



*No es tarea fácil, ni es cuestión de niños; y menos en un mundo actual, por esta razón los años que naturalmente acumulamos no solo nos proveen de arrugas, también de experiencia en la vida.*

### **La Sociedad & el Bienestar en un Mundo global.**

1

Luis Javier Martínez Nicolás.

Laissez faire et laissez passer le monde va de lui même,( Dejad hacer, dejad pasar, el mundo va solo).A lo largo de la vida, acorde al paso de las diferentes etapas que el ser humano atraviesa en su ciclo biológico, con un ritmo particular para cada persona que habite en nuestro planeta; van surgiendo inevitablemente y provocadas por diferentes razones, múltiples cuestionamientos, interrogantes a las que yo llamo “¡Las preguntas de siempre!”; Si, de siempre pues a pesar de que yo no puedo presumir de siquiera dos décadas de vida, es bien sabido que aquello que nos preocupa y ocupa referente a nuestro futuro y también en lo respecta con nuestro presente jamás se acaba; estas dudas, esta incertidumbre, este miedo de un porvenir desconocido nos aterra, y lo hará siempre lo cual es muy valido, pues esta característica de sentir es mas que común entre la gente.

Lo único que me interesa recalcar con lo anterior es ¿Cómo?, ¿Cuándo sentir?, y ¿Qué tanta importancia se le debería de dar?, Pero de que hablo específicamente deberás estar preguntándote, pues antes de contestar las preguntas anteriores, contare de algunas que desde mi punto de vista son máximas universales del ser humano.

En esta “lista de los decesos” encontraríamos; formar una familia, tener salud, dinero y desarrollarse en forma profesional y humana, y aunque lo anterior no lo sea todo; si yo tuviera lo que aparece en mi lista de deseos y



creo que al igual que yo, nadie pondría pero alguno por vivir bien y feliz. Esto último siendo el propósito final de la vida.

Como todos seguimos sueños, metas o anhelos, a lo que algunos filósofos denominarían tu propósito en la vida, los teólogos lo llamarían el motivo por el cual Dios te puso en la tierra. Muchas veces al buscar una realidad, que se acerca más a una utopía que algo lógico y alcanzable, muchos diría que andamos en busca de la felicidad como en aquella película de Will Smith.

Felicidad comúnmente ligado al bienestar o digamos a "estar bien". Pero ¿felicidad? ¿Con quien? Sería la primera pregunta, y no hablo solo de estar bien a los ojos de los demás o según la sociedad en la que vives, también hablo de estar bien contigo, sentirte bien: espiritual, física, moral y si también económicamente.

Ahora entrando de lleno con lo que refiere a una sociedad tenemos que definir el término de origen latín *-societas-* su raíz etimológica, pues sociedad designa a un tipo particular de agrupación de individuos.

La relación que se establece entre los individuos no solo es la transmisión de contenido genético también implica cierto grado de comunicación y cooperación, generando la transmisión de conocimientos y comportamientos del mismo ser humano lo que conocemos como cultura.

Pero ¿Qué de esas sociedades humanas? Este término es utilizado indistintamente para referirse a comunidades de seres humanos. La presencia de cultura como rasgo distintivo de toda sociedad humana. Aunque usamos frecuentemente como sinónimos los términos, cultura y sociedad son conceptos distintos: la sociedad hace referencia a la agrupación de personas, mientras que la cultura hace referencia a toda su producción y actividad transmitida de generación en generación a lo



largo de la historia, incluyendo costumbres, lenguas, creencias y religiones, arte, ciencia, como ya mencione,

Pero bien, dentro de la población existe una relación entre los sujetos (consumidores) y el entorno; ambos realizan actividades en común y es esto lo que les otorga una identidad propia. De otro modo, toda sociedad puede ser entendida como una cadena de conocimientos entre varios ámbitos, económico, político, cultural, deportivo y de entretenimiento.

En la sociedad en su parte esencial el sujeto puede analizar, interpretar y comprender todo lo que lo rodea -su entorno- que existen en la comunidad. Y esta interacción con tu vecino, colega, amigo etc. Es la clave para entender a la sociedad pues es dejar de lado el interés del yo propio de forma autoritaria, para poder coexistir con los demás y con tu entorno.

La Sociedad humana se formó con la propia aparición del hombre. Y su nivel y forma de organización es constante y responde a un tiempo único e irrepetible. En la prehistoria, la sociedad estaba organizada jerárquicamente, donde un jefe siempre era el más fuerte, más sabio del grupo, ocupando el poder. En la época griega cuando esta tendencia absolutista del poder cambió, dando paso a un sistema social en el que los distintos estamentos de la sociedad, dejando fuera del sistema a los esclavos, podían ocupar el poder o unirse para ocuparlo, la democracia, que originó la aparición de la política. Pero no fue hasta 1789 con la Revolución Francesa cuando la tendencia de sociedad cambió radicalmente haciendo que cualquier persona, hipotéticamente, pudiera subir a un estamento superior, algo imposible hasta aquella época.

Ya que el ser humano no puede existir por si solo necesitas de un lugar donde desarrollarse y de muchos aspectos existenciales necesarios para su subsistencia. Hasta para ser egoísta, pretensioso y vanidoso necesitas de los



demás muy a pesar de si, claro de la gente con estas características. Pues como puedes presumir tus logros, capacidades o posesione si no hay de quien jactarse, o como puedes ser mejor que alguien si no tienes con quien competir, básico ¿verdad?. Existe un dicho coloquial de esta ambigua sociedad Latinoamérica que dice metafóricamente “cada cabeza es un mundo”, y tiene razón pues cada ser humano piensa, se ve, se viste, sueña de forma diferente y poder relacionarte, el uno con el otro y a pesar de sus diferencias convivir con un conjunto de individuos, es lo lindo de ser gente, de sentir, de vivir, y de estar aquí. “De ser un ser social”.

