con tu estilo propio o en tus propias palabras. No es necesario recordarte que las modificaciones solo pueden ser de forma no de fondo ya que la idea fundamental debe de conservarse.
5. Dependiendo del número de afirmaciones que hayas escogido, te recomiendo ir trabajando en grupos de cinco pero dicho número lo dejo a tu discreción. Lo importante es que el proceso sea

amigable y lo vayas ejecutando de manera armoniosa, casi como un juego.

6. Lee cada grupo de afirmaciones varias veces al día, al levantarte, cuando llegues a tu trabajo, a media mañana, escoge los momentos del día en que te sea cómodo dedicar unos cuantos minutos a la lectura de tus afirmaciones.
7. Aprovecha cada una de las oportunidades que se te vayan presentando durante el día para actuar de forma concordante con cada afirmación. Te aseguro que para cada afirmación que hayas escogido se te irán presentando oportunidades para que las apliques con lo cual irás adquiriendo y haciendo tuyas cada una de las características que definen a todo líder hasta el punto de formar parte de tu propia personalidad.

## AFIRMACIONES

1. *“La lealtad hacia mis superiores y hacia la gente que está mi cargo es el faro que guía cada una de mis acciones”*
2. *“Soy una persona que trabaja de forma disciplinada, en base a objetivos que he definido previamente y siguiendo un orden prioritario”*
3. *“Para dirigir a un grupo hay que saber a dónde llevarlo, por eso, me encargo de establecer metas y objetivos claros y congruentes con nuestras capacidades”*
4. *“La proactividad es una de las características que definen mi personalidad, me encanta tomar la iniciativa ante cada uno de los retos que se presentan en el trabajo”*
5. *“Como jefe cauteloso que soy, no juzgo apresuradamente y me encargo de observar y escuchar con un sentido sincero de compasión y entendimiento, antes de tomar alguna decisión importante”*
6. *“Siempre comienzo con un fin en mente, en otras palabras, antes de definir mis tareas prioritarias me encargo de definir cuáles son mis metas principales”*

7. *“Cada una de las actividades que decido hacer durante el día son particularmente importantes y están encaminadas al logro de mis objetivos prioritarios”*
8. *“Más que un privilegio de mando, considero mi autoridad como un privilegio de servicio”*
9. *“Tengo una capacidad innata para delegar todas aquellas tareas urgentes pero que no son importantes para la realización de las metas prioritarias que tengo como jefe del grupo ”*
10. *“De forma periódica me encargo de difundir en todo el personal el concepto de que el verdadero jefe es el cliente ya que el mismo es quién financia los gastos de la empresa, por eso, todo nuestro trabajo debe estar encaminado hacia la satisfacción de nuestros clientes”*
11. *“El logro de las metas de la empresa debe conllevar ganancia para TODOS, por eso, siempre estoy pendiente de conocer y procurar que se cubran las necesidades de todo el personal”*
12. *“Siempre procuro comprender antes de ser comprendido”*

13. *“Estoy completamente convencido de que para todo hay una solución y la mejor solución es aquella que sale como fruto de la comunicación y el aporte de todos los involucrados”*
14. *“Dentro de mis tareas diarias siempre incluyo aquellas que están relacionadas directamente con el logro de una mejora continua y sostenida”*
15. *“Tomo muy en cuenta la importancia de la mejora continua en el trabajo, por ello, me encargo de que todo el personal de la empresa, incluyéndome a mí, elevemos nuestros estándares recibiendo capacitaciones periódicamente y fijando nuevas metas”*
16. *“Estoy completamente convencido de que los sentimientos son la chispa generadora que mueve a las personas, por tal razón, controlo mis sentimientos y me aseguro de considerar los sentimientos de los demás para que nuestros objetivos se cumplan sin herir susceptibilidades; en otras palabras, hago uso de mi inteligencia emocional”*
17. *“Siempre me pregunto ¿Qué estoy ofreciendo a la empresa?, ¿cuál es el valor agregado que estoy dando a la organización para la que trabajo y en base a las respuestas defino mi plan de acción”*



18. “Siempre que se presenta la oportunidad, aprovecho para felicitar a mis trabajadores por su buen desempeño, sé que es algo que toman muy en consideración. Es importante dar siempre las gracias tanto en público como en privado”
19. “*En ocasiones aprovecho para aplicar el MBWA (Management by walking around) que consiste en analizar fuera de oficina algunos aspectos importantes del trabajo*”
20. “*Soy un maestro del detalle, tengo una habilidad sorprendente para organizar y dominar desde los aspectos más pequeños hasta los más complejos asegurando que nada quede fuera*”
21. “*Así como conozco mis fortalezas, también reconozco mis debilidades y trato de corregirlas de la mejor forma*”
22. “*Mis pensamientos siempre se enfocan en las cosas positivas*”
23. “*Como dice el refrán: “Al pan, pan y al vino, vino” con el debido respeto y teniendo el cuidado de no caer en la descortesía, me gusta decir las cosas como son y sin rodeos*”

24. *“Mi responsabilidad me hace dar el ejemplo en todo momento, por eso madrugo para llegar puntual a mi trabajo y cumplir al máximo con todos mis compromisos”*
25. *“El autodomínio que me caracteriza asegura que todos mis actos vayan de la mano y sean coherentes con todo aquello que afirmo”*
26. *“Con frecuencia me encargo de recordar a mis empleados que el objetivo principal de la empresa es mantener e incrementar nuestra cartera de clientes”*
27. *“Mi espíritu innovador me hacer buscar siempre nuevas y mejores formas de hacer las cosas”*
28. *“Mi cargo en la empresa no impide que, cuando la ocasión lo amerite, me remangue y ponga a trabajar de forma solidaria a la par de mis subalternos para sacar las cosas adelante”*
29. *“Mi trabajo siempre se basa en un plan que me he encargado de definir y estructurar de la mejor forma y todas mis actividades se rigen de acuerdo a dicho plan”*

30. *“Siempre estoy dispuesto a aportar valor agregado a la cadena de valores de la empresa y como parte de ello y si es necesario, dedico con gusto tiempo adicional al horario normal de trabajo”*
31. *“Mi forma de proceder siempre está regida por un inquebrantable sentido de justicia”*
32. *“El éxito de la empresa depende en gran medida de mi capacidad para dirigir, por tal razón, acepto y asumo la responsabilidad incluso por los errores de las personas a mi cargo”*
33. *“Tengo bien claro que mi papel como líder es planear, organizar, controlar y dirigir, por eso, enfoco mi atención en la ejecución de estas actividades”*
34. *“Siempre estoy pendiente de que las tareas se entiendan, se realicen y se supervisen”*
35. *“Confío completamente en la eficiencia de las personas a mi cargo y delego fácilmente las diferentes tareas a realizar”*
36. *“Para guiar al grupo de la mejor forma, me encargo de dar aliento y transmitir confianza y apoyo. El hecho de infundir miedo me parece un recurso totalmente destructivo para el trabajo en equipo”*

37. *“En las ocasiones en las que lo considero prudente, les digo a mis trabajadores: “Jamás me dejen tomar una mala decisión”, y escucho atentamente sus recomendaciones”*
38. *“Estoy perfectamente consciente tanto de las fortalezas como de las limitaciones de cada uno de mis trabajadores lo cual tomo muy en cuenta para dirigirlos adecuadamente”*
39. *“Más importante que mi conocimiento es todo aquello que puedo hacer con dicho conocimiento”*
40. *“Aún cuando sea urgente cubrir una plaza vacante, me tomo todo el tiempo que sea necesario para contratar la mejor opción”*
41. *“Considero mi trabajo apasionante ya que me brinda cada día nuevos retos que estoy seguro de poder superar con toda mi buena voluntad, perseverancia y dedicación”*
42. *“Una de las características que me sirve de apoyo en el trabajo es la costumbre de “parar la pelota”, es decir, dedicar tiempo para reflexionar, priorizar y reclasificar las metas”*
43. *“Considero importante preocuparme por el bienestar y futuro de todos mis trabajadores, por eso dedico parte del tiempo a platicar con cada uno en cuanto a sus necesidades personales”*