Ahora, ¿con es que a un vagabundo, un enfermo terminal, a un ser humano que muere de hambre en alguna parte de esta ciudad, le importaría al menos un poco lo que pase allá afuera si no puede ni mantenerse en pie por si solo?. Mi respuesta sería un tanto inspiracional, y que pareciera que no ha perdido la “fe”, la ilusión de una vida mejor, una vida feliz, o de “estar bien”. Bienestar en que forma, primero saber de que hablo, ¿Que es bienestar? Bienestar significa la capacidad de buen vivir, rodearse de un ambiente grato y cómodo al que todos tenemos derecho; y va de la mano con la calidad de vida, porque no puede haber bienestar donde las necesidades básicas no están satisfechas.

Para llegar a la obtención de the Welfare State como se le denomina al bienestar pleno o bien un estado de bienestar, por cierto este termino utilizado comúnmente por áreas como la ciencia política, tenemos que enfocarnos a diferentes áreas de la vida.

La salud es uno de eso temas, está claro que los grandes avances científicos que se produjeron a lo largo de los últimos siglos han permitido que las Ciencias de la Salud desarrollen un conjunto de conocimientos y técnicas que han aumentado notablemente nuestra esperanza de vida. Pero, al mismo tiempo, son muchas las evidencias científicas que nos



muestran con claridad que cada persona es el principal protagonista y artífice de su salud en la edad adulta.

Todos los días tomamos una gran cantidad pequeñas decisiones que son determinantes para alcanzar una mayor calidad de vida y para conservar o mejorar nuestra salud. Por ello, en este apartado aportaremos un conjunto de consejos que se relacionan precisamente con aspectos de nuestra vida que pueden ejercer un rol preventivo y aportarnos mejoras en nuestra salud. Son los siguientes:

- Revisiones médicas
- Vacunas
- Higiene personal
- Higiene del hogar.
- Primeros auxilios.
- El botiquín.
- Protección del sol.

Regresando al Bienestar y si lo ponemos en un contexto metafórico comparado con una ecuación por ejemplo otra variable que tenemos que sumar en la búsqueda de obtención de bienestar es el aspecto económico. La medida del bienestar económico ha sido objeto de intenso debate debido a la dificultad de definir qué debe entenderse por bienestar. Convencionalmente se ha optado por tomar, como medida del bienestar, la cantidad de bienes materiales y servicios útiles producidos por un país, dividido entre el número de sus habitantes (lo que se conoce con el nombre de renta per cápita) o alguna medida directamente relacionada con ésta. Aun así, existen otras medidas alternativas que consideran factores no englobados en el PIB y en la renta *per cápita*.

Otros factores que contribuyen al nivel de vida material de una población son: El desempleo, en particular el desempleo o subempleo crónico está



asociado a la marginalidad, la pobreza y cierto tipo de disfunciones sociales.

La distribución de la renta, se considera que beneficia a la sociedad una renta que esté distribuida de manera más uniforme entre los miembros de un país, a que ésta presente fuertes contrastes entre ricos y pobres.

6

El factor final de mi ecuación de Bienestar es el aspecto psicológico, a la pregunta sobre qué es “sentirse bien” o “vivir bien” la podemos rastrear a lo largo de la historia. Para los filósofos griegos “la buena vida” constituía una virtud. Aristóteles habla del “Sumo Bien” y de la “Felicidad Suma” como el objetivo o finalidad del transcurrir humano. Sin embargo y parafraseando a Aristóteles en el transcurrir de la suma felicidad por el entendido lógico, necesariamente se pasaran por fases progresivas y dentro de estas se encontrar con las denominadas crisis, las cuales habrá que hallar la manera de superar. Algunas de esta crisis son:

Crisis en la adolescencia: una crisis normativa cuyo eje principal es la identidad. Búsqueda de sí mismo, tendencia grupal. Necesidad de intelectualizar y fantasear.

Crisis religiosas. Evolución sexual, que va desde el autoerotismo hasta la heterosexualidad. Identidad sexual.

Actitud social reivindicatoria Contradicciones sucesivas en todas las manifestaciones de la conducta. Constantes fluctuaciones del humor y del estado de ánimo.

La Resiliencia. Concepto que ha sido tomado por las ciencias sociales para referirse a la capacidad humana de hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas y salir de ellas fortalecido. Situaciones que la ponen a prueba: - Stress agudo provocado por: la pérdida de un ser querido, el maltrato y abuso físico y/o psicológico, abandonos afectivos, fracaso escolar persistente, catástrofes naturales y extrema pobreza, etc. Factores



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.  
Facultad de economía – Formación social y Humana.  
Prócoro Carvajal Fuentes .

que ayudan a ser resiliente. Auto concepto. Vínculos afectivos. Red social. Sentido del humor. Creatividad. Sentido de trascendencia.

Como vimos, vivir como dice el título no es cosa fácil, pero es un privilegio que se nos otorga por un corto tiempo e indudablemente el objetivo de estar aquí es disfrutar de tu tiempo, con la gente que te toco con el dinero que tienes y con la mejor actitud posible. ¡Vive como quieras que al fin es tu gusto, pero sonríele a tu prójimo que él no tiene culpa de tus desgracias! LJMN