44. *“Considero positiva la competencia, incluso de mis seguidores ya que la misma me obliga a mejorar de forma continua”*
45. *“Me encanta poner a prueba mi creatividad e imaginación para resolver las situaciones que se presentan en el trabajo y crear las diferentes estrategias para guiar a mis seguidores de una forma eficiente”*
46. *“Cuando se presenta un problema, en lugar de buscar culpables, enfoco mi atención completa en encontrar la solución”*
47. *“Mi creatividad e imaginación me permiten enfrentar las emergencias de forma adecuada y crear planes para guiar eficientemente a mis seguidores”*
48. *“Con un poco de perspicacia, trato de estar al tanto de lo que motiva y lo que desagrada a mis trabajadores lo cual me ayuda a percibir e interpretar adecuadamente el tono emocional y la comunicación no verbal de los mismos”*

49. *“Para el cumplimiento de nuestros objetivos siempre me esmero en generar ilusión y compromiso entre los miembros de mi equipo resaltando los beneficios que obtendremos y explicando las cosas de tal forma que sean entendidas de forma simple”*
50. *“Me sobra valor y tengo plena confianza en mí mismo y en las decisiones que tomo para la adecuada dirección del personal a mi cargo”*
51. *“Periódicamente busco nuevas tácticas encaminadas a mejorar nuestra competitividad y me aseguro de ponerlas en práctica”*
52. *“Me encanta y tengo suficiente tiempo y ánimo para leer por lo menos un libro cada mes”*
53. *“Acepto, enfrento y pongo mi mayor esfuerzo para asumir los riesgos que se presentan en mi trabajo”*
54. *“Lo que otras personas miran como problemas yo lo miro como retos y oportunidades para mejorar”*
55. *“Creo fielmente que toda crítica es una asesoría gratis”*
56. *“Como líder me encargo de generar todos aquellos cambios que representen una mejora continua para la organización”*

57. *“La motivación es la clave del éxito, por eso dedico tiempo en conocer que es lo que motiva a mis trabajadores, individual y colectivamente y en base a dicha información, pongo manos a la obra”*
58. *“Siempre procuro dedicar tiempo a elevar mi nivel de cultura y educación”*
59. *“Siempre respeto las normas y disposiciones de la empresa para la cual trabajo”*
60. *“El honor y un alto sentido de credibilidad son dos fortalezas que caracterizan mi proceder”*
61. *“Tengo una habilidad innata para negociar y servir de intermediario o mediador”*
62. *“No me gusta y nunca me presto a la difusión de chismes y rumores”*
63. *“Me gusta dedicar tiempo para generar un proyecto o estrategia a largo plazo para la organización”*
64. *“Siempre procuro mantener informados a mis trabajadores de aquellos aspectos que considero pertinente que ellos sepan”*

65. *“Personalmente considero importante escuchar a los trabajadores cuando tienen algo que decir y otorgo la debida importancia a los argumentos que exponen”*
66. *“El interesarme de forma sincera por las demás personas y brindarles todo mi apoyo profesional y emocional, me hace una persona carismática, y esto es algo importante pues el carisma es uno de los principales atributos de todo líder”*
67. *“Siempre y cuando sea para mejorar, estoy completamente anuente al cambio y pongo todo lo que está de mi parte para adaptarme al mismo de la mejor forma”*
68. *“Me gusta mucho cuidar mi apariencia personal poniendo atención al aspecto de mi cabello y cara y vistiéndome de acuerdo al trabajo que realizo”*
69. *“Siempre reconozco que los éxitos obtenidos son el resultado del apoyo de todos y cada uno de los miembros que conforman el equipo de trabajo”*
70. *“Como líder, siempre estoy dispuesto a entrenar incluso a la persona que pueda ser mi suplente. De esta forma me aseguro de estar en muchos lugares y dar atención a muchas cosas a la vez. Toda la información con que cuento la brindo sin restricción alguna”*



71. *“Como líder, tengo toda la capacidad y buena disposición de realizar cualquier tipo de trabajo que le pediría a mis subalternos”*
72. *“Aun cuando tengo mi criterio propio sólido y bien cimentado, puedo identificar el momento en que es bueno un cambio de paradigma y pongo toda mi buena disposición para llevar a cabo dicho cambio”*
73. *“Tengo tanto control de mis emociones que nunca permito que las mismas afecten o lastimen a las personas con las que me relaciono”*
74. *“Como buen líder me encargo, con todo respeto, de confrontar a quienes deben ser confrontados y dar reconocimiento a quienes se lo han ganado”*
75. *“Hasta los expertos están propensos a equivocarse, por eso, me siento con toda la libertad de retar a cualquier profesional aún en su propio campo”*
76. *“Siempre mantengo la ilusión y me siento apasionado por la idea de cumplir nuestras metas”*
77. *“Para desempeñar el puesto que tengo a mi cargo, soy eficiente, soy único, soy el mejor”*

## REFERENCIAS

1. <<http://www.youtube.com/watch?v=iXfGi0UWVTU>>
2. [http://www.trabajo.com.mx/caracteristicas\\_de\\_un\\_lider.htm](http://www.trabajo.com.mx/caracteristicas_de_un_lider.htm)>
3. <http://iaap.wordpress.com/2007/07/16/siete-caracteristicas-de-un-lider-exitoso/>
4. <http://productividadpersonal.es/atributos-del-lider/>
5. <http://www.articuloz.com/comercio-electronico-articulos/los-principales-atributos-del-liderazgo-283265.html>
6. <http://www.vjrware.com/diferencia.html>
7. [http://www.portaldelcoaching.com/Actualidad/Columna/docs/Ser lider es mas facil de lo que parece.pdf](http://www.portaldelcoaching.com/Actualidad/Columna/docs/Ser_lider_es_mas_facil_de_lo_que_parece.pdf) (leer este para apoyar la introducción o el texto)
8. <http://inteligenciafinanciera.blogspot.com/2009/02/11-secretos-para-ser-un-buen-lider-y-10.html>
9. <http://liredazgo.blogspot.com/2010/11/nueve-claves-para-permanecer-como.html>
10. <http://liredazgo.blogspot.com/2011/04/liderazgo-el-perfil-del-empresario.html>

11. <http://liredazgo.blogspot.com/2011/01/eneagrama-una-poderosa-herramienta-de.html>
12. <http://latinpymes.com/site/2010/03/para-ser-un-buen-lider-se-necesita-llenar-algunos-requisitos/>
13. <http://www.gestiopolis.com/canales5/comerciohispano/28.htm>
14. [http://biblioteca.duoc.cl/bdigital/Libros\\_electronicos/650/36348.pdf](http://biblioteca.duoc.cl/bdigital/Libros_electronicos/650/36348.pdf)

En la presente obra el autor plantea el hecho contrastante de que si bien actualmente podemos tener acceso ilimitado a información relacionada con liderazgo y aquellas características que definen la personalidad y forma de proceder de todo líder, la simple lectura de esta información no garantiza en lo absoluto que a partir del momento en que conocemos las características que definen a los líderes empecemos a actuar en concordancia con dicha información ya que nuestro comportamiento está regido por nuestra propia y particular personalidad. “Consolida tu papel de LIDER con el uso de afirmaciones” te explica de forma detallada como hacer tuyas todas aquellas facetas que caracterizan a los líderes facilitándote el camino al proporcionarte una herramienta sencilla pero poderosa que consiste en una recopilación de afirmaciones cuya lectura diaria generará en ti un cambio gradual y sostenido en concordancia con la forma de actuar de todo líder.